



健康増進課から



▼各事業参加時のお願い

マスク着用にご協力ください。
発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人はお控えください。
2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。
場所 ウェルス幸手検診ホール

▼乳幼児健康相談

日時 4月13日(火)、27日(火)午前9時～11時
※1人につき20分。
内容 身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時 4月23日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から
内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明や体組成測定の実施など
※全身・部位別の体組成(筋肉量・体脂肪量など)が計測できます。
対象 市内在住の人
定員 10人(申込み順)

▼食生活相談

日時 4月23日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から
内容 管理栄養士による栄養相談
対象 市内在住の人
定員 各時間帯1人(申込み順)

乳幼児健康診査

※対象児には個別通知をします。

▼4か月児健康診査

日時 4月6日(火)
場所 ウェルス幸手検診ホール
対象 令和2年11月生まれの子
内容 内科診察、身体測定、育児相談、栄養相談など

※令和3年4月は10か月、1歳6か月、3歳5か月健康診査の開催はありません。

愛の献血

日時 ①4月17日(土)、②5月1日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時
場所 エムスタウン幸手(両日)
※献血カードをご持参ください。
※日時が変更となる場合があります。

▼若年層献血応援キャンペーン

「ハローキティ×けんけつちゃん×くまクリアファイル」3枚セットをプレゼント！
現在、29歳以下の献血者数は10年前と比較すると約4割減少しています。この機会にみなさんも社会貢献の一つである献血を受けてみませんか？
場所 幸手市内の献血バスで実施する献血
対象 献血実施日時時点で29歳以下の人

配布期間 4月1日(木)～6月30日(水)

※無くなり次第終了。

▼令和3年度新社会人献血キャンペーン
社会人になった記念に献血を受けよう！

献血を受けた新社会人を対象に、「3WAYアイマスク」をプレゼントします。

場所 埼玉県内の献血会場

対象 令和3年度に新社会人になった人
配布期間 4月1日(木)～6月30日(水)

乳幼児発達相談

お子さんの発達に關しての相談事業を行っています。

ハイハイしない、なかなか歩かない、落ち着きがない、こだわりがある、ことばが遅い、コミュニケーションがうまくとれないなど、ありましたらご相談ください。

対象 成長発達に不安や心配事がある乳幼児(未就学児)と保護者

内容 小児科医の診察、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別相談
※まずは電話でご相談ください。

かるがも相談

「落ち着きがない」「コミュニケーションがとれない」などお子さんとの関わりに心配がある人に対し、相談に応じます。

対象 就学前の幼児と保護者
相談者 臨床心理士
※詳細は、お問い合わせください。

そのほか



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付開始

対象 現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者
期間 6月14日(月)～7月30日(金)
※土曜・日曜・祝日は除く。

場所 幸手保健所

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など

※お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から、申請に必要な書類が郵送されます。

※医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。

問合せ 幸手保健所 ☎(42)11001

がんきアップメニュー

野菜1/2日分
焼きうどん



今月は

今月は野菜たっぷりメニューの紹介です。自宅にある野菜や材料でパッと簡単に作れる焼きうどんは、お家ごはんにおすすめです。1食で1日に必要な野菜 350gの約半分(190g)をとることができます。

【材料】2人分 (1人前 467Kcal)

冷凍うどん 2袋
キャベツ 3枚(150g)
玉ねぎ 1/2個(100g)
ピーマン 2個(80g)
にんじん 1/3本(50g)
サラダ油 大さじ1
塩・こしょう 少々
ツナ缶 1缶
めんつゆ 大さじ1
かつお節・紅しょうが お好みで

【作り方】

- ①冷凍うどんを熱湯でゆで、ザルにあげておく。
- ②キャベツは一口大のざく切りにする。玉ねぎ、ピーマン、にんじんはせん切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツの順に加えてしんなりするまで炒める。塩・こしょうで下味をつけ、ツナ缶を汁ごと加える。
- ④①とめんつゆを入れて混ぜ合わせ、軽く炒めたらできあがり。

こんにちは
子育て総合窓口

問合せ
子育て総合窓口(ウェルス幸手内)
☎(42)8457・FAX(42)2130

幸手市病児保育事業を
ご存知ですか？

病気または病気の回復期に集団保育(就学)が困難なお子さんを、保護者の就労・疾病・冠婚葬祭などの事由で保育できないとき、医療機関が運営する病児保育室で、看護師・保育士などが一時的にお預かりする事業です。

病例 感冒、胃腸炎などの感染症、外傷、熱傷、喘息など

※おたふく、水疱瘡、インフルエンザ、麻疹、風疹は隔離をしいて保育を行います。

利用できるお子さん

- ①生後6か月～小学校6年生
- ②保育所・幼稚園・小学校に通うお子さんで、右記の事由により、家庭で保育・看護が困難
- ③病気の急性期または回復期にある

実施内容と手続き

市では、井上小児科皮フ科が運営する病児保育室「ことり」に事業を委託しており、施設長の井上医師がお子さんの体調管理の統括を行っています。

事前に利用登録が必要になります。登録書の受付はウェルス幸手子育て総合窓口「ことり」にて行っています。

※登録料は無料です。

▼病児保育室「ことり」

定員 1日につき原則6人まで
(電話予約による先着順受付)
保育・料金 月曜～金曜日の午前8時～午後6時/日額2000円、土曜日の午前8時～午後0時30分/日額1000円
※給食はありません。

※利用する時は、前日までに電話予約が必要です。

所在地 杉戸町高野台西1-5-6
問合せ 病児保育室「ことり」

☎(32)5687

※症状によってはお預かりができない場合があります。

詳しくは、子育て総合窓口までお問い合わせください。