



2018  
No.72

# さつ て スポーツ幸手



## ● 主な内容

- 第62回市民体育大会地区大会
- 第62回幸手市民体育大会種目別大会結果
- 中学校体育連盟大会結果
- スポーツ大会結果
- 全国大会出場者紹介
- 第27回幸手市さくらマラソン大会案内
- 第53回ロードレース大会
- 読者の声
- スポーツ少年団・トピックス・その他

幸手の  
秋を  
駆けぬける!





# 第62回 市民体育大会地区大会

ぐるさとづくり

## 地区民祭を終えて

中支部 田中 徳浩



天気心配されましたが、秋晴れの開催することが出来ました。連休の中という事で子供達の参加が少なかったように思われます。得点種目に於いてはメンバーが揃えられない地区が多く代理出場を余儀なくされました。その結果、規定通りメンバーを揃えて競技をした地区が最下位になるといふなんとも皮肉なことになってしまいました。

参加しやすい開催日が現状で良いのか、得点種目の不公平感をなくすためにはどうすれば良いか等、全地区の役員でよく話し合いをし改善するべきだと感じました。

今後はより楽しい地区民祭が開催されることを期待致します。

## 地域の総合的健康フェスタをめざして

香日向支部 小林 弘



10月15日雨のため体育館で行われました。「子どもからシニアまで楽しく気軽に参加」をモットーに、健康ゲーム、スリッパ飛ばし、パン食競走、ボーリングサッカー、謎解きウォーク等七つのイベントが行われました。敷地内の看護専門学校が協賛として参加され一四〇名が参加し若い力を発揮し大いに盛り上げました。まめまめ体操、手話の研究発表などを開催。健康チェックは体協と共同で行いました。同敷地内の幸手西包括支援センターも参加し脳トレ、介護相談を行い好評でした。従来の運動会形式の開催が困難な地域でのゲーム性を兼ねた健康づくりの取組みは新しい試みだと思えます。運営には自治会の大きな力添えも頂いたことに感謝いたします。

## 栄地区運動会を終えて

栄支部 永穂 久



一週間前から天気予報が気になる。前二回は、雨天で体育館での開催。今年には直前まで雨だったが、前日に雨はあがり、当日、校庭の状態もまずまずだったので、何とか青空の下で開催できました。久々なので準備に手間取り約五分遅れての開会式。今年には子供の参加が多く、徒競走、紅白玉入れ、綱引き、等競技も盛り上がりました。

子供達が盛り上げてきましたが、その日、一番盛り上がったのは、男子の総合リレーでした。第四走者が先頭が入れかわり、アンカー勝負になりましたがゴール直前で先頭が転倒、逆転となりました。今年も協力いただいた、さかえ小教職員、PTAの方々、また地域の皆様有り難うございました。

### みんなの笑顔あふれる運動会

権現堂川支部 内藤 雅士



10月8日、第18回みんなの運動会が権現堂川小学校で開催されました。この運動会は、小学校と地区の合同で行われ、児童にとっては「運ぼうよ笑顔と絆 ゴールまで」のスローガンのもと、練習の成果を発揮する場であり、地域の方にとっては地区の親睦を深めるものとなっています。

今年も様々な競技が行われ、ボールを背中のかごでキャッチする「あなたと二人」では苦戦しながらも頑張る微笑ましい姿があり、対抗リレーでは世代を超えた熱い声援が送られ、最高の盛り上がりでした。未来を担う児童を頼もしく思うと共に、みんなの笑顔があふれ、絆が深まる運動会となりました。皆様、ご参加、ご協力ありがとうございました。

### 上高野地区体育祭に参加して

上高野支部 北崎由美子



9月24日晴天、まさに運動会日和でした。普段の生活ではあまりすることがなくなったラジオ体操から始まり、各種目では皆さん楽しみ、時には白熱した様子がみられました。毎年、各地域で気合の入る地区対抗リレーでは選手の手熱い走りやテントの中からの熱い声援で地域の皆が一体になっていました。競技の間には、近くに住んでいてもなかなか顔を合わせる事がなくゆっくりと話しをする機会がなかった方もも世代を越えて話すこともでき、地域の皆さんとのつながりがよりいっそう強くなりましたし、白熱しながらも和やかな時間が流れた体育祭となりました。参加してくださった皆様ありがとうございました。来年も楽しめる体育祭にしましょう。

### 地区最大のイベント 地区民祭！

吉田支部 遠藤 亨



10月8日(日)昨日までの雨模様とはガラリと変わり予定通り、第44回吉田地区体育大会を挙行する事が出来ました。ここ数年、雨天により順延になる事が度々ありましたので予定日に執り行う事が出来るのは大変に有り難い事です。地区内の小学校であります吉田小学校との合同体育大会も今年で10年を迎えました。我が地区も少子化に加え過疎化もあり合同体育大会を始めきつかけになったのですが高齢化も進み、参加者の減少が悩みの種です。そんな現状の中、尻圧測定・リム転がしリレー・あなたも私もホールインワンなど新競技として取り入れて地区の活性化に繋げていければと地域の皆様と共に頑張っています。また来年も宜しくお願い致します。

### 第42回長倉地区ふれあい祭り

長倉地区 鶴見 良久



平成29年9月24日(日)、第42回長倉地区ふれあい祭りが開催されました。今回は予備日が取れなかったため天気が心配されましたが、好天に恵まれ、無事開催することができました。

防災への意識を高めるために始めた救急担架リレーは、竹の棒と毛布を使って簡易担架を作りリレーするものですが、もしもの時に役立つ事と思えます。昼休みにはイベントとして長倉小学校3・4年生による「よさこいソーラン」も披露され、そろった演技にたくさんの方の拍手が送られておりました。

競技終了後には、お楽しみ抽選会も行われ、大盛況のうちに終了しました。長倉小学校の先生方、役員の皆様、地域の皆様のご協力に深く感謝いたします。

### 「ハラハラドキドキ」の第41回地区民祭

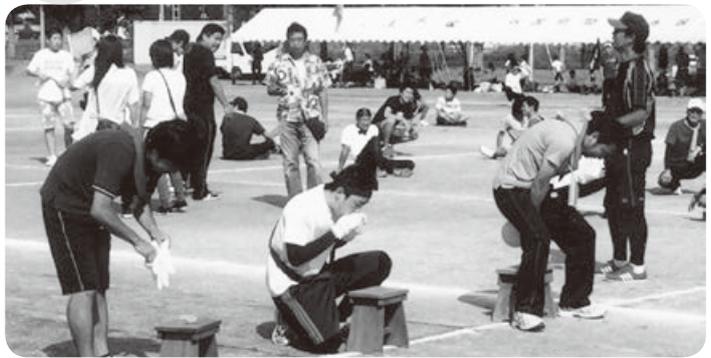
北支部 大里 和之



「えーえ、また雨なの？大丈夫？」開催までドキドキの第41回地区民祭が9月24日無事に終了しました。数日前から雨が降り続き心配しながら前日準備に向かうとサッカーの試合をしている！これには支部長を始め役員も「明日は出来る！」と安心しました。当日は天候にも恵まれグラウンドコンディションも問題ありませんでした。競技では北支部恒例全員参加のミニトラクイズで問題が易し過ぎて時間が押したり参加人数が予想を超え参加賞が足りなくなる等ハプニングもありました。楽しく1日を過ごす事が出来ました。昨年より参加者が増え地域の人の繋がりがりも深まる地区民祭が出来たと思います。ご協力頂いた役員及び班長の皆様本当にありがとうございました。

### 行幸地区体育祭

行幸支部 吉田 浩時



スポーツの秋を迎えた10月1日(日)快晴の中、第43回行幸地区体育祭が開かれました。体育祭ならではの地区対抗種目を楽しむと共に地域の人たちと一緒に声援を送ったりすることによって世代を超えて交流することができました。毎年このことながら当日参加できなくなってしまう人もいます。種目毎に足りない人数を応援席の方に声をかけて出たいただきながら進行できました。代わりに出てくれる人を探すと大変さを理解して協力してくれていることを感じました。体育祭にご参加、ご協力いただきました。ありがとうございました。

### 第3回八代地区ニコニコふれあい運動会

八代支部 後上 香菜



10月1日快晴の下、地域の方々と八代小学校の合同で、3回目のニコニコふれあい運動会が盛大に開催されました。今年のテーマは、「助け合い笑顔と言葉でつながる心」でした。そのテーマにふさわしい新種目「絆玉入れ。」この種目は、児童が地域の方へ玉を渡し、それを地域の方が投げ入れる競技です。子供達が「はい、どうぞ」と玉を渡すと地域の方は「ありがとう」と受け取っているのを見て、とても温かい気持ちになりました。今年も乱の皆さんと児童と一緒に踊ったソーランは、双方が一体となり、とても素晴らしかったです。開催にあたりご尽力いただきました皆様感謝申し上げます。

### さくら小地区民祭と共に地域の絆

さくら小地区スポーツ交流会 鈴木 徹夫



9月24日(日)、晴天に恵まれ、さくら小地区民祭が開催されました。昨年は雨天中止で、がっかりなされた方々も多くおられたと聞いていて、入場行進にも各地区共に、なんとなく力が入っていた様に感じられました。今回から50才以上のトラック競技を無くし、スティクリレーを取り入れ、幼児競技2つ50才以上競技4つと幼児からシニアまで集える地区民祭となりました。さくら小学校の落合校長先生を始め先生方がリレー等に参加され、生徒は先生を応援しテントでは町会の人々を名前で応援と色々な応援で何がなんだか、といった事も有り、最後は喉が腫れませんがすがすがしい疲れで地区民祭は終了しました。ちなみに総合優勝は緑台二丁目町会でした。

第62回 市民体育大会 種目別大会結果

Table with columns: 種目 (Event), 期日 (Date), 会場 (Venue), 部別 (Category), 参加人数 (Participants), 第1位 (1st Place), 第2位 (2nd Place), 第3位 (3rd Place). Rows include various sports like インドアカ, 柔道, 弓道, テニス, 卓球, 剣道, バドミントン, ゲートボール, ソフトボール, 空手道, ターゲット・バードゴルフ, グラウンドゴルフ, 野球, ソフトテニス, バレーボール, ソフトバレーボール, サッカー, ゴルフ, ミニテニス.

# 中学校体育連盟大会結果

<p>新人体育大会兼県民総合 陸上競技大会幸手市部予選会 期日 9月15日 会場 幸手総合公園陸上グラウンド</p> <p>男子1年1000m 1位 横塚 昂(東 中)</p> <p>女子1年1000m 1位 江澤 白月(西 中)</p> <p>男子2年1000m 1位 濱 一希(西 中)</p> <p>女子2年1000m 1位 高橋 侑希(西 中)</p> <p>男子200m 1位 濱 一希(西 中)</p> <p>女子200m 1位 高橋 侑希(西 中)</p> <p>男子400m 1位 豊嶋 一琉(西 中)</p> <p>女子400m 1位 小室 拓人(西 中)</p> <p>男子800m 1位 佐藤 小桜(東 中)</p> <p>女子800m 1位 内田 帆斗(幸手中)</p> <p>男子1500m 1位 高久 晴菜(幸手中)</p> <p>女子1500m 1位 高木 唯斗(東 中)</p> <p>男子3000m 1位 横塚 栞(東 中)</p> <p>女子3000m 1位 横塚 昂(東 中)</p> <p>男子4000m 1位 幸手西中</p> <p>女子4000m 1位 幸手西中</p> <p>男子走高跳 1位 阿部 大輝(西 中)</p> <p>女子走高跳 1位 ムハマッドアスカムサシ(幸手中)</p> <p>男子走幅跳 1位 井上 愛澄(幸手中)</p> <p>女子走幅跳 1位 佐々木 慶(東 中)</p> <p>男子砲丸投 1位 中山 実優(西 中)</p> <p>女子砲丸投 1位 佐々木 慶(東 中)</p>	<p>新人体育大会兼県民総合体育大会(県大会) 卓球(女子) 団体</p> <p>1 1回戦 幸手中 2 2回戦 西中</p> <p>ダブルス 1 1回戦 井関 萌・篠田 七花(幸手中) 2 2回戦 田中 春菜(西中) 3 3回戦 佐々木美優(幸手中) 4 4回戦 梅津 剛大(幸手中)</p> <p>体操(男子) テニス(女子) ソフトテニス(男子) ソフトテニス(女子) ダブルス ベスト8 松岡 龍也・中荏虎之介(幸手中) ベスト8 宮内 天莉(幸手中) ベスト8 富張 なお(西中)</p> <p>水泳 男子500m背泳ぎ 4位 栗原 翔(西中) 男子200m自由形 7位 西村 諒太(西中) 男子200m背泳ぎ 7位 詫摩 頼明(幸手中) 男子400m自由形 青山 航大(幸手中) 女子500m平泳ぎ 間中 心愛(幸手中) 女子200m背泳ぎ 石橋 櫻(幸手中)</p> <p>北葛飾郡幸手市内中学校駅伝競走大会 男子 1位 西中A 2位 幸手中A 3位 幸手中B 女子 1位 幸手中A 2位 幸手中B 3位 西中A</p> <p>埼玉県駅伝競走大会 11月4日(土) 男子 西中 5063位 女子 幸手中</p>
---	--



去る11月11日、幸手市民文化体育館さくらホールにおいて、埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会主催の第6回さいかつぼーるの交流大会が開催され、幸手市の5チームを含む県内26チームで熱戦が繰り広げられました。優勝は、幸手市の「おい」準優勝は春日部市の「スポーツ推進委員B」でした。

## 第6回さいかつぼーるの交流大会 幸手市民文化体育館



さいかつぼーるは「やって楽しく、みて楽しい」を目指して埼玉地区体育指導委員研修委員会で考案されたスポーツで、1チーム5人でバドミントンコートを使用し、おにぎり型のボールを打ち合い15点を先取したチームが勝ちとなります。大きな特徴は、相手からきたボールはすべてワンバウンドさせ1回で相手に返してはいけない点です。幸手市各地区のスポーツ推進委員に尋ねていただければより詳しく説明いたします。楽しいスポーツです、是非皆さんも体験してみてください。

「全力」と「感謝」を合言葉として、どんな練習でも気を抜かず、競い合いながら一つの目標に向かって誠実に取り組みんできました。そして、見守っていただいた保護者の皆様、惜しくも選手になれなかった友達、応援で励ましてくれた全校の児童、先生方の思いをタスキにのせて走った結果が総合優勝、大会新記録という大記録につながったのだと確信しています。

**みんなが一つになったロードレース**  
男子総合優勝 長倉小学校



**第53回 幸手市小・中学校ロードレース大会**



今年度から、中学生は競技力向上のため、カルスタ杉戸で開催される北葛飾郡駅伝競走大会で競技することになりました。市内の選手は、他町の中学生と競い合いながら、力強く走り抜きました。小学生のみとなった総合公園陸上グラウンドでの大会も、例年と変わらぬ熱戦が繰り広げられました。一秒でも速く、たすきをつなごうと走る姿は感動的でした。

**1秒でもはやく**  
女子総合優勝 さくら小学校



はじめに2か月もの練習期間中、児童を応援し支えてくださった保護者、関係者の皆様に感謝申し上げます。仲間のために「1秒でもはやく」を合言葉に、素晴らしい走りでした。6年生は今後の自信に、また、下級生は「来年は私たちの番だ」という目標になりました。さくら小学校のよさは、この全力魂が受け継がれていくことです。来年も活躍を期待しています。

【大会結果】

▼小学校の部 総合順位

- 男子 第一位 長倉小学校
- 第二位 さくら小学校
- 第三位 上高野小学校
- 女子 第一位 さくら小学校
- 第二位 行幸小学校
- 第三位 さかえ小学校

▼小学校の部 チーム順位

- 男子 第一位 長倉小学校 A
- 第二位 さくら小学校 A
- 第三位 上高野小学校 A
- 第四位 長倉小学校 B
- 第五位 幸手小学校 A
- 第六位 八代小学校
- 女子 第一位 さくら小学校 A
- 第二位 さくら小学校 B
- 第三位 長倉小学校 A
- 第四位 さくら小学校 C
- 第五位 行幸小学校
- 第六位 上高野小学校 A

▼中学校の部 チーム順位

- 男子 第一位 西中学校 A
- 第二位 幸手中学校 A
- 第三位 幸手中学校 B
- 女子 第一位 幸手中学校 A
- 第二位 幸手中学校 B
- 第三位 西中学校 A

スポーツ推進委員連絡協議会主催  
**フロアカーリング交流会** 開催のお知らせ



フロアカーリングは、冬季オリンピック競技にも採用されており、いつでもカーリングを基に、いつでも手軽に楽しめるよう、平成5年に北海道で開発されました。フロッカーと呼ばれる木製ストーンを、ターゲットと呼ばれる目標ストーンへ送球し、いかに近づけることができるかを競う競技です。

「フロッカー」の特徴は、ローラー付きのストーンです。木製で心地よい衝撃音があり、平坦な場所であれば専用コートも必要としません。子供から高齢者まで誰もが手軽にプレーできます。



今回の交流会の内容は、ルール説明、スポーツ推進委員によるデモンストラーション、参加者による練習の後、ミニ大会を開催致します。

お一人でもグループでも参加可能です。誰でも簡単にできる軽スポーツですので初めての方でも大丈夫です。皆様のご参加をお待ちしております。

期 日 平成30年2月25日(日)  
午後1時～4時  
(午後1時受付開始)

会 場 南公民館体育室

対 象 市内在住在勤在学の小学生以上の方

参加費 無料

申込先 幸手市教育委員会  
スポーツ振興課

電 話 0480(43)1111  
(内653)

申込締切 平成30年2月9日(金)

運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなどの準備をお願いいたします。

# スポーツ大会結果

6月8日から11月8日までの各種大会や事業の結果を掲載しました。尚、誌面の都合上、市広報紙に掲載済みのものや、成績等のないものは省略いたしました。

## 中支部

**第41回体協中支部地区民祭**  
 期日 10月8日(日)  
 会場 幸手小学校  
 1位 3丁目  
 2位 1丁目  
 3位 2丁目

## 上高野支部

**平成29年度地区ソフトボール  
 ナイターリーグ戦**  
 期日 6月4日～6月8日  
 場所 上高野小学校校庭  
 結果 優勝 南3-1 2  
 優勝 南3-1 3

## 第79回地区ソフトボール秋季大会

期日 9月3日(日)  
 会場 上高野小学校校庭  
 結果 優勝 チサン  
 2位 南3-1 3  
 3位 南3-1 2

## 第42回地区体育祭

期日 9月24日(日)  
 会場 上高野小学校校庭  
 結果 優勝 南2-1 2  
 2位 南1-1 1  
 3位 南2-1 3

## 香日向支部

**第16回香日向トレッキング**  
 期日 7月30日  
 会場 那須茶臼岳  
 33名参加

## 第22回香日向ゴルフ大会

期日 9月10日  
 会場 ピートグアイCC  
 1位 津野 秀夫  
 2位 永井 祐一  
 3位 渡部 俊彦

## 第25回香日向テニス大会

期日 10月7日  
 会場 千塚西公園コート  
 35名参加

## 北支部

### 第9回ボウリング大会

期日 6月18日  
 会場 ビックボウル杉戸  
 男子 1位 田村 優  
 2位 川口 順二  
 3位 中村 耕造  
 女子 1位 佐山 春美  
 2位 植竹 富江  
 3位 杉浦トシ子

## 第41回地区民祭

期日 9月24日  
 会場 幸手中学校グラウンド  
 1位 1丁目3区  
 2位 1丁目1区  
 3位 内国府間

## 八代支部

### 第17回八代支部ゴルフ大会

期日 7月3日  
 会場 さしまカントリーC  
 1位 沢村 光一  
 2位 奥貫 浩  
 3位 増田 耕一

## 第3回ニコニコふれあい運動会

期日 10月1日  
 会場 八代小学校  
 第4区  
 第6区  
 第2区

## 行幸支部

**第39回行幸インディアカ大会**  
 期日 6月18日(日)  
 会場 行幸小体育館  
 1位 渡辺克也チーム  
 福澤・折原・吉田・深作

2位 稲葉正一チーム  
 真中・吉田・大出  
 3位 松田務チーム  
 橋本・星・栗崎・瀧原

## 権現堂川支部

**第29回クラブゴルフ大会**  
 期日 7月9日  
 会場 桜泉園  
 個人 1位 木村 純夫  
 2位 増田 隆治  
 3位 田中 吉雄  
 団体 1位 木立地区  
 2位 神明内地区

## 第33回ゴルフ大会

期日 7月20日  
 会場 アゼリアヒルズC・C  
 個人 優勝 大久保浩子  
 準優勝 佐藤 永寿  
 3位 中山 義和

## 吉田支部

### 第44回吉田地区体育祭

期日 10月8日  
 会場 吉田小学校  
 1位 1区  
 2位 2区  
 3位 5区

## 第53回クラブゴルフ大会

期日 6月10日  
 会場 桜泉園  
 1位 新井 貞子  
 2位 増田 愛子  
 3位 高塚 弘

## 第5回吉田ボウリング大会

期日 7月2日  
 会場 ビックボウル杉戸  
 1位 小川 一郎  
 2位 庭山 全路  
 3位 吉田 全路

## 吉田地区ソフトボール大会

期日 8月27日  
 会場 吉田小学校  
 1位 下吉羽新田チーム  
 2位 三田チーム

## 第139回吉田ゴルフ大会

期日 9月12日  
 会場 板倉ゴルフ場  
 1位 茂田 勉  
 2位 林 国彦  
 3位 鈴木九美男

## 長倉支部

**第42回長倉地区民ふれあい祭り**  
 期日 9月24日(日)  
 会場 長倉小学校校庭  
 1位 長倉チーム  
 2位 2区チーム  
 3位 中川崎チーム

## 卓球連盟

**第38回ラック別大会**  
 期日 6月11日  
 会場 幸手市B&G海洋センター  
 男子Aラック 1位 新井 達也(猫クラブ)  
 2位 中村 堤見(ベルオールA)  
 3位 荒井 聖也(猫クラブ)  
 男子Bラック 1位 杉田 芳夫(東クラブ)  
 2位 新妻 良彦(土曜会)  
 3位 野沢 宏(東クラブ)

女子Aラック 1位 磯山 沙希(猫クラブ)  
 2位 小沢 春枝(ベルオールA)  
 3位 菊地 愛莉(猫クラブ)  
 女子Bラック 1位 吉田 和子(ベルオールB)  
 2位 松沼 愛子(五霞クラブ)  
 3位 川島きみ子(五霞クラブ)  
 混合ダブルス団体戦 1位 山中・野沢・鈴木・佐藤  
 2位 針谷・小沢・小沢・白木  
 3位 山本・鈴木・小沢・白木

## 第35回連盟団体戦

期日 7月9日  
 会場 アスカル幸手  
 男子 1位 猫クラブ  
 2位 卓楽会A  
 3位 卓楽会B

## 女子

1位 ベルオールA  
 2位 東クラブ  
 3位 五霞クラブ  
 3位 カトレア  
**第22回レディースオープン戦**  
 期日 8月24日  
 会場 アスカル幸手

## 第5回年齢別大会

期日 10月22日  
 会場 アスカル幸手  
 女子 60才未満 1位 ベルオールA

## 射撃連盟

**第165回定期射撃大会**  
 期日 7月16日  
 会場 ニッコー射撃場  
 Aクラス 1位 館山 松男  
 2位 渡辺 誠  
 Bクラス 1位 前田 繁美  
 2位 中島 忠男  
 3位 鈴木 和夫

**第166回定期大会**  
 期日 9月10日  
 会場 ニッコー射撃場  
 Aクラス 1位 小林 武美  
 2位 海老原 秀夫  
 Bクラス 1位 中田 明  
 2位 田中 盛夫  
 3位 坪井 秀夫

## 陸上競技協会

**第24回埼葛地区生涯陸上競技の集い**  
 期日 9月18日  
 会場 越谷しらこぼと陸上競技場  
 小学5・6女子1000m  
 3位 カン メハナズ  
 2位 井上 愛澄  
 小学女子4×100mR  
 3位 かけっこクラブ幸手  
 中学女子4×100mR  
 2位 かけっこクラブ幸手  
 大木・金子・横塚・井上

中学男子1000m  
 3位 横塚 昂  
 男子16歳 1000m  
 1位 浦和 諒  
 2位 吉田 知生  
 3位 前田 大慶  
 クラブ・対抗男子4×1000m R  
 3位 かけっこクラブ幸手  
 吉田・浦和・前田・脇野

第29回 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場  
 期日 10月14日  
 会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

※U12埼玉県強化指定選手B標準記録突破

**バレーボール連盟**

第44回 蓮田フライングクラブ  
 期日 6月25日  
 会場 幸手市B&G海洋センター

幸手市男女混合バレーボール大会  
 期日 7月23日  
 会場 幸手市B&G海洋センター

**ソフトボール協会**

第43回 神扇グラウンド  
 期日 5月8日  
 会場 及び各小学校

1部 優勝 長倉クラブC  
 2部 優勝 吉田ルーキーズ  
 準優勝 上高野クラブB  
 ミドル 優勝 幸手イーグルス  
 準優勝 長倉クラブM  
 準優勝 上高野クラブC

**弓道連盟**

第292回 6月11日  
 期日 幸手市弓道場  
 会場 1位 新島 崇  
 2位 松永 元美

寿弓会  
 期日 7月14日  
 会場 大宮公園弓道場  
 3位 柏崎 信夫  
 第293回 7月15日  
 期日 幸手市弓道場  
 1位 遠藤 弘志  
 2位 塩田 平一

第294回 8月5日  
 期日 幸手市弓道場  
 1位 今田 光弘  
 2位 大石志津子

お月見会(第295回) 9月2日  
 期日 幸手市弓道場  
 1位 今田 光弘  
 2位 新島 崇

支部道場対抗戦  
 期日 9月16日  
 会場 大宮公園弓道場

宮代近隣弓道大会  
 期日 10月21日  
 会場 宮代町総合体育館弓道場

第296回 10月22日  
 期日 幸手市弓道場  
 1位 森谷 秀哉  
 2位 澤村 智子

**居合道幸手支部**

第38回 10月9日  
 期日 埼玉県武道館  
 会場 東西対抗戦  
 1位 東軍 名和 瞭一  
 先鋒 田村 琢磨  
 中堅 田村 琢磨

居合道大会  
 期日 10月9日  
 会場 埼玉県武道館

支部対抗戦  
 3位 幸手支部  
 先鋒 名和 瞭一  
 中堅 中島 邦仁  
 副将 田村 琢磨  
 大将 新井 正雄  
 大熊富三郎

野球連盟  
 平成29年度会長杯争奪軟式野球大会  
 期日 4月9日~7月23日  
 会場 ひばりヶ丘球場  
 Aグループ 優勝 エンペラーズ  
 準優勝 栗橋クラブ  
 Bグループ JOINT ONE  
 優勝 アールディー  
 準優勝 コングス  
 Cグループ 優勝 キューピー  
 準優勝 ダイゾー

ゲートボール連盟  
 第40回 6月4日  
 期日 老人福祉センター  
 会場 老人福祉センター  
 1位 ハッピーズ  
 2位 東一クラブB  
 3位 東一クラブA

第20回 10月1日  
 期日 老人福祉センター  
 会場 老人福祉センター  
 1位 睦会  
 2位 ハッピーズ  
 3位 東一クラブ

第5回 10月16日  
 期日 熊谷ドーム  
 会場 コート優勝  
 1位 幸手Aチーム

**グラウンド・ゴルフ協会**

幸手市グラウンド・ゴルフ大会  
 期日 5月26日  
 会場 幸手総合公園陸上グラウンド  
 優勝 丸山 龍二  
 2位 大川 洋子  
 3位 後藤 光江

幸手市グラウンド・ゴルフ大会  
 期日 5月26日  
 会場 幸手総合公園陸上グラウンド  
 優勝 丸山 龍二  
 2位 大川 洋子  
 3位 後藤 光江

幸手市グラウンド・ゴルフ選手権大会  
 期日 7月2日  
 会場 桜泉園  
 平成29年度チャンピオン 関 行男  
 埼玉地区グラウンド・ゴルフ競技会親睦大会  
 期日 10月10日  
 会場 月夜野総合グラウンド  
 優勝 清水 迪夫

第60回 11月4日  
 期日 幸手総合公園陸上グラウンド  
 会場 幸手総合公園陸上グラウンド  
 男子の部 優勝 菊地 寛  
 2位 津志田 守  
 3位 細田 久雄  
 女子の部 優勝 横山 洋子  
 2位 大川 洋子  
 3位 青木 洋子

ソフトバレーボール協会  
 第46回 6月18日  
 期日 アスカル幸手  
 会場 アスカル幸手  
 男子 1位 G1ewters  
 2位 WIZARD  
 3位 KSV  
 女子 1位 Shinning  
 2位 Givingen  
 3位 ペアーズ  
 混合 1位 ふるっつばふえ  
 2位 UNITY  
 3位 ワンピース

剣道連盟  
 第62回 10月22日  
 期日 幸手市武道館  
 会場 幸手市武道館  
 小学1年生の部 優勝 中澤 連  
 小学2年生の部 優勝 鈴木 碧人  
 小学3年生の部 優勝 鈴木 碧人  
 小学4年生の部 優勝 鈴木 碧人  
 小学5年生の部 優勝 鈴木 碧人  
 小学6年生の部 優勝 鈴木 碧人

**なぎなた連盟**

第33回 7月9日  
 期日 県立武道館  
 会場 県立武道館  
 演技競技 小学生低学年の部  
 優勝 関口夏萌・関口紗夏組  
 演技競技 中学生の部  
 優勝 吉田真倅・吉田翠月組  
 演技競技 一般初・二段の部  
 優勝 樋口奈津美・新井聖人組  
 試合競技 小学生の部  
 優勝 吉田 真倅  
 2位 水戸 結  
 3位 吉田 翠月

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

中学男子の部  
 1位 芦葉 勝夢  
 2位 西尾 允宏  
 3位 中山 満月  
 3位 鈴木 梨孔  
 中学女子の部  
 1位 田中 凛恋  
 2位 出井 咲絵  
 3位 浅野 友菜  
 一般の部49才以下  
 1位 小堀 真吾  
 2位 島 依世  
 3位 三浦 琢大  
 一般の部50才以上  
 1位 藤原 和弘  
 2位 安藤 康人  
 3位 松尾 教徳  
 一般の部65才以上  
 1位 町田 政義  
 2位 菊地 一男  
 3位 中村 春男

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

武術太極拳連盟  
 第30回 10月29日  
 期日 埼玉県立武道館  
 会場 埼玉県立武道館  
 女子 陳式太極拳の部  
 3位 矢島 宏子

# 全国大会出場者紹介



全日本卓球選手権大会  
(カデットの部)

**相沢 瑛士さん**

小学生の間、6年間全国大会に出場して最高順位が、ベスト16でした。来年からは、中学生です。ベスト8入りめざしてがんばります。



第86回全国高等学校  
総合体育大会卓球競技大会

**相沢 龍士さん**

インターハイにシングルス、ダブルス、団体で出場しました。来年は出るだけでなく全種目でベスト8以上を目指します。



第22回全日本女子ユース  
(U-15)サッカー選手権大会

**本多 実夏子さん**

去年の成績を起えることができず良かったです。また、私自身の課題もはっきりしたので、克服できるようにさらに努力していきたいです。



第72回国民体育大会  
グラウンドゴルフ競技会

**植村 房江さん**

台風18号真只中第72回愛媛国体が大雨の中決行されました。成績は三位入賞で昨年の岩手国体四位を上回り嬉しかったです。



第17回全日本少年少女  
空手道選手権大会

**廣瀬 歌音さん**

去年より内容は良かったのですが、優勝という目標に届かなかったので、中学生ではもっと練習して全国一位を目指します。



第17回全日本少年少女  
空手道選手権大会

**廣瀬 楓さん**

今年は、きょ年よりけっかがよかったけど、大じなところがかてなかったの、次はもっと練習して全大会に、入しょうしたいです。



第17回全日本少年少女  
空手道選手権大会

**船川 陽香さん**

今年で三回目の全国大会に出場してワクワクとドキドキが止まりませんでした。これからは全国でも通用できるように練習したいです。



第32回日本クラブユース  
サッカー選手権(U-15)大会

**森本 迅斗さん**

この大会で3得点しベスト16に入りました。高円宮杯では、それ以上に得点をとりたいです。高校でも全国を目指します。



ねんりんぴっく秋田2017  
ゲートボール交流大会

**本間 文雄さん**

成績は予選敗退でしたが、全国からの60才以上の選手の気力・体力・技術に驚くとともに、又維持していく大切さも学ぶことができました。



第72回国民体育大会  
ボウリング競技会

**八鍬 良太さん**

今年は個人戦・チーム戦で入賞でき一安心していますが、課題も多く見つかったので、よりよい投球ができるように努力していきたいです。



全日本卓球選手権大会  
マスターズの部

**中村 堤見さん**

昨年は日本ランキング七位でしたが今年は二年振り五度目の優勝が出来ました。来年も精進努力し二連覇できますよう頑張ります。



全日本卓球選手権大会  
(カデットの部)

**佐々木 美優さん**

今年は、シングル、ダブルス共に、たくさん経験をつむ事ができました。課題が多く見つかったので、今後も努力していきたいです。

# 第27回 関東随一の桜の名所を走ろう!!

さ っ て し

# 幸手市 さくら マラソン大会

## 2018年4月1日

開催中  
桜まつり

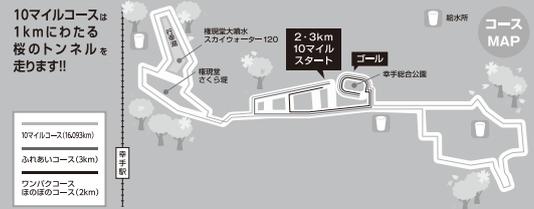


幸手市マスコットキャラクター  
さっちゃん

10マイルは3,500人になり  
次第締め切りとなります。

ナンバーカード(ゼッケン)は事前  
送付いたします。

申し込み期間  
平成29年12月1日(金)～平成30年1月31日(水)



**会 場** 幸手総合公園陸上グラウンド  
(埼玉県 幸手市)

**種 目** 10マイル(16.093km) / 3km / 2km

**主 催** 幸手市・幸手市教育委員会・幸手市体育協会・NPO法人クラブ幸手

**主 管** 第27回幸手市さくらマラソン大会実行委員会

**後 援** 幸手市レクリエーション協会・幸手市観光協会  
読売新聞東京本社・埼玉新聞社・テレ玉

**特別協賛** 幸手都市ガス(株)



2017世界陸上日本代表  
川内 優輝さん



ソウルオリンピック日本代表  
浅井 えり子さん



NHK気象予報士  
平井 信行さん

東洋大学陸上競技部選手

大会及びエントリーに関するお問い合わせ ▶

幸手市さくらマラソン・エントリーセンター TEL.048-778-5880  
〒362-0073 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 友光第7ビル テクノプラン(株)内  
(平日10:00～17:00 祝日及び12/26～1/5日を除く)

埼玉マラソングランドスラム  
Saitama Marathon Grand Slam

この大会は、「埼玉マラソングランドスラム連絡協議会」の加盟大会です。  
加盟大会の参加実績に応じた「グランドスラム認定」にも、ぜひチャレンジしてみてください。  
詳しくは、「埼玉マラソングランドスラム連絡協議会」のホームページをご覧ください。  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/smg/>



# 幸手市レクリエーション協会

ソシアルダンス協会加盟の各サークルでは、公共施設を利用して様々な音楽にのって楽しく練習しています。奥の深いソシアルダンスは、それなりに自分に合った練習で幅広い層の方に出来る運動です。又、初心者教室を開催し、ダンスの普及にも力を入れています。協会では年間4回のイベント(新年のパーティー、会員と市民の交流会、大舞踊会クリスマスパーティー)が催され大勢の方が参加して大変華やかに行われます。又、プロに依るデモンストレーションやポイントミニレッスン指導が有ります。新会員大歓迎です。♪♪

連絡先 遠藤 ☎0480(42)0445



## ソシアルダンス協会月

幸手市レクリエーション協会は、現在4団体で構成されています。今回は、ソシアルダンス協会、ターゲット・バードゴルフクラブの活動や近況についてお聞きしました。華やかなダンスや健康を維持する生涯スポーツは、楽しい仲間作りと交流の場です。いつまでも、若々しくすごしましょう。

ターゲット・バードゴルフとは、プラドゴルフのゴルフボールにバドミントンの羽根の様なものを付けたシャトルボールをゴルフクラブ一本で打ち、傘を逆さにした様なホールを狙うミニゴルフです。総合公園さくらふれあい広場で毎週土・日・月の9時〜2時間練習していますので是非体験しに来て下さい。初心者の方には教室もあります。市民大会や久喜・杉戸との交流大会も実施しております。クラブ親睦のため、暑気払いBBQや忘年会も行ないます。常時会員募集中!!

連絡先 木村 ☎090-9679-7339



## ターゲット・バードゴルフクラブ

参加費 一〇〇円(保険代)  
申込み スポーツ振興課で受付(電話可)

とき 1月20日、27日、2月3日、10日  
毎週土曜日(全4回)午前10時〜正午  
ところ さくらふれあい広場  
雨天の場合B&G海洋センター

## フライングディスク教室

フライングディスクは日本において文部科学省をはじめとする、様々な組織が主催する生涯スポーツです。フリスビーの様にフライングディスクを空中に投げ、飛行感覚を楽しんだり誰でも簡単に取り組む事のできるレクリエーションスポーツを皆さんも気軽に始めましょう。

## 総合型地域コミュニティクラブ

# NPO法人 クラブ幸手

文部科学省・(公財)日本体育協会・(公財)埼玉県体育協会支援事業

補助金依存体質から脱皮し、  
自分達の健康、楽しみは自分達のちからで!

まず参加

たのしく健康  
みんなが主役



一般社団法人 彩の国SCネットワーク会員  
さっちゃん(クラブ幸手のイメージキャラクター)です。

少子高齢化社会に対応すべく県教育局や幸手市体育協会評議委員会(総会)の重点施策のトップ項目は「総合型地域スポーツクラブの支援・協力」とうたわれています。

県下に(H29.3)現在90を越えるクラブがあり、一般社団法人彩の国SCネットワークを立ち上げ連携して各地で活動中。

平成29年度クラブ幸手は、さくらマラソン、市民まつり等の事業を体協各支部の協力や地域の皆さんの協力で(11月現在)13以上の事業が展開されています。

スポーツのみに限らない文化活動とのコラボを試みた次世代の〈会員制コミュニティクラブ〉を目指しています。これからもよろしくお願いたします。

クラブ幸手はスポーツ推進委員が主体的に活動しています。



市民まつり



パン教室



てくてくウォーキング



さくらマラソン

クラブ幸手は12年目を迎えます。

# 読者の声

## 幸手市グラウンド・ゴルフ協会

幸手市グラウンド・ゴルフ協会は、平成元年八月に設立し、早三十年を迎える事となりました。会員であれば、誰でも、いつでも、利用できる常設のグラウンド・ゴルフ場があり、日々大勢の会員が仲間と共に親睦を深め楽しんでおります。幸手市グラウンド・ゴルフ協会大会は、春季秋季大会と女性のためのレディース大会、三月には埼玉県内の会員との交流「さくら杯大会」を1300名迎えて行っており、埼葛地区大会は、春季、夏季

大会と一泊二日の親睦大会もあります。平成27年から国民体育大会(国体)の公開競技にグラウンド・ゴルフが参加できる事となり、埼玉県から男女12名が参加し、幸手市から毎年参加者が出ております。個人競技ですので、努力次第で

上を目指そうと思えば可能です。日々の健康管理、仲間づくり、認知症予防に、グラウンド・ゴルフを始めませんか。

お問い合わせ ☎(42)6548

幸手市G・G協会 奥村登美子



## 幸手市ゲートボール連盟

ゲートボールのスティックにボールを当てることは、誰にでも出来ます。ところがボールの打ち方、ゲートの通過のさせ方、味方や相手のボールへの当て方(タッチ)などの高度な技術がものをいうのです。またその時の判断(ヘッドワーク)がゲーム全体を大きく左右

します。ボールの打つ方向やタッチの仕方によって打たれたボールが動くさまはビリヤードによく似ています。ビリヤードでは細かなキューのコントロールと玉の動きを予測し、作戦、判断力そしてあくまでも平静な心を失わないなど精神的な強さも必要です。ゲートボールにも同じことがいえ、ゲートボールの技術について奥行きを追求すればするほど奥深いということを経験者の誰もが口にすると、そこには自らのボールが熟年の心を捉えたのも、そこに自らの求道心を満たしてくれるものがあるからでしょう。それに加えゲートボールの技術の中に「スパーク打撃」といわれる技術があります。これはゲートボール独自のルールで、これが醍醐味であるともいわれています。



## 幸手市バドミントン連盟

幸手市バドミントン連盟は、今年発足33年になりました。発足当初は、現在のようにバドミントンが、大きくスポーツ等で報道されることはありませんでした。また、競技人口も少なく、学校にも、クラブ自体が今のようになかったと思えます。現在では、オリンピック種目になり、大きく取り上げられるようになりました。

連盟の主な活動は、秋の市民大会(9月)と、幸手オープンバドミントン大会(11月)を開催することです。今年20回目を迎えることになりました。

活動場所は、海洋センター(B&G)です。毎週土曜日14時~17時に練習をしています。

バドミントンに興味のある方、私達と一緒に汗をかきませんか。御参加をお待ちしています。



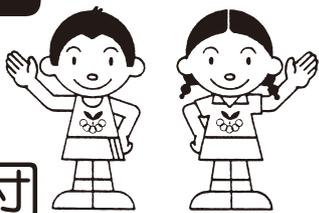
# 第40回親子スポーツレクリエーション大会

11月3日(祝)幸手市スポーツ少年団恒例の親子スポーツレクリエーション大会が、幸手総合公園陸上グラウンドに於いて盛大に開催されました。前夜降っていた小雨も明け

方前には上がり、開会式時点では雲ひとつ無い青空が清々しい気持ちで一日のスタートを切る事が出来ました。

参加申込数15団、総勢六〇〇名近くの人達が参加してくれました。

母集団役員・幸手市スポーツ少年団リーダー会の中学生



# 少年団

## みがく スポーツ少年団



等の協力も頂き、進行も順調に、各種競技が予定通り行われました。

団員をはじめ参加された各チームの育成者・指導者の方々による、それぞれの競技では、日頃見られない触れ合いや笑顔が微笑ましく感じられました。また、未就学児も参加した宝探しでは、一生懸命にお菓子の入った宝箱を目指して走る姿がとても可愛らしかったです。

メインイベントのロータリークラブ杯の男子・女子六〇メートルリレーには、昨年組の参加もあり、白熱したレ

ースに場内も大盛り上がりとなりました。怪我なく事故なく楽しい一日を過ごせました。

### チーム一丸となった連続勝利

上高野クリップス

諸星 大翔

11月3日に行われた親子スポーツレクリエーション大会で2年連続、600mリレーで1位をとることができました。



昨年は、スタートで出遅れ3走で巻き返し見事1位。今年も1走目から6走目までぶっち切りで独走することができました。普段から、盗塁練習をたくさんしているの瞬発力の成果が発揮できたのだと思います。

また、当日は、真夏のような暑さでしたが、仲間やコーチ、お母さん達と一緒に競技ができ、応援してもらって、とても楽しい時間が過ごせ、良い思い出が残すことができました。

### 親子スポレクを振り返って

幸手東ミニバス

六年 鈴木 美紅

私にとって二度目の親子スポレク。一五〇走では昨年よりも今年も二位でした。今年も悔し涙を流したけど最後まで走りぬいて気持ち良かったです。親子競技も楽しくでき、大縄跳びでは父が縄を回してくれ55回も跳ぶ事ができてうれしかったです。

そして最後のロータリークラブ杯。応援に来てくれた中



学生が六人の手に書いてくれた「絆」の文字。チームみんなで円陣を組み、その思いでバトンを繋ぎ優勝する事ができました。何事も最後まであきらめない心がみんなとの絆を強くすると思えました。この経験を大切に中学校へ行っても何事もあきらめず頑張り

### 複合キャンプに行つて

リーダー会 三浦奈津美

私は複合キャンプに行きよい思い出ができました。私は最初あまり気がのりませんでした。理由としては知らない人と交流することがあまり得意ではなかったからです。しかし、実際いってみると中学生はいなかったけど、みんな親しみやすく話しやすかったです。特に、一日目の夜にテントでたくさん話したり遊んだり、星をみたりしてすごく楽しかったです。友達もできて思っていたより、とても楽しく行つてよかったなと思います。

一日目のライン下りではすごく楽しかったです。来たのは二回目でしたが川の水をさわれたことがすごくうれしかったです。水しぶきもすごい音がぬれてしまったけど



い思い出ができました。  
 来年は行けるかわからないけど、すごく楽しかったのでまた行きたいなと思います。今度は小さい子供をちゃんと指示できるようにがんばりたいと思います。

# スポーツ



心と体とわざ  
 伸びゆく

## スポレク結果

### ◎600m走

◇一年生女子の部

- 1位 染宮 旬音
- 2位 阿部 知瑛里
- 3位 梅山 依舞

◇一年生男子の部

- 1位 成田 悠人
- 2位 大島 勘介
- 3位 高橋 優翔

◇二年生女子の部

- 1位 宇田 凜香
- 2位 石塚 乃愛
- 3位 藤田 英

◇二年生男子の部

- 1位 赤羽 楓雅
- 2位 船木 優大
- 3位 小野 聖悟

◇三年生女子の部

- 1位 松島 菜那
- 2位 佐藤 彩心
- 3位 佐々木 心

◇三年生男子の部

- 1位 村田 悠真
- 2位 松島 達也
- 3位 長島 輝平

### ◎1500m走

◇四年生女子の部

- 1位 高澤 結衣
- 2位 塚原 美桜
- 3位 元永 沙千枝

◇四年生男子の部

- 1位 増田 淳史
- 2位 山崎 千加良
- 3位 谷口 空志

◇五年生女子の部

- 1位 池田 美紅
- 2位 宇田 彩紗
- 3位 吉田 理彩

◇五年生男子の部

- 1位 瀬尾 真登
- 2位 吉岡 咲耶
- 3位 榎島 仁

◇六年生女子の部

- 1位 田中 沙月
- 2位 鈴木 美紅
- 3位 安藤 結衣

◇六年生男子の部

- 1位 小林 嵩英
- 2位 澤藤 隼斗
- 3位 村田 壮平

### ◎大なわとび

- 1位 62回 上高野少年サッカーA
- 2位 55回 幸手東ミニバス
- 3位 46回 幸手ユナイテッドJVC

### ◎ロータリークラブ杯女子600m走

- 1位 幸手東ミニバスケットボール
- 2位 幸手白翔
- 3位 幸手ユナイテッドJVC

### ◎ロータリークラブ杯男子600m走

- 1位 上高野クリッパーズ
- 2位 上高野少年サッカー
- 3位 さくらキッズ

## 大会結果

### 野球

#### ◎2017第8回幸手市スポーツ少年団野球リーグ戦大会

- 期間 5月〜9月まで
- 会場 神扇グラウンド他
- 1位 上高野クリッパーズ
- 2位 さくらキッズ
- 3位 行幸キングス

### サッカー

#### ◎第24回Jドリムカップ

- 期日 8月5日・6日
- 会場 幸手総合公園

#### ◎第35回幸手市スポーツ少年団少年野球夏季大会

- 期日 7月8日・15日
- 会場 ひばりヶ丘球場
- 1位 上高野クリッパーズ
- 2位 行幸キングス
- 3位 長倉ロビンス

#### ◎第39回秋季サッカー大会

- 期日 10月14日
- 会場 幸手総合公園
- 3位 さくらサッカー

#### ◎第9回東武鉄道杯本選沿線東京・埼玉少年野球大会予選会

- 期日 7月29日・30日
- 会場 幸手小学校
- 1位 さくらキッズ
- 2位 行幸キングス

## 団員募集について

幸手市スポーツ少年団では随時団員募集中です。アスカル幸手には団員募集案内の掲示板を常設してあります。

また、幸手市のホームページのトップページから各課案内をクリック教育委員会のスポーツ振興課をクリック、スポーツ少年団をクリックして頂きますと幸手市スポーツ少年団に登録しております16団の募集案内をご覧頂けます。ミニバスケットボールでは、新たに一新新規登録されました上高野RISINGも掲載されております。是非、ご覧になって下さい。

# トピックス&お知らせ

## 体育協会支部歩け歩け大会 (予定)

支部名	予定日時	集合・出発時間	集合場所
権現堂川	平成29年12月10日(日) (終了)		
上高野	1月7日(日)	集合 8:30 出発 9:00	上高野小学校 校庭
八代	1月7日(日)	集合 9:30 出発 10:00	八代小学校 校庭
北	1月14日(日)	集合 8:30 出発 9:00	幸手中学校 校庭
中	1月21日(日)	集合 8:30 出発 9:00	幸手小学校
長倉	1月28日(日)	集合 8:50 出発 9:00	長倉小学校
行幸	2月4日(日) 雨天2月11日(日)	集合 8:30 出発 9:00	行幸小学校 校庭

## 幸手市スキー・スノーボード大会 参加者募集

**期 日** 平成30年3月4日(日)  
**会 場** 長野県菅平スキー場  
**対 象** 市内在住・在勤・在学(小学3年生以上)・主管団体が定める者  
**集 合** 3月3日午前5時・市役所  
**参加費** 受付後大型バスにて移動  
 大人二万三千円(16歳以上) 小人一万五千円(交通・宿泊・保険・参加・リフト代)  
**その他** 3日お昼に雪上パーベキュー開催  
**申込** 1月5日〜2月5日  
**当日受付** 可(大人二千元、小人千円)  
**受付場所** イナリールホテル1F・8時〜  
 詳細は堀中さん電話0480-440916

## 冬の運動 こんなところを注意!

- ▶ **寒さに慣れてから運動を開始**  
 急激な温度変化は身体に大きな負担がかかります。屋外に出る前に暖房器具を消して気温を下げ、身体を慣らすようにしましょう。
- ▶ **寒さ対策と準備運動を念入りに**  
 保温性が高い薄手のものを重ね着し、身体の温まり具合によって脱いで調節しましょう。とくに手先や足先、首下をしっかり保温することが重要です。
- ▶ **水分補給も忘れずに**  
 汗をかきにくい時期ですが油断は禁物です。身体を冷やさないように常温やあたたかいもので水分補給を心がけましょう。



**第34回 幸手市駅伝競走大会**

**期 日** 平成30年1月28日(日)(小雨・小雪決行)  
**コ ー ス** 午前8時30分受付 午前10時スタート  
 幸手総合公園グラウンド⇄野球場外周

**競 技**  
 一般男子 1人約3km  
 女子 1人約1km  
 小学生(男・女) 1人約1km  
 小学生男子 1チーム5人編成  
 小学生(男・女) 1チーム2,000円  
 中学生・高校生編成チームは1チーム1,000円  
 小学生チームは1チーム500円  
 陸上競技協会事務局 野口  
 電話 090-3540-2293

## スポーツ幸手72号は、「クラブ幸手」「幸手市レクリエーション協会」の協賛を受けています。

**第72号**

発行年月日  
平成30年1月4日

発行者  
幸手市体育協会

編集責任者  
スポーツ推進委員連絡協議会  
広報部長 富永 一徳

事務局  
幸手市教育委員会 スポーツ振興課  
☎ 0480-43-1111

「スポーツ幸手71号」に訂正箇所がございました。訂正し、お詫びいたします。訂正箇所13ページ

(誤) 松川瑠璃  
 (正) 松川瑠璃

**雑 感**

年を重ね50歳を過ぎると体の痛みを感じるようになった。昨今です。普段の生活では、あまり使わない筋肉が衰え、硬くなって行くことで歩容が変わり、姿勢が悪くなり、悪循環に陥る可能性があるのでは？

仕事忙しいなんて理由になりません。せめて、ウォーキング、ストレッチは実行しないと、有意義な老後は、過ごせないかも。(じじ)