

# 幸手市ファミリー・サポート・センター通信

令和5年秋号 発行第32号



皆様にお会いできるのを楽しみにしています♪

日頃よりファミリー・サポート・センターの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。援助活動が続けられていることに心から感謝しております。

センターでは少しずつ皆様とお会いできる講習会やイベントが復活し、活気が戻ってきています！今後も楽しい企画が続いておりますので、現在ご利用中の方も、しばらくご無沙汰の方もぜひぜひ参加お待ちしております♪



## 会員の声 大募集!!



11月5日(日)にウェルス幸手で行われる『第41回幸手市健康福祉まつり』でラミネート屋さんをします。

コースターやしおり、キーホルダーなどなどアイデア次第で色々作れます。世界に一つだけのオリジナル作品を、作りにいらしてください。

センターのことを知ってもらえるこの良き機会に、実際利用されている会員さんの『助かったわエピソード』や『ほっこりエピソード』を大募集しています。生の声を聞かせてください。

当日のファミサポコーナーのお手伝いも募集中です。お子さんと一緒也大歓迎です。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

大人も 子どもも 大集合！  
皆さん お誘いあわせの上  
お越しください



ファミリー・サポート・センターの活動は、  
地域で子育てを支えあう「相互援助活動」です。



活動は「大人の手から大人の手へ」を徹底しています。大人とは？ 学校、学童、保育所、幼稚園、習い事の先生などです。祖父母、お隣の方でももちろん可能です。中には栄団地内のコミュニティカフェ『元気スタンド・ふれいす』へのお迎えをする場合もあります。大人がいれば緊急な場合にも対応可能で安心ですね。

短時間の送迎から、長時間のお預かりまで様々な依頼があります。子育ての合間にできる援助も多々あります。依頼会員さんから両方会員さんへの変更も可能です。あなたのお力をお待ちしています。

## スキルUP講習会

Part1 『発達が気になる子への関わり方』  
Part2 『折り紙で遊ぼう!』

第1部では、『発達障害』の定義や種類、どんな事で困っているのか、どんな事を理解したり、配慮したりしたらよいのかを学びました。

また、関わり方のポイントも教えていただきました。そして、障害の境界線は曖昧であること、どんな子でも褒められる事は嬉しいということで、円滑なコミュニケーションにつながる言葉をみんなで考えました。



お子さん連れOK!  
託児スペースをご用意しています。



第2部では『ぱくぱく』『ぴよんぴよんカエル』『手裏剣』などを折り紙で作りました。一緒に参加してくれた小学生が教えてくれる場面も見られ、和やかな時間でした。

### 【グループトーク】

①ほめ言葉リストを作ろう!  
「頑張った時にかける言葉」  
「感謝の気持ちを伝える言葉」  
「応援する時にかける言葉」などをリストアップ。

②言い換えリストを作ろう!  
「いいかげんにしなさい」  
「おもちゃを片付けなさい」  
などと、とっさに出てしまう  
厳しい言葉や否定的な言葉を、  
分かりやすく、受け止めやすい  
言葉に言い換えるワークを  
しました。

### <参加者の感想>

- どの子も色々な特性を持つ一人の子、プラスの働きかけをしていける、ゆとりがあるといいなと思いました。
- どう接したら良いかが具体的でわかりやすかったです。
- 折り紙の折り方忘れていましたね。難しかったけれど楽しかったです。



## 初期講習 ・援助前講習



新しく協力・両方会員さんになっていただいた方に、最初に受けていただく事前講習が『初期講習会』です。

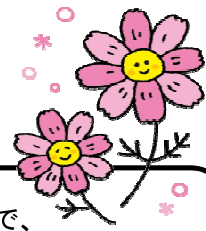
「ファミリー・サポート・センターの仕組み」や「幸手市の援助傾向について」、また「お子さんを預かる際に特に気を付けていただきたい事」についてお話しました。



お子さんやお孫さんを育てたベテラン経験者の皆様ですが、「久しぶりだったので、子どもについて思い出せてよかったわ」「家に帰ったら子どもの目線で見ると、託児の時には気を付けます」など決意を新たにしてくださって頼もしくもあり、ありがたいです。

実際の援助の様子をスライドでお見せすることで、わかりやすかったとの感想もいただきました。今後、もしかしたら皆さんの援助活動時にも写真を撮らせていただくことがあるかもしれません。ご協力いただけたら幸いです。

## ファミサポ Q&A



Q. 事前の打合せって  
絶対必要なの？

A. お子さまひとりひとりの個性が違うので、初めての援助の前には必ず打ち合わせをして、お子さまについて詳しくお聞きします。  
同じ会員同士なら2回目以降は必要ありません。



### 会員の声:

- ・うちの子はこだわりが強いので、事前に子どもの様子を見ていただき、色々お話しできたので安心して預けられました。
- ・人見知りが強いので心配でしたが、和やかな雰囲気での打合せで、すっかり仲良くなり援助の日を心待ちにするようになりました。



## 最近の依頼内容紹介

月末の忙しい時期に学童へのお迎えと託児をお願いしています。夕飯も提供していただき、孤食にならずとても感謝しています。

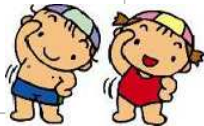


自分の通院の時に託児をお願いしています。早めに依頼をしておく協会員さんが仕事を調整して預かってくださるのでとても助かっています。



子どもがずっと習いたかったことがあったのですが、仕事をしているため送迎ができずあきらめていました。

ファミサポで相談したところ運よく送迎援助してくださる方が見付き毎週お願いしています。



保育園のお迎え時間に間に合わず送迎と託児をお願いしています。

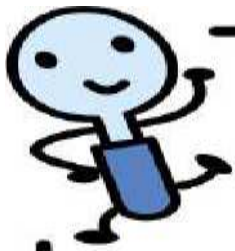
両方会員さんのお子さんが一緒に遊んで待っていてくれるので、子どもも楽しく待つことができます。



## 依頼会員さんで、両方会員に変更してくださる方を大募集中です。

お子さんがいても大丈夫！預かるお子さんと一緒に遊びながら援助してくださる会員さんもいらっしゃいます。

「お姉さんや弟ができてうれしい！」「一人っ子なので逆に遊び相手になってくれて助かるわ」「次はいつ来るの？」と援助する日を娘が楽しみにしています」などの両方会員さんの声も寄せられています。



# 『お弁当』 美味しーい♡



普段食べているものでも、お弁当箱にちょっと詰めると新鮮！  
苦手な野菜もかわいいピックが付いていれば食べられたり、いつもは少ししか  
食べないのにモリモリ食べてくれる。なんてこともありますヨ♪

食べる場所を変えるとまた格別！！  
お天気の良い日は公園へ。  
お家の中でも床にシートを敷いて食べると  
遠足気分が味わえますね。



## 普通救命講習3(乳児幼児対象)日程



### お知らせ

《幸手消防署 申込TEL 0480-42-9119》

12月9日(土)9:00～11:00 WEB講座 申込 11月9日(木)～



《幸手消防署西救急ステーション 申込TEL 0480-43-6966》

11月 8日(水)9:00～12:00 申込 10月 8日(日)～

12月14日(木)9:00～12:00 11月14日(火)～

3月15日(金)9:00～11:00 WEB講座 2月15日(木)～

### お願い

**救命講習は3年に1度は  
受講していただきたい講習  
となっております**

### 【参加された方からの感想】

- ・実際に使えるように頑張りたい。
- ・見るだけでなく実体験ができてよかった。
- ・定期的な開催があるといい。
- ・再確認できました。

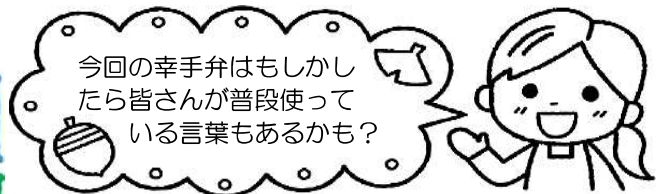
## 幸手市クイズ第5弾

次の幸手弁の現代訳を線で結んで  
みましょう。(幸手弁の手引き他より)

- |          |          |
|----------|----------|
| ① けえっけえ? | a いますよ   |
| ② あんど    | b 来てください |
| ③ きやっせ   | c あるじゃない |
| ④ おっかぶす  | d 帰りますか? |
| ⑤ いんど    | e おおう    |



クイズの答え ①d ②c ③b ④e ⑤a



今回の幸手弁はもしかしたら皆さんが普段使っている言葉もあるかも？

### ☆編集後記☆

暑い暑い夏がやっと終わりましたね。過ごしやすいこの「秋」をどう過ごしましょう。  
『読書の秋』『スポーツの秋』それとも『勉強の秋』!?私は今年もやっぱり『食欲の秋』です。

### 申し込み・問い合わせ

幸手市ファミリー・サポート・センター  
TEL・FAX 42-8461