



曼珠沙華祭り

9月中旬から10月上旬にかけて権現堂堤で「第5回曼珠沙華祭り」が開催されます。
秋の到来を知らせる曼珠沙華を見ながら、堤の散策をお楽しみください。

広報 古江

No. 557

9

2010

平成22年

■ 主な内容

- 9月1日は防災の日 ————— P2
- 9月9日は救急の日 ————— P3
- 広島平和記念式典に参加して ————— P4
- 犯罪の被害にあわないために ————— P5



国勢調査

10月1日 国勢調査を実施します。



9月1日は 防災の日

自主防災組織で 地域の安全を

大きな災害では、警察や消防がすぐに救助に駆けつけられるとは限りません。そこで重要になるのが地域のみなさんの助け合いです。

被害を減らすためには、地域のみなさんが集まり、互いに協力して防災活動に取り組む自主防災組織の活動が期待されます。

自主防災組織の役割

▼自主防災組織とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、地域のみなさんが、災害発生時はもちろん、日頃から自発的に防災活動を行う組織のことです。

通常は町内会・自治会単位で結成されるようですが、地域のみなさんが自発的に活動する団体であれば、町内会単位の結成に限定しているものではありません。

▼必要とされる自主防災組織
災害発生直後は、広範囲にわたって建物の倒壊や火災の発生、道路・水道・消火

設備の破損などが起こるため、すべての現場に警察や消防が駆けつけることはできません。

災害が発生した際、まずは自分自身、また家族の身を守ることに。そしてつぎに、地域のみなさんが的確に行動し、被害を最小限に食い止める活動が必要になります。日頃からの地域内の安全点検や防災訓練の実施、また、災害発生時の初期消火や被災者の救出、避難所の設営などが重要な役割を担っているのが自主防災組織です。

自主防災組織に 補助金を交付

市では、自主防災組織に対し、つぎの補助金を交付しています。

- ① 設立補助金
- ② 資機材等購入補助金
- ③ 防災訓練実施補助金

問合せ くらし安全課 ☎(43)
1111 内線173・FAX
(44)0257



埼玉県防災情報メール

▼配信する情報

- ①気象警報・注意報
- ②地震情報
- ③避難情報
- ④危機管理情報

▼登録方法

バーコードリーダー機能付き携帯電話からは、下のバーコードをご利用ください。または、宛先に



saitamaken@jijo.bosai.infoと入力して空メールを送り、届いたURLにアクセスすると登録手続きができます。

▼料金

無料でご利用いただけますが、メール受信に係るポケット料金などの通信費用は利用者の負担となります。

問合せ 埼玉県危機管理防災部消防防災課 ☎048(830)3160
<http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html>

防災訓練に参加しよう

市ではつぎのとおり防災訓練を実施します。

訓練に参加して、自分たちにできることを再確認し、防災について改めて考えてみませんか。

とき 10月16日(土)午前9時10分から受付開始
※雨天中止。

ところ さくら小学校グラウンド

※会場までは徒歩または自転車でお越しください。

訓練種目

避難誘導訓練(午前9時から)、負傷者救出訓練、炊き出し訓練、浄水訓練、仮設トイレ設置訓練、初期消火訓練、消防団消火訓練、救助訓練など
展示・体験

煙体験／救援要請体験／無料出前耐震診断
※内容については、変更になる場合があります。

問合せ くらし安全課 ☎(43)1111 内線173

FAX (44)0257

9月9日は「救急の日」

「救急の日」は、昭和57年から、救急業務などに対するみなさんの正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日が「救急の日」、そして救急の日を含む一週間(日曜日から土曜日)が定められています。

救急車の適正利用 救える命を守ろう！

近年、全国で救急車の出動件数が急増しています。

当市では平成21年中の救急出動件数は、2011年で、救急車を要請した人の約47%が入院の必要のない軽症者でした。実際、以前に比べ救急車が現場に到着するまでの時間が長くなっており、このような状況では1分1秒を争う生命の危険にある傷病者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

救急車は、最善を尽くして、現場に迅速に到着しようとして努力しています。

これだけ多くの出動件数の中には、残念ながら本当に救急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。

《例えば》

「風邪をひいた」「熱がある」「歯が痛む」「指を切った」「足首をひねった」といった症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうか考えてください。

また、緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などでは、タクシー代わりに救急車を要請することとはせず、一般の交通機関を利用しましょう。

判断に困った時は、消防署(☎(42)91119)に電話し相談をしてください。

こんな症状は 迷わず119

▼心筋梗塞、狭心症

【おもな症状】

- ・突然の前胸部の激しい痛みが15分以上続く
- ・冷や汗をかく

- ・顔色が悪い
- ・動悸、息切れがある
- ・激しい痛みのために恐怖感、不安感が襲う
- ・めまいや吐き気が起こる
- ・首・背部・左腕・腹部が痛むこともある

▼脳卒中

【おもな症状】

- ・突然の原因不明な激しい頭痛
- ・ろれつがまわらない
- ・視野の半分が欠ける
- ・片方の目が見えない
- ・片方の手足に「力が入らない」「動かせない」
- ・突然なめまい
- ・体の片側だけがしびれる、感覚がない
- ・持っていたものを知らない間に落とす

幸手市では、3台の救急車を配備し、市民のみなさんからのSOSに対応して

いますが、緊急性を要しない利用が多くなると、本当に救急車が必要な人に速やかに出動させることができません。

市民のみなさんの適正な救急車の利用で、助かるはずの命を助ける地域にしましょう。

上級救命講習のご案内

- と き 9月12日(日)午前9時～午後5時
ところ 消防署西分署
内 容 すべての年齢に対する心肺蘇生法やそのほか応急手当について
問合せ 消防署☎(42)9119
FAX(42)9117



広島平和記念式典に

参加して

8月6日(金)広島市で開催された広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式に、市が募集した「平和の作文」で最優秀、特選に選ばれた中学生4名が参加しました。平和記念公園の慰霊碑、記念碑、原爆ドームの見学、そして語り部さんによる原爆体験を聞くなど、平和の尊さについて改めて考える貴重な体験をしました。

問合せ 人権推進課

☎(43)1111 内線162

参加生徒のコメント

戦争、そして原爆の悲しみに気づかされた2日間でした。同時に、式典に今年初めて参加された各国代表や、国連事務総長を拝見して核放棄への確実な歩みも感じることができました。

献花や折鶴で祈りをこめることで、その一步に少し協力することができたと思います。黙祷を捧げた8時15分、広島が一つになったあの1分間が、心に強く焼きついていきます。

初めて見た原爆ドームは、周りの空間から切り離され、その場所だけが、1945年8月6日から時間が止まったように感じました。



▲原さん(語り部)の話に耳を傾ける

ているようでした。

平和記念資料館では、原爆の模型や、8時15分で止まった時計、被爆者の遺留品などが展示されていて、原爆の恐ろしさを物語っていました。原爆の爆炎に巻き込まれ、苦しい最後をむかえた人々の表情が浮かびあがるようでした。

真つ赤な太陽が照りつける日。被爆者の原さんのお話を聞き、式典に参加しました。

一番心に残ったことは、戦争は想像する以上に恐ろしいということ。『平和』の中で過ごせることは、あたりまえではなく、みんなの力で成り立っているのだということが実感でき、とても幸せなことであると思いました。

式典の資料に入っていた金色の折紙を、世界に核兵器や戦争で悲しむ人が誰一人いなくなるようにと一折り、一折り、祈りをこめて鶴を折りました。

被爆者の原さんのお話を聞いたり、資料館での見学、

そして式典に参加するなど、貴重な体験をすることができました。原さんは、「原爆を見て、聞いて、嗅いで感じた。実際の原爆は資料館にあるものよりもはるかに残酷だ。」と言っていました。資料館では、見て聞いて、肌で感じることはできませんでした。印象に残ったものは、原爆が与える人体への影響を記録した写真です。想像以上の恐ろしさに、体中に鳥肌がたち、足がすくみました。改めて、戦争の恐ろしさ、愚かさ、悲劇さを感じました。今回感じたこと、学んだことは忘れず、世界中が平和になるよう、これからの世代に伝えていかなければならないと思いました。



▲原爆ドームを背に集合写真

犯罪の被害にあわないために…

▼犯罪の発生状況

幸手市では平成22年1月から6月までの間で、452件の犯罪が発生し、県内の市町村別犯罪率（人口1,000人あたり）は8.51ポイント（昨年度同時期は7.55）と、県内で10番目の高さになっています。

なお、今年上半期（1月～6月）の地区別犯罪発生状況は右表のとおりです。自分の住んでいる地区でどんな犯罪が多く発生しているのかを知り、ご家庭などでも被害にあわないための対策を考えてみてください。

地区名	空き巣	忍込み	自転車盗	非侵入窃盗	車上ねらい	部品ねらい	自販機ねらい	万引き	器物破損	その他
中	2		20	2	4			3	4	18
行幸			1	3	1	3			2	4
長倉			2	1	14	1		1	4	16
香日向			1	2					2	3
北			2	4	4	1		4	8	10
上高野	2		25	11	15	2	1	72	10	22
東		2	4	2	12	2		5	8	27
栄			15		1	2			1	11
権現堂川	1			3	1	1	1		1	10
吉田		1	1	7	1	1	2		1	2
八代			1	3	4	2				9

（資料提供 幸手警察署）

空き巣

空き巣被害は、みなさんの身近なところで発生しています。大切な財産がなくなってしまうとともに、見知らぬ者に自宅などに踏み込まれたという、精神的被害も大きく残ってしまいます。

空き巣被害にあわないために、つぎのような対策をとります。

- ① ドアをツーロックにする。
- ② 窓には、補助錠をつける。
- ③ 短時間の外出でも必ず鍵をかける。
- ④ 庭木や塀を低くして、見通しをよくする。
- ⑤ 家の周りに、2階への侵入に使われる踏み台となる物を置かない。
- ⑥ 防犯合わせガラスや強化ガラスなどの防犯対策ガラスを用いる。
- ⑦ 防犯カメラを設置する。

自転車の盗難

自転車の盗難は、多く発生しています。被害を防止するためにつぎの点に注意してください。

- ① 2つ以上、鍵を取り付け

- ② 止める時間がわずかでも、しっかりと施錠する。

- ③ 歩道などに駐輪せずに、管理された駐輪場を利用する。

- ④ 持ち主がわかるように名前や連絡先を記入し、必ず防犯登録をする。

※万が一、自転車の盗難にあつた場合は警察に盗難届を出すようにしてください。

防犯登録をせず、盗難届も出さないと、盗まれた自転車は「放置自転車」になり、地域に迷惑をかけたり、別の犯罪に利用される可能性もあります。

車上ねらいは、自動車の中に置かれたバッグや財布など金品をねらった犯罪です。また、カーナビやオーディオ機器、タイヤなどの窃盗を目的とした「部品ねらい」や、車のガラスや鍵を壊す「器物損壊」も多発しています。車上ねらいを防ぐため、つぎの点に注意しましょう。

車上ねらい・部品ねらい

車上ねらいは、自動車の中に置かれたバッグや財布など金品をねらった犯罪です。また、カーナビやオーディオ機器、タイヤなどの窃盗を目的とした「部品ねらい」や、車のガラスや鍵を壊す「器物損壊」も多発しています。車上ねらいを防ぐため、つぎの点に注意しましょう。

地域の人たちの「目」

- ① 車を離れるときは、車中にバッグや財布などの貴重品を置かない。
- ② わずかな時間の駐車でも、必ず鍵をかける。
- ③ 盗難防止装置や警報装置を取り付ける。
- ④ 駐車場所を明るくしたり、死角をつくらないように心がける。

犯罪者は、人に見られる、また声をかけられる事を嫌います。普段から、地域内で声かけやあいさつが行われていること、また、普段見かけない人が、家の様子をうかがうなどの不審な行動をとっていたら、「何かご用ですか」など、一声かけてみることで、防犯に大きく役立ちます。

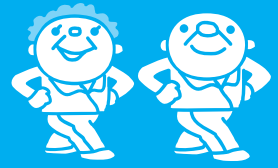
犯罪を未然に防ぐためには、地域のみなさんの結束力、そして、地域の人たちの「目」が大切です。

問合せ 幸手警察署 ☎（42）0110 または、くらし安全課 ☎（43）1111 内線 173

★ 65 歳以上の人へ★

“認知症になる前から低下する 3 つの機能を鍛えよう”

わすのう 『忘れん脳教室』 参加者募集!!



★忘れん脳教室の目的★

今までの出来事や体験を記憶して思い出す「エピソード記憶」、目標を決め手順を考える「計画力」、2 つ以上のことに注意を配る「注意分割機能」は、認知症になりかけたときに低下するといわれています。

「忘れん脳教室」では、旅行プログラミングや体操およびレクリエーションなどを通して、この 3 つの知的機能と運動機能を使う習慣を身につけていただくことを目的としています。

今年度 2 回目のこの教室。前回の参加者のみなさんにはとても楽しんで参加していただき「12 回、あっという間だった」「終わってしまうのはとても残念」などの声がありました。

健康な脳を保つ秘訣は毎日の心がけにあります。その重要なポイントは、健康な体の維持、新しいことへの挑戦、人との交流などです。

みなさんもぜひご参加ください！

とき 9 月 30 日～12 月 16 日の毎週木曜日(全 12 回)
午前 10 時～11 時 30 分
ところ ウェルス幸手
内容 ①旅行(机上)プログラミング/少人数グループごとにテーマや行き先を決めて、旅先に関する情報をパソコンなどで集めたり、メンバー同士で楽しく話し合ったりしながら旅行日程表を完成させます。
※実際に旅行に行くわけはありません。
※パソコンを使えない人でも楽しく参加できます。
②体操およびレクリエー

ション/楽しみながらできる簡単な体操やレクリエーションをします。
対象 市内在住で 65 歳以上の
の 人
※初めて参加する人優先。
定員 15 人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、動きやすい服装
申込み 9 月 15 日(水)までに介護福祉課へ
※印鑑をお持ちください。
なお、申込み時に健康チェックアンケートがあります。
問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438・FAX(40)3008

子どもを守るための ケータイ・インターネット研修会

とき 10 月 18 日(月)午前 10 時～正午
ところ 北公民館
対象 小・中学生のお子さんを持つ保護者
講師 田島和彦氏
(財団法人民事法務協会分室技師)
テーマ 知っていますか？子どものネットあそび～保護者の無知が
子どもをネット犯罪者に!？～

参加費 無料
定員 200 人
※申込み不要。
問合せ 生涯学習課 ☎(43) 1111
内線 643・FAX(42) 5803



生涯学習 だ・よ・い

公民館などで開催される生涯学習関連の研修会や教室などを紹介します。

みなさん、この機会にぜひご参加ください!!



(7)

調査員が9月下旬からみなさんのお宅にお伺いし、世帯ごとに調査票を配布します。

記入していただいた調査票は10月上旬に調査員に提出するか、市役所へ郵送してください。

今回から調査票を封筒に入れて提出することになりましたので、調査員が内容を確認することは一切ありません。

各世帯で記入漏れなどないよう確認をして、提出してください。

調査の流れ

9月下旬…調査員から調査票を受け取る
(記入の仕方・封筒など一式)
→調査票の記入(鉛筆で記入・記入漏れのないように)

10月上旬…調査票の提出
→①調査員に提出する場合
(茶色の提出用封筒に入れて提出)
または・・・
→②郵送で提出する場合
(**水色の返信用封筒**に入れてポストへ投函)
※郵送料はかかりません。

10月1日、国勢調査が全国一斉に行われます。
今回から、個人情報保護意識の高まりや昼間の不在世帯増加を踏まえ、調査方法が変わりました。
調査票は封筒に入れて提出し、郵送での提出もできるようになりました。

9月下旬から調査員がお宅に伺います



●国勢調査とは●

日本に住んでいるすべての人が対象(外国人も含む)となる人口と世帯に関する最も基本的な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われ今年で19回目になります。

●調査の結果は●

各種の行政施策を行うための基礎資料となり、児童福祉、高齢者の介護・医療、雇用・住宅・防災対策、地域のまちづくりなど、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

●統計法では●

すべての人に報告の義務を定めています。なお、調査票は厳重に管理し、調査に携わる者には守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が設けられています。また、回答していただいた内容は、統計の作成・分析の目的にのみ使用され、ほかの行政目的に用いられることや外部に出されることは一切ありませんので安心してご回答ください。

問合せ 政策調整課情報統

計担当 ☎(43) 1111 内線683

落葉の芸術「葉画」講座

とき 10月1日、15日、29日、11月12日、26日の金曜日
午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

内容 自然の落葉や草の形を生かしたアート画を描く

対象 幸手市在住・在勤の人

定員 10人(申込み順)

参加費 1000円(材料費)

持ち物 ハサミ・ごみ袋・手ふき

申込み 9月8日(水)午前9時から中央公民館へ
※電話・ファックス不可。

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156
FAX(42)5800



子ども料理教室「クッキーづくり」

とき 10月2日(土)午前9時30分～正午

ところ 南公民館料理実習室

対象 市内の小学3～6年生

参加費 無料

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込み 9月15日(水)午後5時までに、申込書を郵送するかファックス、電子メールにて送付、または生涯学習課窓口にて(必着)
※電子申請でも申込みできます。(代表者を含め2人まで可。)また、右のQRコードで携帯サイトからも申込みできます。

問合せ 生涯学習課 ☎(43)1111内線642・FAX(42)5803
〒340-0192 幸手市東4-6-8
電子メールgakusyu@city.satte.lg.jp



節目検診のご案内 (歯周病検診、骨密度測定)

気づかないうちに進行するのが歯周病と骨粗しょう症です。

歯周病検診は虫歯の検診とは違い、歯ぐきの状態をみます。5年に1度の検診ですので、この機会にぜひ受診しましょう!!

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

と き	受 付	ところ・定員	内 容
11月25日(木)	①午後1時	ウェルス幸手 各日60名	【男性】 歯周病検診 血管年齢測定 【女性】 歯周病検診 骨密度測定 血管年齢測定
11月26日(金)	②午後1時30分		
11月27日(土)	③午後2時 ④午後2時30分		

※日程により、すでに定員に達している場合もあります。

★対象者 幸手市民で、つぎに該当する人

	生年月日(平成22年4月1日に該当年齢の人)
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
65歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
70歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日

この機会に
ぜひ受診しましょう!!



★費用 歯周病検診・血管年齢測定／無料、骨密度測定(女性のみ)／300円

★用意する物 歯周病検診受診者は歯ブラシ、うがい用コップ

市では、市民の生活に必要なバスなどの確保、また、地域の実情に即した輸送サービスの実現などを協議するため、7月30日(金)、市役所会議室において、「幸手市地域公共交通会議」を開催しました。

会議は、自動車運送事業者、関連協会、住民代表、埼玉運輸支局、道路管理者、警察署などのみなさんで構成されます。

この会議において、市内循環バスの有料化について

地域公共交通会議を開催



協議され、つぎのとおり承認されました。

平成22年度内の市内循環バス有料化実施に向け、今後、事務手続きを進めていきます。

▼運賃および料金

1回の利用につき100円とする。また、行き帰りおよび乗り継ぎなどを考慮し、1日乗車券200円を設定する。

ただし、つぎのいずれかに該当する人の運賃を無料とする。

- ①小学校就学前の人
 - ②身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ③療育手帳の交付を受けている人
 - ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
 - ⑤「要介護認定」および「要支援認定」を受けている人
 - ⑥②～⑤に該当する者の1人につき同伴の介護者1人
- ※有料化を除く循環バスの運行については、現行を基本とします。

問合せ ぐらし安全課 ☎(43)

1111内線172・FAX

(44)0257



パパ・ママ応援ショップ優待カードの 切り替えはお済みですか？



～有効期限切れの優待カードは、使えません～



【旧カード】



【新カード】

パパ・ママ応援ショップ優待カードの表面右下に有効期限が「平成22年3月31日まで」と記載されているカードは、有効期限切れのため、協賛店舗で提示しても優待を受けられません。

新しい優待カードの表面右下部分には、バーコードおよびQRコードが印刷されていますので、お手持ちの優待カードをご確認ください。

対象世帯(妊娠中の人や中学3年生までのお子さんがある家庭)で、新しいカードをお持ちでない人は、子育て支援課窓口で新しいカードを受け取ってください。

なお、優待カード裏面の氏名欄が未記入の場合には、優待を受けられませんので、必ずご記入ください。

また、旧カードは、子育て支援課窓口へご返却いただくか、ご自身で処分していただきますようお願いいたします。

問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

または埼玉県少子政策課子育てムーブメント担当

☎048(830)3343・FAX048(830)4784

～ストップ・アンド・サーチ運動推進中～

幸手市内では、国道4号や県道で追突事故、出会い頭事故が多発しています。



速度を守り、交差点では停止線でしっかり止まり、危険を探すよう前方左右の安全を確認しましょう。

STOP!! 交通事故



【昨年の交通安全パレード】

交通安全パレードの実施

とき 9月18日(土)午後1

時から

※雨天中止。

コース 市役所から東さく

ら通りまで

問合せ くらし安全課 ☎(43)

1111内線173・FAX

(44)0257

秋の全国交通安全 運動の実施

期間 9月21日(火)から9

月30日(木)までの10日間

重点目標 飲酒運転の根絶／

自転車・バイク乗用中の

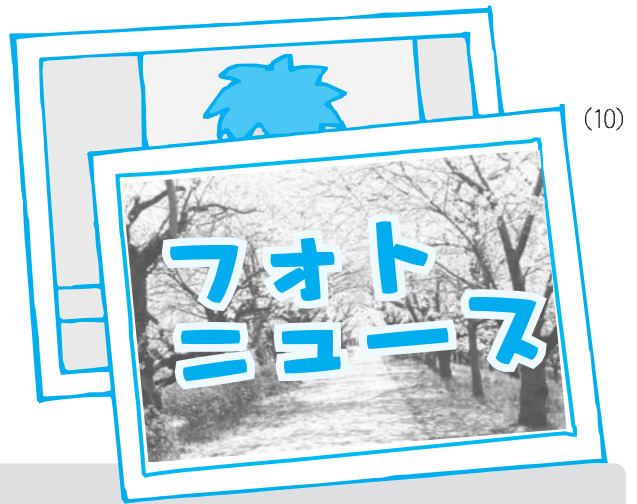
交通事故防止／夕暮れ時

と夜間の交通事故防止

スローガン 『人も車も自転

車も 安心・安全 埼玉

県』



(10)

電動アシスト付き三人乗り自転車貸出開始

8月1日(日)ウェルス幸手で、三人乗り自転車の貸出しが行われました。事前に申込みをした利用者は、交通安全教室に参加したあと、市長から自転車の鍵を手渡されました。

「とっても軽くて快適」と評判は上々。子どもたちも安定した乗り心地に嬉しそうな表情を見せていました。(※現在、10台すべて貸出中です。問合せ：子育て支援課 ☎(42)8454)



平和のための写真展

8月2日(月)から8月16日(月)まで、市役所ロビーで平和のための写真展が開催されました。

これは毎年、戦争の悲劇を後世に伝えるために開催されるもので、今年もたくさんの方が写真展に立ち寄っていました。

観劇(幸手商業高校演劇部によるパフォーマンス)

8月9日(月)第3保育所で、幸手商業高校演劇部によるチンドンなどのパフォーマンスが行われました。

観覧した子どもたちは、テンポのよい音楽と踊りに大喜び。最後まで興味津々の様子でした。



若草俳句会

「青田・徴」
纏めては

又すてられず徴の古書

青木澄子・高須賀

老いどちの

夜話尽きぬ徴の宿

柿沼 杏・中五

試歩伸ばす

青田の匂ふところまで

高柳翠峯・中三

青田裂き

工事の進む圏央道

渡辺裕子・南二

徴くさき

衣装の交じる村芝居

大熊三郎・北三

さって川柳会

風鈴を

下げて暑さを吹き飛ばし

増田たか子・中一

定年後

いつもゴミ出す粗大ゴミ

井上 薫・東二





豊かな表現力を育むために

長倉小学校

本校周辺は、ここ2・3年で、水田が新築の家へと変わる光景が多くなり、児童数も年々増加しています。

そのような中にありながらも、まだまだ豊かな自然環境に恵まれている本校では、こうした地域の特性を生かした食育を長年実施しています。

例えば、周辺の水田を利用させていただき、田植えや稲刈りを行ったり、600mほどの畑をお借りし、さまざまな農作物を栽培したり、地域のみなさんに味噌づくりを教えて頂いたり、と貴重な体験活動を行っています。

また、昨年度までは英語活動の研究に取り組み、児童の表現力向上に努めてきましたが、本年度は算数科の研究を通して、さらなる思考力・表現力の向上に努めているところです。

こうした知・徳・体のバランスを大切にしながら、児童の豊かな表現力を育み、自分の考えを自信をもって伝えることができ、よりよい人間関係を築ける児童の育成に取り組んでいます。



▲田植え体験の様子



▲味噌づくりの様子



埼玉国際ジュニアサッカー大会交流事業

7月21日(水)埼玉国際ジュニアサッカー大会に出場するタイ王国チームが幸手市を訪れ、幸手選抜チームと交流試合を行いました。



サバイバルキャンプ(吉田小学校)

8月7日(土)、8日(日)吉田小学校でサバイバルキャンプが行われました。子どもたちは、テント設営をしたり、ドラム缶風呂で入浴したり、いろいろな体験を通して、防災の大切さを学びました。



こどもわくわくバスツアー

8月11日(水)、18日(水)こどもわくわくバスツアーが行われました。参加した子どもたちは、イフコー消しゴム工場(八潮市)と千葉県立現代産業科学館(市川市)を見学しました。

高齢で

まわりの人に助けられ

大宅トミ子・栄二

公園の

ベンチで涼しい句が生まれ

服部光一・中四

燎原短歌会

戦ひに遠きしあはせ

秋刀魚焼く

匂ひただよふ

夕路地をゆく

西澤政江・中四

久びきに

友と語らふ雨の午後

庭の楓は

みどり増しゆく

森田キヨ子・上高野

闇に咲く

夕顔の花たかき香に

誘われくるや

夜の昆虫たち

堀山徳子・中四

弧をえがき

川面にうかぶ鴨一羽

今年はじめの

姿を見する

石井和江・南二

音一つせぬ

家並なり

足もとの影も迷ひて

炎天の道

長下部圭作・東五

いきいき！健康ガイド



健康相談

〔ウェルス幸手検診ホール〕

▼母子健康相談

とき 9月6日(月)、13日(月)、27日(月)午前9時～11時
内容 乳幼児の身体計測、育児相談など

▼成人健康相談

とき 9月17日(金)午前9時30分～11時
内容 尿検査、血圧・身体測定など
問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

〔老人福祉センター〕

とき 9月15日(水)午前10時30分～11時30分
内容 健康相談および指導
対象 60歳以上の老人
問合せ 老人福祉センター ☎・FAX(47) 1126

離乳食講習会

とき 11月24日(水)午前9時30分～11時30分(受付は午前9時15分から)
ところ ウェルス幸手調理実習室
内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食(保護者のみ)

対象 生後5か月児～11か月児の母親
定員 15人(申込み順)
用意する物 母子手帳、三角きん、エプロン、ふきん、筆記用具
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

2歳児健康相談と歯みがき指導

とき 10月7日(木)
受付 ①午前9時30分 ②10時30分 ③10時30分 ④11時
ところ ウェルス幸手検診ホール
内容 歯科衛生士による歯みがき指導、身体測定、育児相談
対象 平成20年8～9月生まれの児(個別通知します)
定員 各15人(申込み順)
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

2歳半からの歯科検診とフッ素塗布

とき 11月4日(木)
受付 ①午後1時30分 ②2時30分 ③2時30分 ④3時

ところ ウェルス幸手検診ホール
内容 歯科検診、フッ素塗布
対象 平成16年4月2日～平成20年5月生まれの児
定員 各12人
用意する物 母子手帳
料金 500円
※歯みがきをしてきてください。
※受診したお子さんには使用した歯ブラシのほか、歯磨きシールをプレゼント。
※受診は半年に1回が目安です。偶数月に実施しますのでご利用ください。

乳幼児発達相談

とき 9月16日(木)午後1時30分～3時
ところ ウェルス幸手こども訓練室
内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導
相談者 入江一雄氏(小児科医) 吉原旦容氏(理学療法士) 森井直樹氏(作業療法士) 田尻恵美子氏(言語聴覚士)

定期健康診査

〔ウェルス幸手検診ホール〕

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者
定員 5人
申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

▼4か月児健康診査

とき 9月28日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 診察、育児相談など
対象 平成22年5月生まれの児
※当日はブックスタート事業により、絵本などの配布をします。

▼10か月児健康診査

とき 9月27日(月)
受付 午後1時～1時30分
内容 診察、育児相談など
対象 平成21年11月生まれの児
▼1歳6か月児健康診査
とき 9月7日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 内科・歯科診察、育児相談など
対象 平成21年2月生まれの児

▼3歳5か月児健康診査
とき 9月14日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 内科・歯科診察、育児相談など
対象 平成19年4月生まれの児
問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

健康日本21 幸手計画

健康増進普及月間です

く正しい姿勢で前向きにく
▼健康寿命を延ばしましょう
現在、生活習慣の乱れからくる生活習慣病の増加が大きな問題となっています。
生活習慣病は運動や食事の見直し、禁煙といった生活習慣の改善で予防できるものです。この機会に自身や家族の生活習慣を見直してみたいかがでしようか。

今回はみなさんに意識していただきたい「姿勢」に着目した運動を紹介いたします。
みなさんの体を支えるためにはある程度の筋肉が必要になります。楽な姿勢でいることは腹筋や背筋量の低下にもつながり、腹筋や背筋の衰えによる姿勢の悪さは内臓に負担をかけるだけでなく内臓脂肪をためこみやすい体になります。

栄養相談

とき 9月17日(金)午前9時15分～正午

ところ ウェルス幸手検診ホール

相談者 管理栄養士

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

ポリオ予防接種

とき 10月6日(水)、8日(金)、13日(水)、15日(金)

※予備日は28日(木)。

受付 午後1時～1時30分(診察は午後1時30分から)

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 1回目/平成22年1月1日～6月30日生まれの児 2回目/平成21年7月1日～12月

目/平成21年7月1日～12月

31日生まれの児

※対象児には通知を郵送します。

※接種を受けられる年齢は生後3か月から7歳6か月になる

前々日までです。通知が無い場合は健康増進課で予約をしてください。

※予防接種の前には通知書や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や効果・副反応など十分理解してから受けましょう。会場へは、日ごろの健康状態のよくわかる保護者が同伴してください。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

つぎに該当すると思われる人は、予防接種を受けるにあたり主治医の診断書または意見書が必要です。

①心臓、腎臓、肝臓、血液などに病気がある人

②発育が遅れていて、医師の指導を継続して受けている人

③予防接種やそのほかの注射、薬の投与を受けて皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことがある人

④今までにけいれんを起こしたことがある人

⑤過去に中耳炎や肺炎などによくかかり免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある人

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

ホントに知ってる?自分のカラダ

知っているようで意外と知らない自分のカラダ。本当に必要な食事量はどのくらい?

体力測定とともに自分のカラダをみつめましょう!

対象 市内在住の20歳～64歳の人

※3日間参加可能で運動制限のない人。

	日 時	場 所	内 容
1	10月6日(水) 午後1時30分～4時	ウェルス幸手 トレーニング室	体力測定
2	10月21日(木) 午後1時30分～4時	ウェルス幸手 トレーニング室	体力測定結果返却 簡単な運動の紹介
3	10月27日(水) 午後1時30分～3時30分	ウェルス幸手 機能回復訓練室	簡単! 食事の振り返り

定 員 20人

持ち物 1・2回目/運動できる服装、屋外用運動靴、室内用運動靴、飲み物、筆記用具
3回目/筆記用具

費 用 無料

申込み 電話または健康増進課窓口へ

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

げんきアップメニュー



今月は
麻婆レンコン

レンコンは、ビタミンC、食物繊維が豊富。でんぷん質を多く含み、熱に弱いビタミンCも失われにくいので、疲労回復にも効果的です。

【材料】2人分(1人前277kcal)

レンコン 150g ピーマン 1個
人参 60g 揚げ油 適宜
にんにく 1かけ しょうが 1かけ
豚ひき肉 100g
ごま油 大さじ1/2
白ねぎ粗みじん切り 1/2本
砂糖 小さじ1/2
豆板醤 小さじ1/2
A テンメンジャン 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1

【作り方】

- ①レンコンは皮をむいて、小ぶりで細目の乱切りにし、さっと水洗いをする。水気をきり、180℃の油で透きとおる程度に揚げる。ピーマン、人参も乱切りにしてサッと油を通す。
- ②みじん切りにしたにんにくとしょうがを、ごま油で炒めて香りを出す。
- ③ひき肉を加えて強火で炒め、色が変わったらAで味を付ける。
- ④①を加えて味をからめ、ねぎを加えてさっと炒める。



また悪い姿勢が長時間続くと筋肉が固まり血行が悪くなり頭痛や肩こりなどを引き起こしがちです。

◎背伸びエクササイズ
背伸びをして上にあげた手をゆっくりと気をつけの姿勢になるようにおろして姿勢を正してみよう。この腹筋と背筋を使っていることがわかるでしょう。この姿勢が正しい姿勢です。

1時間に1回背伸びをして正しい姿勢を意識しましょう。

体を伸ばすことで気持ちもリラックスします。

健康増進の第一歩に日頃の生活に取り入れてみてください!!

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

わく!!

情報広場



今月の納税など

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期後期高齢者医療保険料 第3期
※納税に口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

とき 9月26日(日)午前8時30分～午後5時

ところ 納税課、保険年金課

▼夜間納税相談

とき 9月10日(金)午後5時15分～9時

ところ 納税課

最終日曜日に

市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日(今月は26日)午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

※詳しくは、各担当課まで。

上下水道料金納入に
夜間窓口開庁

毎月1回、夜間(午後8時までに上下水道料金を納入できるよう第2浄水場(大字平野)を開庁しています。9月は28日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



愛の献血

とき 9月22日(水)①午前9時30分～正午 ②午後2時～4時

ところ ①中央商店街駐車場(勤労福祉会館隣) ②幸手総合病院

※献血カードをご持参ください。※都合により日時の変更もあります。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

国保の保険者証の更新

国民健康保険被保険者証を10

月1日からつぎのとおり記号を「幸」に変更し、更新します。これに伴い高齢受給者証、限度額認定証も同様に更新します。10月1日からは新しい保険証をお使いください。

(例)		記号	番号
新	旧	1 2 3	1 2 3 4 5 6
幸		1 2 3 4 5 6	

問合せ 保険年金課 内線143

平成23・24年度入札参加
資格審査申請の受付

申請業種 「建設工事」「設計・調査・測量」「土木施設維持管理」

▼更新(電子)申請をされる人

受付期間 建設工事/10月18日(月)～11月30日(火)、建設工

事以外(設計・調査・測量、土木施設維持管理)/10月18日(月)～11月12日(金)

申請方法 更新(電子)申請後に確認・証明書類を県入札審査課に郵送

提出書類 県入札審査課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/c12/>)・市ホームページに掲載

問合せ 財政課 内線254・257・FAX(43)7383

子ども手当の
手続きはお済みですか

平成22年4月から始まった子ども手当で、児童手当を受給していなかった人およびこれまで児童手当を受給していて、新たに子ども手当の対象となる子ども(中学2・3年生)がいる人は、申請手続きが必要です。まだ、手続きがお済みでない人は手続きを行ってください。なお、9月30日(木)までに申請した人に限り、4月分から遡って支給されます。

また、児童手当を受給していた人で、新たに対象となる子どもがいない人は、子ども手当現況届の提出が必要です。まだ提出していない人は必ず提出してください。※公務員の人は、職場での申請になります。

問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

昭和館からのお知らせ

昭和10年頃から30年頃までの実物資料・写真・映像などを通じて、戦中・戦後の国民生活上の労苦を伝えています。ご来館をお待ちしています。

問合せ 昭和館 ☎03(3222)2577(飯田橋駅徒歩10分)

くらしの110番

インターネットにおける不当請求

インターネットにおける不当請求のきっかけは、ネットサーフィン、広告メールのURLをクリック、占いサイトやアイドルのファンサイトの紹介、無料の着うたや待ち受け画面のダウンロードサイトに入るなどさまざまです。

▼事例

パソコンで芸能人のスキヤンダルサイトを見ていたら、突然「登録を完了しました。登録料を支払ってください。」という請求画面が出た。

◆アドバイス

身に覚えがないときは、安易に業者に連絡したり、氏名や連絡先などの新たな個人情報教えないことが鉄則です。パソコンの画面上にIPアドレスや接続ポート名を表示したり、携帯電話の画面上に個体識別番号や携帯電話会社名、所在地を表示したりして、こ

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

農業者年金に 加入しませんか

農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として農業者だけが加入できる政策年金です。

▼農業者年金の特徴

①国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は、誰でも加入できます。

②毎月の保険料は、2万円から6万7000円まで、1000円単位で自由に選択でき、いつでも見直せます。

③保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。

④積み立てた保険料とその運用益が個人別に管理され、その額によって将来受け取る年金額が決まる「積立方式・確定拠出型」で、少子化に強い、財政的に安定した制度です。

⑤認定農業者で青色申告をされている人など、担い手として頑張る人には、最大で保険料の半額の国庫補助があります。

⑥もし80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずの年金を、死亡一時金として遺族が受け取れます。

※詳しくは農業委員会事務局へお問い合わせください。

(15) 問合せ 農業委員会事務局 内

消費生活センター設置 相談実施日を拡大

市では、訪問販売や契約のトラブルなど、消費生活に関する苦情や問い合わせに対して、専門の相談員が応じています。

消費生活相談の充実を図るため、相談の実施日を7月から、これまでの週2日および毎月第1

水曜日の実施から、週4日間の実施へ拡大し、これに伴い、相談窓口を消費生活センターとしました。お気軽にご相談ください。

とき 毎週月曜・水曜・木曜・金曜日(週4日)午前10時～午後3時30分

※正午～午後1時は除く。

ところ 市役所本庁舎1階くらし安全課内

※電話相談も可。

問合せ くらし安全課 内線174・FAX(44)0257

排水設備工事責任 技術者共通試験

受験資格 つぎのいずれかに該当する人

①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人

②高等学校を卒業した人で、排

水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人

③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

④①～③に準ずる人

試験日 11月14日(日)

試験会場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受付期間 9月6日(月)～30日(木)

※受験案内は9月1日(水)から下水道課(幸手市大字平野923第二浄水場2階)にて配布しています。

※試験は2年に1度実施します。申込み 郵送(詳細は受験案内を参照。)

問合せ 下水道課☎(47)3340・FAX(48)0120

市都市計画審議会の開催

とき 9月28日(火)午後3時から

ところ 市役所第2庁舎2階第1会議室

議題 幸手駅西口土地区画整理事業概要説明・幸手都市計画道路3・4・38号杉戸幸手栗橋線、3・4・39号西口停車場線の変更概要説明について

傍聴人数 10人

傍聴手続き 受付は開催予定時刻の30分前までに、会場で必ず本人が行ってください。(代理

受付・代表者受付は不可)また、傍聴の権利は他人に譲渡できません。受付は先着順に行いますが、定員を超えた場合は抽選となります。

問合せ 都市整備・駅周辺開発課 内線562・FAX(43)7656

県立久喜特別支援学校 からのお知らせ

▼第26回運動会

とき 9月25日(土)午前9時45分～午後2時30分

※雨天時は9月30日(木)に延期。

ところ 久喜特別支援学校校庭(久喜市上清久1100)

スローガン はしって！おどって！かがやいて！

問合せ 県立久喜特別支援学校☎(23)0081

地デジ簡易チューナーの 無償給付等の支援

経済的な理由などで地デジ放送を視聴できない世帯に給付しています。申込みは、12月28日(火)まで。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570-033840

こちらの個人情報把握しているかのように見せることがありますが、業者はこれから連絡しない限り以上の情報を知り得ません。また、「登録しました」「入会ありがとうございます」と表示され、料金を請求されても、契約が有効に成立しているとは限りません。契約が有効に成立していない場合には、支払いの義務は生じません。

さらに、パソコンの画面に請求画面が張り付きどうやっても消えないことがあります。これは、パソコンの中に入り込んだ不正プログラムが原因なので、対処可能です。あわてて業者に連絡せずに、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

※不安に思うことや消費生活のご相談は、消費生活相談☎(43)1111内線192(毎週月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時～午後3時30分)または消費生活支援センター春日部☎048(734)0999・FAX048(739)1152へ。

■7月の救急と火災/救急車出動件数209件(急病119件、交通事故20件、その他70件)
火災発生状況5件 火災と救急は119番(火災発生時の問い合わせは、☎(43)6966(西分署))

市民まつり参加者募集

▼フリーマーケット

とき 10月17日(日)午前10時～

午後4時30分

ところ 市内中央通り

出店数 50区画(予定)

出店資格 市内在住の小学生以上の

上の人またはグループ

※1世帯1区画とします。

※20歳未満の人は保護者の同意が必要

です。また、小・中学生は

当日保護者も参加してください。

※フリーマーケットで生計をた

てている人や、書画・骨董品と

して価値が認められている物

を販売する人は除きます。

販売できる物 リサイクル品、手

作り品

※生き物や食品は不可。

出店料 1000円

※雨天などで中止になった場合

でも出店料は返却しません。

申込み 往復はがきに住所、氏名

電話番号、生年月日、販売する物

品を記入し、市民まつりの会事

事務局(〒340-0114幸手市

東3-8-3幸手市商工会)へ9

月24日(金)必着で郵送

※1人につき1枚のみの申込み

となります。

※9月29日(水)に商工会館で出

店の説明会(予定)を行います。

問合せ 幸手市民まつりの会事務

局 岡野さん ☎(43)3830

外出援助ボランティア

受講生募集

とき 10月21日(木)、22日(金)

午前10時～正午

ところ 勤労福祉会館

※22日は屋外実習(杉戸高野台駅

周辺)有り。

対象 ボランティア活動に関心

のある市内在住または在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 300円(別途幸手駅か

ら杉戸高野台駅の往復交通費)

申込み 9月10日(金)～10月8

日(金)に、電話または社会福

祉協議会窓口へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)

3277・FAX(40)1460

点字講習会受講生募集

とき 10月23日～平成23年1月

15日の毎週土曜日午前10時～

正午(全12回)

※1月1日は除く。

ところ 図書館2階会議室

対象 点字に興味のある初心者

で市内在住または在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 2500円(教材費など)

申込み 9月10日(金)～10月8

日(金)に、電話または社会福

祉協議会窓口へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)

3277・FAX(40)1460

住居表示台帳図整備に

伴う現地実態調査

市では8月から来年1月末まで

の期間、住居表示台帳図整備に伴

う現地実態調査を行います。

なお、個人または法人が所有

する土地や施設などに立ち入る

場合は、あらかじめその所有者

の了解を得ることとなっております。

また調査員については必ず市発

行の身分証明書(有印)を携帯し

て調査を行います。

問合せ 市民課 内線123・

FAX(43)6473

不動産無料相談室

とき 10月5日(火)午後1時～

4時

ところ 市役所第2庁舎2階第

2会議室

内容 不動産取引についての困

りごと、分からないことなど

問合せ 埼玉県宅建物取引業

協会埼玉支部 ☎(31)1157

不動産鑑定士による

不動産無料相談会

とき 10月2日(土)午前10時～

午後4時

ところ ○さいたま大宮会場／

JACK大宮5階第2集会室

○熊谷会場／八木橋百貨店1

階正面入り口

問合せ (社)埼玉県不動産鑑定

士協会 ☎048(838)04

83

行政書士無料相談会

とき 9月21日(火)午後1時30

分～4時

ところ 市役所第2庁舎2階第

3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金

銭貸借などの問題、会社設立、

農地転用、開発許可、交通事故

示談、外国人に関する手続き、

申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日

部支部 ☎048(737)56

15

行政書士制度広報月間

県下一斉無料相談会

とき 10月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時

ところ かすかべ商工まつり会

場・春日部市市民武道館内

相談内容 ①許可・認可などの手

続きに関すること ②法人設立

権利義務・事実証明に関するこ

と ③電子申請 ④相続遺言・

遺産分割協議書の作成など、暮

らしの相談に関すること

問合せ 埼玉県行政書士会春日

部支部 ☎048(737)56

15

キラリ市民

あなたの手で

幸せを伝えられたら



梅澤 敦さん(下川崎)

8月2日(月)大宮ソニッ
クシティで開催された埼玉
県商工青年の主張大会で「手
話によるまちおこし」をテー
マに、最優秀賞・県知事賞
を受賞した梅澤さんにお話
を伺いました。

▼なぜ手話をテーマに?

お客さんとして出会った
ご夫婦が聴覚に障がいを持
っており、文字でのやりと
り(筆談)をしていましたが、
「ありがとう」を手話で表現
したのがきっかけです。

その後、お二人から手話
を学び、青年部のプロジェ
クト活動に発展し、その活
動を活かしたいと考え、参
加を決意しました。不思議
ですね、お客さんから先生
へ、そして今では友人です。

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

法の日無料相談会

とき 10月6日(水)午後1時～4時

ところ 市役所第2庁舎2階第2会議室

相談内容 司法書士／登記手続簡裁訴訟代理等関係業務など

土地家屋調査士／建物表示、増築、境界土地測量など

問合せ 司法書士・塚田進事務所

☎(32)6161

全国一斉成年後見相談会

とき 9月20日(祝)午前10時～午後4時

ところ 浦和コミュニティセンター10階第13集会室および埼玉司法書士会総合相談センター

(熊谷・越谷・所沢)

面接相談 予約制(無料)

電話相談 ☎048(872)8055※相談日当日のみ。

相談内容 認知症や知的障がいを持つ人の、法律面や生活面の支援に関する相談

予約・問合せ 埼玉司法書士会☎048(863)7861

国の慰霊巡拝について

厚生労働省は、外地などにおける慰霊巡拝、シベリアなどで強制拘留中に亡くなられた人の遺骨収集を行なっています。慰霊巡拝に参加を希望される埼玉県在住

のご遺族の方は、お問い合わせください。

問合せ 埼玉県社会福祉課課援護恩給担当☎048(830)3277・FAX048(830)4786

地域健康セミナー

とき 10月9日(土)午後2時～4時(開場1時30分)

ところ 商工振興センター・アークス春日部

内容 認知症の初期症状と発見のしかた

入場料 無料

問合せ 岩槻南病院 渋谷さん☎048(798)2001

新卒者体験雇用

ハローワークでは、今年3月に就職が決まらないまま卒業した人を対象に、職業紹介を行っています。3か月以内の期間、働いてみて自分に合った勤め先かどうか見極めることができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ハローワーク春日部☎048(736)7611



親子であそび隊

とき 9月14日(火)午前10時30分～11時30分(毎月第2火曜)

ところ 図書館

日時 10月11日(日) ウェルス幸手親子プレイルーム

内容 体操や手遊び、簡単なおもちゃづくり

対象 小学校入学前の幼児と保護者(自由参加)

問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(42)2130

保育所で遊ぼう

〔第3保育所〕

▼お庭で遊ぼう

とき 10月14日(木)～28日(木)の毎週火・木曜日午前10時～11時

内容 体操や庭遊びなど

対象 幼児と保護者

※雨天の場合、室内で実施。

▼ミニ運動会

とき 10月12日(火)午前10時～11時

内容 簡単なゲームなど

対象 幼児と保護者

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

定員 10組

※動きやすい服装で参加してください。

※雨天中止。

問合せ 第3保育所☎・FAX(43)4731

おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 9月の毎週土曜日

午後1時30分から(小学生)午後2時30分から(幼児)

内容 絵本「サリートのこけももつみ」「ねずみ経」など

▼おはなしの森

とき 9月8日(水)、22日(水)午前10時30分から

内容 絵本「おしりがいつぱい」、わらべうた「きりりすちよん」など

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 9月2日(木)午前10時30分から

内容 絵本、手あそびほか

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

れんげそう作業所

フリーマーケット出店者募集

とき 10月31日(日)午前11時～午後2時※雨天時は11月7日

ところ 倉松公園遊歩道(杉戸町)予定

※受付は土曜、日曜、祝日を除く午前9時～午後5時にれんげそう作業所へ。

※業者の出店はお断りします。

問合せ れんげそう作業所☎(34)9451

▼主張大会当日

当日朝5時まで、車を走らせながら最後の練習をしました。出番まではドキドキしていました。壇上に上がったら、自然と主張できるうれしさに変わりました。それと、客席に横断幕を持った青年部の仲間の姿が目に入り、1人ひとりの顔を確認した瞬間、気合が入りました。

▼どんな主張に

理論武装はしないと決め、協力してくれたみんなの思いと、湧き出る言葉をストリートに投げました。特に、ともに未来を担う後輩たちに全力で言葉を発しました。

▼最優秀賞受賞の瞬間

いまいち状況がのみ込めておらず、周りに肩をたたかれ壇上に…。家に帰り妻や子どもに褒められて実感しました。(笑)

▼関東ブロック大会出場

9月14日に新潟で行われるのですが、この日は誕生日なんです。運命だったかのように産んでくれた母に感謝するとともに、協力や応援をしてくれたみんなのために勝ちたいです!

■人口・世帯(8月1日現在)／人口5万4557(799)人・前月比+15 男2万7374(353)人・前月比+8 女2万7183(446)人・前月比+7

世帯数2万1621(509)世帯 前月比+22

※()内は外国人登録数。

英語に親しむ会 受講者募集

とき 10月8日～11月26日の毎週金曜日午後7時30分～9時(全8回)

ところ 中央公民館

内容 初心者向けの英会話

対象 英会話の勉強を始めた人

講師 齋藤 昭子氏

定員 15人(申込み順)

参加費 2000円

申込み・問合せ 幸手市国際交流協会事務局(くらし安全課内)

内線174・FAX(44)0257

交流のひろば

とき 9月26日(日)午前8時30分

分幸手市役所集合

ところ 東松山市森林公園ほか

内容 埼玉伝統工芸会館見学と

森林公園散策

対象・定員 市内在住の日本人

15人および外国人15人(申込み順)

参加費 2500円(昼食代、入園料、保険代含む)

申込み 9月16日(木)までに幸手市国際交流協会事務局へ

※電話可

問合せ 幸手市国際交流協会事務局(くらし安全課内)内線1

74・FAX(44)0257、Eメールkurashi@city.satie.lg.jp

児童館へいこう

▼人形劇

とき 9月16日(木)午前10時30分

分11時30分

内容 「三枚のおふだ」ほか

公演 人形劇クラブ幸手エイト

対象 幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼ミニクッキング

とき 9月18日(土)午前10時

正午

内容 クレープを作ろう

講師 長谷川芳江氏(管理栄養士)

対象 小学生

定員 12人(申込み順)

参加費 100円

用意する物 エプロン、三角きん

申込み 9月11日(土)～17日(金)

に参加費を添えて児童館へ

※電話予約可。(午前9時～午後

5時)

※13日(月)は休館。

▼幸手おもちゃの病院(児童館)

とき 9月25日(土)午後1時

4時(受付は3時まで)

内容 おもちゃの治療

治療 ボランティアスタッフ

費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります。)

▼ハッピーバスター

とき 9月29日(水)午前10時30

分11時30分

内容 8月・9月生まれの誕生会

対象 8月・9月生まれの幼児と

保護者

定員 15組(申込み順)

参加費 無料

申込み 生年月日のわかる物を

持参して9月15日(水)～28日

(火)に児童館へ

※電話予約可。(午前9時～午後

5時)

※9月19日(日)、20日(祝)、21

日(火)、23日(祝)、27日(月)

は休館。

※事前申込みをする人は、当日

午前10時15分までに必ずお越

しください。

問合せ 児童館☎・FAX(43)55

21

ひきこもり講演会

とき 10月6日(水)午後2時

4時(開場1時30分)

ところ ふれあいセンター久喜

3階第1～4会議室(久喜市大

字青毛753-1)

内容 ひきこもりと関係の深い

精神障害とその特徴

講師 竹林 宏医師(埼玉県立精

神医療センター)

定員 100人(申込み順)

参加費 無料

申込み 9月30日(木)まで

問合せ 幸手保健所☎(42)11

01

掲示板

▼「幸手の建物を活かし、幸手の文化を生かす」講演会

日時/9月18日(土)午前10

時～午後0時30分

場所/アスカ

カル幸手

○定員/70人

○参加

費/無料

○申込み/参加希望

者は氏名、住所、電話、ファックス

番号を記入の上、講演会参加

希望」と明記し、ファックスで

(44)1237へ

○問合せ/旧

日光街道幸手を感じる会 高木

さん・中島さん☎(42)1340

▼初心者フランドンサークル

日時/第2・4金曜日午前9

時30分～11時

場所/中央公

民館

○問合せ/大久保さん宅

☎(43)5008

▼からだにやさしいエアロビクス

ステップアップ会員募集。中

高年向けの楽しいレッスン

日時/毎週火曜日午後1時30

分～2時45分

場所/コミュニ

ティセンター

○会費/月2

000円

○問合せ/阿部さん宅☎(43)8044

▼ラテン・エアロ会員募集

ラテンの音楽に合わせて楽し

く踊ってみませんか?

日時/毎週火曜日午後3時

4時

場所/コミュニ

ティ

ンター

○会費/月2000円

○問合せ/能町さん宅☎(42)

6792

▼幸手市伝統文化芸術伝承事業

「生花草月」生徒募集

日時/9月10日・24日金曜日

午前10時～正午(全10回)

場所/中央公民館

○参加費/1回

1400円(花代込)

※初回のみ1575円

○持ち物/ハサミ・筆記用具

○問合せ/鈴木

さん宅☎(42)1068

▼小原流いけばな体験教室

生徒募集

日時/毎月第1・3木曜日

午後7時～9時

場所/中

央公民館和室

○対象/小学

生から大人

0円(花代)

○参加費/80

0円

○問合せ/山崎

さん宅☎・FAX(42)3095

▼東洋大学板倉キャンパス

学園フリースペース

出店者募集

○参加費/1日1区画(6㎡)

1000円

○募集期間/10月

17日(日)まで

○申込方法/

住所・氏名・電話番号・取扱品・

希望区画数・参加日を記入し

往復はがき(T374-019

3板倉町泉野1-1-1東洋大

学板倉キャンパス雷祭実行委

員会フリースペース係)ま

たは、Eメール(kamari@

20@yahoo.co.jp)で申込み

○問合せ/大川さん☎070

(6521)9786

▼ヒップホップミックス

7か国語で話そう

http://www.lexinfo.sr.jp

【講演会】日時/①9月11日

(土)②16日(木)③21日

(火)午前10時30分～正午

場所/①②久喜総合文化会

館③久喜市栗橋コミュニテ

ィセンターくさる

【ワークショップ】日時/25

日(土)午後2時30分～4時

場所/久喜市鷲宮東コミュニ

ティセンターさくら

○参加

費/無料

○問合せ/言語交流

研究所ヒップホップミックス

クラブ

☎0120(557)761

▼太極拳初心者大募集

男性大歓迎(男性会員から

の希望)

日時/月4回(木曜日)午前

9時30分～11時30分

場所/武

道館

○会費/2500円

(1か月無料)

○問合せ/田

口さん宅☎(42)3088

各種相談

◆法律相談※要予約。

とき 9月9日(木)、22日(水)午後1時～4時30分

ところ 市役所第3会議室

問合せ くらし安全課 内線174

◆行政相談

とき 9月9日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第2会議室

問合せ くらし安全課 内線174

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後3時

30分(正午～午後1時は除く)※17日(金)は除く。

ところ くらし安全課※電話相談は、内線192。

問合せ くらし安全課 内線174

◆人権相談

とき 9月9日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第2会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時

ところ 市役所相談室(本庁舎1階)

問合せ 産業振興課 内線537、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター

(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 9月9日(木)午後1時～4時

ところ 社会福祉協議会相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前9時30分～午後3時

30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター建物)

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

幸手市役所ホームページ

<http://www.city.satte.lg.jp/>

幸手市

検索

「陽だまり」

とき 9月10日(金)午前10時～

11時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館

内容 あららふしぎ! マジック

対象 小学校入学前までの幼児

と保護者

参加費 無料

問合せ 植田久美子さん(主任児

童委員)宅☎(44)0179ま

たは社会福祉課☎(42)843

5・FAX(43)56000

幼稚園であそぼう

とき ①9月9日(木) ②17日

(金)午前10時～11時30分

内容 ①「びよびよルーム」(保

育室・園庭開放) ②体操・親

子でリズム遊び・栗拾いなど

自衛官募集

〔防衛大学校学生〕

受付 9月6日(月)～10月1日

(金)必着



※今回参加した人は10月2日(土)の運動会に招待します。

対象 ①幼児(年齢制限なし)と

保護者 ②2歳以上の幼児と

保護者20組

用意する物 タオル、飲み物、帽

子、着替え(サンダル不可)

参加費 ①無料 ②100円(保

険代、おやつなど)

申込み ①当日来園して、受付

簿に記入 ②前日正午までに

電話または来園にて受付

問合せ 吉田幼稚園☎・FAX(48)

1082

試験日 11月6日(土)・7日(日)

資格 日本国籍を有し、平成23

年4月1日現在、高校卒業(見

込み)で21歳未満の人

〔防衛医科大学校学生〕

受付 9月6日(月)～10月1日

(金)必着

試験日 10月30日(土)・31日(日)

資格 日本国籍を有し、平成23

年4月1日現在、高校卒業(見

込み)で21歳未満の人

〔看護学生〕

受付 9月6日(月)～10月1日

(金)必着

試験日 10月23日(土)

資格 日本国籍を有し、平成23

年4月1日現在、高校卒業(見

込み)で24歳未満の人

問合せ さいたま地域事務所☎

048(651)2420

▼伝統文化子どもいけばな幸手教室生徒募集

日時 9月5日～12月19日の

日曜日午前10時30分～正午(月

2回)〇場所 中央公民館

〇参加費 500円(花代)

〇持ち物 筆記用具 〇問合せ

中山さん宅☎(42)8325

〇幸手市伝統文化芸術伝承事業

ふれあいウォーク

日時 9月15日(水)午前9

時アスカル幸手自転車置場集合

〇内容 秋の自然探索と歴史訪

問 〇対象 一般男女 〇講師

長須房次郎氏 〇参加費 20

0円(会費は100円) 〇持

ち物 弁当・筆記用具など

〇問合せ 横田さん宅☎(43)13

73

▼子育て支援、ひまわり子育て

相談会

日時 ①9月15日(水) ②

16日(木)午前10時～11時30分

〇対象 ①0歳～1歳半の子ど

もと保護者 ②1歳半～就学前

の子どもと保護者 〇場所 幸

手ひまわり幼稚園保護室 〇講

師 東関東子育てサポートセン

ター 木村利行氏 〇参加費 無

料(市外の人もご参加ください)

〇申込み・問合せ 幸手ひまわ

り幼稚園☎(42)6272

▼第14回「チャリティ」夢舞台

唄の花道カラオケ大会&発

表会

日時 9月26日(日)午前9

時30分開演 〇場所 北公民

館 〇入場料 無料 〇問合せ

中山さん宅☎(48)0761

〇輪の会会員募集(失語症)

日時 毎月第1金曜日午前

10時～正午 〇場所 ウェル

ス幸手機能回復訓練室 〇問

合せ 箭内さん宅☎(42)40

66

▼子育てサロンくるり

12月開催のとりかえつこに

向けて楽しくおしゃべりしま

せんか?

日時 9月15日(水)・29日

(水)午前10時～午後1時 〇場

所 ウェルス幸手2階多目的

室 〇問合せ 菊池さん☎0

90(3462)7401

▼子育てサロンほのぼの

日時 9月28日(火)午前10

時～11時45分 〇場所 西公

民館 〇問合せ 小菅さん☎

090(6019)3516

〇たは山岸さん☎090(17

93)03300

▼クラブ幸手参加者募集中

三ID://www.city.satte.lg.jp/

〇やさしい太極拳教室

日時 9月22日～11月24日

〇水曜日午後7時～9時(全

10回) 〇場所 幸手市立武

道館 〇定員 30人(一般男

女) 〇参加費 500円 〇問

合せ 新井さん宅☎(42)8365

たは小島さん宅☎(42)2259

5 〇整こつピクス教室

日時 9月25日～11月27日

〇土曜日午後3時～5時(全

10回) 〇場所 八代小学校

〇体育館 〇定員 50人(一

般男女) 〇参加費 500円

〇問合せ 金子さん宅☎(48)

11 〇または木村さん宅☎(48)

0166

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、在宅で
急患の診療を行います。

- ▶ 9月5日 いわさきハートクリニック ☎(44)3810
内科、循環器科
- ▶ 9月12日 いいじまクリニック ☎(40)5100
内科、消化器科、循環器科
- ▶ 9月19日 幸手総合病院 ☎(42)1211
内科
- ▶ 9月20日 堀中病院 ☎(42)2081
内科、外科、整形外科
- ▶ 9月23日 入江こどもクリニック ☎(44)1155
小児科
- ▶ 9月26日 いわさきハートクリニック ☎(44)3810
内科、循環器科
- ▶ 10月3日 のうみクリニック ☎(42)7233
内科、小児科、消化器科

※都合により変更する場合がありますので、
電話連絡後受診してください。

所感雑感

7月31日(土)朝4時、幸手から利根
川沿いに千葉県銚子に向かい、自転
車をこぎ始めました。最初は意気揚々
だったのが、徐々に太ももなどに疲労
が溜まってきて、目的地前の記憶はと
ぎれとぎれ…。でも、サポートもあつ
たせいか、熱中症やケガもなく、全員

無事に銚子へ到着
でき、達成感も味わ
えました。◎

▼記録

走行距離

141km

走行時間

7時間30分



悠ゆう

真ま

ちゃん
(1歳10か月)



井原達弘・綾子さん(東3)の次男
お兄ちゃんと仲良く、
元気に明るく育ってね!

修しゅう

人ひと

ちゃん
(2歳)



池田朋広・友里さん(香日向3)の長男
思いやりのある子に
すくすく育ってね♡

梨り

紗さ

ちゃん
(2歳)



松井久幸・亜希子さん(上高野1)の長女
明るく元気な
優しい女の子になってね!

希の

花か

ちゃん
(1歳4か月)



小池一誉・直美さん(惣新田)の長女
早く大きくな〜ね。
(清く正しく美しく育ってね)

あい

り

ちゃん
(11か月)



松川真太郎・絵里さん(下川崎)の長女
うちのアイドルあいりちゃん
すくすく丈夫に育ってね♡

空くう

葵あ

ちゃん
(3か月)



菊地望来さん(北2)の長女
これから大変だけど頑張ってこーね!
ずっと大好きだよー♡

わが家のアイドル



ピアノ科、バイオリン科、リズム科(2才〜)、他
カワイ楽器特約店
ムラセ楽器センター音楽教室
秋の無料体験受付中!!
(体験日程) 9/9、11、13、14、16、25、27、28、他
▶ **リズム科1 (2・3才児) 2625円(月4回) <入会金無料>**
〜楽しみながらリズム感・音感を身につけ、同時に自立心・協調心も育てます〜
▶ **幼児のピアノ科 4725円(月4回) ▶ 大人のピアノ科 3675円(月2回)**
● 幸手教室 (ヨークマートそば)
● 杉戸高野台教室 (駅より徒歩3分)、他
43-4808

地球に優しいエネルギー 天然ガス
ECOジョーズ! 地球にも環境にも
やさしいガス給湯器です。
豊かな暮らしのパートナー
幸手都市ガス株式会社
☎0480-42-4311
http://www.sattetg.co.jp

KUMON
乳幼児からいつでも入会できます
公文式 中四丁目教室
教科: 算数・数学、英語、国語 学習曜日: 月・木 3:00~8:30
所在地: 中4-9-16 連絡先: 40-5075(教室) 62-5321(自宅)

むさしのメディカルクリニック
受付時間AM8:15~11:30PM2:30~6:30(旧むさしの整形外科)
内科・外科・眼科・整形・肛門科・リハビリ
白内障手術、レーザー治療や健康診断、日帰り人間ドック
内視鏡検査や大腸カメラ検査など、随時予約受付中です。
幸手市幸手2807 ☎0480(40)6001
ホームページは **むさしのメディカル** で検索