

幸手市ファミリー・サポート・センター通信



令和6年秋号 発行第34号

みんなに広めたい「ファミサポの“輪”」

いつも温かいご支援と、ご理解・ご協力ありがとうございます。
皆さんは「ファミサポってなあに？」と聞かれたときにどう答えていらっしゃいますか？
まだまだ必要な方に届いていないと感じられるファミサポをぜひ、みなさんのお力で広めていただけたら幸いです。ファミサポの《良さ》《楽しさ》を実感していただけるよう
「こんなことがあったよ♡」と、エピソードを添えてお話しいただけると温かい相互援助活動であるファミサポの魅力が一層伝わると思うのです。
少しのお手間、少しのお時間、少しの勇気、少しのチャレンジでお力添えください。



『子育て応援まつり』に来てね♪

12月8日（日）にウェルス幸手で行われる「子育て応援まつり ～遊&愛～」にファミサポブースを出展いたします。皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。

毎度お馴染みの皆様とも、お久しぶりの方とも、お話ししたり、一緒に楽しみたいと思います。
もし『赤ちゃんだったあの子は大きくなっただろうなあ、成長した姿を見たいわ』

『何年も前に援助していただいた協力会員さんに会いたいわ』

なんていう会員さんがいましたらご連絡ください。

アドバイザーが連絡を取り【久しぶりのご対面】

に協力します。



ファミサポコーナーでは
『ステンドグラスの
ようなクリスマス飾り』
を作ります。アイデアを出し
合って素敵な作品を作って
お持ち帰りください！



今年の『健康福祉まつり』の
参加は、ファミサポブースの出展
はなくなり、パネル展示のみに
なる予定です。



スキルアップ講習会 報告 R6.6.24



《かめまま》でおなじみの田島助産師を講師に、最新の子育て事情をお聞きしました。

情報化社会の中での子育ては、たくさんの有益な情報が手に入る一方で、不安を助長する要素も多く、ママたちは自信をなくしがち。独りで頑張ってしまうママも多く、孤育て・個育てになってしまっているそうです。

とにかく明るく楽しい先生は、会場にいるお子さんの言動にも細やかに反応され「すごいね」「そっか、〇〇すきなね」などと赤ちゃんとの関わり方の見本を見せてくださいました。また、「いわゆる問題だといわれる行動をやめさせたいけど、よくやるんです」という相談への先生の返しにハッとしました。

「こどもたちがおとなしく良い子にしているときはあまり関心を示さず、何かを壊したり、してほしくないことの時は「ダメ～！」と大きな反応をしていませんか？こどもはその反応が欲しくてやっつけられているかもしれませんよ。普段からこどものやることに一緒に「できたね」「〇〇だね」と関わって認めてあげる声掛けをしているかな？」いかがでしょうか？

また、「白湯を飲ませる」「日光浴」など、以前は必要だったものが現在では必要ない理由も教えていただき、納得できました。

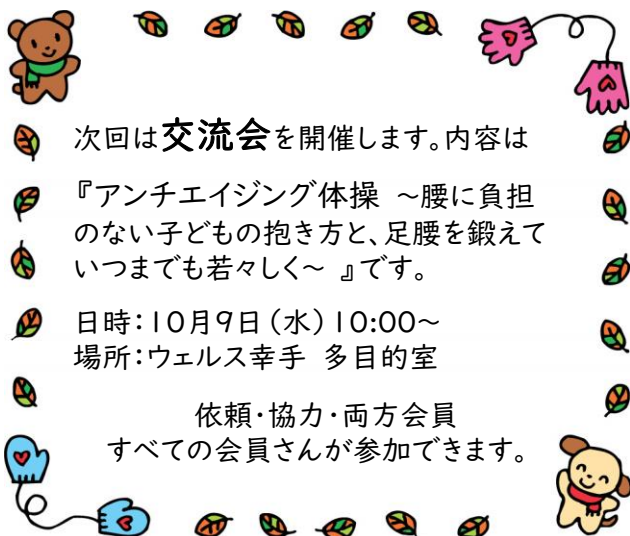


【参加者の感想】

- ・ユーモアたっぷりのお話でとても楽しく、時間が過ぎるのがあっという間でした。
- ・実際の体験からの現実的なお話でしたので、とても説得力がありました。
- ・情報がなくてもありすぎても不安になります。素晴らしい講習会でした。
- ・妊婦の時や子育て中に聞きたい内容でした。
- ・昔の子育てと基本的は同じなんだろうけど、ちょっとした情報の違いで色々気付かされました。

などなど、参加者のみなさんに大好評をいただきました。

年齢が違って、しゃべれなくてもすぐに仲良くなれる子どもたち。子ども同士って、ことば以外に伝わるものがあるんですね。



今回は**交流会**を開催します。内容は

『アンチエイジング体操 ～腰に負担のない子どもの抱き方と、足腰を鍛えていつまでも若々しく～』です。

日時：10月9日（水）10:00～
場所：ウェルス幸手 多目的室

依頼・協力・両方会員
すべての会員さんが参加できます。

今後も子育てに役立つ講習会を開催したいと考えています。「こんなことが聞きたいわ」というリクエストがありましたら、センターまでお知らせください。
たくさんのリクエストお待ちしております。



幸手市ファミリー・サポート・センターって どんなところ？



会員数は？

依頼会員 249 人
協力会員 53 人
両方会員 69 人

(令和6年8月末時点)

どんな依頼が
多いの？

第1位 習い事の送迎
第2位 学校への送迎
第3位 保育所、幼稚園の送迎

他、保護者等の外出時の託児、保育所帰宅後の預かりなど



こどもの
対象年齢
は？



生後3か月から小
学校卒業までのお
子さんが対象です。

利用料金
は？

平日7時から19時
までは30分350円、
それ以外は450円
です。

急な依頼も
できるの？

事前打ち合わせが
済んでいて、協力会
員さんの都合が合
えば援助できます。

登録は出産直後からできます。

車を使った援助の場合
は+200円かかります。

電車が遅れてお迎えが間に
合わないなど、急な援助に
備え、事前打ち合わせをして
おくと安心です。

協力会員
に登録でき
る対象は？

20歳以上の市内在
住の方ならどなた
でも登録できます。

特に保育士などの
資格はいりません。

協力会員
に私でもな
れるかしら

子育てを応援した
いという気持ちがあ
れば大丈夫です。

初期講習やスキルアップ講習
会などを開催しておりますの
でご参加ください。



もしものの時の
保険はかけて
いるの？

援助活動中に生じた
事故などに対応する
傷害保険に加入して
います。

センターを通して依頼し
た場合のみ保険の対象
になります。

例えばこんなお手伝いをしています。

出産前後のママの代わりに
上のお子さんを保育園に
送迎

ママの通院時のお預かり

単発の仕事の時のお預かり

長期休み中の朝の
学童への送り

学童保育後ママが
帰宅するまでのお預かり

上の子の学校行事の時に
下の子のお預かり

ママの帰りが遅い時の
お子さんの習い事の送迎



協力会員さんへ

援助の内容や頻度、時間や曜日はさまざまです。基本、援助が必要な場所から近い協力会員さんをお願いしています。そのため、「何年か振りに依頼が来た」「入会してすぐに依頼が来た」など、住んでいる地域やタイミング次第で違いがあります。

おねがい

依頼会員さんへ

- センターからの郵便物が宛名不明で返却されることがあります。電話も通じない場合は退会とさせていただきます。
- 依頼は早めをお願いします。急な依頼は対応できないことがあります。
- 依頼の内容によっては協力会員さんが見つからず、お断りする場合がありますことをご了承ください。
- 継続した援助を受ける場合でも、前月の20日までに依頼連絡をお願いします。
- 家族が増えたときは、お子さまのお名前と生年月日を追加登録しますのでお知らせください。

協力会員さんへ

- 活動報告書の提出は、翌月5日頃までをお願いします。
- 「救急救命講習(AED)」が義務付けされています。センターや埼玉東部消防組合などで定期的に開催しておりますので3年に1度を目安に受講をお願いします。参加された方は、センターまでお知らせください。
- 送迎時には、必ず会員証を携帯、提示してください。

忘れたころにやってくる 大きな地震

みなさんのお家では
もしもの時の準備を
していますか？



万が一に備えて非常持ち出し袋を
点検してみましょう。
賞味期限は大丈夫？
懐中電灯の電池は入っている？
避難経路は？
乳児のいるご家庭ではおむつや
離乳食、ビニール袋などのチェックも
お忘れなく！



☆編集後記☆

今年の夏は、いつにも増して暑かったですね。こども達は変わらず元気いっぱいなので、ママ達はご飯の準備をしたり遊びに連れ出したりと大忙し。お孫さんたちが泊まりに来たというおばあちゃんのお話もちょうほら。夏休みお疲れさまでした。
秋は自分のご褒美タイムをみつけて、うるおいのある子育てライフシニアライフをエンジョイしてください。
私も何か始めたい…おススメおしえてください。

申し込み・問い合わせ

幸手市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 42-8461
mail famisapo@city.satte.lg.jp
(ウェルス幸手内)