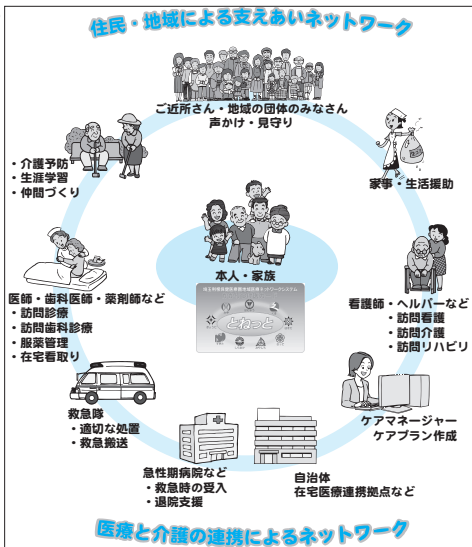


とねっとを有効活用しましょう！

「とねっと」は、幸手市を含む利根保健医療圏(幸手市・行田市・加須市・羽生市・久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町・杉戸町)内の地域の病院、診療所などを安全なネットワークで結び、患者情報を共有するシステムです。

「とねっと」の利用で、患者の既往歴、検査結果などの情報を共有でき、救急時により適切な処置や搬送に活用することができます。また、自分の健康記録を登録することで、健康増進や重症化の予防にもつながります。

※登録方法などについては、市ホームページを参照、または健康増進課にお問い合わせください。



■平成 30 年 3 月 31 日までに、かかりつけ医カードの発行を受けた人には、IC チップの登録を無料で行います
登録窓口 健康増進課 ☎ (42) 8421
持ち物 かかりつけ医カード

市職員の人事異動

平成 31 年 4 月 1 日付けで行われた市職員の異動者(課長級以上)をお知らせします。

また、新規採用職員は 9 人(一般行政職 5 人、土木職 1 人、保育士 3 人)で、職員総数は 339 人となりました。

問合せ 庶務課
☎ (43) 1111 内線 234 ・ FAX (43) 3783

＼体組成測定会開催(さっちゃんポイント付与) /
健康マイレージで歩数チェックができるほか、「からの見える化」体重、体脂肪量、筋肉量、体年齢などが測定できます。

と き 5月9日、6月20日、7月18日、8月29日、9月19日、
10月17日、11月28日、12月19日、令和2年1月16日、
2月20日、3月12日の木曜日午前9時～正午
ところ ウェルス幸手健康増進課前(申込み不要) ★

■ポイントに応じて抽選でプレゼントがもらえる★



■端末にかざして歩数データを送信。
※スマホは、アプリで送信。

埼玉県コバトン健康マイレージホームページ(<https://kobaton-mileage.jp/>)から
▼窓口申込み・問合せ
健康増進課ウエルス幸手内
☎ (42) 8421
保険年金課(市役所内) ☎ (43) 1111 内線 4404
▼郵送・WEB申込み・そのほかの問合せ
埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎ 0570-035810
※受付時間は、月曜～土曜日の午前9時～午後5時。
※日曜、祝日、年末年始は除く。

＼ウォーキングと市の健康づくり事業でポイントを貯めよう／

幸手市 健康マイレージ

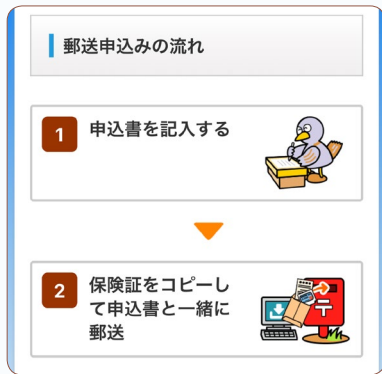
事業がはじまり、すでに 1, 122 人が参加しています。
ウォーキングの継続や運動習慣のきっかけづくりなど、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。

新規募集500人
(先着順) ★



★マイレージの仕組み

■新規登録
※スマホは、簡単WEB申込みから。



■歩数計が届く
※窓口・郵送申込みの場合。
※スマホは、登録後すぐに使用できます。



★チャンスは2回
歩数に応じてポイントがつき、埼玉県の特産品が当たります。
さらに、市の検診や健康づくり教室などで付与される「さっちゃんポイント」に応じ、幸手市の特産品が当たります。
★楽しみながら歩数アップ
マイレージ参加者の平均歩数が1.4倍増加しました。
対象 市内在住で18歳以上の
参加方法 ①歩数計、②ウェアラブル活動量計、③スマートフォン
のいずれかを選択
※②と③はWEB申込み。
費用 無料(①と②は別途送料がかかります)
必要書類 参加申込書・健康保険証の写し
窓口申込み
必要書類を健康増進課または保険年金課へ持参
郵送申込み
必要書類を〒330-9091さいたま新都心郵便局私書箱159号埼玉県コバトン健康マイレージ事務局宛 郵送
WEB申込み

図書館に行こう



問合せ 図書館 ☎ (42) 0169
FAX (44) 0536

▼おはなし会
ところ 図書館視聴覚室
◎ひとつぶおはなし会
とき 5月の毎週土曜日午前11時から(5月4日はお休み)
内容 絵本「わらのうし」、おはなし「わすれないうさぎ」ほか
対象 5歳以上どなたでも
◎おはなしの森
とき 5月8日(水)、22日(水) 午前10時30分から
内容 絵本「ねえあそぼ」ほか
対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者
◎なでしこサロン
とき 5月16日(木) 午前10時30分から
内容 絵本、手遊びなど
対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者
◎香日向おはなし会
ところ 香日向分館談話室
とき 5月26日(日) 午前11時から
対象 小学生以下
▼春の講演会(全3回)
とき 5月12日(日) 午後2時～

3時30分
ところ 図書館視聴覚室
内容 老いて学べば「超長寿時代の学びとは第1回」
講師 富田鋼一郎氏
▼ひよこちゃんタイム
とき 6月9日(日) 午前10時30分から
ところ 香日向分館
内容 色あそびや手遊び、絵本のよみかきなど
対象 未就学児と保護者
▼大人映画会
とき 5月18日(土) 午後1時30分～3時
ところ 図書館視聴覚室
内容 「埼玉のつた」泥棒と殿様「二本立て」
対象 高校生以上
▼こども映画会
とき 6月2日(日) 午後1時30分から
ところ 図書館2階視聴覚室
内容 16ミリアニメ映画
対象 幼児～小学生
▼農業講座
とき 6月16日(日) 午後2時～3時30分
ところ 図書館視聴覚室
内容 映像で見る野菜作りや農作業のコツ
講師 斎藤辰徳氏(農山漁村文化協会)
申込み 5月11日(土) 午前9時から図書館へ