



令和7年度 年間講座予定表

★ベリーダンスエクササイズ★

講師：仲澤ひとみ氏（h i t o）

全6回10組（託児あり：7組まで）

アラブミュージックに乗って、ベリーダンスの動きを取り入れた有酸素運動を行います。

6月 4日（水）・6月18日（水）・7月 2日（水）

7月16日（水）・8月 6日（水）・8月20日（水）

午後13時15分～午後14時15分



★おとな美術部★

講師：タケイチユウ氏

全3回（託児あり：7組まで）

版画やタペストリー製作など、おとなもARTを楽しもう！

7月22日（火）・10月1日（水）・1月19日（月）

午前10時00分～午前11時30分

★手作りじかん★

講師：嶺井 久恵氏（みねいちゃん）

全3回（託児あり：7組まで）

6月24日（火）七夕の手袋シアターづくり

9月 3日（水）オリジナル絵本の製作

12月 3日（水）クリスマスの手袋シアターづくり

午前10時00分～午前11時00分

