

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23004

登録名	ふりがな	(20文字以内)	つの ひとみ								
	名称	(20文字以内)	津野 ひとみ								
連絡先	住所	〒 幸手市									
	電話番号	090-4130-2323									
	FAX番号	0480-43-5843									
	メールアドレス										
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体カづくり				中分類	3体操			
		名称	ヨガ、ストレッチ、エアロビクス、体操								
	内容特色	・心身が快適に過ごせる為の健康づくりを目的とし、充実感のある楽しいクラスづくりに努めます。									
指導条件	実略資格等	・スポーツクラブ等のスタジオインストラクター、公共施設等のサークル、講座講師。 ・各種の資格・研修過程終了。 ・日本健康体操指導士。 ・(株)明治認定VAAMプロスタッフ。									
	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他(具体的に記入)		
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
			○			○				○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定(24時間制・30分単位)						
		○	○		10	時		~	17	時	
		随時	応相談	その他(具体的に記入)							
費用		○	1時間30分~2時間								
	無料	交通費・実費	応相談	有料(具体的に記入)							
指導条件			○								
	その他参考事項										

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23020

登録名	ふりがな	(20文字以内)	そが ゆみ								
	名称	(20文字以内)	曾我 由美								
連絡先	住所	〒									
	電話番号	090-6514-0870									
	FAX番号										
	メールアドレス										
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり				中分類	2ダンス			
		名称	フラダンス								
	内容特色	・初心者の方から楽しく動けるダンスです。									
実略資格等	実績	・クムフラ、マリア・ヘレラにカヒコを師事。・クムフラ ケハウラニマリエにアウアナを師事。現在も定期的にハワイと日本を行き来している。									
	資格	・東京都江東区フラダンス講師 ・春日部市フラダンス講師 ・春日部市市民大学講師・春日部市にてハラウプアナニアロハ（サークル活動） ・佐倉市にてハウラプアナニアロハ ・平成24年度福島県いわき市にて、被災者支援事業、フラダンス講師（H24.10/5～11/18） ・健康運動指導士									
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）		
		○									
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
							○	○		○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）						
					-	時	-	～	-	時	-
		随時	応相談		その他（具体的に記入）						
費用	無料	交通費・実費	応相談	有料（具体的に記入）							
		○		ご相談にて							
その他参考事項											

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23021

登録名	ふりがな	(20文字以内)	そが ゆみ								
	名称	(20文字以内)	曾我 由美								
連絡先	住所	〒									
	電話番号	090-6514-0870									
	FAX番号										
	メールアドレス										
指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり				中分類	3体操				
	名称	エアロビクス									
指導内容	内特 容色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「曾我式ウォーキングエアロ」です。ハイインパクト（ジャンプ）などは行わず、「歩く」を中心に運動していきます。高齢の方でも無理なく参加することができます。</li> </ul>									
	実略資特 績歴格技等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市内キッドビクス講師（小学校）</li> <li>・台東区、新宿区、春日部市、宮代町運動指導講師</li> <li>・野田市エアロビクス講師</li> </ul>									
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）		
		○									
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
							○	○		○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）						
					-	時	-	～	-	時	-
		随時	応相談		その他（具体的に記入）						
費用	○	○	火水土曜日を除く								
	無料	交通費・実費	応相談	有料（具体的に記入）							
		○		ご相談にて							
	その他 参考事項										

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23022

登録名	ふりがな	(20文字以内)	そが ゆみ								
	名称	(20文字以内)	曾我 由美								
連絡先	住所	〒									
	電話番号	090-6514-0870									
	FAX番号										
	メールアドレス										
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり				中分類	3体操			
		名称	ヨガ、健康体操								
	内容特色	呼吸を中心に無理なく動けます。 一人ひとりの体調に合った内容で心身を鍛えていきます。 リハビリ体操									
指導条件	実略資格等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幸手市ヨガ教室 ・宮代町ヨガ教室</li> <li>・平塚市教育委員会 子供の運動教室（運動の講座）講師</li> <li>・資格 健康運動指導士、日本体育協会エアロビック指導員</li> </ul>									
		対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他（具体的に記入）	
指導条件	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
		○					○	○		○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定（24時間制・30分単位）						
					-	時	-	～	-	時	-
		随時	応相談	その他（具体的に記入）							
	費用	無料	交通費・実費	応相談	有料（具体的に記入）						
		○		ご相談にて							
その他参考事項	神奈川県在住のときには病院からデイサービスに派遣する形で、筋力体操を指導していました。										

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23026

登録名	ふりがな	(20文字以内)	こばやし やすこ								
	名称	(20文字以内)	小林 靖子								
連絡先	住所	〒 345-0046									
		杉戸町高野台南1-1-7									
	電話番号	0480-35-1008									
	FAX番号	0480-35-1008									
	メールアドレス										
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体づくり				中分類	3体操			
		名称	健康体操								
	内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>パドルというしゃもじを大きくした様なもの(長さ60cm、重さ200g)を使って、身体をほごしたり、ゲームをしたりします。</li> </ul>									
	実略資特	績歴格技等	<ul style="list-style-type: none"> <li>幸手市の公民館講座や近隣での講座経験有り。</li> </ul>								
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他(具体的に記入)		
						○	○	○			
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
										○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定(24時間制・30分単位)						
					-	時	-	~	-	時	-
		随時	応相談		その他(具体的に記入)						
費用	無料		交通費・実費	応相談		有料(具体的に記入)					
			○								
	その他参考事項										

## 「さって市民生きがい教授」指導者情報

登録番号 23031

登録名	ふりがな	(20文字以内)	ぴあらにふらすたじお (たつみ くみこ)								
	名称	(20文字以内)	団体：プアラニフラススタジオ (巽 くみこ)								
連絡先	住所	〒									
	電話番号	0480-43-0807									
	FAX番号										
	メールアドレス	pualanihulastudio2014@gmail.com									
指導内容	指導分野	大分類	8スポーツ・レクリエーション・体カづくり				中分類	2ダンス			
		名称	フラダンス								
	内容	フラダンス指導。 フラダンスの基本ステップからていねいにレッスンします。									
	実略資特	績歴格技等	大会出場経験あり。 公民館講座の講師経験あり。								
指導条件	対象者	誰でも	幼児	小中学生	青年	成人	高齢者	女性	その他(具体的に記入)		
				○		○	○	○			
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	随時	応相談	
		○	○	○	○	○	○			○	
	時間	午前	午後	夜間	時間指定(24時間制・30分単位)						
		○	○	○	-	時	-	~	-	時	-
		随時	応相談		その他(具体的に記入)						
		○									
費用	無料	交通費・実費	応相談	有料(具体的に記入)							
		○	○								
	その他参考事項	回数制での講座の場合は1回1人500円とさせていただきます。5人~使用場所を決めさせて頂き、講座をお受けします。クラスとして開講の場合は月謝制になります。									