

## 令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」の結果

### 1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。  
 (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

### 2 調査方法

- (1) 実施期間 令和4年5月～6月  
 (2) 対 象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）  
 (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走（※1） ⑥20mシャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ（※2） ※1：「持久走」中学校のみ実施 ※2：「ボール投げ」で使用するボールは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用
--

### 3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。

### 4 調査結果

(1) 令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表（男）

	小 学 校						中 学 校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.34 —	11.39 ○	12.69 —	14.74 ○	17.77 ○	20.21 ○	23.53 —	29.03 —	34.75 —
上体起こし (回)	12.17 —	15.07 —	17.23 —	19.65 —	19.58 ×	23.53 ○	25.49 —	26.37 ×	31.92 ○
長座体前屈 (cm)	25.83 ×	29.63 —	33.29 ○	35.14 ○	33.38 ×	37.37 —	45.45 ○	47.98 —	51.77 —
反復横とび (回)	27.78 —	32.49 —	36.02 —	41.00 ○	42.03 —	47.34 ○	50.01 ○	50.18 ×	56.15 —
持久走 (秒)	/						7' 00" 57 —	7' 08" 04 ×	6' 18" 89 —
20mシャトルラン (回)	23.25 —	31.55 —	38.25 —	47.25 ○	49.95 —	61.15 —	/		
50m走 (秒)	11.68 —	10.55 ○	10.03 —	9.81 —	9.31 —	8.62 ○	8.46 —	7.91 —	7.19 ○
立ち幅跳び (cm)	118.72 —	129.23 —	134.41 —	147.35 —	152.50 —	165.26 —	184.73 —	197.47 ×	219.08 —
ボール投げ (m)	8.46 ○	10.95 —	13.85 —	17.14 —	20.22 —	22.21 —	18.76 ○	20.78 —	25.24 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

男子	小学校 48項目			中学校 24項目			合計 72項目		
	○	—	×	○	—	×	○	—	×
数	13	32	3	6	14	4	19	46	7
%	27.1	66.7	6.3	25.0	58.3	16.7	26.4	63.9	9.7

(2) 令和4年度 幸手市「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表(女)

	小学校						中学校		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3
握力 (kg)	9.19 ○	10.69 ○	12.28 ○	14.27 ○	17.26 ○	20.78 ○	21.54 —	23.56 —	25.85 —
上体起こし (回)	12.28 —	15.38 —	17.25 —	19.77 ○	20.29 —	22.72 ○	23.18 ○	23.50 ×	27.84 ○
長座体前屈 (cm)	29.33 —	31.96 —	36.13 ○	39.58 ○	37.49 ×	43.52 —	48.98 ○	49.95 —	55.46 ○
反復横とび (回)	27.45 —	31.43 —	34.63 —	39.77 ○	40.72 —	44.59 ○	45.68 —	45.64 ×	48.95 —
持久走 (秒)	/	/	/	/	/	/	5' 00" 61 —	5' 01" 28 ×	4' 54" 99 —
ジャンプ (回)	19.74 ○	27.25 ○	30.74 —	42.24 ○	42.77 —	50.26 ○	/	/	/
50m 走 (秒)	11.84 —	10.78 ○	10.26 ○	9.82 ○	9.55 —	8.96 ○	8.85 ○	8.74 —	8.38 ○
立ち幅跳び (cm)	111.72 —	124.69 ○	132.77 —	144.15 ○	146.91 —	160.31 ○	169.20 —	172.62 —	177.31 —
ボール投げ (m)	6.12 ○	7.73 —	10.19 ○	13.40 ○	14.31 ○	16.18 ○	12.35 ○	14.23 ○	16.43 ○

※ ○：県平均を上回る、×：県平均を下回る、—：有意差なし

女子	小学校 48項目			中学校 24項目			合計 72項目		
	○	—	×	○	—	×	○	—	×
数	28	19	1	9	12	3	37	31	4
%	58.3	39.6	2.1	37.5	50.0	12.5	51.4	43.1	5.6