

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、水害時にとるべき避難行動をあらかじめ考えておくことです。家族で話し合いながら、マイ・タイムラインシート(別紙)に自分と家族の避難行動を書き込んでください。

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身が行う行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

【ペット同居世帯の場合の事例】

幸手 家の マイ・タイムライン		家族構成 本人 名前 幸手幸乃 年齢 25 猫 ムキ	周囲の状況 【例】自宅裏に山がある/自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5~10mの範囲。 避難場所までの避難経路は道路冠水がおきた場所にある。両親は地方在住。近隣市に友人が住んでいる。
経過時間 3日前(台風発生)	2日前	1日前	0時間前
行政からの連絡 台風予報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報 警戒レベル 3 発令	警戒レベル 4 発令 避難指示 警戒レベル 5 発令 緊急安全確保 大雨特別警報
事前しておくことリスト 【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備 ● 気象情報の確認 ● ハザードマップで避難経路の確認 ● 雨戸等の補強 ● 持出品の準備 ● ペットホテルの確認(預ける可能性) ● 友人に連絡(避難の可能性)		避難するタイミングを記入しよう ▶ 避難開始 → 警戒レベル4 ● ペットホテルに猫を預けてから、友人の家へ避難開始 両親に電話で避難先を伝える ● 道路冠水が発生している箇所はよけて避難する	
事前の確認ポイント ● 浸水する深さ(50~100)m ● 河川との距離(800)m ● 最寄りの避難場所(〇〇小学校)までの距離(1500)mと時間(20)分 ● 想定した避難先 ①(友人の家)まで(90)分 ②(〇〇小学校)まで(20)分 ● 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする		避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう) ● 警戒レベル4までに友人の家に避難完了 ● (友人の家が不可な場合、〇〇小学校へ)	
逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう 少しでも高い所へ避難する		【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(4)が発令されたら(友人の家に避難)する	

- 日頃からペットの預け先を検討しておきましょう(できれば一度、預けてみる)。
- 持出品の中身にペット用品を追加します。ペットはケージに入れて、数日分の餌と水、お出かけ用トイレなどを準備しましょう。
- ペットを預ける場合、預け先への移動時間を考慮し、早めに行動しましょう。
- 自宅からいなくなることを、両親などに連絡しましょう。
- ※市が指定する避難場所などではペットは人と同じ避難空間には入れません。
- ※ペットの世話は飼い主が行います。ケージやリード、餌、トイレ用品なども飼い主が用意します。
- ※ペット首輪などに名札・鑑札・狂犬病予防注射済票等を着けておくか、マイクロチップを装着しましょう。

マイ・タイムラインのポイント

■防災知識の習得

マイ・タイムラインを作成することで、気象情報や避難情報の意味、避難に必要な情報の入手方法、河川のはん濫に関する知識などが習得できます。

風水害の発生は、ある程度予測することができます。マイ・タイムラインがあることで、被害が発生する前に、あわてずに行動できるようになります。

家族で話し合いながらマイ・タイムラインシートを作成して、適切な避難行動がとれるようにしましょう。

■マイ・タイムラインの作成方法

マイ・タイムラインシートには、自宅や避難先の場所、避難を始めるタイミングなどを記入します。すべて書き込むことで、個人や地域の実情に沿った、オリジナルの避難行動ガイドが完成します。

右記の二次元コードから、様々な世帯(一般、子ども、高齢者、ペット同居)の記入例を見ることができます。



家族みんなで話し合いながら、マイ・タイムラインを作成しましょう!