これってもしかして性暴力？
ひとりで悩まず相談してね

身近な大人から、このようなことをされたことはありませんか？

例えば・・・

- ☑ むりやりキスされた
- ☑ プライベートゾーンをさわられた、さわらせられた、見せられた
- ☑ エッチな写真や裸の写真を送るようにお願いされた
- ☑ 性的なことを言われた、エッチなチャットを送られた
- ☑ 必要以上にさわってくる　など

好意がある相手、信頼する相手からであっても大人がこどもにこういうことをするのは『性暴力』です。



「性暴力」にあうと、心やからだにいろいろな影響が出ることがあります

とても怖いこと、辛いことを体験した後に、このような影響が出ることは自然なことで、あなたがおかしいからでも、弱いからでもありません。

- ☑ 体調不良（頭痛、腹痛、吐き気など）
- ☑ 不眠（眠れない、怖い夢を見るなど）
- ☑ 理由もなく涙が出る
- ☑ 自信がなくなる
- ☑ イライラする、乱暴になる
- ☑ 自分を傷つけたり、死にたい・消えたいと思ってしまう　など

１人で抱え込まず、信頼できる大人に相談しましょう

- 学校の先生や幸手市教育委員会・学校教育課の先生も相談を受けつけています。
- 知っている人に話しにくいときには、２４時間子供ＳＯＳダイヤルに相談してください。専門の相談員があなたを支え、あなたと一緒に考えます。
- とく名で（名前を言わずに）相談できます。また、秘密は守られます。安心して相談してください。相談の内容については、他の大人と協力して対応します。

【相談先】幸手市教育委員会　学校教育課
☎ 0480−43−1111

24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120−0−78310