

## 令和元年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」の結果

### 1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

### 2 調査方法

- (1) 実施期間 令和元年5月～6月
- (2) 対 象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走（※1） ⑥20mシャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ（※2） ※1：「持久走」中学校のみ実施 ※2：「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用
--

### 3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

### 4 調査結果

(1) 令和元年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表（男）

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	10.25 ○	11.81 ○	13.41 ○	15.02 ○	16.89 —	20.29 ○	24.49 —	30.89 ○	36.21 ○
上体起こし (回)	13.56 ○	14.89 ×	18.56 —	21.40 ○	21.96 —	24.83 ○	26.28 —	30.53 —	34.79 ○
長座体前屈 (cm)	28.81 ○	28.55 —	32.81 ○	34.51 ○	35.29 —	38.31 —	44.11 ○	52.21 ○	52.21 —
反復横とび (回)	29.55 ○	32.84 —	37.43 —	42.78 ○	44.07 —	48.43 —	48.33 —	52.15 ×	56.07 —
持久走 (秒)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	412.56 —	380.15 —	372.08 —
20mシャトルラン (回)	27.17 ○	34.16 —	44.28 ○	55.40 ○	58.64 —	65.89 —	— —	— —	— —
50m走 (秒)	11.09 ○	10.49 ○	9.94 ○	9.68 —	9.23 —	8.69 ○	8.42 —	7.78 ○	7.42 —
立ち幅跳び (cm)	118.70 —	126.53 —	138.56 —	146.79 —	155.39 —	165.77 —	186.48 ○	207.82 ○	216.89 —
ボール投げ (m)	8.44 —	11.09 —	13.92 —	17.74 —	20.25 —	24.62 —	18.46 —	22.01 ○	25.25 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

(2) 令和元年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表(女)

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.60 ○	11.20 ○	12.65 ○	14.63 ○	17.14 ○	20.20 ○	21.74 —	25.64 —	26.46 —
上体起こし (回)	12.49 —	15.71 —	18.41 —	20.51 ○	21.92 —	23.50 —	25.13 ○	29.26 ○	30.56 ○
長座体前屈 (cm)	31.31 ○	31.41 —	35.78 —	37.90 —	40.08 —	44.93 ○	47.96 —	55.81 ○	53.94 —
反復横とび (回)	28.91 ○	32.37 ○	35.28 —	40.58 ○	43.34 —	46.96 ○	46.16 —	49.72 —	48.90 —
持久走 (秒)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	274.36 ○	267.44 ○	272.29 —
20mシャトルラン (回)	22.95 ○	29.87 ○	37.13 ○	46.06 ○	55.02 ○	56.25 ○	— —	— —	— —
50m 走 (秒)	11.38 ○	10.74 ○	10.19 ○	9.86 —	9.30 ○	8.97 ○	8.60 ○	8.34 ○	8.36 ○
立ち幅跳び (cm)	108.96 —	120.69 —	129.79 —	142.94 —	154.54 —	161.49 —	173.52 ○	185.89 ○	182.22 —
ボール投げ (m)	6.33 ○	7.73 —	9.59 —	11.70 —	14.17 —	16.35 —	12.13 —	15.28 ○	15.33 —

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

(3) 埼玉県施策(埼玉5か年計画)指標との比較

施策指標	校種	目標値	幸手市 令和元年度結果
体力テスト総合評価で上位3 ランク(A+B+C)の児童生 徒の割合	小学校	80%	86.6% <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標達成</span>
	中学校	85%	88.1% <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標達成</span>
体力テスト8項目中5項目以 上、個々の第1目標を達成した 児童生徒の割合	小学校	55%	54.9%
	中学校	53.8%	53.8% <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">目標達成</span>