



Satte City

コウホウ サツテ 3

No. 683
2021年
月号



第29回全日本高等学校
女子サッカー選手権大会
準優勝

幸手市出身
本多実夏子さんに
(岡山県作陽高校)

インタビュー
→6ページ

乗り越えられない壁はない

新型コロナウイルスワクチンの

接種に向けた準備を進めています

私たちの日常を取り戻すためには、
免疫（抵抗力）が必要です！

市の実施体制について

市民のみなさんへのワクチン接種が、円滑にかつ確実に実施できるよう、2021年2月10日(水)から健康福祉部健康増進課内に新型コロナウイルスワクチン担当を新設しました。

ワクチンの接種については、接種券が届くことから始まります。接種券の到着をお待ちください。

問合せ 健康増進課

新型コロナウイルスワクチン担当
☎(42)84211・FAX(42)2130

現在、国では新型コロナウイルス感染症に係るワクチンについて、安全性・有効性の確認を最優先に、すべての国民に提供できる体制を整備しています。

詳細が決まり次第、広報さつておよび市ホームページでお知らせします。
※2021年2月12日時点の情報になります。

接種順位について

- ①医療従事者
 - ②65歳以上の高齢者
 - ③基礎疾患のある人
 - ④高齢者施設等の従事者
 - ⑤16歳～64歳の人
- ※16歳未満の人の接種については、詳細が決まり次第お知らせします。

接種券の郵送について

接種開始時期が早い65歳以上の高齢者から順次接種券(予診票含む)を郵送します。
65歳以上の高齢者／3月中旬頃送付
それ以外の対象者／4月下旬頃送付

ワクチンについて

接種にかかる自己負担は発生いたしません。なお、1人2回接種を受ける必要があり、1回目の接種から2回目の接種までに、21日～28日の間隔を空ける必要があります。

接種場所について

「医療機関で行う個別接種」と「市の用意した会場で行う集団接種」があります。
※会場は調整中です。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

接種までの流れについて

- ・接種券到着(郵送)
- ▼1回目の接種
インターネットまたはコールセンターに電話し予約。
医療機関か集団接種会場で接種
- ▼接種会場での流れ
「受付」↓「予診、ワクチン接種」↓「経過観察(15分)」↓「接種済証明証」
- ※予診票は事前に記入してきてください。
- ▼2回目の接種
インターネットまたはコールセンターに電話し予約。
医療機関か集団接種会場で接種

※副反応などの接種後の相談

窓口は、コールセンターを予定しています。

コールセンターの電話番号

現在準備中のため、郵送する接種券の封筒などに記載します。

市民向け説明会について

3月下旬、各公民館とウェルズ幸手で説明会を行います。日時については接種券と併せてお知らせします。

会計年度任用職員を募集

資格 保健師または看護師
内容 新型コロナウイルスワクチン接種に係る補助
任用期間 4月～令和4年3月
募集人数 2人(予定)

詐欺行為に注意！

行政機関などが新型コロナウイルスワクチン接種に関して現金を要求することはありません。

4月1日(木)から 幸手消防署西分署は「西救急ステーション」へ

所在地 幸手市大字下川崎 10 番地

消防の広域化(加須、久喜、幸手、白岡、宮代、杉戸の4市2町)により、市町の境を越えた署所からの出動や災害発生地点に最も近い車両を出動させることが出来るように、出動体制が強化されています。

救急ステーション化による変更点

- ・消防隊やポンプ車は配置せず、救急業務のみを行う専任の救急隊と救急車を配置します。
- ・救急隊のほか、受付や救命講習指導を担当する職員を配置(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)します。
- ・各種届出などに関する手続きは、幸手消防署で対応します。お急ぎでない場合は、西救急ステーションで書類をお預かりすることもできます。

※り災証明・救急搬送証明の発行手続きは、今までどおり西救急ステーションで対応します。救急出動などで職員が不在となる場合は、消防組合管内すべての消防署で発行することができますので、ご利用ください。

救急ステーション化の効果

- ・救急業務専任の救急隊を配置することにより、増加が予想される救急需要への対応が強化されます。
- ・火災などの災害対応は、消防の広域化により強化された消防力によってカバー可能です。
- ・救命講習指導担当職員を配置し、消防組合の救命講習業務の拠点とします。
- ・合理化による経費削減効果や職員の再配置などにより、職員の研修訓練や資機材等の充実が図られ、消防力が強化されます。

問合せ 埼玉東部消防組合消防局 ☎(21)2711

3月20日(土・祝)午後2時 一般県道幸手境線バイパスが開通！



アクセス向上・利便性向上

幸手境線バイパスは、整備済みである延長約4.4kmの区間に加えて、幸手市役所東側の交差点から令和橋(新橋)を渡った茨城県五霞町の五霞町環境浄化センター西側の交差点までの延長約1.8kmの区間について、3月20日(土・祝)午後2時に開通(予定)します。

この道路の開通により、圏央道(首都圏中央連絡自動車道)や国道4号および国道4号バイパスへのアクセスが向上し、埼玉県と茨城県との物流や経済の活性化が図られることとなり、地域の安全性や利便性の向上が期待されます。

問合せ 杉戸県土整備事務所 ☎(34)2120

令和2年度子ども議員

～各学校の子ども議員と一般質問を紹介します～



幸手小学校
関回 滯 議員
商店街の活性化について伺う



権現堂川小学校
榎本 理杏 議員
通学路の安全対策について伺う



上高野小学校
稚山 結 議員
幸手市の国際交流の今後の計画について伺う



吉田小学校
長島 輝平 議員
大型商業施設の誘致について伺う



八代小学校
新井 小百合 議員
タブレットを活用した学習について伺う



行幸小学校
小島 聖実 議員
「子どもの権利条約」に関する取組について伺う



長倉小学校
竹村 咲葵 議員
ふるさと納税寄附金の活用について伺う



さかえ小学校
佐々木 翼 議員
市の道路計画について伺う



さくら小学校
中里 明日香 議員
災害に対応できる街づくりについて伺う



幸手中学校 第2グループ議長
伊藤 東 議員
幸手市の街灯設置について伺う



東中学校 第3グループ議長
小竹 隼人 議員
幸手市の公園作りの取り組みについて伺う



西中学校 第1グループ議長
竹内 春菜 議員
災害時の避難所の備えについて伺う

ZOOMでつながる

オンライン「子ども議会」

例年、子ども議会は、市役所本庁舎の議場を利用し開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言発出の状況下、市役所と各学校をオンライン（ZOOM会議）で結び開催しました。



1月21日(木)議場のスクリーンに、子ども議員が映し出されます。市内小中学校の児童・生徒が【～未来へのメッセージ～私が思う「笑顔で暮らせるまち・さって」】をテーマに自分の住むまちの姿をよく見つめ、住みよいまちづくりのため、市に対する自分達の意見や希望を「一般質問」として市に提言します。



▲中学生議長、オンラインでもスムーズな進行



▲資料を提示し堂々と発表



全ての提言が終わり教育長との懇談後、児童・生徒からは「ほかの学校の意見や希望を聞いて勉強になりました」、「クラスみんなにも、しっかりと報告します」、「市に言うだけではなく、私達一人ひとりも行動を起こさなければいけないことに気がきました」などの感想があがり、すっかり視野が広がり笑顔がこぼれていました。

子ども議員の一般質問、市の回答はこちらから！





本多 実夏子 さん

サッカーとの出会い

小学生になったとき、父から「サッカー」が「柔道」をやりなさい！と究極の二択を迫られ、泣き泣きサッカーを始めました…。

上高野小学校時代はスポーツ少年団「上高野少年サッカー」に所属し、ポジションは、負けず嫌いの性格から「攻撃を止める喜び」を味わえるサイドバックを希望。
幸手西中学校時代は「幸手西中学校サッカー部」に所属しながら、クラブチーム「白岡SC」でも活躍。
そして、岡山作陽高校へ進学。

なぜ？岡山作陽高校へ

高校受験を考える中で、関西の高校に体験に行く前日に、近くで作陽高校の練習試合が行われることを知りました。
そこには3年前の準優勝メンバーがいて、その試合に参加させていただいたんです。
驚いたのが、ポジションが流動的に入れ替わりながらも空いたポジションをほかのメンバーがカバーするというスタイルで、守りも攻めもできる「楽しいサッカー」だったんです！
レベルの高いチームなので3年間出場できないかも…、という思いもありましたが、作陽高校でチャレンジすることを決めました。

**自ら選んだ茨の道
そこには50人のライバル**

築いてきた自信が…
最初はAチームで練習させてもらったのですが、B、Cと落ちていき、メンバーとの差を感じるようになっていきました。
寮の屋上で「辞めたい」「帰りたい」と星空を見上げるでも、「自分は何がしたいんだ…」と自問しつづけた結果、

「試合に出たい！やるしかない！」と気持ちを切り替えたことで、2年生でレギュラーになることができました。
レギュラーの重圧…

仲間にも頼ることの大切さ

途中交代することが増え、自信がなくなったときがありました。そんなとき影響を受けたのが同級生の考え方でした。
私は「自分のせいだ」と考えてしまっているけれど、彼女の「自分だけのせいじゃないよ」という言葉で気持ちが楽になり、プレイも変わっていききました。
3年生、インターハイが中止
大会に懸ける思いはみな同じ

決勝の舞台へ、対戦相手は

チーム一丸となって、岡山県大会、中国ブロック大会、全日本大会のトーナメントを勝ち進み、決勝まで来ました。
決勝の舞台へ、対戦相手は
決勝常連校「藤枝順心」
経験の少なからず、決勝という実感がわきませんでした。自分たちの楽しいサッカーを、多くの人に見てもらいたいという気持ちで決勝に臨みました。

前半0対0、後半の立ち上がり、相手の得意とするセットプレー（フリーキック・コーナーキック）を許してしまい、0対3で負けてしまいました。
勝ちたかった…、というのが素直な気持ちですが、自分たちのサッカーが全国で通用することがわかりましたし、多くの人に応援してもらい、よい経験をさせていただきました。

本多さんにとって

チームとは

父に言われて泣き泣き始めたサッカーも、今ではすっかり生活の一部です(笑)。
メンバーそれぞれ個性が強いですが…、宝物です。
支えあえるし、同じ目標をもっているから、たくさんの事を共感できる最高の仲間です！

大学のステージへ！

大学では、1年生から試合に出る、チームに貢献できる選手になれるよう頑張ります！

守りたい大切ないのち

いのちを守るために
知っていただきたいこと

自殺は誰にでも起こる可能性があること
2020年中、全国の自殺者数は2万919人で、交通事故死者数の7倍にも及びます(警察庁速報値)。
本市でも毎年10人前後の人が自殺で尊いいのちを落とされています。
自分や家族、友人など身近な人が自殺でいのちを落とす可能性があるという認識を持つことが重要です。

～3月は「自殺対策強化月間」です～

自殺は追い込まれた末の死である。
自殺の原因は健康問題、家庭問題、経済・生活問題などのさまざまな要因が複雑に関係しています。
このような悩みにより、心理的に追い詰められた結果、抑うつ状態に陥ったり、うつ病などの精神疾患を発症していたりと、自分でも気づかないうちに正常な判断ができない状態になっているのです。
気づいて、自殺のサイン
自殺を考えている人は、悩みを抱えながらつづきのようなサインを出していることがあります。

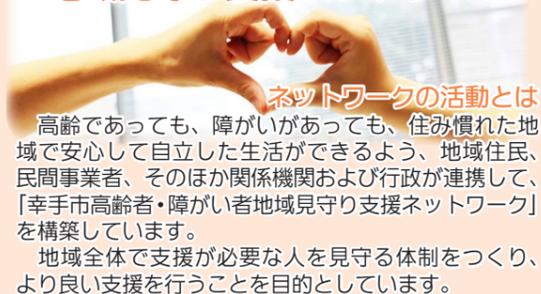
1. うつ病の症状がある
 2. 原因不明の身体の不調が長引く
 3. 酒量が増す
 4. 安全や健康が保てない
 5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
 6. 職場や家庭でサポートが得られない
 7. 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
 8. 重症の身体の病気にかかる
 9. 自殺を口にする、ほのめかす
 10. 自殺未遂におよぶ
- ※厚生労働省「自殺予防の十箇条」から。
- もしサインに気付いたら
声かけ/身近なことを話の種にして、声をかけてみてください
傾聴/相手の気持ちを尊重し、話をじっくり聴きましょう
つなぐ/専門家の助けが必要だと感じたら、相談窓口につなぎましょう
見守り/寄り添いながら、焦らせず見守りましょう
- 一人で抱えこまないで相談窓口へ
悩み事や困ったことが起こったら、誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。
- ここからの相談(健康増進課 ☎(42)8421)
- 埼玉のいのちの電話 ☎048(645)4343・☎0120(783)556
- チャイルドライン(18歳以下の子ども専用) ☎0120(99)7777
- ※チャイルドラインで検索、チャット相談もあります。

人権それは愛

私たちにできる「自死」の防止について
身近に悩みを抱えている人はいませんか？
新聞報道等においては、長く続く新型コロナウイルス感染症の影響で社会情勢が変化し、変わっていく生活環境や生活困窮等によりストレスや不安を抱える要因となり、自殺者数が増加傾向であると報じられています。

このような状況の中、私たちに身近でできることがあります。それは、一人ひとりが「ゲートキーパー」になることです。ゲートキーパーとは、自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぐ、見守る)を図ることができる人のことです。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することで自死を防ぐことができるかもしれません。
そのためには、一人でも多くの方が、ゲートキーパーとしての意識をもち、専門的な知識がなくても、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが大切です。
新型コロナウイルス感染症の収束の兆しが見えない今だからこそ、一人ひとりがお互いを思いやる気持ちをもって行動することが、何よりも大事なのではないでしょうか。まずは身近にいる人の変化に気づき、支えあっていく社会をみんなで目指していきましょう。

**幸手市高齢者・障害者
地域見守り支援ネットワーク**



ネットワークの活動とは
高齢であっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して自立した生活ができるよう、地域住民、民間事業者、そのほか関係機関および行政が連携して、「幸手市高齢者・障がい者地域見守り支援ネットワーク」を構築しています。
地域全体で支援が必要な人を見守る体制をつくり、より良い支援を行うことを目的としています。

- ▼気になる高齢者・障がい者の
情報連絡先(ネットワーク)
【障がい者】
◆幸手市障害者虐待防止センター
(幸手市社会福祉課内)
☎(42)8435・☎(43)5600
- 【高齢者】
◆幸手東地域包括支援センター
(ウエルス幸手内)
☎(53)6151・☎(53)6160
担当地域/権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区
◆幸手西地域包括支援センター
(旧香日向小学校内)
☎(40)3443・☎(44)0870
担当地域/幸手・行幸・長倉・上高野小学校区
◆幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク事務局
(幸手市介護福祉課内)
☎(42)8438・☎(43)5600

介護保険料

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8444
FAX(43)5600

4月からの保険料の特別徴収

現在、保険料を特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金から徴収した保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

■令和2年4月2日から令和2年10月1日までの間に、つぎに該当した人

4月の年金から保険料を特別徴収します。

- (1) 65歳以上で、すでに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人
- (2) 65歳到達後に、新たに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給した人
- (3) 65歳以上で、老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人のうち、転入などにより住所変更を行った人

※該当する人には「令和3年度特別徴収開始のお知らせ」を郵送しますので、内容をご確認ください。

※特別徴収への変更手続きの必要はありません。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

マイナンバーカードが 健康保険証に！



通院などの場面で便利！



3月から、カードリーダーが設置された医療機関・薬局などで健康保険証として利用できます。

▼4つのメリット

1. 健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずにマイナンバーカードで受診できます。※1

2. 限度額以上の一時的な支払いが不要

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除されます。※2

3. 健康管理や医療の質が向上

マイナポータル(外部サイト)で、薬剤情報や特定健診の情報を確認できるようになります(令和3年秋頃予定)。また、本人の同意により、医師や歯科医師がオンラインで特定健診情報や薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能になります。

4. 医療費控除も便利に

マイナポータルを利用し、医療費情報を確認できるようになります(令和3年秋頃予定)。また、確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、領収書がなくても手続きができるようになります。

▼注意！保険証は破棄しないで

※1 各健康保険の加入・脱退の手続きは引き続き必要です。

※2 カードリーダーは医療機関などで順次導入を進めていきますが、導入されていない医療機関などでは、被保険者証が必要になります。

※3 自治体独自の医療費助成などについては書類の持参が必要です(子ども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費・県指定の指定難病など)。

▼利用のための申込み方法

利用にはマイナポータルで事前登録が必要です。事前登録は、お手持ちのスマートフォン・パソコン(カードリーダーが必要)から行うことができます。

※マイナンバーカードの被保険者証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、12桁のマイナンバーは使用しません。

※マイナンバーカードの被保険者利用が始まって、被保険者証は引き続きご利用いただけます。

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 144

公的年金からの年金天引き(特別徴収)制度

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、市・県民税、介護保険料について、年金天引き(特別徴収)で納めていただいている人は、引き続き特別徴収させていただきます。

国民健康保険税

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 4404
FAX(43)1125

4月からの保険税の特別徴収

現在、保険税を特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金から徴収した保険税と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

■保険税の特別徴収の対象は、つぎに該当した人

- (1) 世帯主が国民健康保険に加入している人
- (2) 世帯の国民健康保険加入者の全員が年齢65歳～74歳の人
- (3) 世帯主の年間の年金受給額が18万円以上の人
- (4) 国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人

※特別徴収の対象の人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。詳細については、お問い合わせください。

※国民健康保険の被保険者で、令和3年度に75歳になる人は、普通徴収(納付書または口座振替)により納めていただきます。

後期高齢者医療保険料

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 147
FAX(43)1125

4月からの保険料の特別徴収

現在、保険料を特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金から徴収した保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

■保険料の特別徴収の対象は、つぎに該当した人

- (1) 後期高齢者医療制度に加入している人
- (2) 年間の年金受給額が18万円以上の人
- (3) 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人

※特別徴収の対象の人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。詳細については、お問い合わせください。

市・県民税

問合せ 税務課 ☎(43)1111 内線 133
FAX(43)1125

4月からの市・県民税の特別徴収

現在、市・県民税を特別徴収で納めていただいている人は、前年度の年額の1/2相当額を4・6・8月の3回に分けて、年金から仮徴収します。

※市外に転出されたときや特別徴収の税額が変更になったとき、また特別徴収される市・県民税が老齢基礎年金などの額を超えるときは、公的年金等からの特別徴収が停止となる場合があります。その場合は、普通徴収(納付書または口座振替)で納めていただきます。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

SCHOOL REPORT

わたしの夢!

幸手市立八代小学校



6年 新井 浩介 さん

私の夢は小学校の教師になることです。
私の父は、高校の教師で、父の豊富な知識と記憶力が凄いところを小さいころから尊敬していました。
私も、父を超える教師になれるよう、中学校ではどの学習も真剣に取り組む、夢に向かって頑張ります。



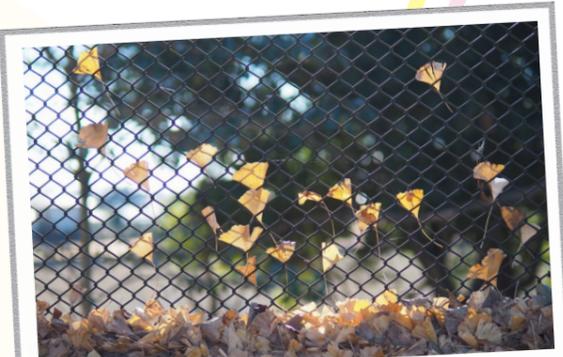
6年 船川 怜 さん

私の夢は、保育士になることです。
幼稚園のときに、いつも笑顔で誰にでも優しく接してくれた先生のことが大好きでした。
そんな先生になれるよう、これからも下級生に笑顔で接して、一歩ずつ夢に向かっていきたいと思っています。



6年 新井 陵汰 さん

私の夢は、プロバドミントン選手になることです。
小さいころに教えてもらった時から、その楽しさを知り、今でも一生懸命練習しています。
中学でもバドミントン部に入り、将来オリンピックの選手になれるよう頑張ります。



#このまちが好き幸手市
#自然のアート作品 #宇和田公園お散歩中
いちょうの落ち葉がフェンスに挟まって、まるでアート作品のようでした。
自然がいっぱいの幸手市。今日もどこかで、新たな作品が生まれているかもしれません！



#このまちが好き幸手市
#船首に見立て #いざ出港
権現堂調節池の貯水量が多い冬、この場所に立つと船首にいる気になります。
海のない埼玉県ですが、権現堂調節池を大海原に見立てると、気持ちがワクワクしてきます。

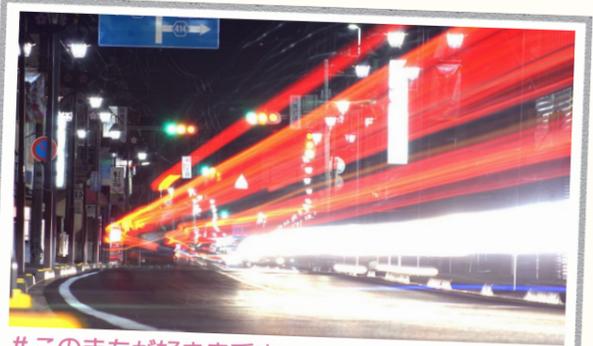


このまちが好き、さってし...

#このまちが好き幸手市

— 幸手市は桜だけじゃない —
市内で見つけたフォトスポット・偶然の一枚を紹介します！
見方を変えるだけで、市内には魅力がたっくん！
幸手市公式 instagram でも、紹介しています。
[#このまちが好き幸手市]をつけて、みなさんも instagram に投稿してみてください！

幸手市公式アカウント @city_promotion_satte



#このまちが好き幸手市
#幸手宿に思いを馳せて #光の参勤交代
江戸時代、日光道が整備されると、元和二(1616)年に幕府より人馬継立を命ぜられ幸手宿となりました。
この道は参勤交代などでも使用され、仙台藩の参勤交代で例えると、片道に約9日間かけて行き来したそうです。1日に歩く距離は平均40km。どんなことを思いながら歩いていたのか？と考えていたら...、光の参勤交代が撮影できました。



#このまちが好き幸手市
#桜ロード #春の準備は着々と
立春前日。124年ぶりの2月2日節分の日。緊急事態宣言下で権現堂堤は人もマバラです。もちろん鬼もいませんでしたが、立春に向け春の準備は着々と進んでいました。



#このまちが好き幸手市
#登り土竜 #まるで登り龍
緊急事態宣言下で人出が少ない権現堂堤。土竜は、まるで登り龍のごとく土中を走りまわっています。



#このまちが好き幸手市
#朝の散歩道 #朝日が昇る倉松川
近所で見慣れた景色も、時間帯によっては特別な風景。清々しい気持ちで一日を過ごせそうです。

ランドセルカバーの寄贈を受けました

2月8日(月)幸手地方交通安全協会から、市教育委員会にランドセルカバーが贈呈されました。
このランドセルカバーは、令和3年度の新1年生に配布されます。



武井正会長

交通事故ゼロ校表彰

2月5日(金)令和2年中の交通事故がゼロであった権現堂川小学校、上高野小学校、吉田小学校、八代小学校、長倉小学校、さくら小学校、幸手中学校、東中学校、西中学校の9校が、市と警察署から表彰されました。
なお、表彰式につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。



若草俳句会
「木枯・蜜柑」
去り星空の深さかな
齊藤若葉・幸手市東
木枯に
気迫の列や宝くじ
永堀徹・川口市芝
富士望む
無人直売蜜柑山
窪田幸代・幸手市香日向
なんとなく
籠城に似て箱みかん
林 綾・幸手市千塚
こがらしや
囲いの中の地蔵様
新井久女・五霞町小福田
木枯や
せつせと畑の畝づくり
岩崎愛子・幸手市西
木枯や
三十七で逝きし母
永田民子・幸手市南

燎原短歌会
空似とは知れど
なつかし二歩三歩
後追ひ歩む
母を想ひて
堀山徳子・中四

年ごとに重みを
誘う初春の
明日への道に
限りつくさん
桑島正江・東四

一面の
なの花畑に紋白蝶
自由自在に
青空めざす
大熊昭子・東五

むらさきの花を
かかげて大輪の
皇帝ダリアは
枯野に映ゆる
尾上喜子・栄六

冗談に菓子の
とりっこのジャンケンに
負けし孫云う
「おとなげないな」
中村孝子・南三

健康増進課から



▼各事業参加時のお願ひ

マスク着用にご協力ください。
発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人はお控えください。
2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。
場所 ウェルス幸手検診ホール

▼母子健康相談

日時 3月8日(月)、22日(月)午前9時～11時
※1人につき20分。
内容 身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時 3月19日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から
内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明や体組成の実施など
※全身・部位別の体組成(筋肉量・体脂肪量など)が計測できます。
対象 市内在住の人
定員 10人(申込み順)

乳幼児健康診査

場所 ウェルス幸手検診ホール
※対象児には個別通知をします。

日程	健診対象者の目安
3月 2日(火)	▼4か月児健康診査 令和2年10月生まれの児
3月 15日(月)	▼10か月児健康診査 令和2年5月生まれの児
3月 10日(水)	▼1歳6か月児健康診査 令和元年7月下旬～8月生まれの児
3月 3日(水)	▼3歳5か月児健康診査 平成29年9月中旬～10月生まれの児

▼食生活相談

日時 3月19日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から
内容 管理栄養士による栄養相談
対象 市内在住の人
定員 各時間帯1人(申込み順)

おし歯予防教室

法士、言語聴覚士による個別相談

※歯みがきをしてきてください。
場所 ウェルス幸手検診ホール
▼6か月児からの歯みがき相談
日時 3月25日(木)①午後2時から、②2時15分から
対象 6か月児～1歳児
定員 各2人(申込み順)
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル

▼2歳児からの歯みがき相談
日時 3月25日(木)午後1時30分から
対象 2歳児以上の未就学児
定員 4人(申込み順)
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡(ある人)
※染め出しがあります。汚れてもいい服装でお越しください。

▼歯科健診・フッ素塗布
日時 3月25日(木)①午後2時から、②2時30分から、③3時から
対象 2歳6か月児以上の未就学児
定員 ①6人、②③各12人
費用 500円(フッ素塗布代)
持ち物 母子手帳

愛の献血

日時 3月30日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
場所 ジョイフル本田幸手店
※献血カードをご持参ください。都合により日時が変更となる場合があります。

そのほか



埼玉県受動喫煙防止条例の施行

▼施行日 令和3年4月1日
他人に受動喫煙を生じさせないことが県民の責務となるほか、既存特定飲食提供施設(※)が喫煙可能室を設置するには、健康増進法の要件に加え、従業員がいない場合または全ての従業員から承諾を得た場合に限られます。喫煙可能室を設置した場合は、法に基づき届出のほか、条例に基づく届出を管轄保健所に提出してください。
※令和2年4月1日時点で、既に営業している資本金または出資の総額が5千万円以下で客席面積が100㎡以下の飲食店。
問合せ 埼玉県健康長寿課 ☎048(830)3582

がんきアップメニュー



3月になり、辺りを見回すと少しずつ春の訪れも感じられるようになってと思います。旬の食材「菜の花」をいただくことで、食卓から春を感じてみてはいかがでしょうか。

【材料】2人分(1人前 121kcal)
菜の花 150g 鶏ひき肉 60g
サラダ油 小さじ1/2
酒 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1/2
(水溶き片栗粉)
片栗粉 小さじ1 水 大さじ1

【作り方】
①耐熱皿に菜の花を入れ、ラップをして2～3分加熱をする。
②鍋にサラダ油を熱し、鶏ひき肉を加えて中火で炒め、そぼろ状にする。
③②に、酒・みりん・しょうゆを加え、2～3分中火にかける。
④片栗粉を水で溶いて水溶き片栗粉を作り、③に少しずつ回し入れ、全体にとろみがついたら火を消す。とろみのつけ方はお好みで構いません。
⑤菜の花は水気を絞り食べやすい大きさに切ってお皿に盛る。
⑥盛り付けた菜の花の上にそぼろあんをかけて完成。

健康日本21 幸手計画 (第3次)

「なんとなく不安を感じていませんか？」

▼生活の変化から
コロナ禍で生活様式が変わる中、令和2年7月から自殺者数も増加傾向にあります。新たなストレスに直面し、身近で困っている人はいませんか？

▼気づきからの勇気
もし、身近な人に眠れない、食欲がない、口数が少なくなっただなどの「いつもとは違う変化」があれば、一歩勇気を出してあなたが心配していることを伝えましょう。そして、その人の気持ちを尊重し、相手を責めたり、否定したり、安易に励ましたりせずに相手の話に耳を傾けましょう。

気持ちを聞いてもらえるだけでストレスが軽減する場合もありますが、心配事に何らかの支援を必要としている場合は、市

▼スモールステップで
自殺は、問題が複雑になり、重なり、重なりとして深刻になった時に起こるとされています。その要因は、失業、生活苦、仕事の疲れ、人間関係の問題、病気の悩み、家族関係などさまざまです。少しでも心配事を減らせば、何か良い解決策が見つかるかもしれません。また、少しの時間で取り組めるリラクゼーション法もぜひ試してみてください。

①目を閉じる。
②自分の呼吸を意識する。
③吐く呼吸に合わせて体の力を抜く。(①～③を気持ちが悪くまで繰り返す)
▼誰もが経験
不安で睡眠・休息が十分に取れないことがあるかと思えます。不安な気持ちが大きくなると冷静に判断できなくなり、とにかく一人で抱え込まないことが大切です。

情報広場

お知らせ



今月の納税など

▼休日納税相談

日時 3月28日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

▼夜間納税相談

日時 3月10日(水)午後5時15分～9時
場所 納税課
問合せ 納税課 内線1555

三菱UFJ銀行窓口での納付の取り扱い

幸手市に納める市税などは、4月1日から、三菱UFJ銀行本・支店の窓口で、納付書による納付ができません。

※口座振替による納付は、継続されます。
問合せ 会計課 内線113

市役所休日開庁

各種証明書の交付や納税相談などに加え、3月は転入・転出・転居などの住民異動の受け付けを行います。
日時 3月28日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、

納税課

上下水道料金納入のため夜間窓口開庁

開庁日 3月30日(火)
毎月夜間(午後8時まで)上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁します。
問合せ 水道管理課☎(48)0050

マイナポイント予約・申込特設ブース設置中

場所 市役所本庁舎1階ロビー
必要な物 マイナンバーカード(電子証明書搭載済)、数字4桁の暗証番号、申し込む決済サービスの決定(当該決済サービスの決済サービスIDおよびセキュリティーコード)
※事前登録が必要な場合があります。
問合せ マイナポイント予約・申込特設ブース 内線1800

月極駐車場利用者の募集

▼養蚕連跡地
賃貸料 月額7000円
所在地 幸手市中1丁目4455番1地内(幸手駅東口まで徒歩約4分)
▼南3丁目地内
賃貸料 月額5000円
所在地 幸手市南3丁目3356番1外
地内(幸手駅西口まで徒歩約7分)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 幸手市土地開発公社事務局(契約管理課内) 内線264

午後4時50分
※祝日、市の事業で使用する日を除く。
対象 高齢者の健康づくりのために定期的に活動している団体(要事前登録)
※詳細は、お問い合わせください。
問合せ 介護福祉課☎(42)8438

幸手市消防団員募集!

地域の防災力を維持・強化していくためには消防団員の力が必要です。みなさんの入団をお待ちしております。
資格 健康で、防災やボランティア活動に興味のある市内在住・在勤の18歳以上の(男女は問いません)

処遇 年間一定額の報酬と消防団活動に心じた手当および活動服などの支給
採用日 令和3年4月1日から
申込み 3月19日(金)までに電話または窓口へ

住居確保給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより、家賃の支払いに困難し、住居を失うおそれが生じた人を対象に家賃相当額を支給しています。
※支給要件や支給額などの詳細は、お問い合わせください。

ウエルス幸手から

▼天神の湯 休館日変更のお知らせ

施設内の消毒や修繕に適切に対応するため、4月1日(木)から休館日が毎週火曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始となります。ご理解をお願いします。

▼トレーニング室の団体向け開放日時

月曜、火曜、木曜日の午前9時～

▼1月の幸手市内の消防出動件数

救急車出動件数214件(交通事故20件、急病139件、そのほか55件)
火災発生件数2件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)91119(幸手消防署))

統計調査協力員募集

国や県の委託を受けて市が行う国勢調査などの統計調査を実施する際、調査を依頼する統計調査協力員を募集します。
※登録者全員に調査をお願いするわけではありません。
条件 ①健康な20歳以上70歳未満の市民
②調査活動に熱意をもち、責任を持って調査事務を遂行できる
③調査内容の秘密を保持できる
④税務・警察・選挙に直接関係がない
⑤反社会的勢力に該当しない
申込み・問合せ 庶務課 内線236

65歳以上の人のお宅に電話をしています

介護福祉課職員や地域包括支援センター職員が、65歳以上の独居や高齢者のみ世帯などに電話し、健康や生活上の困りごとはないか伺っています。留守番電話機能がある場合には、メッセージを残すこともありますので、ご了承ください。
問合せ 介護福祉課☎(42)8438

不動産無料相談室

日時 4月6日(火)午後1時～4時
場所 市役所第二庁舎第5会議室
内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど
※事前に『予約』をお願いします。
予約・問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部☎(31)1157

幸手消防署から

▼春の火災予防運動
期間 3月1日(月)～3月7日(日)
春は空気が乾燥し、風の吹く日が多いことから火災が発生しやすい季節です。暖房器具など、火の取扱いには十分注意し、住宅用火災警報器の点検をしましょう!
▼訪問調査のお願い
期間 3月1日(月)～3月31日(水)
住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が訪問調査を実施します。インターフォンによる聞き取りのため、室内に入ることはありません。
問合せ 幸手消防署☎(42)9119

令和3年度スポーツ安全保険

3月1日(月)から加入受付を開始します。
対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
※申込み方法などの詳細は、社会教育課、市内スポーツ施設で配布しているチラシをご確認ください。

令和3年度スポーツ安全保険

問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会

建築無料相談会

日時 4月6日(火)午後1時～4時
場所 市役所第二庁舎第5会議室
内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など
※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。

行政書士無料相談会

日時 3月16日(火)午後1時30分～4時
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部☎048(812)5092

司法書士・土地家屋調査士合同登記相談会

日時 3月18日(木)午後1時～4時
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など
定員 9人(先着順)
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部☎(25)1271、埼玉土地家屋調査士会埼玉支部☎(31)8553

渡良瀬遊水地ヨシ焼き実施

日時 3月13日(土)午前8時30分から
※悪天候時は、3月14日(日)または21日(日)に延期。
自動音声案内 ☎0282(62)0915
問合せ 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会☎0282(62)1161

シラコバト基金への寄附のお願い

ボランティア活動の支援や障がいのある人の生活をサポートする事業などに役立っています。シラコバト基金へのご寄附にご協力をお願いします。

メモリアルトネ葬祭場使用料の改定

令和3年4月1日から使用料が改定になります。
▼大式場
組合管内居住者 6万4000円
組合管外居住者 12万8000円
▼小式場
組合管内居住者 3万2000円
組合管外居住者 6万4000円
※使用料は3時間以内の料金です。詳細は、お問い合わせください。

メモリアルトネ

問合せ メモリアルトネ☎(65)8234



振り込め詐欺に注意!

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

電話でお金の話が出たら詐欺の可能性が有ります。

「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。

催し・講座



第1回市民環境講座

▼中川探検ウォーク

※雨天時は、東公民館で講師による学習会を行います。

日時 4月21日(水)午前9時30分～午後1時30分(9時15分受付開始)

場所 東公民館

定員 30人(申込み順)

持ち物 昼食(宇和田公園で昼食になります)、水筒、敷物、カメラ、双眼鏡、植

対象 市内在住・在勤の60歳以上の入
場所 アスカル幸手
定員 10人
持ち物 室内履き、タオル、飲み物
申込み 電話または窓口へ
問合せ 社会教育課 内線645

ふれあいサロン

日時 3月24日(水)午前10時30分～11時30分

場所 西公民館

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

対象 乳幼児・小学生と保護者

定員 15人(申込み順)

持ち物 飲み物

申込み 3月10日(水)午前9時から電話

または窓口へ

問合せ 西公民館 ☎(43)0881

スポーツイベント

▼B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室

日時 4月2日、9日、16日、23日、30日

の金曜日午前10時～10時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、

ヨガマットまたはバスタオル

◎骨盤調整ヨガ教室

日時 4月2日、9日、16日、23日、30日

の金曜日午前11時～11時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、

ヨガマットまたはバスタオル

◎リズム体操

日時 4月1日、8日、15日、22日の木

曜日午後1時～1時50分
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
対象 18歳以上の一般男女
定員 15人(先着順)
参加費 1回400円(保険代含む)
申込み 電話または窓口へ(当日予約可)
◎カブトムシを育てよう!

日時 3月20日(土)祝(①午前9時から、②9時30分から、③10時から、④10時30分から、⑤11時から、⑥11時30分から、⑦午後1時30分から、⑧2時から、⑨2時30分から、⑩3時から(各回20分程度)

場所 ひばりヶ丘球場会議室

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 各回5人(先着順)

参加費 子ども1人500円(当日払い)

申込み 幸手総合公園ホームページを確

認し、3月6日(土)までに、申込み

フォームまたはB&G海洋センター窓

口、FAXにて

問合せ B&G海洋センター ☎(48)02

20・☎(48)5178

▼武道館

◎キックボクシング初心者体験教室

日時 3月11日、18日、25日の木曜日午

後7時～9時

場所 武道館1階柔道場

対象 小学生以上

定員 10人(先着順)

参加費 500円(3回分、保険代含む)

持ち物 タオル、飲み物

申込み・問合せ 武道館 ☎(43)0190

郷土資料館企画展

▼「御殿飾り籠と籠道具」熊倉良助ゆかりのお雛様

幸手出身の実業家が遺した豪華な御殿飾り籠と、精巧に作られた道具を展示します。

展示期間 3月9日(火)～4月25日(日)

開館時間 午前9時から午後5時まで

休館日 月曜日

問合せ 郷土資料館 ☎・☎(47)2521

図書館イベント

▼おはなし会

場所 図書館

◎ひこぶおはなし会

日時 3月13日(土)、27日(土)の午前11時

から

内容 おはなし「ゆきんこ」、絵本「めかど

こすけー」ほか

対象 5歳以上

◎おはなしの森

日時 3月10日(水)、24日(水)の午前10時

30分から

内容 絵本「くっくっくあるけい」、「ねえとつ

さむほか

対象 未就学児と保護者

◎なでこサロン

日時 3月18日(木)午前10時30分から

内容 絵本、親子遊び、ママトークなど

※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。

対象 未就学児と保護者

◎香日向おはなし会

場所 図書館香日向分館

日時 3月28日(日)午前11時から

対象 小学生以下の子と保護者

▼子ども映画会

内容 16ミリアニメ映画とおりがみ遊び

日時 4月4日(日)午後1時30分から

対象 幼児～小学生

▼大人の映画会

内容 「鉄道員(ぽっぽや)」

日時 3月21日(日)午後1時30分～3時30分

対象 高校生以上

問合せ 図書館 ☎(42)0169

子育て支援センター講座

▼「いっしょに一歩」

ママと保育士といっしょにお話しながら、ほっこり時間を過ごしませんか。パ

パもどうぞ!

日時 3月25日(木)午前11時～11時20分

場所 ウェルス幸手プレイルーム

対象 乳幼児と保護者

定員 5組(プレイルームを利用予約した人

▼保育士から学ぶ

日時 3月24日(水)午前11時～11時30分

場所 ウェルス幸手こども訓練室1

内容 こどもの生活の自立に必要な実践

を踏まえた手法を学ぶ

対象 乳幼児と保護者

定員 5組

申込み 3月3日(水)から電話またはこ

ども支援課窓口へ

問合せ こども支援課 ☎(42)8454

子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者 内容/①～⑥親子でふれあい ⑦手形スタンプ
問合せ/こども支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130 ※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	親子で遊び隊	親子でお絵かきし隊	作って飾ろう	親子でお話きき隊	親子リトミック	11時だよ! みんなあつまれ!	身体計測の日
日時	3月8日(月)	3月10日(水)	3月26日(金)	3月16日(火)	3月17日(水)	3月12日(金) 3月30日(火)	3月19日(金)
	午前11時～11時30分					午前11時～11時15分	随時
場所	親子プレイルーム						こども訓練室1

中心市街地 活性化に向けて



にぎわい創造方針 幸手市商工会

▼事業所の皆様へ

◎新型コロナウイルス感染症対策 経営相談窓口のご案内

幸手市商工会では、ご自身で給

付金等の電子申請を行うことがで

きずお困りの人に対して、専門家

による相談窓口を設置しています。

各支援事業の申請期限をご確認

の上、お早目にご相談ください。

日時 3月9日(火)、11日(木)、

16日(火)、18日(木)、

23日(火)、25日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時

個別相談のため事前にご予約を

お願いします。

申込み専用ダイヤル

☎0480(43)6263

◎最新の支援策は?

支援策は日々更新、追加されて

います。経済産業省や埼玉県庁ホー

ムページ、中小企業庁ツイッター

が便利です。

▼市内にお住まいの皆様へ

◎お住まいの修理・リフォーム見

積りサービスをご利用ください

安心、安全な地元事業所による

修理・リフォームはいかがです

か?

修理の相場がわからなく不安、

数社からの見積もりを比較したい

場合、お気軽にお電話ください。

◎「いあわせのえきプラスギヤラ

リー」をご利用ください。

空き店舗対策事業の一環とし

て、中心商店街(中4丁目)にて

ギャラリーを開設しています。作

品の展示やイベント、会議などで

最大6日間ご利用いただけます。

詳しくはお問い合わせください。



問合せ 幸手市商工会 ☎(43)3830

各種相談

■法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)

日時 3月11日(木)、3月25日(木)、
4月8日(木)午後1時30分～5時
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
問合せ 市民協働課 内線174

■行政相談

日時 3月11日(木)、4月8日(木)午前
9時30分～正午
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室
問合せ 市民協働課 内線174

■消費生活相談(電話相談可)

日時 毎週月曜～金曜日午前10時～午後
3時30分(正午～午後1時を除く)
場所 市役所本庁舎1階市民協働課内
問合せ 幸手市消費生活センター 内線192

■人権相談(当面の間中止)

電話による人権相談
・みんなの人権 110番 ☎0570(003)110
・子どもの人権 110番 ☎0120(007)110
・女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
・外国人人権相談 ☎0570(090)911
インターネットによる人権相談
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

■幸手市ふるさとハローワーク

日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時
場所 市役所第二庁舎1階
問合せ 幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609

■内職相談(電話相談可)

日時 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)
場所 市役所本庁舎1階内職相談室
問合せ 商工観光課 内線594、内職相談室 内線184

■家庭児童相談(電話相談可)

日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時
場所 ウェルス幸手家庭児童相談室
問合せ こども支援課 ☎(43)2447(相談室直通)

■生活困窮者自立支援相談

日時 毎週月曜～金曜日午前8時30分～
午後5時15分
場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

■ボランティア相談(電話相談可)

日時 毎週月曜～金曜日午前8時30分～
午後4時
場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

■心配ごと相談(電話相談可)

日時 3月11日(木)、25日(木)午後1時～4時
場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

■教育相談(電話相談可)

日時 毎週月曜～金曜日(水曜日を除く)
午前9時30分～午後3時30分
場所 心すこやか支援室(東3-12-25)
※小・中学生のほか、卒業生の相談可。
問合せ 心すこやか支援室 ☎(42)0356

ペナンを旅する

協力：在ペナン日本国大使館

Bonjour Bénin ! Tome 8: Le tapioca
(ボンジュール ペナン! 第8回: タピオカ)



©La Nation



©Kwabo Benin

日本でもブームになっているタピオカの原料となるキャッサバ芋。ペナンの特産の一つであるキャッサバ芋から作られるタピオカ粉は、ペナンの現地食に欠かせない食材で、ペナン中心部や南部でより多く食べられています。さまざまな粒の大きさがあるタピオカは、食べ方もいろいろ。調理せずに食べたり、冷水や牛乳に浸して食べたり、あらかじめ弱火で焼いて食べたりすることもできます。



在ペナン日本国大使館
公式 facebook

困ったときは、幸手市消費生活センターへ「内線192」
休日は、消費者ホットライン局番なしの「188」
～くらしの110番情報～

未成年の子どもがオンラインゲームで勝手に決済

【事例1】

以前、中学生の息子が自分のスマートフォン(スマホ)に有料の楽曲をダウンロードしたいということで、私のクレジットカード(カード)で購入した。その後もカードの情報が端末に残っていたようで、息子が勝手にオンラインゲーム内の課金に使用し、45万円ほどの請求がきている。

【事例2】

小学校低学年の娘にせがまれて、私のスマホでオンラインゲームを利用させたところ、3日間で約20万円の課金をしていた。娘は「数字のボタンを押したらアイテムが手に入った」と言い、年齢確認や購入という意識はなかったようだ。

【消費者へのアドバイス】

1. スマホなどの端末、クレジットカードなどの決済機能のあるカード類、ID、パスワード、暗証番号の管理を徹底しましょう。
2. 保護者が端末に登録したカード情報を、子どもが勝手に使用したケースが見られます。端末へのカード情報の登録状況、キャリア決済の利用限度額の設定状況などを確認しましょう。ペアレンタルコントロール、フィルタリング機能を活用し、子どものスマホなどの機能に利用制限を設けることも効果的です。
3. 事業者に「未成年者契約の取消し」を主張し、返金を求めることも可能ですが、契約時の状況によっては取り消せない(返金されない)、立証に時間がかかる場合もあります。
4. 日ごろから子どもと話し合い、スマホなどの端末とゲームの利用ルールを決めておきましょう。

ピカピカの「一年生！」写真の募集

詳細は、市ホームページへ！



児童館イベント

申込み 3月6日(土)から

日時 3月25日(木)午前10時30分～11時
15分

▼人形劇

内容 はらぺこあおむしほか

公演 人形劇クラブ幸手エイト

対象 乳幼児と保護者

定員 8組(申込み順)

▼親子ピクニック

日時 3月26日(金)午前10時30分～11時
30分

対象 乳幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、着替え

▼おもちゃの病院

日時 3月27日(土)午後1時～4時(3月19日(金)までに事前予約)

内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療

費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります)

▼しゃぼんだま遊び(雨天中止)

日時 4月7日(水)午前10時30分～11時
30分

定員 20人(申込み順)

▼バルーンアートと大道芸で遊ぼう

日時 4月17日(土)午後2時～3時

定員 15人(申込み順)

問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

中学校新2・3年生対象 子どもの学習支援教室

就学援助受給世帯の中学生を対象に、

高校進学をめざし学力の向上を図るため、
無料で学習支援教室を開催しています。

日時 毎週水曜日午後5時30分～7時30分

対象 就学援助受給世帯の中学校新2・3
年生(現1・2年生)

場所 ウェルス幸手会議室

申込み 令和2年度就学援助費認定通知
書、印鑑を持参の上窓口へ

※令和3年度就学援助費の支給対象となら
なかった場合は、参加できなくなる時
があります。

※申込み状況によっては新3年生を優先。
問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435・FAX
(43)5600

幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなか
を歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催し
ています。(小雨決行)

▼権現堂周辺コース

日時 3月13日(土)午前9時～11時30分
(8時30分幸手駅東口ロータリー集合、
バス代別途)

▼幸手宿現場コース

日時 3月13日(土)午前9時～11時30分
(8時50分幸手駅東口ロータリー集合)

定員 各20人(申込み順)

参加費 200円(保険代含む)

主催 幸手宿観光ガイドの会

当日連絡先 中島さん ☎090(43662)

7637

申込み・問合せ 商工観光課 内線59

3・FAX(43)1123

前期「コミュニケーションセンター」講座

4月からの前期講座(予定)です。3月
10日(水)から幸手市コミュニケーションセン
ターで受け付けます。

講座名	曜日・回数	時間	費用
リフレッシュケア健康体操教室	月(18回)	14:00～16:00	1500円/月
楽しい刺繍教室	月(12回)	9:30～12:00	1000円/回
生き生きパソコン活用教室	火(26回)	10:00～12:00	1000円/回
スマホ・タブレット基礎教室	金(26回)	10:00～12:00	1000円/回
スマホ・タブレット応用教室	火(26回)	13:00～15:00	1000円/回
スマホ初めて教室	金(10回)	13:00～15:00	1000円/回

申込み・問合せ コミュニティセンター
☎(43)9390・FAX(43)9391

掲示板



▼囲碁の街・幸手

◎みなみ囲碁クラブ会員募集

和気あいあいとしたクラブです！

○日時/毎週土曜日午前9時30分～正
午 ○場所/南公民館 ○会費/3

か月1000円(入会金不要) ○問
合せ/荒川さん ☎090(2231)

7738

▼輪の会会員募集(失語症)

失語症や言語障害にお困りの方、仲
間と一緒に交流しませんか。ご家族も
一緒にどうぞ。

○日時/毎月第1金曜日午前10時～
午後2時 ○場所/ウェルス幸手

ソーシャルクラブ交流コーナー ○内
容/歌や会話をとおして言語のリハ
ビリ ○問合せ/星野さん ☎090

(1703)6014

▼スマホ・タブレット安全教室会員募集

トラブルを防ぐ便利で正しい使い方
など、感染防止の為に遠隔操作や個人レッ
スンも行います。

○日時/毎月第4水曜日午後2時～
3時30分 ○場所/中央公民館講
室 ○月会費/1990円 ○定員/

10人 ○問合せ/加納さん ☎080

(8080)7616

休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで
夜間診療時間 午後7時～10時(冬期のみ)
夜間診療は内科のみ

3月7日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
(夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125

3月14日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
(夜間) 堀中病院 ☎(42)2081

3月20日(土・祝) 堀中病院 ☎(42)2081
内科

3月21日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科

3月28日(日) 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科

冬期小児休日診療

インフルエンザが猛威を振るう冬期のみ、小児科医等による在宅当番診療を行います。

診療時間 午前9時から正午まで

3月7日(日) 香日向クリニック ☎(44)3001
3月14日(日) 入江こどもクリニック ☎(44)1155

※お薬を飲んでいない場合は、お薬手帳をお持ちください。また、都合により変更の場合もありますので、電話連絡後に受診してください。

ゆるり団楽

春の足音が聞こえてくる3月は、卒業シーズンです。

例年であれば、一緒に過ごした仲間たちとの別れに、肩を寄せ合い、抱き合って頬を濡らす光景も、残念ながらコロナ禍では…。

一日も早くコロナ禍から卒業したいものです。(寺)

唯の穏

ちゃん (1歳10か月)



河内隆太・玲菜さん(上高野)の長女
たくさん笑顔と幸せをありがとう♡

康生

ちゃん (2歳)



細井直人・史織さん(下川崎)の二男
我が家のお笑い担当！
これから沢山笑わせてね！

優の咲

ちゃん (2歳)



田中俊行・亜紀さん(東)の長女
優しい子になってね♡

桃も

ちゃん (1歳11か月)



玉津悟・舞さん(北)の二女
ねえねと仲良く大きくなってね★

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み！
アイドル募集！

幸手市の人口

2月1日現在(前月比)

人口	50,249人	(-7)
男	25,286人	(-3)
女	24,963人	(-4)
世帯	22,878世帯	(+25)

今月の表紙

本多さんから提供していただいた「準決勝」時の写真です。後半82分まで1-2で負けていて「何とか点を取り返して、勝って決勝の舞台へ」とプレイしている様子です。結果、83分に追いつきPK戦に持ち込み勝利！粘り勝ち！

また、頑張っている子どもたちに対し「あきらめなければ、乗り越えられない壁はない」とのメッセージをいただきましたが、コロナ禍なので「オール幸手で乗り越えよう！」にも聞こえました。

ガンパロー！

地蔵院 やすらぎの聖地

新春ご来園プレゼント！
ご来園頂いた方1組につきティッシュ5箱 ※数量限定

墓じまい後も安心して利用できる制度もあります。詳細はHPへ!!

一般墓特別限定区画 地域1番お求め安い! 10区画限定 永代使用料 5万円 1区画

※限定区画の為完売の際はご容赦ください

やすらぎの聖地 検索

お身体が不自由な方・生活保護の方、優遇有。墓じまいも安心。ペット可区画有。

やすらぎの聖地 管理事務所 TEL.0480-47-3115 コロナ対策でご案内は予約制とさせていただきます

幸手市下吉羽125-1 営業時間:10時～16時30分 定休日:火曜・水曜

スタッフ募集! 週1日、2日でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

新会員歓迎!

☆お得なキャンペーン実施中☆

幸手市在住で60才以上の方!
3月までの入会で年会費が1年間無料になります!!是非この機に入会してみませんか?

幸手市シルバー人材センター ☎ 44-0774

フロア デイサービス 居宅介護支援

ショートステイ フロア幸手

急募!!

整体師	時給 1,200円	介護職	介護福祉士の場合 月給 245,000円～
事務	時給 930円	介護福祉士の場合	月給 1,100円～
入浴介助	時給 1,200円	夜勤専従介護職	月給 245,500円
ケアマネジャー(居宅介護支援)	時給 1,600円	介護福祉士の場合	1夜勤 20,500円
		事務	時給 930円

詳細はお気軽にお問合せください。フロアはイイナ

受付時間 9:00～18:00(月～金・祝) [採用係] 0120-26-8117

【運営会社】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

家族みんながずっと居たくなる場所にシステムバス

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

ガス臭いと感じたらすぐに電話してください

幸手都市ガス株式会社 ☎0480-42-4311

幸手都市ガス

令和3年(2021年)6月1日発行 第606号(通常版) (500部)

編集/秘書課 hisyo@city.satte.lg.jp

発行/幸手市役所 〒340-0016 幸手市東4-6-8

0480(43)11111 FAX 0480(43)70888



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎ 0480(43)3277・FAX 0480(40)1460

広報さつてWeb版は、フルカラーで配信!