



2019  
No.74

# スポーツ幸手



## ● 主な内容

- ・第63回市民体育大会地区大会
- ・全国大会出場者紹介
- ・中学校体育連盟大会結果
- ・第54回ロードレース大会結果
- ・スポーツ大会結果
- ・第63回幸手市民体育大会種目別大会結果
- ・第28回幸手市さくらマラソン大会案内
- ・幸手市レクリエーション協会・クラブ幸手
- ・スポーツ少年団・トピックス・その他

**スポーツの秋**  
地域のあちらこちらで  
スポーツをとおして  
絆が深まりました。

(表紙はスポーツ少年団親子スポーツ  
レクリエーション大会から)



# 第63回

# 市民 体育大会

# 地区大会

ぐるさとづくり



## 台風！笑顔！感謝！の地区民祭

北支部 小林 裕美



第42回幸手北支部地区民祭は、9月30日開催予定でしたが、台風24号が関東に接近した為、10月7日に順延となりました。当日は朝から秋晴れの下、盛大に開催されました。幸手市のマスコット「さっちゃん」が登場すると愛嬌をたっぷり振りまいて、子供も大人も笑顔で溢れていました。

得点種目になった大玉転がしでは、「絶対勝ってやるー」とやる気満々な男の子。観客席からは、皆熱い声援を送っていました。今年も多くの方々に御参加頂きありがとうございます。地区民祭に関わった全ての皆様に感謝致します。

## 行幸地区体育祭を終えて

行幸支部 花岡 和宏



9月30日、台風の影響が心配されましたが予定通り第44回行幸地区体育祭を行うことができました。残念ながら体育館での開催となったもののたくさんの方に足を運んでいただき、各地区のスペースは大勢の人で賑わいました。当日は雨天プログラムでレクリエーション競技を7種目。得点には関係ないものの、競技が始まるとやはりみなさん力が入ります。競技も応援も大変な盛り上がりで楽しいひと時を過ごすことができました。

地域の人たちのつながりもまた一段と深まった体育祭になったのではないかと思います。



### 第4回 八代地区ニコニコふれあい運動会

八代支部 金子 裕行



昨晩からの雨により、体育館での実施となりましたが、児童・保護者そして地域のたくさんの方々が参加しました。迫り来る台風の為、時間を短縮し競技の数を減らしてのニコニコふれあい運動会でした。その中で今年も地域の方々との競技「絆玉入れ」では、子供たちがあちらこちら疾走して玉を拾い「はい」と手渡すと、うれしそうに受け取るシニアの方々の笑顔が印象的でした。そして「八代ソラン」では限られたスペースで体いっぱい踊り、鼓笛は堂々と誇らしく演奏する八代っ子たちに感動しました。

### 地域の絆を深める運動会

権現堂川支部 榎本 理香



第19回みんなの運動会は、晴天に恵まれ10月7日に開催されました。地域と学校が一体となって絆を深め合える運動会。「優勝だ、笑顔と協力、全力で」のスローガンのもと、児童達は、赤組・白組に分かれ、全力で闘っている姿や地域の方と一緒に笑顔で玉入れをしている姿は、とても印象的でした。また、地区対抗リレーでは先生チームも加わり、児童達からの声援が校庭に響き渡って、大盛り上がりでした。そして今年も、東中・東中OBの皆さんに剣舞を披露していただき、児童達は真剣な眼差しで見つめていました。地域の方と親睦が深まり、児童にとっては思い出に残る運動会になったことと思います。ご協力ありがとうございました。

### 上高野地区民祭を終えて 上高野支部 真下 幸太郎



台風の影響で9月30日(日)の開催が中止となり、翌10月7日(日)に延期されましたが、大勢の参加者が集まり、秋とは思えない暑さの中、上高野地区民祭が開催されました。私は十年前に幸手の他地区から引越してきましたが、上高野地区民祭の盛大さに驚きました。今では毎年参加してあたり前になっていますが他地区には見られない盛り上がりが見られます。各競技に参加する大人達が、子供達と一緒に楽しんでる姿を見ると、また来年も参加しようと思えます。参加したことが無い方は是非会場を見に来て下さい。

### 地域と学校が一体 吉田地区大運動会

吉田支部 岡崎 博



季節はずれの真夏日となった10月7日(日)に、吉田小学校との共催による、第45回吉田地区体育祭並びに第35回吉田小学校秋季大運動会が開催されました。小学生の競技やダンスを温かく見守る地域の方々、大人の競技を応援する小学生と、幼児から年配の方まで、皆楽しそうに参加されていました。小学生から大人まで総勢96人が参加する6部対抗リレーでは、チーム一丸となり、一番の盛り上がりとなりました。大人と子供が団結して参加する体育祭、来年もまた皆様と一緒に盛り上げていきたいと思えます。



### 第43回長倉地区ふれあい祭り

長倉地区 前田 武志



平成30年10月7日(日)、第43回長倉地区ふれあい祭りが開催されました。長倉地区は年々世帯数が増え続け、ふれあい祭りは毎年大盛況、子供をはじめ老若男女が日頃の運動の成果を競い合っています。私にはふれあい祭りでの楽しみが二つ、一つは指導者をしている少年野球長倉ロビンスの子供達が元気にグラウンドを駆け回る姿を見る事、そしてもう一つは旧友との再会です。招集係をしていると必ず古い友人と会い、その度に懐かしい気持ちになれます。今後も運営を通じ長倉地区のふれあい祭りを盛り上げていきます。

### 地区民祭を終えて

中支部 横川 京子



雲ひとつない青空の下、体協中支部の地区民祭が開催されました。来賓の方々に多数御参加頂き感謝申し上げます。今年は幼稚園の運動会などの行事等が同じ日にならないように日程を組んだので、大勢の子供達が競技に参加してくれました。その中でも障害物リレーは綱くぐりや麻袋くぐり、跳箱、風船割、玉入れと多くの内容を組み入れ、その為順位の入替わりが激しく一番の盛り上がりとなりました。今年が初参加の方々も多数見られて来年につながる地区民祭になりました。抽選会は役員の協力のおかげで皆さん大喜びでした。

### 健康フェスタをおえて

香日向支部 小林 弘



10月14日旧香日向小を会場に行われました。「子どもからシニアまで楽しめる」をモットーに、健康ゲーム、パン食い競争、下駄飛ばし、ボウリングサッカー、段ボール迷路、紙飛行機などを楽しみました。恒例の健康チェックには200名もの人が来られました。看護専門学校が協賛として参加、健康チェック・健康相談に協力して頂きました。幸手西地域包括支援センターも参加し、地域の総合的健康祭りとして500名を超す参加がありました。自治会の大きな力添えも頂いたことに感謝いたします。

### 第42回栄地区運動会

栄支部 永穂 久



毎年、天候の心配が書き出しになるが、今年は週末毎に台風がやってくる。幸い台風が北にそれたので快晴となった。開会式も終わり、競技が始まると徒競走、紅白玉入れ、綱引きと進んでいく。参加者の熱が上がるにつれ、気温も上昇し、真夏日になった。新競技ティールレーも無事終わり、例年通り総合リレーで幕を閉じた。人数調整、新競技などで多少時間が押したが、終了を迎えた。さかえ小の皆様、参加者の皆様、役員の皆様、ありがとうございました。最後に、昨年転倒したりリレーチームが今年、完全優勝した事を記しておく。



テニス  
葦澤 寿美子さん

- ①フリークラブ
- ②ねんりんピック富山大会



グラウンドゴルフ  
清水 迪夫さん

- ①上高野支部
- ②福井国民体育大会



グラウンドゴルフ  
斉藤 利男さん

- ①上高野支部
- ②福井国民体育大会



陸上  
高橋 侑希さん

- ①幸手市立西中学校
- ②ジュニアオリンピック陸上競技大会



卓球  
中村 堤見さん

- ①サザンクロス
- ②全日本卓球選手権大会(マスターズの部)



卓球  
佐々木 一心さん

- ①volonte
- ②全日本卓球選手権大会(ホープスの部)  
全日本卓球選手権大会(カデットの部)



卓球  
佐々木 美優さん

- ①volonte
- ②全日本クラブ卓球選手権大会



卓球  
相沢 龍士さん

- ①埼玉栄高等学校
- ②全国高等学校卓球選手権大会  
福井国民体育大会



ソフトテニス  
白田 杏生さん

- ①宇都宮短期大学附属高等学校
- ②全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会



柔道  
多田 風太さん

- ①埼玉栄高等学校
- ②全日本ジュニア柔道体重別選手権大会

全国大会出場者紹介



①所属  
②大会名

卓球 佐々木 一樹さん ①volonte ②全日本クラブ卓球選手権大会/全日本卓球選手権大会(マスターズの部)

卓球 佐々木 いづみさん ①volonte ②全日本クラブ卓球選手権大会

陸上 横塚 昂さん ①幸手市立東中学校 ②ジュニアオリンピック陸上競技大会



# 中学校体育連盟大会結果

新人体育大会兼県民総合  
 体育大会幸手市予選会  
 期日 9月26日  
 会場 野田市総合公園  
 陸上競技場

- 男子1年100m 1位 板橋琳太郎(西中)
- 女子1年100m 1位 磯崎ここ音(幸手中)
- 男子2年100m 1位 山寺 隆(西中)
- 女子2年100m 1位 野川 凜音(西中)
- 男子200m 1位 横塚 昂(東中)
- 女子200m 1位 江澤 白月(西中)
- 男子400m 1位 齊藤 飛羽(西中)
- 女子400m 1位 高木 唯斗(東中)
- 男子800m 1位 佐藤 小桜(東中)
- 女子800m 1位 久野 大翔(幸手中)
- 男子1500m 1位 大和田柚羽(西中)
- 女子1500m 1位 横塚 昂(東中)
- 男子100mハードル 1位 齋藤 皓羽(西中)
- 女子100mハードル 1位 幸手東中
- 男子400mリレー 1位 幸手中
- 女子400mリレー 1位 幸手中
- 男子走高跳 1位 福島 唯颯(西中)
- 男子走幅跳 1位 松島 大翔(東中)
- 女子走幅跳 1位 會田 百萌(幸手中)
- 男子砲丸投 1位 佐々木 慶(東中)
- 女子砲丸投 1位 中山 実優(西中)

新人体育大会兼県民総合体育大会(県大会)

## 卓球(女子)

- 団体 2回戦 幸手中
- 2回戦 西中
- シングルス ベスト16 杉山ほとり(西中)
- 3回戦 青谷 真里(幸手中)
- ダブルス
- ベスト16 植竹 媛香・花岡 彩雪(西中)
- 1回戦 鈴木 美音・静野夏菜子(幸手中)
- 一色 紗耶・佐藤 瑠南(幸手中)

## 柔道(女子)

- 1回戦 宮内 天莉(幸手中)
- 1回戦 清水 光輝(幸手中)
- 3回戦 堀越 耕元(幸手中)

## 剣道(男子)

- 個人 芦葉 華道(幸手中)
- 山崎 聖也(東中)

## ソフトテニス(男子)

- 団体 幸手中
- 個人 2回戦 松本 蒼汰・都築 賢冴(幸手中)

## バドミントン(男子)

- 団体 2回戦 幸手中
- シングルス 1回戦 平尾 海人(幸手中)
- ダブルス 2回戦 平尾 海人・大津 新太(幸手中)

## 水泳

- 女子100m背泳ぎ 2位 澤村 美憂(幸手中)
- 女子200mバタフライ 2位 大友 花恵(幸手中)
- 女子4×100mメドレーリレー 8位 幸手中

## 埼玉県駅伝競走大会 11月4日(日)

- 男子 幸手中 60位
- 女子 幸手中 60位

## 幸スポ…元気なみなさんをご紹介します

今回は、さいかつぼーるクラブ『ザッハトルテ』の皆さんをご紹介します。



さいかつぼーるは、5人1チームで行うバレーボールに似たニュースポーツです。特徴は、相手からの返球をワンバウンドさせることと、おにぎり型の不定型なビニール製のボールです。年齢に関係なく誰でも楽しめるスポーツですが、ボールがどこに弾むかわからない意外性が、面白いところであり難しいところでもあるようです。

昨年11月に、越谷市で第7回さいかつぼーる交流大会が開催されました。ザッハトルテからも2チームが参加。初めての試合で緊張したというザッハトルテの皆さん。目標にしていた結果は得られませんでした。体育館にはいつもどおり「ワンバン、イチ、ニイ」と元気なかけ声が響いていました。





# 第54回 幸手市 小学校 ロードレース大会

小・中学校別の会場で開催することになってから二年目となりました。市内3校の中学生は、カルスタ杉戸で他町の生徒と競い合うことで、自分の力を試すだけでなく、様々なことを学ぶ非常に貴重な機会となりました。市内9校の小学生は、総合公園陸上グラウンドで、学校の伝統と仲間との絆のこもったたすきをつなぎました。

### 【大会結果】

#### ▼小学校の部 総合順位

- 男子 第一位 上高野小学校
- 第二位 さくら小学校
- 第三位 長倉小学校
- 女子 第一位 行幸小学校
- 第二位 さくら小学校
- 第三位 長倉小学校

#### ▼小学校の部 チーム順位

- 男子 第一位 上高野小学校 A
- 第二位 長倉小学校 A
- 第三位 さくら小学校 A
- 第四位 幸手小学校 A
- 第五位 上高野小学校 B
- 第六位 吉田小学校
- 女子 第一位 さくら小学校 A
- 第二位 行幸小学校
- 第三位 長倉小学校 A
- 第四位 上高野小学校 A
- 第五位 長倉小学校 B
- 第六位 さくら小学校 B

### 友達の分まで頑張ろう

男子総合優勝 上高野小学校



約一ヶ月にわたる練習では、選考に選ばれなかった友達の分まで頑張ろうという思いで練習に取り組んできました。本番では、今年度から新しくなった、タスキとハチマキをつけ、一生懸命走りました。その結果、男子Aは一位、男子Bは五位と両チームとも入賞し、総合優勝を手にしたことができました。応援してくださった保護者、関係者の皆様ありがとうございました。

### みんなの想いを胸に

女子総合優勝 行幸小学校



約二か月間互いに競い合い、高め合いながら優勝を目指し、どんな練習にも一生懸命取り組みました。そして、いつも応援し支えてくださった保護者の方々、先生方、選手になれなかった仲間の「みんなの想いを胸に」タスキをつないだ結果が優勝に結びつきました。必死に走る選手達の姿は行幸小学校に、新たな歴史と感動、そして喜びをもたらしてくれました。

## スポーツ推進委員連絡協議会主催 フロアカーリング交流会 開催のお知らせ



氷上のカーリングを屋内で手軽に楽しめるよう考案されたニュースポーツです。石のストーンではなく、木製の「フロッカー」という道具を使用します。ルールも簡単で子どもから大人まで誰でも楽しめます。スポーツ推進委員がサポートしますので1人でも初心者でも気軽にご参加ください。

開催日 2月24日(日)

午後1時30分～4時

(受付1時～)

(受付1時～)

場所 南公民館体育室

参加費 無料

持ち物 運動できる服装・運動靴 (室内用)・飲み物

申込先 幸手市教育委員会社会教育課へお申込みください

(電話可)

電話 (43) 1111

(内線) 644

FAX (42) 5803



# スポーツ大会結果

6月8日から11月8日までの各種大会や事業の結果を掲載しました。尚、誌面の都合上、市広報紙に掲載済みのものや、成績等のないものは省略いたしました。

## 上高野支部

平成30年度地区ソフトボール  
ナイターリーグ戦

期日 6月3日～8月5日  
場所 上高野小学校校庭  
結果 優勝 南3-2  
優勝 南3-3

第81回地区ソフトボール秋季大会

期日 9月9日(日)  
会場 上高野小学校校庭  
結果 優勝 南2-1・3-1  
2位 南3-3  
3位 南2-2・2-3  
3位 1丁目・チサン  
3位 連合

第43回

地区体育祭  
期日 10月7日(日)  
会場 上高野小学校校庭  
結果 優勝 南1-1  
2位 大蔵  
3位 ビューパレー

## 香日向支部

第23回香日向ゴルフ大会

期日 9月23日  
会場 スプリングフィールズゴルフクラブ  
1位 藪亀 徹  
2位 中原 洋子  
3位 小澤 一郎

第26回香日向テニス大会

期日 10月6日  
会場 千塚西公園コート  
6組 36名参加

## 北支部

第10回ボウリング大会

期日 6月17日  
会場 ビックボウル杉戸  
男子 1位 金子勝一郎  
2位 吉田 涼太  
3位 田中 克己  
女子 1位 佐山 春美  
2位 矢部真奈美  
3位 杉浦トシ子

第42回地区民祭

期日 10月7日  
会場 幸手中学校グラウンド  
1位 内国府間  
2位 1丁目1区  
3位 1丁目3区

## 行幸支部

第41回行幸インディアカ大会

期日 6月17日  
会場 行幸小体育館  
1位 真中邦一チーム  
2位 新井・吉田春・野口  
3位 吉田晴久チーム  
渡辺・宮崎・裕太  
福澤要蔵チーム  
三枝・生方・福澤洋

## 権現堂川支部

第30回グラウンドゴルフ大会

期日 6月24日  
会場 桜泉園  
個人 優勝 稲葉 正治  
準優勝 大久保清一  
3位 内藤 元子

団体 優勝 木立地区  
準優勝 神明内地区

第19回みんなの運動会

期日 10月7日  
会場 権現堂川小学校  
地区の部 優勝 上吉羽地区  
準優勝 木立地区  
白組

第35回権現堂川地区ゴルフ大会

期日 7月19日  
会場 星の宮カントリー倶楽部  
優勝 伊丹 栄  
準優勝 根岸 孝治  
3位 関 一郎

## 吉田支部

第45回吉田地区体育祭

期日 10月7日  
会場 吉田小学校  
1位 5区  
2位 4区  
3位 6区

第55回グラウンドゴルフ大会

期日 6月9日  
会場 桜泉園  
1位 新井 貞子  
2位 野村 富子  
3位 柳沼 康子

第142回吉田ゴルフ大会

期日 6月12日  
会場 渡良瀬CC  
1位 山野井 利夫  
2位 半村 茂夫  
3位 浅間 瞭一

第6回ボウリング大会

期日 6月24日  
会場 ビッグボウル杉戸  
1位 小暮 和男  
2位 岡崎 博  
3位 鶴岡 功

吉田地区ソフトボール大会

期日 8月26日  
会場 吉田小学校  
1位 下吉羽新田  
2位 三田

第143回吉田ゴルフ大会

期日 9月11日  
会場 鷹GC  
1位 秋月 誠  
2位 長嶋 文夫  
3位 野口 徳次

## 卓球連盟

第39回ラフレ大会

期日 6月10日  
会場 幸手市B&G海洋センター  
男子Aランク  
1位 針谷 将大(五霞クラブ)  
2位 加藤 清二(五霞クラブ)  
3位 野中 道男(ベルオールA)  
男子Bランク  
1位 高橋 進(ベルオールB)  
2位 熊野 亨(ベルオールB)  
3位 大谷 迪央(ベルオールB)  
女子A・Bランク  
1位 大谷 和子(ベルオールB)  
2位 田畑よし子(東クラブ)  
3位 臼木 清子(ベルオールB)

## 射撃連盟

第170回定期大会

期日 7月29日  
会場 栃木ニッコー射撃場  
Aクラス 1位 小林 武美  
2位 海老原秀夫  
3位 尾崎 功  
Bクラス 1位 前田 繁実  
2位 中島 忠男  
3位 豊岡 靖英

第171回定期大会

期日 9月9日  
会場 栃木ニッコー射撃場  
Aクラス 1位 小林 武美  
2位 小林 明男  
3位 海老原秀夫  
Bクラス 1位 前田 繁実  
2位 中島 忠男  
3位 豊岡 靖英

第36回連盟団体戦

期日 7月8日  
会場 アスカル幸手  
男子 1位 東クラブB  
2位 五霞クラブ  
3位 東クラブA  
3位 ベルオールA・土曜会

ミックス団体戦  
1位 小森谷・安田・  
平川・木村組  
2位 松木・小久保・  
福岡・大谷組



陸上競技会

第25回埼玉地区生涯陸上競技の集い

期日 9月24日

会場 越谷しらこぼと陸上競技場

男子16歳〜29歳100m

1位 浦和 諒

男子16歳〜29歳砲丸投げ

1位 浦和 諒

小学女子4×100mR

1位 浦和 諒

3位 かけっこくらぶ幸手

増淵・横塚

小学1・2女子60m

1位 馬淵 音々

2位 高島 海愛

クラブ対抗混合4×100mR

2位 かけっこクラブ幸手

浦和・前田

吉田・脇野

バレーボール連盟

古河いそじ大会

期日 7月1日

会場 古河市ふれあいスポーツセンター

敢闘賞 サンライズ

男女混合バレーボール大会

期日 7月22日

会場 幸手市B&G海洋センター

優勝 サンライズ

五霞大会

期日 10月21日

会場 五霞町B&G海洋センター

優勝 サンライズ

ソフトバレーボール協会

第48回幸手大会

期日 6月17日

会場 アスカル幸手

男子2位 オアシス

女子2位 G-Vixen

混合3位 さくら倶楽部

弓道連盟

第304回 月例射会

期日 6月17日

会場 幸手市弓道場

1位 佐藤 陽平

2位 富野 武彦

第305回 月例射会

期日 7月7日

会場 幸手市弓道場

1位 佐藤 陽平

2位 遠田 弘志

支部選手権大会兼県体予選会

期日 7月22日

会場 大宮公園弓道場

1位 新島 崇

団体 (三段以下の部)

1位 今田 光弘

江藤 克己

新島 崇

第306回 月例射会

期日 8月11日

会場 幸手市弓道場

1位 新島 崇

2位 江藤 克己

お月見射会(第307回月例射会)

期日 9月8日

会場 幸手市弓道場

1位 江森 保自

2位 今田 弘光

支部道場対抗戦

期日 9月15日

会場 県立武道館弓道場

支部道場対抗戦

3位 幸手市弓道連盟

団体の部

2位 新島 繁子

鈴木さち子

柏崎 信夫

市民弓道大会第308回月例射会

期日 10月7日

会場 幸手市弓道場

1位 松永 元美

2位 鈴木さち子

宮代近隣弓道大会

期日 10月21日

会場 宮代町総合体育館弓道場

2位 新島 崇

野球連盟

平成30年度会長杯争奪軟式野球大会

期日 4月8日〜7月8日

会場 ひばりヶ丘球場

Aグループ

優勝 エンペラーズ

準優勝 アールデー

Bグループ

優勝 コングス

準優勝 マイナーズ

Cグループ

優勝 リキッドパツケージ

準優勝 ネイバース

ゲートボール連盟

第41回幸手市連盟GB大会

期日 6月23日

会場 老人福祉センター

1位 睦会

2位 東一クラブB

3位 わかば

第31回県民総合体育GB大会・知事杯

期日 9月13日

会場 熊谷ドーム

コート1位 東一クラブ

第21回県葛北支部GB女子大会

期日 10月28日

会場 老人福祉センター

1位 東一クラブ

2位 睦会

第35回県葛北支部選手権GB大会

期日 11月4日

会場 老人福祉センター

1位 東一クラブB

グラウンド・ゴルフ協会

幸手市グラウンド・ゴルフ協会創立30周年記念大会

期日 7月4日

会場 千葉県山武市蓮沼

蓮沼海浜公園

優勝 太田 信義

準優勝 古谷 瑞江

第3位 津志田 守

幸手市グラウンド・ゴルフ協会選手権大会

期日 7月7日

会場 ひばりヶ丘桜泉園

平成30年チャンピオン

青田 時江

埼玉地区連絡協議会秋季大会

期日 9月8日

会場 三郷スカイパーク

多目的グラウンド

女子の部

優勝 植村 房江

第29回埼玉県グラウンド・ゴルフ協会秋季大会

期日 10月4日

会場 行田総合公園

男子の部 松コート

優勝 津志田 守

第5回埼玉県グラウンド・ゴルフ東部地区大会

期日 10月23日

会場 越谷市しらこぼと運動公園

園競技場

女子の部

優勝 伊藤 利子

ソフトボール協会

第44回早起きソフトボール大会

期日 7・8月のリーグ戦

会場 各小学校

1部 優勝 吉田ルーキーズ

2部 優勝 長倉クラブC

優勝 SSR

準優勝 APEX

ミドル優勝 アシストナイン

準優勝

行幸ソフトクラブC

第13回十屋旗(シニア)県大会

期日 9月23日・10月7日

会場 川口市神根運動場

第3位 幸手シニア

なぎなた連盟

第25回埼玉県小・中・高生なぎなた大会

期日 10月28日

会場 県立武道館

中学生演技競技

優勝 水戸 結

吉田 翠月チーム

2位 数田 未来

吉田 真倅チーム

小学生低学年・演技競技

2位 関口 夏萌

阿部 友咲チーム

小学生高学年・演技競技

3位 関口 紗香

水戸 要チーム

中学生試合競技

3位 吉田 翠月

小学生試合競技

2位 水戸 要

武術太極拳連盟

第26回埼玉県武術太極拳選手権大会

期日 9月30日

会場 埼玉県立武道館

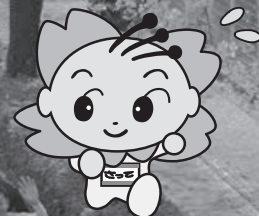
3位(陳式) 矢島 宏子

ふるさとづくり 第63回 市民体育大会 種目別結果

種目	期日	会場	部別	参加人数	第1位	第2位	第3位	
インディアカ	10/14	アスカル幸手	女子	77チーム 416人	ザ・イズ	笑琉	みなみちゃん'S	
			男女混合		ひまわり	ウエストンズ	遊遊	
			シニア女子10コート		ABYSS-雅	ブチフレンズ	Freedom	
			シニア女子11コート		ちあふる	にこにこ	Red wings	
			シニア女子12コート		フェローズ	游日	アクセル	
			シニア男女混合4コート		シャトルランナーズ	ナイン	ひまわり	
			シニア男女混合6コート		とんぼブルー	トムソーヤ	香日向	
			スーパーシニア女子		ZERO (海)	ZERO (空)	ブルーエンジェル	
			スーパーシニア男女混合5コート		ひまわり	赤い鳥	六郷すばる	
			スーパーシニア男女混合7コート		ライク	FC-LINK	すくらっちあっふ	
スーパーシニア男女混合8コート	チームSKY	行幸ウェンパー	さつきクラブ					
柔道	9/2	武道館	幼年の部	94人	関口 麗愛	木村 剣	安藤 結美 松尾 達音	
			小学1年の部		細谷 英照	小林 翔志郎	横井 一 Miss Nititham Boonyawan	
			小学2年の部		木村 駿	野口 蒼空	小倉 雄太 松尾 幸音	
			小学3年の部		高矢 太陽	竹内 颯	旭 雄大 田村 俊皓	
			小学4年の部		野口 莉空	新井 浩介	菅野 友理佳 Mr Nitirat Boonyawan	
			小学5年男子の部		宮内 空翔	樋口 宙	木村 空心 上山 康暉	
			小学6年男子の部		柳下 信一朗	曾輪 充希	小川 凜太郎 久保 海斗	
			小学5・6年女子の部		竹内 春菜	小倉 愛美	新井 陽菜乃	
			中学生男子の部		高橋 力	高橋 強	野表 翔太 堀越 耕元	
			中学生以上女子の部		飯沼 さやか	Miss Raweewan Sakullax	吹田 京子 宮内 天莉	
			高校生以上男子の部		泉 雄太	佐藤 広輝	山内 鉄也 木村 貴光	
			弓道		10/7	弓道場	男子近的競技	31人
女子近的競技	南雲 三枝子	鈴木 さち子		青木 繁子				
男子遠的競技	松永 元美	江森 克己		江森 保自				
女子遠的競技	片山 公子	新島 繁子		近藤 エリザ				
男子点数的競技	塩田 平一	江森 保自		柏崎 信夫				
女子点数的競技	南雲 三枝子	近藤 エリザ		鈴木 さち子				
ソフトテニス	9/16	総合公園テニスコート	一般男子A	53チーム 106人	藤井・小久保	山下・田島	水澤・三枝 長谷川・真中	
			一般男子B		金森・大島	中茎・田村	武井・荒川 野口・富摩	
			一般女子B		真田・加藤	君田・林	中山・小松崎 小松・鈴木	
テニス	10/7~ 10/21	総合公園テニスコート	ジュニアシングルスキッズ	238人	渡辺 瑞央	鈴木 心翔	岡田 莉奈	
			ジュニアシングルス初級者		堀越 大貴	高山 明音	堀越 嵩 池田 陸	
			ジュニアシングルス初中級者		半田 結菜	吉田 絆菜	加藤 英悟 小林 桃子	
			ジュニアシングルス中級者		合田 健人	浦壁 悠人	金城 祐希 辰巳 竜之助	
			ジュニアシングルス上級者		柴崎 琴巳	鈴木 龍之介	出井 柚葉 有田 伊織	
			ダブルス男子一般		杉浦・堀中	斎藤・北村	加藤・東海林 由里・伊藤	
			ダブルス男子壮年		鶴野・高塚	中村・高橋	後上・川崎	
			ダブルス男子ベテラン		大山・奥山	岩本・宇田	丸山・野中 内田・伊藤	
			ダブルス女子一般		棚崎・岩崎	樋口・樋口	加藤・斎藤 今尾・大鐘	
			ダブルス女子壮年		田浦・鈴木	岩崎・坂井	鈴木・根本 上澤・関根	
			シングルス男子一般		杉浦 敬	越村 章	菅原 秀治 堀越 敏之	
			シングルス男子壮年		大山 英夫	金津 正孝	石田 学	
			シングルス男子ベテラン		岩本 正夫	浜田 光輝	大場 之博	
			シングルス女子一般		石井 香織	今尾 幸子	大場 朝子	
			シングルス女子壮年		高田 裕美子	関根 美香	武笠 由紀子	
			ミックスダブルス一般		斎藤・岩崎	越村・荻澤	近藤・阿部 日置・上澤	
			ミックスダブルス壮年		伊藤・田浦	金津・関根	堀越・堀越	
			ミックスダブルスベテラン		大貴・小田	手塚・木村	大山・大場	
卓球	10/7	アスカル幸手	一般男子	一般34人 中学生21人	野口 博典	森松 祥兆	針谷 将大 山中 定	
			一般女子		金子 重子	佐々木 芳美	水野 佳子 田畑 よし子	
			中学男子		加納 瑞大	田中 光輝	栗原 碧佳 寺田 大翔	
			中学女子		青田 真理	佐藤 福南	鈴木 美音 山野 紫月	
剣道	10/21	武道館	小学3・4年生の部	55人	中澤 健	鈴木 碧人	芦葉 椿輝	
			小学5・6年生の部		古家 良真	中澤 純		
			中学生男子の部		石山 響輝	芦葉 華道	西尾 文克 知久 凌也	
			中学生女子の部		稲葉 優希	梅崎 春花	神谷 歩	
			一般の部		小堀 真吾	知野 拓海	芦葉 信一 坂口 拓哉	
ゲートボール	10/13	老人福祉センター	一般	6チーム30人	東一クラブB	ハッピーズ	わかば	
ソフトボール	10/21 10/28	神廟グラウンド他	一般男子1部	21チーム 420人	上高野A	吉田ルーキーズ		
			一般男子2部		東武サンデルズ	幸手クラブ		
			ミドルの部		長倉クラブミドル	上高野C		
空手道	8/26	武道館	形競技	38人	小学3・4年生の部	速水 漢士	眞中 総二郎	土屋 昊生 大貫 琳太郎
			小学5・6年生の部		津志田 遼	田中 陽	矢野 天翔 眞中 慶一郎	
			中学生の部		野川 濃音	吉田 真倅		
			一般の部		榎本 信恵	池田 森	吉田 亮一 綾垣 雅晴	
			小学1・2年生の部		大貫 由衣	土屋 悠香	稲村 健太郎 中村 里眞	
			小学3・4年生の部		里吉 慶一郎	速水 漢士	眞中 総二郎 大貫 琳太郎	
			小学5・6年生の部		津志田 遼	田部井 滯	矢野 天翔 小林 隼希	
組手競技	中学生の部	吉田 真倅	野川 濃音					
高校生の部	吉田 知生	倉持 侑汰						
一般の部	綾垣 雅晴	倉持 佑弥	土井 桐生 倉持 秀成					
ターゲット・バードゴルフ	10/8	総合公園さくらふれあい広場	男子	27人	竹前 芳雄	前島 勝正	倉賀野 芳助	
			女子		坂本 ゆかり	宮田 満子	宮崎 久江	
グラウンド・ゴルフ	10/28	総合公園陸上グラウンド	男子	213人	加藤 佳昭	津志田 守	川又 眞	
野球	9/9~ 11/4	ひばりヶ丘球場	一般の部	550人	後藤 光江	岡部 幸子	古谷 瑞江	
			中学生の部		エンペラーズ	アールディー	前沢工業 栗橋クラブ	
			小学3・4年生の部		幸手西中	幸手中		
			小学5・6年生の部		指導者・父	桜高校B	桜高校A	
サッカー	12/2	総合公園陸上グラウンド	1,2種・シニアブロック	121人	6年♣	さくらM	上高野M	
			ママー 6年Aブロック		6年♣	TREVO	香日向M	
			ママー 6年Bブロック		3年生以下ブロック	Jr♣	Jr♣	Jr♣
バレーボール	10/14	B&G海洋センター	一般女子9人制の部	110人	幸手ユナイテ	しのぎ		
ソフトバレーボール	10/21	アスカル幸手	一般男子	162人	WIZARD	渡辺クリニック	彩 (いろいろ)	
			一般女子		ガッチャウーマン	眠坂 (さくら)	アフターファイブ	
			男女混合		ふる一つばふえ	DANGEROUS	G-MAX	
ゴルフ	10/4	ひととのやカントリー倶楽部	総合の部	173人	後藤 裕一	鈴木 義幸	古谷 哲一	



# 第28回 幸手市さくらマラソン大会に 参加しませんか!!



平成3年度の市制施行5周年の記念事業として開催しました「幸手市さくらマラソン大会」は本年4月の開催で第28回を迎えます。

大会のメインとなります10マイルコース(約16.1km)は、幸手工業団地内の桜並木をスタートし、桜の名所『権現堂堤』の桜のトンネルと桜堤周辺の広大な菜の花畑を走り抜けるコースです。

10マイルコースの他、小学生を対象とした2kmコースや中学生を対象とした3kmコース、またファミリーや一般の方が気軽に参加できる2kmコースもあります。

ぜひ、参加して幸手市の春を感じませんか。

開催日 平成31年4月7日(日)

雨天決行(荒天中止)

開会式：午前8時20分から

会場 幸手総合公園陸上グラウンド

スタート：ひばりヶ丘桜泉園前

ゴール：総合公園陸上グラウンド内

主催 幸手市 幸手市教育委員会

幸手市体育協会 NPO法人クラブ幸手

受付期間 12月1日(土)～平成31年1月31日(木)

定員 10マイルのみ3,500人

ゲストランナー

浅井 えり子さん(ソウルオリンピック日本代表)

平井 信行さん(気象予報士)

井田 寛子さん(お天気キャスター)

東洋大学陸上競技部の選手のみなさん

申込方法 申込みは「スポーツエントリー」へお申込みください。

インターネット、電話、Famiポートから申込みができます。

・インターネットの場合:「スポーツエントリー」で検索しお申込み。

・電話の場合: ☎0570-039-846 平日の10時～17時30分の時間でお申込み。

・Famiポートの場合:ファミリーマート店内に設置してある情報端末機でお申込み。

問合せ 幸手市さくらマラソン・エントリーセンター ☎048-778-5880

幸手市教育委員会 社会教育課 ☎43-1111(内線)644

## ◆ 種目及び参加費

幸手市マスコットキャラクター さっちゃん

種目	部門番号	部門	スタート時間	参加費
10マイル (16.093km) (定員3,500人) (制限時間 2時間10分)	A 1	高校・一般男子(39歳以下)	9:00	3,500円
	A 2	一般男子(40歳代)		
	A 3	一般男子(50歳代)		
	A 4	一般男子(60歳代)		
	A 5	一般男子(70歳以上)		
	A 6	高校・一般女子(39歳以下)		
	A 7	一般女子(40歳代)		
	A 8	一般女子(50歳代)		
	A 9	一般女子(60歳以上)		
ふれあい3km	B 1	中学生男子	9:25	500円
	B 2	中学生女子	9:26	
ワンパク2km	C 1	小学生男子(4～6年生)	9:15	500円
	C 2	小学生女子(4～6年生)	9:16	
ほのほの2km (記録計測はありますが 表彰はありません。)	C 3	一般男女	10:20	大人(1人) 2,500円
	C 4	ファミリー	10:21	子ども(1人) 500円

※年齢は平成31年4月7日を基準とします。

(注意：小・中・高校生の学年基準は、平成31年4月以降の新しい学年となります。)



# 幸手市レクリエーション協会

幸手市レクリエーション協会は、創立30周年を節目に、健康で活力のある人生を送る社会に向け、一層努力して参ります。今後も、「普及事業」を展開し、広く市民に呼びかけ、各施設での教室を開催し、普及に努めて参ります。

幸手市レクリエーション協会は、今年度創立30周年を迎えました。

昨年12月1日に、秋谷昭治会長を中心に、式典・記念講演が行われ、創立30周年事業に相応しく、沢山の来賓の方々にお越しいただき御祝辞を頂戴いたしました。記念講演では、上智大学文学部教授、師岡文男氏(日本レクリエーション協会元理事、JOC総務委員、2020年オリンピック・パラリンピック招致委員会委員)を迎え、オリンピック・パラリンピックと生涯スポーツについての講演が行われました。



師岡 文男 氏

式典では、30周年功労者の表彰が行われました。受賞された皆様、おめでとうございます。

## 【30周年記念式典功労者を】 幸手市レクリエーション協会

- 真中 邦一
- インドアカ協会
- 横張 伸子
- 山口 和子
- 坂本美智子
- 本田 浩範
- 中野 良子
- ソシアルダンス協会
- 遠藤 義雄
- 中原 治夫
- 矢島 鉄夫
- 後藤千代子
- 山本美智子
- 加藤 清子
- 板橋千代子
- 栗原 礼子
- 井草 利男
- 塚田 光子
- ミニテニス協会
- 佐山 春美
- 岡 恵子
- 広永 一雄
- 新井 郁子
- 関口久美子
- 大村 房秋
- ターゲット・ボードゴルフクラブ
- 木村 勇
- 富野 武彦
- 林 憲次



- インドアカ協会.....巻島 ☎5190
- ソシアルダンス協会.....津野 ☎4735
- ミニテニス協会.....真中 ☎5168
- ターゲット・ボードゴルフクラブ
- 木村 ☎090-9679-7300
- FCさくら(フアカーリング)
- .....奥山 ☎6044

## 総合型地域コミュニティクラブ

# NPO法人 クラブ幸手

文部科学省・(公財)日本スポーツ協会・(公財)埼玉県体育協会支援事業

補助金依存体質から脱皮し、  
自分達の健康、楽しみは自分達のちからで!

まず参加

たのしく健康  
みんなが主役



一般社団法人 彩の国SCネットワーク会員  
さっちゃん(クラブ幸手のイメージキャラクター)です。

来年は日本でオリンピック・パラリンピック開催です。今年ラグビーワールドカップ2019が熊谷で開催です。少子高齢化社会に対応すべく県教育局は幸手市体育協会評議員会(総会)の重点施策のトップは「総合型地域スポーツクラブの支援・協力」です。

県下に(H30.3現在)97クラブあり、一般社団法人彩の国SCネットワークを立ち上げ、連携して活動中! 平成30年度もクラブ幸手は延べ3,500人余りの参加者をいただき、さくらマラソン大会、市民まつり、各種スポーツ・文化教室等の事業を体協各支部の協力や地域の皆さんの協力で展開できました。スポーツのみに限らない、スポーツと文化のコラボを試みた次世代の会員制コミュニティクラブを目指しています。

クラブ幸手はスポーツ推進委員が核になり企画運営しています。



市民まつり



初級硬式テニス教室



早朝太極拳教室



さくらマラソン大会

★ クラブ幸手は13年目を迎えます ★



# 読者の声

## 生涯スポーツの花 ソフトボール



幸手市ソフトボール協会は、「いつでもどこでもだれとでも」をモットーに活動しています。市の大会は、春季大会・早起き大会・市民大会の3つを開催します。秋実施の市民大会は63回を数え、1部・2部・ミドルの3部門に分かれて競いました。競技を通して勝敗に一喜一憂しながらも、試合後の反省会ノミニケーションでは、好プレー珍プレーを酒の肴に盛り上がります。健康で生きていられる喜びを感じる、至福のひと時を得ることが出来ます。上部大会への派遣等も積極的に行っています。本年度は、シニアが「土屋旗」県大会で3位入賞をしました。興味のある方、澄んだ青空の下、私達と一緒にエンジョイしましょう！協会は普及活動に努めています。

問合せ 入江 ☎(42) 4770

## 幸手市剣道連盟



市の武道館に見学に来て、「やってみたいナア」と剣道に興味を持った子や、初心者教室で足さばきやら竹刀の打ち込みを学び「これからもやりたいナア」と思った子供達。続けさせたいお母さん方の気持ちの反面、「この後、防具などの出費が」と断念したことを、時折り耳にします。残念と感じつつ、なんとか方法はないものか。

そこで、剣道連盟で小学生用の防具一式を準備し、それをお貸しするリース形式を始めました。

お母さん方の負担も大いに軽減され、大変喜ばれております。

スポーツの得意な子はもちろん、運動の苦手な子にも、怪我の少ない剣道は、もってこいのスポーツなのです。

## 幸手市柔道連盟



私たち幸手市柔道連盟は、幸手柔道クラブと会田道場の2団体が協力して活動をしています。

連盟としては、5月に埼玉県内および隣接する県で活動している団体の小中学生が集う幸手市近隣柔道大会、9月に幸手市内に在籍・在学・在勤および幸手市柔道連盟に加入する2団体の道場に在籍している幼児から一般の方々が参加する幸手市民大会を開催しています。

各団体の練習日は、幸手柔道クラブが土曜日18時と日曜日17時、会田道場が火曜日・木曜日・金曜日19時と土曜日16時になります。

柔道に興味をお持ちの方、また柔道が好きで一緒に汗を流したい方、どちらの団体でも構いませんので気軽にご連絡ください！ご連絡お待ちしています！

## 幸手市スキー連盟

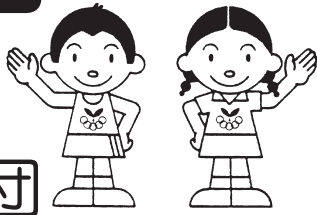


幸手市スキー連盟は、昭和41年幸手市スキークラブとして誕生し、現在まで昭和54年に「ジャンボ」ホットスタッフの2団体を交えて平成4年にクラブを一本化し、発足以来52年目を迎えています。主な活動は「市民スキー教室・スキー・スノーボード競技大会」を開催しています。スキー大会に於いては、ここ数年大会参加者が決まっています、なかなか大会参加者増が望めない状況が続いています。初心者から滑れる斜面でコース設定しておりますので、1度は参加してみたいかがでしょうか。

スキー教室に関しては、指導員が技術レベルに応じた少人数制で、親切にスキーの楽しさを体験して頂いております。更に子供たちに楽しんで貰うため、ゲーム大会や雪上バーベキューも参加した皆様から好評を頂いております。我がスキー連盟は、安全第一「子供たちの笑顔と楽しい思い出作り」を目標に参加しています。

# 少年団一

## みかく スポーツ少年団



11月3日(祝)幸手市スポーツ少年団恒例の親子スポーツレクリエーション大会が、秋晴れの絶好のスポーツ日和に恵まれ、幸手総合公園陸上グラウンドにおいて盛大に開催されました。参加申込数16団、総勢六〇〇名近くの人達が参加してくれました。

母集団役員、指導者協議会委員、競技役員、リーダー会の協力も頂き、進行も順調に、各競技が予定通り行われました。

開会式には山西教育長様、尾崎社会教育課長様のご臨席を賜りました。

山西教育長様のご挨拶は、



### 第41回 親子スポーツレクリエーション大会

いつも心の中に残る素晴らしいスピーチで目線を子供達に合わせた姿勢には、感銘を受けております。本当にありがとうございました。

団員をはじめ、参加された各チームの育成者、指導者の方々による、それぞれの競技では、日頃見受けられない触れ合いや笑顔が微笑ましく感じられました。また、未就学児も参加した宝探しでは、一生懸命にお菓子の入った宝箱



を目指して走る姿がとても可愛らしかったです。

メインイベントのロータリークラブ杯の男子・女子各六〇〇メートルリレーには一昨年から導入された女子サテライトチーム二組の参加もあり白熱したレースに場内も大盛り上がりとなりました。

怪我なく事故なく楽しい一日を過ごす事が出来た親子スポーツレクリエーションは参加された皆さんの心の中に深く刻まれた事と思います。

僕たち、上高野サッカーは、僕が1年生で入団してから、ロータリークラブ杯で優勝できていなかったのですが、今年こそ絶対に優勝するぞ、と思っています。

予選を通過したあと、決勝に向けて、仲間と一緒にバトンの練習をしました。そして、団員全員で円陣を組みました。「絶対に勝つぞ！オー！」

決勝を走る前に、上高野サッカーの応援席から、みんなが歌う応援歌が聞こえてきました。ぼくはとてもうれしくて、みんなのためにがんばって、いい結果を出したい、と思って全力で走りました。

団員全員でつかんだ優勝、最高でした。



**みんなでつかんだ優勝**  
上高野少年サッカー  
六年 酒井 勇輝

今年には私にとって最後の親子スポーツレクリエーション大会です。雲ひとつない晴天の中で、色々な親子競技も楽しくでき、大縄跳びでは第3位をとる事ができました。

そして昨年1位だったロータリークラブ杯600mリレーでは私はアンカーを走りました。昨年感じたプレッシャーと違うプレッシャーを感じながら、六人全員でしっかりとバトンをつなぎ、見事1位をつかみとることができました。チームの仲間と最後まで戦いぬいた絆と団結力が大切だと気付いた1日になりました。

私は来年中学生になります。来年も応援に来たいと思います。



**最後の親子スポーツレクリエーション**  
幸手東ミバス  
六年 池田 美紅





# スポーツ



心と体とわざ  
伸びゆく

## スポレク結果

### ◎600m走

◇一年生女子の部

1位 藤田 実

2位 澤井 結心

◇一年生男子の部

1位 小野 隼弥

2位 浦山 桜芽

3位 石塚 太一

◇二年生女子の部

1位 澤井 優愛

2位 清川 優杏

3位 早瀬 乃彩

◇二年生男子の部

1位 皆川 瑛汰

2位 鈴木 煌大

3位 北村 隆真

◇三年生女子の部

1位 小門 歩綾

2位 宇田 凜香

3位 酒本 実優

◇三年生男子の部

1位 赤羽 楓雅

2位 船木 優大

3位 尾崎 舜篤

◇四年生女子の部

1位 清川 莉緒

2位 青鹿みりあ

3位 高橋 莉彩

◇四年生男子の部

1位 豊間根大希

2位 松島 達也

3位 長島 輝平

◇五年生女子の部

1位 丸山 花暖

2位 高澤 結衣

3位 元永沙千枝

◇五年生男子の部

1位 植竹 悠壬

2位 石川 翔

3位 芦葉 泰斗

◇六年生女子の部

1位 青鹿まりあ

2位 宇田 彩紗

3位 吉田 理彩

◇六年生男子の部

1位 田辺 悠樹

2位 瀬尾 真登

3位 藤岡 真翔

◎大なわとび

1位 51回

幸手ユナイトJVC

2位 42回

権現堂川ファイターズ

3位 40回

幸手東ミニバス

◎ロータリークラブ杯

女子600mリレー

1位 幸手東ミニバス

2位 幸手白翔

3位 幸手ユナイトJVC

◎ロータリークラブ杯

男子600mリレー

1位 上高野少年サッカー

2位 さくらキッズ

3位 さくらサッカー

## 大会結果

### 野球

第36回幸手市スポーツ少年団  
少年野球夏季大会

期日 平成30年7月6・14日

会場 ひばりヶ丘球場・他

優勝 上高野クリッパーズ

2位 さくらキッズ

3位 吉田ジャガーズ

第44回幸手市スポーツ少年団  
少年野球秋季大会

期日 平成30年9月24・29日

会場 ひばりヶ丘球場

優勝 上高野クリッパーズ

2位 行幸キングズ

3位 さくらキッズ

3位 八代少年野球

第37回埼玉県スポーツ少年団  
夏季小学生軟式野球交流大会

期日 平成30年6月3・10・17日

会場 鶴ヶ島運動公園・他

3位 上高野クリッパーズ

第23回東部ブロックオールスター  
選抜交流大会

期日 平成30年10月8・13日

会場 松伏総合公園

優勝 幸手スターズ幸手選抜チーム

「スポーツ幸手第73号P15」に訂正箇所がございました。訂正し、お詫びいたします。

(誤) 3位 吉田ジャガーズ  
(正) 2位 吉田ジャガーズ  
3位 さくらキッズ

### バレーボール

B&G財団会長杯争奪

近隣市町バレーボール大会

期日 平成30年7月8日

会場 幸手市B&G海洋センター

2位 幸手ユナイトJVC

第20回久喜市地域交流大会

期日 平成30年9月24日

会場 久喜市総合体育館

3位 幸手ユナイトJVC

すぎスポ交流バレーボール大会

期日 平成30年10月13日

会場 杉戸町立杉戸小学校

3位 幸手ユナイトJVC

### ミニバスケットボール

第5回加須げんきプラザカップ2018

期日 平成30年11月4日

(男子)

会場 加須げんきプラザ体育館

2位 幸手サンフレンド

(女子)

会場 加須市立大桑小学校

2位 幸手東ミニバス

### サッカー

第40回幸手市秋季少年サッカー大会

期日 平成30年9月17日

会場 幸手総合公園陸上グラウンド

優勝 上高野少年サッカー

第47回埼玉県サッカー少年団大会  
東部北地区代表決定戦

期日 平成30年8月26日

会場 加須市民運動公園

1位 上高野少年サッカー

# トピックス&お知らせ


## 体育協会支部歩け歩け大会 (予定)

支部名	予定日時	集合・出発時間	集合場所
権現堂川	平成30年12月9日(日) (終了)		
八代	1月6日(日)	集合 9:30 出発 10:00	八代小学校 校庭
上高野	1月13日(日)	集合 8:30 出発 9:00	上高野小学校 校庭
北	1月13日(日)	集合 8:30 出発 9:00	幸手中学校 校庭
中	1月27日(日)	集合 8:30 出発 9:00	天神神社
長倉	1月27日(日)	集合 8:45 出発 9:00	長倉小学校
行幸	2月3日(日) 雨天2月10日(日)	集合 8:30 出発 9:00	行幸小学校 校庭

## 幸手市スキー・スノーボード大会 参加者募集

**期 日** 平成31年3月3日(日)  
**会 場** 長野県菅平スキー場バインビークゲレンデ  
**対 象** 市内在住・在勤・在学(小学3年生以上)・主管団体が定める者  
**集 合** 3月2日午前5時・市役所  
 受付後大型バスにて移動  
**参加費** 大人二万三千円(16歳以上)  
 小人一万五千元  
 (交通・宿泊・保険・参加・リフト代)  
**その他** 2日お昼に雪上バーベキュー開催  
 ※市民スキー教室も同時開催募集しております。  
 『広報さって』をご確認ください。  
**申 込** 1月5日~2月5日 所定の申込書あり  
**当 選 可** (大人二千元、小人千円)  
**受付場所** 大松レンタカーイリールホテル1Fロビー8時~  
 詳細は堀中さん電話0480-44-0916

健康増進課からのお知らせ **ウォーキングのポイント!**



- ▶ **体調チェック**  
 体調が優れない、体に痛みがある場合は無理をしない。
- ▶ **ウォーミングアップ・クールダウン**  
 けが予防や疲労回復のために、ウォーキング前後はストレッチ等で体を温め、関節の動きをなめらかにする。
- ▶ **水分補給**  
 歩く前・歩いている最中・歩いた後は、こまめに補給。
- ▶ **理想的なウォーキングフォームを意識する**
  - 視線は遠く、あごは引く
  - 腕は前後に大きく振る
  - 胸を張って、肩の力を抜く
  - 歩幅は広く
  - 背筋を伸ばす
  - かかとから着地する

**第35回 幸手市駅伝競走大会**

**期 日** 平成31年1月27日(日) (小雨・小雪決行)  
 午前8時30分受付 午前10時スタート  
**競 技** 幸手総合公園グラウンド⇄野球場外周  
 一般男子 1人約3km  
 学生男子 1チーム5人編成  
 小学生(男・女) 1人約1km  
 1チーム2,000円  
 1チーム5人編成  
**参加費** 小学生(男・女) 1人約1km  
 1チーム2,000円  
 1チーム5人編成  
**問合せ** 陸上競技協会事務局 野口  
 電話 090-3540-2293

スポーツ幸手74号は、「クラブ幸手」「幸手市レクリエーション協会」の協賛を受けています。

**第74号**

発行年月日 平成31年1月4日  
 発行者 幸手市体育協会  
 編集責任者 スポーツ推進委員連絡協議会  
 広報部長 富永 一徳  
 事務局 幸手市教育委員会 社会教育課  
 ☎ 0480-43-1111

**雑 感**

スポーツ幸手は年2回発行される。今号は第74号。と言うことはすごい…。37年の歴史ある広報誌ということになる。しかし知らないという方も少なくない。残念。

私たちスポーツ進広報部は、一年間活躍された市民の皆さんや各支部の行事やイベントをどんな形で紹介しようかと一生懸命に紙面に向かう。今日も届いた写真や原稿をチェックする。今回はいきいきとした素敵な写真が集まった。

幸手には、こんなすごい選手がいるんだ…とかこの支部のこれやってみたいな…とか毎回楽しい発見をさせて頂いている。

今年はどうな発見があるか楽しみだ。(広報部 星野)