

平成29年度幸手市児童生徒の新体力テストの結果

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
 (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成29年5月～6月
 (2) 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
 (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤持久走（※1）
 ⑥20mシャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ（※2）

*1:「持久走」中学校のみ実施

*2:「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用

3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

4 調査結果

- (1) 平成29年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表（男）

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.89 ○	11.69 ○	12.91 ○	15.67 ○	17.11 ○	20.57 ○	24.07 ○	29.57 —	37.26 ○
上体起こし (回)	12.64 —	15.70 —	17.11 ×	20.17 ○	20.52 ×	23.48 —	26.90 ○	30.65 ○	31.46 ×
長座体前屈 (cm)	29.09 ○	29.57 ○	34.29 ○	35.48 ○	33.94 —	39.74 ○	41.40 —	47.62 —	50.54 —
反復横とび (回)	30.86 ○	33.50 ○	35.52 ×	41.64 ○	45.22 ○	48.29 ○	49.68 ○	51.59 ×	52.99 ×
持久走 (分秒)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	6' 49" 97 —	6' 17" 00 —	6' 29" 42 ×
20mシャトルラン (回)	25.18 ○	35.51 ○	41.95 ○	52.32 ○	57.81 —	65.63 —	— —	— —	— —
50m走 (秒)	11" 16 ○	10" 43 ○	10" 11 —	9" 54 ○	9" 18 ○	8" 86 —	8" 40 ○	7" 89 —	7" 49 —
立ち幅跳び (cm)	117.29 ○	128.99 ○	133.37 ×	147.13 —	155.82 —	164.29 ×	180.96 —	202.42 ○	215.85 ○
ボール投げ (m)	8.64 ○	11.49 ○	14.79 ○	18.85 ○	20.93 —	25.06 ○	18.79 ○	22.74 ○	24.94 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

(2) 平成29年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表(女)

	小学校						中学校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.12 ○	11.02 ○	12.63 ○	14.81 ○	17.20 ○	20.06 ○	21.94 —	23.90 ×	26.45 ○
上体起こし (回)	12.51 ○	14.69 —	16.78 —	19.00 —	21.81 ○	22.83 ○	24.74 ○	25.83 ×	25.48 ×
長座体前屈 (cm)	29.83 —	32.13 —	37.84 ○	39.43 ○	39.32 —	43.91 ○	46.86 ○	50.36 ○	51.70 —
反復横とび (回)	30.38 ○	31.39 ○	35.14 —	40.54 ○	44.77 ○	47.54 ○	45.02 ×	45.83 ×	46.41 ×
持久走 (分秒)	- -	- -	- -	- -	- -	- -	4' 39" 91 ○	4' 38" 24 —	4' 50" 20 ×
20mシャトルラン (回)	23.18 ○	26.06 —	37.81 ○	42.65 ○	53.72 ○	60.03 ○	-	-	-
50m走 (秒)	11" 29 ○	10" 80 ○	10" 19 ○	9" 85 ○	9" 25 ○	9" 03 ○	8" 78 ○	8" 72 ×	8" 62 —
立ち幅跳び (cm)	111.12 ○	120.60 —	128.75 ×	141.25 —	153.34 ○	161.24 —	170.84 ○	170.88 ×	177.65 —
ボール投げ (m)	6.44 ○	7.53 —	10.10 ○	12.56 ○	14.47 ○	16.61 ○	12.19 ○	15.04 ○	15.45 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、-：有意差なし

(3) 埼玉県施策指標との比較

① 生きる力と絆の埼玉教育プラン(平成26年度~30年度まで)

施策指標	校種	目標値	幸手市H29結果
体力テスト総合評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合(再掲)	小学校	80%	85.7% 目標達成
	中学校	85%	85.2% 目標達成
体力テスト総合評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校の割合	小学校	65%	100% 目標達成
	中学校	60%	66% 目標達成