

平成30年度幸手市児童生徒の新体力テストの結果

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成30年5月～6月
- (2) 対 象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走（※1） ⑥20mシャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ（※2） ※1：「持久走」中学校のみ実施 ※2：「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用
--

3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

4 調査結果

(1) 平成30年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表（男）

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	10.25 ○	11.68 ○	13.27 ○	15.11 ○	17.36 ○	20.08 —	25.52 ○	30.07 —	34.82 —
上体起こし (回)	12.58 —	16.04 —	19.02 —	19.23 ×	23.14 ○	23.53 —	28.47 ○	31.31 —	33.64 —
長座体前屈 (cm)	27.34 —	30.85 ○	32.85 ○	34.05 —	36.24 —	36.62 —	50.24 ○	47.19 —	53.61 —
反復横とび (回)	28.99 —	34.45 ○	38.71 ○	40.79 —	45.38 —	48.64 —	50.57 —	52.85 —	55.36 ×
持久走 (秒)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	397.90 ○	377.78 —	365.61 —
20mシャトルラン (回)	22.80 —	36.87 ○	47.49 ○	51.28 —	60.13 —	66.21 —	— —	— —	— —
50m走 (秒)	11.15 ○	10.27 ○	9.94 ○	9.59 —	9.05 ○	8.67 ○	8.26 ○	7.74 ○	7.47 —
立ち幅跳び (cm)	117.03 —	126.95 —	139.55 —	146.21 —	155.97 —	166.75 —	190.72 ○	203.43 —	217.25 —
ボール投げ (m)	8.24 —	11.45 —	14.96 —	17.42 —	21.46 —	23.72 —	20.05 ○	22.16 ○	24.75 —

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

(2) 平成30年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表(女)

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	10.00 ○	11.01 ○	12.19 —	14.81 ○	16.98 ○	20.59 ○	23.30 ○	23.75 ×	25.24 ×
上体起こし (回)	12.36 —	15.81 —	16.27 ×	18.67 —	22.13 ○	23.49 ○	26.65 ○	28.29 —	27.73 ×
長座体前屈 (cm)	30.33 —	32.41 —	35.01 —	37.94 —	41.11 —	42.35 —	53.62 ○	49.33 —	52.64 —
反復横とび (回)	29.08 ○	32.18 —	36.34 ○	39.74 —	45.08 ○	48.95 ○	47.65 —	46.99 ×	48.05 ×
持久走 (秒)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	273.55 ○	272.00 —	278.39 —
20mシャトルラン (回)	21.29 ○	28.68 ○	37.09 ○	46.13 ○	52.48 ○	61.83 ○	— —	— —	— —
50m 走 (秒)	11.43 ○	10.47 ○	10.23 ○	9.60 ○	9.13 ○	8.71 ○	8.73 ○	8.50 —	8.67 ×
立ち幅跳び (cm)	107.74 —	122.70 —	132.82 —	142.11 —	154.28 —	165.17 ○	176.40 ○	176.69 —	174.50 ×
ボール投げ (m)	6.08 —	8.14 ○	9.72 —	12.42 ○	14.52 —	15.92 —	13.63 ○	13.43 —	15.88 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

(3) 埼玉県施策指標との比較

施策指標	校種	目標値	幸手市H30結果
体力テスト総合評価で上位3 ランク(A+B+C)の児童生 徒の割合	小学校	80%	86.3% 目標達成
	中学校	85%	89.2% 目標達成
埼玉5か年計画 (体力テスト8項目中5項目 以上、個々の第1目標を達成し た児童生徒の割合)	小学校	55%	57.2% 目標達成
	中学校	53%	56.6% 目標達成