

幸手市ファミリー・サポート・センター通信

令和 7 年 秋号 発行 第 36 号



地域の子育て応援団！ ファミサポです♡



日頃より幸手市ファミリー・サポート・センターの活動に、ご理解とご協力をありがとうございます。
「ファミサポって何？」って質問まだまだ聞かれます。ファミサポとは、地域の方々の子育ての相互
援助活動をお手伝いする組織です。身近に頼る人がいない！そんな方に「幸手のばあば」「幸手
のじいじ」「ファミサポさん」をご紹介します。

『相互援助活動』というのは、援助する方にも「地域につながりが持てる」「顔見知りができる」
「お子さんの成長と一緒に喜べる」「我が子に兄弟が居るような時間をつくってあげられる」「や
りがいいがあるので、健康で長生きしようと思える」などのメリットがあるので、一概に援助する人・
される人といった関係性ではありません。心が通う関係作りのお手伝いをさせていただいています。

ご興味のある方、会員登録は無料です。ぜひ一度窓口までお越しください！



高齢の父の病院付き添い
長引きそうだなあ

下の子が生まれてから、
思いっきり遊ばせられてないな

この日、残業確定…
お迎えに間に合わない！

子育ての手助けが必要な方

依頼会員

兄妹の習い事が
重なっちゃった
送迎どうしよう？？

手伝ってほしい時もあるし、
手伝う事もできる方

両方会員

園から一緒に帰って
家で遊んで待ってようね

ママの待ってる
お家に帰ろうね

子育ての手助けができる方

協力会員

今日はママの代わりに
おばちゃんで行こうね

お母さんが帰ってくるまで
遊んで待ってようね





埼玉東部支部消防組合西救急ステーションの職員による講義と実技を行いました。今回は、前回の入門コースからステップアップ！3時間の講習で心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去や止血法を学びました。

いつもより長い講習でしたが、気軽に質問できる、和やかな雰囲気でした。あっという間に時間は過ぎ、最後には修了証も発行していただきました。

何回参加しても忘れてしまっていることや、自信が持てなかったりする救命法。2～3年に一度は受講したいと改めて感じました。

参加者の感想

やり方が変わっていたり、情報がアップデートされていたりするので、今後も定期的に行いたいと思いました。

忘れていたことを再確認できました。

AEDの中には色々なものが入っていることを知りました。

実技が多く、とても勉強になりました。いざという時に実行したいです。

AEDの内部には何が入っているか ご存知ですか？



AEDの内部には電極パット、バッテリー、操作ガイドの他に、救助に必要なものがいろいろ入っています。

<参考例>

三角巾
マウスピース
カミソリ
ハサミ
ニトリルグローブ
タオル



最近のエピソードから

- ①援助の内容
- ②援助時の年齢、学年
- ③頻度

1

- ①学童保育のお迎えと託児
- ②小3～小6
- ③月に1、2回

「その節はお世話になりました」と来所されたSさん。

お子さんは高校2年生になったそうで、「早いものですねえ」と援助時の思い出や近況トークに花が咲きました。

何年経っても、訪ねて来てくれるのは嬉しいです！



2

- ①小学校からの送迎
- ②小1～小6
- ③週に1、2回



「こんにちは」と窓口に顔を出したH君。中学3年生になったそうです。「援助してくれたTさんに会いたいなあ」という姿は身長180センチほどの体格に。

早速Tさんに伝えると、「あら、私も会いたかったわ!」と残念がっていました。

3

- ①小学校・保育所休みの時の託児
- ②小1と年長の兄弟
- ③1回のみ

援助したMさんによると、市のイベントで偶然会い、お子さん達の方から「あっ! Mさんだ!」と声をかけてくれたそうです。「1年以上も経っていたのに覚えていてくれて嬉しかったわ」と報告されました。

協会会員さんより先にお子さん達が気付いたそうです!
覚えていてくれたんですね。

援助が終了した後も連絡を取り合っているそうです!

4

- ①第2子出産前後の託児
- ②0～1歳
- ③月に1、2回



援助していたFさんの話では、依頼会員が幸手市にいる時は、援助が無くても一緒にファミレスでランチをしたそうです。

頼る人が近くにいない会員にとっては、頼もしい近所のお母さんだったのでしょ。

依頼会員の転居後も連絡を取り合っているそうで、「3番目のお子さんも生まれて皆元気だそうよ」と報告してくれました。

5

- ①保育所の送迎
- ②3歳と5歳の姉弟2人
- ③週に1、2回



「旅行の時のお子さん達の写真を送ってくれたのよ、2人共大きくなったでしょう」と、援助していたKさんが嬉しそうに見せてくれました。

小さいお子さん2人の送迎は、気を使う援助だったと思います。依頼会員の転居後も連絡を取り合っている様子から、大変だったことも嬉しさに繋がったのかな?と思える出来事でした。



*登録してからしばらく経つ会員さんに
更新調査の書類を送らせていただきました。
まだ回答をされていない方はお時間のある
時に返送をお願いします。

*ファミサポ利用を新たにお考えの会員さん
は、事前打合せ（顔合わせ）が必要です。援
助の内容や状況が変わっていた場合は、再度
打ち合わせが必要になりますので早めにセン
ターまでご連絡をください。

*協力・両方会員の皆様には、救命講習
を3年に一度の必須講習とさせていただ
いております。WEB受講のご案内もでき
ますので、心配な方はご連絡ください。



毎年参加しておりました『健
康福祉まつり』と『子育て応援
まつり』の今年度の参加は見
送らせていただきました。

それぞれのイベントは今年も
開催しますのでぜひ足をお運
びください。

健康福祉まつり 11/2(日)
子育て応援まつり 12/7(日)

依頼会員さんで、両方会員に変更してくださる方を大募集中です。

ご自身のお子さんがいても大丈夫！

「お姉さんや弟ができてうれしい!」「一人っ子なので遊び相手になってくれて助かるわ」「次はい
つ来るの?と援助する日を子どもが楽しみにしています」などの両方会員さんの声も寄せられてい
ます。ぜひご連絡お待ちしております。

今後の予定

スキルUP講習会

○11/19(水) 10:00~12:00 ウェルス幸手
『発達障害とは?種類・症状・発達支援の重要性
について』

交流会

○調理実習
~ごほうびメニューのクッキング~ 12/8(月) 予定

詳細は随時お知らせいたします。

今回のスキルUP講習会は依
頼会員の皆様も参加できます。
現場で働く講師からの声を聞
くことができます。

事前質問も大募集中です。
メールでも受け付けております。
famisapo@city.satte.lg.jp



☆編集後記☆

暑かった夏もやっと終わり、過ごしやすくなりましたね。今
年の夏は暑くて外出も億劫になり、エアコンの中でまったり
過ごす日々。これでは時間がもったいないと始めたのが大
人の塗り絵。これがめちゃくちゃはまってしまい、塗り始めたら止まらない。

皆さんも、はまっていることがあったら、教えてくださいね。

申し込み・問い合わせ

幸手市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 42-8461
mail famisapo@city.satte.lg.jp
(ウェルス幸手内)