



# Satte City 広報 まつて

2

No. 682  
2021年  
月号

来葉へ羽ばたく挑戦者  
Next Stage



# 令和三年幸手市成人式

成人式実行委員長

田辺 紀代子さん



私たちにとって一つの節目である2020年は、思いもよらぬ禍事に見舞われ、平穏な日常のありがたみを感じる年となりました。同じ境地に立つ皆様と無事に晴れの日を迎えられることをうれしく思います。

私たちは様々な出会いや別れを繰り返し、いつも誰かに支えられながら歩んできた20年、心の拠りどころとなってくれた家族、正しく導いてくださった先生方、そして共に切磋琢磨した友人。今日まで携わってくださったすべての方々への感謝の気持ちを胸に、さらにこれからの出会いに期待し、前進していきます。進む道はそれぞれですが、自分で選択した道を信じ、新成人として自覚ある行動と責任感を常に持ち、郷土幸手市を誇りに未来へ羽ばたく挑戦者となるよう精進して参ります。

成人式第一部新成人「誓いの言葉」より



▲間隔を空けて着席する新成人



▲式典中もマスク着用で静粛に臨みました

# 成人式

1月10日(日)アスカル幸手で成人式が挙行されました。今年成人を迎えた人は、平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの男性211人、女性222人の計433人。そのうちの約7割が式に参加しました。

会場外ではマスクをしながらも、旧友などと記念撮影をし、成人を喜び合う姿が見られました。今年の成人式は第一部が幸手中学校、第二部が東中学校と西中学校の二部制で開催されました。第一部では幸手中学校卒業生の田辺紀代子さんが、第二部では東中学校卒業生の岡敬斗さんが新成人代表として「誓いの言葉」を発表しました。

木村市長は「このような時だからこそ、皆様の「若い力」と「行動力」で新しい時代をより良いものに創造してください」と新成人にエールを送りました。

みなさんのこれからの活躍を期待しています！

祝

## 【インタビュー ＊ 岡 敬斗 さん】



成人式が中止やオンライン開催になっている地域もある中、幸手市ではこうして無事開催することができてよかったし、ありがたいです。

第二部の「誓いの言葉」に関して、新成人のみんなには、「あのときやっておけばよかった」とか思ってほしくない、だから20代のうちにできることはどんどん挑戦してもらって成長に繋がりたい、繋がってほしいという思いを込めました。実際、年齢を積み重ねるうちに勉強とか資格取得など難しくなると思います。そのため20代でしかできないことは20代のうちに積極的に挑戦していきたいと思います。

最後に今こうして自分がいるのは両親をはじめ、ご指導くださった先生方やお世話になった方々のおかげです。この恩は絶対忘れずに人生を進んでいきたいです。

## 入館前の体温測定と手指消毒



## ◆コロナ禍の成人式

年末年始の感染者数の増加から、全国的に成人式を開催中止か、と揺れていましたが、幸手市は1月6日(水)に開催を決定しました。

例年の開催方法を変更し、二部制開催で準備していたため、収容率も約20%と密な状態を回避できることから、感染拡大の防止対策を十分に実施しました。

- ① 3密の回避(二部制、左右2席・前後1列の間隔、換気など)
  - ② 参加票による体調チェック、体温測定、入館時の消毒
  - ③ 会場内の一方通行化と座席指定
  - ④ 成人式式典前後の会食中止の要請など、対策を徹底
- コロナ禍の中、意識を高め、新成人の門出を祝福しました。

成人式実行委員にインタビュー！

# こころに残る 恩師のことば

- ①心に残っている恩師のことばを教えてください。
- ②そのことばを意識するとき、またはどのように考えていますか？

海老原 健大さん (東中学校卒)



- ①高校のころサッカー部に所属していました。その最後の大会に向けて練習しているときに顧問の先生がおっしゃっていた「**努力は人を裏切らない**」です。
- ②努力は人を裏切りません。何事も諦めずに努力することを心がけています。

岡 敬斗さん (東中学校卒)



- ①高校1年生のときの担任の先生の言葉「**明日やろうは馬鹿野郎**」が心に残っている言葉です。
- ②やることはすぐにやる、後回しにはしないことを心に決めています。

鈴木 美帆さん (東中学校卒)



- ①高校を卒業するとき顧問の先生がかけてくださった「**今を捉えよ**」**今がすばらしければ、過去はもっと輝くに違いない**」は今でも心に残っています。
- ②振り返ったとき、輝いたすばらしい時間だったと思えるように、「今」を大切に過ごしたいです。

奥貫 奈緒さん (東中学校卒)



- ①自分がやる気をなくしていたときに言われた「**人間できると思えばなんでもできるけど、できないと思ったら絶対できない。未来の自分を作るのは今の自分だよ。**」の言葉が残っています。
- ②落ち込んでいるときにこの言葉を思い出して、元気をだしています。

- ①「**ため息つくと幸せが逃げるよ**」私が落ち込んでいたとき声をかけてくださった、中学校1・3年生の担任の先生の言葉です。

- ②辛いときでも笑顔でいられるように。この言葉を思い出すと、自然と元気出さなきゃと思います。

牛込 知優さん (西中学校卒)



- ①中学1年生のとき担任の先生が生徒会に入るよう勧めてくれました。そのときの「**自分の真の力を見つけましょう**」の言葉が心に残っています。
- ②今でも、何事にもまずは挑戦してみてそれから決める。まずは、やってみることを大切にしています。

廣田 海斗さん (西中学校卒)



- ①部活のスローガンで「**勇 猛果敢**」です。中学校2年生のとき、部員のみんなと顧問の先生で決めました。
- ②今でも、挑戦するとき、この言葉を思い出して一生懸命努力しています。

池田 良さん (西中学校卒)



- ①高校に入学してから卒業するまで、担任に言われ続けた、「**応援される人になれ**」は今でも意識しています！
- ②すべての人に応援してもらえよう頑張りたいです！

## 祝 幸手市成人式



—みなさんにも「こころに残る恩師のことば」ありますか？—

田辺 紀代子さん (幸手中学校卒)



- ①私は「**おかげさまで**」を大切に」という言葉が心に残っています。中学校の学年主任の先生の言葉です。
- ②どこへ行っても何をやるにも誰かに助けや力をもらっています。自分本位にならず、感謝の気持ちと思いやりを忘れず生きていきたいです。

稲垣 菜美さん (東中学校卒)



- ①小学校の校長先生からいただいた「**信頼することに条件などいりません、あなただから信頼できるのです。**」という言葉です。
- ②今、役職を頂くことがありますが、ときどき期待が重圧に感じます。しかし、「私だから信頼し任せてくれた」と奮起し、活動できています。

# コロナ禍でも「たすけ愛」

## 愛の献血に協力を



### ♥献血は不要不急の外出ではない！

献血を目的とした外出は、輸血医療で使用する輸血用血液を確保する唯一の手段であることから、「不要不急の外出」にはあたりません。

### ♥知ってる??コロナ禍の現状?

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、全国で献血協力者が減少しています。継続的・安定的な血液供給のためには、みなさん一人ひとりの「たすけ」が必要です。

みなさんの「たすけ」によって、「たすかる命」があります。献血会場では、徹底した感染防止対策を実施していますので、安心してお越しください。

### ♥知ってる??血液?

血液は生きた細胞のため、長い期間保存することができません。

血液は医療技術が進歩した現代においても、人工的に造ることができません。

### Q. だれでもできるの?

16歳から69歳までの健康な人ができます(65歳以上は、60～64歳時に献血経験がある人)。ただし、当日の問診や医師の判断などで、献血ができない場合があります。

### Q. どのくらいの時間がかかるの?

献血バスで行う全血献血は、1回あたり約30～40分です。また、採血している時間は、約10～15分です。

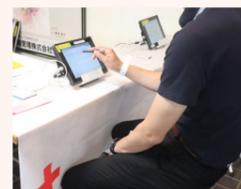
### Q. どこでできるの?

献血バスが定期的に出張し献血を実施しています。実施予定は、広報紙・市ホームページなどでお知らせしています。

※日時・会場などは、追加・変更・中止となる場合があります。

※県内各所に献血ルームがあり、越谷レイクタウン、埼玉県運転免許センター、大宮献血ルームなどがあります。

### ▶献血の手順(受付から採血まで)



**♥受付**  
本人確認、献血の副作用や血液の利用目的などについて同意をしたうえで、献血に申込みます。



**♥問診**  
献血者の健康を守るために、また血液を必要としている患者さんを守るために、献血者の健康状態を確認します。



**♥血圧測定**  
リラックスした状態で、血圧測定を行います。採血基準を満たしているか、測定します。



**♥ヘモグロビン濃度測定・血液型事前検査**  
採血基準を満たしているかの測定や、血液型の事前判定を行います。



**♥採血**  
献血ベッドに横になります。採血針を刺したとき、チクツとしますが、すぐに痛みは和らぎます。

### 【献血会場】新型コロナウイルス対策!

献血会場は徹底した感染防止対策を行い、安全な運営に取り組んでいます。

- 職員の健康チェック
- 職員の手指消毒
- 献血会場の良好な衛生環境保持 など

### ▼献血を受ける際のお願い

- マスク着用
- 手指消毒
- 体温検査(発熱が確認された場合は、献血をご遠慮いただいています)

### 【急募】献血協力団体を募集しています!

- 幸手市献血会では、献血にご協力いただける企業・団体を募集しています。「たすけ愛」に興味をお持ちでしたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 幸手市献血会(健康増進課内)  
☎(42)8421・FAX(42)2130

## 緊急事態宣言発令に伴う「みなさんへのお願い」

- ▼市民のみなさんへ
  - 不要不急の外出自粛
  - 午後8時以降の不要不急の夜間外出自粛
  - ※通院、生活必需品の買い出し、職場への出勤、通学、屋外での運動や散歩などは除く。
- ▼飲食店・遊興施設などのみなさんへ
  - 対象/居酒屋を含む飲食店・喫茶店など(宅配・テイクアウトを除く)、バー・カラオケボックスなど(ネットカフェ、漫画喫茶を除く)で、食品衛生法の飲食店営業許可を受けている店舗
  - 要請期間/2月7日(日)午後12時まで
  - 営業時間/午前5時から午後8時まで
  - 酒類提供時間/午前11時から午後7時まで
- ▼事業者のみなさんへ
  - テレワークの徹底(出勤者数の7割減)
  - 在宅勤務、時差出勤の徹底
  - 職場、寮における感染防止策の徹底
  - 従業員への感染防止策の徹底や会食自粛
  - 全てのイルミネーションの早めの消灯
- ◎イベントの中止
  - 2月7日(日)まで、市主催イベントなどは、原則、中止または延期する。
  - ※実施する必要がある事業については、感染防止を徹底。
- ◎施設の休館
  - 2月7日(日)まで
  - 休館とする。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 発熱、せき、味覚・嗅覚に異常が...

医療機関のみなさんへ感謝  
NO! コロナ差別

### 発熱などの症状がある場合の「相談・受診方法」

◎かかりつけ医がある場合

受診前に必ず電話相談

かかりつけ医を受診

対応できない場合

◎かかりつけ医がない場合  
◎土日や夜間などでかかりつけ医が休診の場合

### 埼玉県指定医療機関検索システム



※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができる病院が検索できます。

### 電話相談

- ◎受診先の確認・受診を迷う場合「受診・相談センター」  
☎ 048(762)8026・FAX 048(816)5801  
月曜～土曜・祝日午前9時～午後5時30分
- ◎受診先の確認・一般的な質問「県民サポートセンター」  
☎ 0570(783)770・FAX 048(830)4808  
24時間年中無休

受診前に必ず電話・相談  
埼玉県指定医療機関を受診

※検査は医師が必要と認めた場合に行います。受診の際には必ずマスクを着用し、医療機関の指示事項を守ってください。また、公共交通機関の利用は控えましょう。

※医療機関への連絡・受診の際、あらかじめ準備いただけるとスムーズです。

- 症状(体調や体温など)
- 現在治療中の病気
- 身近に体調の悪い人がいたか(その人の病名も)など

## コロナ禍の経済的支援施策

### ■市指定ごみ袋の無償配布

令和2年6月1日時点、市に住居登録がされている世帯の世帯主あて、市指定ごみ袋の家庭系・中(30リットル)を20枚ずつ、2020年8月以降順次レターパックにて配布しました。

まだ届いていない場合は、環境課までお問い合わせ(3月31日まで)ください。

問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

### ■住居確保給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより、家賃の支払いに困窮し、住居を失うおそれが生じた人を対象に家賃相当額を支給しています。

※支給要件や支給額などの詳細は、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・FAX(40)1460

▼申告会場へ来場の際のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での三密(密集・密閉・密接)を避け、会場に留まる時間を短くする取り組みが必要となります。来場の際は、以下の点にご理解・ご協力をお願いします。

1. 咳・発熱などの症状や、体調がすぐれない人は来場をご遠慮いただき、できる限り少人数でお越しください。
2. 入口で検温を実施しています。入場の際は、必ずマスクの着用・手指の消毒をお願いします。
3. 三密を避けるため、待合座席を減らしています。整理券を配布しますので、自家用車内での待機や、再来場をお願いします場合があります。
4. 会場に留まる時間を短くするため、申告に必要な添付書類(収支内訳書、医療費控除の明細書など)は、あらかじめ自宅で作成し、会場へお持ちください。

▼来場の際の持ちもの

- ①～⑩(8ページ参照)の書類
- ⑪印鑑
- ⑫所得税の申告において還付になる場合は、本人名義の銀行口座番号の分かる書類(通帳、キャッシュカードなど)
- ⑬税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ(通知が届いた人のみ)

■申告日程 受付時間 午前の部：午前8時30分～11時(整理券は8時15分から発券)  
 (全日程とも) 午後の部：午後1時～3時30分(整理券は1時から発券)

※申告会場への来場にこだわらず、市・県民税申告書の郵送提出をお勧めします。

とき	ところ	対象地区	
2月16日(火)	ウェルス幸手 2階研修室	西関宿、花島、中島、槇野地、神扇、平野、中野、下宇和田	
17日(水)		上吉羽、神明内、木立、上宇和田、長間、細野	
18日(木)		惣新田、下吉羽、栄1～3番	
19日(金)		緑台1・2丁目	
22日(月)		栄4～7番、吉野、吉野1丁目	
24日(水)	市役所第二庁舎 2階第1会議室	天神島、天神島1丁目、戸島、戸島1・2丁目、平須賀、平須賀1・2丁目	
25日(木)		東1・2丁目	
26日(金)		東3～5丁目	
28日(日)		平日に申告できない人	
3月1日(月)		中1～3丁目	
2日(火)		中4丁目、北2・3丁目	
3日(水)		中5丁目、大字幸手5,000番台	
4日(木)		北1丁目、大字幸手1～3,300番台	
5日(金)		内国府間、外国府間、権現堂	
8日(月)		南3丁目、上高野、上高野1丁目	
9日(火)		南1・2丁目	
10日(水)		西1・2丁目、大字幸手3,400～4,000番台	
11日(木)		コミュニティセンター 集会室	中川崎、下川崎、香日向1～4丁目
12日(金)			千塚、円藤内、松石、高須賀
15日(月)			上記の日程に申告できない人

ウェルス幸手2階研修室会場では、税理士会による無料相談を実施します。  
 相談内容 所得税のみ  
 ※青色申告・譲渡所得などを除く。

- ・申告期間中は、税務課窓口では申告できません。
- ・発熱などの症状や、体調がすぐれない人は来場を控え、申告期間中の都合のつく日に来場してください。
- ・受付日時・会場などについては、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更になる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

▼会場で受け付けない確定申告【直接税務署へ ☎048(733)2111】

確定申告は市内会場でもできますが、つぎの場合は税務署へお問い合わせください。

- ・青色申告、損失申告、準確定申告(納税者が死亡した場合の相続人の申告)、過年度申告
- ・源泉徴収票のない給与などの申告
- ・土地・家屋、株、ゴルフ会員権などの譲渡所得の申告(公共用地の土地収用に係る譲渡所得も含む)
- ・雑損控除の申告
- ・投資信託などに伴う所得の申告
- ・申告分離課税を選択する配当所得の申告
- ・初めての住宅借入金等特別控除の申告
- ・住宅耐震改修特別控除・住宅特定改修特別税額控除・認定住宅新築等特別税額控除の申告
- ・外国税額控除の申告
- ・令和3年1月2日以降に幸手市へ転入した人の申告

※つぎのページに続きます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

# 市・県民税申告書は郵送提出で

申告会場は混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告書の郵送提出をお勧めします。「市・県民税申告の手引き」や記載例などは、市ホームページで公開していますので活用してください。

## 申告は3月15日までに

問合せ 税務課市民税担当  
 ☎(43)1111 内線133  
 FAX(43)1125

### ■市・県民税の申告

▼申告が必要な人

- 令和3年1月1日現在、幸手市に住所があり、つぎのいずれかに該当する人
- ①給与と所得者で、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない
  - ②給与と所得以外の所得(不動産所得や雑所得など)があった
  - ③給与を2か所以上から受けた
  - ④幸手市には住んでいないが、店舗を構えて営業した
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下の人は、10ページを参照してください。  
 ※令和2年分の所得税の確定申告書を提出(予定)した人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

▼申告に必要なもの(例)

- ①市民税・県民税申告書
- ②本人確認書類
  - ・番号確認書類(本人のマイナンバーを確認できる書類)
  - ・身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証など)
- ③給与または公的年金所得者は源泉徴収票
- ④事業(営業・農業など)、不動産所得者は収支内訳書(事前に記入済みのもの)など
- ⑤国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金などの領収書または控除証明書
- ⑥生命保険(一般生命保険、介護医療保険、個人年金保険)、地震保険などの控除証明書
- ⑦医療費控除を受ける人は、記載済みの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」と一定の取組みを行ったことを明らかにする書類(写しでも可)、医療費通知(原本)など  
 ※明細書は税務課窓口、または市ホームページから取得できます。
- ⑧障害者控除を受ける人は、障害者手帳や療育手帳(郵送の場合は写しを添付)、または市が発行する障害者控除対象者認定書(原本)
- ⑨勤労学生控除を受ける人は、学生証(郵送の場合は写しを添付)
- ⑩そのほか控除に必要なもの

### ■所得税の申告(確定申告) 問合せ 春日部税務署(春日部市大沼2丁目12番地1) ☎048(733)2111【自動音声ガイダンス】

▼申告が必要な人

- ①事業所得・不動産所得がある、土地や建物を売ったなどで計算の結果、所得税が課税される人
- ②給与と所得がある人

【給与所得者は年末調整で所得税の納税を完了しますが、つぎの場合は確定申告が必要です】

- ・前年(令和2年1月1日～12月31日)の給与収入金額が2,000万円を超えたとき
- ・給与と所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超えたとき
- ・給与を2か所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と給与と所得や退職所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超えたとき

※春日部税務署での令和2年分所得税の確定申告の受付期間は2月16日(火)～3月15日(月)です。なお、土曜・日曜・祝日の受付は、2月21日(日)と2月28日(日)のみとなります。

▼確定申告書は、自宅にいながら「確定申告書等作成コーナー」で作成

自宅のパソコンやスマホを使い、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書が作成できます。作成した申告書は、e-Taxで送信(印刷し郵送提出も可)することができます。

これらの方法での申告は、申告会場へ来場する必要がないため、新型コロナウイルス感染防止対策にもなります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

…環境課からのお知らせ…

石綿(アスベスト)を含む珪藻土製品にご注意ください

**!** 一部の珪藻土製品(バスマットやコースターなど)について石綿が含まれていることが判明しました。  
**対象製品は、市では処理できないため絶対にごみとして出さないでください。ひばりヶ丘桜泉園への直接搬入もできません。** メーカーや販売店などが回収しますので、回収方法などについては各メーカーまたは販売店などにお問い合わせください。

●対象製品および調査中製品をお持ちの人へ

通常使用の限りは石綿は飛散せず、健康へのおそれはありません。しかし、破損したときには飛散する可能性がありますので、破損しないようご注意ください。  
 すでに破損している場合は、ビニール袋に入れ、封をし、回収または調査結果が出るまで保管してください。

●類似製品について

今後の調査によりメーカーや対象製品が追加されることがあります。  
 お手元の類似製品に石綿が使用されていないか各メーカーなどにお問い合わせください。

幸手市環境基本計画(平成16年度策定)の取組状況

幸手市環境基本計画では、50年後の将来を目安とした幸手の望ましい姿を「幸手の環境像」として掲げています。「幸手の環境像」に近づくための「重点目標」について、令和元年度末時点における取組状況をお知らせします。

■環境基本計画に掲げる「重点目標」の取組状況(全92項目のうち一部抜粋)

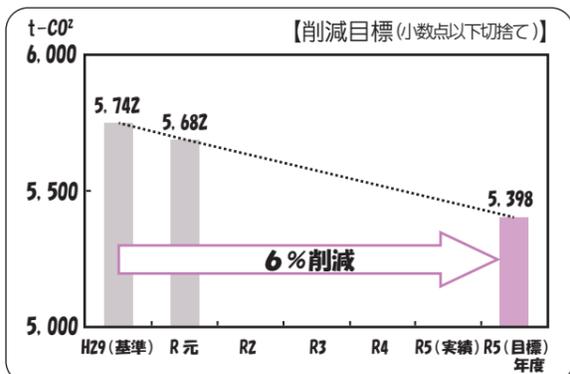
協働の取組指標	担当課	達成度	取組状況
行政のグリーン購入を拡充します	契約管財課	実施	事務用消耗品について、可能な限りグリーン購入法で認定済物品を購入。
全ての学校・保育所で、地元で作る安全な農作物が食べられるようにします	総務課 子ども支援課	実施	【総務課】 市内小・中学校全校で幸手産米を使用。 小学校3校、中学校2校で地産地消研究会と契約し野菜を購入。 【子ども支援課】 地元産野菜を地産地消研究会より購入し、全市立保育所で使用。
公共工事における再生資材利用を拡充します	都市計画課 まちづくり事業課 道路河川課 水道管理課	実施	【都市計画課】 園路の舗装や路盤材に再生資源を使用。 【まちづくり事業課・道路河川課】 再生資材(資源)を利用。 【水道管理課】 アスファルト合材や路盤材に再生資源を使用。
市街地の緑視率約30%を確保します	商工観光課	実施	「さくらの保全に関する要綱」の規定に基づき、一定の基準を超えるさくらの所有者に対し、保存樹木奨励金を交付(令和元年度：9本)。

■幸手市の温室効果ガス排出量

市では、「第3次幸手市地球温暖化対策実行計画【事務事業編】」を策定し、市役所から排出される温室効果ガスの排出量を、平成29年度を基準年として令和5年度までに6%削減することを目標としています。

令和元年度は、基準年と比較して温室効果ガスの排出量が約1.04%削減されました。主な要因は、公用車全体に占める軽自動車の割合が増えたことによる燃費の向上があげられます。

今後も、引き続き温室効果ガスの排出量削減に努めていきます。



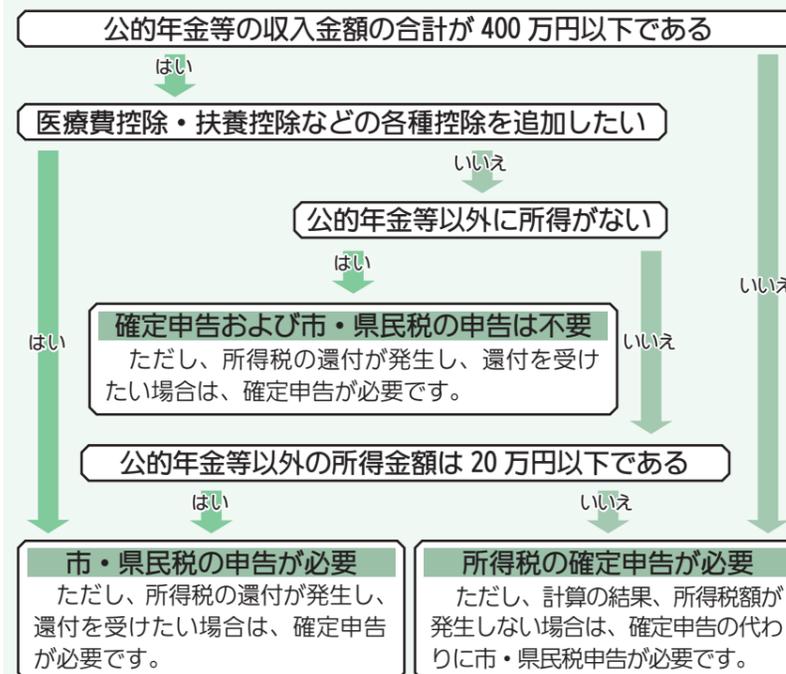
問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

公的年金等の収入金額が400万円以下の人へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告をする必要はありませんが、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などについて、市・県民税の申告をすることで税額を低く抑えることができる場合があります。

ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

※申告が必要かどうかについては、右図をご覧ください。



ふるさと納税ワンストップ申告特例の申請をした人へ

ワンストップ申告特例の申請をした人が、確定申告や市・県民税申告を行った場合や、5か所を超える自治体にワンストップ申告特例の申請を行った場合は、特例申請が無効となります。確定申告や市・県民税申告をするときは、必ずふるさと納税の内容を含めて申告してください。

野外焼却は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により一部の例外を除いて禁止されています。

家庭から出る一般廃棄物や事業活動に伴い排出される産業廃棄物も同様です。

ドラム缶、ブロック囲い、穴を掘っての焼却などのほか、構造基準を満たしていない焼却炉を使用してごみを焼却すると、ダイオキシンなどの有害物質を発生させ、煙や悪臭などで近隣住民のみなさんに迷惑がかかってしまいます。

みなさんが快適で暮らしやすい環境を維持していくためにも、ごみはきちんと分別し、

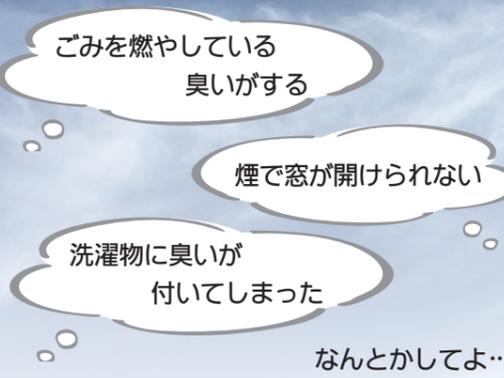
決められた方法で処分してください。

▼例外として禁止されていない焼却

- ・ どんと焼きやお焚き上げなどの風俗習慣上必要な焼却
- ・ 農業などを営むための稲わらの焼却
- ・ 落ち葉焚きや焼き芋など、日常生活での軽微な焼却
- ・ 廃棄物処理法の処理基準に適合した焼却炉での焼却

※煙や悪臭がひどく、苦情があった場合は、公害として対応することがあります。時間帯や風向きなど、周辺環境に十分配慮してください。

野外焼却は「法律」で禁止されています!



野外焼却(野焼き)に関する苦情が多く寄せられています。

問合せ 環境課 ☎(48)0331



こんにちは地域包括支援センターです

## 「あれっ？」って思ったら…

### あれっ？の増え始め…

#### 認知症の初期症状？

物を置き忘れることが増えたり、人の名前をど忘れしちやったり、最近「あれっ？」って思うこと増えていませんか？

年齢も年齢だし…と、そういうものとして受け入れている傍ら、実はそのもの忘れ、認知症の初期症状かもしれません。

認知症は記憶力や判断能力などが低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。

### 事前に防ぐ！！

#### 認知機能の低下

人との会話や買い物でのお金の計算、手紙（メールやLINEなど）を書くなど、日々の生活の中で脳を使うことにより認知機能の低下を防いだり、遅らせることが出来ます。

しかし、高齢になると身体機能の低下や、外出の機会、人との交流が減るなど、日々の活動範囲が狭まってくる人も少なくありません。

### 少しでも

#### 生活スタイルを変える

地域には、地域包括支援センターをはじめ、日々の活動範囲を広げるお手伝いをしている支援者が多くいます。

この機会に少しでも今の生活を変えてみませんか。



## 身近な「地域包括支援センター」

地域包括支援センターには、認知症初期集中支援チームを配置しており、主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、看護師、社会福祉士などの専門職が高齢者およびその介助者の相談を受けています。

介護保険制度の利用に限らず、地域での生活を一緒に考え、自分らしく充実した日々を過ごすための支援をしています。

また、高齢者の虐待や徘徊の見守り活動を行っており、認知症の初期段階から集中的に支援を行うことで、認知機能の低下をより効果的に防ぎ、また家族などの負担軽減につながるようアドバイスを行います。

## ■認知症初期集中支援チーム

40歳以上で自宅にお住いの認知症または認知症が疑われる人のご家庭に訪問し、本人の心身の状況や生活の様子、認知症について困っていることなどを詳しく伺います。

状況に応じて、病院の受診や介護サービス利用、家族へのアドバイスを認知症の初期段階で集中的に支援を行うことで、自立に向けたサポートを行っています。

チームは、看護師、社会福祉士などの医療・介護の専門職と認知症の専門医で構成されています。

### E 東地域包括支援センター

所在地 天神島 1030-1 ウェルス幸手内

問合せ ☎ (53) 6151・FAX (53) 6160

業務時間 午前8時30分から午後5時15分まで

### W 西地域包括支援センター

所在地 香日向 4-5-1 旧香日向小学校内

問合せ ☎ (40) 3443・FAX (44) 0870

業務時間 午前9時から午後5時45分まで

※両センター共、土曜・日曜・祝日は除く。

※両センター共、緊急の電話連絡は、業務時間外でも受け付けています。

## 市町村交通災害共済会員募集

問合せ 市民協働課 ☎ (43) 1111  
内線 174・FAX (44) 0257

### 交通災害共済とは

交通事故でけがや死亡したときに、みなさんからいただいた会費で見舞金をお支払いする助け合いの制度です。

### 共済会費

年額(ひとり) 500円 (※中途加入も同額)

### 共済期間

4月1日から翌年3月31日まで

※中途加入の場合は、申し込み日の翌日から。

### 共済見舞金額表

災害区分	共済見舞金額		
①死亡	120万円		
②傷害1 交通事故 証明書あり	入院 1日につき	2000円	各単価に日数を掛けた金額の合計額 ※上限 22万
	通院 往診 } 1日につき	1000円	
③傷害2 交通事故 証明書なし	入院 1日につき	1000円	単価に日数を掛けた金額の合計額 ※上限 6万
	通院 往診 }		

※傷害見舞金は、医師などによる治療実日数(実際治療を受けた日数)が3日以上のもので対象です。

※同じ日に通院日または入院日が重複するときは、1日として計算します。

※精神的疾患および治癒後の治療は、対象となりません。

※交通事故証明書は、警察に交通事故の届出がないと発行されません。

### 加入方法

加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて市民協働課窓口または最寄りの郵便局・ゆうちょ銀行へ。

※申込書は市民協働課のほか、郵便局・ゆうちょ銀行でも配布しています。

※郵便局・ゆうちょ銀行でのお申し込みは令和3年12月末までです。

### 対象となる交通事故

- ・日本国内の道路上で起きた自動車、バイク、自転車などの交通に伴う接触、衝突、転落、転覆などの事故
- ・歩行中、上記の車両にはねられたり、ひかれたりした事故
- ・踏切道における電車などとの接触、衝突事故



## 杉戸高野台駅前市営自転車駐輪場の登録受付

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付窓口と受付期間が一部変更になります。

貸出期間 4月1日～令和4年3月31日

対象 市内在住の人、または市内に通勤・通学するために杉戸高野台駅を利用する人

※現在利用中の人も新規登録が必要です。

使用料 月額500円/台

登録方法 申請用紙(危機管理防災課、幸手団地自治会事務局、市ホームページから取得)に必要事項を記入し、使用料を添えて窓口へ  
※家族以外の代理申請は受付できません。

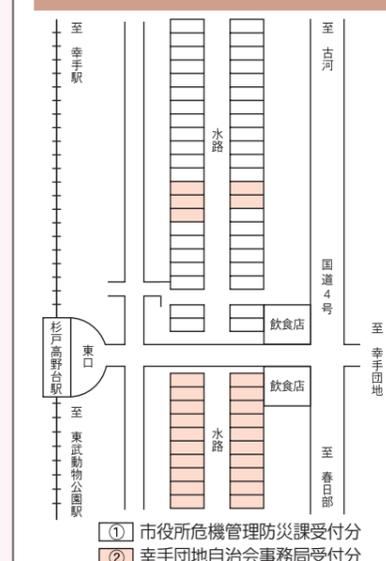
### 受付窓口

① 市役所危機管理防災課  
期間 2月28日(日)～3月31日(水)  
土曜、日曜、祝日を除く。  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
※2月28日(日)、3月6日(土)のみ臨時受付(午前9時～正午)します。  
※2月28日(日)はウェルス幸手研修室での受付です。

② 幸手団地自治会事務局  
期間 3月1日(月)～31日(水)  
土曜、日曜、祝日を除く。  
時間 午前10時～正午、午後1時～4時

※4月以降は、危機管理防災課で平日のみ受付。

### 自転車駐輪場位置図



問合せ 危機管理防災課 ☎ (43) 1111 内線 583  
FAX (43) 7656  
幸手団地自治会事務局 ☎ (42) 5320

# SCHOOL REPORT

## コロナ禍でどうやってできるか 吉田小の挑戦～持久走大会を通して～

幸手市立吉田小学校

12月12日(土)、感染防止対策を行い校内持久走大会を実施しました。

休校が続き、運動不足がはっきりと表れた子供達もいましたが、この半年で大分精悍な体つきへと変化した様子が伺えました。

低学年と高学年を男女別にし、4レース行いましたが、どのレースも一つでも順位を上げようと、試走を基に設定した目標タイムを1秒でも縮めようと、頑張る子供達がありました。

コロナ禍の開催でしたので、実際に観に来られなくても参観できるように、アプリのZOOMを使ってオンライン配信を行い、オンライン応援をされた人もいました。

例年の保護者からの声援はいただけませんでしたが、一生懸命走る子供達に、そして制限ある生活の中で精一杯我慢と努力を続ける子供達に、盛大な拍手を送った持久走大会でした。

本校では、学級懇談会、学校運動会、道徳の授業に続いてのオンライン配信ということで、ICT、特にZOOMを活用した教育活動が定着しています。



「税についての作文」幸手市長賞

12月16日(水)市役所で表彰式が行われました。

柿沼真羽さん(幸手中学校3年生)の作文は「助けてくれた税金」と題し、コロナ禍の中、海外では医療費が高額で病院に行くことを躊躇する人がいる中、幸手市は中学3年生までの医療費が無料になっている制度に助けられていることをはじめ、税金によって日々の生活が成り立っていること知り、納税の意義を理解し制度の維持が大切、と締めくくっています。

作文からは、税についての関心や理解が深まったことが感じ取れました。



### 適度な運動をお勧めします！

緊急事態宣言発出に伴いさまざまな制限がかかっておりますが、権現堂堤に足を運び約1キロの土手を歩いてみました。歩幅が60センチの人で約1600歩です。

土手の上や菜の花畑沿い、中川沿いは整備された歩道がありますので、密を回避しながら運動不足の解消にもつながります。

また、今の時期ですと寒さに負けじと水仙が咲く季節でもあり、鳥のさえずりに耳を傾け、ヤギさんに癒されながらお散歩してみませんか？

# 祝 成人

おめでとうございます



①～③旧友と記念撮影、④恩師からのビデオメッセージ、⑤久しぶりの再会、⑥お母様と記念撮影



# 七草

若草俳句会

「立冬・鯛焼」

歳時記を

ふせて厨へ今朝の冬

柿沼杏・幸手市中

語らいの

卓に鯛焼安らぎぬ

木下かつゑ・五霞町元栗橋

立冬や

農具は納屋に収まりて

久保田美佐子・幸手市中

組板の

乾いた響き今朝の冬

小林筑山・幸手市東

すこやかな

今を大事に冬に入る

松崎恵子・柏市南逆井

鯛焼で

ころころ笑う女学生

吉成誠介・幸手市香日向

まな板を

新しく替え冬に入る

吉羽安子・幸手市外国府間

療原短歌会

「少し貸して」

長男より妻に電話くる

父親わしは

いつも二の次

長下部主作・東五

明月を

汝もめづるかキッチン

の窓にヤモリの

一夜動かず

新井佐和江・戸島

セピア色の

卒業文集見出でたり

中学時代

ふいに輝く

西澤政江・中四

死を背負ひ

生きるが常の人の世と

今更のごと

コロナにて悟る

竹園未子・中二

三十年

共に歌いしコーラスが

終了となる

「いい日旅立ち」

大内田登久子・千塚

## 健康増進課から



▼各事業参加時のお願い

マスク着用にご協力ください。発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人はお控えください。

2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

## 健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。

場所 ウェルス幸手検診ホール

### ▼母子健康相談

日時 2月8日(月)、22日(月)午前9時～11時

※1人につき20分。

内容 身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

### ▼成人健康相談

日時 2月19日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明や体組成の実施など

※全身・部位別の体組成(筋肉量・体脂肪量など)が計測できます。

対象 市内在住の人



定員 10人(申込み順)

### ▼食生活相談

日時 2月19日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③午後1時15分から

内容 管理栄養士による栄養相談

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

## 乳幼児健康診査

場所 ウェルス幸手検診ホール  
※対象児には、個別通知をします。

日程	健診対象者の目安
2月 9日(火) 3月 2日(火)	▼4か月児健康診査 令和2年9月生まれの児 令和2年10月生まれの児
2月 15日(月)	▼10か月児健康診査 令和2年4月生まれの児
2月 10日(水)	▼1歳6か月児健康診査 令和元年6月中旬～7月中旬生まれの児
2月 24日(水) 3月 3日(水)	▼3歳5か月児健康診査 平成29年8月中旬～9月中旬生まれの児 平成29年9月中旬～10月中旬生まれの児

内容 内科・歯科診察(1歳6か月と3歳5か月児健診のみ)、身体測定、育児・栄養相談など

## かるがも相談

「落ち着きがない」「コミュニケーションがとれない」などお子さんとの関わりに、心配がある人に対し、相談にじます。

対象 就学前の幼児と保護者

相談者 臨床心理士

※詳細はお問い合わせください。

## 愛の献血

日時 2月11日(木・祝)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

場所 エムスタウン幸手

※献血カードをお持ちください。日時が変更となる場合があります。

## 母子保健推進員募集

対象 助産師または保健師、看護師の資格を有し、母子保健に興味のある人

内容 新生児・乳児の訪問指導(児の体重測定、育児相談など)

勤務日数 月3～5件程度の訪問

委嘱期間 2年

募集人員 若干名

申込み 3月19日(金)までに健康増進課へ電話

## 喫煙と新型コロナウイルス感染症

### ▼喫煙によって感染・重症化するリスクが高まる

新型コロナウイルス重症化のリスクとなる基礎疾患の一つとされる慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、喫煙が主な原因。喫煙者(加熱式たばこおよびニコチン含有電子たばこ利用者含む)の多くが、気づかぬままCOPDにかかっている可能性があります。最近の研究では喫煙者が新型コロナウイルスにかかった場合、重症化するリスクが1.5倍から2倍高まるとの報告があります。

感染・重症化のリスクは受動喫煙によっても高まることが分かっています。これを機に、禁煙を始めてみませんか。

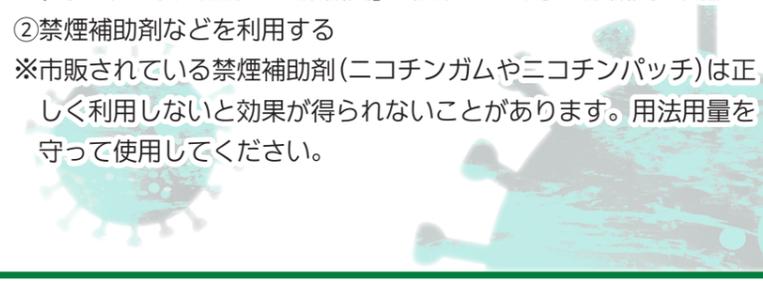
### ▼禁煙を始める

#### 自身で禁煙に取り組む

- ①禁煙日を決める  
会議や試験、予定のある週を避け、週末や休暇を利用して始めましょう。
  - ②喫煙道具を片付ける
  - ③離脱症状に備える  
禁煙開始から、3～5日が最も強く離脱症状が現れ、徐々に軽減します。
- ★離脱症状とは…  
イライラする、集中力が続かない、口寂しいなど
- ★離脱症状が現れたとき…  
ガムや飴・冷たい水を口にする、歯磨きをする、深呼吸をする、散歩などをしてみましょう

#### サポーターの力を借りる

- ①禁煙外来の利用  
[埼玉県 禁煙治療 医療機関]で検索し、対象医療機関を受診
- ②禁煙補助剤などを利用する  
※市販されている禁煙補助剤(ニコチンガムやニコチンパッチ)は正しく利用しないと効果が得られないことがあります。用法用量を守って使用してください。



の原因にもなります。牛乳コップ1杯で約200mg、木綿豆腐4分の1丁で90mg、納豆1パックで45mg、小松菜4分の1束で136mgのカルシウムが摂取できます。乳製品、野菜、大豆製品を上手に組み合わせ、積極的にカルシウムを摂りましょう。

今月の元氣アップメニューでは、大豆製品を使ったメニューを紹介していますので、ぜひ作ってみてください。

▼食物繊維・イソフラボン  
キノコや野菜類のように、大豆は食物繊維を多く含んでいます。そのため、食事による血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。

また、大豆胚芽に含まれるイソフラボンは、女性ホルモン(エストロゲン)に似た構造で、肌のハリや髪のツヤ、美しさを保つ効果があります。さらに、悪玉コレステロールの低下や、がんリスクの減少が期待できることも分かっています。

「天然のサプリメント」のように栄養価が高い大豆。風習を大切にしながら、いま一度、食事はじめ、日頃の生活習慣を振り返り、健康長寿をめざしましょう！

## がんきアップメニュー



厚揚げの長ねぎはさみ焼き

今月は

今月は骨粗しょう症予防メニューの紹介です。今回使う厚揚げはカルシウムを手軽に摂取できる食材です。

骨粗しょう症予防のためにも厚揚げ等の大豆製品を積極的に日常の食事に取り入れていきましょう。

【材料】2人分

厚揚げ	150g
長ねぎ	20g
かつお節	大さじ1/2
みりん	小さじ1/2
みそ	小さじ1
ピザ用チーズ	10g

【作り方】

- ①厚揚げは2等分に切り、間に切り込みを入れる。
- ②長ねぎはみじん切りにし、かつお節、みそ、みりんと混ぜ合わせる。
- ③厚揚げの切り込みに②をはさみ、上にチーズをのせる。
- ④オーブントースターまたはグリルで7～8分焼く。
- ⑤半分に切って盛り付けて完成。

(1人前 143kcal カルシウム 218mg)

## 健康日本21 幸手計画 (第3次)

節分で体の中も「福は内！」  
大豆パワーで健康に

2月に入るとすぐ「節分」。節分は、立春の前日のことで、季節の変わり目に生じる邪気を払い、福を呼び込み、健康な1年を過ごすために行う行事です。今回は、節分の風習を楽しみつつ、豆まきに使われる大豆パワーを知って、健康に役立てましょう。

大豆は、「畑の肉」といわれるように、豆類の中でもタンパク質が多いほか、カルシウム、食物繊維、イソフラボンなどの栄養も豊富です。みなさんは、豆腐、納豆、おから、枝豆などの大豆食品を毎日食べていますか？

### ▼カルシウム

1日のカルシウム摂取量は約600mgとされています。しかし、日本人は摂取量が不足しており、不足すると骨粗しょう症

# 情報広場

## お知らせ



### 今月の納税など

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- ▼休日納税相談
- 日時 2月28日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ▼夜間納税相談
- 日時 2月10日(水)午後5時15分～9時
- 問合せ 納税課 内線155

### 三菱UFJ銀行窓口での納付の取り扱い

幸手市に納める市税などは、4月1日から、三菱UFJ銀行本・支店の窓口で、納付書による納付ができません。 ※口座振替による納付は、継続されます。 問合せ 会計課 内線113

### 市役所休日開庁

開庁日 2月28日(日)  
毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。  
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、

### 交通指導員募集

勤務内容 月10日程度の児童登校時の交通指導や、各種市内イベントの交通整理・誘導など  
対象 20歳以上で心身ともに健康な人  
募集人数 若干名  
採用 4月予定  
申込み 2月26日(金)まで  
問合せ 危機管理防災課 内線582

### たばこのマナーを守りましょう

▼歩きたばこはやめましょう  
火のついたたばこは約700度。たばこを持った手を下げた場合、小さなお子さんの顔の高さと同じ位になります。  
▼たばこのポイ捨てはやめましょう  
火災の原因やまちの美観を損ねます。携帯灰皿を持ち歩くようにしてください。

### 重度心身障害者医療費

重度の障害者手帳の交付を受けた人の医療費を助成します。  
対象 ①1級・2級・3級の身体障害者手帳の交付を受けた人、②A・A・Bの療育手帳の交付を受けた人、③1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人、④後期高齢者医療の障害認定を受けた人の一部

■12月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数256件(交通事故15件、急病157件、その他84件) 火災発生件数0件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)91119(幸手消防署))

各種相談や催し・講座に参加する際はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒などの感染防止にご協力を。状況に応じ中止する場合がありますので、最新の情報はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

### 納税課(詳細は、各担当課へ)

### 上下水道料金納入のため 夜間窓口開庁

開庁日 2月25日(木)  
毎月夜間(午後8時まで)上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁します。  
問合せ 水道管理課☎(48)0050

### 会計年度任用職員募集

令和3年度の募集情報(職種・勤務条件などは、2月1日(月)以降順次市ホームページに掲載しますのでご確認ください。)  
問合せ 庶務課 内線234

### 農地利用最適化推進委員を募集

募集人数 6人(幸手、行幸、上高野、権現堂、吉田、八代区域から各1人)  
任期 農業委員会の委嘱日～令和6年8月6日  
報酬 月額2万6100円  
業務 担当区域における遊休農地の発生防止・解消推進、担い手への農地集積の推進および新規就農の支援活動など  
募集期間 2月22日(月)～4月2日(金)  
※必要書類は農業委員会事務局または、市ホームページから取得してください。  
問合せ 農業委員会事務局(農業振興課内) 内線536

### 本人通知制度

住民票や戸籍謄本などを、本人以外の第三者や代理人に交付した場合に、本人災害時に、市内でボランティアとして活動できる人または団体を募集します。  
活動内容 がいきや家財道具の撤去・片付け、救援物資の搬送や炊出しなど運営に関する活動および専門的知識、技能を活かした活動  
対象 活動内容に協力いただける人  
※医療・介護・福祉の分野で資格・経験のある人、大歓迎です。  
登録 市社会福祉協議会窓口で「災害ボランティア登録カード」に記入の上、提出  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・社会福祉課☎(42)8435

### 災害ボランティア登録者募集

災害時に、市内でボランティアとして活動できる人または団体を募集します。  
活動内容 がいきや家財道具の撤去・片付け、救援物資の搬送や炊出しなど運営に関する活動および専門的知識、技能を活かした活動  
対象 活動内容に協力いただける人  
※医療・介護・福祉の分野で資格・経験のある人、大歓迎です。  
登録 市社会福祉協議会窓口で「災害ボランティア登録カード」に記入の上、提出  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・社会福祉課☎(42)8435

### 行政書士無料相談会

日時 2月16日(火)午後1時30分～4時  
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど  
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部☎048(812)5092

### 司法書士・土地家屋調査士 合同登記相談会

日時 2月18日(木)午後1時～4時  
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など  
定員 9人(先着順)

### 3月から児童扶養手当法が一部改正

障害基礎年金を受給しているひとり親の人は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。  
▼受給するための手続き  
・児童扶養手当の受給資格者として認定を受けている人は、申請不要  
・前述以外の人は、こども支援課窓口での申請が必要

### マイナポイント予約・申込特設ブース設置中

必要なもの マイナンバーカード(電子証明書搭載済)、4桁の暗証番号、申込決済サービスの決定(当該決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード)  
※決済サービスによっては、事前登録が必要な場合があります。  
問合せ マイナポイント予約・申込特設ブース 内線180

### 不動産無料相談室

日時 2月2日(火)、3月2日(火)午後1時～4時  
場所 市役所第二庁舎1階第5会議室  
内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど  
※事前に『予約』をお願いします。  
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部☎(31)1157

### 建築無料相談会

日時 2月2日(火)、3月2日(火)午後1時～4時  
場所 市役所第二庁舎1階第5会議室  
内容 建築物の新築・増築・改築・リノベーション・耐震相談など  
※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。  
問合せ 建設埼玉埼玉葛地区本部☎(34)3335、埼玉土建久幸幸支部☎(59)3812、(一社)埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(48)0875

### 幸手駅東西自由通路内の広告募集

掲載期間 4月から令和4年3月まで  
※1月単位とし、最大で12か月。  
掲載枠 10枠(東口5枠・西口5枠)  
規格 B1判  
掲載料金 1枠1万円(月額)

### 支給開始月

・3月1日に支給要件を満たしている場合、3月分の手当から  
・3月分と4月分の手当は、5月に支給  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問合せ こども支援課☎(42)8454

### 介護相談員電話相談

要支援・要介護認定を受けて在宅サービスを利用している人に対し電話相談を実施しています。トラブルを未然に防ぎ、問題の改善や介護サービスの質的な向上を図ります。  
対象者へは事前に通知します。サービスを利用する中で気になることなどの相談がある人は介護福祉課までお電話を。  
問合せ 介護福祉課☎(42)8444・☎(43)5600

### 障がい者支援用 バンダナを配布しています

四隅に目が見えませんが「耳が聞こえません」「体が不自由です」「支援が必要ですよ」と書かれており、障がいのある人が災害時などに背中に着用することで、周囲にどのような配慮が必要かを知らせし、支援を受けやすくするものです。  
対象 市内に住所を有し、障害者手帳の交付を受けている人  
※以前配布を受けた人は対象外。  
持ち物 障害者手帳  
配付場所 社会福祉課窓口にて  
問合せ 社会福祉課☎(42)8435

### 3月から児童扶養手当法が一部改正

障害基礎年金を受給しているひとり親の人は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。  
▼受給するための手続き  
・児童扶養手当の受給資格者として認定を受けている人は、申請不要  
・前述以外の人は、こども支援課窓口での申請が必要

### 市ホームページ・広報紙の広告募集

市ホームページ 5枠(1か月単位)  
広報紙 48枠(月4枠)  
掲載料金 1枠1万円(月額)  
※詳細は、市ホームページを参照または、お問い合わせください。  
問合せ 道路河川課 内線552

### 自衛官募集

申込期限 2月19日(金)まで  
※詳細は、市ホームページを参照または、お問い合わせください。  
問合せ 秘書課 内線225

### 自衛官候補生

受付 年間を通じて受付中  
応募資格 18歳以上33歳未満の人  
試験日 受付時にお知らせ  
▼予備自衛官補  
受付 4月10日(土)必着  
種目 ①一般、②技能  
応募資格 ①18歳以上34歳未満の人、②18歳以上で、保有する技能に応じて53歳から55歳未満の人  
試験日 4月18日(日)～22日(木)の指定した日  
※詳細はお問い合わせください。  
問合せ 自衛隊募集コールセンター☎0120・063792

### わが家のアイドルを大募集

本紙裏表紙「わが家のアイドル」では、市内在住の2歳未満のアイドルを紹介しています。ぜひ、お申し込みください。

# 催し・講座



## 図書館イベント

### おはなし会

◎ひとつぶおはなし会  
日時 2月の毎週土曜日午前11時から  
内容 絵本・おはなし  
対象 5歳以上どなたでも  
◎おはなしの森  
日時 2月10日、24日の水曜日午前10時  
30分から  
内容 絵本・大型絵本  
対象 0歳〜小学校入学前の幼児と保護者  
◎なでこサロン  
日時 2月18日(木)午前10時30分から  
内容 絵本、親子遊び、ママトークなど  
▼香日向おはなし会  
場所 香日向分館  
日時 2月28日(日)午前11時から  
対象 小学生以下の子と保護者  
▼こども映画会  
日時 3月7日(日)午後1時30分から  
内容 16ミリアニメ映画とおりがみ遊び  
対象 幼児〜小学生  
▼大人の映画会  
日時 2月21日(日)午後1時30分〜4時  
内容 中川水系『川とくらし』、花の季節  
対象 高校生以上  
▼ひよこちゃんタイム・ふれあいサロン  
日時 2月14日(日)午前11時からひよこ  
ちゃんタイム、午前10時30分からふれ  
あいサロン  
内容 手遊び、絵本のよみかせなど  
対象 未就学児と保護者  
受付 当日受付先着3組まで  
▼図書館資料リサイクル市  
時間と人数に制限があり、当日は整理  
券を配布します(なくなり次第終了)。  
日時 2月14日(日)午前9時〜午後3時  
問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)  
0536

## スポーツイベント

### B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室  
日時 3月5日、12日、19日、26日の金  
曜日午前10時〜10時50分  
持ち物 屋内用シューズ・汗拭きタオル  
飲み物・ヨガマットまたはバスタオル  
◎骨盤調整ヨガ教室  
日時 3月5日、12日、19日、26日の金  
曜日午前11時〜11時50分  
持ち物 屋内用シューズ・汗拭きタオル  
飲み物・ヨガマットまたはバスタオル  
◎リズム体操  
日時 3月4日、11日、18日、25日の木  
曜日午後1時〜1時50分  
持ち物 屋内用シューズ・汗拭きタオル  
飲み物  
対象 18歳以上の一般男女  
定員 各15人(先着順)  
参加費 1回400円(保険代含む)  
申込み 電話または海洋センター窓口へ  
問合せ B & G 海洋センター☎(48)02

## あたまの健康チェック

日時 2月22日(月)午前9時30分開始(1  
人あたり45分、最終受付午後3時)  
場所 ウェルス幸手  
内容 認知症予防のアドバイスおよび相  
談、記憶力チェック  
対象 市内在住の65歳以上の人  
定員 15人(申込み順)  
申込み・問合せ 介護福祉課☎(42)84  
38・FAX(43)5600

## 機織りを体験してみませんか

日時 2月27日(土)、3月27日(土)①午  
後1時30分から、②2時から、③2時  
30分から、④3時から(1人30分程度)  
場所 郷土資料館(下宇和田58・4)  
内容 機織り機を使いコースターを織る  
定員 各回2人(先着順)  
申込み・問合せ 郷土資料館☎・FAX(47)  
2521

## スマホタブレットでZOOM体験講座

日時 第1回/2月21日(日)、第2回/  
2月26日(金)午前10時〜11時30分  
場所 北公民館  
内容 新たな生涯学習やサークル活動と  
してZOOM機能を学ぶ  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
定員 各回15人(申込み順)  
参加費 1000円(別途実習料・資料代  
3000円)  
持ち物 スマートフォンまたはタブレッ  
ト端末、筆記用具  
申込み 2月10日(水)正午から社会教育  
課宛てにメール  
※k-syakai@city.satte.lg.jp件名「北  
公民館ZOOM講座申込み」、本文に氏  
名、住所、電話、希望回を明記し送信。  
受信確認の返信をします。  
問合せ 北公民館☎・FAX(42)6221

## 子育て支援センター講座

### ママと保育士といっしょにお話しなが ら、ほっこり時間を過ごしませんか。パ パもどろろ!

日時 2月25日(木)午前11時〜11時20分  
場所 ウェルス幸手プレイルーム  
対象 乳幼児と保護者  
定員 5組(プレイルーム利用予約された  
人が参加)  
▼ママのためのバレエストレッチ  
日時 3月9日(火)午前10時30分〜11時  
30分  
場所 ウェルス幸手多目的室  
内容 骨盤を整え、正しい姿勢を身につ  
けるストレッチ  
対象 乳幼児と保護者(託児有)  
定員 6組(申込み順)  
申込み 2月9日(火)から電話または窓  
口へ  
問合せ こども支援課☎(42)8454

### おひなさまを作ろう

日時 2月25日(木)午前10時〜11時  
内容 おひなさま制作  
対象 乳幼児と保護者  
定員 5組(申込み順)  
問合せ 第一保育所☎(42)2220

### 第二保育所

◎うれしい!たのしい!ひなまつり  
日時 2月18日(木)午前10時〜11時  
内容 ひなまつり制作

## 子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者 内容/①〜⑥親子でふれあい ⑦手形スタンプ  
問合せ/こども支援課☎(42)8454・FAX(42)2130 ※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
内容	親子で遊び隊	親子でお絵かき隊	作って飾ろう	親子リトミック	親子で踊り隊	11時だよ! みんなあつまれ!	身体計測の日
日時	2月8日(月)	2月10日(水)	2月24日(水)	2月17日(水)	3月2日(火)	2月12日(金) 2月26日(金)	2月19日(金)
時間	午前11時〜11時30分			午前11時〜11時15分			随時
場所	親子プレイルーム						こども訓練室1

12月の水の使用量/総配水量57万1729.3m<sup>3</sup>(前月の総配水量55万2988.8m<sup>3</sup>)

## 守り伝えよう! みんなの文化財

# 鬼を払う節分

今年の立春は、2月3日です。2月2日が節分です。  
▼「節分と「年越し」」  
かつては、立春だけでなく立夏、立秋、立冬の前日はすべて節分と  
呼ばれていたのですが、後世には立春  
の前日だけをいうようになってい  
ます。  
また、春夏秋冬のうち冬から春に  
なるのが一年の境と考えた時期が  
ありました。そこで節分には、大晦  
日と同じような年越し行事が行われる  
ため、節分は「年越し」ともいわれま  
す。  
▼「鬼を払う儀式」  
朝廷には大晦日の夜、悪鬼を追い  
払う「追儺」という儀式がありました。  
これは、疫病などの災難を追放しよ  
うとするもので、古くは中国に始ま  
りました。わが国では慶雲3(706)  
年に初めて行われ、次第に神社・民  
間でも行われるようになり、やがて  
節分の夜豆を撒いて禍を追う行事と  
なったといわれています。  
▼「幸手市の「節分行事」」  
『幸手市史 民俗編』には、節分の  
夜になると鬼を払う行事として豆撒  
きが紹介されています。



追儺の図 (国会図書館デジタルコレクション「政事要略」より)

各家庭では、夕方になると両戸を  
全部閉め、一か所だけ細めに開け豆  
撒きを始めます。年神の祭りを担当  
する年男は、柄を手に神棚をはじめ  
各部屋など、晦日祓いのときと同じ  
場所を「福は内、福は内、鬼は外」と  
大声で称えながら豆を撒きます。  
最後に開けておいた戸のすき間か  
ら、外に向かって一段と大きな声を  
張り上げて「福は内、福は内、鬼は外」と  
言いつつ、ピシャリと戸を閉めるの  
です。  
▼「節分の「年取り」」  
豆撒きが終わると撒かれた豆を自  
分の年の数だけ拾って食べます。こ  
の豆を食べると年齢が一つ増えるの  
です。節分が「年取り」といわれるの  
も、これに由来します。  
新型コロナウイルスという姿を現  
さない「鬼」とのたたかいが世界中で  
続いています。悪い鬼は、早く追い  
払いたいものです。

# 各種相談

- 法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)**  
 日時 ①2月10日(水)、②2月25日(木)、③3月11日(木)午後1時30分～5時  
 場所 市役所第二庁舎①・③2階第2会議室、②1階第5会議室  
 問合せ 市民協働課 内線174
- 行政相談**  
 日時 2月10日(水)、3月11日(木)午前9時30分～正午  
 場所 市役所第二庁舎2階第2会議室  
 問合せ 市民協働課 内線174
- 消費生活相談(電話相談可)**  
 日時 毎週月曜～金曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 場所 市役所本庁舎1階市民協働課内  
 問合せ 幸手市消費生活センター 内線192
- 人権相談(当面の間中止)**  
 電話による人権相談  
 ・みんなの人権 110番 ☎0570(003)110  
 ・子どもの人権 110番 ☎0120(007)110  
 ・女性の人権ホットライン ☎0570(070)810  
 ・外国人権利相談 ☎0570(090)911  
 インターネットによる人権相談  
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>
- 幸手市ふるさとハローワーク**  
 日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時  
 場所 市役所第二庁舎1階  
 問合せ 幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
- 内職相談(電話相談可)**  
 日時 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 場所 市役所本庁舎1階内職相談室  
 問合せ 商工観光課 内線594、内職相談室 内線184
- 家庭児童相談(電話相談可)**  
 日時 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時  
 場所 ウェルス幸手家庭児童相談室  
 問合せ こども支援課 ☎(43)2447(相談室直通)
- 生活困窮者自立支援相談**  
 日時 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分  
 場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- ボランティア相談(電話相談可)**  
 日時 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後4時  
 場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- 心配ごと相談(電話相談可)**  
 日時 2月25日(木)午後1時～4時  
 場所 ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- 教育相談(電話相談可)**  
 日時 毎週月曜～金曜日(水曜日を除く)午前9時30分～午後3時30分  
 場所 心すこやか支援室(東3-12-25)  
 ※小・中学生のほか、卒業生の相談可。  
 問合せ 心すこやか支援室 ☎(42)0356

## ペナンを旅する

協力：在ペナン日本国大使館

Bonjour Bénin ! Tome 7 : Le marché de Ganhi  
(ボンジュール ペナン! 第7回: ガンヒ市場)





大使館のあるコトヌ市の東側、ガンヒ地区にある活気溢れる市場。円形の建物内には、絶妙なバランスで売り物が積み上げられていて、野菜や果物、肉や魚介類、香辛料など、何でも手に入ります！フレンドリーな売り子さんたちは、よく声をかけてくれるので、欲しい野菜を注文したり、食べ頃についてたずねることも可能です。



在ペナン日本国大使館 公式 facebook

## 幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています(小雨決行)。

- ▼幸手駅西口コース**  
 日時 2月27日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅西口ロータリー集合)
- ▼幸手宿場コース**  
 日時 2月27日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅西口ロータリー集合)

申込み・問合せ 商工観光課 内線59  
3・☎(43)11123

## 困者の街・幸手

◎あすなろ困者の会会員募集  
 初心者困者講座の受講生が作ったクラブです。  
 ○日時/毎月第1・第3日曜日午前9時～正午 ○場所/中央公民館 ○月会費/250円 ○問合せ/松本さん ☎090(8721)5556

▼NPO法人元気クラブ彩活  
 パソコン教室会員募集  
 ○日時/3月から①月曜日・②火曜日・③木曜日・④土曜日の午後2時～4時、⑤木曜日の午前9時30分～11時30分  
 ○場所/①コミュニティセンター、②・④・⑤南公民館、③西公民館 ○対象/初心者・高齢者 ○内容/個人指導(インターネット、エクセル、ワード) ○月会費/2000円 ○持ち物/パソコン(機種問わず) ○問合せ/広沢さん ☎(31)8715

## 親子消しゴムはんこ講座

日時 2月27日(土)午前10時～正午  
 場所 北公民館  
 内容 消しゴムはんこによる作品(ハンカチとふきん)づくり  
 対象 市内在住の小中学生と保護者  
 定員 10組(申込み順)  
 参加費 200円(ほか材料費300円)  
 持ち物 鉛筆  
 申込み 2月13日(土)午前9時から電話または窓口へ  
 問合せ 北公民館 ☎・☎(42)6221

## 児童館イベント

申込み 2月6日(土)から  
 ▼赤ちゃんと一緒にするヨーガ  
 日時 2月25日(木)午前10時30分～11時30分  
 対象 生後2か月から歩き出す前の乳児

と母親  
 定員 8組(申込み順)  
 持ち物 バスタオル、各自必要な物  
 ▼おもちゃの病院  
 日時 2月27日(土)午後1時～4時(2月20日(土)までに事前予約)  
 内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療  
 費用 無料(部品代がかかる場合あり)  
 ▼手形or足形でかわいいARTを残そう  
 日時 3月5日(金)午前10時30分～11時30分(汚れても良い服装)  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 6組(申込み順)  
 ▼あかちゃんと楽しむリトミック  
 日時 3月10日(水)午前10時30分～11時30分  
 対象 0歳～1歳と保護者  
 定員 8組(申込み順)  
 ▼おもちゃドクターと遊ぼう  
 日時 3月13日(土)午前10時30分～11時45分  
 内容 フリフリアンパンマン作り  
 対象 3歳以上の幼児と保護者・小学生  
 定員 8組(申込み順)  
 ▼ハッピーバースデー(誕生会)  
 日時 3月19日(金)午前10時30分～11時30分  
 対象 2・3月生まれの乳幼児と保護者  
 定員 10組(申込み順)  
 問合せ 児童館 ☎・☎(43)5521

## 市委託スポーツ教室 弓道初心者教室

日時 2月17日、24日、3月3日、10日、17日の水曜日午後7時～9時  
 場所 武道館弓道場  
 対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の(中学生は保護者の同意が必要) 定員 10人  
 参加費 800円(保険代)  
 申込み 申込み用紙(社会教育課や各公民館で配布)に必要事項を記入の上、参加費を添えて武道館へ  
 問合せ 弓道連盟 塩田さん ☎(52)4288

東京2020パラリンピック 聖火リレートーチ巡回展示  
 トーチの展示に加え、聖火リレーの説明やトーチの説明パネルの展示を行います。1日限りの展示です、この機会にぜひご覧ください。  
 日時 3月10日(水)午前9時～午後5時  
 場所 アスカル幸手  
 問合せ 社会教育課 内線644

## 掲示板

▼岩村英語教室会員募集  
 ○日時/毎月第2・4木曜日午後5時30分～6時30分 ○場所/西公民館  
 ○対象/新6年生限定(先着4人)  
 ○月会費/2000円(テキスト無料) ○問合せ/岩村さん ☎080(6550)6679(資格TOEIC 725点取得済)

▼輪の会会員募集(失語症)  
 失語症や言語障害にお困りの方、仲間と一緒に交流しませんか。ご家族も一緒にどうぞ。  
 ○日時/毎月第1金曜日午前10時～午後2時 ○場所/ウェルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー ○内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ ○問合せ/星野さん ☎090(1703)6014

▼年金協会幸手分会会員募集  
 私達は、年金受給者の集まりです。幸手の会員仲間できが作り、健康作りを楽しんでいるサークルです。現在、グラウンド・ゴルフ、ゴルフ、カラオケ、ウォーキング、旅行など活発に活動中です。  
 ○年会費/2700円(埼玉県年金協会会費) ○問合せ/清水さん ☎090(4385)5840

# 休日当番医

診療時間	午前9時から正午まで
夜間診療時間	午後7時～10時(冬期のみ) 夜間診療は内科のみ
2月7日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125
2月11日(木・祝)	堀中病院 ☎(42)2081 内科 (夜間) 堀中病院 ☎(42)2081
2月14日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125
2月21日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 堀中病院 ☎(42)2081
2月23日(火・祝)	秋谷病院 ☎(42)2125 内科・外科・整形外科 (夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125
2月28日(日)	堀中病院 ☎(42)2081 内科 (夜間) 堀中病院 ☎(42)2081
3月7日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125
3月14日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 堀中病院 ☎(42)2081

# 冬期小児休日診療

インフルエンザが猛威を振るう冬期のみ、小児科医等による在宅当番診療を行います。

診療時間	午前9時から正午まで
2月7日(日)	さって西クリニック ☎(43)8111
2月11日(木・祝)	入江こどもクリニック ☎(44)1155
2月14日(日)	井上小児科皮膚科 ☎(33)8690
2月21日(日)	野口内科小児科医院 ☎(42)0123
2月23日(火・祝)	高野台クリニック ☎(35)1110
2月28日(日)	のうみクリニック ☎(42)7233
3月7日(日)	香日向クリニック ☎(44)3001
3月14日(日)	入江こどもクリニック ☎(44)1155

※お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。また、都合により変更の場合もありますので、電話連絡後に受診してください。

陽天ちゃん  
(1歳8か月)



関口陽一・綾香さん(下川崎)の長男  
家族の太陽!大好きだよ。

美裕ちゃん  
(1歳2か月)



高久裕志・真由美さん(下川崎)の長女  
家族みんなの宝物♡  
生まれてきてくれてありがとう!

逢葵ちゃん  
(1歳10か月)



宇津木友裕・美耶さん(木立)の三女  
毎日楽しいね♪  
かわいい笑顔に癒されてるよ♡

碧ちゃん  
(1歳3か月)



浅野領一・なつみさん(香日向)の長女  
放て!特技の投げKISS👄  
眩しい笑顔でパパママメロメロ~♡♡

# わが家のアイドル



QRコードから  
簡単申込み!  
アイドル募集!

## 幸手市の人口

1月1日現在(前月比)

人口	50,256人 (-16)
男	25,289人 (-6)
女	24,967人 (-10)
世帯	22,853世帯 (+17)

## 今月の表紙

成人式実行委員のみなさんにご協力いただき、リハーサルの合間を縫って青空の下でパシャリ!

風が吹き、寒い中だったにも関わらず、撮影にご協力いただきありがとうございました。

新成人のみなさんの今後のご活躍を期待しています!

令和3年(2021)年1月1日発行 第682号(通常号292号)  
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp  
発行/幸手市役所 1-3-40-0102 幸手市東4-6-8  
☎048000(43)11111・FAX048000(43)70088

地蔵院 やすらぎの聖地  
新春ご来園プレゼント!  
ご来園頂いた方1組につきティッシュ5箱 ※数量限定  
一般墓特別限定区画  
お身体が不自由な方・生活保護の方、優遇有。墓じまいも安心。ペット可区画有。  
やすらぎの聖地 検索  
TEL:0480-47-3115

からだのトータルケアサロン  
Recovery Concierge  
忙しい毎日、ちょっとだけリゾート気分でお疲れを  
整骨院 もみほぐし リラクゼーション トレーニング  
受付時間 月・金曜 9:00-15:00 火・水・土曜 15:00-21:00  
定休日 木・日・祝日  
リカバリーコンサルジュ 検索  
幸手保健所前、幸手ショッピング内 (幸手駅東口徒歩1分)  
☎0480-38-9339

家計と環境にやさしい ガス給湯器「エコジョーズ」  
リフォーム・ガス機器、お任せ下さい  
暖房器をお使いの際は、こまめに換気をしてください  
幸手都市ガス株式会社  
☎0480-42-4311 幸手都市ガス

相続 遺言 困りごとお任せください  
身近な街の法律家  
相続手続 書類作成 遺言書 原案作成 外国人登録 会社設立  
大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40  
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2055 携帯:090-8010-9234



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。  
社会福祉協議会 ☎0480(43)3277・FAX0480(40)1460

広報さってWeb版は、フルカラーで配信!