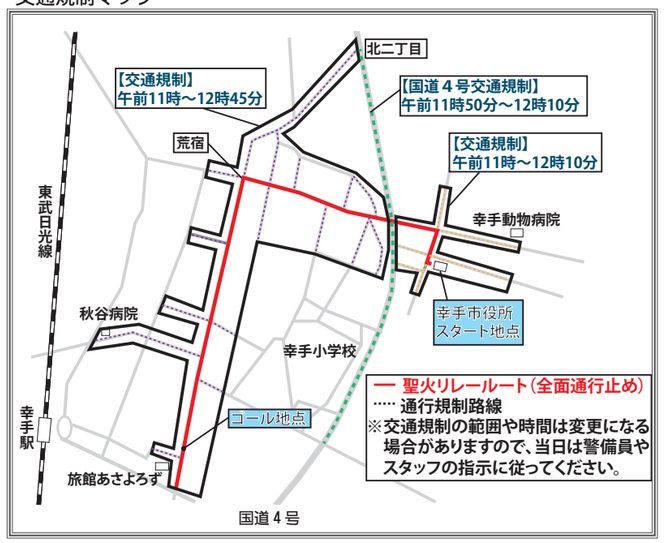
東京2020パラリンピック聖火リレーが幸手市にやって来る！！

交通規制マップ



埼玉県の東京2020パラリンピック聖火リレーは、8月19日(木)に幸手市をスタートし、県内6市町を巡ります。

幸手市の区間は、幸手市役所前(正午スタート予定)から荒宿交差点を左折し、幸手駅入口交差点の手前までの約1.3kmを駆け抜けます。

聖火リレーの開催に伴い、交通規制を行います。混雑が予想されますが、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

※ルートおよび開催時間は変更になる場合があります。

※詳細やう回路については順次、市ホームページに掲載します。

問合せ　社会教育課☎(43)1111内線644

東京2020大会の安全・安心な開催に向けて　～埼玉県警察からのお知らせ～

問合せ　幸手警察署☎(42)0110

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会および同聖火リレーの開催に伴い、警察では各会場を中心とする県内全域で警戒警備を強化します。安全・安心な大会を実現するため、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

交通混雑の緩和にご協力ください

東京2020大会期間中は、通常時の交通量に選手らを輸送する大会関係車両が加わることにより、一部の高速道路や会場周辺を中心に激しい交通渋滞が予想されます。大会関係者の安全で円滑な輸送と住民生活を両立させるため、計画的な休暇の取得・テレワーク・時差出勤・混雑ルートと時間の回避などのご協力をお願いします。

テロの未然防止にご協力を！

警察では日頃から民間事業者・行政機関などと連携しながらさまざまなテロ対策を推進していますが、テロを未然に防ぐためには、地域住民のみなさんのご協力(監視の目)が欠かせません。

「見慣れない車が長時間駐車している。」「電車内に不審な荷物が放置されている。」など、みなさんの身近な場所で不審な物(者)に気づいた時は、迷わず警察または施設管理者などに通報をお願いします。

ドローンなどの飛行が禁止されます

東京2020大会および同聖火リレーの開催にあわせて、競技会場、聖火リレールートなどの周辺では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会特別措置法に基づきドローンなどの飛行が一時的に禁止になる予定です。軽量モデルの「トイドローン」であっても規制対象になるなど厳格なルールが設けられますので、禁止場所で飛ばさないようにご注意ください。

\ マスクはしなくちゃ！でも… /

7月から8月は熱中症予防対策月間です

マスク着用で熱中症の危険が高まっています

～暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と、
マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう～

マスク着用時でも熱中症の予防には日頃の対策がとても大事！

対策①
　エアコンを活用し、室内温度は28℃以下、湿度50～60%に
対策②
　屋外では帽子や日傘を活用
対策③
　1時間おきにコップ1杯程度の水分補給を(のどが渇いていなくても)
対策④
　屋外で人と2m離れられる場所ではマスクを外し、適宜休憩を

マスクを着用すると

　体内に熱がこもりやすくなったり、喉の渇きに気付きにくくなったりするため、気付かないうちに水分不足になることも…
　特に、暑い日にめまいや立ちくらみ、手足のしびれなどの症状が現れたら危険サイン！

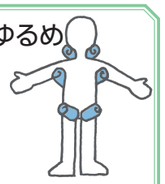
危険サインが出てしまったら？

すぐに行動しましょう！

行動①　エアコンが効いている部屋や日陰に避難
行動②　首まわり、脇の下、足のつけ根などをしっかり冷やす
行動③　水分や塩分、経口補水液などを補給

緊急時の対応

　涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
　氷のうなどがあれば、首、脇の下、大腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



クールオアシス事業実施中

　冷房設備がある市内公共施設では、外出時気分が悪くなった際に避難できる場所を提供しています。
　対象施設などは市ホームページをチェック！

◀このポスターが目印

市ホームページ

問合せ　健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130