

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、水害時にとるべき避難行動をあらかじめ考えておくことです。家族で話し合いながら、マイ・タイムラインシート(別紙)に自分と家族の避難行動を書き込んでください。

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身が行う行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

【子ども世帯の場合の事例】

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|---------------------------------|--------------|--|--------|-------|---------------|---|--|--|----------------|
| 幸手 家の マイ・タイムライン | | 家族構成 | | 名前 | 年齢 | 性別 | 年齢 | 性別 | 周囲の状況 | | |
| | | 夫 | 幸手 幸太 | 35 | 子 | 幸手 幸史 | 1 | | 【例】自宅裏に山がある/自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5~10mの範囲。 避難場所までの避難経路は道路冠水がおきた場所にある。両親は地方在住。近隣に親戚などはいない。 | | |
| | | 妻 | 幸手 幸江 | 30 | | | | | | | |
| 経過時間 | 3日前 (台風発生) | 2日前 | 1日前 | 雨・風が時間とともに強くなる | | | | 0時間前 | | | |
| 行政からの連絡 | 台風予報 警戒レベル 1 相当 | 大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当 | 大雨警報 洪水警報 | 警戒レベル 3 発令 | 高齢者等避難 | | 警戒レベル 4 発令 | 避難指示 | 警戒レベル 5 発令 | 緊急安全確保 | 大雨 特別 警報 |
| マイ・タイムライン | 事前しておくことリスト 【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備 | | | 避難するタイミングを記入しよう | | | | 避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう) | | 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 気象情報の確認 ハザードマップで避難経路の確認 雨戸等の補強 持出品の準備 ホテルの空室確認(避難の可能性) 車内泊場所の確認(避難の可能性) | | | <ul style="list-style-type: none"> 避難開始 → 警戒レベル4 家族でホテルへ避難開始 両親に電話で連絡先を伝える 道路冠水が発生している箇所はよけて避難する | | | | <ul style="list-style-type: none"> 警戒レベル4までに全員でホテルに避難完了 (ホテルが不可な場合、〇〇小学校へ) (〇〇小学校が満員の場合、車中泊) | | <ul style="list-style-type: none"> 少しでも高い所へ避難する | |
| ポイント | 事前の確認 | | | 情報入手先 | | | | 【我が家の避難スイッチ】 | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 浸水する深さ(50~100)m 最寄りの避難場所(〇〇小学校)までの距離(1500)mと時間(20)分 想定の避難先 ①(ホテル)まで(90)分 ②(〇〇小学校)まで(20)分 避難経路は洪水時危険箇所(アンダーパスなど)を通らないルートにする | | | <ul style="list-style-type: none"> 河川との距離(800)m 気象情報 気象庁ホームページ 埼玉県防災情報メール 川の水位情報 埼玉県の防災情報ホームページ 埼玉県の防災情報メール 避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市ホームページ、防災無線 | | | | <ul style="list-style-type: none"> 警戒レベル(4)が発令されたら(ホテルに避難)する | | | |

- 近隣に頼れる人がいない場合、プライバシーの確保がしやすいホテルなどの避難も検討しましょう。
- 車中泊を検討する際は、会社の駐車場などが使用できるか確認しましょう。
- 持出品の中身は防災用品と「その日の生活に欠かせない物」です。乳幼児用として哺乳瓶とミルク、離乳食、紙おむつ・おしりふき、ベビー毛布などを準備しましょう。
- ホテルなどが確保できた場合は、避難指示の発表を待たずに移動(避難)を始めましょう。
- 自宅からいなくなることを、両親などに連絡しましょう。

マイ・タイムラインのポイント

- 防災知識の習得

マイ・タイムラインを作成することで、気象情報や避難情報の意味、避難に必要な情報の入手方法、河川のはん濫に関する知識などが習得できます。

風水害の発生は、ある程度予測することができます。マイ・タイムラインがあることで、被害が発生する前に、あわてずに行動できるようになります。

家族で話し合いながらマイ・タイムラインシートを作成して、適切な避難行動がとれるようにしましょう。
- マイ・タイムラインの作成方法

マイ・タイムラインシートには、自宅や避難先の場所、避難を始めるタイミングなどを記入します。すべて書き込むことで、個人や地域の実情に沿った、オリジナルの避難行動ガイドが完成します。

右記の二次元コードから、様々な世帯(一般、子ども、高齢者、ペット同居)の記入例を見ることができます。



家族みんなで話し合いながら、マイ・タイムラインを作成しましょう!