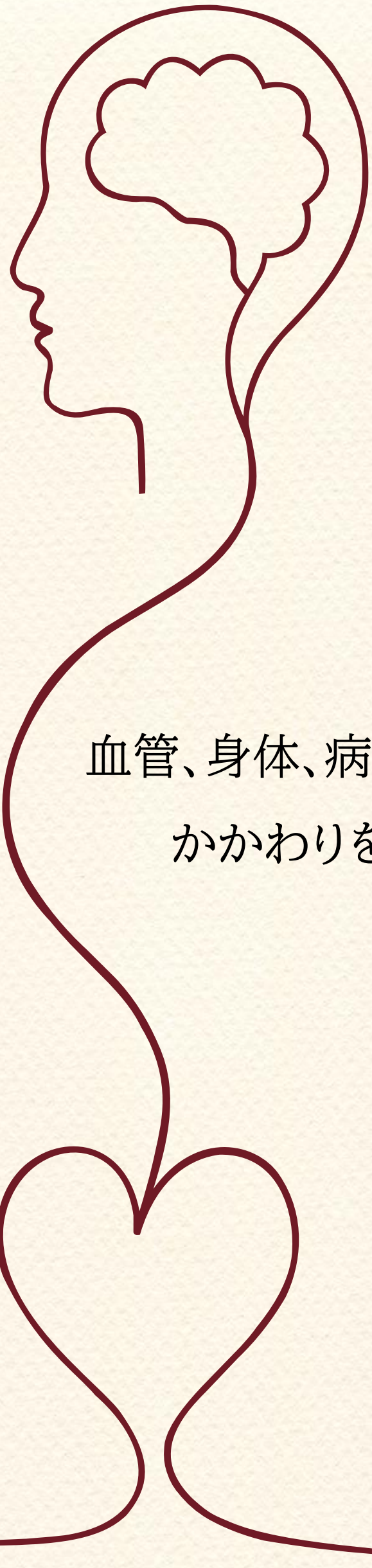
令和8年度 幸手市公民館事業

いきいき 血管講座



血管、身体、病気の
かかわりを学ぶ。

12月2日(水)
10:00～正午

中央公民館 講座室

定員15人（申込み順）
対象 市内在住・在勤・在学の人

参加無料

講師
髙橋ひかる氏（明治安田生命 MY定期講座講師）

＊講座内で各種測定（ベジチェック、血管年齢など）も実施予定。
お持ちの方は、健康診断の結果表を持参ください。

申込み

11月11日(水) 午前9時～ 受付開始
電話または窓口へ

幸手市中央公民館 42-5156