



幸手市マスコットキャラクター さっちゃん

### 曼珠沙華まつり

9月中旬から10月上旬まで、県営権現堂公園幸手桜堤で曼珠沙華まつりが開催されます。

桜やあじさいとは違う、約300万本が咲き誇る真っ赤に染まった桜堤に足を運んでみてはいかがでしょうか？

No. 617

9

2015

平成27年

# 広報さっちゃん

## 主な内容

- ・9月1日は防災の日 \_\_\_\_\_ P2
- ・9月9日は救急の日 \_\_\_\_\_ P3
- ・平成27年10月1日実施 国勢調査2015 \_\_\_\_\_ P4
- ・広島平和記念式典に参加して \_\_\_\_\_ P6-7
- ・自転車運転者講習制度が始まりました \_\_\_\_\_ P8
- ・忍び寄るココモティブシンドロームの脅威 \_\_\_\_\_ P10

### 幸手市の人口

8月1日現在（前月比）

人口	52,826人	( -79 )
男	26,503人	( -33 )
女	26,323人	( -46 )
世帯数	22,178世帯	( -16 )



10月1日 国勢調査を実施します。

9月上旬から調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

# 9月1日は防災の日



問合せ 防災安全課 ☎ (43) 1111 内線 582 ・ FAX (43) 7656

## ◆地域防災とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い連帯感のもと、地域のみなさんが災害発生時はもちろん、日ごろから自発的に防災活動を行うことを地域防災といえます。

## ◆地域防災の推進

市では、地域防災力の強化に積極的に取り組んでいます。その一翼を担うのが自主防災組織です。現在、区を中心に組織を結成していただけるよう推進しています。

## ◆自主防災組織で地域の安全を

大規模災害発生時には、広範囲にわたり、建物倒壊や火災発生、道路・水路・消火設備破損などが想定され、みなさんのところに警察や消防、市の職員がすぐに駆け付けられるとは限りません。

そこで重要になるのが地域のみなさんの助け合いです。被害を減らすために、まずは自分自身、家族の身を守り、つぎに、地域のみなさんが集まり、互いに協力して災害活動に取り組み自主防災組織の活動が期待されています。

## ◆町内会・自治会活動に

積極的に参加を  
地域防災が有事に、その力

を十分に発揮するためには、地域のみなさんの日ごろからの強い結びつきが大切です。その絆を作るために活動しているのが、町内会・自治会です。平常時にこそ、地域の活動に積極的に参加し、相互の絆を深めておくことが防災の観点からも非常に重要です。

## ◆各自で防災対策をしましょう

過去の震災を見ると、死者の約8割が発災後15分以内に亡くなっています。その原因には、家具の転倒や家の倒壊による圧死、漏電による火災などが挙げられます。

## ▼家具の固定

倒れてきた家具によるけがや、避難路の確保のため、転倒防止金具や突っ張り棒などを利用し、家具の転倒を防止しておきましょう。

## ▼感震ブレイカーの設置

電気器具の転倒や停電後の電気の復旧時に火災が発生する「通電火災」が多発しています。これには、一定以上の地震発生時に自動的にブレイカーが落ちる感震ブレイカーが有効と考えられます。

簡易なものから工事が必要なものまで、さまざまな種類がありますので、ご自宅に

合ったものを選びましょう。

## ▼そのほかの防災対策

避難路を塞がないよう自宅を整理整頓したり、非常用持出袋の準備をしたりしておき

ましょう。ほかにもたくさん  
の防災対策があります。みな  
さんの生活の状況に合ったも  
のを準備し、平常時から災害  
に備えておきましょう。

## 幸手市消防団の活動

消防団は、火災時の活動はもちろん、地域の防災訓練、救命講習会への参加や大規模な台風などの水害時の水防活動のほか、消防署と連携して地震などの災害時における消火活動や人命救助活動なども行っています。

右記の防災訓練は、普段なかなか見ることのできない消防団の活動を間近に見られる機会です。また、このほかにも消防特別点検など、地元消防団員の雄姿をご覧いただける事業がありますので、ぜひ、ご覧ください。

### ▼消防特別点検

とき 11月3日(祝)午前9時～11時  
ところ 市役所駐車場

### ▼放水訓練

とき 11月15日(日)午前7時から  
ところ 東公民館付近中川河川敷

## 防災訓練に 参加しましょう

防災訓練に参加し、自分たちができることを再確認し、防災について改めて考えてみましょう。

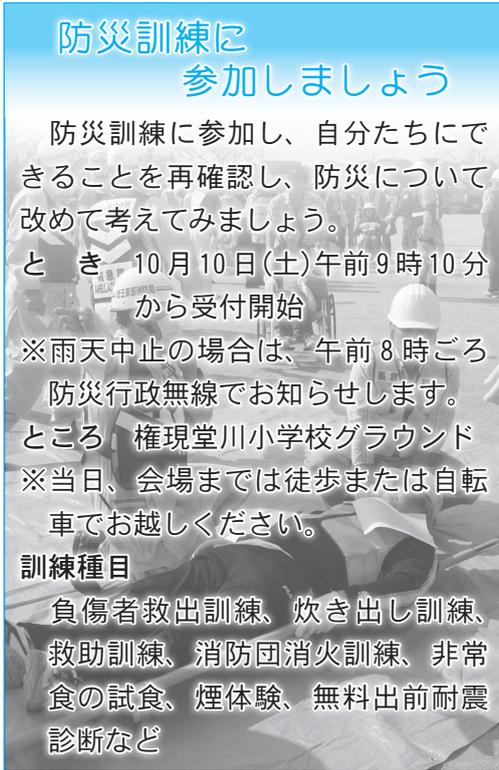
とき 10月10日(土)午前9時10分  
から受付開始

※雨天中止の場合は、午前8時ごろ  
防災行政無線でお知らせします。

ところ 権現堂川小学校グラウンド  
※当日、会場までは徒歩または自転  
車でお越しください。

### 訓練種目

負傷者救出訓練、炊き出し訓練、  
救助訓練、消防団消火訓練、非常  
食の試食、煙体験、無料出前耐震  
診断など



# 9月9日は 救急の日

問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署 ☎(42) 9119  
健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

「救急の日」は、昭和57年に救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的に定められたもので、今年は、9月6日(日)～12日(土)までの1週間が「救急医療週間」となっています。

この機会に応急手当の重要性を再確認し、救急業務に対するさらなるご理解とご協力をお願いします。

## 救急車の適正利用にご協力を！

全国の救急車の出動件数は毎年増加しています。幸手市の出動件数についても、平成26年は2,502件と平成25年の2,400件から102件増加(対前年比4.3%増)しています(近隣への応援出動を含む)。

救急で搬送された人の中には、緊急性がなく、救急車の利用が必要なかったものがあるのも実情です。

救急車や救急医療は限りある資源です。本当に必要としている人が確実に利用できるよう、ご自分で病院へ行ける場合には、救急車以外の交通機関を利用するなど、救急車の適正利用について、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## とねっとを 有効活用しましょう！

「とねっと」は、幸手市を含む利根保健医療圏(幸手市・行田市・加須市・羽生市・久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町・杉戸町)内の地域の病院、診療所などを安全なネットワークで結び、患者情報を共有するシステムです。



「とねっと」の利用で、患者の既往歴、検査結果などの情報を共有でき、救急時には、救急隊が必要な情報を取得でき、より適切な処置や搬送に活用することができます。

また、自分の健康記録を登録することで、自宅や医療機関から情報を閲覧できるなど、健康増進や重症化の予防にもつながります。

登録後にもらえるカードは常に携帯し、いざというときに救急隊が発見・確認できるようにしておきましょう。

※登録方法などの詳細については、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)を参照、または、健康増進課にお問い合わせください。

## 小児救急相談

子どもの急な発熱や下痢、嘔吐など、家族での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じています(平成27年度から時間を拡大しました)。

相談時間

月曜～土曜日 / 午後7時～翌朝午前7時

日曜、祝日、年末年始 / 午前7時～翌朝午前7時

電話番号

プッシュ回線、ひかり電話などから ☎ #8000

ダイヤル回線、IP電話などから ☎ 048(833)7911

## 埼玉県大人の救急相談

夜間の急な病気やけがに関し、看護師が医療機関を受診すべきかどうかについて相談に応じています。

相談時間

毎日 / 午後6時30分～10時30分

電話番号

プッシュ回線、ひかり電話などから ☎ #7000

ダイヤル回線、IP電話などから(24時間) ☎ 048(824)4199

## 救命講習会を受講しましょう

心肺蘇生法やAEDの使い方、突然のけがへの応急手当法などについて、救命講習会を開催しています。

正しい知識と技術を身に付け、いざというときに尊い命をつなぎ止める手助けをしてみませんか？

とき 10月18日(日)午前9時から正午

ところ 幸手消防署

内容 成人に対する心肺蘇生法や応急手当など

対象 組合管内に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定員 25人(申込み順)

申込み 9月18日(金)午前9時から幸手消防署へ

# 国勢調査 2015

## 平成27年10月1日実施

9月上旬から調査員が  
各世帯を訪問します。  
ご理解とご協力をお願いします。



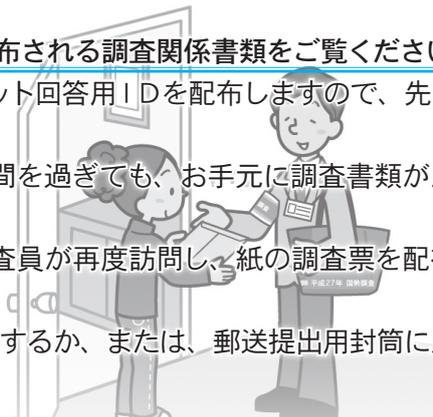
### ▼インターネットによる回答ができます！

10月1日、国勢調査を全国いっせいにを行います。今回の調査から、インターネット(パソコン、タブレット端末、スマートフォン)からも回答できるようになりました。

### ▼調査の流れ

※詳細については、配布される調査関係書類をご覧ください。

- 9月上旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、インターネット回答用IDを配布しますので、先にインターネットでの回答を受け付けします。  
※インターネット回答用ID配布期間(9月10日～12日)から1週間を過ぎても、お手元に調査書類が届かない場合は、政策調整課までご連絡ください。
- 9月下旬に、インターネットで回答されなかった世帯には、調査員が再度訪問し、紙の調査票を配布します。
- 10月上旬に、記入していただいた紙の調査票は、調査員へ提出するか、または、郵送提出用封筒に入れて郵送してください。



1

9月10日～12日  
インターネット回答用IDを  
調査員から受け取る

9月10日～20日 インターネット回答



2

9月26日～30日  
インターネットで  
回答されなかった  
世帯に、調査員が  
紙の調査票を配布

3

10月1日～7日  
記入した調査票を  
調査員へ提出  
または  
郵送で提出



いつでもどこでも、便利に回答。パソコンやスマホでの回答を可能に！  
インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票をお配りします！

### ▼個人情報 は 厳格に保護されます

統計法では、調査項目に回答する義務を定めています。なお、調査に従事する者には、守秘義務が課せられており、また、インターネット回答における通信は、すべて暗号化(SSL/TLS方式)され、個人情報は厳格に保護されますので、安心してご回答ください。

### ▼国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する国の最も重要な統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ、今回が20回目にあたります。

調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

### ▼国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

各世帯を訪問する国勢調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きしたりすることはありません。国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに市または国勢調査コールセンターへお知らせください。



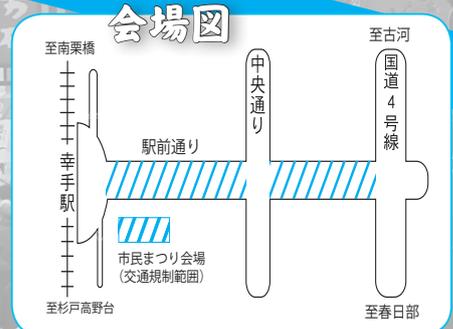
▲調査員証イメージ

11月8日(日)開催

# 幸手市民まつり 参加者募集

ところ 幸手駅前通り(右図参照)  
 問合せ 幸手市民まつりの会実行委員会事務局  
 ○幸手市商工会 ☎(43)3830  
 ○商工観光課 ☎(43)1111 内線 592・FAX(43)1123

※まつりの開催時間や交通規制時間帯などの詳細については、改めて広報紙などでお知らせします。



## ○フリーマーケット○

募集数 17区画(予定)

※1グループ1区画

※1区画=間口3m×3.5m

※応募者多数の場合は抽選

対象 市内在住の個人またはグループ

※20歳未満の人は、保護者の同意が必要

※高校生未満の人は、当日保護者も参加が必要

※フリーマーケットで生計を立てている人、書画・骨董品として価値が認められている物を販売する人を除く

販売品 リサイクル品、手作り品

※生き物や食品は不可

出店料 1,000円(出店者説明会時に集金)

※雨天などで中止の場合でも、出店料の返金なし

申込み 9月30日(水)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・FAX番号・販売品目を記入の上、商工会(〒340-0114 幸手市東3-8-3)へ

※同住所につき1枚のみ有効

## ○模擬店商工ブース○

募集数 36区画(予定)

※1区画=テント2.7m×3.6m(机2・イス4)

※応募者多数の場合は抽選

対象 商工会会員事業所、市民団体(市内の社会教育関係団体・ボランティア団体など)

出店料 3,000円(出店者説明会時に集金)

※雨天などで中止の場合でも、出店料の返金なし

注意点 ○事務局で用意するテント、机、イスの設営は各自で行うこと

○準備は当日午前8時から2時間、片付けは午後4時から1時間で行うこと

○調理などに火を使用する場合は、必ず消火器を用意すること

○電源はないため、各自で用意すること

申込み 9月18日(金)までに、出店申込書・誓約書(商工会で配布)などの書類を商工会へ

※ほかの必要書類や詳細については、事前に商工会へお問い合わせください。

# Nice to meet you!

Hello, nice to meet you! My name is Steven Nomura and I'm from Kansas in the U.S.A.

I studied Teaching English as a Foreign Language (TEFL). I enjoy playing table tennis and listening to music.

During my time in Saitama, I hope to become a positive influence on those around me.

I look forward to working with everyone.



Steven Nomura

新しいALT (Assistant Language Teacher: 語学指導助手)を紹介します。市内小中学校で、国際理解教育や外国語指導などを行います。

問合せ 学校教育課 ☎(43)1111 内線 632  
 FAX(43)3188

初めまして!

スティーブン・ノムラです。アメリカのカンザスから来ました。カンザス州立大学で英語指導法 (TEFL) を勉強してきました。趣味は、卓球や音楽です。

幸手にいる期間を大切にしながら、地域のみなさんのお役に立てるように頑張りたいと思います。

よろしくお願ひします。



# 広島平和記念式典に 参加して

8月6日(木)に広島市で開催された広島市原爆死没者慰霊式・平和祈念式に、市内の中学校から募集した「平和の作文」で最優秀・特選を受賞した中学生6人が参加しました。

平和記念公園の慰霊碑や原爆ドームなどを見学し、語り部の原氏から被爆体験を聞きました。悲惨な体験を直接聞き、現地でしか感じることでできない生々しい雰囲気を目の当たりにし、平和の尊さについて改めて考える貴重な体験となったようです。

## 参加生徒の感想文

■川崎 美佳さん(西中)

### 広島から学んだ平和の尊さ

「平和」。どうすればこのような素晴らしい世界が訪れるのか、今回深く考えさせられました。

今年で70年目を迎える平和記念式典では、私が思う以上の核兵器がもたらした地獄を感じた70年前の人々が語る話

は悲しみと恐怖で溢れており、皆さんはとても悲しい表情をしておられました。

また、「平和の実現に向け全力を尽くす。」という広島市議長のお言葉に、私達の世代も日本だけでなく世界にも平

和を実現する責任があるという思いが伝わりました。

平和記念式典に参加した一人として、広島に集った方々一人一人の平和への思いを伝える義務が私達にもあると感じました。





当時の様子を語る原氏

■河野 日菜子さん(幸手中)  
平和記念式典に参列して

平和記念式典に参列して、私はまず、本当の平和とは何かを考え直すことができました。現在、この日本に戦争が無い事は確かですが、常に戦争となり合わせになっているという事は、この式典を通してよく理解することができました。戦争は、決して再発してはいけない、犠牲になつた方々の死を決して無駄にしてはいけない、ということとを忘れてはならないと思います。

■松崎 史花さん(幸手中)  
平和記念式典に参列して

私は今回初めて、平和記念式典に参加しました。そして、改めて平和の大切さを考えることができました

た。今から七十年前に落とされたたつた一つの原爆によって何万人もの人が被害にいました。それは、とても辛く悲しいことです。忘れたと思う人もいるでしょう。しかし、だからこそ、悲劇を繰り返さないためにも、私達が次の世代へと伝えていかなくてはならないのです。

■秋葉 南さん(東中)  
平和記念式典に参加して

もう二度と戦争の起こらない、平和な世界になつてほしい。今日の式典に参加して、この思いは一層深いものとなりました。

平和宣言やこども代表の誓い、飛び立った鳩やたくさんの折り鶴。さまざまな形の平和への思いに強く胸を打たれました。今日感じたことを忘れずに、平和のために自分にできることを一つずつ重ねていきたいです。

■鈴木 美帆さん(東中)

平和記念式典に参加して  
今回、平和記念式典に参加

させていただき、たくさんのことを知り、感じ、考えることができました。

黙とうをしているとき、七十年前を想像すると、心がしめつけられるような感じがありました。

また、平和の鐘が空高く鳴り響き、戦争で亡くなった方々へその音と一緒に、日本が今平和だということが届いたと思います。このような貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございます。

私達が、今できる事は、一人一人が平和について、考えること。そして、今回被爆者の方に聞いた、戦争のお話を、もう戦争をしてはならないという、熱い思いを、次の世代

■西中学校参加者  
平和記念式典に参加して

私は、平和の尊さを改めて感じました。今年は、戦後七十年という記念の年です。しかし、今もなお、世界には一万六千もの核兵器があると知り、胸がしめつけられるような思いでした。

私達が、今できる事は、一人一人が平和について、考えること。そして、今回被爆者の方に聞いた、戦争のお話を、もう戦争をしてはならないという、熱い思いを、次の世代



へ伝える事なんだと思いました。

平和のための写真展

8月3日(月)〜14日(金)市役所本庁舎1階ロビーで、平和のための写真展を開催しました。



この写真展では、戦中〜戦後や現在も各地で発生している戦争の写真を展示し、市民のみなさんに平和の大切さや尊さを訴えかけました。

今年には戦後70年目の節目の年でもあり、たくさんの方が足を止めて展示に見入っていました。

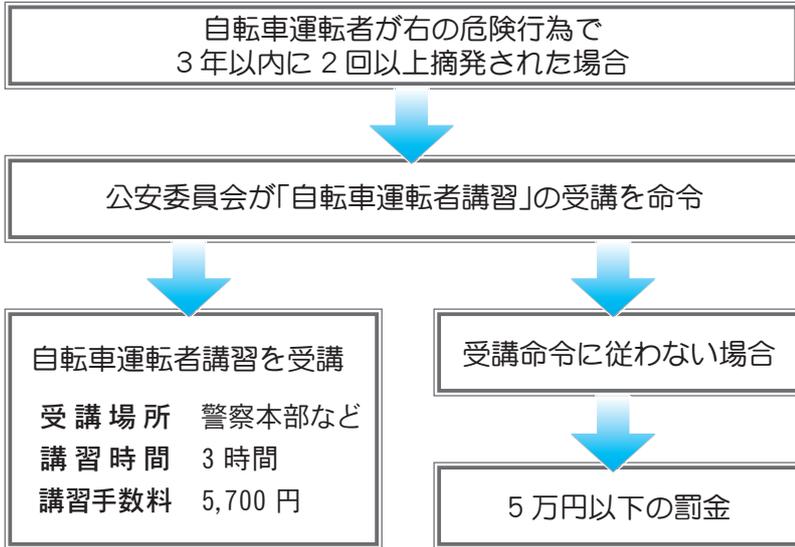
問合せ 人権推進課 ☎(43) 1111 内線162・FAX(44) 0257



# 自転車運転者講習制度が始まりました

道路交通法が改正され、平成27年6月から「信号無視」や「遮断踏切立入り」「一時不停止」「酒酔い運転」などの危険行為で3年以内に2回以上摘発された場合に自転車運転者講習の受講が義務付けられました。

## 自転車運転者講習制度の流れ

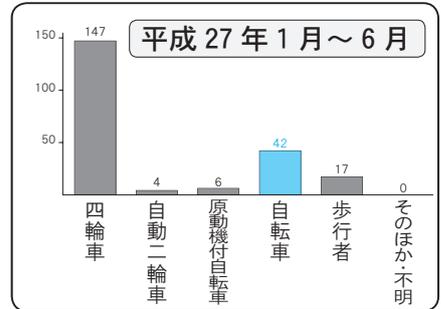
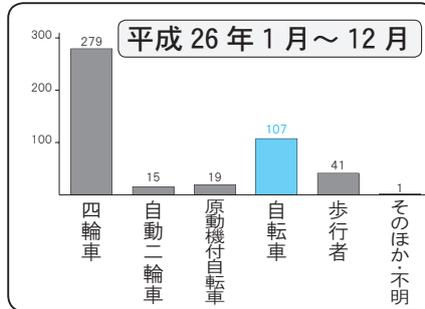


## 14の危険行為

- 信号無視
- 通行禁止違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 通行区分違反
- 路側帯における通行方法違反
- 遮断踏切立入り
- 交差点安全進行義務違反等
- 交差点優先車妨害等
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 指定場所一時不停止等
- 歩道通行時の通行方法違反
- 制御装置不良自転車運転
- 酒酔い運転
- 安全運転義務違反

## 幸手警察署管内の人身交通事故における自転車の構成比

- 幸手警察署管内において、人身交通事故に占める自転車利用者が交通事故により死傷した割合は、四輪車に次いで約2割と高くなっており、自転車利用のさらなるマナーアップを推進するなど、交通事故防止対策は、喫緊の課題となっています。
- 本年6月1日から施行された自転車運転者講習制度も、交通事故防止対策の一環です。



# 秋の全国交通安全運動



9月21日(月)～30日(水)の期間、秋の全国交通安全運動を行います。

県では、自転車の安全利用の推進を重点に掲げ、下記の自転車安全利用五則を含めた交通ルールの遵守、マナーの向上を促進します。

## 自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子供はヘルメットを着用(高齢者も着用)

## 交通安全パレードを実施します

とき 9月26日(土)午前10時20分から

ところ 市役所駐車場～東さくら通り

※雨天中止の場合には、午前8時に防災行政無線でお知らせします。

# 犯罪の被害に 遭わないために

問合せ 幸手警察署 ☎(42) 01110



## 犯罪の発生状況

今年1月～6月に市内で発生した刑法犯罪は228件で、件数の多い順に、自転車盗47件、万引き42件、器物損壊18件となっており、これらの犯罪で全体の約46%を占めています。

## 自転車盗の被害に 遭わないために！

最も件数の多かった自転車盗ですが、そのうち約40%は無施錠での駐輪中に被害に遭っています。

短時間であっても、自転車から離れる場合は必ず施錠し、例えば自宅の敷地内であっても必ず施錠するようにしましょう。

ワイヤー錠、U字ロックなど複数のカギをかける『ツーロック』は、物理的に盗まれないだけでなく、視覚的な効果もありますので実践

してみましょう。

## 地域の力で 未然に犯罪を防ぐ！

現在、市内では、47団体の自主防犯団体が、地域の犯罪防止のために活動しています。

犯罪者が、犯行を諦めた理由の第一は「近所の人に声を掛けられた」「近所の人からジロジロ見られた」というもので、いかに周囲の目を気にしているかが伺えます。

近隣同士のあいさつや声掛けが普段から行われている地域では、犯罪の発生件数が少ないことは、統計からも明らかです。

自分たちの地域から犯罪者を遠ざけるため、日ごろからみなさんが結束して防犯に努め、互いにあいさつをしたり、見知らぬ人がいないかを意識することが重要です。

# 子育て世帯幸手産特別栽培米コシヒカリ給付事業

国の「地域住民生活等緊急支援のための交付金」を活用し、子育て家庭の経済的負担の軽減、幸手産特別栽培米コシヒカリの普及のため、中学生以下の子どもが1人以上いる世帯主に「幸手産特別栽培米コシヒカリ」を給付します。

※なお、この給付を受けるためには申請が必要ですので、忘れずに申請をお願いします。



問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

**給付対象** 8月31日現在、幸手市住民基本台帳に登録され、同一世帯内に中学生以下の子どもが1人以上いる世帯主

**給付品** 1世帯につき、『幸手産特別栽培米コシヒカリ精米 5kg(新米)』

**申請方法** 対象者には、9月10日過ぎに申請書類を郵送します。9月30日(水)までに必要事項を記入、押印の上、子育て支援課(ウエルス幸手)へ持参または郵送してください(当日消印有効)。

**受取方法** 以下の2つの受取方法から選択できます。

### ▶引換所での受取り

申請者(世帯主)あてに、9月下旬から順次「幸手産特別栽培米コシヒカリ引換券」を書留郵便でお送りしますので、9月26日(土)～10月31日(土)の期間中に引換所でお米をお受け取りください。

※引換所での受取りの場合、引換所で利用できる「買物券(500円分)」の特典があります。この買物券は、引換所で引換券とお米の交換時にお渡しします。

#### 引換所

農産物直売所「さくらファーム」〔内国府間 67-1(北公民館前) ☎(44) 9559〕

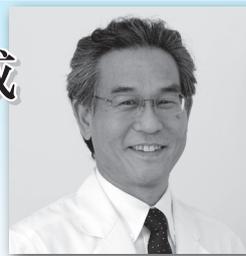
※引換時間は、午前9時30分から午後4時まで(水曜日定休)

### ▶自宅での受取り

申請者を受取人として申請書記載の住所にお米をお届けします。

※自宅での受取りの場合は、日本郵便株式会社、または、埼玉みずほ農業協同組合を通じて、11月から順次お届けします。

# 忍び寄るロコモティブシンドロームの脅威 —寝たきりにならないために今から気を付けましょう—



幸手市医師会 浅野 聡 氏  
(東埼玉総合病院埼玉脊椎髄病センター)

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(43)5600

## ○ロコモティブシンドロームと健康寿命

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器(骨、筋肉、関節、神経など)の障害のために移動能力の低下をきたした状態、すなわち歩くのが大変、動くのが困難となり、「要支援・要介護」や「寝たきり」のリスクがある状態を言います。近年、「健康寿命」Ⅱ「健康上の問題がなく、日常生活が自立している期間」とともに注目されています。健康寿命は平均寿命より男性で約9年、女性で約13年短く、これが自立できない期間、すなわち介護を受けて生

男性			女性		
現年齢	平均余命	生存期待年齢	現年齢	平均余命	生存期待年齢
60歳	23.14年	83.14歳	60歳	28.47年	88.47歳
65歳	19.08年	84.08歳	65歳	23.82年	88.82歳
70歳	15.28年	85.28歳	70歳	19.59年	89.59歳
75歳	11.74年	86.74歳	75歳	15.27年	90.27歳
80歳	8.61年	88.61歳	80歳	11.43年	91.43歳
85歳	6.12年	91.12歳	85歳	8.19年	93.19歳
90歳	4.26年	94.26歳	90歳	5.53年	95.53歳

<表1> 何歳まで生きられるか? (平成25年簡易生命表より)

	平成19年	平成22年	平成25年
第1位	脳血管疾患 23.3%	脳血管疾患 21.5% ↓	脳血管疾患 18.5% ↓
第2位	認知症 14.0%	認知症 15.3%	認知症 15.8%
第3位	高齢衰弱 13.6%	高齢衰弱 13.7%	高齢衰弱 13.4%
第4位	関節疾患 12.2%	関節疾患 10.9%	骨折・転倒 11.8% ↑
第5位	骨折・転倒 9.3%	骨折・転倒 10.2% ↑	関節疾患 10.9%

<表2> 介護が必要となった原因の推移 (国民生活基礎調査より)

きていく期間となります。現在、日本人男性の平均寿命はついに80歳を超えて80・21歳、女性は依然として世界最高で86・61歳です。しかし、各年齢の平均余命(あとのくらい生きられるか)を足すと平均寿命よりも長くなり(表1)、特に女性では60歳以上になるとほぼ90歳までは生きることをおぼえておく必要があります。要支援・要介護となった原因では、運動器の障害(関節疾患、転倒・骨折、脊髄損傷)が約25%を占め、第1位の脳卒中、第2位の認知症を超えています。また、特に骨折・転倒が増加しています(表2)。

さらに、ロコモがあつて、歩く、動くのが大変になると、メタボリックシンドローム(生活習慣病)や認知症が悪化する危険性もあります。 **○ロコモの三大疾患に 早めに対応しましょう** ロコモの三大疾患は①変形性脊椎症、②変形性関節症、③骨粗しょう症です。 このうち①は腰や首が痛い、②は膝や股関節が痛い、などの自覚症状があるので気付きやすいですが、進行すると①は神経の障害のために、②は強い痛みのために歩くのが困難になることがあります。軽症のうち、葉やリハビリなどで症状の軽快や進行防止も図れます。また、重症でも手術によって歩行しやすくすることも可能です。気になる症状があったら整形外科を受診して、早めに相談しましょう。

一方、③骨粗しょう症は自覚症状がないため、骨折するまで分からないことがほとんどです。さらに、椎体骨折(背骨の骨折)の2/3は痛みもなく、転んだこともないのに自然に発生します(いつのまにか骨折)。この背骨の骨折と大腿骨近位部骨折(脚の付け根の骨折)を起こすと歩行力が落ち、寝たきりになることがあり、寿命を短くすることも知られています。 女性は49〜50歳ごろの閉経から60歳までの約10年間は急激に骨量(骨密度)が減り、その後は緩やかに、しかし確実に減っていきます。また、男性でも糖尿病、慢性閉塞性肺疾患(喫煙者に多い)、胃切除後、などでは骨粗しょう症になります。 女性は少なくとも60歳になつたら、男性でも前述の持病がある方は、ぜひ、骨粗しょう症検査を受け、骨折を予防しましょう。 幸手市の高齢化率は29・17%(平成27年7月現在)となつており、日本全体の推計よりも約10年早く高齢化が進行しています。 私たちは全国に先駆けて、ロコモを予防し、あるいはロコモを悪化させず、健康寿命を伸ばして寝たきりになるのを防いでいきましょう。

※日常生活における予防策については、本紙14・15ページ「健康日本21 幸手計画」に掲載していますので、参考にしてください。

# 平成 26 年度 幸手市のごみ量



普通乗用車の重量が  
1 t くらいだよ！

平成 26 年度における幸手市のごみの排出量および排出されたごみの処理量について、ごみの種類ごとにお知らせします。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX (48) 2226

## ごみ減量化のお願い

「混ぜればごみ 分ければ資源」  
を合言葉に、引き続きみなさん  
のご協力をお願いします。



## ▼排出されたごみは、どうやって処理するの？

ごみの種類	平成 26 年度	1 か月あたり	平成 25 年度
燃やせるごみは焼却処理 (杉戸町環境センター)	11,317t	943t	11,216t
みなさんの家から出た燃やせるごみ	8,638t	720t	8,638t
お店などから出た燃やせるごみ	2,269t	189t	2,131t
木くず・ふとん・リサイクル可燃性残さ	410t	34t	447t
資源物・有価物は処理先へ売却	3,376t	281t	3,503t
鉄・アルミ	331t	28t	335t
びん	336t	28t	346t
缶	140t	12t	143t
ペットボトル	168t	14t	178t
その他プラ	709t	59t	694t
紙・布 (新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・布類)	1,691t	141t	1,805t
使用済み小型家電	1t	83Kg	2t
燃やせないごみや粗大ごみの処理	1,025t	85t	1,096t
有害ごみ (処理委託)	乾電池	9t	750kg
	蛍光管	3t	250kg
破碎処理や選別・処理委託 ※可燃性残さは処理委託 ※不燃残さや可燃性残さ焼却灰は最終処分場へ	1,013t	84t	1,084t

## ▼市全体のごみ排出量は 15,718t

ごみの種類	平成 26 年度	1 日あたり	平成 25 年度
みなさんの家から出たごみ (収集・直接搬入)	13,380t	37t	13,607t
燃やせるごみ	8,638t	24t	8,638t
燃やせないごみ 危険・有害ごみ	695t	2t	744t
粗大ごみ	629t	2t	652t
資源物	3,418t	9t	3,573t
お店などから出たごみ (運搬委託・直接搬入)	2,338t	6t	2,208t
燃やせるごみ	2,269t	6t	2,131t
燃やせないごみ 危険・有害ごみ	17t	47kg	17t
粗大ごみ	19t	52kg	25t
資源物	33t	90kg	35t
排出量	15,718t	43t	15,815t

## 市道 1-16 号線・杉戸町道 I 級 5 号線通行規制のお知らせ

杉戸町道 I 級 5 号線道路改良工事の施工に伴い、下記のとおり通行止め・通行規制を行います。

ご迷惑をおかけしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 通行止め・車両規制区間

幸手市大字吉野～杉戸町大字大島(右図参照)

期間 9月中旬から平成 28 年 3 月下旬まで、工事時間帯(午前 9 時～午後 5 時)の通行止めを予定

### 規制内容

自動車…国道 4 号線、県道並塚・幸手線、町道 II 級 1 号線などからの進入ができなくなりますので、他路線への迂回をお願いします。

自転車・歩行者…市道 1-16 号線・町道 I 級 5 号線に並行する市道・町道への迂回をお願いします。



問合せ 杉戸町都市施設整備課 ☎(33) 1111・FAX (33) 2958



### 第9回武道館まつり

8月2日(日)武道館で、第9回武道館まつりを開催しました。普段なかなか見ることができない9の武道の演武がつぎつぎと行われると、会場は拍手に包まれました。また、参加者や見学者同志の交流も盛んに行われていました。

### おはなしくじらのおもちゃばこ

7月31日(金)ウェルス幸手で、親子で観劇し隊「おはなしくじらのおもちゃばこ」を開催しました。

けんけんくじらがユーモアあふれる表情や音を変えておはなしを語ると、集まった子どもたちは、一緒に体を動かしながら楽しんでいました。



### 第28回埼玉反核・平和の火リレー

7月30日(木)の三芳町をスタートした埼玉反核・平和の火リレー参加者のみなさんが、8月5日(水)に幸手市役所を訪れました。

広島平和公園に灯る「平和の火」を手から手につなぎながら、県内約350Kmを走りきりました。



### 若草俳句会

「心太・合歡の花」

合歡の花

思わせぶりな長睫毛

鈴木佐一・久喜市

心太

古里にあるなんでも屋

新井久女・五霞町

眼に見えぬ

悩みさらりと心太

高花春子・南三

心太

つるつる昭和が甦る

太田葱青・南三

名園を

一巡して心太

吉羽安子・外国府間

古民家に

古い幟の心太

新聞幸雄・西一

スイーツの

歴史感じる心太

高橋照子・中野



# SCHOOL

スクール



# REPORT

レポート



## Power up time & Skill up time

### 東中学校

本校では、市教育委員会・市教育研究会から3年間の研究委嘱を受け、子供たちの体力向上に向けた取組みを進めています。体力の向上は、学力の向上にもつながります。

2年目となる今年度は、朝の体育的活動「Power up time」を行っています。全生徒・職員が校庭に出て、ランニングや縄跳びなど、基礎体力を培う運動に楽しく取り組んでいます。



また、朝の学習活動「Skill up time」

では、国語、数学、英語を中心とした基礎的な内容の確認テストを行っています。

1学期には、学級活動の授業で、担任と養護教諭によるティームティーチングを行いました。子供たちは、睡眠と学力・体力との関わりを学ぶ中で、正しい生活習慣の大切さに改めて気付くことができました。

今後も引き続き、体力・学力を高め、健康に対する意識を深める取組みを進めていきます。

本校は、保護者・地域の皆様と手を携え、子供たちの育成に努めてまいります。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



今後も引き続き、体力・学力を高め、健康に対する意識を深める取組みを進めていきます。



### カヌー体験

8月8日(土)権現堂川小学校のプールで、カヌー体験を開催しました。

日本の海の特性などについてクイズ形式で学んだ後、まずは、パドルの使い方やバランスの取り方を練習しました。3時間の体験教室でしたが、慣れてくると上手にバランスを取りながら、水面をスイスイ進むことができました。



### 防災サバイバルキャンプ(吉田小学校)

8月1日(土)・2日(日)吉田小学校で学校運営支援協議会、区長会、PTA、地域のみなさんの協力により防災サバイバルキャンプが開催されました。

宿泊を含めた防災事業として、8回目の開催となる今回は「震災に強い都市作り」をテーマにした講演や、まき割り、火起こし、かまど作りから始める夕食作り、ドラム缶風呂体験などが行われました。

### 燎原短歌会

激動の

大正・昭和・平成を

頑張り生きて

母は幕ひく

森田キヨ子・上高野

押し黙るさくらの

幹の黒々と

いま あぢさゐの

主役なるとき

尾上喜子・栄六

聖性の

包容力のゆるがざる

アリョーシャ

君もカラマゾフか

中田征次・栄四

川の辺へ

合歓の花見し夕ぐれは

胸に湧きくる

故郷の母

石塚順子・北三

朝霧にけふる

溪谷眺めやり

友の鼻歌

湯舟にとける

中村孝子・南三

いく変化流れる雲を

ひきつれて

今宵はなやぐ

ジャンボムーンは  
野口と志子・東五

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

# いきいき! 健康ガイド



## 乳幼児健康診査

健康診査名および対象	実施日
4か月児健康診査 平成27年5月生まれの児	9月16日(水)
10か月児健康診査 平成26年11月生まれの児	9月15日(火)
1歳6か月児健康診査 平成26年2月生まれの児	9月29日(火)
3歳5か月児健康診査 平成24年4月生まれの児	9月8日(火)

ところ ウェルス幸手検診ホール

受付 午後1時～1時30分  
内容 内科診察、歯科診察(1歳  
み)、育児相談など

※対象児には、個別通知して  
います。通知が届かない場合は、  
ご連絡ください。

## 愛の献血

とき	ところ
9月5日(土) 午前10時30分～11時45分 午後1時～4時	マルエツ幸手 上高野店(エムズ タウン幸手内)
9月17日(木) 午前9時30分～正午 午後1時15分～3時30分	中央商店会駐車場 (勤労福祉会館隣)
10月7日(水) 午前10時～11時45分 午後1時～4時	幸手市役所 本庁舎1階ロビー

※献血カードをご持参ください。  
※都合により、日時が変更となる場合があります。

## 健康相談

ところ ウェルス幸手検診ホール  
▼母子健康相談  
とき 9月7日(月)、14日(月)、  
28日(月)  
受付 午前9時～11時  
内容 乳幼児の身体計測、育児に  
関する相談など

▼成人健康相談

《申込み・問合せ》  
健康増進課  
☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 9月18日(金)  
受付 午前9時30分～11時  
内容 保健師による尿検査、血圧  
測定、健診結果説明など  
対象 市内在住の人  
定員 10人(申込み順)

▼食生活相談  
とき 9月18日(金)午前9時15  
分、10時15分、11時15分  
内容 管理栄養士による栄養相談  
対象 市内在住の人  
定員 各1人(申込み順)

## 子宮頸がん・乳がん 集団検診

とき 10月19日(月)・11月13日  
(金)  
受付 ①午後0時30分～1時  
②午後1時15分～1時45分  
※子宮頸がんのみの場合は②  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳お  
よび40歳以上の偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上の偶数年齢の  
人

※年齢は、平成27年4月1日現在

費用 子宮頸がん/900円  
乳がん/1500円(40歳代)、  
1300円(50歳以上)  
※つぎの人は無料になります。  
子宮頸がん/20・25・30・35・  
40歳で過去5年間未受診の人  
乳がん/40・45・50・55・60歳  
で過去5年間未受診の人  
申込み 受付中(電話申込み可)

## パパママ教室

対象 市内在住の妊婦で、出産  
予定日がおおむね平成28年1  
月～3月の人とその夫(1日)  
みの参加可。

とき	ところ (ウェルス幸手)	内容
10月2日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	産婦人科医のお話
10月15日(木) 午後1時30分～3時30分	検診ホール	歯科検診(妊婦のみ) 先輩ママと話そう
10月17日(土) 午前9時30分～ 午後1時	調理実習室	妊娠中の栄養(調理実習) パパ準備講座①
10月25日(日) 午前9時～正午	第1会議室	赤ちゃんのおふる実習 パパ準備講座②
11月16日(月) 午後1時30分～ 3時30分	機能回復 訓練室	お産の準備と妊婦体操

## 健康日本21 幸手計画 (第2次)

### ロコモを予防して 健康寿命を延ばそう!

▼若いころからの生活習慣が影響  
現在、ロコモは、予備軍を含め  
て推計4700万人いると言われて  
ています。  
その予防には、しっかりと動くこと、  
しっかりと栄養を摂ることが重要で  
す。ロコモは高齢者だけの問題で  
はありません。年齢とともに運動  
機能は低下していきませんが、早い  
段階から、日常生活の中でロコモ  
予防に取り組んでいきましょう。

### ▼運動器の健康を保つこと!

体を良く動かす習慣のある人は  
ロコモになりにくく、運動習慣の  
有無によって、ロコモの進行は大  
きく変化すると言われています。  
エレベーターより階段を使う、  
近くの買い物は車を使わずに歩い  
て行く、家事で意識して体を動か  
すなど、ご自身にあつたペースの  
活動を取り入れてみましょう。

### ▼メタボや痩せ過ぎも注意!

メタボは動脈硬化を進行させ、  
心臓病など、命に関わる病気を招

### 離乳食講習会

とき 10月14日(水)午前9時30分〜11時30分

受付 午前9時15分から

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食(保護者のみ)

対象 3か月〜6か月児の保護者

定員 15組(申込み順)

持ち物 母子手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

持ち物 母子手帳  
費用 500円

※菌みがきをしてきてください。  
※希望者には、身体計測を実施しています。

### あなたの目は大丈夫? 40歳からの目の健康

「最近、目の前を虫が飛ぶように見えるけど...」「加齢黄斑変性症とは?」「生活習慣と目の関係」など、年齢とともに気になる目の症状・病気について学びます。

とき 10月14日(水)午後1時30分〜3時30分

ところ ウェルス幸手2階第1会議室

講師 深作 貞文氏(眼科専門医)

対象 市内在住の20歳以上の人

申込み 健康増進課へ(電話申込み可)

### そのほか

#### あたまたの健康チェック

とき 9月11日(金)午前9時30分〜午後4時30分

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 記憶力チェック、介護予防ミニアドバイス(1人45分)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 24人(申込み順)

費用 無料

申込み・問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(43)5600

#### いきいきクラブ教室

とき 9月30日〜12月16日毎週水曜日午前10時〜11時30分

※10月28日(水)は栄養改善講座のため午前10時〜午後0時30分

申込み 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(43)5600

ところ ウェルス幸手2階トレニング室

内容 バランス運動を含めたかんたん筋トレ、脳トレ、ストレッチ、栄養改善講座、口腔講座、ロコモ講座

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 20人(申込み順)

※初めて参加する人を優先

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物

※栄養改善講座の日は、合わせて、エプロン、三角きん、ふきん

2枚、炊いたご飯(1食分)、筆記用具

申込み 9月9日(水)までに印鑑を持参の上、直接介護福祉課へ

※健康チェックアンケートあり

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(43)5600

## げんきアップメニュー



今月は  
なすのピカタ

夏野菜は体を冷やす効果があり、特になすはその作用が強く認められます。

なす自体はヘルシーですが、油を多く吸収してしまいます。油で調理する際は、大きめに切り、油と接する面を小さくするなどの工夫をすれば、カロリーダウンできます。

#### 【材料】2人分

なす 2本 小麦粉 大さじ2

#### 【A】

卵 1個 こしょう 少々  
粉チーズ 大さじ1  
塩・ドライパセリ 適量  
オリーブ油 大さじ1

#### 【作り方】

- ①なすはヘタを落とし6〜7mm幅で縦にスライスする。表面に塩をまぶし、5分ほどおく。
- ②【A】の材料を混ぜ卵液を作る。
- ③なすの水分をキッチンペーパーで拭き、小麦粉を両面にまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油をひき、なすを②に付けて両面がキツネ色になるまで焼く。
- ⑤皿に盛り付けドライパセリをかける。  
※お好みでケチャップを付けても美味しいです。(一人前167kcal)

危険性がありますが、怖いのはそれだけではありません。

腰や膝に負担がかかり、ロコモの原因にもなるのです。一方、ダイエットや食欲不振などによって栄養が不足すると、骨や筋肉の量が減ってしまいます。特に若い女性の極端な痩せ志向や高齢者の低栄養状態には要注意です。

▼「5大栄養素」をバランス良く!

健康に生きていくために欠かせない、炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルのいわゆる「5大栄養素」を食事からバランス良く摂ることが大切です。

料理は大きく分けると「主食」(炭水化物を多く含むご飯やパン、麺類など)、「主菜」(メインとなるおかず)たんぱく質を多く含む肉、魚、卵、大豆製品など、「副菜」(付け合わせのおかず)ビタミン、ミネラルを多く含む野菜、海藻などの3つになります。

1日3回の食事にこの主食、主菜、副菜を揃え、牛乳・乳製品や果物なども組み合わせることで、5つの栄養素をバランス良く摂ることが出来ます。

1食の中で揃えることが難しい場合でも、1日の食事の中でトータルに、それも難しい場合は、1週間の中で無理のない程度に揃えることから始めてみましょう。

# 市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

# わく!! わく!! 情報広場



## 今月の納税など

国民健康保険税 第3期  
介護保険料 第3期  
後期高齢者医療保険料 第3期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は残高不足にご注意ください。

▼休日納税相談  
とき 9月27日(日)午前8時30分～午後5時

▼夜間納税相談  
とき 9月10日(木)午後5時15分～9時

## 最終日曜日 市役所開庁日

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。9月は27日(日)です。ご利用ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

※詳細については、各担当課へ

## 上下水道料金納入に 夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるように第2浄水場を開庁しています。9月は29日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



## 国民健康保険 被保険者証更新

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月からの新しい被保険者証は、9月中旬以降、世帯主あてに住民票の住所地に簡易書留で郵送します。新しい被保険者証が届いたら、住所、氏名、生年月日などの内容をご確認ください。

問合せ 保険年金課 内線143・FAX(43)1125

## 太陽光発電システム 設置に対する補助

太陽光発電システムを市内の戸建て住宅に設置する人に、予算の範囲内で補助金を交付しています。※対象者の要件や申請方法などの詳細については、市ホームページを参照、または、お問い合わせください。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

## 家屋外観調査にご協力を

市では、固定資産税を適正かつ公平に課税するため、固定資産税基礎資料の整備をしています。調査期間中、委託業者の調査員が市内全域の家屋外観調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

調査期間 9月11日(金)～12月28日(月)午前8時30分～午後5時

内容 建物が課税対象かどうかの確認、家屋の外観の写真撮影など ※街路からの外観調査のため、所有者の立会いは不要です。

問合せ 税務課 内線137・FAX(43)1125  
平成27・28年度入札参加資格審査申請の追加受付  
市(水道事業を含む)の平成27・28年度「建設工事」「設計・調査・測量」「土木施設維持管理」の競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

申請方法 県入札審査課 ☎330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1へ郵送(当日消印有効、持参不可)

有効期間 平成28年1月1日～平成29年3月31日

提出書類 市税完納証明書(市内業者のみ)、そのほかの書類は県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/a0212/index.html>)を参照

▼新規申請  
対象 現在、県電子入札共同システムに登録のない事業者

受付 10月1日(木)～23日(金)

追加申請  
対象 県電子入札共同システムに登録があり、申請自治体、業種、業務などを追加する事業者  
受付 10月1日(木)～30日(金)  
問合せ 県入札審査課 ☎048(8330)5771・FAX048(830)4914

## くらしの110番

無料点検と突然訪問してきた業者、点検商法に注意!

【事例】  
以前、自宅に訪れた業者から勧められ、配管クリーニングを依頼し25000円を支払った。

その業者が「風呂と床下を無料で点検する」と再び来訪した。無料ならと承知したところ、「基礎がずれている、補強工事をする」とと仕事を勧められ、別の業者を紹介された。その業者が訪れ、湿

気対策工事、基礎強化工事、木部強化工事、床下消毒、防蟻防蟻剤散布などの工事が必要だと2時間ほどの説明を受け、66万円の契約をしてしまった。クーリング・オフしたい。

無料点検に来たと言って来訪し、「カビが発生している」「工事をしないと危険」などと言って商品やサービスを契約させる「点検商法」の被害の相談が多く寄せられています。  
点検後に消費者の不安をおおって契約をさせたり、契約されたら嘘を言って工事などをさせたりする手口です。一度契約すると、次々

▼デマンド交通システム 利用者登録受付中

10月の運行開始に向け、現在利用者登録を受付けています。デマンド交通の登録方法や運行などの詳細については、お問い合わせください。

問合せ 市民協働課 内線 173・FAX (44) 0257

障害者手帳のデザインが統一されます

10月から、身体障害者手帳(赤)、療育手帳(緑)、精神障害者保健福祉手帳(水色)の大きさ、表記、色(すべて紺色)が統一されます。

なお、現在お持ちの手帳は、有効期限内はそのまま利用できます。

問合せ 社会福祉課(42) 843  
5・FAX (43) 5600

人権を考えるついで

埼玉12市町の人権問題に取り組む団体が主体となり、「人権尊重社会をめざす県民運動」として、人権を考えるついでを開催します。

とき 10月15日(木)午前9時〜午後4時(受付は8時30分から)

ところ 春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2-18-61)

内容 太鼓、童謡、太極拳、寸劇、合唱などの舞台発表、特別支援学校や12市町共同作品の展示、皮革製品や農産物などの物産販売

参加費 無料(事前申込み不要)

問合せ 人権推進課 内線162・

FAX (44) 0257

まち・ひと・しごと創生  
市民会議公募委員募集

合戦略策定にあたり、「幸手市まち・ひと・しごと創生市民会議」の委員の一部を公募します。

募集基準 つぎのすべてに該当する人

①20歳以上で市内在住の子育て世代の人 ②市のまちづくりに関心のある人 ③平日に開催する会議に参加できる人

募集人数 2人(書類選考あり)

※委員12人のうち2人を公募

任期 委嘱日から2年

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、9月15日(火)までに

政策調整課に郵送(〒340-0192 幸手市東4-6-18)、

またはメール(seisaku@city.saita.lg.jp)

※応募用紙は、市ホームページおよび政策調整課窓口で配布

問合せ 政策調整課 内線440

1・FAX (43) 3783

社会福祉協議会

▼手話講習会特別講演

「ろう運動と聴覚障害者の福祉」

とき 10月22日(木)午前10時〜正午

ところ ウェルス幸手第1会議室

定員 30人(申込み順)

申込み 9月7日(月)〜10月9日(金)に社会福祉協議会へ(電話・FAX可)

魅力あるまちづくりに向けた総

■7月の幸手市内の消防出動件数

救急車出動件数223件(急病146件、交通事故16件、そのほか61件)  
火災発生件数1件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

新入学児童就学時健康診断

平成28年4月に市内小学校に就学予定の児童(平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれの児)を対象に健康診断を実施します。9月上旬に案内を郵送します。都合が付かない場合は、ご相談ください。  
※悪天候などで、延期する場合があります。

会場	実施日/受付時間
幸手小学校	10月7日(水) 午後1時15分〜1時25分
権現堂川小学校	10月8日(木) 午後2時5分〜2時20分
上高野小学校	10月14日(水) 午後1時15分〜1時30分
吉田小学校	10月15日(木) 午後1時15分〜1時25分
八代小学校	10月14日(水) 午後1時30分〜1時45分
行幸小学校	10月1日(木) 午後1時15分〜1時25分
長倉小学校	10月15日(木) 午後1時00分〜1時15分
さかえ小学校	10月1日(木) 午後0時50分〜1時5分
さくら小学校	10月15日(木) 午後0時50分〜1時15分

問合せ 総務課 内線622・FAX (43) 3188

※土曜・日曜、祝日を除く

問合せ 社会福祉協議会(43) 277・FAX (40) 1460

▼「聴き上手」になろう

建築指導課

からのお知らせ

傾聴ボランティア養成講座

とき ①講演会/11月9日(月)午前10時〜正午 ②実習など(講演会出席必須)/11月9日(月)午後1時〜4時、10日(火)午前10時〜午後4時45分

ところ ウェルス幸手研修室

対象 市内在住・在勤の人、または、市内で傾聴ボランティア活動ができる人

定員 ①講演会/100人 ②実習など/48人(いずれも申込み順)

参加費 800円

※講演会の場合のみ300円

申込み 9月16日(水)〜10月23日(金)に社会福祉協議会へ

※土曜・日曜、祝日を除く

問合せ 建築指導課 内線572・

FAX (43) 7656

建築後退用地の買取り

市では、市街化区域で建築物を新築・増築する場合、道路の中心から2m後退した土地(建築後退用地)の買取りを行っています。

▼木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し建築した木造一戸建ての住宅などの耐震診断や耐震改修工事を対象に補助を行います。

※買取り要件や補助の要件などの詳細については、建築指導課へお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572・

FAX (43) 7656

に別の契約を迫られるケースもあります。

業者は、勧誘の際には、販売が目的の訪問であることを消費者に明示することが、法令で義務付けられています。

【消費者へのアドバイス】

①安易に業者を家に入れないようにしましょう。

②「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。必要がない場合はきっぱりと断ることが重要です。

③契約後や工事完了後でもクーリング・オフや契約の取消しができる場合があります。

④困ったときは、すぐに最寄りの消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活センター(市民協働課内)内線192・FAX (44) 0257(毎週月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時〜正午、午後1時〜3時30分)

消費生活センター春日部☎048(734)0999・FAX 048(739)1152

消費生活センター春日部☎048(734)0999・FAX 048(739)1152

消費生活センター春日部☎048(734)0999・FAX 048(739)1152

消費生活センター春日部☎048(734)0999・FAX 048(739)1152



### 新農業委員が決定

幸手市農業委員の任期満了に伴う改選により、20人の新委員が選任されました。任期は3年です。

委員名		選出区分
泉 信子	議会推薦	
大出 健司	公選	
大久保 進	"	
岡安 操	"	
小川 肇	"	
奥貫 榮市	農協推薦	
折原 隆	公選	
木村 治夫	"	
日下部 峰正	"	
黒川 幸子	議会推薦	
澁谷 秀夫	土地改良区推薦	
白石 尚美	公選	
中村 幸市	共済推薦	
服部 貴三郎	公選	
◎服部 政男	"	
藤沼 和夫	"	
船川 由孝	"	
巻島 功司	"	
増田 順子	議会推薦	
増田 恋子	"	

### 結核予防週間

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は決して過去の病気でなく、今でも年間2万人弱が罹患しています。

2週間以上続く咳や痰、特に高

齢者における倦怠感や急激な体重の減少があった場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

結核予防には、十分な睡眠や適度な運動、バランスの良い食事が大切です。また、乳児には必ずBCGを接種させましょう。

問合せ 幸手保健所 ☎(42) 11001

### 行政書士無料相談会

とき 9月15日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎0448(737)5615

### 生活困窮者自立支援事業

市では、生活に困窮している市内在住の人(生活保護受給者を除く)を対象に、自立した生活が行えるよう一人ひとりの状況に応じた自立相談支援を行っています。

相談受付 月曜～金曜日

※祝日、年末年始を除く

支援内容 生活の安定や就労促進などの自立に向けた支援を行います。また、離職により住宅を失った人(失うおそれが高い人を含む)で、所得などが一定

### 社会保障・税番号(マイナンバー)送付先の変更について

10月以降、マイナンバー(個人番号)が記載された「通知カード」は、地方公共団体情報システムから、世帯主あてに簡易書留で郵送されます。ただし、以下の事由で住民票の住所地以外で通知カードを受け取りたい人は、9月25日(金)までに住民票のある住所地の市区町村に申請することで、避難先などで受け取ることができます。

#### 【居所登録申請できる人】

- ・東日本大震災の避難者やDV・ストーカー行為などの被害者で、住所地以外に居住している人
  - ・一人暮らしで、長期間施設などに入所している人
- ※詳細については、下記コールセンターにお問い合わせください。

**マイナンバーコールセンター**  
☎ 0570(20)0178  
午前9時30分～午後5時30分  
※土曜・日曜、祝日、年始年末を除く

問合せ 市民課 内線 123・☎(43)6473

### ひとり親家庭児童就学支度金制度

低所得のひとり親家庭の児童が中学校へ入学するとき、就学支度金を支給しています。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のない児童を養育している人で、平成28年4月に中学校へ就学する児童を扶養している平成27年度住民税非課税世帯の人(生活保護受給者世帯を除く)

支給額 10000円

### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

とき 9月7日(月)～13日(日)

午前8時30分～午後7時

※12日(土)・13日(日)は午前10時～午後5時

相談専用ダイヤル ☎0570(003)110

問合せ さいたま地方事務局 ☎048(859)3507

### 野外焼却はやめましょう



問合せ 環境課 ☎(48)0331 ☎(48)2226

「近所でごみを燃やしている臭いがする」「煙で窓が開けられない」「洗濯物が汚れてしまったなど、ごみの野外焼却(野焼き)に関する苦情が市に多く寄せられています。

ごみの野外焼却は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により一部の例外を除いて禁止されています。

産業廃棄物だけでなく、家庭から出る生ごみなどの一般廃棄物も同様に野外で焼却することはできません。

ドラム缶、ブロック囲い、穴を掘った焼却などのほか、一定の構造基準を満たしていない焼却炉の使用についても、近隣住民のみならずごみの迷惑や有害物質発生の原因になりますので禁止されています。また、ドラム缶や基準に適合し

# 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## 消費生活ミニ出前講座

市では、みなさんの消費生活向上に向けて、各種団体の学習会などに講師を派遣しています。

テーマ 「振込め詐欺・架空請求について」など(応相談)

対象 市内在住・在勤の人で構成された団体(町内会、学校など)  
費用 無料

申込み 開催希望日の1か月前までに市民協働課へ

問合せ 市民協働課 内線174・☎(44)0257

## 不動産無料相談室

とき 10月6日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

問合せ (社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157

## 建築無料相談室

とき 10月6日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など

参加費 無料

※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。

問合せ 建設埼玉埼玉葛地区本部 ☎(34)3335

埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812

(社)埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部 ☎(48)0875

## 法の日無料法律相談会

埼玉司法書士会と埼玉土地家屋調査士会では、無料の法律相談会を開催します。

とき 10月6日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

内容 司法書士/登記、供託、訴訟書類の作成、成年後見業務など

土地家屋調査士/建物表示、増築、滅失、分筆、地籍更生など

問合せ 埼玉司法書士会 ☎0480(863)7861

## 里親入門講座

とき 9月19日(土)午後1時30分～4時

ところ ぼぼら春日部(春日部市南1-1-7)

内容 里親制度の説明、体験談など

対象 里親に関心がある人、子どもの福祉に興味がある人

参加費 無料

申込み・問合せ 越谷児童相談所 ☎048(975)4152



## 子育てサロン(陽だまり)

とき 9月11日(金)午前10時～11時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館

内容 あらら ふしぎ!?マジック

対象 小学校就学前までの幼児と保護者

参加費 無料

問合せ 植田さん(主任児童委員) ☎(44)0179

社会福祉課 ☎(42)8435・☎(43)5600

## ふれあいスポーツ塾

とき 10月6日～27日毎週火曜日

午前10時～正午(全4回)

ところ アスカル幸手メインアリーナ

内容 さいかつぼーる、がんばるーん体操、ミニテニスなど

対象 市内在住・在勤の60歳以上の1人

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込み 9月8日(火)～29日(火)に社会教育課へ電話で申込み

問合せ 社会教育課 内線645・☎(42)5803

## ボードゴルフ教室

とき 10月17日～11月14日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)

ところ B&G海洋センターさくらふれあい広場

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

参加費 1000円(保険代)

※初回に徴収します。

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

申込み 当日直接会場へ

問合せ レクリエーション協会事務局(社会教育課内) 内線645・☎(42)5803

## 文化団体連合会作品展

とき ①9月17日(木)～22日(火)

②10月1日(木)～6日(火)午前10時～午後5時

※火曜日は午後4時まで

ところ しあわせのえきプラス

内容 ①書道 ②短歌

問合せ 文化団体連合会事務局(社会教育課内) 内線644・☎(42)5803

ていない焼却炉などを使用してごみを燃やすと、ダイオキシンなどの有害物質を発生させる原因となり、煙や悪臭など日常生活をする上でも、近隣住民のみなさんに大きな迷惑をかけ、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす原因ともなります。

みなさんが快適で暮らしやすい環境を維持していくためにも、ごみはきちんと分別するようにし、決められた方法で処分するように、徹底をお願いします。

なお、つぎのような焼却は一部の例外として禁止されてはいませんが、煙などの発生によって近所迷惑となる可能性がありますので、やむを得ず焼却を行う場合は、時間帯や風向きなどに注意を払うなど、周辺環境に十分配慮するようお願いいたします。

・どんど焼きやお焚き上げなどの風俗習慣上の行事を行うために必要な焼却

・稲わらの焼却など、農業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

・落ち葉焚きや焼き草など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却

※ただし、煙や悪臭がひどく、苦情のあった場合は、公害として対応することがあります。

▼ゆるキャラグランプリ2015 さっちゃんの応援をお願いします！

一日1票、携帯電話やスマートフォン、パソコンから投票することができます。みなさんの熱く清  
い一票を、よろしくをお願いします。

問合せ 商工観光課 内線593・FAX(43)1123



### 武道館体験教室

#### ▼秋の空手体験教室

とき 9月27日(日)・10月4日  
(日)午前10時〜11時30分(全2  
回)  
対象 幼稚園年中相当児以上の人  
(未就学児は要保護者同伴)  
参加費 500円(保険代)  
申込み 9月20日(日)までに直接  
武道館へ

#### ▼チャレンジ太極拳無料体験

とき 10月・11月①火曜日午前  
10時〜正午 ②水曜日午後1  
時〜3時、午後7時〜9時  
③木曜日午前9時30分〜11時  
30分、午後1時30分〜3時30分  
④金曜日午前9時30分〜11時  
30分、午後2時〜4時  
※開催する日時や詳細について  
は、お問い合わせください。

申込み・問合せ 武道館 ☎・FAX  
(43)0190

### 創業相談会

商工会では、開業を考えている  
人を対象に、無料の創業相談会を  
実施します(要予約)。

とき 10月21日(水)午前10時〜午  
後4時

ところ 商工会館

相談対応 融資/日本政策金融公  
庫職員 経営全般/商工会職員

問合せ 幸手市商工会 ☎(43)388  
30・FAX(43)3883

### ヨガレッスン

とき ①9月2日〜12月2日水曜  
日午後7時30分〜9時 ②9  
月4日〜12月11日金曜日午後  
7時30分〜8時30分 ③9月  
7日〜12月7日月曜日午後7  
時30分〜8時30分(各全10回)

ところ アスカル幸手

定員 各60人(申込み順)

参加費 ①5000円

②③4000円

申込み・問合せ アスカル幸手 ☎

### 済生会栗橋病院 第11回健康すくえあ

とき 10月2日(金)午後1時から  
(健康測定は午前10時から)

ところ 済生会栗橋病院

内容 三遊亭 楽生氏(落語家)に  
よる医療講演、院内各職種によ  
る相談コーナー、健康測定など

対象 どなたでも

参加費 無料

問合せ 済生会栗橋病院人事課 ☎

(52)3611

### 幸手第九コンサート

とき 12月20日(日)正午開場

ところ アスカル幸手さくらホール

入場料 500円

チケット販売 10月2日(金)か  
ら、アスカル幸手など

問合せ アスカル幸手 ☎(48)0  
048・FAX(48)2828

### 指定管理者ユニシア 自主事業

▼自転車運転講習会・豆知識講座  
とき 9月19日(土)午後2時〜4  
時(雨天中止)

ところ B&G海洋センター

講師 幸手警察署交通課

対象 小学生以上の人(低学年は  
保護者同伴)

定員 25人(申込み順)

参加費 無料

申込み 9月17日(木)までに電話

※自転車は各自で用意、参加者に  
は修了証交付

▼情熱の幸せすぎカーニバル

とき 9月22日(祝)午後1時〜6  
時

ところ B&G海洋センター、幸  
手総合公園さくらふれあい広  
場(雨天の場合はB&G海洋セ  
ンター内で実施、花火大会は  
中止)

内容 フリーマーケット、バンド  
演奏、手持ち花火大会(各自持参)

フリーマーケット出店 出店料/  
1000円(1店2m×2m)

※25店舗予定、食品不可

※出店希望者は9月19日(土)まで  
に電話

### ▼犬のしつけ教室&ドッグラン

とき 9月27日(日)午前10時〜11  
時30分

ところ 幸手総合公園さくらふれ  
あい広場

講師 矢島 陽子氏(ドッグ・ト  
レーナー)

対象 犬を飼っている人

定員 25人(申込み順)

参加費 2000円(別途ドッグ  
ラン入場料500円)

申込み 9月26日(土)までに電話

※参加規約などの詳細について  
は、ホームページ(<http://www.park-satte.jp>)を参照

問合せ 指定管理者ユニシア

☎(53)5510・FAX(44)3147

### どんぐりキッズ幸手

#### ▼誕生日イベント

とき 9月11日(金)午前10時〜午  
後2時

内容 お誕生日カード作り

対象 9月生まれの乳幼児

▼手作りキッズの日

とき 9月16日(水)〜18日(金)午  
前10時〜午後2時

内容 敬老の日プレゼント作り

対象 乳幼児と保護者

問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎

(53)4445

## TMO幸手 -中心市街地 活性化に向けて-



#### ▼七夕イベント開催!

市内各商店会(天神町・助町・  
中央・仲町・北町)・環境整備組  
合(街路灯組合)、NPO法人日光  
街道幸手を感ずる会では、中心商  
店街(日光街  
道)と駅前通  
りにある街路  
灯や協力店を  
中心に、8月  
2日〜7日の  
期間に七夕飾  
りを設置しました。



今年も、市内幼稚園児や、協力  
店でお買い物されたみなさんによ  
り、願いの短冊が飾られました。  
一月遅い七夕ですが、昨年以上  
に商店街がたくさんの手作りの七  
夕飾りで彩られました。

子育て支援センター事業

親子プレイルーム

キッズテラスイベント

54・FAX(42)2130

介護予防サポーター養成講座

とき 10月17日～12月19日毎週土

曜日午前10時～正午(全10回)

ところ ウェルス幸手

内容 講話、運動指導の練習など

対象 地域での介護予防に関心が

ある市内在住の20歳以上の

定員 20人(初受講者優先)

費用 無料

申込み 9月25日(金)までに直接

介護福祉課へ

問合せ 介護福祉課☎(42)843

8・FAX(43)5600

児童館へいこう

▼親子で体を動かして遊ぼう

とき 9月11日(金)午前10時30

分～11時30分

講師 川田 道代氏

対象 幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 児童館へ(開館時電話予

約可)

▼人形劇

とき 9月17日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 「ねずみの嫁入り」など

公演 人形劇クラブ幸手エイト

対象 幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

申込み 9月5日(土)から児童館

へ(開館時電話予約可)

▼ミニクッキング

とき 9月19日(土)午前10時～正

午

内容 ミニカップケーキ作り

講師 長谷川 芳江氏(管理栄養

士)

対象 小学生

定員 12人(申込み順)

持ち物 エプロン、三角きん

申込み 9月10日(木)から児童館

へ(開館時電話予約可)

▼ハッピーサークル

とき 9月24日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 ママと楽しむリトミック

講師 原 万友実氏(リトミック

国際サーティファイケイト)

対象 1歳までの幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 9月10日(木)から児童館

へ(開館時電話予約可)

▼幸手おもちゃの病院

とき 9月26日(土)午後1時～4

時(受付は3時30分まで)

費用 無料(多少の部品代がかか

る場合があります)

▼ハッピーバースデー(誕生会)

とき 9月29日(火)午前10時30

分～11時30分

対象 8月・9月生まれの幼児と

保護者

定員 12組(申込み順)

申込み 9月10日(木)から生年月

日の分かるものを持参の上、児

童館へ(開館時電話予約可)

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521

超長寿時代に学ぶということ

とき 9月20日(日)午後2時～3

時30分

ところ 図書館2階視聴覚室

内容 心豊かな「老い」を迎えるヒ

ントを、先人たちの言葉に見

付け味わう無料講演会です。

講師 富田 鋼一郎氏(桜美林大

学講師)

定員 30人(申込み順)

申込み 図書館へ(電話申込み可)

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536

幼稚園であそぼう

とき 9月15日(火)午前10時～正

午

対象 幼児と保護者

持ち物 飲み物、おやつ、タオル、

帽子、着替え(サンダルは不可)

参加費 無料

申込み 当日、受付名簿に記入

※休憩室で授乳やおむつ替えなど

ができます。

問合せ 吉田幼稚園☎・FAX(48)1

082

幸手桜高校の生徒のみなさんが

商店街に!

県立幸手桜高校のCAV部のみ

なさんが、埼玉県生徒商業研究発

表大会での

発表のため、取組事

例として、

幸手の中心

商店街を訪

問しまし

た。

当日は暑い中、商店街の様子や

店舗・市内施設を実際に視察し、

熱心に聞き入っていました。

なお、幸手桜高校は発表大会で

最優秀賞となり、9月20日(日)に

開催される関東大会に出場します。

▼お住まいの修理・リフォーム

見積りサービスをご利用ください

安心、安全な地元事業所による

修理・リフォームはいかがです

か?

修理の相場が分からなく不安、

数社からの見積もりを比較したい

場合、お気軽にお電話ください。

※事業の詳しい内容につきましては

は、TMO幸手ホームページ

(http://www.tmo-satte.org/)

をご覧ください。

お問い合わせください。

問合せ 幸手市商工会☎(43)38

30・FAX(43)3883



7月の水の使用量/総配水量60万7130m(前月の総配水量56万3255m)

幸手市

検索

香日向グリーンエコー  
25周年記念コンサート

とき 9月19日(土)午後1時30分  
開演(開場は午後1時)  
ところ 栗橋文化会館(久喜市伊坂1557)

指揮 藤井 和枝氏  
曲目 女声合唱曲「春に」、ジブリ  
名曲集「君をのせて」など

入場料 無料

問合せ 田中さん ☎(42)1332

保育所であそぼう

○第1保育所

▼ミニうんどうかい  
とき 10月14日(水)午前10時15分  
分く11時(雨天の場合は室内で実施)

対象 幼児と保護者  
持ち物 水筒、帽子  
定員 5組(申込み順)

申込み・問合せ 第1保育所 ☎(42)2220

○第2保育所

▼お庭で遊ぼう  
とき 9月10日までの毎週火曜・木曜日午前10時15分〜11時(雨天の場合は室内で実施)

申込み・問合せ 第2保育所 ☎(42)5120

○第3保育所

▼ミニうんどうかい

とき 10月7日(水)午前10時〜11時(雨天の場合は室内で実施)  
対象 幼児と保護者  
定員 10組(申込み順)  
持ち物 水筒、帽子  
申込み・問合せ 第3保育所 ☎(43)4731

公民館講座

▼シンガーソングライター

芳晴と歌おう  
とき 9月28日〜11月30日毎週月曜日午前10時30分〜正午(全6回)

ところ 南公民館児童室  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 30人(申込み順)  
参加費 500円(別途、教材費200円/回)  
申込み 9月8日(火)午前9時〜24日(木)午後5時に、参加費を添えて直接中央公民館へ

▼初心者ヨガ講座

とき 10月8日〜11月12日毎週木曜日午後1時30分〜3時(全6回)  
ところ 西公民館大会議室  
講師 磯野 直子氏  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 30人(申込み順)  
参加費 500円

申込み 9月8日(火)午前9時〜30日(水)午後5時に、参加費を添えて直接中央公民館へ

▼ナイスエイジング講座

とき 10月9日〜11月6日毎週金曜日午前10時〜11時30分(全5回)  
ところ 中央公民館

内容 ①いきいき絵画体験/永島弘子氏(臨床美術士) ②いきいき健康体操/坂本 ゆかり氏(スポーツ推進員) ③大正琴体験/二瓶 和江氏(琴城流大正琴教授) ④交通安全教室/県交通安全まなび隊 ⑤いざというときの防災講座/幸手市防災安全課職員

対象 市内在住・在勤の50歳以上の(人(3回以上参加できる人))  
定員 30人(申込み順)  
参加費 500円  
申込み 9月10日(木)午前9時〜30日(水)午後5時に、参加費を添えて直接中央公民館へ

▼秋の自然観察会

とき 10月21日(水)午前8時20分  
市役所集合(雨天決行)  
内容 国立科学博物館、筑波実験植物園の見学や探索など  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 25人(申込み順)  
参加費 500円(入園料・保険代含む)

持ち物 長袖、長ズボン、運動靴、帽子(黒色不可)、弁当、飲み物、筆記用具、雨具

秋の子ども無料講座

申込み 9月11日(金)午前9時から、参加費を添えて直接中央公民館へ  
問合せ 中央公民館 ☎(42)5115  
6・☎(42)5800

▼身近な場所にいるトンボや野草を調べてみよう

とき 10月3日(土)午前8時30分〜10時30分  
ところ 県営権現堂公園幸手桜堤周辺(北公民館集合)  
講師 長須 房次郎氏(日本トンボ学会会員)

▼元気に楽しく折り紙であそぼう

とき 10月17日(土)午前10時〜正午  
ところ 中央公民館視聴覚室  
講師 横田 千代子氏(折り紙夢工房講師)

▼手品教室

とき 10月31日(土)午前10時〜正午  
ところ 中央公民館第1会議室  
講師 中島 義雄氏(幸手奇術愛好会)

▼幸手西太極拳クラブ

オリンピック競技になる可能性のある武術太極拳、始めてみませんか?(見学自由)  
○日時/毎週水曜日午後7時30分〜9時30分(月4回) ○場所/西公民館 ○月会費/2000円(初月無料) ○問合せ/唄野さん ☎090(7830)2061

▼モダンダンスクラブ☆アリス 会員募集

○日時/毎週金曜日 ○場所/コミュニケーションセンター ○対象/幼稚園年少相当児〜小学校6年生 ○月会費/2700円 ○問合せ/小川さん ☎090(9833)5503

▼土星の輪をみてみませんか?

○日時/9月19日(土)午後5時〜8時(雨天時は20日(日)に順延) ○場所/旧香日向小学校校庭 ○内容/フライングデイスク大会、星空観察、○参加費/香日向地区の人無料、日向地区以外の人1000円(保険代含む)※飲み物・記念品を差し上げます。 ○問合せ/小林さん ☎(44)2692

▼がん患者の集い!

○日時/9月19日(土)午後1時〜4時 ○場所/杉戸町生涯学習センター集会室1・2 ○対象/がん患者 ○問合せ/がん患者会チャローム専用携帯 ☎090(4535)9198

▼チャリティー夢舞台唄の花道  
カラオケ大会&発表会  
○日時/9月27日(日)午前9時30分開演 ○場所/北公民館 ○審査員/万城 たかし氏(作詞家)、ゲスト/桂 竜士氏(クラウンレコード) ○入場料/無料 ○問合せ/中山さん ☎(48)0761

# 各種相談

## ◆法律相談(要予約)

とき ①9月10日(木) ②24日(木)  
③10月8日(木)  
午後1時～4時30分  
ところ 市役所第二庁舎①1階第5会議室  
②③2階第2会議室  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆行政相談

とき ①9月10日(木) ②10月8日(木)  
午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎①1階第5会議室  
②2階第2会議室  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木・金曜日午前10時～  
午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
※9月14日(月)を除く  
ところ 市民協働課(電話相談は内線192)  
市民協働課 内線174  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆人権相談

とき ①9月10日(木) ②10月8日(木)  
午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎1階①第3会議室  
②第5会議室  
問合せ 人権推進課 内線162

## ◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時  
(受付は午後3時30分まで)  
ところ 市役所本庁舎1階相談室  
問合せ 商工観光課 内線593、相談室 内線184

## ◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時  
ところ ウェルス幸手家庭児童相談室  
問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

## ◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時  
ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター  
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 9月10日(木)・24日(木)午後1時～4時  
ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日  
午前9時30分～午後3時30分  
ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)  
※小・中学生のほか、卒業生の相談可  
問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

# 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## おはなし会

ところ 図書館2階視聴覚室

### ▼ひとつぶおはなし会

とき 毎週土曜日午後2時から  
内容 おはなし「カニカニこそこそ」、絵本「うらしまたろう」  
対象 5歳以上

### ▼おはなしの森

とき 9月9日(水)午前10時30分  
から(毎月第2・第4水曜日)  
※9月23日(祝)はお休みします。  
内容 絵本「おつきさまってどん  
なあじ」、大型絵本「にゃーこ」  
など  
対象 0歳～小学校就学前の幼児  
と保護者

### ▼なでしこサロン公開講演会

とき 9月17日(木)午前10時30分  
分～正午(受付は10時15分  
から)

内容 乳幼児の子育て上の大切な  
ことを考える懇談会

対象 乳幼児と保護者

※各お話し会では、ボランティア  
会員を募集しています。

問合せ 図書館☎(42)0169・  
☎(44)0536



## 保育所パート職員 募集・登録

勤務場所 市立保育所

対象 保育士資格を有する健康な人

### ▼臨時的任用職員

勤務時間 月曜～金曜日午前7時  
30分～午後7時のうち7時間  
30分

勤務時間 月曜～土曜日午前7時

勤務時間 月曜～土曜日午前7時

30分～午後0時30分、午後2時～  
7時(土曜日は5時30分まで)

### ▼時間外保育パート

勤務時間 ①月曜～土曜日/午前  
7時30分～8時45分 ②月曜～  
金曜日/午後4時～7時 ③土  
曜日/正午～午後5時30分

申込み・問合せ 子育て支援課☎  
(42)8454・☎(42)2130

## 子育て支援センター パート職員募集

勤務場所 子育て支援センター  
(ウェルス幸手内)

対象 保育士資格を有する健康な人

勤務開始 10月

勤務時間 月曜～金曜日/午前9  
時～午後4時(週3～4日)

募集人数 1人  
申込み・問合せ 子育て支援課☎  
(42)8454・☎(42)2130

## 掲示板

▼スポーツ吹矢メンバー募集  
楽しく健康づくりを一緒にし  
ませんか?  
○日時/毎週金曜日午後1時～  
3時 ○場所/コミュニティセ  
ンター ○指導/日本スポーツ  
吹矢公認指導員(道具の貸与あ  
り) ○月会費/1000円(別  
途入会金1000円)※初回月  
無料 ○問合せ/小森谷さん☎  
(42)1841

▼ふれあいウォーク  
○日時/9月29日(火)午前9時  
30分～11時30分北公民館集合  
(小雨決行) ○内容/権現堂堤  
ラジバカマ観賞、万葉公園散策  
○参加費/300円 ○持ち  
物/雨具、飲み物 ○申込み/  
9月18日(金)まで ○問合せ/  
和泉さん☎(42)4397、横田  
さん☎(43)1373

▼初心者バドミントン教室  
HTD://www.club-satte.or.jp/  
○日時/10月18日～12月13日  
日曜日午後1時30分～4時(全  
9回) ○場所/行幸小学校体  
育館 ○対象/小学校4年生  
以上の人 ○定員/30人(先着  
順) ○持ち物/室内用運動靴  
タオル、飲み物 ○参加費/  
会員500円、スクール会員  
1500円、非会員2000円、  
中学生以下の人1000円(保  
険代含む) ○問合せ/采谷さ  
ん☎(43)6796(FAXも可)

▼フラガール大募集  
初心者大歓迎(見学無料)  
30代から60代までの仲間がい  
ます。基礎からご指導します。  
○日時/①第2～4金曜日午  
前9時30分～11時 ②第1  
3火曜日午後7時～8時30分  
③第1～3金曜日午後7時～  
8時30分 ○場所/中央公民  
館 ○月会費/①2500円  
②③3000円 ○問合せ/  
大久保さん☎090(98336)  
3192

▼輪の会会員募集(失語症)  
○日時/毎月第1金曜日午前10  
時～午後2時 ○場所/ウェ  
ルス幸手ソーシャルクラブ交  
流コーナー ○内容/歌や会  
話を通じた言語のリハビリ  
○問合せ/星野さん☎090  
(1703)6014

▼初心者大歓迎(見学無料)  
30代から60代までの仲間がい  
ます。基礎からご指導します。  
○日時/①第2～4金曜日午  
前9時30分～11時 ②第1  
3火曜日午後7時～8時30分  
③第1～3金曜日午後7時～  
8時30分 ○場所/中央公民  
館 ○月会費/①2500円  
②③3000円 ○問合せ/  
大久保さん☎090(98336)  
3192

▼クラブ幸手  
HTD://www.club-satte.or.jp/  
○日時/10月18日～12月13日  
日曜日午後1時30分～4時(全  
9回) ○場所/行幸小学校体  
育館 ○対象/小学校4年生  
以上の人 ○定員/30人(先着  
順) ○持ち物/室内用運動靴  
タオル、飲み物 ○参加費/  
会員500円、スクール会員  
1500円、非会員2000円、  
中学生以下の人1000円(保  
険代含む) ○問合せ/采谷さ  
ん☎(43)6796(FAXも可)

○初心者ミニテニス教室  
○日時/10月10日～12月19日  
土曜日午前10時～正午(全10回)  
○場所/旧香日向小学校体育館  
○対象/小学校4年生以上の人  
○定員/20人(先着順) ○参加  
費/会員500円、スクール会  
員1500円、非会員2000円  
円(保険代含む) ○問合せ/  
中村さん☎080(5377)  
4564

広報さつては、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。  
また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さつてテープ版、CD版の提供もしています。  
ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43)3277・☎(40)1460 にお問い合わせください。

### 休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 9月6日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科
- ▶ 9月13日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶ 9月20日(日) 牛村病院 ☎(42)0025  
皮膚科
- ▶ 9月21日(祝) ワイズレディスクリニック ☎(44)0555  
産婦人科・小児科
- ▶ 9月22日(祝) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科・整形外科
- ▶ 9月23日(祝) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科
- ▶ 9月27日(日) いわさきハートクリニック ☎(44)3810  
内科・循環器科
- ▶ 10月4日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

### 所感雑感



市役所本庁舎から、幸手消防署の訓練を見かけることがあります。真夏の暑い中でもオレンジ色の服をまとい、声を出し合いながら訓練している姿は、市民のみなさんの安全を守る気概に溢れています。



本紙2・3頁で紹介しているとおり、9月は防災の日・救急の日があります。緊急時を想定し、その対応について考える良い機会です。『想定外』を作らないためにも、消防署・消防団のみなさんに頼り切ることなく、今の内から自分にできることはないか、心に油断はないか、改めて点検したいと思います。

たい  
輝き

ちゃん (10か月)



朝倉隆盛・真以子さん(平須賀)の長男  
㊦からもの ㊧つまでも  
㊨らきら笑顔!

直  
輝き

ちゃん (1歳)



藤村俊輔・美保さん(東2)の長男  
めざせ!!  
心のイケメン★

和  
真さ

ちゃん (1歳6か月)



池田克実・香織さん(南2)の長男  
いつも笑顔で癒してくれて  
ありがとう!

蓮  
武ん

ちゃん (1歳2か月)



峰岸英貴・麗さん(南1)の二男  
お兄ちゃんに負けない  
明るく元気な子になってね☺

優  
樹き

ちゃん (1歳11か月)



市村勉・理恵さん(神明内)の長男  
明るく元気な  
優しい子になってね★

海  
ちゃん

(9か月)



下尾猛・奈津子さん(中5)の長女  
佐賀と福岡のじいじ  
ばあば達も×O×O×O

## わが家のアイドル

わが家のアイドル募集中!  
2歳未満のお子さんのお写真を募集  
しています。申込みは秘書室まで♪

編集・発行▼幸手市役所秘書室  
〒340-0192 幸手市東4-6-8  
☎0480(43)1111 内線223  
☎0480(43)7088

ピアノ科 バイオリン科 リズム科(2才~) 他  
**カワイ楽器特約店**  
ムラセ楽器センター音楽教室  
秋の無料体験受付中!!  
【体験日程】: 9/7(月) ~ 9/30(水)  
♪リズムとちいこコース(2・3才児) 2,500円(月4回) <入金金無料>  
~楽しみながらリズム感・音感を身に付けると共に、知育も行っております~  
♪幼児のピアノ科 4,500円(月4回) ♪大人のピアノ科 3,500円より ※税別  
●幸手教室(ヨークマートそば) 43-4808  
●杉戸高野台教室(駅より徒歩3分)、他

地球に優しいエネルギー 天然ガス  
**ECOジョーズ! 地球にも環境にも**  
やさしいガス給湯器です。  
豊かな暮らしのパートナー  
**幸手都市ガス株式会社**  
☎0480-42-4311  
http://www.sattetg.co.jp

**相続問題**で、もめない、疲れない。  
◆民事事件 ◆相続・遺言  
◆離婚(親権・養育費・財産分与)  
◆交通事故 ◆不動産  
ささいな心配事も、遠慮なくご相談ください。  
**☎048(739)4566**  
**春日部法律事務所** 春日部駅西口徒歩5分(春日部市役所そば)  
〒344-0067 春日部市中央1-57-10 ガーデンフィール中央2F  
埼玉弁護士会所属弁護士 大里定則 内藤貴幸 鈴木健太郎 渡邊健二

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

