振り込め詐欺に注意！　電話でお金の話が出たら詐欺の可能性があります。
問合せ　幸手警察署☎(42)0110　「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。

公民館講座

▼東公民館

◎いきいき大学(全5回)
日時　2月2日、9日、16日、3月2日、9日の火曜日午後1時30分～3時30分
内容　健康で生きがいのある毎日を過ごすため、身近な課題とヒントを楽しく学ぶ
対象　市内在住・在勤の50歳以上の人
定員　20人(申込み順)
参加費　400円
持ち物　筆記用具、マスク
申込み　1月11日(月・祝)午前9時から電話または窓口へ
問合せ　東公民館☎(48)0013

▼西公民館

◎ふれあいサロン
日時　1月27日(水)午前10時30分～11時30分
内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
対象　乳幼児・小学生と保護者
定員　10人(申込み順)
持ち物　マスク、飲み物
申込み　1月6日(水)午前9時から電話または窓口へ

◎ヨガ講座
日時　1月28日、2月4日、18日、25日の木曜日午前10時～11時30分
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　15人(申込み順)
参加費　300円
持ち物　マスク、フェイスタオル、ヨガマット(お持ちの人)、飲み物
申込み　1月12日(火)午前9時から電話または窓口へ
問合せ　西公民館☎・FAX(43)0881

スポーツ・文化イベント

▼ふれあいスポーツ教室『ラジオ体操講習会』

「いつでも、どこでも、だれでも」できるラジオ体操。運動不足の解消・健康増進を図ってみませんか？
幸手市健康マイレージ300ポイントが付与されます！
日時　①2月5日、②19日の金曜日午前10時～正午
場所　アスカル幸手
講師　体操指導①多胡肇氏、②鈴木大輔氏
アシスタント①②矢作あかり氏
※多胡氏・鈴木氏・矢作氏は、NHKテレビ・ラジオ体操で活躍中です。
対象　市内在住・在勤の60歳以上の人
定員　各30人(申込み順)
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物
申込み　1月13日(水)から電話または窓口へ
問合せ　社会教育課　内線645

▼アスカル幸手

◎ピアノ演奏体験
日時　1月13日(水)、31日(日)①午前10時～11時、②11時5分～午後0時5分、③0時10分～1時10分、④1時40分～2時40分、⑤2時45分～3時45分、⑥3時50分～4時50分
参加費　1000円(1時間)

◎月曜ヨガレッスン(全12回)
日時　1月11日～3月29日の毎週月曜日午後7時30分～8時30分
参加費　4800円
持ち物　ヨガマット
定員　40人程度

◎水曜ヨガレッスン(全11回)
日時　1月13日～3月31日の毎週水曜日午後7時30分～9時
参加費　5500円
持ち物　ヨガマット
定員　40人程度
申込み　電話またはアスカル幸手窓口へ
問合せ　アスカル幸手☎(48)0048

▼B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室
日時　2月5日、12日、19日、26日の金曜日午前10時～10時50分

◎骨盤調整ヨガ教室
日時　2月5日、12日、19日、26日の金曜日午前11時～11時50分
対象　18歳以上の一般男女
定員　15人(先着順)
参加費　1回400円(保険代含む)
持ち物　屋内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

◎リズム体操
日時　2月4日、11日、18日、25日の木曜日午後1時～1時50分
対象　18歳以上の一般男女
定員　15人(先着順)
参加費　1回400円(保険代含む)
持ち物　屋内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

◎ラウンドフィットネス
日時　午前9時～午後9時(利用時間30分、火曜休館)
持ち物　屋内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物
対象　高校生以上
定員　入室5人(入替制)
参加費　1回200円(保険代含む)
※初めての人には体験会を実施しています(要事前予約)。
申込み　電話または海洋センター窓口へ
問合せ　B&G海洋センター☎(48)0220

▼武道館

◎太極拳体験教室(全3回)
日時　①2月10日、17日、24日の水曜日午前10時～正午、②2月13日、20日、27日の土曜日午後1時30分～3時30分
対象　一般男女
定員　各10人(先着順)
参加費　500円(保険代含む)
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

◎初心者剣道教室(全3回)
日時　2月14日、21日、28日の日曜日午前10時～11時
対象　小学生以上
定員　20人(先着順)
参加費　500円(保険代含む)
持ち物　タオル、飲み物、マスク
申込み　1月5日(火)から電話にて
問合せ　武道館☎(43)0190

1月10日は110番の日　問合せ　幸手警察署☎(42)0110
「事件・事故は☎110番！」「緊急時以外は☎#9110または☎048(822)9110」のご利用を！(24時間受付)

郷土資料館イベント

▼第18回市史講座

日時　1月24日(日)午後1時30分～3時30分
内容　中川低地の生い立ち―縄文海進の残した地層と地震災害の種類―
講師　平社定夫氏(理学博士)
定員　20人(申込み順)

▼プチ体験！昔の道具で和綿の種をとろう

日時　1月16日(土)①午後1時30分から、②2時から、③2時30分から、④3時から(1人につき約5分)
内容　綿の種とり機を使って、郷土資料館で収穫した綿の種をとる
定員　各10人(申込み順)
受付　両イベント1月8日(金)午前9時から電話にて
問合せ　郷土資料館☎・FAX(47)2521

図書館へ行こう

▼おはなし会

場所　図書館

◎ひとつぶおはなし会
日時　1月の毎週土曜日午前11時から
内容　絵本「おもちのきもち」、おはなし「牛方とやまんば」、指人形「ぼくにげちゃうよ」
対象　5歳以上どなたでも

◎おはなしの森
日時　1月13日・27日の水曜日午前10時30分から
内容　絵本「ねずみさんのながいパン」「にんじんとごぼうとだいこん」ほか
対象　0歳～小学校入学前の幼児と保護者

◎なでしこサロン
日時　1月21日(木)午前10時30分から
内容　絵本、手遊び、おしゃべりなど
対象　0歳～小学校入学前の幼児と保護者

▼香日向おはなし会

場所　図書館香日向分館
日時　1月24日(日)午前11時から
対象　小学生以下の子と保護者

▼こども映画会とおりがみ

日時　1月17日、2月7日の日曜日午後1時30分から
対象　幼児～小学生

▼大人の映画会

日時　①1月24日(日)午後1時30分から②2月28日(日)午後1時30分から
内容　①「スパイダーマン」②「ダ・ヴィンチ・コード」
対象　高校生以上
定員　各20人(申込み順)
申込み　①1月5日(火)、②1月24日(日)から電話または窓口へ
問合せ　図書館☎(42)0169

保育所イベント

▼第一保育所

◎保育所であそぼう
日時　1月26日から2月4日までの火曜・木曜日午前10時～11時
内容　体操やお庭・室内遊び
対象　乳幼児と保護者

◎おにさんこちら～おにのお面づくり～
日時　1月28日(木)午前10時～11時
内容　制作あそびなど
対象　乳幼児と保護者
定員　5組(申込み順)
申込み　1月7日(木)～1月21日(木)
問合せ　第三保育所☎(43)4731

子育て支援センター講座

▼いっしょに一歩

ママと保育士といっしょにお話しながら、ほっこり時間を過ごしませんか。パパもどうぞ！
日時　1月29日(金)午前11時～11時20分
場所　ウェルス幸手プレイルーム
対象　乳幼児と保護者
定員　3組(プレイルーム利用予約した人)

▼ママのためのリフレッシュ講座

日時　2月9日(火)午前10時30分～11時30分
場所　ウェルス幸手ソーシャルクラブ室
内容　オリジナルのリース作り
対象　乳幼児と保護者(託児有)
定員　5組(申込み順)
申込み　1月13日(水)から電話または窓口へ
問合せ　こども支援課☎(42)8454

子育て支援センター事業　「親子プレイルームイベント」

場　所／ウェルス幸手　対　象／乳幼児と保護者　内　容／①～⑥親子でふれあい　⑦手形スタンプ
問合せ／こども支援課☎(42)8454・FAX(42)2130　※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

	①親子でお絵かきし隊	②作って飾ろう	③親子でお話きき隊	④親子リトミック	⑤親子で踊り隊	⑥11時だよ！みんなあつまれ！	⑦身体計測の日
日時	1月13日(水)	1月28日(木)	1月19日(火)	1月20日(水)	2月2日(火)	1月25日(月) 2月3日(水)	1月15日(金)
	午前11時～11時30分				11時～11時15分		随時
場所	親子プレイルーム						こども訓練室1

■11月の水の使用量／総配水量55万2988㎥(前月の総配水量57万8051㎥)