お財布どこに置いたっけ？　あの人の名前は…？

「あれっ！もの忘れ？」に潜む、認知症（初期）

～幸手市内における認知症の早期診断・治療体制【幸手市医師会】～

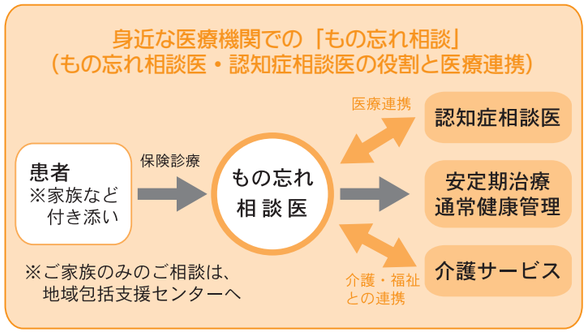
誰でも年を取ると「もの忘れ」が気になるものです。そのような「もの忘れ」の中に、初期の認知症が潜んでいる場合があります。

認知症は早期に発見し、適切な治療やケアを受ければ、進行を遅らせることができます。気になる症状が見受けられたら、早めに医療機関に相談することが大切です。

■もの忘れ相談医　（令和３年７月１日現在）

患者や家族から認知症の初期症状かどうかの相談を受け、専門医の診察が必要な場合は、認知症相談医へ受診誘導します。

また、認知症の状態が安定している人の通常の健康管理や安定期治療も行っています。



もの忘れ相談	住所	電話番号
石塚医院	北 3-10-20	☎(43) 7777
いわさきハートクリニック	南 3-11-20	☎(44) 3810
牛村病院	中 5-4-51	☎(42) 0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	☎(44) 3001
久我クリニック	中 5-9-17	☎(40) 3105
野口内科小児科医院	南 2-4-9	☎(42) 0123
東医院	中 3-8-10	☎(42) 0409
東埼玉総合病院	吉野 517-5	☎(40) 1311
堀中病院	東 3-1-5	☎(42) 2081
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	☎(40) 6001

■ご家族などの相談窓口

幸手東地域包括支援センター（ウェルス幸手内）
対　象　権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人
問合せ　☎(53)6151・FAX(53)6160

幸手西地域包括支援センター（旧香日向小学校内）
対　象　幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人
問合せ　☎(40)3443・FAX(44)0870

■認知症相談医（令和3年7月1日現在）

神経内科では認知症の早期診断・治療、精神科では認知症による困った行動に関する相談・治療を行います。また、もの忘れ相談医からの紹介を受けての相談・治療も行います。

〈市内医療機関〉

医療機関	電話番号	担当科	受診方法など
東武丸山病院（南 2-2-13）	☎(42) 0710	精神科外来（精神科医）	受診前に必ず予約をしてください。
むさしのメディカルクリニック（幸手 2807）	☎(40) 6001	神経内科（神経内科専門医）	診療は第 2・第 4 土曜日です。受診前に必ず予約をしてください。
堀中病院（東 3-1-5）	☎(42) 2081	神経内科	診療は第 2・第 4 火曜日です。受診前に必ず予約をしてください。

〈久喜市の医療機関〉

医療機関	電話番号	担当科	受診方法など
久喜すずのき病院（久喜市北青柳 1366-1）	認知症疾患医療センター ☎(23) 3300 地域連携室 ☎(23) 6848	物忘れ外来（精神科）	院内の認知症疾患医療センターまたは地域連携室にご相談ください。
済生会栗橋病院（久喜市小右衛門 714-6）	地域連携課 ☎(53) 0586	神経内科 ※完全紹介予約制	もの忘れ相談医やかかりつけ医から紹介状をもらい、予約をしてください。診断後はかかりつけ医が経過を診ることになります。認知症関連での入院はできません。
新久喜総合病院（久喜市上早見 418-1）	地域医療課 ☎(44) 8240	認知症専門外来（神経内科非常勤医師）※完全紹介予約制	診療は水曜日午後です。もの忘れ相談医やかかりつけ医から紹介状をもらい、「もの忘れのことで」と申し添えて、予約をしてください。

脳の健康教室

人との交流が不足すると、認知機能の低下につながることがあります。

脳の健康教室では、簡単な「読み・書き」「計算」のプリント教材学習などを、教室の仲間やサポーターと行うことで、楽しく「頭の体操」ができます。教室で出会う仲間達と、定期的に交流をしながら楽しく学習して、メリハリのある生活を目指しましょう。

また、教室のない日でも、毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡ししています。

「人前で発表」「むずかしい問題を学習」という学習方法ではありませんので、お気軽にご参加ください。

認知症予防のために新しい習慣を始めてみませんか。

日時　8月11日から令和4年1月7日までの毎週水曜日（令和4年1月7日は金曜日）、午前9時30分～正午のうち、30分程度（事前説明会にて個人の開始時刻をお伝えします。）

※10月20日、11月3日、12月29日を除く。

※事前説明会は8月11日（初回）午前10時～11時に行います。

※日程は変更となる場合があります。

場所　ウェルス幸手

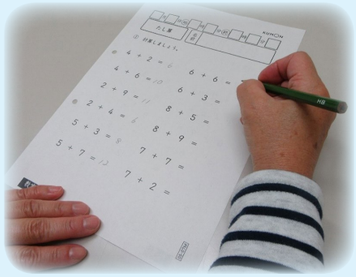
対象　介護を必要としない65歳以上の市民で、初めて参加する人

定員　12人（申込み順）

申込み　7月30日（金）までに介護福祉課窓口

費用　無料

問合せ　介護福祉課☎(42) 8438・FAX(43)5600



脳の健康教室を支援する「教室サポーター」を募集します！

対象　20歳以上の市民で、明るく受講者との会話を楽しめる人

内容　受講者への学習支援など

人数　若干名

謝礼　1回1000円

申込み　7月23日（金）までに介護福祉課窓口

問合せ　介護福祉課☎(42) 8438・FAX(43)5600

あたまの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスを行います。半年～1年毎に1回、かんたんな聞き取りでの記憶力チェックを受け、今後の生活上の取り組みについて一緒に考えてみましょう。

日時　7月27日（火）午前9時45分開始（1人あたり45分）、最終受付午後3時

※日程は変更となる場合があります。

場所　ウェルス幸手

内容　認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック

対象　65歳以上の市民

定員　12人（申込み順）

費用　無料

申込み　電話または窓口

問合せ　介護福祉課☎(42) 8438・FAX(43)5600