

令和8年度 パパママ教室のご案内

*ご都合のつく日程で受講可能です。1日だけの受講も可能です。
※日程は変更になることもあります。市のホームページでご確認ください。

担当 こども支援課 0480-42-8457

内容		場所	時間	日にち					
要 予 約	産婦人科医のお話 夫婦での参加大歓迎 終了後、音楽講座に 参加することもできます。	スタジオF&A (ワイズレディス クリニック)	10:00～11:30 9:45～10:00受付	5/17 (日)	7/12 (日)	9/13 (日)	11/8 (日)	1/10 (日)	3/14 (日)
	妊婦歯科検診 (節目検診と同時実施) 妊娠16週～35週頃がおすすめです。	ウェルス幸手 検診ホール (1階)	①9:00～ ②9:30～ ③10:00～	6/29 (月)	9/10 (木)	11/13 (金)	1/30 (土)	3/5 (金)	
	呼吸と妊婦体操 (助産師) 妊娠16週～おすすめです。	ウェルス幸手 トレーニング室 (2階)	10:10～12:00 10:00～10:10受付	6/13 (土)	11/28 (土)	1/23 (土)	3/20 (土)		
	赤ちゃんのお風呂実習 パパの妊婦体験 妊娠・出産・子育て期のお役立ち情報	ウェルス幸手 調理実習室 (2階)	9:30～11:00	6/27 (土)	10/4 (日)	2/13 (土)			

〈持ち物〉 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 (必要時)、お風呂実習の日：副読本と「何が必要? どう選ぶ?」、バスタオルもご持参ください。
※妊婦体操の日は運動できる服でお越しください。

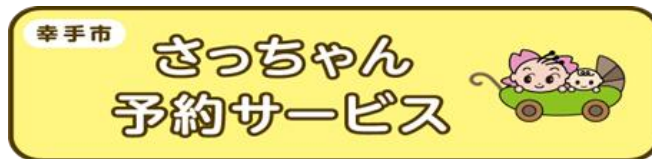
パパママ教室
のご予約は
アプリから



App Store



Google Store



アプリ内のこちらの画像をクリックしてください

パパママ教室の内容
はYouTubeでも
ご覧いただけます!



✿✿ 産婦人科医のお話 ✿✿

日程： 5/17 (日)、7/12 (日)、9/13 (日)、11/8 (日)、1/10 (日)、3/14 (日)

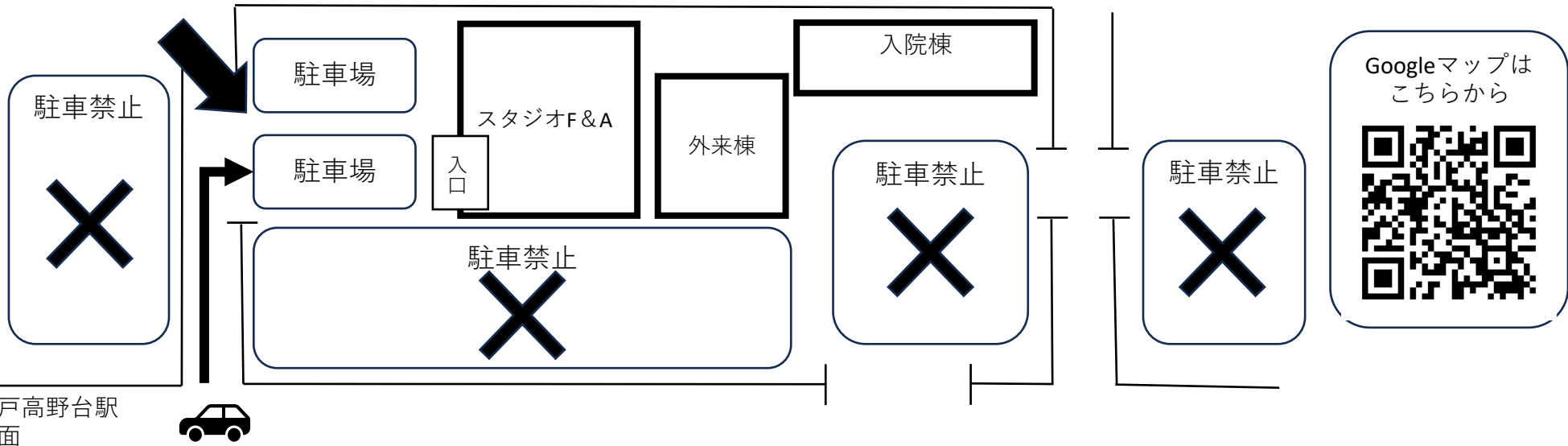
10:00～11:30 (受付) 9:45～10:00

- ◆ 終了後、「マタニティ 参加型音楽講座」に参加することもできます (11:30～12:30)。
- ◆ 受講者に、講師から著書をプレゼント。

場所： **幸手市大字上高野1978 スタジオF&A** (ワイズレディスクリニックとなりのログハウス)

駐車場： スタジオF&Aの正面にあります。

駐車はこちらをお願いします



杉戸高野台駅
方面