

—— さっちゃんから児童・生徒のみなさんへ ——

携帯電話やスマートフォンの 3つの「しよう」 6つの「しない」

使い方を考えよう

携帯電話やスマホには、どこでも電話ができ、インターネットにつながるなど、便利ながことがいっぱいあります。しかし、正しく使わないとあぶない目にあったり、自分や他人をきずつけてしまったりすることもあります。

時間を 守ろう

- ・夜 9 時以降は使用しない
- ・長時間の使用はしない



小学生、中学生の皆さん、携帯電話やスマホは、今、本当に必要ですか？

携帯電話やスマホはかんたんに考えて使ってはいけません。家族の人とよく話し合いルールを守って使いましょう。

自分も相手も 大切にしよう

- ・人の悪口を書き込まない
- ・「いじめ」には使わない



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

家族とルールを 話し合おう

- ・勉強中や食事中は使わない
- ・自分の部屋には持ち込まない



話し合おう
考えよう

携帯電話・スマホ 家庭の

やくそく



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

守ろう

時間を守ろう 生活リズムを守ろう きまりを守ろう

- ・1日の使用時間は 時間以内にします。
- ・夜9時までには、つかうのをやめます。
- ・勉強もきちんとやります。
- ・学校へは絶対に持って行きません。

学力低下
生活の乱れ

大切にしよう

自分を大切にしよう 他人を大切にしよう

- ・思いやりをもって使います。
(例)メールの返信がおそくても怒りません。
- ・人がいやな気持ちになることや悪口は書き込みません。
- ・いじめをぜったいにしません。(書き込みやSNSの仲間はずしなど)
- ・知らない人から会おうとさそわれてもことわります。

ネット
いじめ

考えよう

使う場所 保管する場所 使うときを考えよう

- ・携帯電話やスマホは でつかいます。
(自分の部屋には持ち込みません)
- ・充電する場所、保管する場所は です。
- ・勉強中や食事中は、携帯電話やスマホを使いません。

ネット
依存

我が家のやくそく

困ったことがあったら、けっして、ひとりでかかえこみません。
すぐに家族、学校の先生、警察など、身近な大人に相談します。