

令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」の結果

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
 (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 令和4年5月～6月
 (2) 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
 (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走（※1） ⑥20mシャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ（※2） ※1：「持久走」中学校のみ実施 ※2：「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用
--

3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

4 調査結果

(1) 令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表（男）

	小学校						中学校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.34	11.39	12.69	14.74	17.77	20.21	23.53	29.03	34.75
	—	○	—	○	○	○	—	—	—
上体起こし (回)	12.17	15.07	17.23	19.65	19.58	23.53	25.49	26.37	31.92
	—	—	—	—	×	○	—	×	○
長座体前屈 (cm)	25.83	29.63	33.29	35.14	33.38	37.37	45.45	47.98	51.77
	×	—	○	○	×	—	○	—	—
反復横とび (回)	27.78	32.49	36.02	41.00	42.03	47.34	50.01	50.18	56.15
	—	—	—	○	—	○	○	×	—
持久走 (秒)	/						7' 00" 57	7' 08" 04	6' 18" 89
	/						—	×	—
20mシャトルラン (回)	23.25	31.55	38.25	47.25	49.95	61.15	/		
	—	—	—	○	—	—	/		
50m走 (秒)	11.68	10.55	10.03	9.81	9.31	8.62	8.46	7.91	7.19
	—	○	—	—	—	○	—	—	○
立ち幅跳び (cm)	118.72	129.23	134.41	147.35	152.50	165.26	184.73	197.47	219.08
	—	—	—	—	—	—	—	×	—
ボール投げ (m)	8.46	10.95	13.85	17.14	20.22	22.21	18.76	20.78	25.24
	○	—	—	—	—	—	○	—	○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

男子	小学校 48項目			中学校 24項目			合計 72項目		
	○	—	×	○	—	×	○	—	×
数	13	32	3	6	14	4	19	46	7
%	27.1	66.7	6.3	25.0	58.3	16.7	26.4	63.9	9.7

(2) 令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表(女)

	小学校						中学校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.19 ○	10.69 ○	12.28 ○	14.27 ○	17.26 ○	20.78 ○	21.54 —	23.56 —	25.85 —
上体起こし (回)	12.28 —	15.38 —	17.25 —	19.77 ○	20.29 —	22.72 ○	23.18 ○	23.50 ×	27.84 ○
長座体前屈 (cm)	29.33 —	31.96 —	36.13 ○	39.58 ○	37.49 ×	43.52 —	48.98 ○	49.95 —	55.46 ○
反復横とび (回)	27.45 —	31.43 —	34.63 —	39.77 ○	40.72 —	44.59 ○	45.68 —	45.64 ×	48.95 —
持久走 (秒)	/	/	/	/	/	/	5' 00" 61 —	5' 01" 28 ×	4' 54" 99 —
ジャンプ (回)	19.74 ○	27.25 ○	30.74 —	42.24 ○	42.77 —	50.26 ○	/	/	/
50m 走 (秒)	11.84 —	10.78 ○	10.26 ○	9.82 ○	9.55 —	8.96 ○	8.85 ○	8.74 —	8.38 ○
立ち幅跳び (cm)	111.72 —	124.69 ○	132.77 —	144.15 ○	146.91 —	160.31 ○	169.20 —	172.62 —	177.31 —
ボール投げ (m)	6.12 ○	7.73 —	10.19 ○	13.40 ○	14.31 ○	16.18 ○	12.35 ○	14.23 ○	16.43 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

女子	小学校 48項目			中学校 24項目			合計 72項目		
	○	—	×	○	—	×	○	—	×
数	28	19	1	9	12	3	37	31	4
%	58.3	39.6	2.1	37.5	50.0	12.5	51.4	43.1	5.6