



さつ て

2017
No.70

スポーツ幸手



● 主な内容

- 第61回市民体育大会地区大会
- 全国大会出場者紹介・中学校体育連盟大会結果
- スポーツ大会結果
- 第61回幸手市民体育大会種目別大会結果
- 第26回幸手市さくらマラソン大会案内
- 第52回ロードレース大会
- 読者の声
- スポーツ少年団・トピックス・その他

走り出そう！

幸手の輪

未来の輪





ふるさとづくり 第61回 市民体育大会 地区大会



吉田地区体育祭

吉田支部 石川 利典

10月9日(日)に予定していた第43回吉田地区体育祭は、あいにくの雨の為順延となり、翌日の10日(月)に行われました。

開会式には昨年、今年と春夏合わせて3度甲子園に出場し活躍した、吉田小出身で花咲徳栄高校野球部のキャプテンを務めた岡崎大輔君が出席して下さい、皆さんの注目の的となっております。

順延しての開催となりましたが、例年通り大勢の皆様に参加して頂き、活気のある地区民祭を行う事ができました。前日の準備、当日の各係と御協力いただいた各役員の皆様には深く感謝いたします。

第21回香日向健康フェスタ

香日向支部 川嶋 卓



10月16日『幼児からシニアまで楽しく参加できる』をスローガンに、今年度は体協と自治会に加え、幸手看護専門学校、学校の学生も大勢参加し開催されました。イベントも大幅にリニューアルし、ウォーキングラリー・パン食い競争・下駄飛ばしに加えボウリンググサッカーや大型水鉄砲射的・健康ゲーム等八種目に参加されて楽しまれました。看護学校の学生達もイベントに加わり盛り上がりました。学校を開放した健康チェックに加えて、健康体操や地域ボランティア活動発表もあり、健康フェスタを楽しく終える事ができました。関係者の皆様、御参加の皆様、来年もたくさんの方の参加のもと、楽しみましょう！ありがとうございます。

手をつなぎ世代をこえて深まる絆

八代支部 栗田 亮

9月25日、第二回八代地区ニコニコふれあい運動会が開催されました。前日の雨で校庭で行うことが危ぶまれましたが、当日の晴れと関係者の方々のご協力のもと、盛大に校庭で行うことができました。

小学校と地区の合同で行われるようになって二回目の運動会、今年も様々な種目がありました。地域の方々と小学生との交流を増やそうと行われた借り物競走ならぬ「借り人」競争、小学生がお題にあう人を地域の方々の中から探し、手をつないでゴールするというものです。みんなの笑顔がとても印象的でした。
運動会にご参加、ご協力いただきました方々、本当にありがとうございます。



体育館でも最高の盛り上がり!

行幸支部 行田 淳



第42回行幸地区体育祭が、9月25日に行われました。当日は久しぶりの晴天でしたが、数日前からの降雨により校庭のコンディションが悪く、残念ながら体育館での開催となりました。

種目は体育館で行えるレクリエーション競技を8種目行いました。選手と応援席が近いという事もあったのでしようか、各競技とも熱気と声援で大変な盛り上がりで、まるでリオオリンピックの興奮がよみがえる様でした。

競技の間には行幸地区で活動している体協のクラブ紹介の時間を設け、それぞれデモンストレーションを披露し入部の働き掛けも行いました。

地域の人たちのつながりがまた一段と深まった体育祭でした。

第41回上高野地区体育祭に参加して

上高野支部 片柳 稔

体育祭には、上高野一丁目地区からご年輩の方から未就学児まで、約70名の方々にご参加いただきました。当日は前日までの長雨により、早朝から役員や関係者がグラウンドを整備し、開会式が始まったころには、天気も回復しました。秋晴れのもと「よゝいドン!」ピストルの音が鳴り響き運動会が始まりました。

当地区の結果は、全17地区中第4位でしたが、参加された高齢者の方々の笑顔や、晴れがましいお子様の姿の前に、応援してくださった保護者の方々の御支援もあり、地域親睦の輪が広がりました。最後に、幸手市の未来を担う子供達のためにも、私達大人が交流を深め、「持ちつ持たれつ」の心で暮らすことが大切であると感じました。



栄地区体育祭を終えて

栄支部 永穂 久



午前七時、雨が降り出しました。10月9日の天気予報は午前中雨。体育館で行うことになりました。

テント、網など屋外用の道具を片付けるところから始まる珍しい準備となりました。二年連続ということもあり、段取りよく準備も終わり、定刻に開会式となりました。

競技は昨年同様、綱引き、グラウンドゴルフリレーを中止とし、大縄跳びを加えることとしました。慣れたものでの競技もスムーズに進行し、リレー競技は、大変白熱しました。

ほぼ定刻通り終了、体育館の片付け清掃も、PTAや子供達を中心に綺麗にしました。さかえ小の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。



子供達の願いで吹き飛ばす運動会

権現堂川支部 内藤 美香

9月25日第17回「みんなの運動会」が権現堂川小学校で実施されました。「リオよりも強い絆で金メダル」のローガンのもと児童、地域の皆さんが一体となつて行なわれる特色のある運動会となりました。

全校児童参加の紅白対抗リレーや地域の皆さんが参加する4地区対抗の足元に風船を付けて相手チームの風船を割る「残った残った」では大きな声援、笑いの中で行われる権現堂川小学校地区ならではのアットホームな運動会となりました。

前日の雨でグラウンドに水溜まりがあったのですが、学校の先生や地区役員の方が早朝より砂まきやグラウンド整備をして頂いたおかげで予定通り運動会が行なわれました。ありがとうございました。

少ないながらも楽しい地区民祭

中支部 田中 徳浩

天気に恵まれた体育の日に中支部の地区民祭が、とても楽しく開催されました。中支部は、中一丁目〜中四丁目までの4団体が構成されており、得点種目とレクリエーション種目に分かれています。順位は総合得点で決定され優勝は中三丁目でした。参加者は少ないけれど、和気あいあいのんびりとした雰囲気の中、今年も無事終了することが出来ました。

来年も中四丁目が担当しますので、内容や構成が少人数に合った形を皆さんに提案してみようと考えています。開催のお知らせは、毎年9月の回覧板で行っていますので、気軽に参加して下さい。



地区民祭に私は診た

北支部 中村 耕造

みなさん、こんにちは。

2016年、体協北支部創立40周年、市制30周年に開催された地区民祭が、北の伝統である「明るい街づくり」を継承しつつ、創立と共に40回を数えました。今回は「幸手のさっちゃん」も加わり、将来、幸手を背負っていく子供たちの満面の笑みが連鎖し、会場内を和ませてくれました。やはり、これだな!と確信しました。それと、3000個を超える賞品の買い出しを初めて各地区に分散しました。予算に合う賞品を見つけるのにはだいぶ苦労してみたのですが、反面、参画意識が高まり、一段と全地区参加の地区民祭に近づいた気がします。これからも、亡くなられた新井宏司元支部長の教えをいただいた一員として、北の伝統を守り、楽しい地区民祭を開催出来るよう、役員全員で頑張っ行ってきます。



長倉地区民ふれあい祭りに参加して

長倉支部 小川 哲也

9月25日朝六時、第41回長倉地区民ふれあい祭りの開催を知らせる花火が上がりました。昨日までの雨が嘘のようではけの良いグラウンドはベストコンディション!今年も各地区小さい子供からご年配まで大勢の方が参加されました。

年々下川崎地区からの参加者が増え、新種目の大玉運び競争は「下川崎VS他地区連合」となり、大きな声援に包まれました。演技終了後は恒例の抽選会。校長先生が一枚ずつ券を引き、皆自分の名前が呼ばれないか最後まで盛り上がりました。

長倉小の先生方、役員のご協力により無事に終わり、楽しい一日を過ごすことが出来ました。





全国大会出場者 紹介



第98回全国高校野球選手権大会



これまで来れたのだと強く感じています。たくさんのご声援が力になりました。ありがとうございました。

「落ち着け、平常心だ」高校生活最後の試合はベスト8をかけて作新学院高校と戦いました。結果は負けてしまいました。相手の校歌を聞きながらスタンドを見渡してみると、母校と相手校のメガホンが揺れていました。バックネット裏からは負けた私たちへの声援も聞こえ、頭の上には真っ青な空がずっと続いていました。高校野球の最後を甲子園で戦えたことは、忘れられない最高の思い出です。

小学校一年から野球を始めた私は、毎日祖父とキャッチボールをするのが楽しくて、やがて「甲子園に行く」という夢が始まりました。高校では大半の部員が寮生活の中、私は幸手から毎日通い、夜遅くなることもありましたが、夢の実現のため辛いと思っただけではありません。振り返ってみると、家族、指導者だけでなく、野球を通じてたくさんの方々を支えられてこ



花咲徳栄高校
野球部
岡崎 大輔さん

第71回国民体育大会『希望郷いわて国体』グラウンド・ゴルフ競技会

震災復興半ばの大船渡市民の大声援を受け埼玉県チームは四位に入賞しました。今後も楽しくプレーを続けたいです。



グラウンド・ゴルフ協会
植村 房江さん

平成28年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)

昨年は優勝することが出来ましたが今年には日本ランキング七位に終わりました。来年も優勝できるように努力します。



中村 提見さん

平成28年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)

今回は、初めての全国大会ですごく緊張しましたが、良い経験ができました。次回は、上位を目指して頑張ります。



佐々木美優さん

第16回全日本少年少女空手道選手権大会

はじめてのぜんこく大かいだったので、きんちようしたけど、たのしかったです。



廣瀬 楓さん

全国大会出場の皆様
今後のますますのご活躍
心より期待しております。



第16回全日本少年少女空手道選手権大会

納得のいく試合ができたので、反省点を生かして次につなげたいです。



廣瀬 歌音さん

第71回国民体育大会『希望郷いわて国体』ボウリング競技

四人チーム戦で五位に入賞し一安心していましたが、悔しさも残りました。今後には繋がる様により努力します。



八鍬 良太さん

第21回全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権大会

今回は納得のいくプレーができなかったのですが、来年は自分の代でいい結果を出し先輩方に報告できるように頑張ります。



本多 実夏子さん

平成28年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会

全国3位という結果に満足することなく、さらなる高みを目指し頑張ります。今後とも応援よろしくお願いします。



昌平高校サッカー部
主将 新垣 理生さん



幸手市レクリエーション協会



ミニテニス協会

当協会では、年に2回大会を開催している。中でも、7月31日開催の近隣交流大会は105ペア210名の参加をいただき、盛大に行われた。また、平成28年度埼玉県レクリエーション協会功労者として、当協会の新井郁子さんが受賞し、11月20日の埼玉県レクリエーション大会inふかや総合開会式において表彰された。



6月にスポーツ教室を開催(20名参加)。7月は混合大会に41チームが参加。10月23日に開催した第25回レクリエーション交流大会には33チームが参加、11月13日に開催した第61回市民インディアカ大会には34チームが参加した。11月から12月にかけて市委託スポーツ教室として、長倉小学校及びアスカル幸手でインディアカ教室を開催した。

インディアカ協会

6月19日に会員と市民の交流パーティを開催。ダンスタイム、サークル発表、プロ講習を実施した。10月16日に幸手市市制施行30周年記念市民大舞踏会を開催。参加者約300名が生演奏でのダンスタイム、プロのデモンストレーションを楽しみ、盛大なイベントとなった。

6月にスポーツ教室を開催(20名参加)。7月は混合大会に41チームが参加。10月23日に開催した第25回レクリエーション交流大会には33チームが参加、11月13日に開催した第61回市民インディアカ大会には34チームが参加した。11月から12月にかけて市委託スポーツ教室として、長倉小学校及びアスカル幸手でインディアカ教室を開催した。



ターゲット・バードゴルフクラブ

平成27年12月に教室終了者10名で当クラブが発足し、翌年6月の教室実施や口コミ等により、現在の会員数は27名になりました。会員相互の親睦を図る為、夏はバーベキューでの暑気払い、暮には忘年会を催す事になりました。また、秋には近隣の久喜、杉戸との交流ターゲット・バードゴルフ大会を行ないました。



6月19日に会員と市民の交流パーティを開催。ダンスタイム、サークル発表、プロ講習を実施した。10月16日に幸手市市制施行30周年記念市民大舞踏会を開催。参加者約300名が生演奏でのダンスタイム、プロのデモンストレーションを楽しみ、盛大なイベントとなった。

ソシアルダンス協会

平成27年12月に教室終了者10名で当クラブが発足し、翌年6月の教室実施や口コミ等により、現在の会員数は27名になりました。会員相互の親睦を図る為、夏はバーベキューでの暑気払い、暮には忘年会を催す事になりました。また、秋には近隣の久喜、杉戸との交流ターゲット・バードゴルフ大会を行ないました。

6月19日に会員と市民の交流パーティを開催。ダンスタイム、サークル発表、プロ講習を実施した。10月16日に幸手市市制施行30周年記念市民大舞踏会を開催。参加者約300名が生演奏でのダンスタイム、プロのデモンストレーションを楽しみ、盛大なイベントとなった。



総合型地域コミュニティクラブ

NPO法人 クラブ幸手

文部科学省・(公財)日本体育協会・(公財)埼玉県体育協会支援事業

まず参加したのしく健康
みんなが主役



さっちゃん
イメージキャラクターです。

一般社団法人 彩の国SCネットワーク会員

補助金依存体質から脱皮し、自分達の健康、楽しみは自分達のちからで!

平成27年にはスポーツ庁が新設されました。埼玉県でも県スポーツ振興課は知事直轄になり少子高齢化社会に対応を目指しています。

そこで重点施策として「総合型地域スポーツクラブの支援・協力」がトップ項目でうたわれています。

県下93のクラブ(H28.3月現在)も連携し一般社団法人彩の国SCネットワークを立ち上げ活動中!

スポーツのみに限らないスポーツと文化のコラボを試みた次世代の会員制コミュニティクラブがクラブ幸手です。

平成28年度「埼玉教育ふれあい賞」を受賞。これは県知事賞で生涯スポーツの普及・発展(人の絆を大切にするスポーツ・文化交流)に熱意をもって取り組み実践している日々の活動がみとめられたものです。

皆様のおかげで立派な賞を戴くことができました。これからもよろしくお願いいたします。



初級硬式テニス教室



てくてくウォーキング



市民まつり



教育ふれあい賞・授賞式

クラブ幸手は平成24年11月27日 特定非営利活動法人として認証されました。

スポーツ大会結果

6月から11月8日までの各種大会や事業の結果を掲載しました。尚、紙面の都合上、市広報紙に掲載済みのものや、成績等のないものは省略いたしました。

吉田支部

- 第51回グラウンド・ゴルフ大会
 - 会場 桜泉園
 - 期日 6月19日
 - 1位 新井 貞子
 - 2位 安高 美恵子
 - 3位 細田 久男
- 第4回吉田ボウリング大会
 - 期日 6月26日
 - 場所 ビッグボウル杉戸
 - 1位 安澤 寿美子
 - 2位 深井 清文
 - 3位 野崎 正稔
- 吉田地区ソフトボール大会
 - 期日 8月28日
 - 場所 吉田小学校
 - 1位 吉田ジャガーズ (三田・中新田混成)
 - 2位 下吉羽新田
- 第135回吉田ゴルフ大会
 - 期日 9月13日
 - 場所 星の宮CC
 - 1位 土屋 博義
 - 2位 林 国彦
 - 3位 山野井 利夫

第136回吉田ゴルフ大会

- 期日 11月1日
- 場所 鷹ゴルフC
- 1位 小暮 和男
- 2位 鈴木 九美男
- 3位 林 国彦

権現堂川支部

- 第28回クラウド・ゴルフ大会
 - 期日 6月26日
 - 会場 権現堂川小学校

- 個人1位 高田 利子
- 2位 岡部 博子
- 3位 稲葉 正治

第32回ゴルフ大会

- 期日 7月27日
- 会場 岩瀬桜川CC
- 団体1位 木立地区
- 2位 神明内地区
- 個人優勝 藤沼 貢
- 準優勝 服部 政男
- 3位 中田 和夫

長倉支部

- 第72回団体協長倉支部ゲートボール大会
 - 期日 10月29日
 - 会場 長倉小学校校庭
 - 1位 ハッピーズ
 - 2位 川崎すみれB
 - 3位 睦会

行幸支部

- 第37回行幸インディアカ大会
 - 期日 6月19日
 - 会場 行幸小体育館
 - 1位 真中邦一チーム
 - 2位 新井・折原・中山
 - 3位 吉田晴久チーム

八代支部

- 第16回八代支部ゴルフ大会
 - 期日 7月1日
 - 会場 猿島カントリークラブ
 - 1位 内田 清次
 - 2位 鈴木 一孝
 - 3位 小島 和夫
- 八代卓球愛好会大会
 - 期日 7月7日
 - 会場 八代小体育館

第2回ニコニコふれあい運動会

- 期日 9月25日
- 会場 八代小学校校庭
- 1位 第4区
- 2位 第6区
- 3位 第2区

第58回八代ゴルフクラブ大会

- 期日 10月25日
- 会場 スプリングフィールズゴルフクラブ
- 1位 小河原 大生
- 2位 小島 和夫
- 3位 倉持 克己

北支部

- 第8回ボウリング大会
 - 期日 6月19日
 - 会場 ビッグボウル杉戸
 - 男子1位 茂手木 昭夫
 - 2位 大杉 光広
 - 3位 成 康弘
 - 女子1位 佐山 春美
 - 2位 小林 裕美
 - 3位 田村 美代子
- 第40回地区民祭
 - 期日 9月25日
 - 会場 幸手中学校グラウンド
 - 1位 1丁目3区
 - 2位 2丁目2区
 - 3位 1丁目1区

香日向支部

- 第15回香日向トレッキング
 - 期日 7月31日
 - 会場 霧ヶ峰
 - 参加人数 34名
- 第4回しらさぎ子供祭
 - 期日 8月13日
 - 会場 香日向団地内
 - 参加人数 120名
- 第21回香日向ゴルフ大会
 - 期日 9月10日

上高野支部

- 平成28年度地区ソフトボールナイターリーグ戦
 - 期日 6月9日～6月26日
 - 場所 上高野小学校校庭
 - 優勝 南3-1
 - 2位 南3-2
 - 3位 南3-3
- 第77回地区ソフトボール秋季大会
 - 期日 9月4日
 - 会場 上高野小学校校庭
 - 優勝 南3-1
 - 2位 チサン
 - 3位 南3-1
- 第41回地区体育祭
 - 期日 9月25日
 - 会場 上高野小学校校庭
 - 優勝 南1-2
 - 2位 南3-1
 - 3位 大蔵

幸手市ゴルフ協会

- グラウンド・ゴルフ協会
 - 期日 7月3日
 - 会場 桜泉園
- 平成28年度チャンピオン 會田 和男
- 埼玉地区連絡協議会秋季大会
 - 期日 9月11日
 - 会場 久喜市菖蒲運動公園広場
 - 男子の部 久喜市菖蒲運動公園広場
 - 女子の部 清水 誠四郎
 - 準優勝 大川 洋子
- 埼玉県グラウンド・ゴルフ秋季大会 (県民総体)
 - 期日 9月29日
 - 会場 白岡市総合運動公園
 - 女子の部

卓球連盟

- 第37回ランク別大会
 - 期日 6月19日
 - 会場 幸手市B&G海洋センター
 - 男子Aランク
 - 1位 新井 達也(猫クラブ)
 - 2位 境 雅人(猫クラブ)
 - 3位 荒井 聖也(猫クラブ)
 - 男子Bランク
 - 1位 石田 和雄(土曜会)
 - 2位 新妻 良彦(土曜会)
 - 3位 松本 直和(五霞クラブ)
 - 女子Aランク
 - 1位 磯山 沙希(猫クラブ)
 - 2位 神谷 ありさ(猫クラブ)
 - 3位 鈴木 愛莉(猫クラブ)
 - 女子Bランク
 - 1位 大谷 和子(ベルA)
 - 2位 松沼 愛子(五霞クラブ)
 - 3位 加藤 朝子(ベルA)

幸手市協会レディス大会

- 期日 10月8日
- 会場 桜泉園
- 優勝 岡部 博子
- 準優勝 後藤 光江
- 第3位 高田 利子

第34回連盟団体戦

- 期日 7月10日
- 会場 アスカル幸手
- 男子
 - 1位 卓楽会
 - 2位 猫クラブA
 - 3位 ベルA
- 女子
 - 1位 猫クラブ
 - 2位 ベルA

3位 東クラブ
3位 五霞クラブ
第21回レディースオープン
期日 8月18日
会場 アスカル幸手
2位 ベルアールA

第41回東部連盟卓球選手権
期日 9月22日
会場 ウイングハット春日部
男子70代
1位 小久保 勝人

第4回年齢別大会
期日 10月30日
会場 アスカル幸手
女子A・Bブロック
1位 ベルアールA

第58回剣道連盟
期日 8月9日
会場 埼玉県立武道館
1位 植竹 倅希

第30回老人福祉センター杯
期日 6月11日
会場 老人福祉センター
1位 わかばB
2位 東一A
3位 わかばA

第39回幸手市ゲートボール連盟杯
期日 6月25日
会場 老人福祉センター
1位 東一B
2位 東一A
3位 陸会

第20回埼葛北支部女子大会
期日 10月2日
会場 老人福祉センター
1位 陸会

第10回イーストフレンズGB大会
期日 10月30日
会場 老人福祉センター
2位 ハッピーズ

ソフトバレーボール協会
第44回幸手市ソフトバレーボール大会

期日 6月19日
会場 アスカル幸手
男子1位 オアシス
2位 渡辺クリニック
3位 DRY

女子1位 ガッチャウーマン
2位 Freestyle
3位 ベアーズ
混合1位 G.E.T.
2位 すいとほと

第11回アスカルフエステイバル
期日 9月18日
会場 アスカル幸手
男子1位 オアシス

平成年会会長杯争奪軟式野球大会
期日 4月10日、7月10日
会場 ひばりヶ丘球場
Aグループ
優勝 エンペラーズ
準優勝 グース

野球連盟
優勝 ヒッツ
準優勝 J.O.I.N.T. ONE
Cグループ
優勝 江川紙パック
準優勝 日本トーカンパッケージ
Dグループ
優勝 キューピー
準優勝 三協工業

第25回幸手市近隣支部友好野球大会
期日 7月31日、8月7日
会場 ひばりヶ丘球場
優勝 ギャラリー
準優勝 グース(幸手)
3位 ニューガッツ(蓮田)
3位 ジェニユイン(春日部)

テニス協会
ミックスダブルス個人戦
期日 8月22日
会場 幸手市総合公園
A優勝 越村 章・葦沢 寿美子
V優勝 大野 光敏・大野 香代子

バレーボール連盟
第一回近隣バレーボール大会
期日 6月26日
会場 幸手市B&G海洋センター
1位 レインボー
2位 チェリーズ
3位 ベアーズ

大利根大会
期日 7月3日
会場 大利根文化体育館
Aコート1位 レインボー

加須(騎西)大会
期日 8月7日
会場 騎西総合体育館
Aコート2位 レインボー

加須(騎西)大会
期日 9月25日
会場 騎西総合体育館
Aコート3位 レインボー

空手道連盟
形競技
一般有段男子の部
1位 矢野 勝司
2位 吉田 亮一
一般有段男子の部
1位 矢野 秀和
2位 倉持 秀成
中学生女子の部
4位 吉田 翠月
小学四年男子の部
敢闘賞 田中 陽
小学三年男子の部
4位 真中 慶一郎
小学一年男子の部
4位 真中 総二郎

組手競技
一般有段男子の部
1位 吉田 亮一
2位 玉木 久夫
中学生女子の部
4位 吉田 翠月
小学六年女子の部
3位 野川 凜音

弓道連盟
寿弓会

期日 7月3日
会場 大宮公園弓道場
2位 森谷 秀哉
第281回 月例射会
期日 7月23日
会場 幸手市弓道場
1位 田村 博
2位 江森 保白

第282回 月例射会
期日 8月6日
会場 幸手市弓道場
1位 森谷 秀哉
2位 澤村 智子

お月見射会(第283回月例射会)
期日 9月4日
会場 幸手市弓道場
1位 大石 志津子
2位 江森 保白

支部道場対抗戦
期日 9月19日
会場 大宮公園弓道場
3位 幸手市弓道連盟
団体戦
2位 森谷 秀哉・今田 光弘
個人戦
1位 澤村 智子

県民体育大会・弓道大会
期日 9月25日
会場 県立武道館弓道場
近的：四・五段の部
2位 遠田 弘志

市民弓道大会(第284回月例射会)
期日 10月23日
会場 幸手市弓道場
1位 田村 博
2位 糸川 厚男

射撃連盟
第160回定期大会
期日 7月10日
会場 ニッコー射撃場
Aクラス
1位 蓼沼 健一
2位 渡辺 誠
3位 小林 武美
Bクラス

第161回定期大会
期日 9月11日
会場 ニッコー射撃場
Aクラス
1位 渡辺 誠
2位 尾崎 功
3位 蓼沼 健一
Bクラス
1位 中島 忠男
2位 坂口 國二
3位 鈴木 和夫

陸上競技協会
第23回埼葛地区生涯陸上競技の集い
期日 9月22日
会場 越谷しらこぼと陸上競技場
小学1・2男子 60m
1位 中村 遥音
小学1・2女子 60m
1位 増田 里菜
小学3・4男子 100m
3位 白石 飛和
小学3・4女子 100m
3位 杉山 海尋
小学5・6男子 100m
2位 横塚 昂
小学男子 4×100mR
2位 かけっこクラブ幸手
小学女子 走幅跳
大木・横塚
中学女子 3位 金子 新菜
中学男子 3位 田中 翔悟
中学男子 4×100mR
2位 かけっこクラブ幸手
松本・田中
豊嶋・松原

第27回彩の国小学生クラブ交流大会
期日 10月15日
会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
男子 80mH
2位 横塚 昂

第61回市民体育大会 種目別大会結果

種目	期日	会場	部別	参加人数	第1位	第2位	第3位
インディアカ	11/13	アスカル幸手	女子 男女混合 シニア女子 女子フリース シニア男女混合1コート シニア男女混合3コート	35チーム 195	笑琉 長倉 プチフランス スリーエフ 彩鷹 M. Hartz奏	長倉 ウエストンズ 不動岡ラッキーズ にこにこ M. Hartzファミリー 行幸ウェバー	栄クラブ 東シグマ なでしこ Red_wings A スマイル 長倉
野球	9/4~12/3	ひばりヶ丘球場	一般の部 中学生の部	550	エンベラース 幸手西中学校	マイナーズ 幸手東中学校	栗橋クラブ katoラフターズ 幸手中学校
柔道	9/11	武道館	幼年の部 小学1・2年の部 小学3年の部 小学4年の部 小学5年男女の部 小学6年男女の部 中学生男子の部 高校生以上男子の部	78	木村 駿 木村瑞樹 鈴木空翔 柳下信一朗 高橋 力 堀越耕元 根本龍次 湊 達樹	小倉雄太 高橋奏多 木村空心 竹内春葉 高橋 強 竹内夏海 佐藤広輝 金子哲久	鈴木著法 田村俊晴 石田 壮 橋口 宙 小川凜太郎 堀江真史 鈴木天翔 竹内康太 玉沖聖河 千葉弘暁 新井勝博 野口賢史
弓道	10/23	弓道場	男子近的競技 女子近的競技 男子扇的競技 女子扇的競技 男子点数的競技 女子点数的競技	37	田村 博 片山公子 堀田平一 和泉美智子 田村 博 南雲三枝子	桑川厚男 和泉美智子 桑川厚男 南雲三枝子 田村一男 澤村智子	堀田平一 澤村智子 松永元美 鈴木さち子 今田光弘 高柳紀子
ソフトテニス	9/11	総合公園 テニスコート	一般男子A 一般男子B 一般女子B	32チーム 64	岡田・関谷 大和田・白石 矢島・山中	中山・向井野 尾立・津田 根本・大槻	能町・前島 向井野・中山 金森・麦沢 藤倉・大島 小菅・古池 常陸・江森
テニス	9/25~10/10	総合公園 テニスコート	ジュニアS初級者 ジュニアS初中級者 ジュニアS中級者 ジュニアS上級者 男子D一般 男子D社年 男子Dベテラン 女子D一般 男子S一般 男子S社年 男子Sベテラン 女子S一般 ミックスD一般 ミックスD社年 ミックスDベテラン	233	木村賢人 酒井勇輝 杉山結彩 杉山莉音 坂本・植竹 大山・菅ヶ谷 堀中・中村 市川・大滝 越村 章 大山英夫 沢村昭一 杉山莉音 岩本・加藤 手塚・木村 大山・松崎	関 尋仁 須藤管理 山崎優希 田沼亮佑 堀中・小川 岡・松村 野中・丸山 田野・飯村 鈴木貴志 田中邦夫 大場之博 田島麻里子 守谷・山下 飯村・飯村 遠藤・大滝	山田あゆみ 数内悠紀 出井柚葉 松本忠邦 伊藤・木村 岸野・深津 瀧野・高塚 関根・高橋 遠藤・新井 小川・遠藤 越村・加藤 岸尾・山下 坂本雅俊 伊藤 輝 小林雄一 福田富雄 中原和仁 林 憲次 今尾幸子 岸尾香織 菅ヶ谷・鶴田 出口・岸尾 大場・大場 松村・山本 有岡・小泉 中野・中野
卓球	10/16	アスカル幸手	一般男子 一般女子 中学男子 中学女子	一般42 中学生38	堺 雅人 神谷亜理沙 小林直太 佐々木美優	針谷将大 佐々木芳美 山田俊樹 角田有里	山中 定 水戸貞巳 菊地 田畑よし子 稲村 優 小川いほり 片岡恵未 野田彩衣
剣道	10/23	武道館	小学1~4年生の部 小学5・6年生の部 中学生男子の部 中学生女子の部 一般【49歳以下】の部 一般【50歳以上】の部	55	古家良真 声葉華道 入澤泰一 野村希亜 青木正行 藤原康人	芦葉椿輝 西尾文克 西尾允宏 浅野友葉 内田 武 佐々木信行	田畑冬真 中澤 漣 川島結莉 小野崎颯 芦葉勝夢 尾島和花 田中咲絵 池田竜太郎 金子 透
バドミントン	9/24	アスカル幸手	一般男子 一般女子2部 一般女子3部 初心者 小中学生の部・男子 小中学生の部・女子	一般40 小中学生96	斉藤・藤原 上原・上原 平田・中村 川鍋・吉澤 近藤・鎌田 松原・新井	服部・桑原 大澤・山口 宇津木・潮来 浅沼・八木 森澤・大平 黒瀬・田沼	河端・吉田 菅原・新井 狩野・五十嵐 尾ヶ井・田畑 ガンビール・原山 小澤・白澤 金城・南澤 田島・佐藤 高橋・小林 井元・元水 原山・篠崎
ゲートボール	10/8	老人福祉センター	一般	8チーム42	わかばB	わかばA	睦会
バレーボール	10/16	海洋センター	一般女子9人制の部	6チーム72	レインボー	コスモスクラブ	白岡クラブ
ソフトボール	10/16 10/23	神扇グラウンド 他	一般男子1部 一般男子2部 ミドルの部	25チーム500	長倉クラブC 上高野クラブB 上高野クラブC	上高野クラブA 栄ソフト倶楽部 長倉倶楽部M	
バスケットボール	10/23	アスカル幸手	一般男子A 一般男子B 一般女子	13チーム117	儀ゾーバ BAZZ BEATS chap chap	MELIMELO NO-NAME MELIMELO	MAX ゆうととゆかいな仲間達 ZERO1 HFE
空手道	10/30	武道館	形競技 組手競技	99	田中克憲 廣瀬 楓 園田陸斗 奥石 隼 山本 結 玉木久夫	佐々木優奈 高山吳維 爰沼知広 岸 彩羽 塩谷美果 武藤和美	堀江尊月 須釜龍利 森下蓮斗 高山泰斗 吉田真偉 野川凜音 吉田翠月 高橋美男 倉持佑弥
グラウンド・ゴルフ	10/30	総合公園 陸上グラウンド	男子 女子	215	落合平松 植村房江	山田徳衛 後藤光江	中村司郎 横山洋子
ソフトバレーボール	11/27	アスカル幸手	一般男子 一般女子 一般男女	162	G.wewter's ガッチャウーマン VERY	渡辺クリニック G-vixen はびラフト	美豚 ショコラ ふるつばふえ
サッカー	10/16	総合公園陸上 グラウンド	1・2年生の部 3・4年生の部(Aブロック) 3・4年生の部(Bブロック) 5・6年生の部(Aブロック) 5・6年生の部(Bブロック) 中学生男子・女子(Aブロック) 中学生男子・女子(Bブロック) 1種-2種ブロック シニア(Aブロック) シニア(Bブロック) ママさん(Aブロック) ママさん(Bブロック)	405	上高野C1 上高野B1 さくらB2 上高野A1 さくらA2 フェレザC フェレザB 桜高校B 上高野S1 上高野S2 春日向M 幸手FCM	春日向C さくらB1 上高野B2・フィリア少女 さくらA1 春日向A2 フェレザA フィリアTB 桜FC・フィリア若 春日向S 幸手FCS1 幸手FCS2・さくらS2 フィリアTREVO 上高野M2	上高野C2 春日向B さくらA3 春日向A1 フィリア少女A 春日向A3 幸手中A 幸手中B さくらM1 さくらM2
ゴルフ	9/29	ひとのやカントリークラブ	総合の部	157	大久保清一	佐藤 悟	八木珠恵
ミニテニス	12/4	アスカル幸手	55歳未満の部 55歳以上の部 初心者	58	長谷川定雄 新井郁子 吉田吉雄 真中恵子 遠藤トミ子 杉原シゲ子	澤村昭一 長谷川嘉江 関口孝二 関口久美子 吉森 栄 横山正則	広永一雄 曾根由利子 大出健司 采谷典子 奥山良司 野口憲子

第26回 関東随一の桜の名所を走ろう!!

さ っ っ て し

幸手市 さくら マラソン大会

2017年4月2日(日)

同時開催
桜まつり



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

10マイルは3,500人になり
次第締め切りとなります。

ナンバーカード(ゼッケン)は事前
送付いたします。

申し込み期間

平成28年12月1日(木)～平成29年1月31日(火)

10マイルコースは
1kmにわたる
桜のトンネルを
走ります!!



コースが一部変更になりました。

会 場 幸手総合公園陸上グラウンド
(埼玉県 幸手市)

種 目 10マイル(16.093km) / 3km / 2km

主 催 幸手市・幸手市教育委員会・幸手市体育協会・NPO法人クラブ幸手

主 管 第26回幸手市さくらマラソン大会実行委員会

後 援 幸手市レクリエーション協会・幸手市観光協会
読売新聞東京本社・埼玉新聞社・テレ玉

特別協賛 幸手都市ガス(株)



ソウルオリンピック日本代表
浅井 えり子さん



NHK気象予報士
平井 信行さん



TBSお天気キャスター
井田 寛子さん

東洋大学陸上競技部選手

大会及びエントリーに関するお問い合わせ

幸手市さくらマラソン・エントリーセンター

〒362-0073 埼玉県上尾市浅間台1-16-3 友光第7ビル テクノプラン(株)内

TEL.048-778-5880

(平日10:00～17:00 土・日・祝日及び12/28～1/4を除く)

チーム二丸での総合優勝
権現堂川小 小学生男子

運動会後の短い練習期間でしたが、チーム権小を合言葉に練習を重ねてきました。練習を見守っていただいた保護者の皆様、惜しくも選手になれなかったクラスメート、権小全員の気持ちをタスキにのせて、五人が走りました。その結果、小学校男子総合優勝という輝かしい成績を収めることができました。一生懸命な姿がタスキとなって下級生につながったと思います。



全力で走りぬいた

さかえ小Aチーム

小学生女子

私たちは、九月からロードレース大会に向けて練習に取り組んできました。記録が伸びず、苦しいと思った時もありましたが、仲間とはげまし

合い、がんばりぬくことができました。

大会当日は、練習の成果を出し切り、全力で走ることができました。ご指導くださった先生方、応援してくれた友だち、みんなで勝ちとった総合優勝です。



全力を尽くした幸中Aチーム

中学生男子

十月二十日に開催された市内ロードレース大会で、僕たち男子Aチームは優勝することができました。チームのメンバーは全員三年生であり、みんな今大会が最後のロードレースであるという強い思いを持って走りました。

十一月五日に行われる県大会では、全力で練習に取り組んできた成果を発揮し、悔いの残らない走りをしたいと思っています。



全員全力で走り切った
中学生女子

十月二十日に行われた市内ロードレース大会で、私たちが女子Cチームは優勝することができ、大会新記録という結果も残すことができました。このような結果を残せたのは、一人ひとりがより良い記録を目指し、一生懸命練習に励んできたからだと思います。

十一月五日には県大会があります。全員で最後まで襷を繋ぎ、全力で、自分達のベストを尽くしてきます。



第52回 幸手市小中学校ロードレース大会

最後まで精いっぱい競い合いました。幸手中学校C【女子】が、大会新記録を出しました。汗と友情の一本の襷が、大きな感動を生み、大会は無事に終了しました。

【大会結果】

▼小学校の部 総合順位

- 男子 第一位 権現堂川小学校
- 男子 第二位 行幸小学校
- 男子 第三位 長倉小学校
- 女子 第一位 さかえ小学校
- 女子 第二位 さくら小学校
- 女子 第三位 八代小学校

▼小学校の部 チーム順位

- 男子 第一位 さくら小学校A
- 男子 第二位 長倉小学校A
- 男子 第三位 権現堂川小学校
- 男子 第四位 行幸小学校
- 男子 第五位 長倉小学校B
- 男子 第六位 八代小学校
- 女子 第一位 さくら小学校A
- 女子 第二位 さかえ小学校
- 女子 第三位 長倉小学校A
- 女子 第四位 さくら小学校C
- 女子 第五位 さくら小学校B
- 女子 第六位 八代小学校

▼中学校の部 チーム順位

- 男子 第一位 幸手中学校A
- 男子 第二位 西中学校A
- 男子 第三位 幸手中学校B
- 男子 第四位 幸手中学校C
- 男子 第五位 幸手中学校D
- 女子 第一位 幸手中学校A
- 女子 第二位 西中学校A
- 女子 第三位 幸手中学校B
- 女子 第四位 幸手中学校C
- 女子 第五位 幸手中学校D



平成二十八年十月二十日(木)夏のような日差しが照りつける中、幸手総合公園陸上グラウンドを会場として「市制施行三十三周年記念第五十二回幸手市小・中学校ロードレース大会」が盛大に開催されました。各選手の全力で取り組む姿に對して、会場からは惜しめない声援・拍手が送られていました。どの選手も、ゴールを目指し

読者の声

サッカー協会



幸手市サッカー協会は、サッカーの普及発展を目指し、2001年に創立し今年で15年を迎えました。主な取り組みは、幼児期に早い時期からサッカーの基礎となるキッズの大会を始め加盟している少年団チーム・中学校の部活動・中学生クラブチーム・高校・社会人・シニア・女子サッカーが活動

しております。今年は西中学校が2年度県大会に出場をし、女子サッカーでは少女が関東大会に出場する等各カテゴリーで活躍しております。今年のおふろさとづくり第61回幸手市市民体育大会では、種目別で第15回サッカーフェスティバルを10月16日(日)秋空の快晴の下で開催しました。女子を含めた子供・大人まで450人54チームがブロック別に分かれてミニゲームを行いました。優勝チームには記念品のサッカーボールが贈られました。なお、この大会の全90試合を1日の限られた時間内で効果的推進する為に企画運営をサッカー協会理事会で協議を重ね参加者全員に配慮したスケジュール作成をしました。来年も、多くのサッカー好きな仲間が集まる様今後とも関係者一同サッカーの普及に努めて参ります。

問合せ先 出井 43-3594

ソフトボール協会

生涯スポーツの花ソフトボール



いつでも・どこでも・だれとでもをモットーに、幸手市ソフトボール協会は満40年になりました。本年度より入江新会長になり、よりいっそうの普及活動に努めてまいります。

市の大会は、春季大会・早起き大会・市民大会があります。市民大会は、61回を数え、1部6チーム・2部13チーム・ミドル6チームで競いました。競技を通して勝敗に一喜一憂しながらも、試合後の反省会ノミニケーションでは、好プレー珍プレーを酒の肴に盛り上がります。健康で生きていられる喜びを感じる、至福のひと時を得ることが出来ます。

上部大会への派遣等も積極的に行っております。1部より3チーム。壮年(40歳以上)・実年(50歳以上)・シニア(60歳以上)・ハイシニア(65歳以上)は、腕に自信のあるメンバーが集まり、県東部予選を勝ち上がり、県上位・関東大会・全国大会を目指しております。過去、シニアは関東大会出場、実年は県大会準優勝などの実績もあります。

ソフトボールは、野球経験のある人でも距離が短くなり違った難しさがあります。また、未経験の人も

空手道連盟糸東流道志会



道志会では4才〜70才台までの会員が一緒に稽古しています。空手の稽古はもちろん、体幹を鍛えるトレーニングも行っています。

空手の他にも毎年、おもちつき会やおたのしみ会などのイベントもあり会員どうしの親睦を深めます。

私たちと一緒に心と体を鍛え毎日を楽しんで過ごしませんか？

見学や体験はいつでもできるので是非、武道館に見に来て下さい。

稽古時間

毎週水曜日・19〜21時(20時〜は自主練習)
毎週土・日曜日・10〜13時(12時〜は自主練習)

幸手市立武道館で稽古しています。
問い合わせ 武道館 43-0190

ボールが大きいのでバットに当てる爽快感があります。私達と一緒にエンジョイしましょう!!
問い合わせ 入江 42-4770

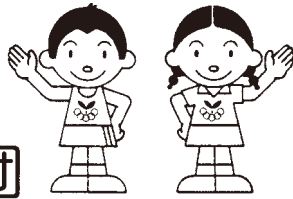
第39回 親子スポーツレクリエーション大会

11月3日(祝)幸手市スポーツ少年団恒例の親子スポーツレクリエーション大会が、幸手総合公園陸上グラウンドに於いて盛大に開催されました。

参加申込数15団、団員二九〇名、育成者や指導者等を含めると約六二五名の人達が集まりました。

母集団役員・幸手市スポーツ少年団リーダー会の中学生等の協力もあって進行も順調に、各種競技が予定通り行われました。

団員をはじめ参加された各



少年団

みがく スポーツ少年団

チームの育成者・指導者の方々による、それぞれの競技では、日頃見られない触れ合いなど微笑ましく感じられた一面もありました。

更に、未就学児も参加した宝探しでは、お菓子を手にした後の満面の笑顔がとても可愛らしかったです。

メインイベントのロータリークラブ杯の男子・女子六〇メートルリレーには、サテライトチームの参加もあり、白熱したレースに場内も大盛り上がりとなりました。

最終競技は、育成者・指導者男女混合の花形リレーでは各団を代表した選手の競走とあって、一段と声援にも熱が入り、楽しい一日を過ごす事が出来ました。

最高の思い出

上高野クリッパーズ
山崎 泰生

僕は一年生から入団したので、今回が六回目、そして最後の参加となりました。野球の試合も楽しいですが、色々な競技の人と競い合えるこの

大会は、毎年楽しみでした。

特にリレーは強敵が多く決勝に残るのも大変でしたが、今年は予選で一位通過できたので、気合いを入れて決勝に臨みました。チーム一丸となって戦った結果、優勝カップを手にする事ができました。日頃のチームワークの良さが発揮できたこともよかったです。クリッパーズの底力も見せられたと思います。たくさんの思い出が詰まったこの大会で、最高の思い出ができました。



スポーツレクリエーション大会を終えて

幸手サンフレンド
小嶋 はる

私は、今年のスポーツレクリエーション大会でうれしか

ったことが二つあります。

一つめは、一五〇〇mで一位を取れたことです。いつもは仲間として試合や練習をしている六年生とライバルとして戦うのが負けるんじゃないかと思いきわかったけど自分を信じて走ったら一位を取れたからです。

二つめは、ロータリー杯で一位を取れたことです。去年も一位でした。なので、優勝カップを絶対にわたせないという気持ちで走ったら一位を取れたからです。

私は、この経験をこれから中学、高校になっても生かしていきたいと思えます。



スポレク結果

◎600m走

◇一年生女子の部

- 1位 村上 蒼空
- 2位 安齊 心望
- 3位 宇田 凜香

◇一年生男子の部

- 1位 舟木 優大
- 2位 門出 昇真
- 3位 小川 豊

◇二年生女子の部

- 1位 青鹿 みりあ
- 2位 菊地 紡喜
- 3位 松島 菜那

◇二年生男子の部

- 1位 松島 達也
- 2位 豊間根 大希
- 3位 村田 悠真

◇三年生女子の部

- 1位 塚原 美桜
- 2位 入江 佳奈
- 3位 大橋 愛

◇三年生男子の部

- 1位 増田 淳史
- 2位 山崎 千加良
- 3位 伊藤 詢

◎1500m走

◇四年生女子の部

- 1位 青鹿 まりあ

スポーツ



心と体とわざ
伸びゆく

- 1位 小嶋 はる
- 2位 井坂 桃子
- 3位 冬頭 瑠菜

- 1位 杉山 稜
- 2位 園部 祐真
- 3位 谷内 龍世

講習会で学んだこと 幸手市リーダー会

増田 彩花

私は、今回のジュニアリーダースクールに参加してみて、リーダーについてや、スポーツ少年団についてなどのたくさんの方の講義や班や係でのディスカッション、スポーツ交流などでさまざまなところに興味、関心を持ち、良いリーダーになれるような事を、三泊四日の中で学習して来ました。この四日間では、「自分達で考える」事や、「先を見て行動する」事がとても大切になっていて、なかなかハードで充実した四日間になっていたと思います。私の中で最も頭を使い、将来に役立つと思った活動が、ディスカッションです。班や係で多くのディスカッションをし、始め

は仕切ったり意見を出し合えなかったりしたのが、回数を重ねていくたびにどんどんとディスカッションが上手になっていき、自分や班の人たちの成長、チームワークが高まっていくのをとても良く感じ嬉しかったです。また、いろんな地区の中学生らとの交流ができコミュニケーション能力もついたと思います。

ジュニアリーダースクールでは、本当にハードな四日間でしたが、仲間と助け合い、友情を深め合い、とても充実したものとなりました。今回学んだ事を忘れず、日々の生活やリーダーとして活躍していけるよう、頑張っていきたいと思います。

大会結果

◎第38回幸手市秋季サッカー大会

期日 9月24日
会場 幸手総合公園陸上グラウンド
ラウンド

◎ミニバスケットボール
スポーツ少年団地区予選
期日 5月29日・6月12日

◎秩父カップ
期日 8月23日・24日
会場 長瀬第一・第二小学校
2位 幸手サンフレンド

◎第7回幸手市少年野球リーグ戦大会
期日 5月28日～10月30日
会場 神扇グラウンド他

◎第34回幸手市スポーツ少年団少年野球夏季大会
期日 7月3日・10日
会場 神扇グラウンド

◎第42回幸手市スポーツ少年団少年野球秋季大会
期日 9月19日・24日
10月30日

◎第21回東部ブロック野球部会オールスター選抜大会

◎第21回東部ブロック野球部会オールスター選抜大会

期日 10月10日・22日
会場 宮代町総合運動公園
1位 幸手スターズ
(選抜チーム)



マクドナルド 第21回埼玉県東部ブロック野球部会
オールスター選抜交流大会優勝 幸手市選抜
2016/10/22 宮代町総合運動公園北側

団員募集について

幸手市スポーツ少年団では随時団員募集中です。アスカル幸手には団員募集案内の掲示板を常設しておりますので是非、ご覧になって下さい。

トピックス&お知らせ

体育協会支部歩け歩け大会(予定)

支部名	開催日	集合・出発時間	集合場所
権現堂川	平成28年12月11日(日)(終了)	-	-
上高野	1月8日(日)	集合 8:30 出発 9:00	上高野小学校校庭
八代	1月15日(日)	集合 9:30 出発 10:00	八代小学校校庭
北	1月15日(日)	集合 8:50 出発 9:00	幸手中学校校庭
中	1月29日(日)	集合 8:30 出発 9:00	幸手小学校正門
行幸	2月5日(日) 雨天 2月12日(日)	集合 8:30 出発 9:00	行幸小学校校庭
長倉	2月12日(日)	集合 8:50 出発 9:00	長倉小学校

※詳しくは各支部にお問合せください。

幸手市スキー・スノーボード 第50回記念大会参加者募集

日時 平成29年3月5日(日)
会場 長野県菅平スキー場パインビークレレンデ

対象 市内在住・在勤・在学(小学3年生以上)・主管団体が定める者

集合 3月4日午前5時・市役所受付後大型バスにて移動

参加費 大人二万三千元(16才以上)
小人九千九百九十円(記念天幕別価格)
(交通・宿泊・保険・参加・リフト代)

申込 1月5日~2月5日 所定の申込書有り
可(大人三千元、小人二千元)・リフト代別

受付場所 大松クレレンデ前イナリールホテル1Fロビー・8時~

詳細は西野さん
電話090-252912731

あなたの肥満度は? BMIと肥満度を計算してみよう

BMI (Body Mass Index) は、身長からみた体重の割合を示す体格指数。手軽にわかる肥満度の目安なのでチェックしてみよう!

◆BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}

BMI	肥満度判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5~25未満	普通体重
25~30未満	肥満(1度)
30~35未満	肥満(2度)
35~40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

このBMIが男女とも22の時に高血圧、高脂血症、肝障害等の有病率が最も低くなるということがわかってきました。そこでBMI=22となる体重を理想としたのが標準体重です。

◆標準体重 = 22 × {身長(m) × 身長(m)}



寒くて動きたくなるこの時期
自分のBMIを計算して身体を動かそう!!

第33回幸手市駅伝競走大会

期日 平成29年1月29日(日)(小雨・小雪決行)
午前8時30分~受付 午前10時~スタート

コース 幸手総合公園グラウンド⇄野球場外周

競技 一般男子 1人約3km
女子 1チーム

学生男子 5人編成
小学生(男・女) 1人約1km

参加費 1チーム2,000円
1チーム5人編成

ただし、中学・高校生編成チームは1チーム1,000円、小学生チームは1チーム500円

陸上競技協会事務局 野口
電話 090-354012293

スポーツ幸手70号は、「クラブ幸手」「幸手市レクリエーション協会」の協賛を受けています。

第70号

発行年月日 平成29年1月4日
発行者 幸手市体育協会
編集責任者 スポーツ推進委員連絡協議会
広報部長 星野 留美子
事務局 幸手市教育委員会
スポーツ振興課
☎0480-43-1111

「スポーツ幸手第69号」に訂正箇所等がございます。
訂正し、お詫びいたします。
訂正箇所9ページ(誤) 幸手市大会協会(正) 幸手市体育協会

雑感

昨年の二〇一六リオ五輪パラリンピックから次の二〇二〇東京大会に続く興奮冷め遣らぬ中、各競技において若い力がどんどん芽生えていく感じが頼もしく伝わってきます。日本バンザイ!

そして本年は我が街、幸手市から初めてのプロ野球選手が誕生します。

ドラフト三位指名でオリックス・バファローズに入団する岡崎選手、活躍を期待します。

ワクワクするなあ~ 27