



Satte City

広報 さつて

11

No. 691
2021年
月号

#このまちが好き幸手市
#11月24日は和食の日
#旬を食べる

新型コロナウイルススワクチン情報

**ワクチン接種の日も残りわずかです。
希望する人は予約をお願いします。**

1回目・2回目の接種について

原則11月末までに2回目の接種が終わることとなり、以降は誕生日を迎え新たに対象者となる人や、やむを得ない事情で2回目を打てていない人が主な対象となります。

新型コロナワクチンは取り扱いや流通が特殊なため、ご都合の合うときに接種いただけるものではありません。

接種を希望する人で予約をしていない人につきましては、現在市ホームページ公開されている接種日のご予約をお願いします。

※接種は強制されるものではなく、本人の意思により受けるものです。また、接種の有無で差別的な扱いをしないよう、お願いします。

3回目の接種について

3回目の接種については、2回目の接種から最低8か月あけることとされています。

このため、これまでの接種と違い優先接種などはなく、2回目の接種をした時期で3回目の接種時期が決まることが想定されています。

また、接種状況については、国の記録管理システムでの確認となりますので、幸手市以外で接種をした人や2回目の接種後に転入された人につきましては、3回目の接種の案内が出来ない場合が想定されています。

案内などの発送については、今後広報さつてや市ホームページなどでお伝えしてまいりますので、届かない場合についてはご連絡をお願いします。

なお、3回目の接種について、具体的な対象者や時期などは、国で検討を進めている段階です。最新の情報につきましては、市ホームページなどで公開してまいります。

※令和3年10月18日時点の情報です。

問合せ 新型コロナウィルスワクチン対

策室 ☎(42)8422

予約はインターネット またはコールセンターで

■幸手市のコールセンター
受付 月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時(祝日除く)
☎(40)4020

※おかけ間違いに注意してください。



▲市ホームページから、新型コロナウイルススワクチン接種のWEB予約ができます。

■国や県の接種会場について

ご都合が合わない場合は、国や県の会場での接種もご検討ください。



▲国や県のワクチン予約のページにアクセスできます。

埼玉県新型コロナウイルス ワクチン特設サイト

埼玉県では、ワクチン接種に関して、みなさんが抱えている疑問や不安を解消するために特設サイトを立ち上げ、必要とされている正しい情報を掲載しています。

「ショートQR」 「データで見る」 「コロナとワクチン」 「ワクチンに関するQ&A」 など分かりやすくまとめられているので、ぜひご覧ください。



▲埼玉県新型コロナウイルスワクチン特設サイト



冬期休日夜間診療

冬期小児休日診療のお知らせ

インフルエンザなどが猛威を振るう冬期、休日や夜間の発熱などの急病に備え、休日夜間診療・小児休日診療を実施します。

■冬期休日夜間診療

診療期間 12月1日から令和4年3月15日までの日曜、祝日、年末年始(12月31日～令和4年1月3日)

診療時間 午後7時～10時

(受付は午後6時30分～9時30分)

診療科目 内科

■冬期小児休日診療

診療期間 12月29日、30日、令和4年1月9日から3月15日までの日曜、祝日

診療時間 午前9時～正午

診療科目 小児科

※詳しい日程は、毎月の本紙裏表紙または市ホームページをご覧ください。

■受診の注意

必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。
・お薬を飲んでいない場合は、お薬手帳をお持ちください。
・周囲に感染症をうつさないために、発熱などの症状がある場合は、予め申し出ましょう。

■適正受診にご協力を！

地域の医療を守るには、あなたです。
軽症にもかかわらず、休日や夜間に救急外来を受診すると、
①緊急性が高い重症患者の治療に支障が出る
②医師や医療スタッフの負担が増える など、
救急医療の現場が疲弊してまいります。

■埼玉県救急電話相談

救急車？病院？迷ったら！

☎ #7119

または 048(824)4199

■埼玉県 AI 救急相談

チャット形式で気軽に相談！



埼玉県 AI 救急相談

検索

24時間受付・年中無休

■私たちにできること

- ① 急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診する
- ② かかりつけ医をもち、日頃から健康管理を心がける
- ③ 埼玉県 AI 相談・救急電話相談(右記)を利用する

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

11月24日は

和食の日

「和食の日」は、日本の食文化にとって重要な時期である秋の日に、毎年、一人ひとりが「和食」文化について認識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いを込めて、制定されました。



「和食」文化の4つの特徴

- ①多くの食材と素材の味を生かした食事
日本では、海、山、里などのたくさんの自然から、さまざまな種類の食材が採れます。その素材の香りやだしを生かした調理も特徴です。
- ②栄養バランスのよい食事
ご飯を中心とした、「一汁三菜」が基本である日本の食事スタイルは、理想です。体に必要な栄養をバランスよくとることができます。
- ③自然や季節を楽しむ
春夏秋冬の旬の食材を使い、季節の花や葉を飾り付けるなど食事を通じて季節を楽しみます。
- ④年中行事とのかわり
正月や七夕などの行事食があり、年中行事を食を通じて楽しむ習慣があります。



旬の食材を使って、いろいろな調理の仕方、新しいおいしさを食卓に――

幸手市食生活改善推進員協議会



会長 榎本和江さん

◆幸手市食生活改善推進員協議会とは

市民の健康づくりや食生活の改善推進のため、子ども達への食育、地域の伝統的な料理の伝承など、幅広く活動しています。
現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、料理教室や試食会などのイベントは縮小していますが、開催方法を変更して実施しています。ぜひご参加ください。

◆この時期におすすめの食材

今は新米の季節で、とくに、精米された白米はモチモチしてとってもおいしいです。
ですが、健康を考えると、胚芽が残っている7分づき米がおすすめです。

◆和食の日には

だしをとった味噌汁を

和食の日に限らず、できるだけ昆布やかつおぶしからだしをとった料理を作って、召し上がっていただきたいですね。

でも、毎日が忙しく、だしをとる時間がない人もいると思います。そんな日々だからこそ、和食の日などでは、だしをとった味噌汁を召し上がってほしいです。

だしをとった味噌汁は風味がよく、おいしいです。体の栄養だけではなく、心の栄養にもなり、その日の元気にも、もちろんなります。「たかが味噌汁」と思うかもしれませんが、「されど味噌汁」なんです。

ぜひ、だしをとった味噌汁を作って、召し上がってください。

◆幸手市食生活改善推進員協議会は

新規会員を募集しています！
毎月第3水曜日に、定例会を開催して、調理実習などを実施しています（現在は調理実習は休止して活動中です）。
私たちと一緒に、食の大切さ、料理の楽しさを幸手市のみなさんに広めていきませんか？

※興味がある人は健康増進課☎(8)4211にご連絡ください。



副会長 猿渡さん

副会長 常盤さん

米料理教室

日時 11月17日(水)午前10時～11時30分(受付午前9時45分)
場所 ウェルス幸手 調理実習室
内容 栄養ミニ講話、食改会員による細巻き寿司づくりの実演
※当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者は調理実習を行いません。細巻き寿司のレシピと材料の一部を配布します。
対象 市内在住の20歳以上の
定員 20人(先着申込み順)
参加費 200円
持ち物 筆記用具
主催 幸手市食生活改善推進員協議会
申込み 電話または窓口
問合せ 健康増進課☎(42)8421



▲過去の米料理教室の調理献立です。

・米どころ幸手の「幸手産特別栽培米」・

“和食には欠かせないお米” 特別栽培米は農家のみなさんが減農薬・減化学肥料により丹精込めて育てた、体と環境にやさしいお米です。炊き立てのほかほかご飯はもちろん、冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめです！

「和食の日」の食卓に「幸手産特別栽培米コシヒカリ」いかがですか？

問合せ 農業振興課☎(43)1111 内線535

令和4年1月4日から

市内循環バス運行スタート！

時刻表や路線図(運行ルート)、停留所の位置については、本紙折込みのリーフレットをご覧ください。リーフレットは市役所・公民館などでも配布しています。

市では市民の日常生活を支える公共交通として、市内循環バスを運行します。公共施設、病院、お買い物などに行かれる際には、ぜひご利用ください。

問合せ 市民協働課 ☎(43)1111 内線 174



市内循環バス Q & A

Q 1 運賃はどのように支払うのですか？

A 1 バスを降りる際に現金を運賃箱へ入れてください。
 乗り換えをする場合や行き帰りで利用する場合には、1日乗車券がお得です。
 1日乗車券の購入を希望する人は、バスを降りる際に乗務員にお声がけください。
 ※5千円札・1万円札の両替は、ご遠慮ください。

Q 2 別のコースにある停留所まで行きたいのですが、どこで乗り換えればよいのでしょうか？

A 2 幸手市役所がウェルス幸手で別のコースへ乗り換えをすることができます。また、他にも複数コースが停まる、乗り換えができる停留所があります。乗り換え時間を買い物に充てるなど、みなさんのご予定に合わせてご利用ください。
 市ホームページに乗り換え例を掲載しておりますので、ご覧ください。ご不明な場合は、市民協働課までお問い合わせください。

乗り換え例

「東Aコースを利用して、東公民館から幸手駅に行きたい」

コース名	便	停留所名	予定時刻
東Aコース	1便	⑰東公民館	午前8時32分
		⑳幸手市役所	午前8時57分
停留所「幸手市役所」にて東Aコースから中央コースに乗換			
中央コース	2便	①幸手市役所	午前9時15分
		⑥幸手駅東口	午前9時30分

デマンド交通は12月28日(火)まで！

現在運行中のデマンド交通は、12月28日までとなります。未使用分の利用券または回数券の払戻しについては、下記までお問い合わせください。

- ※デマンド交通の運行期間中は、デマンド交通予約センターにて払戻しを承ります。
- 令和4年1月4日以降は、市民協働課にて払戻し手続きを受付ます。
- ※回数券の払戻し額は、販売額からすでに使用した枚数分の運賃を差し引いた金額です。

問合せ 市民協働課 ☎(43)1111 内線 172
 デマンド交通予約センター
 ☎0120(245)840 上吉羽1064番地4(株)東埼玉観光バス内

コース・便数(1日)

一定方向の循環ルート(5コース)
 中央コース 8便
 東A・東Bコース各4便
 西A・西Bコース各4便

運行日

月曜日～土曜日
 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休です。

運行車両

中央コース 小型バス(32人乗り)
 東A・東B・西A・西Bコース ワゴン車(12人乗り)
 ※車いすのご乗車にも対応しています。

運賃

区分		運賃	
		1乗車(1回)	1日乗車券
大人	中学生以上	200円	300円
小児	小学生	100円	200円
幼児・乳児	小学生未満	無料	

※1日乗車券は利用日当日限り有効で、何回でもご乗車することができます。
 なお、1日乗車券は車内でのみご購入できます。

割引運賃

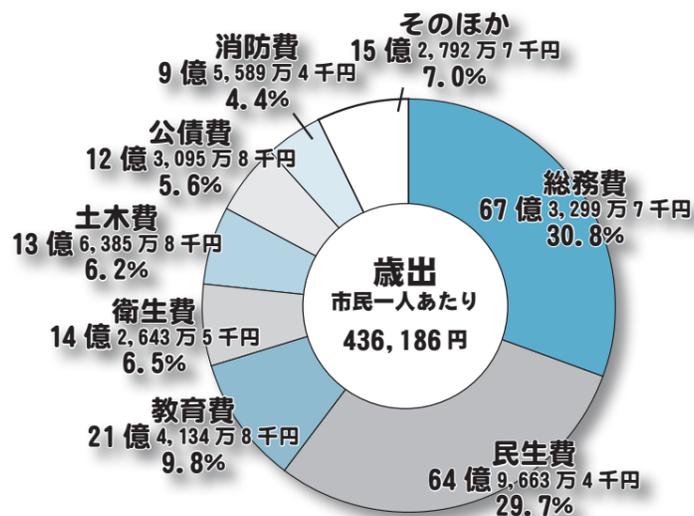
区分	運賃		
	1乗車(1回)	1日乗車券	備考
①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	100円	200円	※手帳をご提示された場合
②要介護・要支援認定を受けている人			※介護保険被保険者証などをご提示された場合
③上記①②に該当する人と同乗する介護者(1人まで)			



一般会計の主な事業と決算額(歳出)

新型コロナウイルス感染症対策事業	民生費(福祉に関する経費)	衛生費(保健、ごみ処理に関する経費)
ハッピーエール応援券発行 1億 587万円	障がい者の自立支援 9億 8,387万円	杉戸町ごみ処理負担金 3億 1,778万円
事業者等応援金の給付 9,005万円	生活保護費の支給 8億 2,616万円	家庭ごみの収集 1億 6,192万円
上下水道基本料金免除 6,655万円	児童手当及び児童扶養手当支給 8億 181万円	各種予防接種の実施 1億 3,825万円
避難所備品等の購入 3,274万円	教育費(教育に関する経費)	消防費(消防、救急、防災などに関する経費)
キャッシュレス決済ポイント付与 2,736万円	学校のトイレ大規模改修 2億 7,005万円	埼玉東部消防組合への負担金 8億 4,019万円
子育て世帯への幸手市特別栽培米の給付 1,236万円	学校給食調理業務委託料 2億 1,367万円	防災行政無線の整備 531万円
総務費(市民との協働や広報活動などに関する経費)	土木費(道路、橋、公園などに関する経費)	そのほか(市債の償還などに関する経費)
特別定額給付金の給付 50億 5,810万円	市道の維持管理 1億 2,940万円	市債の償還(借入金の返済) 12億 3,096万円
交通安全対策 3,748万円	古川橋の架替 8,577万円	基金への積立(貯金) 4億 5,751万円

市が使ったお金 218億7,605万1千円



▼歳出は対前年度比33・4%の増加
特別定額給付金給付事務により、総務費が大幅に増加しました。
幸手駅舎橋上化および自由通路整備工事の負担金や幸手駅西口土地区画整理事業特別会計繰出金の減少により土木費が減少しましたが、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を充当した感染対策事業および事業者支援事業を商工費や民生費などで行ったため、歳出全体としては増加となりました。

問合せ
一般会計・特別会計について
財政課
☎(43)1111 内線252・☎(43)3783
水道事業会計について
水道管理課
☎(48)0050・☎(48)0120
公共下水道事業会計について
下水道課
☎(47)3340・☎(48)0120

1人あたりの市税負担額は?
133,587円A
1人あたりに使ったお金は?
436,186円B
内訳は
総務費に 134,249円
民生費に 129,536円
教育費に 42,696円
そのほか 129,705円

AとBの差額 302,599円は?
国・県支出金、使用料、市債などでまかっています。
令和3年3月31日現在
人口 50,153人

特別会計決算

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	57億 7,425万6千円	56億 3,121万7千円
後期高齢者医療	6億 7,878万4千円	6億 7,353万6千円
介護保険	39億 5,011万8千円	37億 7,349万5千円
農業集落排水事業	3,947万2千円	3,654万3千円
幸手駅西口土地区画整理事業	4億 8,134万3千円	3億 8,127万1千円
水道事業	収入 支出	収入 支出
収益的収支	11億 2,173万円	10億 4,965万5千円
資本的収支	5,436万7千円	4億 8,336万9千円
公共下水道事業	収入 支出	収入 支出
収益的収支	7億 1,456万2千円	6億 9,701万2千円
資本的収支	4億 1,722万1千円	4億 3,509万1千円

※水道事業・公共下水道事業の資本的収入と資本的支出の差額については、企業内部に留保された資金(内部留保資金)により補てんしました。

歳入と歳出の推移



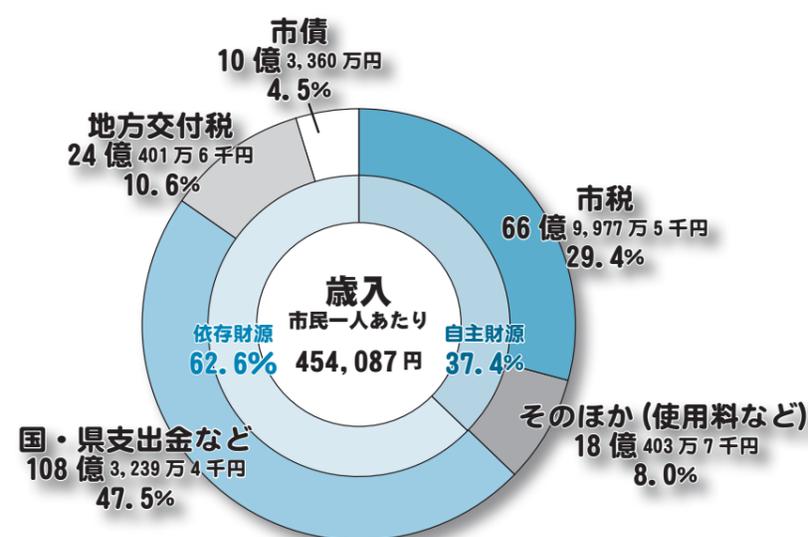
一般会計決算

令和2年度決算

令和2年度の決算が9月定例市議会で認定されました。
みなさんに納めていただいた市税や、国・県からの支出金などの収入をどのように使ったのかをお知らせします。

令和2年度一般会計決算は、歳入が227億7,382万2千円、歳出が218億7,605万1千円で、単純な差し引き(形式収支)は8億9,777万1千円となりました。
このうち、令和3年度に行う事業に充てられる繰越金954万3千円を除いた決算剰余金(実質収支)は、8億8,822万8千円となりました。

市に入ったお金 227億7,382万2千円

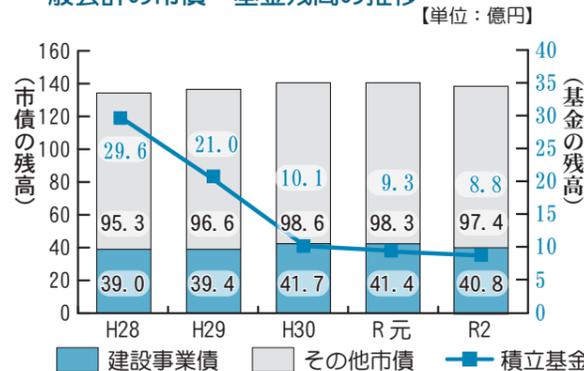


▼歳入は対前年度比33・2%の増加
市税(市市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税)は、歳入全体の約29・4%と大きな比率を占める大切な財源となっています。固定資産税や軽自動車税が増加したものの、市市民税や市たばこ税の減少が大きく、市税全体としては0・7%減少しました。しかしながら、特別定額給付金給付事業費補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの臨時的な国庫補助金の増加により、歳入全体としては大幅な増加となりました。

財政健全化判断比率 ~すべて基準を下回っています~		
財政健全化判断比率は、市の財政の健全度を判断するもので、それぞれ判断基準である早期健全化基準(「I」で表示しています。)などが設けられています。早期健全化基準を上回ると、早期健全化団体と位置づけられます。		
実質赤字比率	一般会計の収入に対する赤字の程度を表します。	該当なし [13.25%]
連結実質赤字比率	市の全部の会計を合算した場合の赤字の程度を表します。	該当なし [18.25%]
実質公債費比率	市債の返済額などの程度を表します。	3.0% [25.00%]
将来負担比率	今後、返済する市債の残高など、将来支払う負債の程度を表します。	33.4% [350.00%]

▼都市計画税の使い道
都市計画税は、目的税として市街化区域内の土地や家屋の所有者に課税され、都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられます。
幸手市では主に下水道事業に充てています。

一般会計の市債・基金残高の推移



詳細は「決算書」、「主要施策成果表」をご覧ください。
市ホームページのほか、市役所情報公開コーナー、各公民館、図書館(本館および香日向分館)で公開しています。

▼市債(借入金)と基金(貯金)残高の推移
大規模事業(幸手駅西口の整備、小中学校の老朽化対策など)の工事に係る費用は、国・県支出金や市債の発行のほか、基金を取り崩してまかいました。
市債については、交付税措置があるものなど、市に有利な案件のものを中心に発行しています。

農業所得収支内訳書 事前作成会



▼新型コロナウイルス感染予防対策
会場に入る際には、マスクの着用・
手指消毒にご協力をお願いします。

問合せ 税務課 ☎(43)1111 内線 134
FAX (43)1125

▼事前作成会日程

令和3年中に農業収入がある人のうち、ご自身で農業所得収支内訳書の作成が困難な人を対象に事前作成会を開催します。
ご自身で作成が可能な人は、参加をご遠慮いただきますよう、
お願いします。

午前の部 / 午前9時～11時
午後の部 / 午後1時30分～3時30分
場 所 / 市役所第二庁舎2階第1会議室

※対象地区以外の日でも、来場することができます。

とき	対象地区
12月16日(木)	午前 大字幸手、内国府間、千塚、円藤内、松石、高須賀、外国府間、吉野、吉野1丁目、神扇、平野、中野、長間、栄、香日向1～4丁目
	午後 中1～5丁目、北1～3丁目、南1～3丁目、東1～5丁目、西1・2丁目、緑台1・2丁目、権現堂、中川崎、下川崎、上高野、上高野1丁目、神明内、天神島、天神島1丁目、平須賀、平須賀1・2丁目
12月17日(金)	午前 惣新田、細野、西関宿、花島、中島、槇野地、戸島、戸島1・2丁目
	午後 上吉羽、木立、下宇和田、上宇和田、下吉羽

▼持ち物

領収書、出荷伝票、筆記用具、電卓、固定資産税額が分かるもの(納税通知書および課税資産明細書)
※持参資料に基づき、収支内訳書をご自身で作成していただきますので、事前に領収書などの計算をお願いします。

▼収支内訳書について

収支内訳書は、所得申告の際に必要なになりますので、事前に作成しておいてください。
※収支内訳書および参考資料は、市役所税務課・ウェルス幸手・コミュニティセンターで配布しています。

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。
埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。
いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。



相談窓口など	連絡先	受付時間・備考
■よい子の電話教育相談 (埼玉県立総合教育センター)	18歳以下の子ども用(無料) ☎#7300・☎0120(86)3192 保護者用☎048(556)0874 ✉soudan@spec.ed.jp FAX0120(81)3192	毎日24時間(年中無休) ※メール、FAX相談の返信は、平日の午前9時～午後5時に行っています。
■埼玉県警察少年サポートセンター	子ども用☎048(861)1152 保護者など用☎048(865)4152	平日午前8時30分～午後5時15分 ※土曜、日曜、祝日、年末年始を除く。 ※「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。 ※情報は学校に提供します。学校は誰が送信したことがわからないように調査・対応します。
■いじめ通報窓口 (埼玉県教育委員会) 小・中・高校生の「いじめ」に関する通報	右記QRコードから 窓口にアクセスしてください	

問合せ 埼玉県県民生活部青少年課 ☎048(830)2907

ファミリー・サポート・センター 協力会員募集!

「子育て中の人」と「子育てを手助けできる人」が会員となり、地域の子育てをサポートする組織がファミリー・サポート・センターです。
現在、「子育てを手助けできる人」(協力会員)が不足しています。ぜひ会員登録をお願いします。

▼サポート内容

- 保育施設の保育開始前や保育終了後の託児
- 保育施設への子どもの送迎
- 学校の放課後または学童保育終了後の託児
- 習い事の送迎
- 兄弟・家族の用事がある時の援助
- 保護者の外出時の援助
- 保護者の求職活動時の援助
- そのほか、会員の育児に必要な時の援助

▼報酬(利用料金)

- ・平日 ①午前7時～午後7時 / 350円
 - ②の時間以外 / 450円
 - ・土曜、日曜、祝日、年末年始 / 450円
- ※30分の金額です。



▼新型コロナウイルス感染症対策

- ・次のことを徹底しています。
- ・マスクの着用
- ・手洗い、消毒、うがい
- ・こまめな換気
- ・援助前の検温
- ※会員または同居家族が感染、濃厚接触者になった場合は援助をお断りしています。
- ※協力会員には援助開始時に消毒液とマスクを配布します。

▼会員向け講習会開催

講習会や交流会を定期的に開催し、スキルアップや情報交換もしています。(AED講習、調理実習、アンチエイジング体操など)

▼センターより

心豊かな協力会員のみなさんお陰で、センターがウェルス幸手に設置されてから14年、その間に「依頼会員の多様なニーズに応えられる活動」ができるようになって来ました。

地域でのつながりのきっかけとして、また、子育て中の親子も楽しく暮らせるよう、より多くの会員を募集しています。

ぜひ会員登録(会費は無料)をお願いします。

※詳細は電話または窓口でお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎・FAX(42)8461

☆☆☆ 協力会員さんの声 ☆☆☆

- ★自分にも身近で何かできるかなと登録し、送迎をしています。車の中での会話が無邪気で楽しくて、元気をもらっています。
- ★お子さんの成長ぶりには、家族みんなで驚き、うれしく思っています。テレワークで時間に余裕ができた主人と一緒にゲームや縄跳びをして、まるで親子のように遊んでいます。
- ★空いている時間にできるかな?とと思って会員になり早10年以上、小さい子を中心に手助けしてきました。お母さんたちが感謝して下さるだけでなく、アドバイザーさんが信頼してくださるのも、援助の励みになります。
- ★我が子がお世話になり大変助かったのも、恩返しのような気持ちもあって、できる範囲でお手伝いするようになりました。地域の子どもたちの成長を見守れるのは、とても素敵なことだなあと感じています。



笑顔で「ありがとう。」

利用者の笑顔を支える “介護職” 成り手が不足しています

ケアマネジャーは、利用者一人ひとりに合わせた介護サービスを利用するために、各事業所と利用者を繋げる重要な役割を担っています。多くの利用者に関わる仕事であり、苦勞する面はあるものの、利用者のために必死で考えて対応した結果として、笑顔で「ありがとう」と言ってもらえるやりがいと達成感の多い仕事です。

一方、下記アンケート結果のとおり、介護保険では対応できない頼みごとを強要されてしまうなど、虐待・ハラスメントに繋がる内容もありました。介護職の成り手不足が問題である今、市としては地域包括支援センターと連携し、ケアマネジャーの相談にのる体制を整えています。また、埼玉県が行う埼玉県介護職員雇用推進事業を通して介護職の成り手を支援しています。当該事業では、介護職を志す人をさまざまな介護施設などへ派遣し、職業経験を積みながら介護職の成り手を増やす取り組みをしています。利用者の笑顔を支える介護職にぜひチャレンジしてください。

コロナ禍でも頑張っている 市内ケアマネジャーにアンケートを実施しました！

介護職として働くうえでのやりがいや、困ったことについて、日々利用者に関わっている市内の居宅介護支援事業所の人に聞き、多くの意見をいただきましたので、一部紹介します。

Q：やりがいを感じる時は？

- ・利用者の困りごとが改善されたとき
- ・利用者の笑顔や感謝の気持ちにふれたとき
- ・利用者の笑顔が見られたとき
- ・利用者や家族の「笑顔の暮らし」が実現できたとき

Q：利用者に接する際に気を付けていることは？

- ・丁寧な言葉で聞き取りやすく話す
- ・困りごとを傾聴し、しっかり聞き取る
- ・笑顔で対応し、話しやすい雰囲気を作る
- ・視線を合わせてゆっくり話す
- ・自己の体調管理をしっかりする
- ・サービス調整等迅速に対応する

Q：利用者から受けた無理な要求や、ハラスメント

- ・業務の範囲を超える無理な要求があった
- ・精神に負担のかかる無理な要求があった
- ・長時間立たされたまま怒鳴りつけられた
- ・理不尽な罵声や、事業所へのクレームを受けた
- ・無理な要求やハラスメントを受けたことはない

Q：利用者に理解してほしいこと、伝えたいこと

- ・介護保険には「出来ること」と「出来ないこと」が決まっていること

- ・コロナ禍であり感染対策のため、長時間の会話ができないこと
- ・介護保険のサービスに頼り切りにならず、自分で出来るように頑張ることも大切
- ・フレイルにならないように、適度に活動して生活の質を保ってほしい

Q：新型コロナウイルス感染症への対策は？

- ・マスクの着用および手指消毒の徹底
- ・消毒をする際は、相手からも見えるタイミング(ドアが開く時など)に行い、安心してもらえるよう心掛けています

- ・利用者と各事業所を交えて行う会議は、人数が多くなるように参加者の時間をずらす
- ・訪問時間が長ならないように要点を絞って話をする

Q：コロナ禍により負担が増えたことは？

- ・利用者が不安になっているため、身体状況の把握などが難しくなった
- ・大きな声を出せなくなったので、難聴の人とコミュニケーションをとることが大変だった
- ・感染拡大防止のため、消毒を徹底すること

高齢者のための総合相談窓口

○東地域包括支援センター

場所 幸手市天神島 1030-1 ウェルス幸手内
☎(53)6151・☎(53)6160
業務時間 午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜、祝日は除く。)

※両センターへの緊急電話連絡につきましては、業務時間外でも受け付けております。

○西地域包括支援センター

場所 幸手市香日向 4-5-1 旧香日向小学校内
☎(40)3443・☎(44)0870
業務時間 午前9時～午後5時45分(土曜、日曜、祝日は除く。)

医療と介護の連携や暮らしの健康相談窓口

○北葛北部医師会 地域ケア拠点「菜のはな」(東埼玉総合病院内)

☎(40)1311【代表】、080(9685)3378【携帯】
✉ nanohana@jin-ai.or.jp

受付時間 月曜～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜、日曜、祝日は除く。



いい日 いい日
11月11日は
あったか
介護の日
ありがとう

介護の啓発のため、平成20年に厚生労働省が、11月11日を「介護の日」と定めました。

これを機に、介護やこれからの生活について考えてみませんか。

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・☎(43)5600

介護福祉課職員が、百歳を越えるおばあ様と暮らしているご家族(※ケアラー)にインタビューを行いました。

▼おばあ様はどのような人ですか？

自分のことは自分でやるとも頑張り屋さんです。細かい所にも気を配る繊細な面もありつつ、物事に執着しないおらかなで可愛い人です。毎朝自分で布団を畳み、お庭でお花を摘んだりしています。

▼凄く活動的ですね！百歳を超えても元気が秘訣はありますか？

好き嫌いをしないで何でも食べます。特に、うなぎ、コーヒーゼリー、アイスを食べるととってもご機嫌です。それと、40年以上大切に続けている趣味があります。

▼何でも美味しく食べてもらえる嬉しいですね！それに長く続けている趣味があると、毎日が

充実しますね。いきいきとして可愛らしいおばあ様ですが、毎日の介護で気に掛けていることや、大変なことはありませんか？

自分のことは自分でやりたい人なので、お風呂に入る時など、手を貸さないと見守るようになっていきます。でも、万が一転んだりしないか心配です。また、ポータブルトイレの片付けや、食事の準備、洗濯などをしていて一日があっという間です。

▼転んでケガをしないか心配ですね。元気な方の介護となると、ケアラーさんもエネルギーが必要ですね。おばあ様に伝えたいことはありますか？

寝るときに電気を消すと『ありがとう。』と毎日言ってくれます。また、『ご飯を食べると』『おいしいね。』ありがとうございます。一生懸命生きているのだなと思います。また、百歳を超えてから周

▼みんなケアについて考えてみましょう。

この度、厚生労働省が定めた※2介護の日に合わせて市内在住の百歳を超える高齢者のご家族(ケアラー)にお話を伺いました。家族介護は、「大変そう。自分の時間が取れなさそう。」といったイメージを持つ人がいます。しかしながら、実際にケアラーにお話を聞いてみると、多くの時間をケアに充てる現状があるものの、ケアを受ける側との良好な関係性により、あたたかい時間を過ごせることがわかりました。ケアされる側とする側、お互いがケアについて考える機会として介護の日を迎えてみてはいかがでしょうか。

※1 ケアラー
埼玉県が定める『埼玉県ケアラー支援条例』では、「高齢、身体上または精神上の障がいまたは疾病などにより援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者」とされています。

※2 介護の日
介護を身近なものとしてそれぞれの立場で考え、介護への理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者およびその家族を支援すること。また、地域との支え合いや交流の促進を旨として定められました。

最大 2万7千円の補助!

人間ドック・脳ドック検査費用の一部助成

市では、疾病の予防・早期発見、健康の保持増進のため、人間ドック・脳ドック検査費用の一部助成を行っています。

特定健診を受診した人も申請できます。健診と併用して、みなさんの健康管理に役立てましょう。

対象 受診日時点でつぎの要件のいずれかに該当し、助成申請時に保険税(料)の未納がない人

- ・満35歳以上の国民健康保険被保険者
- ・後期高齢者医療被保険者

助成額 上限2万7000円/1人

※人間ドック・脳ドックのいずれか1回のみ助成で、検査費用が上限に満たない場合は、その額を助成。

※後期高齢者医療被保険者は、同年度内に幸手市国民健康保険で、この助成を受けていない人。

申込み 医療機関から検査結果を受領後、保険年金課窓口で申請

申請期間 検査機関に検査費用を支払った日の属する年度内

持ち物 被保険者証、検査費用の領収書(本人宛)、検査結果(写しを取り原本返却)、振込先の預・貯金通帳

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線143
FAX(43)1125

※人間ドックとは、特定健康診査における健診項目をすべて含むものをいいます。
※脳ドックとは、磁気共鳴映像(MRI)、磁気共鳴血管撮影(MRA)などの画像診断を行うものをいいます。
※検査結果に応じて、食生活改善などの「保健指導」をご案内します。



■住宅用火災警報器の訪問調査について

幸手消防署では、住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が訪問調査を実施します。調査はインターホン越しなどによる簡単な聞き取り方式となりますのでご協力をお願いします。

■もしもの時は119番

市内の災害でも、いち早く災害現場に到着するために現場から最も近い

11月9日(火)～11月15日(月)は全国一斉

秋の火災予防運動

おうち時間 家族で点検 火の始末

2021年度全国統一防火標語

問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署
☎(42)9119・FAX(42)9117

い市外の消防車や救急車も出動します。

消防署の一般電話への通報ではなく、火災や救急などの災害時は「119番」への通報をお願いします。「消防署の問い合わせ」、「火災か救急か」、「現場の住所は」、「目標物は」、「どのような状態か」、「通報している電話の番号は」には、ゆっくり、はっきり、落ち着いて答えるようにしてください。

消防署の問い合わせを最後まで聞き(勝手に切らない)、通話中でも災害現場と内容がわかりしだい消防車や救急車は出動します。

■住宅防火「命を守る7つのポイント」

- ▼3つの習慣
- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

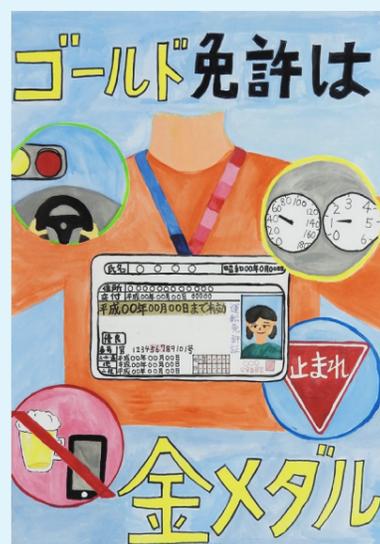
▼4つの対策

- ④逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

交通安全ポスターコンクール入賞者

幸手市PTA連合会では、市内小中学生を対象に、「交通安全ポスターコンクール」を行いました。

特選・金賞を受賞した作品をご紹介します。(敬称略)



特選 長倉小 5年 竹村心咲



金賞 小学校低学年(1～3年)の部
上高野小 1年 中村湊



金賞 小学校高学年(4～6年)の部
上高野小 6年 秋元翔



金賞 中学生の部
東中 3年 関根真歩

問合せ 幸手市PTA連合会事務局 ☎(40)1289

火災予防ポスターコンクール入賞者

市立小学校の在校生を対象に「火災予防ポスターコンクール」が行われ、386点の応募作品から特別賞3人、入賞24人が選ばれました。特別賞を受賞した作品をご紹介します。(敬称略)



特別賞 市長賞
さかえ小 6年 松村瑞希



特別賞 危険物防火安全協会長賞
権根堂川小 5年 宇津木絆那



特別賞 消防署長賞
さくら小 4年 高橋柳央

特別賞・入賞受賞作品は、公共施設に展示します。

受賞作品展示日程(※各施設初日と最終日の展示時間は前後する場合があります)

- 11月9日(火)午前～15日(月)午後
幸手市役所本庁舎1階ロビー
- 11月16日(火)午後～25日(木)午後
ウェルス幸手1階エントランスホール
- 11月26日(金)午後～12月3日(金)午前
幸手市コミュニティセンターホール
- 12月3日(金)午後～10日(金)午前
幸手市東公民館展示ホール

問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署 ☎(42)9118・FAX(42)9117

公共下水道に

異物は流さない

わたしたちの、豊かな水環境を保全するためにも：
川の汚れの約8割が、生活で使用した水が原因といわれています。使用した水を処理場に集め、科学的・衛生的に処理し、きれいで安全な水にして川や海に戻すのが下水道の役目です。

下水道管の詰まりや、汚水中

継ポンプ場への異物流入が増加しています。

下水道管や排水設備が詰まったときの修理には、時間と費用がかかります。また、汚水中継ポンプ場の機械にも負担をかけ、時には損傷を与えてしまいます。

より安心して使用するために、つぎのことに注意してください。

①食用油や野菜くず

油は下水道管に流れ込むと冷えて固まり、詰まりの原因になります。

②トイレットペーパー以外の紙

ティッシュペーパー、紙おむつ、脱脂綿などは水に溶けないため、詰まりの原因になります。トイレットペーパー以外の紙は使わないでください。また、タバコの吸い殻、ガムなども絶対に流さないでください。

③髪の毛

髪の毛など糸状のものは、下水道管のつなぎ目に引っ掛かり、ほかの汚物と絡んだりして詰まりの原因になります。排水口に目皿などをおいて、髪の毛が流れないようにしてください。

④雨水

市が整備している公共下水道は「分流式」と言い、汚水のみを処理できるようにしています。雨水の流入で、汚水が逆流してトイレなどが使用できなくなったり、マンホールから汚水が溢れ出すこともあります。

・汚水マスのふたが壊れている場合は、早急に修理をお願いします。
・配管に誤りがある場合は、至急改善してください。
・故意に雨水を流入させた場合、罰せられることがあります。

公共下水道に
早期接続を

10月末日現在、市街化区域面積の約67・8%（約389・22ヘクタール）の区域で公共下水道が利用できます。今後も生活環境改善のため、公共下水道の整備・促進にみなさんご理解、ご協力をお願いします。

公共下水道は、みなさんが利用して初めて、その機能と効力を発揮できるものです。

公共下水道を利用できる区域内に建物を所有し、まだ接続していない人は、接続換えをお願いします。

悪質業者に
ご注意ください

市内で宅地内排水設備の点検・清掃が義務付けられているような内容で、清掃などを請け負う業者が見受けられます。各家庭の排水設備の点検・清掃は、個人の責任で行うものであり、義務付けられたものではありませんので、ご注意ください。
問合せ 下水道課 ☎(47)3340・☎(48)0120

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

国民年金は、国籍・職業を問わず、日本に住む20歳～60歳の人全員加入します。加入者は、職業などにより、右記の3種類に分かれます。

- 第1号被保険者 農業者、自営業者、学生など
- 第2号被保険者 厚生年金に加入する会社員、公務員など
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養される配偶者

■年金加入状況の確認を！

この機会に、つぎの方法でご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

- ・誕生月に届く「ねんきん定期便」
- ・ご自宅のパソコンやスマートフォンで利用できる「ねんきんネット」
※詳しくは、日本年金機構ホームページまたは年金事務所でご確認ください。

ねんきんネット 検索

■納付した国民年金保険料は確定申告や年末調整時に社会保険料控除の対象となります！

令和3年1月から12月までに納付した国民年金保険料を社会保険料控除の対象とするためには、納付したことを証明する書類【領収証書や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書】の添付が必要となります。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や子などが負担すべき保険料を代わりに納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は日本年金機構からつぎの時期に郵送されます。

納付時期	郵送時期
令和3年01月01日～09月30日	令和3年11月上旬
令和3年10月01日～12月31日に今年はじめて納付	令和4年2月上旬

※再発行などのお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004 へ。

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 145・☎(43)1125、春日部年金事務所 ☎048(737)7112

悩みは抱えこまず、
まずは相談を



■不妊治療・不育症に関する県の相談窓口

埼玉県では、不妊治療および不育症に関する相談窓口として、

- ・不妊専門相談センター（専門医による面接相談）
- ・不妊・不育症・妊娠に関する電話相談（助産師による電話相談）

を設置しています。いずれも料金は無料です。

「不妊の検査はどんなことをするの？」

「不妊の治療はどんな治療があるの？」

「現在行っている治療に不安がある」

など、お気軽にご相談ください。

【不妊専門相談センター（専門医による面接相談）】

場所 埼玉医科大学総合医療センター内(川越市)

予約方法 電話にて予約

☎049(228)3674

予約受付 月曜～金曜日 午後2時～4時30分(祝日、休日、年末年始を除く)

面談日時 火曜、金曜日 午後4時～5時30分(祝日、休日、年末年始を除く)

【不妊・不育症・妊娠に関する電話相談】

（助産師による電話相談）

☎048(799)3613

相談日時 月曜、金曜日午前10時～午後3時、第1、第3

土曜日 午前11時～午後3時、午後4時～7時(祝日、休

日、年末年始を除く)

※保健所においても、不妊を含む女性の健康に関する相談をお受けしています。



▲不妊治療・不育症に関する
県の相談窓口

■幸手市不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費助成事業

幸手市では、不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費の助成事業を行っています。不妊検査費・不育症検査費はご夫婦1組につき2万円を限度、不妊治療費は1回の申請につき10万円を限度として助成しています。申請要件など、詳しいことはホームページをご覧ください。

申請・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・☎(42)2130

130

■思いがけない妊娠にとまどう人へ

【こんしんSOS埼玉】

埼玉県では、思いがけない妊娠に悩む人が、相談支援を受けられるように、電話やメールで相談に応じる相談窓口を設置しています。保健師、助産師、看護師、社会福祉士などの専門相談員が、思いがけない妊娠に悩む人の状況を丁寧な受け止めながら、適切な情報提供を行います。料金は無料、匿名で相談できます。

電話相談 ☎050(3134)3100(通話料がかかります)

相談時間 年中無休、午後4時～午前0時(受付は午後11時

まで)

メール相談 ☐sodat@sos.saitama.jp

相談受付 年中無休(返信に2日ほどかかる場合があります)



▲にんしんSOS埼玉
WEBサイト

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・☎(42)2130

SCHOOL REPORT

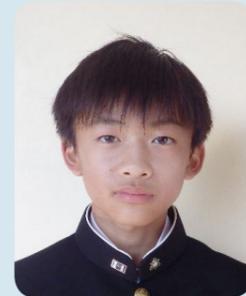
わたしの夢!

幸手市立東中学校



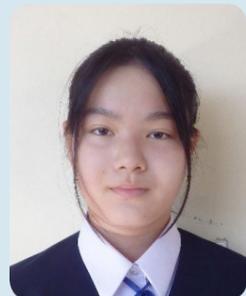
3年 小河原 七星 さん

私の夢は、自立した大人になることです。自分の能力を最大限に生かせる人助けの仕事に就いて、自分の力で生活してみたいと思ったからです。そのために、家の手伝いを積極的に行い、人に迷惑をかけないようにしています。



2年 稲葉 駿太 さん

私の夢は、建築家になることです。小学生の頃、家や街づくりに興味を持って、なりたっていました。建築家になれるように、学校での勉強を頑張り、専門知識を学ぶために準備を進めていきたいと思っています。



1年 大橋 詩音 さん

私の将来の夢は、フラワーアートデザイナーになることです。私は植物が好きだったことから、この夢を目指すようになりました。フラワーアートデザイナーになれるよう、勉強や努力をして、夢を叶えたいです。

▶左から 関根総合政策部長、久喜営業所嶋村事務サービス・コンシエールジュ、吉岡担当アドバイザー、木村市長、小田久喜営業所長池田、大宮支社長



「私の地元応援募金」をご寄附いただきました

10月5日(火)に、令和2年1月20日に「健康づくりにおける連携・協力に関する協定」を締結した、明治安田生命保険相互会社から50万5,500円のご寄附をいただきました。

木村市長は「ご寄附いただいたことに感謝するとともに、引き続き、ともに力を合わせ『幸手市民の健康づくり』に取り組んでまいり所存です。今回のご寄附は、市民の健康管理などの貴重な財源として、活用させていただきます。」とコメントしました。

健康増進に関する協定の締結

▼ピンクリボン運動の様子



▲左から 前田オフィス長、中尾統括部長、土屋埼玉東部支社長、木村市長、小林健康福祉部長、手島健康増進課長

9月28日(火)、第一生命保険株式会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。

木村市長は「民間企業が持つノウハウをご提供いただくことで、健康で活力あるまちづくりの一助となることを期待します。」とコメントしました。

この協定に基づき、乳がん検診の大切さを伝える「ピンクリボン運動」の啓発を行い、市役所や幸手駅にポスターやピンクリボンツリーを掲示しました。

今後も、健康増進に関する啓発や事業を実施する予定です。

「夢・希望」を実現する若者 市長を表敬訪問



9月27日(月)、空手の全国大会に出場した児童・生徒のみなさんが市長を表敬訪問しました。



吉野 梨瑚 さん (西中3年生)

第29回全国中学生空手道選手権大会出場

チームの中で最年長なので、後輩を引っ張って行けるよう、また、今まで支えてくれた先生方や先輩方への感謝の気持ちを忘れず臨みました。

高校生になったらインターハイに出られるように頑張りたいと思います。



松井 凜音 さん (西中2年生)

第29回全国中学生空手道選手権大会出場

今まで練習に付き合ってくれた先輩方や、大会に携わってくださった関係者の方々に感謝し大会に臨みました。

次の全国大会では最高学年として、みんなを引っ張って、活躍できるように精一杯努力したいと思います。



渡邊 結乃 さん (西中1年生)

第29回全国中学生空手道選手権大会出場

すごく緊張しましたが、先輩が背中を押してくれて精一杯の力を出し切ることができました。

来年は、先輩になるので、先輩から学んだことを後輩に教えられるように努力していきたいです。



佐藤 愛花 さん (幸幸小2年生)

第21回全日本少年少女空手道選手権大会出場

初めての全国大会だったので、1位を目指して頑張りました。

負けちゃうこともあるかもしれませんが、6年生まで1位を目指して頑張りたいです。

反射材付きエコバッグ贈呈式

9月17日(金)に吉田幼稚園で反射材付きエコバッグの贈呈式が行われました。

これは、高齢者が巻き込まれる交通事故を防ぐため、園児がエコバッグにメッセージを記入し、敬老の日にプレゼントすることで、交通安全について考えるきっかけを作ってもらおうものです。

園児たちはそれぞれの大切な人を思い浮かべながらメッセージや絵をかいていました。

何を書こうか悩みながらも一生懸命制作し、素敵なエコバッグが完成しました。



若草俳句会

「水菜・月見草」

月見草

夜間講座に異邦人

小林筑山・幸手市東

照り返す

道の仕事場水菜売り

永堀徹・川口市芝

熱戦に

水菜忘るる昼下り

齊藤若葉・幸手市東

臨床の

夫へ一口水菜かな

柿沼杏・幸手市中

四五人で

満席になる水菜店

新井久女・五霞町小福田

山国は

ごろた河原の月見草

吉成誠介・幸手市香日向

懐かしむ

月見草咲く丘の上

松崎恵子・柏市南逆井

燎原短歌会

生きるとは

己を究めるいとなみと

思いひたすら

生きゆく今日も

長下部主作・東五

体温を

越ゆる猛暑とコロナ禍に

オリンピックの

聖火はもゆる

桑島正江・東四

コロナ禍の

日にちを過ぎ映像の

街並みをゆく

旅人となる

大熊昭子・東五

独りゆゑ

一日言葉のなくすぎて

広きわが家に

夕光のさす

西澤政江・中二

ガスボンベ

運ぶ人らもマスクして

雨に打たるる

秋の夕暮

堀山徳子・中四



健康増進課から



健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。
場所 ウェルス幸手

▼乳幼児健康相談

日時 11月2日(火)、30日(火)午前9時～11時
※1人につき20分

内容 身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時 11月26日(金) ①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から
内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果の説明や体組成測定の実施など

※全身・部位別の体組成(筋肉量・体脂肪量など)が計測できます。
対象 市内在住の人
定員 各時間帯2人(申込み順)

▼食生活相談

日時 11月26日(金) ①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から
内容 管理栄養士による栄養相談
対象 市内在住の人

乳幼児健康診査

場所 ウェルス幸手検診ホール
※対象児には個別通知を行います。

日時 ①11月9日(火)、②10日(水)、③22日(月)

健診および対象児

- ① 4か月児健康診査 令和3年6月生まれ児
- ② 1歳6か月児健康診査 令和2年3月上旬～4月上旬生まれ児
- ③ 10か月児健康診査 令和3年1月生まれ児

内容 内科診察、歯科診察、身体測定、育児相談、栄養相談など

※健診日程などは変更となる場合があります。市ホームページもしくは個別通知をご確認ください。

※11月は3歳5か月児健康診査の開催はありません。

がんきアツプ



さつまいもとカボチャのきんぴら

今月は

今月は「和食の日」メニューの紹介です。語呂合わせで「いい日本食」の日となる11月24日は「和食の日」とされています。

この機会に日本の伝統的な食文化の保護・継承の大切さについて再認識するとともに、今一度、和食の豊かさ、素晴らしさを考えてみてはいかがでしょうか。

【材料】2人分 (1人前163kcal)

- さつまいも 70g
- カボチャ 70g
- ごま油 大さじ1と1/3
- 醤油 大さじ2/3
- 酒 大さじ1/2
- 砂糖 小さじ1と1/3
- みりん 小さじ1
- 黒ごま 適量

【作り方】

- ① さつまいも、カボチャをよく洗い水気を拭き取る。カボチャはワタと種を取り除く。
- ② さつまいもとカボチャを5mm幅の千切りにする。
- ③ フライパンにごま油、②を入れて中火で5分加熱する。
- ④ 火が通ったら、醤油、酒、砂糖、みりんを加え、なじませる。
- ⑤ お皿に盛りつけて、黒ごまをふりかけたら完成。

小中学生とその保護者におすすめ！ サイバーが話す生命(いのち)の授業 ～子どもに伝えたい命の話～

今やがんは2人に1人が発症し、3人に1人が命をおとしています。子どもたちの未来にわたる健康を守るため、親から子へどのように伝えたらよいか、講師のがん体験(乳がん・小児がん)やピンクリボンの会での活動から考えてみませんか。

日時 12月18日(土)
第1部：講演 午後2時～3時(1時30分受付開始)
第2部：健康チェックコーナー 午後3時～4時

- ① 最新型視触診モデル(見て触って乳がんを発見しよう！)
- ② 血管年齢測定(自分の血管年齢を知って健康を考えよう！)
- ③ ベジチェック(野菜摂取量が充分か手のひらで測定しよう！)
- ④ その他(健康相談など)

場所 幸手市保健福祉総合センター (ウェルス幸手) 2階 研修室
定員 75人
費用 無料
講師 栗原和江氏、笠原洋子氏、大崎幸恵氏 (NPO法人くまがやピンクリボンの会)
申込み 11月1日(月)～12月3日(金)
電話で健康増進課へ
保育あり(先着10人まで)



インフルエンザ 予防接種費用の助成

▼こどもの予防接種

インフルエンザの感染予防や子育て世帯の経済的負担の軽減を目的として、令和3年度に限り、こどもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

対象 接種日に、市内に住民登録がある、生後6か月～16歳未満(中学3年生)

助成回数 1回目の接種日年齢が、生後6か月～13歳未満は2回

助成対象となる接種期間 10月1日～令和4年1月31日

助成金額 接種1回につき、上限1500円

助成方法

- 協力医療機関で接種する場合
幸手市こどもインフルエンザ予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状に必要事項を記入し、協力医療機関へ提出し、助成金額1500円を差し引いた費用を、医療機関へ支払う
- 協力医療機関以外で接種する場合
医療機関が請求する接種費用を窓口で支払い、幸手市こどもインフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書を記入し、必要書類を揃えて健康増進課へ申請

①幸手市こどもインフルエンザ予防接種費用

マスク着用にご協力ください。
発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人は参加をお控えください。
2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

助成金交付申請書兼請求書

- ② 予防接種の費用を支払ったことを証明する書類(領収書、明細書など)
- ③ 接種年月日および接種ワクチン名が確認できるもの(母子健康手帳など)
- ④ 振込口座がわかるもの

申請期限 令和4年3月31日

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※この予防接種は、任意による予防接種です。効果や副反応を十分にご理解の上、かかりつけ医と相談してから接種をしてください。

▼高齢者の予防接種

幸手市委託医療機関以外および、埼玉県市外乗り入れ医療機関以外で接種する場合に高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成をします。

対象者 幸手市に住民登録をしている、つぎの人

- ① 接種日時時点で65歳以上の人
- ② 接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人
- ③ 生活保護世帯、中国残留邦人などの支給給付制度の受給者

助成対象となる接種期 10月1日～令和4年1月31日
申請期限 令和4年2月末日まで
※必要な書類や手続きの方法については市ホームページをご覧ください。

健康日本21 幸手計画 (第3次)

4歳までは、 カットレテ

これは、食べ物による窒息予防の標語です。身近な食材での窒息事故は珍しいことではありません。消費者庁の報告では平成22年から5年間の14歳未満の窒息事故は623件。そのうち死亡した事例は103件でした。うち5歳未満が85件。5歳未満はリスクが高いことがわかります。

一方で、10歳以上で早食い競争でパンを詰まらせて亡くなった事例もあります。窒息は何才でも起こりうるものです。

子どもの喉の太さはトイレットペーパーの芯、または大人の親指と人差し指で作った丸を通る物の大きさによく例えられます。ホットドックはちょうど軌道をふさぐ大きさです。

では、それより小さいものなら大丈夫か、ということではあり

ません。子どもは噛む力が弱く、咳で食べ物を出せません。弾力のあるもの、つるつるとしたものの、丸いもの、粘性の強いもの、固いものには注意が必要です。例えばプチトマト、ブドウ、さくらんぼなど、季節にかかわらず身近にあります。対策として4等分に切ることを心がけてください。

行動面では口に食べ物を入れたまま話をする、走り回る、早食いなどはやめましょう。ほかにもち、ムネ菓子、餡、餅、白玉団子、ピーナッツ類のかけらは誤って気管支に入ってしまうと全身麻酔の手術でも取り除けない場合もあります。食事会・お茶会、豆まきなど、人が大勢いるけれど目が届きにくいシーンでの食事には特に注意が必要です。豆類は4歳以上になつてから食べる、豆まきは小袋で行うようにしましょう。

母子健康手帳にはこれらが詰まってしまった時の応急手当の方法が記載されています。子どもの事故予防について、母子健康手帳などの情報をもう一度、家族で共有してはいかがでしょうか？

情報広場

お知らせ



今月の納税など

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- ※納期限までに納めましょう。口座振替をご利用の方は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

日時 11月28日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

▼夜間納税相談

日時 11月10日(水)午後5時15分～9時

市役所日曜開庁

毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。
開庁日 11月28日(日)
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課(詳細は、各担当課へ)

マイナンバーカードの交付

交付通知書が届いたら、お早めに受取の電話予約をお願いします。なお、平日

不動産無料相談室

日時 ①11月2日(火)、②12月7日(火) 午後1時～4時
場所 ①市役所第一庁舎2階第2会議室
②市役所第一庁舎1階第5会議室
内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど
※事前に『ご予約』をお願いします。
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 埼玉支部 ☎(31)1157

建築無料相談会

日時 ①11月2日(火)、②12月7日(火) 午後1時～4時
場所 ①市役所第一庁舎2階第2会議室
②市役所第一庁舎1階第5会議室
内容 建築物の新築・増築・リフォーム・耐震・ブロック塀の相談
問合せ 建設埼玉埼玉地区本部 ☎(34)3335、埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812、(一社)埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部 ☎(48)0875

司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会

日時 11月18日(木)午後1時～4時
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など
定員 9人(先着順)
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(26)1271、埼玉土地家屋調査士会埼玉支部

■9月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数215件(交通事故15件、急病143件、その他57件) 火災発生件数1件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは ☎(42)9119)幸手消防署(

各種相談や催し・講座に参加する際はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒などの感染防止にご協力を。状況に応じ中止する場合がありますので、最新の情報はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

開庁時間の外、指定の夜間および休日の交付も行っていきます。

【夜間交付】11月の金曜日の午後7時まで【休日交付】日曜開庁と同じ

問合せ 市民課 内線128

上下水道料金納入夜間窓口

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよう第2浄水場(大字平野923)を開庁します。
開庁日 11月25日(木)
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050

幸手市職員募集

採用予定人数(令和4年4月1日付)
・一般事務(障がい者手帳の交付を受けている人) / 2人
※詳細は、受験案内をご確認ください。
受付 11月8日(月)まで
・持参/庶務課(土曜、日曜、祝日を除く)
・郵送/期間内消印有効(簡易書留)
試験日 1次試験/11月21日(日)
※2次試験については後日連絡します。
※受験案内、申込書は市ホームページおよび窓口で配布しています。
問合せ 庶務課 内線232

幸手市任期付職員募集

採用予定人数(令和4年4月1日付)
・保育士 / 3人(保育士の資格を有する人)
※詳細は、受験案内をご確認ください。
受付 11月8日(月)まで
・持参/庶務課(土曜、日曜、祝日を除く)

行政書士無料相談会

日時 11月16日(火)午後1時30分～4時
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092

S A I T A M A 出会いサポートセンター会員募集

独身者に出会いの機会を提供します。
対象 つぎの条件に当てはまる人
・結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
・埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住を検討中の一人
・電話回線のあるスマートフォンを持つ人
費用 幸手市民 1万1000円
通常 1万6000円
※税込・2年間有効。
※詳細はホームページをご確認ください。
問合せ S A I T A M A 出会いサポートセンター事務局 ☎048(789)7721



自衛官募集

▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
受付 令和4年1月14日(金)必着
応募資格 男子で中卒(見込含む)17歳未満の人

イベントの中止

つぎのイベントにつきましては、中止となりました。
▼令和4年幸手市さくらマラソン大会
問合せ 社会教育課 内線645

令和4年度の市・県民税の申告会場の変更

例年、市役所、ウエルス幸手およびコミュニティセンターの3会場で申告受付を行ってありますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年度の申告会場は「ウエルス幸手」の1会場のみで申告受付を行います。
ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 税務課 内線132

入学準備金貸付制度

対象 市内在住で、令和4年度に高等学校、大学などに入学する生徒の保護者
で入学準備金の調達が困難な人
※連帯保証人が必要です。
※合格発表前の申請も可能です。
貸付限度額
○高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程) / 25万円
○短期大学、大学、大学院、専修学校(専

春 日 部 税 務 署 非常勤職員募集

勤務期間 令和4年1月上旬から3月末までのうち、1～3か月間
勤務内容 事務の補助作業、申告会場での相談者のパソコン操作補助
時給 950円～990円
募集人員 120人程度
申込み 12月3日(金)まで
※詳細は、お問い合わせください。
問合せ 春日部税務署総務課 ☎048(733)2113

11月はケアラー月間です

高齢者や障がい者などの介護や日常生活上の世話を、無償で行っている人をケアラーやヤングケアラーといっています。この機会にケアラーやヤングケアラーについて考えてみませんか?
問合せ 埼玉県地域包括ケア課 ☎048(830)3266

農用地区域からの除外申出の受付

農業振興地域内の農用地区域に指定されている農地を農地以外の目的で利用することは、厳しく制限されています。例外として、農家の分家住宅など法律で転用が許可されるような場合に限り、農用地区域から除外することができます。
※希望する場合は事前にご相談ください。
期間 12月6日(月)～17日(金)
※土曜・日曜日は除く。
問合せ 農業振興課 内線532

マナーアップキャンペーン

毎年11月1日～12月9日は「障がい者用駐車場マナーアップキャンペーン」強調期間です。「障がい者用駐車場」とは、車椅子使用者や、体の不自由な高齢者・障がい者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。障がい者用駐車場は必要人のため、空けておきましょう。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。
問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435

巡回聴覚障害者相談

日時 12月1日(水)午前10時～正午
場所 杉戸町役場
対象 聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのある人
※相談内容に制限はありません。直接会場にお越しください。午後は訪問相談を行いますので、希望者は事前にご連絡ください。
問合せ 埼玉聴覚障害者情報センター ☎048(814)3353・☎048(814)3355

女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、通常の受付時間を延長するなどし、専用相談電話による相談を受け付けます。
秘密は厳守します。
日時 11月12日(金)～11月18日(木)の午前8時30分～午後7時
※11月13日(土)、14日(日)は午前10時～午後5時。
電話番号 ☎0570(070)810
相談担当者 法務局職員と人権擁護委員
問合せ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048(859)3507

催し・講座



スポーツイベント

▼B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室

日時 11月5日、12日、19日、26日の毎週金曜日午前10時～10時50分

◎骨盤調整ヨガ教室

日時 11月5日、12日、19日、26日の毎週金曜日午前11時～11時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

対象 18歳以上の一般男女
定員 各10人(先着順)

◎リズム体操

日時 11月4日(木)、11日(木)、25日(木)の午後1時～1時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
対象 18歳以上の一般男女

定員 15人(先着順)

参加費 1回400円(保険代含む)

◎ラウンドフィットネス

日時 午前9時～午後9時(利用時間3時間)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
対象 高校生以上

参加費 200円

◎体験型謎解きゲーム

日時 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)

所要時間 30分～60分
場所 幸手総合公園内

参加費 1キット1000円
◎秋祭り

日時 11月3日(祝・水)午前10時～午後3時

料金 各出店1回1000円～5000円

問合せ B&G海洋センター☎(48)0220

図書館イベント

▼おはなし会

場所 図書館(2階視聴覚室)

◎ひとつおはなし会

日時 11月13日(土)、27日(土)午前11時

内容 おはなし「犬と猫とごっこ」玉ほか
対象 5歳以上どなたでも

◎おはなしの森

日時 11月10日(水)、24日(水)午前10時

内容 絵本「もりのてぶくろ」ほか
対象 未就学児と保護者

◎なでしこサロン

日時 11月18日(木)午前10時30分

内容 絵本、親子遊び、ママトークなど
対象 未就学児と保護者

▼香日向おはなし会

日時 11月28日(日)午前11時

場所 図書館 香日向分館(談話室)

対象 小学生以下の子と保護者

▼クリスマス音楽会

日時 12月18日(土)午後1時30分～2時

内容 たまごさんごさんによる演奏と、パ
ネルシアターやクイズ
対象 4歳～小学生
定員 15人(申込み順)

申込み 11月8日(月)午前9時から電話
または窓口

問合せ 南公民館☎(43)6053

▼北公民館

◎「二字書」を楽しむ講座

日時 11月25日～12月23日の毎週木曜日

午前10時～11時30分
講師 萩原盛和 氏

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 10人(申込み順)

参加費 400円(材料費別途600円)

持ち物 書道道具

申込み 11月8日(月)午前9時から電話
または窓口

▼子育て支援センター事業

◎「自然の土クレイを使った講座」

日時 11月15日(月)午前10時30分～11時

場所 ウェルス幸手ソーシャルクラブ室

内容 海底の泥を使った、お肌に優しい
ミネラルたっぷりのクリーム作り

対象 乳幼児と保護者(託児有)

定員 5組(申込み順)
申込み 11月8日(月)から電話または窓口
問合せ こども支援課☎(42)8454

申込み 11月13日(土)から電話または窓口
▼香日向クリスマス会

日時 12月11日(土)午後1時30分～2時

30分

場所 香日向分館 談話室

内容 絵本の読み聞かせやパネルシアター
やクイズ

対象 4歳～小学生

定員 5人(申込み順)

申込み 11月13日(土)から電話または窓口

▼こども映画会(幼児～小学生)

日時 12月5日(日)午後1時30分

内容 16ミリアニメ映画とおりがみ遊び

▼大人の映画会(高校生以上)

日時 11月21日(日)午後1時30分～4時

内容 「太陽の子」

▼図書館クイズラリー

日時 11月7日(日)まで(最終受付午後6時30分)

内容 図書館で問題用紙を受け取り、本を
読んでクイズに挑戦!

対象 幼児～小学生

▼ちいさなブックサイクル

図書館で所蔵していた本で再利用でき
るものを無料で配布します。

日時 11月21日(日)午前9時からなくなり
次第終了

場所 図書館1階玄関入口

▼図書館臨時休館のお知らせ

12月4日(土)の終日、電気点検による
停電のため全館休館します。その間の返
却はブックポストをご利用ください。

問合せ 図書館☎(42)0169

守り伝えよう! みんなの文化財

オルガンと 幸手町の郷土誌

—高橋浅次郎が遺した資料—

明治時代の終わりから、大正・昭和時代にかけては、郷土誌の編さんが盛んに行われました。

日露戦争後、政府は地方改良運動を推し進め、郷土愛を深めることの大切さが重要視されてきたことが、背景にあると考えられています。

このような社会的気運が高まる中、特に大正期を中心に現在の幸手地域の町村でも郷土誌編さんが盛んに行われていきます。このうち現存する吉田村・八代村・権現堂川村の各郷土誌は、幸手市史調査報告書第10集「村と町」に掲載し、幸手の歴史の解明に大きく役立っています。

この時期の郷土誌編さんは、各町村の学校長が取り組んでいました。幸手市郷土資料館令和3年度特別展では、幸手町立幸手尋常高等小学校の校長であった高橋浅次郎が遺した「郷土誌稿」を中心に、

当時の幸手町で行われた郷土誌編さんの概要を紹介いたします。



また、これに合わせて、高橋家に伝えられた古いオルガンをはじめ、浅次郎ゆかりの資料のほか、浅次郎自身もその活動に深く関わった「幸手町教育会」の文化的事業の成果について、その一端を紹介いたします。(開催期間令和4年1月30日まで)



問合せ 郷土資料館☎(47)2521

振り込め詐欺に注意!

問合せ 幸手警察署☎(42)0110

電話でお金の話が出たら詐欺の可能性がありま

「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。

9月の水の使用量/総配水量53万8811.1m³(前月の総配水量57万5331.5m³)



テレ玉データ放送で情報を発信中!

- ①テレビのチャンネルをテレ玉に。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	①11月11日(木)、②11月24日(水) ③12月9日(木) 午後1時30分～5時	①、③市役所第二庁舎2階第2会議室 ②市役所第二庁舎1階第5会議室	市民協働課 内線173
行政相談	①11月11日(木)、②12月9日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎2階第2会議室	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	市役所本庁舎1階 市民協働課内	幸手市消費生活センター 内線192
税理士による税務相談 (要予約、先着4人)	11月15日(月) 午前10時～午後3時	市役所第二庁舎1階第5会議室	税務課 内線133
人権相談	11月11日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎2階第1会議室	人権推進課 内線162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所第二庁舎1階商工観光課	商工観光課 内線594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	ウェルス幸手 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(43)2447
生活困窮者自立支援相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
心配ごと相談(電話相談可)	11月11日(木)、11月25日(木) 午後1時～4時		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356

郷土資料館イベント

問合せ 郷土資料館 ☎・FAX (47) 2521
※月曜日は休館です。(祝日の場合は翌日)

▼郷土資料館特別展「オルガンと幸手町の郷土誌—高橋浅次郎が遺した資料—」
大正時代の幸手町の郷土誌稿や古いオルガンを展示しています。ぜひご覧ください。

展示期間 令和4年1月30日(日)まで
開館時間 午前9時から午後5時まで

▼特別展記念講演会「明治末期の郷土誌編さんと幸手」
特別展に関する内容をより深く、専門家にお話いただきます。

日時 11月23日(火・祝)午後1時30分～3時30分
講師 重田正夫 氏(埼玉県地方史研究会会長)
定員 30人(申込み順)

申込み 11月9日(火)午前9時から電話

▼第19回市史講座「中川低地の生い立ち—縄文海進の残した地層と地震災害の種類—」
幸手市が立地する「中川低地」について、地震との関連も含め分かりやすく解説します。

日時 11月27日(土)午後1時30分～3時30分
講師 平社定夫 氏(理学博士)
定員 30人(申込み順)

申込み 11月9日(火)午前9時から電話



Takahashi Asajiro

掲示板



▼囲碁の街・幸手

◎みなみ囲碁クラブ会員募集
和気あいあいとしたクラブです!
○日時/毎週土曜日午前9時30分～正午
○場所/南公民館 ○会費/3か月1000円(入会金不要) ○問合せ/荒川さん ☎090(2231)7738

▼煎茶クラブ会員募集

○日時/11月8日(月)毎月第2、4月曜日午前10時～正午 ○場所/南公民館和室 ○人数/10人 ○会費2000円 ○問合せ/松月流煎茶道内田さん ☎080(6783)7625

▼スマホの安全教室会員募集

あなたを守る正しい使い方。Tadama.jp でも内容の一部を公開します。

○日時/毎月第3月曜日午後2時～4時 ○場所/中央公民館 ○月会費/3000円 ○定員/6人 ○問合せ/加納さん ☎080(8080)7616

▼輪の会会員募集(失語症)

失語症や言語障害にお困りの方、仲間と一緒に交流しませんか。ご家族も一緒にどうぞ。
○日時/毎月第1金曜日午前10時～午後2時 ○場所/ウェルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー ○内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ ○問合せ/星野さん ☎090(1703)6014

あたまたの健康チェック

日時 11月30日(火)午前9時45分開始(1人あたり45分)、最終受付午後3時
場所 ウェルス幸手
内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック
対象 65歳以上の市民
費用 無料
定員 12人(申込み順)
申込み 窓口または電話
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438

※11月20日(土)までに事前予約
内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療
費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります。)

クリスマスフラワーアレンジメント制作

日時 12月4日(土)午前10時30分～11時30分
対象 小・中学生
定員 5組(申込み順)
問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています。(小雨決行)
日時 幸手駅西口コース/11月27日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅西口ロータリー集合)

幸手宿場コース/11月27日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅東口ロータリー集合)
主催 幸手宿観光ガイドの会
定員 各20人(申込み順)
参加費 2000円(保険代含む)
当日連絡先 中島さん ☎090(4362)7637

児童館イベント

申込み 11月16日(火)から
※開館時電話予約可

▼ハッピーバスター(誕生会)

日時 11月26日(金)午前10時30分～11時30分
対象 11月生まれの乳幼児
問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎(53)4445

対象 10月、11月生まれの乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼幸手おもちゃの病院
日時 11月27日(土)午後1時～4時

救命講習会を開催

日時 12月16日(木)午前9時～正午
場所 西救急ステーション

インターネット安全教室

日時 ①11月17日(水)午前10時から、②11月19日(金)午後1時30分から、③11月24日(水)午後1時30分から
場所 幸手市シルバー人材センター
内容 架空請求や不正ログインなどのインターネット上でのトラブルや脅威についての事例、基本的な対処方法、被害にあったときの対応について
講師 (一財)ニューメディア開発協会
費用 無料
定員 各回20人
申込み・問合せ 幸手市シルバー人材センター ☎(44)0774

お詫びと訂正

広報さつて10月号でお知らせした「高齢者のインフルエンザ予防接種」の接種期間に誤りがありました。
お詫びして次のとおり訂正します。
市外(県内)で接種 10月20日(水)～令和4年1月31日(月)
問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで
夜間診療時間 午後7時から10時まで(冬季のみ)

- 11月 3日(水・祝) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科
- 11月 7日(日) 堀中病院 ☎(42)2081
内科
- 11月14日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
- 11月21日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科
- 11月23日(火・祝) 堀中病院 ☎(42)2081
内科
- 11月28日(日) 石塚医院 ☎(43)7777
小外科・皮膚科・内科
- 12月 5日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科
(夜間)堀中病院 ☎(42)2081
内科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

ゆるり団楽

秋といえば、スポーツの秋！

コロナ禍での運動不足を解消するため、ロードバイクを購入しました。最初は、筋トレのつもりで始めましたが、自然のなか風を切って走る気持ちよさにすっかりハマってしまいました。また、四季折々の景色も楽しむことができます。最近、色づく葉っぱなど秋を見つけながら走るのがとても楽しいです♪

みなさんは、どのような秋をお過ごしでしょうか。(ま)

慶
けい
ちゃん



(2歳)

新谷篤・優さん(幸手)の長男
にっこり笑顔が最高😊
お姉ちゃんと仲良くね♥

維
い
ち
か
ちゃん



(2歳)

氏家幸司・奈緒美さん(中)の長女
元気に笑って、
楽しく大きくなってね！

凜
り
希
の
ちゃん



(1歳11か月)

菊地繁靖・香さん(幸手)の三女
いつも笑顔★
元気いっぱい大きくなってね♥

翔
しょう
ま
ちゃん



(1歳3か月)

関泰祐・ゆかさん(幸手)の二男
みんなに可愛がられて
元気いっぱい育ってます！

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み！
アイドル募集！

幸手市の人口

10月1日現在(前月比)

人口	49,861人	(-19)
男	25,073人	(+2)
女	24,788人	(-21)
世帯	22,905世帯	(+16)

今月の表紙

和食の日にちなんで、市内小学校の給食にお邪魔し、旬の食材である「さんま」のかば焼きを食べている児童を撮影させていただきました！

和食の日の献立は、幸手産特別栽培米のごはん、だしをとったお味噌汁、旬の食材さんまのかば焼きで決まりですね！

相続手続・遺言書の作成はお近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請 (法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更 (金融機関)
業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立 (家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成 (公証役場) 等のご相談



埼玉司法書士会 埼玉支部 検索

巧エコリフォーム



快適でECOな暮らしの実現
ふすま張替から
省エネルギーまで
どんなことでもご相談下さい
☎0480-44-8887
幸手市上高野1-15-12 日曜定休9:00~18:00

寒い季節に大活躍



ガス暖房でお部屋ぽかぽか

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

暖房器をお使いの際は、こまめに換気をしてください
幸手都市ガス株式会社

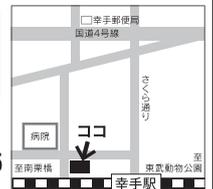
☎ 0480-42-4311 幸手都市ガス 検索

相続 困りごとお任せください
遺言 身近な街の法律家

土・日・夜間のご相談も
可能です(予約制)
お気軽にどうぞ

相続手続 書類作成
遺言書 原案作成
外国人登録 会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2055
携帯:090-8010-9234



令和3年(2021)11月1日発行 第69号(通巻8001号)
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 1-3-0-0162 幸手市東4-6-8
☎048000(43)11111・FAX048000(43)70088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎ 0480 (43) 3277 ・ FAX 0480 (40) 1460

広報さつてWeb版は、フルカラーで配信!