

とんことり

2022年10月1日発行
発行：病児保育室「とんことり」
住所：杉戸町高野台西1丁目5-6
電話：0480-32-5687



ごあいさつ

皆さま、こんにちは!

最近^最は朝夕の風が冷たくなり、上着が必要な季節となっております。



気温^気がグッと下がり、湿度^湿が低下すると、ウイルス^ウにとって過ごしやすい環境になります。

これからの時期はイベントや野外活動^野も多く、疲れから体調を崩しやすくなりますので健康管理^健には十分にお気をつけてお過ごしください。



喘息について

秋^秋は過ごしやすい季節ですが、ダニアレルゲンの増加、気温の変化や台風の接近に伴う気圧変化、ウイルス感染^ウなどにより、悪化しやすく、子どもにとって気を付けなければいけない季節^季です。

予防

- ★ 夏に増えたダニ^ダが死骸となり飛散! こまめに掃除^掃、洗濯^洗をし、症状誘発を最小限に。
- ★ 病院受診・相談し、内服^内や吸入療法^吸などでコントロール、改善へ。
- ★ 喘息は『普段からの治療^普』が重要! 調子が良くても継続^継することが大事。

生活習慣^生の見直しや手洗いうがいも心掛け、元気^元にお過ごしください。

みんなで書いた
七夕の短冊
願い事は叶ったかな?

保育の様子(制作編)

夏の制作は
水風船!
入室したお友達に
水風船の模様を
描いてもらいました♪
お祭り気分^祭でみんな
楽しんで
描いてくれました!

