

「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 25004

登録名	ふりがな	(20文字以内)		つの ひとみ																
	名称	(20文字以内)		津野 ひとみ																
連絡先	住所	〒 幸手市																		
	電話番号	090-4130-2323																		
	FAX番号	0480-43-5843																		
	メールアドレス																			
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり						中分類	3体操										
		名称	ヨガ、ストレッチ、エアロビクス、体操																	
	内容特色	・心身が快適に過ごせる為の健康づくりを目的とし、充実感のある楽しいクラスづくりに努めます。																		
実務資格等	実績格技等	・スポーツクラブ等のスタジオインストラクター、公共施設等のサークル、講座講師。 ・各種の資格・研修過程終了。 ・日本健康体操指導士。 ・(株)明治認定VAAMプロスタッフ。																		
	指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）										
						○	○	○												
曜日		月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談										
			○			○					○									
時間		午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）															
		○	○		10	時		～	17	時										
		随時	応相談		その他（具体的に記入）															
		○		1時間30分～2時間																
費用	無料	交通費・実費		応相談		有料（具体的に記入）														
				○																
指導条件	その他参考事項																			

「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 25016

登録名	ふりがな	(20文字以内)		そが ゆみ							
	名称	(20文字以内)		曽我 由美							
連絡先	住所	〒									
	電話番号	090-6514-0870									
	FAX番号										
	メールアドレス										
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり			中分類	2ダンス				
		名称	フラダンス								
	内容特色	・初心者の方から楽しく動けるダンスです。									
	実略資格等	・クムフラ、マリア・ヘレラにカヒコを師事。・クムフラ ケハウラニマリエにアウアナを師事。現在も定期的にハワイと日本を行き来している。 ・東京都江東区フラダンス講師 ・春日部市フラダンス講師 ・春日部市市民大学講師・春日部市にてハラウプアナニアロハ（サークル活動） ・佐倉市にてハラウプアナニアロハ ・平成24年度福島県いわき市にて、被災者支援事業、フラダンス講師（H24.10/5～11/18） ・健康運動指導士									
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）		
		○									
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
							○	○		○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）						
					-	時	-	～	-	時	-
		随時	応相談		その他（具体的に記入）						
			○								
	費用	無料	交通費・実費	応相談	有料（具体的に記入）						
			○		ご相談にて						
	その他参考事項										

「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 25017

登録名	ふりがな	(20文字以内)		そが ゆみ															
	名称	(20文字以内)		曽我 由美															
連絡先	住所	〒																	
	電話番号	090-6514-0870																	
	FAX番号																		
	メールアドレス																		
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり						中分類	3体操									
		名称	エアロビクス																
	内特 容 色	・「曽我式ウォーキングエアロ」です。ハイインパクト（ジャンプ）などは行わず、「歩く」を中心に運動していきます。高齢の方でも無理なく参加することができます。																	
実略資特 績歴格技等	・平塚市内キッドビクス講師（小学校） ・台東区、新宿区、春日部市、宮代町運動指導講師 ・野田市エアロビクス講師																		
	指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）									
○																			
曜日		月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談									
							○	○		○									
		時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）													
					-	時	-	～	-	時	-								
随時			応相談		その他（具体的に記入）														
○			○		火水土曜日を除く														
費用		無料	交通費・実費		応相談		有料（具体的に記入）												
			○				ご相談にて												
その他参考事項																			

「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 25018

登録名	ふりがな	(20文字以内)		そが ゆみ															
	名称	(20文字以内)		曾我 由美															
連絡先	住所	〒																	
	電話番号	090-6514-0870																	
	FAX番号																		
	メールアドレス																		
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体力づくり						中分類	3体操									
		名称	ヨガ、健康体操																
	内特 容 色	呼吸を中心に無理なく動けます。 一人ひとりの体調に合った内容で心身を鍛えていきます。 リハビリ体操																	
	実略 資 特	績 歴 格 技 等	・幸手市ヨガ教室 ・宮代町ヨガ教室 ・平塚市教育委員会 子供の運動教室（運動の講座）講師 ・資格 健康運動指導士、日本体育協会エアロビック指導員																
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）										
		○																	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談									
							○	○		○									
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）														
					-	時	-	～	-	時	-								
		随時	応相談		その他（具体的に記入）														
		○	○		火水土曜日を除く														
	費用	無料	交通費・実費		応相談		有料（具体的に記入）												
			○				ご相談にて												
	その他 参考事項	神奈川県在住のときには病院からデイサービスに派遣する形で、筋力体操を指導していました。																	

「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号	25019
------	-------

登録名	ふりがな	(20文字以内)		こばやし やすこ															
	名称	(20文字以内)		小林 靖子															
連絡先	住所	〒 345-0046																	
		杉戸町高野台南1-1-7																	
	電話番号	0480-35-1008																	
	FAX番号	0480-35-1008																	
メールアドレス																			
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり						中分類	3体操									
		名称	健康体操																
	内容	・パドルというしゃもじを大きくした様なもの（長さ60cm、重さ200g）を使って、身体をほごしたり、ゲームをしたりします。																	
	実略資格等	・幸手市の公民館講座や近隣での講座経験有り。																	
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）										
						○	○	○											
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談									
											○								
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）														
					-	時	-	～	-	時	-								
		随時	応相談		その他（具体的に記入）														
			○																
	費用	無料	交通費・実費		応相談		有料（具体的に記入）												
			○																
その他参考事項																			