

公民館へいこう

◎中央公民館

▼自分史講座(全5回)

思い出の数々をぜひ、あなたの言葉で綴って一冊の本に。

とき 6月20日〜7月18日の毎週

木曜日午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

講師 田中豊治氏

定員 16名(申込み順)

参加費 400円

持ち物 筆記用具(持っている人はパソコン・プリンター)

申込み 5月27日(月)午前9時から電話または窓口へ

▼エアロビクス講座(全5回)

体を鍛え瞬発力やバランス力を身につけませんか。

とき 6月19日〜7月17日の毎週

水曜日午後1時30分〜3時

対象 市内在住・在勤・在学・近隣市町の人

講師 津野ひとみ氏

定員 15人(申込み順)

参加費 400円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、バスタオル(持っている人はヨガマット)

申込み 6月5日(水)午前9時から電話または窓口へ

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

◎西公民館

▼ふれあいサロン

とき 5月22日(水)午前10時30分〜11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、親子遊び、ママトーク

対象 乳幼児・小学生と保護者

▼ゆかた・着物着付け講座(全5回)

ひとりでゆかた・着物を着ることができるようになります。

とき 6月11日(火)〜7月9日(火)午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住、在勤、在学の人

講師 鈴木美寿々氏

定員 15人(申込み順)

参加費 500円

持ち物 ゆかた、腰紐、半巾帯、肌襦袢、長襦袢、足袋、着物、帯板、帯、薄手のタオル2枚(貸出あり)

申込み 5月13日(月)午前9時から電話または窓口へ

▼美術わくわく体験教室

版画で絵本を作ります。

とき 6月3日(月)、4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)

午後4時〜6時

対象 学びつ人村アトリエ内(大字幸手3637番地)

講師 小林晃一氏

対象 市内在住の小・中学生

定員 5人(申込み順)

参加費 3000円

申込み 5月13日(月)午前9時から電話または窓口へ

ら電話または窓口へ

問合せ 西公民館 ☎(43)0881

スポーツイベント

▼武道館

◎チャレンジ太極拳

とき ①火曜日コース/5月21日、28日、6月4日、11日、18日、25日の午前10時〜正午

②水曜日コース/5月15日、22日、29日、6月5日、12日、19日の午後7時〜9時

③木曜日コース/5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日の午前9時30分〜11時30分

④金曜日コース/5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日の午後2時〜4時

対象 一般男女

定員 各コース10人(申込み順)

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

参加費 1000円(保険代含む)

◎柔道初心者教室

とき 6月2日・9日・16日・23日・30日の毎週日曜日午後5時〜6時

対象 4歳〜一般男女

定員 10人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

参加費 1000円(保険代含む)

申込み 5月11日(土)から電話または窓口へ

申込み・問合せ 武道館 ☎(43)0190

▼アスカル幸手

◎ヒップホップダンス教室(全10回)

とき 6月11日(火)〜9月3日(火)①午後4時15分〜5時15分

②午後5時15分〜6時15分(小学2年生〜小学5年生)

定員 各15人

参加費 3000円(保険代含む)

◎金曜日ガレッジス(全10回)

とき 5月24日〜7月26日の毎週

金曜日午後2時〜3時

定員 15人

参加費 4000円(保険代含む)

申込み・問合せ アスカル幸手 ☎(48)0048・FAX(48)2828

▼B&G海洋センター

B&G海洋センターミーティングルームに筋力トレーニング・有酸素運動マシンを設置しました。

利用料 1回2000円

※初回のみ講習会受講(30分)

対象 高校生以上の人

講習時間 ①午前10時から ②午後1時から ③3時から ④7時から

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み・問合せ B&G海洋センター ☎(48)0220・FAX(48)5178

掲示板

▼クラブ幸手

HP: www.club-saito.org/

◎かけこクラブ会員募集

日時/毎週土曜日午前10時〜11時30分

◎場所/幸手総合公園陸上グラウンドまたは東中学校

◎対象/小学生から一般

◎月会費/500円(保険代含む)

◎問合せ/野口さん ☎(48)2652

▼さつき卓球クラブ会員募集

日時/毎週金曜日午前9時30分〜11時30分

◎場所/中央公民館

◎対象/どなたでも

◎会費/3か月2500円(別途保険代)

◎問合せ/熊本さん ☎(48)090(4133)0008

▼囲碁の街・幸手

◎青少年囲碁クラブ会員募集

算数・理論的に考える力を身に付けられます。

日時/毎月土曜日午後1時〜4時

◎場所/中央公民館

◎対象/小学1年生以上の児童・生徒

◎月会費/500円

◎別途、入会金2000円

◎問合せ/小田さん ☎(48)4843

6109

▼第12回太極拳のついで

日時/6月9日(日)午前9時30分〜午後4時

◎見学自由、午後1時30分からは初心者体験あり

◎場所/アスカル幸手さくらホール

◎入場料/無料

◎問合せ/細井さん ☎(43)1866

▼太極拳修々クラブ

5月は、初心者講習会を開きます。

見学、体験に来てください。

日時/毎月第2・4木曜日午前9時30分〜11時30分

◎場所/武道館

◎講習費/無料

◎問合せ/中沢さん ☎(44)1218

▼幸手自然愛護会ふれあいウォーク

日時/6月4日(火)午前9時

幸手駅前集合(小雨決行)、午後3時ごろ帰着予定

◎内容/太平山山麓里山の自然探索

◎参加費/3000円

◎持ち物/弁当、雨具など

◎申込み/5月24日(金)までに電話

◎問合せ/山中山さん ☎(58)2385、横田さん ☎(43)1373

▼輪の会会員募集(失語症)

日時/毎月第1金曜日午前10時〜午後2時

◎場所/ウエルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー

◎内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ

◎問合せ/星野さん ☎(48)090(1703)

6014

▼埼玉中央フィルハーモニー

オーケストラ第23回定期演奏会

日時/5月19日(日)午後2時開演(1時15分開場)

◎場所/久喜総合文化会館大ホール

◎曲目/交響曲第5番ニ短調「革命」ショスタコーピッチホカ

◎費用/指席1000円、自由席500円

◎問合せ/渡辺さん ☎(92)2553

市の職員の夏季エコ対策にご理解ご協力を

市では、夏季の地球温暖化対策と節電のため、5月1日(水)から10月31日(木)までの期間、職員がノーネクタイなどの軽装で執務を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 庶務課 内線232・FAX(43)3783

◎中央公民館

▼自分史講座(全5回)

思い出の数々をぜひ、あなたの言葉で綴って一冊の本に。

とき 6月20日〜7月18日の毎週

木曜日午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

講師 田中豊治氏

定員 16名(申込み順)

参加費 400円

持ち物 筆記用具(持っている人はパソコン・プリンター)

申込み 5月27日(月)午前9時から電話または窓口へ

▼エアロビクス講座(全5回)

体を鍛え瞬発力やバランス力を身につけませんか。

とき 6月19日〜7月17日の毎週

水曜日午後1時30分〜3時

対象 市内在住・在勤・在学・近隣市町の人

講師 津野ひとみ氏

定員 15人(申込み順)

参加費 400円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、バスタオル(持っている人はヨガマット)

申込み 6月5日(水)午前9時から電話または窓口へ

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

◎西公民館

▼ふれあいサロン

とき 5月22日(水)午前10時30分〜11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、親子遊び、ママトーク

対象 乳幼児・小学生と保護者

▼ゆかた・着物着付け講座(全5回)

ひとりでゆかた・着物を着ることができるようになります。

とき 6月11日(火)〜7月9日(火)午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住、在勤、在学の人

講師 鈴木美寿々氏

定員 15人(申込み順)

参加費 500円

持ち物 ゆかた、腰紐、半巾帯、肌襦袢、長襦袢、足袋、着物、帯板、帯、薄手のタオル2枚(貸出あり)

申込み 5月13日(月)午前9時から電話または窓口へ

▼美術わくわく体験教室

版画で絵本を作ります。

とき 6月3日(月)、4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)

午後4時〜6時

対象 学びつ人村アトリエ内(大字幸手3637番地)

講師 小林晃一氏

対象 市内在住の小・中学生

定員 5人(申込み順)

参加費 3000円

申込み 5月13日(月)午前9時から電話または窓口へ

ら電話または窓口へ

問合せ 西公民館 ☎(43)0881

スポーツイベント

▼武道館

◎チャレンジ太極拳

とき ①火曜日コース/5月21日、28日、6月4日、11日、18日、25日の午前10時〜正午

②水曜日コース/5月15日、22日、29日、6月5日、12日、19日の午後7時〜9時

③木曜日コース/5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日の午前9時30分〜11時30分

④金曜日コース/5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日の午後2時〜4時

対象 一般男女

定員 各コース10人(申込み順)

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

参加費 1000円(保険代含む)

◎柔道初心者教室

とき 6月2日・9日・16日・23日・30日の毎週日曜日午後5時〜6時

対象 4歳〜一般男女

定員 10人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

参加費 1000円(保険代含む)

申込み 5月11日(土)から電話または窓口へ

申込み・問合せ 武道館 ☎(43)0190

▼アスカル幸手

◎ヒップホップダンス教室(全10回)

とき 6月11日(火)〜9月3日(火)①午後4時15分〜5時15分

②午後5時15分〜6時15分(小学2年生〜小学5年生)

定員 各15人

参加費 3000円(保険代含む)

◎金曜日ガレッジス(全10回)

とき 5月24日〜7月26日の毎週

金曜日午後2時〜3時

定員 15人

参加費 4000円(保険代含む)

申込み・問合せ アスカル幸手 ☎(48)0048・FAX(48)2828

▼B&G海洋センター

B&G海洋センターミーティングルームに筋力トレーニング・有酸素運動マシンを設置しました。

利用料 1回2000円

※初回のみ講習会受講(30分)

対象 高校生以上の人

講習時間 ①午前10時から ②午後1時から ③3時から ④7時から

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み・問合せ B&G海洋センター ☎(48)0220・FAX(48)5178

各種相談

◆法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)

とき ①5月9日(木)、②23日(木)、③6月13日(木)午後1時〜4時30分

ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

問合せ 市民協働課 内線173

◆行政相談

とき ①5月9日(木)、②6月13日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

問合せ 市民協働課 内線173

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月〜金曜日午前10時〜午後3時30分(正午〜午後1時を除く)

ところ 市役所本庁舎1階市民協働課内

問合せ 幸手市消費生活センター 内線192

◆人権相談

とき 5月9日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆幸手市ふるさとハローワーク

とき 毎週月曜〜金曜日午前9時〜午後5時

ところ 市役所第二庁舎1階

問合せ 幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609

◆内職相談(電話相談可)