



曼珠沙華祭り

9月下旬～10月上旬にかけて「第6回曼珠沙華祭り」が開催されます。権現堂堤を赤く染め、艶やかに咲く曼珠沙華をお楽しみください。

広報さくら

■ 主な内容

- ・ 9月1日は防災の日 ————— P2-3
- ・ 9月9日は救急の日 ————— P4
- ・ 広島平和記念式典に参加して ————— P5
- ・ 健康増進課からのお知らせ ————— P6
- ・ 65歳以上の人へご案内 ————— P7

No. 569

9

2011

平成23年

9月1日は防災の日 (2)

自主防災組織で地域の安全を

大きな災害では、警察や消防がすぐに救助に駆けつけられるとは限りません。そこで重要になるのが地域のみなさんの助け合いです。

被害を減らすためには、地域のみなさんが集まり、互いに協力して防災活動に取り組み自主防災組織の活動が期待されます。

自主防災組織の役割

▼自主防災組織とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、地域のみなさんが、災害発生時はもちろん、日頃から自発的に防災活動を行う組織のことです。

通常は町内会・自治会単位で結成されるようですが、地域のみなさんが自発的に活動する団体であれば、町内会単位の結成に限定しているものではありません。

▼必要とされる自主防災組織

災害発生直後は、広範囲にわたって建物の倒壊や火災の発生、道路・水道・消火

設備の破損などが起こるため、すべての現場に警察や消防が駆けつけることはできません。

災害が発生した際、まずは自分自身、また家族の身を守ることに。そしてつぎに、地域のみなさんが的確に行動し、被害を最小限に食い止める活動が必要になります。日頃からの地域内の安全点検や防災訓練の実施、また、災害発生時の初期消火や被災者の救出、避難所の設営など、重要な役割を担っているのが自主防災組織です。

自主防災組織に

補助金を交付

市では、自主防災組織に対し、つぎの補助金を交付しています。

①設立補助金

②資機材等購入補助金

③防災訓練実施補助金

※ご要望に応じて、職員が自主防災組織について、各地域にご説明に伺います。

問合せ ぐらし安全課 ☎(43)

11111 内線173・FAX

(44) 0257

犯罪の被害にあわないために

なお、上半期の地区別犯罪発生状況は上記一覧表のとおりです。自分の住んでいる地区でどんな犯罪が多く発生しているのかを知り、ご家庭などでも被害に合わないための対策を考えてみてください。

自転車の盗難

多く発生する盗難被害を防止するためにつぎの点に注意してください。

①2つ以上、鍵を取り付ける。

②止める時間がわずかでも、しっかりと施錠する。

③歩道などに駐輪せずに、管理された駐輪場を利用する。

④持ち主がわかるように名前や連絡先を記入し、必ず防犯登録をする。

※自転車の盗難にあった場合は警察に盗難届を出すようにしてください。防犯登録をせず、盗難届も出さないと、盗まれた自転車は「放置自転車」になる。

犯罪の発生状況

上半期(1月～6月)の間で、市では377件の犯罪が発生し、県内の市町村別犯罪率(人口10000人あたり)は6.45ポイント(昨年度は8.49)と、県内で27番目の高さになっています。

▼資料提供 幸手警察署

(暫定値)

地区名	空き巣	忍込み	自転車盗	非侵入窃盗	車上ねらい	部品ねらい	自販機ねらい	万引き	器物破損	その他
中			13	2	10	4		2	4	10
行幸			5	3	8	2			2	22
長倉			1							4
香日向		1	1		1				2	
北			5		6		1	10	3	11
上高野	1		9	13	6	2	1	51	14	28
東			5	3	5	3		7	1	15
栄			9		2				5	7
権現堂川				1		1	3	1	1	5
吉田		1		2	2	3	9	1	2	4
八代			1		1	1	1		3	14

埼玉県防災情報メール

▼配信する情報

- ①気象警報・注意報 ②地震情報 ③避難情報
④危機管理情報 ⑤避難所開設情報

▼登録方法

バーコードリーダー機能付き携帯電話からは、
下のバーコードをご利用ください。または、宛先に



saitamaken@jijo.bosai.info
と入力して空メールを送り、
届いたURLにアクセスすると
登録手続きができます。

▼料金

無料でご利用いただけますが、メール受信に係る
パケット料金などの通信費用は利用者の負担と
なります。

問合せ 埼玉県危機管理防災部消防防災課 ☎048(830)8181
<http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html>

防災訓練に参加しよう

市ではつぎのとおり防災訓練を実施します。

訓練に参加して、自分たちにできることを再確認
し、防災について改めて考えてみませんか。

とき 10月15日(土)午前9時10分から受付開始
※雨天中止。

ところ 行幸小学校グラウンド

※会場までは徒歩または自転車でお越しください。

訓練種目

避難誘導訓練(午前9時から)、負傷者救出訓練、
炊き出し訓練、浄水訓練、仮設トイレ設置訓練、初
期消火訓練、消防団消火訓練、救助訓練など

展示・体験

煙体験／救援要請体験／無料出前耐震診断など
※内容については、変更になる場合があります。

問合せ くらし安全課 ☎(43)1111 内線173

FAX(44)0257

埼玉県防災学習 センターから

埼玉県防災学習センター
は、災害に強い地域づくり
を目的とした体験学習施設
です。さまざまな疑似体験
をとおして自然災害を身近
に感じ、万一災害が起きた
時にどうしたらよいかを学
ぶことができます。

開館時間 午前9時～午後

4時30分(入館は4時まで)

入館料 無料

休館日 月曜および年末年

始、館内臨時点検日

施設案内 1階／煙体験、

地震体験、消火体験、暴風

雨体験など 2階／防災

ライブラリー、防災ミニ

シアターなど 3階／研

修室

所在地 鴻巣市袋30番地

※JR高崎線鴻巣駅下車徒歩

20分。(コミュニティバス

有り)

問合せ 埼玉県防災学習セ

ンター ☎048(549)

2313・FAX048(54

9)2316

([http://www.bousai-](http://www.bousai-gakusyu-saitama-hl.jp/)

[gakusyu-saitama-hl.jp/](http://www.bousai-gakusyu-saitama-hl.jp/))

り、地域に迷惑をかけた
り、別の犯罪に利用され
る可能性もあります。

車上ねらい・

部品ねらい

車上ねらいは、自動車の
中に置かれたバッグや財布
など金品をねらった犯罪で
す。また、カーナビやオーデ

イオ機器、タイヤなどの窃
盗を目的とした「部品ねら

い」や、車のガラスや鍵を壊
す「器物損壊」も多発してい

ます。被害を防止するため、
つぎの点に注意しましょう。

①車を離れるときは、車中
にバッグや財布などの貴
重品を置かない。

②わずかな時間の駐車でも、
必ず鍵をかける。

③盗難防止装置や警報装置
を取り付ける。

④駐車場所を明るくしたり、
死角をつくらないように
心がける。

地域の人たちの

「目」を嫌います

犯罪者は、人に見られる、
声をかけられることを嫌い

ます。普段から、地域内で声
かけやあいさつが行われて
いること、また、普段見かけ

ない人が、家の様子をうか
がうなどの不審な行動をと
っていたら、「何かご用です

か」など、一声かけてみるこ
とが、防犯に大きく役立ち
ます。

犯罪を未然に防ぐために
は、地域のみなさんの結束
力、そして、地域の人たちの

「目」が大切です。

振り込め詐欺に注意

幸手警察署管内では、振
り込め詐欺被害が本年7月

末現在で、すでに6件発生
し、約1千万円の被害とな
っています。ご自宅に、

▼子どもを名乗る者から携
帯電話の番号が変わった。

▼警察官、銀行職員から力
ードを預かります。

▼代わりの者が現金を取り
に行く。

などの電話があった場合
は、あてないで幸手警察
署に相談してください。

問合せ 幸手警察署 ☎(42)
0110またはくらし安

全課 ☎(43)1111 内
線173

9月9日は救急の日

(4)

「救急の日」は、昭和57年から、救急業務などに対するみなさんの正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日が「救急の日」、そして救急の日を含む一週間（日曜日～土曜日）が定められています。

救急車の正しい利用にご協力を！

近年、全国的に救急車の出動件数が増えており、それに伴い、救急隊の現場までの到着時間は遅くなっています。当市の平成22年中の救急出動件数は、2,090件です。しかし、救急車を要請した人の約半数が入院の必要のない軽症者で、この中には、本来、救急車を利用する必要がなかった人もいます。

例えば、「風邪をひいた」「熱がある」「歯が痛む」「指を切った」といった軽い症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうか考えてください。また、緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などでは、タクシー代わりに救急車を要請することはせず、一般の交通機関を利用しましょう。判断に困った時は、消防署に電話し相談をしてください。

幸手市では、3台の救急車で救急要請に対応しています。緊急性を要しない利用が多くなると、本当に救急車が必要な人に速やかに出動させることができません。

市民のみなさんの救急車の正しい利用で救える命を救いましょう。

こんな症状は迷わず119！

心筋梗塞・狭心症のおもな症状

- ・ 突然の前胸部の激しい痛み・圧迫感（痛みが強くない場合もある）
- ・ 冷や汗をかく
- ・ 動悸、息切れがある
- ・ めまいや吐き気が起こる
- ・ 首、肩、背部、左腕、腹部が痛むこともある

脳卒中のおもな症状

- ・ 突然の激しい頭痛
- ・ ろれつがまわらない
- ・ ものが見えにくい
- ・ 片方の手足に「力が入らない」「動かせない」「しびれる」

～ 上級救命講習会のご案内 ～

と き 9月10日（土）午前9時～午後5時
ところ 消防署西分署
内 容 すべての年齢に対する心肺蘇生法やそのほか応急手当について
問合せ 消防署 ☎(42)9119・FAX(42)9117

いざという時の

お役立ち情報

小児救急
電話相談

埼玉県救急医療
情報センター

子どもが急病（発熱、下痢、嘔吐など）のときの家族での対処方法や、受診の必要性について看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 NTTのプッシュ

回線をご利用の場合／

#8000

IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合／

048(833)7911

相談時間 月曜～土曜日／

午後7時～11時

日曜、祝日、年末年始／

午前9時～午後11時

利用上の注意

この電話相談は、子どもの急な病気やケガについての相談に応じるものです。育児相談などには応じられません。相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。

休日や夜間、または救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なときにどこに受診可能な医療機関のご案内をします。

電話番号

048(824)4199 よい救急

※24時間対応。

利用上の注意

① 医療機関数に限りがあるため、すべてのお問い合わせにお答えできるとは限りません。

② 医療相談のお答えはできません。

③ 歯科、口腔外科、精神科のご案内はしていません。

④ 案内された医療機関を受診する場合は、必ずその医療機関に電話で確認をしてから出かけましょう。

広島平和記念式典に 参加して

8月5日(金)広島市で開催された広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式に、市が募集した「平和の作文」で最優秀、特選に選ばれた中学生6名が参加しました。平和記念公園の慰霊碑、記念碑、原爆ドームの見学、そして原さん(語り部)による原爆体験を聞くなど、平和の尊さについて改めて考える貴重な体験をしました。

問合せ 人権推進課☎(43)1111 内線162

▲体験を語る原さん(語り部)

参加生徒の「コメント」

「実際の恐ろしさは、平和記念資料館で伝えられている事よりも、もっと恐ろしくて残酷です。」と原さんは語っていました。

資料館を見学している時も、見たくない物がたくさんあったけれど、これ以上に恐ろしかったんだと考えると、胸が痛いんです。教科書でしか原爆ドームを見たことがなかったけれど、実際に間近で見ると寂しくなりました。

午前8時15分から1分間の黙祷。平和を願う、すべての人たちの心がひとつになった瞬間を感じ、「平和を築き、守り続けていくこと」を誓いました。

平和記念式典に参列するという、貴重な経験をさせていただけただけに感謝しております。この経験を機に、改めて平和の大切さを、切実に感じる事ができました。

原さんの被爆体験談を聞き、平和記念資料館を見学

したことで、原爆に関する知識と現実とは、あまりにかけはなれていると思います。知らされました。

66年経過した今では、当時の話を原さんのような被爆者から聞くことしかできません。しかし、いずれは聞けなくなってしまうです。

この原爆や戦争の恐ろしさは、つぎの世代に伝えていかなければならないと思いました。

「平和」の灯火というものがありました。この火は、1964年からずっと燃え続けており、地球上から核兵器が消えた時、この火も消えるそうです。

核兵器をなくし、世界中が平和に包まれてほしい。そして一刻も早く「平和の灯」を消してほしいと思いました。

教科書やビデオで見た以上に、被害が大きいことを、原さんの話から知ることができました。66年前の夏、実際に被害にあわれた方々や今もその後遺症に苦しんでいる方々の気持ちを考える

と、核兵器を、一刻も早くなくさなければならぬと改めて感じました。

今度は私たちがその事実を、後世に伝えていかなければならないと感じました。

たくさんの方が式典に向かって歩くなか、私もその一人として歩きました。途中「受け取ってください。」と戦争の真実を訴えるチラシを配る方がたくさんいて、平和を願う気持ちが伝わり、熱くこみあげてくるものがありました。

私達のために生きて下さった方々を決して忘れてはなりません。先人の期待に答えるため、平和を思い、考え、愛したいです。



▲原爆ドームを背に集合写真

健康増進課からのお知らせ

(6)

～節目検診・大腸がん検診・ポリオ予防接種～

申込み・問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421 ・ FAX (42) 2130

節目検診のお知らせ（歯周病検診・骨密度測定）

気づかないうちに進行するのが歯周病と骨粗しょう症です。歯周病検診は虫歯の検診とは違い、歯ぐきの状態をみます。5年に1度の検診です。ぜひこの機会に受診しましょう！

検診内容

と き	受 付	ところ・定員	内 容
11月24日(木)	①午後1時	ウェルス幸手 各日60名	【男性】 歯周病検診 血管年齢測定
11月25日(金)	②午後1時30分		
	③午後2時		【女性】 歯周病検診 骨密度測定 血管年齢測定
11月26日(土)	④午後2時30分		

※日程によっては、すでに定員に達している場合もあります。ご了承ください。

費 用 歯周病検診、血管年齢測定／無料
骨密度測定(女性のみ)／300円

持ち物 歯周病検診受診者は歯ブラシ、うがい用コップ

対象者 幸手市民でつぎに該当する人

	生年月日(平成23年4月1日に該当年齢の人)
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
65歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
70歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日

大腸がん検診のお知らせ

平成23年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の方は、大腸がん検診が無料で受けられます。

対象者には、無料クーポン券を郵送する予定です。詳しくは健康増進課にお問い合わせください。



検診日程

と き	受 付	ところ
10月2日(日) 3日(月) 4日(火) 5日(水)	午前7時30分 ～11時	ウェルス幸手
12月2日(金) 3日(土)	午前8時 ～10時30分	

ポリオ予防接種のお知らせ

と き 10月6日(木)、7日(金)、20日(木)、21日(金)
※予備日11月2日(水)。

受 付 午後1時～1時30分(1時30分診察開始)

ところ ウェルス幸手検診ホール

対 象 1回目／平成23年1月1日～6月30日生まれの子
2回目／平成22年7月1日～12月31日生まれの子

※対象児には通知書を郵送します。接種を受けられる年齢は生後3か月から7歳6か月になる前々日までです。通知が無い場合は健康増進課で予約をしてください。

※予防接種の前には通知書や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や効果・副反応などを十分理解してから受けましょう。

※会場へは、日ごろの健康状態のよくわかる保護者が同伴してください。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

つぎの①～⑤に該当する人および該当すると思われる人は、予防接種を受けるにあたり主治医の診断書または意見書が必要です。

- ①心臓、腎臓、肝臓、血液などに病気がある人
- ②発育が遅れていて、医師の指導を継続して受けている人
- ③予防接種やその他の注射、薬の投与を受けて皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことがある人
- ④今までにけいれんを起こしたことがある人
- ⑤過去に中耳炎や肺炎などによくかかり免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある人

65歳以上の人へご案内

(7)

いきいき
クラブ教室



わす
のう
忘れん脳教室

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438 ・ FAX (40) 3008

げんきアップ大作戦『いきいきクラブ教室』参加者募集！

介護が必要になった原因で最も多いのは、脳血管疾患ですが、つぎに認知症や衰弱、関節疾患、骨折・転倒などがあげられます。心身の機能は使わなければ低下していく一方です。

いきいきクラブ教室では、簡単にできる筋力トレーニングやストレッチング、有酸素運動を楽しく実践するとともに、栄養バランスや口腔機能（唾液分泌の大切さや飲み込む機能のしくみなど）も学習することができます。また、これらは“健康な脳”を保つことにもつながります。

さあ、みなさん、元気なうちから介護予防をはじめましょう！簡単な運動&栄養改善&口腔ケア実践など盛りだくさんの内容です。

と き 10月21日～平成24年1月20日の毎週金曜日（全12回）※12月23日、30日は除く。

ところ ウェルス幸手

内 容 ①音楽に合わせて楽しい運動（簡単体力アップ運動）毎週金曜日午後1時30分～3時
※②③の日を除く。

②栄養改善講座・脳トレミニ講座（11月18日、講話&調理）正午～午後2時30分

③口腔講座・脳トレミニ講座（12月9日、講話&ケア実践）午後1時30分～3時

対 象 市内在住の65歳以上の人で初めて参加する人優先

定 員 20人（申込み順）

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、汗拭タオル、飲み物

※②の日は併せてエプロン、三角きん、布きん2枚、ご飯（1食分）、筆記用具

申込み 10月7日（金）までに印鑑持参で介護福祉課窓口へ

※申込み時に健康チェックアンケートがあります。



3つの機能を鍛えよう『忘れん脳教室』参加者募集！

今までの出来事や体験を記憶して思い出す「エピソード記憶」、目標を決め手順を考える「計画力」、2つ以上のことに注意を配る「注意分割機能」は認知症になりかけたときに低下するといわれています。

忘れん脳教室では、旅行プログラミングや体操およびレクリエーションなどを通して、この3つの知的機能と運動機能を使う習慣を身につけることを目的としています。

健康な脳を保つ秘訣は毎日の心がけにあります。その重要なポイントは、健康なからだの維持、新しいことへの挑戦、人との交流などです。

さあ、みなさん楽しみながら認知症予防習慣を身につけましょう！

と き 10月20日～平成24年1月26日の毎週木曜日（全12回）午前10時～11時30分

※11月3日、12月29日、平成24年1月5日は除く。

ところ ウェルス幸手

内 容 ①旅行（机上）プログラミング／少人数グループごとにテーマや行き先を決めて、旅先に関する情報を集めるために調べものをしたり、メンバー同士で楽しく話し合ったりしながら旅行日程表を完成させます。

※実際に旅行に行くわけではありません。

②体操およびレクリエーション／楽しみながらできる簡単な体操やレクリエーションをします。

対 象 市内在住の65歳以上の人で初めて参加する人優先

定 員 15人（申込み順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申込み 10月6日（木）までに印鑑持参で介護福祉課窓口へ

※申込み時に健康チェックアンケートがあります。



Nice to meet you

(8)

新しいALT(Assistant Language Teacher:外国語指導助手)を紹介します。市内小中学校において、国際理解教育や外国語指導などを行います。

問合せ 学校教育課 ☎(43)1111 内線633、634・FAX(43)3188

Hello everyone! My name is Melinda Lange from Sarasota, Florida in the USA. You can call me Mel. This is my first time in Japan. I am so happy to be in Sattē City. I look forward to meeting every body here and being part of the Sattē City community.



Melinda Lange(メリンダ ランゲ)

Hi! My name is Elizabeth Emery. I am from Pittsburgh, Pennsylvania in the United State. I enjoy reading, drawing, singing, and traveling. I am very excited to learn as much as possible about living in Sattē while also becoming a good teacher. Please feel free to introduce yourself and talk with me. Thank you!

Elizabeth Emery(エリザベス エメリ)

はじめまして。メリンダ ランゲと申します。アメリカのフロリダ州のサラソタから来ました。“メル”と呼んでくださって結構です。日本ははじめてです。幸手市に来られてうれしいです。近いうちに、みなさんとお目にかかるのを楽しみにしています。

こんにちは！エリザベス エメリです。アメリカのペンシルベニア州のピッツバーグから来ました。読書、スケッチ、合唱、旅行が好きです。英語の教師として自己研鑽^{けんくわん}しながら、幸手についてできるだけ知ることを楽しみにしています。ぜひ、声をかけてください。よろしくおねがいします。

特定健康診査の

受診はお済みですか

10月1日(土)

予約 電話予約が必要です。

9月2日(金)までは予約

専用 ☎(43)8448

9月5日(月)以降は健康

増進課 ☎(42)8421

※予約電話受付時間は平日

午前9時～午後5時です。

※すでに予約がはじまっていますので、定員になり

次第締め切りとなります。

個別健診

65歳～74歳の人のみ 12月

まで市内指定医療機関に

直接予約して受診します。

※65歳～74歳の人が集団健

診の予約ができなかった

人は、個別健診の受診を

お願いします。

問合せ 特定健康診査の制

度に関すること／保険年

金課 内線143・FAX(43)

1125 特定健康診査

の健診内容に関すること／

健康増進課 ☎(42)842

1・FAX(42)2130

集団健診

40歳～64歳の人のみ 10月2日

(日)・3日(月)・4日(火)・

5日(水)

65歳～74歳の人のみ 9月28日

(水)・29日(木)・30日(金)・

動物たちは、人の生活に潤いをもたらすパートナーです。しかし、その一方で、ペットに関する苦情や住民間のトラブルが増えています。また、安易な理由で飼育を放棄する例もあります。

飼い主は、命ある動物の一生を面倒見る、強い自覚と責任が求められています。もう一度、動物の飼い方について考えてみましょう。

動物は責任を もって飼いましょう

飼い始めたら

愛情をもってペットに接することが必要な一方、動物として持つて生まれた本能や習性にも配慮してください。

環境づくり

動物が安心して暮らせる環境、近隣への配慮、衛生管理も忘れないでください。

犬の登録・狂犬病予防注射

犬の登録および狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で飼い主に義務付けられています。

犬を飼う場合

○犬の散歩のときには、ビニール袋やスコップを持参して、散歩中のふんは必ず自宅に持ち帰り処分してください。

○ストレス解消のため、散歩などの適度な運動をさせましょう。

※必ずリード（引き綱）を付け、犬を制御できる人が行ってください。

○犬の放し飼いはしないでください。

○飼い主が、犬の習性を理解し、犬を制御できるよう、しつけや訓練をしっかり行ってください。

○犬小屋の周囲は清潔にし、ふんはその都度片付けてください。

○無駄吠えが多い場合は、その原因を取り除いてください。

野良猫がいたら

野良猫に「かわいそう」という気持ちだけで、えさを与えないでください。えさを与えてかわいがるのであれば、自分の猫として責任を持って飼いましょう。

犬に関する相談 幸手保健所

☎(42)1466

猫に関する相談 埼玉県動物指導センター ☎048

(855)0484

問合せ 環境課 ☎(48)03

31・FAX(48)2226



STOP!! 交通事故

ストップ・アンド・サーチ運動推進中

幸手市内では、国道4号や県道で追突事故、出合頭事故が多発しています。速度を守り、交差点では停止線でしっかり止まり、危険を探すよう前方左右の安全を確認しましょう。

秋の全国交通安全運動の実施

期 間 9月21日(水)から9月30日(金)までの10日間

運動重点 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
子どもと高齢者の交通事故防止
飲酒運転の根絶

スローガン 『人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県』

交通安全パレードの実施

と き 9月17日(土)午後1時から(雨天中止)

コース 市役所から東さくら通りまで

問合せ くらし安全課 ☎(43)1111 内線173・FAX(44)0257

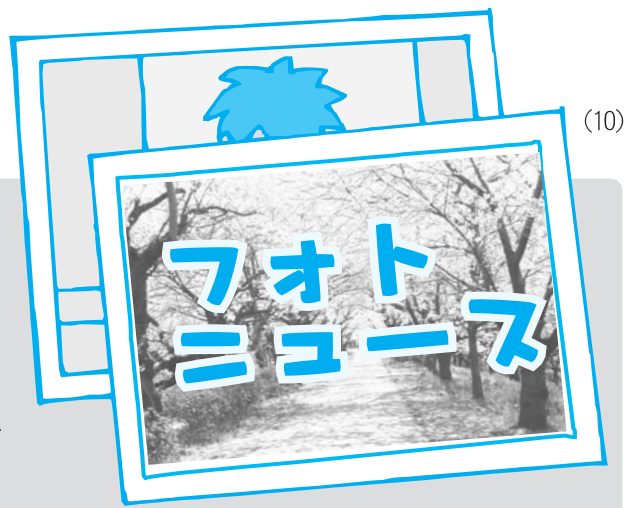


▲昨年の交通安全パレード



平和のための写真展

8月1日(月)から8月16日(火)まで、市役所ロビーで平和のための写真展が開催されました。これは、毎年、戦争の悲劇を後世に伝えるために開催されるもので、今年も多くの人々が訪れ写真を見ていました。



(10)



オリンピック金メダリスト

上野由岐子選手と一緒にソフトボールを楽しもう！

8月7日(日)さくら小学校で、(社)幸手青年会議所主催のソフトボール教室が行われました。上野由岐子選手からのアドバイスや、マウンドからの投球に歓声がわいていました。



サバイバルキャンプ(吉田小学校)

8月6日(土)、7日(日)吉田小学校でサバイバルキャンプが行われました。ドラム缶風呂で入浴したり、バケツリレーなどの初期消火訓練など、いろいろな体験を通して、防災の大切さを学びました。



若草俳句会

「あつ
暑し・浴衣」
ゆかた

共に老い

心おきなく旅浴衣

石巻やす子・中二

被ばく禍の

もってゆき場のなき暑さ

進藤洋二郎・緑台一

教へ子は

なべて喜寿なり宿浴衣

長須蜻蛉子・中四

日に幾度

同じ挨拶この暑さ

永田民子・南三

鐘撞けば

暑気も治まる札所寺

吉成誠介・香日向四

さって川柳会

さって川柳会の連載は会の都合により、8月号の掲載をもって終了しました。



(11)



学びあい・支えあい・高めあい 笑顔あふれる学校をめざして

権現堂川小学校

権現堂川小学校は、全校児童85名の小規模校です。全校児童は、兄弟のように仲良しです。その秘密は、ほとんどの学校行事やそうじなどを縦割り集団で活動しているからです。高学年の児童が、低学年の面倒をよく見ることができるようになり、低学年の児童は年長者の言うことをきいて行動することができるようになります。

権小のもう一つの特長は、「地域に支えられた学校」であるということです。年間をとおして、学校応援団のみなさんに教育活動を支援してもらっています。地域に伝わる「マコモの馬作り」や環境教育の一環である「ケナフの栽培」、そして食育につながる「権小ファームでの野菜作り」など、多くの体験的活動で応援団のみなさんに協力してもらっています。また、子どもたちの安全見守りでも多くの人に協力してもらっています。

家族的な雰囲気の中、地域のみなさんに支えられながら、子どもたちはのびのびと、明るく健やかに育っています。



こどもワクワクバスツアー

8月8日(月)・26日(金)に子どもワクワクバスツアーが開催されました。参加した子どもたちは埼玉スタジアム2002(さいたま市)と雪印メグミルク野田工場(野田市)を見学しました。



武道館まつり

7月31日(日)に武道館で武道館まつりが開催されました。参加した団体のみなさんが日ごろの鍛錬の成果を披露しました。



埼玉国際ジュニアサッカー大会交流事業

7月20日(水)に埼玉国際ジュニアサッカー大会に出場するタイ王国チームが幸手市を訪れ、幸手選抜チームと交流試合を行いました。



燎原短歌会
孫らみな
潮ひくごとく帰り行き
老人世帯の
ひっそりと秋
堀山徳子・中四
四つ倉は母のふるさと
大津波に
いとこのゆくえ
いかにししか
石井和江・南二
出遅れて
鳴きあふる蝉か声侘し
仲間のしらぬ
秋空のもと
森田キヨ子・上高野
雨風に打ち倒されし
唐もろこしの
今朝は自力で
立ちなほりある
野村信子・戸島
シャリシャリと
サラダを食べる
窓際に迫りて落つる
ナイヤガラ滝
長下部圭作・東五

いきいき！健康ガイド



健康相談

〔ウェルス幸手検診ホール〕

▼母子健康相談

とき 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)

※12日は、西公民館で実施します。

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 9月16日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人

▼栄養相談

とき 9月16日(金)①午前9時15分 ②10時15分 ③11時15分

内容 管理栄養士による栄養相談

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

乳幼児健康診査

〔ウェルス幸手検診ホール〕

▼4か月児健康診査

とき 9月21日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成23年月5生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 9月22日(木)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成22年11月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 9月14日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談など

対象 平成22年2月生まれの児

▼3歳5か月児健康診査

とき 9月13日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談など

対象 平成20年4月生まれの子

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

2歳児健康相談と
歯みがき指導

とき 10月6日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時30分 ③10時30分 ④11時

内容 ウェルス幸手検診ホール
身体計測、育児相談、歯科

衛生士による歯みがき指導

対象 平成21年8月～9月生まれの児

定員 各時間帯15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

2歳半からの歯科
健診とフッ素塗布

とき 9月15日(木)

受付 ①午後1時30分 ②2時30分 ③2時30分 ④3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 歯科検診、フッ素塗布

対象 平成17年4月2日～平成21年3月生まれの子

定員 各時間帯12人

持ち物 母子手帳、フッ素塗布カード

料金 500円

※歯みがきをしてきてください。

ご希望の人には、身体測定を実施しています。

※半年に1回受診できます。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

離乳食講習会

とき 10月12日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分受付)

ところ ウェルス幸手2階調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食(保護者のみ)

対象 5か月～11か月児の保護者

定員 15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、三角きん、エプロン、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

ホントに知ってる？

自分のカラダ

ところ ウェルス幸手
対象 市内在住で40歳～64歳の人(原則3日間参加できる人)

定員 20人(申込み順)

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴(室内・室外用)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421
FAX(42)2130

	とき	内容
10月17日(月)	午前10時～11時30分	体力測定
10月24日(月)	午前9時30分～11時30分	運動と栄養の話
11月7日(月)	午前10時～11時30分	結果返却 運動の紹介

世界有数の長寿国である日本のつぎの課題として、単なる長寿ではなく、健康寿命を延ばすことを目指していく必要があります。生活習慣病の発症や進行・予防のためにも、とりわけ食生活の改善が重要です。

9月1日(木)～9月30日(金)は食生活改善普及運動月間です。忙しさのあまり、食べていけば良いとなりがちな食生活を振り返ってみましょう。

▼三食規則正しく
食べていますか？

食事の基本は1日3食を規則正しく食べることです。欠食は、集中力の低下や過食を招く恐れがあります。特に朝食を欠食する人の割合は増加しています。朝食は1日を元気に過ごすため

健康日本21
幸手計画食生活改善
普及運動月間



げんきアップ メニュー



今月は
ごぼうとれんこんの
炒めサラダ

今月は、かみかみメニューの紹介です。よく噛むことは、脳の老化防止や肥満の予防に効果があります。また、ビタミンC、食物繊維が豊富なれんこんは、でんぷん質を多く含み、熱に弱いビタミンCも失われにくいので、疲労回復にも効果的です。

【材料】2人分

ごぼう	90 g
れんこん	90 g
人参	30 g
しめじ	50 g
サラダ油	小さじ1
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1と1/2
マヨネーズ	小さじ2
すりごま	小さじ2

【作り方】

- ① ごぼうはさががきにし、人参は細切り、れんこんは半月薄切りにする。しめじは小房にわける。
 - ② 熱したフライパンに油を入れ、ごぼう、人参、れんこん、しめじの順に炒める。
 - ③ れんこんが透き通ったらAの調味料を入れて、水分がなくなるまで炒め合わせる。
 - ④ 火を止めて、マヨネーズ、すりごまをからめる。
- ※冷やして食べてもおいしいです。
(一人前137kcal)

母親・両親学級

対 象 市内在住の初産妊婦で、出産予定がおおむね平成24年1月～3月の人

と き	ところ (ウェルス幸手)	内 容
10月11日(火) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	産婦人科医 のお話
10月20日(木) 午後1時30分～3時30分	第1会議室	デンタルチェック 先輩ママと話そう!
10月25日(火) 午後1時30分～4時	検診ホール	お産の準備と 妊婦体操
11月17日(木) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	ママの栄養 まとめ
11月27日(日) 午前9時～正午	第1会議室	両親学級・赤ちゃん のお風呂実習
12月1日(木) 午前9時30分～11時30分	検診ホール	おしゃべり広場 スタイづくり

申込み・問合せ

健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

乳幼児発達相談

とき 9月15日(木)午後1時30分～3時

ところ ウェルス幸手子供訓練室
内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導
相談者 入江一雄氏(小児科医)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人
申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

経産婦ママのついで

～二人目からの母親学級～

とき 10月11日(火)、18日(火)

午前9時30分～11時30分
ところ ウェルス幸手検診ホール
内容 妊娠・出産・育児のお話
ママ同士の交流会など
対象 市内在住の経産婦(出産予定日などは問いません)

定員 15人(申込み順)
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

子宮頸がん予防 ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチン接種は、半年間で3回の接種を行います。現在中学1年生・高校2年生相当年齢の人は、9月末までに初回接種を済ませましょう。接種

子宮頸がん予防ワクチン接種は、半年間で3回の接種を行います。現在中学1年生・高校2年生相当年齢の人は、9月末までに初回接種を済ませましょう。接種

愛の献血

とき ①9月14日(水)午前9時30分～正午 ②9月16日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時 ③9月27日(火)午後1時30分～3時

ところ ①中央商店街駐車場(勤労福祉会館となり) ②幸手市役所 ③堀中病院
※献血カードをご持参ください。
※都合により日時の変更もあります。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

種希望の人は、事前に委託医療機関に予約の上、接種を受けてください。

詳しくは健康増進課にお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

にも重要です。しっかりと食べるようにしましょう。

▼野菜を食べていますか？

1日に350gの野菜を摂りましょうといわれています。目安としては、両手にいっぱい抱えられるくらいの量といわれています。

そう思うと、意外と食べていないかな?と思われる人も多いと思います。野菜は意識して食べるようにしないと意外と食べられないのです。

最近では、あまり食事を作らずに、外食ですませる人も増えてきており、ますます野菜不足が心配されます。なるべく意識的に野菜を摂るよう心がけましょう。

食生活の振り返りは、日常生活の中ではなかなか難しいと思います。ぜひ、この機会にあなたの食生活を見直しませんか?

メニューに困ったときは広報紙の「げんきアップメニュー」も活用ください。野菜の摂れるレシピも掲載しています。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

わく!!

情報広場



今月の納税など

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

とき 9月25日(日)午前8時30分～午後5時

▼夜間納税相談

とき 9月12日(月)午後5時15分～9時

▼納税課

最終日曜日に
市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日(今月は25日)午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課
※詳しくは、各担当課まで。

上下水道料金納入に

夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるような第2浄水場を開庁しています。9月は27日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120

震災廃棄物(瓦)の
受入れについて

市では、東日本大震災により発生した瓦くずの受入れを行なっています。

対象物 地震によって破損・落下した屋根瓦のみ

※搬入の際には、袋などには入れずに搬入してください。

搬入期限 9月30日(金)までの

午前9時～午後3時30分(土曜・日曜・祝日は除く。)

搬入場所 ひばりヶ丘桜泉園

手続き ①搬入希望日の前日までに電話にて予約 ②施設への搬入並びに申請は、被害を受けた本人とします

※本人が来られない場合には、委任状(自由書式)の提出が必要。
問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

農業者年金に
加入しませんか

農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として農業者だけが加入できる政策年金です。

▼農業者年金の特徴

- ①国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人が加入できます。
- ②保険料の額を自由に設定できます。
- ③支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- ④自分で積み立てた保険料とその運用益で、自分が将来受け取る年金額が決まる「積立方式」。

確定拠出型」です。

⑤農業の担い手には、保険料の国庫補助があります。

⑥もし80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずの年金を、死亡一時金として遺族が受け取れます。

問合せ 農業委員会事務局 内線536・FAX(43)1123

国保の被保険者証更新

現在お使いの国保の被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい被保険者証は、9月中旬以降、世帯主様あてに住民票の住所地に簡易書留郵便にて郵送します。

被保険者証の色は「青色」から「灰色」に変わります。新しい被保険者証が届きましたら住所・氏名・生年月日などの内容をご確認ください。

問合せ 保険年金課 内線143・144

お詫びと訂正

広報さつて8月号4頁「こんにちは!地域包括支援センターです」内の、幸手西地域包括支援センター担当地区から『長倉小学校区』が抜けておりました。関係地区のみなさんには大変ご迷惑をおかけしました。お詫びし訂正します。

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(40)3008

くらしの110番

中古車買い取り業者とのトラブルにご注意!

【事例】インター

ネットで探した中古車の買い取り業者に査定を依頼した。業者が来て、「この車種はすぐにでも欲しいと言ってある人がいるので、今日中に持って帰りたい」と言って査定を始め、50万円で買い取るという条件を提示した。

金額に不満はなかったので契約した。しかし、2日後に業者から電話があり、「詳しく査定したところ修理歴があり、事故車なので査定額を10万円に引き下げた」と言われた。納得がいけないので、契約を白紙に戻して車を返してもらいたい。(40代男性)

【アドバイス】

- ①中古車の売却をするときは、業者に執拗に勧誘されても契約を焦らず、複数の買い取り業者に査定を依頼します。
- ②再査定の結果、事故車と言われたら、証明書の提

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

自動交付機を ご利用ください

市では、ウェルス幸手とコミュニティセンターに自動交付機を設置しています。平日夜間や土・日曜日、祝日など、市役所の開庁時間以外でも住民票や印鑑登録証明書などを取得できます。

▼取扱時間(年末年始を除く)

◎ウェルス幸手 平日/午前8時30分～午後8時 土・日曜日、祝日/午前10時～午後5時

※第4火曜日(当日が祝日のときはその翌日)は午後5時までです。

◎コミュニティセンター 平日/

午前9時～午後8時 土・日曜日、祝日/午前10時～午後5時
※毎週木曜日(当日が祝日のときはその翌日)はお休みです。

▼発行できる証明書

住民票、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書、所得証明書、住民税決定(課税・非課税)証明書、納税証明書

▼ご利用いただくには

自動交付機のご利用には、市民課窓口にて主に印鑑登録の際にお渡ししている「さつて市民カード」が必要です。過去に印鑑登録をした際に発行されたカードを持っていて、その券面に「印鑑登録証」と表示されていたり、あるいは「さつて市民カード」を

お持ちの場合でも「同カードに暗証番号を設定していない」、「設定してあっても」暗証番号を失念してしまったの、いずれかに該当される人は、自動交付機のご利用に際して市役所での手続きが必要となりますので、市民課までお問い合わせください。

問合せ 市民課 内線123・
☎(43) 6473

住基カード交付申請の 本人確認について

昨年来、偽造した運転免許証を本人確認書類として使用し、第三者がなりすましによって住民基本台帳カードを不正取得した事件が東京都をはじめその周辺県において発生しております。

このため市では、「住民基本台帳カード」の交付申請をお受けする際、運転免許証やパスポートなど官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類と合わせ、もう一点の本人確認書類(健康保険証やキヤッシュカード、クレジットカードなど)をご提示いただいた場合にのみ、同カードの即日交付をさせていただきます。

なお、官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類以外の書類しかご提示いただけない場合には、交付申請者の住所に照会書を郵送させていただきます。

で、後日その照会書(回答書欄に署名および押印のこと)を持参して再度窓口にお越しください(その際に住民基本台帳カードを交付させていただきます)。

問合せ 市民課 内線123・
☎(43) 6473

第18回幸手市民まつり 参加者募集

▼フリーマーケット

とき 10月16日(日)午前10時～午後4時30分

ところ 市内中央通り

出店数 50区画(予定)

出店資格 市内在住の小学生以上の人またはグループ

※1世帯1区画とします。

※20歳未満の人は保護者の同意が必要です。また、小・中学生は保護者も参加してください。

※フリーマーケットで生計をたてている人や、書画・骨董品として価値が認められている物を販売する人は除きます。

※9月29日(木)に商工会館で出店者説明会を行います。

出店料 1000円

※出店者説明会時に集金します。

※雨天などで中止になった場合でも出店料は返却しません。

販売できる物 リサイクル品、手作り品(生き物や食品は不可)

申込み 往復はがきに住所、氏

名、電話番号、販売する物品を記入し、幸手市民まつりの会事務局(〒340-0011 幸手市東3-8-3 幸手市商工会館内)へ9月26日(月)必着でお申込みください。

※1人1枚の申込みとなります。

問合せ 幸手市民まつりの会事務局担当 岡野・折原☎(43)

3830

音訳朗読講習会の 受講生募集

とき 9月26日(月)、27日(火)
午前10時～正午

ところ ウェルス幸手2階第2会議室

内容 1日目/音訳朗読ボランティアの意義と必要性について(講演)、音訳朗読の基本を学ぶ(実習) 2日目/朗読デ

モのデジタル編集の実習

対象 幸手市や、周辺地域に居住で、音訳朗読ボランティアを目指す初心者および、既にボランティア活動の実践者

定員 20人(先着順)

参加費 300円

申込み 9月16日(金)まで電話または幸手市社会福祉協議会窓口へ(土曜、日曜日は除く。)

問合せ 幸手市社会福祉協議会 ☎(43) 3277・☎(40) 1460

出を求め、本当に修理歴があるのか確認します。

③事故車だと言う業者の主張に疑問がある場合、財団法人日本自動車査定協会に車両状態を見てもらい、車の修復歴の確認を依頼するのも方法です。

公正な立場から車の状態を確認・証明してくれま(確認証明は有料になります)。

④契約前に、査定額が変わったからキャンセルはできるのか、キャンセル料はかかるのかなどの条件を確認します。

⑤中古車の買い取り業者の強引な勧誘を受けたり、中古車買い取り契約のトラブルでお困りのときは、お近くの消費生活相談窓口にご相談ください。

※不安に思うことや消費生活のご相談は、消費生活センター☎(43) 1111 内線192(毎週月曜・水曜・木曜・金曜午前10時～正午、午後1時～3時30分)または消費生活支援センター春日部☎048(734) 0999・☎048(739) 1152へ。

■7月の救急と火災/救急車出動件数206件(急病125件、交通事故32件、その他46件)

火災発生状況1件 火災と救急は119番(火災発生時の問い合わせは、☎(43) 6966(西分署))

点字講習会の 受講生募集

とき 10月14日～11月18日の毎週
金曜日午前10時～正午(全6回)
ところ ウェルス幸手2階第2
会議室

対象 幸手市や、周辺地域に居
住で点訳ボランティアを目指
す初心者および、点訳ボラン
ティア活動に関心のある人

定員 20人(先着順)

参加費 2500円(点字器、テ
キスト、問題集などの教材費、
そのほか)

申込み 9月30日(金)までに電
話または幸手市社会福祉協
会窓口へ(土曜、日曜、祝日は
除く。)

問合せ 幸手市社会福祉協議会
☎(43)3277・FAX(40)14
60

不動産無料相談室

不動産取引についての困りご
と、分からないことなど

とき 10月4日(火)午後1時～
4時

受付 市役所第2庁舎1階建築
指導課

ところ 市役所第2庁舎2階第
1会議室A

※建築指導課(内線572)でも
お問い合わせをお受けします。

問合せ (社)埼玉県宅地建物取
引業協会埼玉支部 ☎(31)11
57

建築無料相談室

建築物の新築・増築・改築・リ
フォーム・耐震相談など

とき 10月4日(火)午後1時～
4時

受付 市役所第2庁舎1階建築
指導課

ところ 市役所第2庁舎2階第
1会議室A

※建築指導課(内線572)でも
お問い合わせをお受けします。

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部
☎(48)0275

埼玉土建久幸幸手支部 ☎(59)
3812

(社)埼玉建築士会杉戸支部・
幸手支部 ☎(48)0875

日本保健医療大学 公開講座

▼老年期を心穏やかに生きるた
めに

とき 10月22日(土)午後1時～
3時30分

ところ ウェルス幸手2階研修室

参加費 無料

定員 130人(申込み順)

※席に余裕があれば当日の申込
みも可能です。
申込み 電話、ファックス、電子

メールで、直接大学へお申し
込みください。

※申込用紙は大学、市役所、ウェル
ス幸手、各公民館にあります。

内容 講義1/箕浦とき子 老
年看護学教授 講義2/宮田
延子 地域看護学教授 講義
3/池田真 臨床教授・羽生
総合病院副院長

※各講義の詳細はお問合わせく
ださい

申込み・問合せ 日本保健医療大
学公開講座委員会 ☎(40)48
48・FAX(40)4860・電子
メール info@jhsu.ac.jp・
<http://www.jhsu.ac.jp/>

10月からの浄化槽 新定期水質検査制度

▼10月から浄化槽の定期水質検
査制度が新しくなります

浄化槽を使用されている人は
「保守点検」、「清掃」とは別に年1
回の「定期水質検査」の受検が法
律により義務付けられています。

10月からの定期水質検査では、
浄化槽の正確な機能診断のため、
検査項目に放流水のBOD(生物
化学的酸素要求量)が追加されま
す(単独処理浄化槽は除きます)。

また、家庭用の浄化槽(10人槽
以下)については、県知事が指定
した検査機関と提携した保守点
検業者が、採水などの定期水質

検査の補助業務が行えるよう
になりました。まだ検査を受けて
いない人は、契約している保守
点検業者・清掃業者が知事指定
検査機関に連絡して検査の手続
をしてください。

なお、定期水質検査の手数料(10
人槽以下5千円)は変わりません。

問合せ 知事指定検査機関(社)
埼玉県環境検査研究協会浄化
槽検査課 ☎048(649)5
151

動物愛護推進員を募集

募集期間 9月1日(木)～10月
31日(月)

活動内容 ①動物の愛護と適正
な飼養・管理の重要性につい
て、地域住民の理解を深める
ための啓発活動 ②地域住民
の求めに応じた、繁殖制限措
置に関する助言や譲渡仲介の
支援など ③動物の愛護と適
正な飼養を推進するため県が
行う施策への協力など

※申込方法については、県ホーム
ページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/aigosuisshinkoubo.html>
または、各保健所(さいたま市・
川越市除く)埼玉県動物指導セ
ンターにて募集要項をご覧く
ださい。

問合せ 埼玉県生活衛生課 ☎0
48(830)3612・FAX0
48(824)2194

キラリ市民



高橋典子さん(幸手)

市内児童館などでクラ
リネット演奏を行っている
高橋典子さんにお話を
伺いました。

▼クラリネットを

始めたきっかけは？

中学校の吹奏楽部で顧
問の先生に勧められたの
がきっかけでした。

その後、恩師のクラリ
ネット演奏を聞いて、「私
も先生のような音が出し
たい!」と強く思うよう
になり、本格的に練習を
始めました。

▼活動内容は？

オーディションやコン
クールに挑戦しています。
コンクールはプロ同士が
技量を競い合い、技術を
高めるための貴重な場と
して大切にしています。

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

慢性疾患のお子様を お持ちの保護者の集い

とき ①10月15日(土) ②29日
(土)午後1時30分～4時

ところ 幸手保健所

内容 講義および集い／①慢性疾患児の学校教育について ②慢性疾患の治療について

対象 慢性疾患で長期に療養を必要とするお子さんの保護者

※②は慢性疾患児の保護者
定員 各30人(申込み順)

※保育あり(予約制)。
参加費 無料

申込み・問合せ 埼玉県障害難病
団体協議会 ☎・FAX 048(831)8005

久喜特別支援学校から

ところ 久喜特別支援学校

▼第2回学校見学会

とき 10月27日(木)午前9時35
分～正午(9時15分から受付)

内容 授業参観、施設見学など

対象 関係する児童生徒および保護者、特別支援教育に関心のあ
る人、関係学校などの担当者

申込み 電話・ファックスにて
※スリッパをご持参ください。

※当日、高等部への入学相談の予
約受付を行います。

▼第2回公開講座

とき 10月27日(木)午後1時～

2時(0時50分から受付)

内容 座談会「先輩保護者を交
えて就学・進学や学校生活に
ついて話を聞こう」

対象 就学転学に関する情報を
得たい保護者、特別支援教育
に関心のある人

申込み 電話・ファックスにて
※スリッパをご持参ください。

▼第27回運動会

とき 10月1日(土)午前9時45
分～午後2時30分

※雨天時は10月6日(木)に延期。
申込み・問合せ 埼玉県立久喜
特別支援学校 ☎(23)0081・
FAX(29)1026

宮代特別支援学校から

ところ 宮代特別支援学校

▼第23回わかば祭

とき 10月29日(土)、30日(日)
午前10時～午後2時

内容 学習発表、作品展示など

▼学校公開のお知らせ

とき 9月14日(水)午前10時10
分～11時50分

内容 教育内容や施設見学など

対象 障がいのある児童生徒の
保護者および関係職員など

申込み・問合せ 埼玉県立宮代
特別支援学校 ☎(35)2432・
FAX(36)1017

フリーマーケット出店募集

とき 10月30日(日)午前11時～

午後2時

※雨天時は11月6日(日)。

ところ 倉松公園遊歩道(杉戸第
二小学校裏)予定

申込み 9月12日(月)かられん
げそう作業所へ

※受付は月曜～金曜日、午前9
時～午後5時。

※公道使用のため、業者の出店
はお断りします。

問合せ れんげそう作業所 ☎
(34)9451

行政書士無料相談会

とき 9月20日(火)午後1時30
分～4時

ところ 市役所第2庁舎2階第
3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金
銭貸借などの問題、会社設立、
農地転用、開発許可、交通事故
示談、外国人に関する手続き、
申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日
部支部 ☎048(737)5615

法の日無料相談会

とき 10月12日(水)午後1時～
4時

ところ 市役所第2庁舎2階第
2会議室

内容 司法書士／登記、供託、訴
訟書類の作成、簡裁訴訟代理
等関係業務、成年後見業務など

問合せ 図書館 ☎(42)0169・
FAX(44)0536

土地家屋調査士／建物表示、増
築、滅失、分筆、地積更生地目
変更、境界土地測量など
問合せ 司法書士・塚田進事務
所 ☎(32)6161



おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 9月の毎週土曜日

午後1時30分から(小学生
午後2時30分から(幼児)

内容 絵本「サリリーのこけもも
つみ」、おはなし「かん太さま
のいびき」など

▼おはなしの森

とき 9月14日(水)、28日(水)
午前10時30分から

内容 絵本「のせてのせて」、わ
らべうた「きりりすちゃん」など

対象 0歳～小学校入学前の幼
児と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 9月1日(木)午前10時30
分から

内容 絵本、手あそびほか

対象 0歳～小学校入学前の幼
児と保護者

問合せ 図書館 ☎(42)0169・
FAX(44)0536

今年も横浜国際音楽コン
クールに挑戦します！

また、埼玉県アーティ
ストボランティアバンク
に登録しており、児童館
や病院での音楽ポランテ
ィア、出前コンサート、健
康福祉まつりなどのイベ
ントへの参加など幅広く
ボランティア活動を行っ
ています。

▼ボランティアを

はじめたきっかけは？

まだコンサートホール
でゆっくり音楽を楽しめ
ない幼い子どもたちに、
生の音楽を楽しんで欲し
いと思って始めました。

心地よいクラリネット
の音色に眠ってしまう子
どもや、楽しそうに演奏
を聞いてくれる子どもの
姿を見ると私もとても嬉
しくなります。

これからもたくさんの方
の人に音楽を届けていき
たいと思います。

▼読者に一言♪

生の演奏は、録音され
た音とは違い、一回一回音
色が変わります。ぜひ、そ
の場、その瞬間の生の音
を楽しんでみてください。

■人口・世帯(8月1日現在)／人口5万4358(796)人・前月比29減 男2万7278(349)人・前月比16減 女2万7080(447)人・前月比13減
世帯数2万1553(489)世帯 前月比3増 ※()内は外国人登録数。

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

(18)

音楽鑑賞講座開催

▼被災地復興への願いを込めて

とき 9月29日、10月13日、27日

の木曜日午後1時30分～3時

ところ 図書館2階視聴覚室

内容 被災地からの音楽メッセ

ージ(岩手・宮城・福島から)

講師 高本良彦氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込み 電話またはファックス

で図書館へ

問合せ 図書館☎(42)0169・

FAX(44)0536

子育て支援センター事業

▼親子であそび隊

とき 9月13日(火)午前10時30

分～11時30分(毎月第2火曜日)

ところ ウェルス幸手親子プレ

イルーム

内容 体操や手遊び、簡単なお

もちゃづくり

対象 小学校入学前の幼児と保

護者(自由参加)

▼幸手うえるかむサロン

とき 10月12日(水)、19日(水)

26日(水)午前10時30分～11時

30分

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 ふれあい遊びと子育て情

報交換

対象 幸手市に転入してきた親子

問合せ 子育て支援課☎(42)8

454・FAX(42)2130

児童館へいこう

▼人形劇

とき 9月15日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 「とつてもとつてもいいと

ころ」ほか

公演 人形劇クラブ幸手エイト

対象 幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童

館へ

▼お楽しみ製作

とき 9月16日(金)午前10時30

分～11時30分

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童

館へ

▼ミニクッキング

とき 9月17日(土)午前10時～

正午

内容 ミニカップケーキ作り

講師 長谷川芳江氏(管理栄養士)

対象 小学生

定員 12人(申込み順)

参加費 無料

用意する物 エプロン、三角きん

申込み 9月11日(日)～16日

(金)までに児童館へ

※午前9時～午後5時まで電話

予約可。

※9月12日(月)は休館。

▼親子DEチャレンジ!

とき 9月22日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 リトミックを楽しもう

講師 原万友実氏(リトミック国

際サティフィケート)

対象 幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童

館へ

▼幸手おもちゃの病院(児童館)

とき 9月24日(土)午後1時～

4時(受付は3時まで)

内容 おもちゃの治療

治療 ボランティアスタッフ

費用 無料(多少の部品代がかか

る場合があります。)

▼ハッピーバースデー

とき 9月29日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 8月・9月生まれの誕生会

対象 8月・9月生まれの幼児と

保護者

定員 12組(申込み順)

参加費 無料

申込み 9月14日(水)～28日

(水)までに生年月日のわかる

物を持参して児童館へ

※午前9時～午後5時まで電話

予約可。

※9月18日(日)～20日(火)、23

日(金)、26日(月)は休館。

※事前申込みをした人は、当日午

前10時15分までに必ずお越し

ください。

問合せ 児童館☎・FAX(43)55

21

交流のついでバスツアー

とき 9月25日(日)午前8時30

分幸手市役所集合

ところ 茨城県つくば市

内容 筑波宇宙センター見学と

梨狩り

対象・定員 市内在住の日本人15

人と外国人15人(申込み順)

参加費 2500円(昼食・入園

料・保険代含む)梨のお土産付き

申込み 9月15日(木)までに電

話または直接、幸手市国際交流

協会事務局へ

※外国人は国籍を申し出てくだ

さい。

問合せ 幸手市国際交流協会事務

局(市役所ぐらし安全課内)

内線174・FAX(44)0257

人権を考えるついで

とき 10月13日(木)午前9時30

分～午後4時

ところ 越谷コミュニティセン

ター(東武伊勢崎線新越谷駅下

車徒歩3分)

内容 展示、販売、ミニステー

入場料 無料(申込み不要)

問合せ 人権推進課 内線16

2・FAX(44)0257

▼初心者フラダンスサークル

メンバー募集・体験随時

○日時/第2・4金曜日午前

9時30分～11時 ○場所/中

央公民館 ○問合せ/大久保

さん☎(43)5008

▼根岸流 端唄・三味線体験講座

○日時/10月14日、21日の金

曜日午後1時～3時 ○場所/

コミュニティセンター和室

○参加費/400円 ○定員/

20人 ○内容/三味線体験・

お座敷遊び・唄は紙園小唄ほ

か ○問合せ/阿部さん☎

(43)7949

▼新婦人小組会員募集

○赤ちゃんリズム小組

○日時/毎週金曜日午前10時

～11時30分 ○対象/生後2

か月からハイハイまでの子

◎親子リズム小組

○日時/毎週火曜日午前10時

～正午 ○対象/歩きはじめ

た子から入園前の子

※どちらも会場は南公民館、

月会費1200円。

○問合せ/田中さん☎(42)7

277

▼心疾患児と親のサークル

「フレンドハート」

○日時/9月21日(水)午前10

時30分～正午 ○場所/ウェ

ルス幸手子供訓練室 ○参加

費/無料 ○問合せ/渡邊さ

ん☎(42)8315

各種相談

◆法律相談※要予約。

とき 9月8日(木)、21日(水)午後1時～4時30分
ところ 市役所第3会議室※受付はくらし安全課。
問合せ くらし安全課 内線174

◆行政相談

とき 9月8日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第5会議室
問合せ くらし安全課 内線174

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後3時
30分(正午～午後1時は除く)
※9月9日(金)はお休み。

ところ くらし安全課※電話相談は、内線192。
問合せ くらし安全課 内線174

◆人権相談

とき 9月8日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第5会議室
問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時
ところ 市役所相談室(本庁舎1階)
問合せ 産業振興課 内線537、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時
ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手内)
問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時
ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター
(社会福祉協議会内)
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 9月8日(木)、22日(木)午後1時～4時
ところ 社会福祉協議会相談室(ウェルス幸手内)
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時
30分
ところ 心すこやか支援室(旧保健センター建物)
※小中学生のほか、卒業生の相談可。
問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

幸手市役所ホームページ

<http://www.city.satte.lg.jp/>

幸手市

検索

さつて子育てサロン 陽だまり

とき 9月9日(金)午前10時～
11時30分(毎月第2金曜日)
ところ 南公民館
内容 あらふしぎ!?マジックだ
対象 小学校入学前までの幼児
と保護者
参加費 無料
問合せ 植田久美子さん(主任児
童委員)宅☎(44)0179ま
たは社会福祉課☎(42)843
5・FAX(43)5600

子ども料理教室 クッキーづくり

とき 10月15日(土)午前9時30
分～正午
ところ 南公民館料理実習室
対象 市内の小学3～6年生

自衛官募集



試験日 9月24日(土)から
※種目によって試験日が異なり

参加費 無料
定員 20人(定員を超えた場合抽
選)
申込み 9月22日(木)午後5時
必着
※申込書の内容を書面で送付(郵
送、ファックス、電子メール、
電子申請、窓口での記入)
※申込代表者を含
め2人まで申込
できます。
携帯電話からも
申し込みます。
問合せ 生涯学習課 内線64
2・FAX(42)5803



ますので、お問合せください。
※年齢は平成24年4月1日現在。
〔防衛大学校学生
推薦受付 9月5日(月)～8日
(木)必着
一般受付 9月5日(月)～30日
(金)必着
資格 高校卒業(見込み)で21歳
未満の人
※推薦は、高等学校長の推薦が
必要。
〔防衛医科大学校学生
受付 9月5日(月)～30日(金)
必着
資格 高校卒業(見込み)で21歳
未満の人
〔看護学生
受付 9月5日(月)～30日(金)
必着
資格 高校卒業(見込み)で24歳
未満の人
問合せ さいたま地域事務所☎
048(651)2420

掲示板

▼輪の会会員募集(失語症)

失語症や言語障害にお困りの
人、なかまと一緒に交流しませ
んか。ご家族も一緒にどうぞ。

○日時/毎月第1金曜日午前10
時～正午 ○場所/ウェルス幸
手ソーシャルクラブ交流コーナ
ー ○内容/歌や会話をとおし
て言語のリハビリをします
○問合せ/福留さん☎(42)92
31

▼第15回「チャリティー」夢舞台 (唄の花道カラオケ大会&発表 会)

○日時/9月18日(日)午前9時
30分開演 ○場所/北公民館
○入場料/無料 ○問合せ/中
山さん☎(48)0761

▼クラブ幸手参加者募集中

◎水中アクアウォーク&スイム
○日時/9月5日から11月14
日までの毎週月曜日午後1時
～3時(全8回※申込受付中)
○場所/久喜市鷺宮温水プー
ル ○定員/先着20人(一般
男女) ○参加費/会員450
0円、非会員6000円(施設
使用料、保険代含む) ○問合
せ/光林さん☎(43)2329
または稲葉さん☎(42)8194

◎初めての水彩画教室
○日時/9月25日から12月4日
までの毎週日曜日午前9時～11
時30分(全10回) ○場所/中
央公民館講座室 ○定員/先着
25人(一般男女) ○参加費/
会員5000円、非会員2000
円(別途教材費が2000円/
10回) ○申込み/9月18日
(日)まで ○問合せ/増田さ
ん☎(48)1371または小沢
さん☎(48)1253

◎初心者グラウンドゴルフ・ 初心者ミニテニス教室

○日時/10月16日から11月13
日までの毎週日曜日午後1時
～3時(全5回) ○場所/八
代小学校校庭・体育館 ○定
員/各先着30人(小学生から)
○参加費/会員2500円、非
会員10000円(保険代含む)
○申込み/10月9日(日)まで
○問合せ/木村さん☎(48)0
166または飯塚さん☎(48)
3890

休日当番医



診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶9月4日 さって西クリニック ☎（43）8111
小児科・アレルギー科
- ▶9月11日 いいじまクリニック ☎（40）5100
内科・消化器科・循環器科
- ▶9月18日 牛村病院 ☎（42）0025
皮膚科
- ▶9月19日 秋谷病院 ☎（42）2125
内科・外科・整形外科
- ▶9月23日 ワイズレディスクリニック ☎（44）0555
産婦人科・小児科
- ▶9月25日 いわさきハートクリニック ☎（44）3810
内科・循環器科
- ▶10月2日 のうみクリニック ☎（42）7233
内科・小児科・消化器科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感



節電を意識しながら、暑さにつきあい、体調管理をしたこの夏。

日本の高度経済成長期の終わりに生まれ、安定成長期に育った私には、オイルショックの記憶もなく、エネルギーは限りあることを初めて実感しました。

すだれをかけ、打ち水をして、昔の知恵を借り、扇風機とエアコンで適度に温度管理をした生活は、むしろ体調もよいと感じます。

立秋がすぎ、これから徐々に暑さが和らぎます。秋の到来が待ち遠しいです。

泰たい

誠せい

ちゃん
（2歳）



山崎孝仁・美香さん（東2）の長男
いつも笑顔がありがとう。
これからたくさん笑わせてね！！

惟よし

斗と

ちゃん
（1歳2か月）



飯原秀和・悠子さん（幸手）の次男
お兄様と仲良く元気で芯のある男の子に育って下さい。

匠しょう

吾ご

ちゃん
（2歳）



倉持貴宏・智美さん（天神島）の長男
いっぱい食べて大きくなってね！

拓たく

真ま

ちゃん
（1歳9か月）



大橋裕之・由美子さん（南1）の長男
笑顔がかわいいたくくん
明るく元気に育ってね♪

未み

来く

ちゃん
（7か月）



新嶋大之・恵美香さん（高須賀）の長女
笑顔がかわいいミク♡
元気一杯に育ってね♪

結ゆ

和な

ちゃん
（1歳1か月）



倉持貴宏・智美さん（天神島）の長女
ニコニコ笑顔で
みんなを幸せにしていね！

わが家のアイドル



「広報さって」第569号（通番679号）平成23年（2011）9月1日発行
編集・発行：幸手市役所秘書室
〒340-0192 幸手市東4-1-8
☎0480-431111 内線223
☎0480-437088

ピアノ科、バイオリン科、リズム科（2才～）、他
カワイ楽器特約店
ムラセ楽器センター音楽教室
秋の無料体験受付中!!
（体験日程）：9/9、12、13、15、17、26、27、29、他
♪リズム科1（2・3才児）2,625円（月4回）＜入会金無料＞
～楽しみながらリズム感・音感を身につけ、同時に自立心・協調心も育てます～
♪幼児のピアノ科4,725円（月4回）♪ピアノ科・バイオリン科・他も受付中！
●幸手教室（ヨークマートそば）
●杉戸高野台教室（駅より徒歩3分）、他
43-4808

相続 困りごとお任せください
遺言 **身近な街の法律家**
相続手続 書類作成
遺言書 原案作成
外国人登録 会社設立
大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2047
携帯:090-8010-9234
土・日・夜間の
ご相談も
可能です（予約制）
お気軽にどうぞ
幸手駅 幸手市役所 国道4号線
至南栗橋 至東栗橋 至幸手駅

地球に優しいエネルギー 天然ガス
E C O ジョーズ！地球にも環境にも
やさしいガス給湯器です。

豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311
http://www.sattetg.co.jp

医療法人慈照会
むさしのメディカルクリニック
受付時間AM8:15～11:30PM2:30～6:30（旧むさしの整形外科）
＊内科・外科・眼科・整形・肛門科・神経内科＊
白内障手術、レーザー治療や健康診断、日帰り人間ドック
内視鏡検査や大腸カメラ検査など、随時予約受付中です。
幸手市幸手2807 ☎0480(40)6001
ホームページはむさしのメディカルで検索