



消防団ポンプ操法大会

8月25日(日)市役所駐車場で消防団のポンプ操法大会が行われました。

各分団とも、日ごろの訓練の成果を存分に発揮し、迅速かつ確実なポンプ操法を披露しました。

広報さっし



幸手市マスコットキャラクター
ざっちゃん

主な内容

- ・第53回幸手市文化祭 ————— P2-P3
- ・埼葛人権を考えるつどい ————— P4
- ・こんにちは！地域包括支援センターです ————— P5
- ・がん検診・予防接種のお知らせ ————— P6-P7
- ・環境掲示板 ————— P8

No. 594

10
2013

平成25年

第 53 回

幸手市文化祭

～彩の国教育の日・埼玉まなびいプロジェクト協賛～

11月2日(土)
～24日(日)開催

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。体験コーナーなど内容も豊富で、子どもから大人までどなたでも楽しめます。みなさんのご来場をお待ちしています！

□ 発 表 □

ところ アスカル幸手さくらホール
※プログラム内容および時間は変更になる場合があります。

11月2日(土)

- 10:00 開会
幸手中学校吹奏楽部
香日向グリーンエコー
フルーレット
ヴェルデ・フローラ
ハミング
幸手婦人会コーラス部
うたごえ新婦人“野の花”
コーラス四季
舞踊部門
- 12:10 ごろ 式典
童謡を歌う会
民謡部門
カラオケ部門
大正琴日和会・手毬
大正琴日和会・鼓
プア・レファ・ナニ／
プリティヒナヒナ／
グリーンポエポエ合同演技
カラオケ部門
ハーモニーメイトS
フォルテ幸手
大正琴・芳寿会1組
大正琴・芳寿会2組
舞踊部門
琴伝流大正琴すみれ
民謡部門
和太鼓打ち方教室
カラオケ部門
ハーモニカ福々クラブ
幸手オカリナ花の音
中村・上田モダンバレエ
チームバックス
安来節愛好会
和太鼓幸手「つつみ会」
- 18:10 ごろ 閉会

11月3日(祝)

- 10:00 開会
元気アップ合同演技
さかえ小学校芸能クラブ
西中学校吹奏楽部
舞踊部門
民謡部門
カラオケ部門
幸手シティプラス
ピュア☆ポップ
プレイザサクソホン
フルート愛好会「あし笛」
フラ・プアプア／フラ ハイビス合同演技
- 13:30 ごろ 舞踊部門
民謡部門
カラオケ部門
生きがい大学“粋太鼓”
太極拳悠々クラブ
クラブ紫陽花
モダンダンスクラブ「アリス」
ノンノ モダンダンス スタジオ
ハーモニカ&サクソ フレンズ
幸手奇術愛好会
雅バレエスタジオ
舞踊部門
民謡部門
カラオケ部門
ハーモニカクラブ35
幸手アルモニカクラッセ
スイートプアメリア／ナホクレイ／
マール・プア／アロハ・マイレ合同演技
幸手バレリーナ
バレエクラブ コッペリア
幸手西太極拳クラブ
幸手太極拳クラブ
幸手和太鼓保存会／夢工房「幸っ手鼓」／
和太鼓幸手塾 合同演奏
- 18:45 ごろ 閉会

□ 展 示 □

と き 11月2日(土)・3日(祝)
10:00～17:00
※11月3日(祝)は16:00まで
ところ アスカル幸手メインアリーナ

部 門	種 目
絵画・彫刻	油彩・水彩・水墨画、和紙絵、はがき絵、日本画、彫刻など
書 道	書道、毛筆細字、かな書道、ペン習字など
写 真	写真
文 芸	短歌、俳句など
クラフト	折り紙、木彫り、木目込人形、編物、和裁、ポルトガル刺繍 パッチワークキルト、表装、レザークラフト、デコパージュ 陶芸、アートフラワーなど
生 け 花	生け花、フラワーデザイン、フラワーオブジェなど
その他	幼稚園・小中学生作品(絵画・書道・立体作品) 郷土研究、文化財展など

□ 催 し □

どなたでも参加できます。

催 し		と き		と ころ
お 茶 会	表千家	11月2日(土)	10:30～15:00	アスカル幸手2階第1和室
	石州流	11月2日(土)		アスカル幸手メインアリーナ
	表千家	11月3日(祝)		
琴 演 奏 (体験あり)	琴の生演奏 琴の体験コーナー	11月3日(祝)	11:30～15:00	アスカル幸手メインアリーナ
模 擬 店	手作りパン・焼菓子 クッキー・パウンドケーキ 赤飯・山菜おこわ 三色おにぎり・切餅など	11月2日(土) 3日(祝)	10:00から (一部11:00から)	アスカル幸手ロビー
体験コーナー	リサイクルフラワー	11月2日(土)	13:00～14:30	アスカル幸手2階会議室 ※材料が無くなり次第終了
	リサイクル手芸	11月3日(祝)	10:00～12:00	
	フラワーデザイン 折り紙	11月3日(祝)	13:30～15:30	
民具資料館 一般公開	民具の展示 幸手市の歴史展示など	11月8日(金) ～10日(日)	10:00～16:00	民具資料館
お 話 会	おはなし、絵本 わらべうた	11月9日(土)	13:30～14:30	図書館視聴覚室
	絵本・わらべうた	11月13日(水)	10:30～11:30	

□ 大 会 □

各大会への参加申込みは、下表の各問合せ先へご連絡ください。

大 会	と き	と ころ	問 合 せ
短 歌 大 会	11月3日(祝) 9:30～16:00	アスカル幸手2階第3会議室	小澤さん ☎(42)1656
俳 句 大 会	11月3日(祝) 10:00～15:00	中央公民館講座室	長須さん ☎(42)2044
子ども囲碁大会	11月16日(土) 9:30～12:00	ウエルス幸手2階研修室	社会教育課 ☎(43)1111
囲 碁 大 会	11月17日(日) 9:30～17:00	勤労福祉会館	福岡さん ☎(38)8830
将 棋 大 会	11月24日(日) 10:00～16:00	コミュニティセンター	田中さん ☎(42)6833

会場ごとのイベント

- ①アスカル幸手・・・展示・発表・お茶会・琴演奏・模擬店・体験コーナー・短歌大会
- ②中央公民館・・・俳句大会[11月3日(祝)]
- ③民具資料館・・・民具の展示・幸手市の歴史展示[11月8日(金)～10日(日)]
- ④図書館・・・お話会[11月9日(土)・13日(水)]
- ⑤ウエルス幸手・・・子ども囲碁大会[11月16日(土)]
- ⑥勤労福祉会館・・・囲碁大会[11月17日(日)]
- ⑦コミュニティセンター・・・将棋大会[11月24日(日)]

※各会場については、案内チラシ(桃色)をご覧ください。チラシは、社会教育課
(市役所第二庁舎2階)の窓口・各公民館などで配布しています。

※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 第53回幸手市文化祭実行委員会事務局(社会教育課内)

☎(43)1111 内線644・FAX(42)5803



ご来場お待ちしております！

▼プログラム(ところ アスカル幸手)

9:00 ～ 歓迎行事
駐輪場前 上高野小学校(金管鼓笛隊)

9:30 ～ オープニング・開会行事
さくらホール 元気アップOB会(リズム体操)

10:50 ～ ルナドゥ&ファミリーオ(リコーダー演奏)
さくらホール つくしんぼ(楽器演奏) **【午前の部】**

12:00 ～ 奏会(尺八・琴) **【ふれあい交流の時間・ミニステージ】**
栄扇会(新舞踊)
メインアリーナ 吉川社中(三味線)
幸手桜高校(ちんどんパフォーマンス)

13:15 ～ 幸手白百合幼稚園(合唱)
久喜中学校(演劇)
さくらホール 和太鼓 飛翔(和太鼓)
栗橋東中学校(マーチングバンド)
コールしらおか(合唱)
幸手小学校(合唱) **【午後の部】**

15:45 ～ 閉会行事
さくらホール フィナーレ

人権を考えるつどいの会場では、小・中学校の児童生徒が人権への思いを綴ったメッセージ飾り「夢 希望… 埼葛 10万人の願い」、被災地の復興を願う「届け はばたけ 埼葛の鶴」の展示も行います。

みなさんお誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。

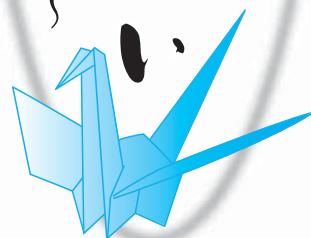
問合せ 人権推進課 ☎(43) 1111 内線 103・FAX(44) 0257

10月は「埼葛人権を考える月間」です。幸手市を含む埼葛12市町では、この期間、特に力を入れて人権啓発活動を実施しています。その一環として、「第22回埼葛人権を考えるつどい」をアスカル幸手で開催しますので、ぜひ、お越しください。

10月17日(木)

埼葛人権を考えるつどい

ふれあい 思いやり



▼展示・体験コーナー・出店販売(ところ アスカル幸手)

時 間	と ころ	内 容	
9:30 ～ 16:00	メインアリーナ	展 示	特別支援学校、福祉施設、埼葛市町全小・中学校の児童生徒によるメッセージ・折鶴、埼葛心の木 など
		体験コーナー	高齢者疑似体験
	メインアリーナ 屋外会場	出店販売	埼葛市町農産物、特産品販売、皮革製品、福祉施設手作り品 など



「埼葛 心の木」

～つなげよう埼葛の心 届けよう復興への思い～

この木は、地域住民のみなさんに人権について更に深く考えていただくためのきっかけとして、埼葛12市町に設置しています。これまで、多くのみなさんが「思う心」、「願う心」をメッセージカードに込めて、この木に飾り、ここまで大きく育ててきました。10月15日(火)まで、ウェルス幸手のホールに設置していますので、みなさんの「思い」、「願い」をメッセージカードに書いて、飾ってください。
※ 10月17日(木)の人権を考えるつどい当日はアスカル幸手に展示します。

こんにちは！地域包括支援センターです

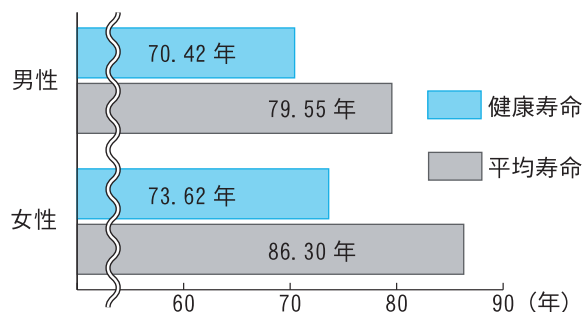
定期的な運動で健康寿命を延ばそう！

健康寿命と平均寿命

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。厚生労働省によると、健康寿命と平均寿命の差は平成 22 年で男性 9.13 年、女性 12.68 年となっています。

▼日常生活のちょっとした工夫で心身の老化を予防----

普段から元気に体を動かすことで、筋力・持久力が付き、心身ともに疲れにくくなります。さらに、糖尿病、心臓病、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)、うつ病、認知症などになるリスクを下げることに繋がります。



▲男女別健康寿命・平均寿命(平成 22 年)

知っていますか？「ロコモティブシンドローム」

ロコモティブシンドロームとは、加齢などに伴い、骨・関節・筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、骨や関節の病気、筋力・バランス能力の低下などが起こり、日常生活での自立度が低下し介護が必要になる危険性が高い状態のことを言います。

▼ロコモティブシンドロームチェック----

つぎの項目にあてはまる場合、ロコモティブシンドロームの危険性があります。腰や膝などに痛みがあれば主治医に相談しましょう。また、特に痛みや運動に制限がないのであれば、積極的に体を動かすようにしましょう。

- ☐ 片脚立ちで靴下が履けない
- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 階段を昇るのに手すりが必要である
- ☐ 横断歩道を青信号の間に渡りきれない
- ☐ 15 分くらい続けて歩けない
- ☐ 2kg (1ℓの牛乳パック 2 本) 程度の重い物で持ち帰りが困難
- ☐ 家のやや重い仕事(掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど)が困難



▼生活に運動をプラス----

運動が大切だと分かっている人も、定期的に運動をする時間が取れないという人は多いと思います。運動の時間が取れない人は、生活の中で、ちょっとした工夫をしましょう。「最近、以前より体力が落ちたなあ」と感じたら、ぜひ、運動を始めてみましょう。

安全のために①体を動かす時間は少しずつ増やす②病気や痛みのある場合は主治医に相談する③体調が悪いときは無理をしないといったことを意識して運動を行ってください。

いつまでも若々しく元気でいられるように、まずは毎日今より 10 分多く体を動かすことを心がけましょう。

生活の中に取り入れられる工夫

- エスカレーターなどを使わず階段を使う
- 自動車やバスに乗って移動していたところを徒歩や自転車で移動する
- 歩幅を広くして速く歩く
- テレビなどを見ながらの「ながらストレッチ」をする など

地域包括支援センターでは、適切な支援を行うための専門職(保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員)を配置し、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族からの相談をお受けしています。

お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

○幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎(53) 6151・FAX(53) 6160

対象 権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人

○幸手西地域包括支援センター(西公民館内) ☎(40) 3443・FAX(44) 0870

対象 幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人



節目検診

40・45・50・55・60・65・70 歳の人を対象に節目検診を実施します。
5年に1度の検診です。この機会に受診しましょう。
受診する場合は、健康増進課 ☎(42) 8421 に電話予約をお願いします。

検診項目	内 容	料 金	対 象 (平成25年4月1日現在)	と き
歯周疾患検診	歯周疾患検診・歯科保健指導 ※歯科保健指導は歯科医師が必要と判断した場合のみ	無 料	40歳 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	日程 12月5日(木)、6日(金)、7日(土) 受付時間 ①午後 1時 ～ 1時20分 ②午後 1時30分～ 1時50分 ③午後 2時 ～ 2時20分 ④午後 2時30分～ 2時50分
			45歳 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	
			50歳 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	
骨粗しょう症検診	骨量測定・保健指導 ※女性のみ	300円	55歳 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	
			60歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	
			65歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	
血管年齢測定	脈波測定 ※血管年齢測定のための申込みはできません。	無 料	70歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通のかぜと違い、全身症状が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などを合併して重症化することが多い病気です。流行前(年内)の接種が有効とされていますので、早めに接種しましょう。

実施期間 10月1日(火)～12月31日(火)

※市外(県内)の場合は10月20日(日)～12月25日(水)

対 象 ①接種日において 65 歳以上の人

②接種日において 60～64 歳で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳 1 級相当の人
※接種時に身体障害者手帳をお持ちください。

接種方法 右の委託医療機関に予約の上、ワクチンを 1 回接種

持 ち 物 健康保険証など住所や生年月日の確認できるもの

料 金 1,200 円

※ただし、生活保護世帯の人および中国残留邦人等の支援給付制度の受給者は無料になります。接種時に受給者証をお持ちください。

そのほか かかりつけ医が市外(県内)の場合は、接種協力医であれば同じ料金で受けられます。予診票は、健康増進課のほか、各公民館、コミュニティセンター、勤労福祉会館でも配布しています。

委託医療機関(50音順) 住所	電話番号	イン フル ンザ	肺 炎 球 菌
秋谷病院 中4-14-41	(42) 2125	○	○
いいじまクリニック 幸手2061-2	(40) 5100	○	○
飯村医院 中3-1-11	(42) 0206	○	○
石塚医院 北3-10-20	(43) 7777	○	○
いわさきハートクリニック 南3-11-20	(44) 3810	○	○
牛村病院 中5-4-51	(42) 0025	○	○
香日向クリニック 中川崎739-3	(44) 3001	○	○
久我クリニック 中5-9-17	(40) 3105	○	○
斎藤医院 中1-13-31	(42) 9858	○	○
さくら整形外科 上高野250-6	(42) 0878	○	
幸手耳鼻咽喉科医院 幸手181-2	(43) 8985	○	○
産婦人科木村医院※ 東2-40-10	(42) 0222	○	
高梨医院 中4-17-23	(42) 0218	○	○
高梨クリニック 下川崎33-1	(43) 5522	○	○
のうみクリニック 幸手5264-1	(42) 7233	○	○
野口内科小児科医院 南2-4-9	(42) 0123	○	○
のぶクリニック 栄3-5-102	(42) 5126	○	○
東内科小児科医院 中3-8-10	(42) 0409	○	○
堀中病院 東3-1-5	(42) 2081	○	○
益山クリニック 北3-1-3	(40) 5511	○	
むさしのメディカルクリニック 幸手2807	(40) 6001	○	○
ワイズレディスクリニック 上高野1978	(44) 0555	○	

※産婦人科木村医院では、女性のみ接種することができます。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成

日本人の死因の4位の肺炎ですが、その原因となる細菌はさまざまで、高齢者の肺炎の原因の中で最も多く、重症化しやすいのが肺炎球菌とされています。

接種期間 平成26年3月31日(月)まで

対 象 接種日において 65 歳以上で、初めて接種する人または前回接種から 5 年以上経過し、医師が必要と認めた人

接種方法 事前に健康増進課で予診票の発行を受けた上で、右の委託医療機関に予約し、ワクチンを 1 回接種

助 成 額 3,000 円

大人の風しん予防接種

個別予防接種費用の一部助成を行っています。対象や助成額などの詳細については、お問い合わせください。

がん検診 予防接種のお知らせ

問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421 ・ FAX (42) 2130



集団検診

生涯がんになる確率は、男性は2人に1人、女性は3人に1人とされていますが、最近、医学の進歩により治るがんも増えてきています。受診を希望する場合は、健康増進課(☎(42)8421)に電話予約をお願いします。

検診項目	内 容	料 金	対 象 (平成25年4月1日現在)	と き
乳がん検診	視触診 マンモグラフィー(X線) 40歳代 (X線撮影2方向) 50歳以上(X線撮影1方向)	1,500円 1,300円	40歳以上の偶数年齢の人 ※乳がん個別検診を受診していない人	日程 10月15日(火) 11月19日(火) 12月26日(木) 平成26年1月15日(水) 2月13日(木) 19日(水) 受付時間 午後0時30分～1時30分 ※子宮頸がん検診のみの場合は 午後1時～1時30分
子宮頸がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診	900円	20歳～39歳の人 40歳以上の偶数年齢の人 ※子宮頸がん個別検診および妊婦 子宮頸がん検診を受診していない人	
胃がん検診	胃部X線間接撮影(バリウム) ※過去に開腹手術をした人は、 お問い合わせください。	800円		日程 10月31日(木) 12月15日(日) 平成26年1月21日(火) 受付時間 ①午前 8時 ～ 8時20分 ②午前 8時30分～ 8時50分 ③午前 9時 ～ 9時20分 ④午前 9時30分～ 9時50分 ⑤午前10時 ～10時20分 ⑥午前10時30分～10時50分
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)	300円	40歳以上の人 ※特定健診時に受診していない人	
肺がん検診	胸部X線間接撮影 かく痰検査(該当者のみ)	300円 600円		
前立腺がん検診	血液検査	1,000円	50歳以上の人 ※特定健診時に受診していない人	
肝炎ウイルス検診	血液検査	400円	40歳の人 ※特定健診時に受診していない人	

！無料で受診できる
場合があります
(前立腺がん検診を除く)

■平成24年度市民税非課税世帯の人
(世帯全員が非課税の人)

➢市役所税務課で確認を受けた「幸手市検診料金免除確認書」をお持ちください。
※平成24年1月1日以降に幸手市に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要です。

■重度心身障害者医療受給者

➢受給者証をお持ちください。

■生活保護世帯の人

➢受給者証をお持ちください。

■がん検診無料クーポン券対象者

➢無料クーポン券をお持ちください(4月末に対象者に送付しています)。

＜対象者(平成25年4月1日現在)＞

乳がん検診 40・45・50・55・60歳の女性
子宮頸がん検診 20・25・30・35・40歳の女性
大腸がん検診 40・45・50・55・60歳の男女

個別検診

実施期間は
平成26年2月28日(金)まで

乳がん、子宮頸がん、大腸がんは、早期発見、早期治療が特に有効ながんです。早期発見により、完治の可能性も高くなり、治療にかかる費用や時間の負担も軽くなりますので、定期的に検診を受けましょう。

右の指定医療機関に電話予約の上、受診してください。

検診項目	対 象 (平成25年4月1日現在)	料 金	指定医療機関 住 所	電話番号	乳がん	子宮頸がん
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の人	1,500円	久我クリニック 中5-9-17	(40)3105	○	
			産婦人科木村医院 東2-40-10	(42)0222		○
			東埼玉総合病院 吉野517-5	(40)1420	○	
			堀中病院 東3-1-5	(42)2081		○
			ワイズレディスクリニック 上高野1978	(44)0555		○
			済生会栗橋病院 久喜市小右衛門714-6	(53)0575	○	○
			白岡中央総合病院 白岡市小久喜938-12	(93)0661	○	
			玉井産婦人科医院 杉戸町清地1-2-30	(33)2464		○
			長岡産婦人科医院 杉戸町杉戸2-3-10	(33)3325		○

健康・環境カレンダー広告募集

市の健康・環境カレンダーに広告を載せてみませんか？有料広告掲載申込書に広告案を添え、10月31日(木)までにお申し込みください。
※申込書は市ホームページ(<http://www.city.saitama.lg.jp/>)からダウンロードしてください。

掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記してください)
規格	縦2.5cm×横10cm～12cm(1枠あたり)
刷色	2色
部数	配付部数 20,000部(印刷部数 26,000部)
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

※同一枠に複数の応募があった場合は、抽選になります。また、掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをよくご確認ください。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

第18回クリーン幸手市民運動

地域の環境美化を推進するため、市内全域で一斉清掃活動を行います。

みなさんのご協力をお願いします。

と き 10月27日(日)午前8時～9時

※雨天決行

内 容 お住まいの地区内の道路・公園などの空き缶・空きびん・ペットボトル・紙くずなどを燃やせるごみ、燃やせないごみに分別し、各地区の指定集積所に出してください。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

不法投棄をなくそう！

県では、不法投棄を撲滅するため、10月15日～12月31日を不法投棄等防止強化期間と設定し、民間、市町村などと連携して、不法投棄防止に向けた取組みを集中的に行います。



**不法投棄を見かけたら
すぐに通報を！**

24時間フリーダイヤル

☎0120(530)384

問合せ

埼玉県産業廃棄物指導課

☎ 048 (830) 3136

FAX 048 (830) 4774



環境掲示板



浮きウキフェスタ 25

行幸湖で川の再生体験イベントを開催します。



当日は、カヌーやドラゴンボート体験などの楽しいイベントも予定しています。ぜひ、ご参加ください。

と き 10月27日(日)午前10時～午後3時

※雨天時は、11月4日(振休)に順延

ところ 権現堂1号公園(多目的運動広場)

浮島づくり参加者募集

浮島づくりの参加者も募集しています。

制作を楽しみながら、川の再生について学んでみませんか？



と き 10月27日(日)午前10時～正午

対 象 小学生以上

申込み 10月23日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を明記の上、下記管理所(〒340-0112 幸手市大字権現堂1014)へハガキを郵送、FAXまたはメール(g3423819@pref.saitama.lg.jp)
問合せ 埼玉県杉戸県土整備事務所調節池管理所 ☎(43) 2895・FAX(43) 4631

※電話でのお問い合わせは、平日午前10時から午後4時まで

事業系一般廃棄物削減キャンペーン

「事業系一般廃棄物」とは、汚れた紙くず、厨房の生ごみ、従業員が出した弁当くずなどの「産業廃棄物」以外の廃棄物のことを言います。県では、一般廃棄物総発生量の22%を占める事業系一般廃棄物の削減のため、10月1日～31日の期間、その削減に積極的に取り組みます。

事業系ごみの削減には、事業者のみなさんの協力が不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

▶ **まずは、廃棄物の減量を** 安易に廃棄物として処分していませんか？原料として売却できる物があるかもしれません。作業工程を再確認し、廃棄物の減量に取り組みましょう。

▶ **リサイクルの徹底を** オフィスペーパーや金属くずなどは、分別すればリサイクルできます。しかし、リサイクルを依頼したつもりでも、焼却ごみとして処理されている場合もありますので、改めて適正に処理されているかを確認してみましょう。

▶ **産業廃棄物と事業系一般廃棄物の区別を** 日ごろから、「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」の区別を徹底しましょう。

問合せ 埼玉県資源循環推進課

☎ 048 (830) 3110・FAX 048 (830) 4791

特定健診は お済みですか?



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、これらが重なると心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療保険被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。
※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 143、147

FAX (43) 1125

<健診内容>

■基本健診

- 計測(身長・体重・腹囲) ○医師の診察
- 尿検査 ○血圧測定
- 血液検査(肝機能・脂質検査・血糖検査)

■詳細健診

- 貧血検査 ○心電図検査 ○眼底検査

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
実施期間	12月末まで	平成26年2月末まで
対象	65歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険の被保険者
費用	無料	
申込み	下の医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および受診票
	受診券(受診票)は、6月に送付しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から、結果の説明があります。
※特定保健指導が必要な人には、後日市から通知します。

医療機関名(50音順)	住所	電話番号
秋谷病院	中4-14-41	(42) 2125
いいじまクリニック	幸手2061-2	(40) 5100
飯村医院	中3-1-11	(42) 0206
石塚外科医院	北3-10-20	(43) 7777
いわさきハートクリニック	南3-11-20	(44) 3810
牛村病院	中5-4-51	(42) 0025
香日向クリニック	中川崎739-3	(44) 3001
久我クリニック	中5-9-17	(40) 3105
斎藤医院	中1-13-31	(42) 9858
高梨クリニック	下川崎33-1	(43) 5522
のうみクリニック	幸手5264-1	(42) 7233
野口内科小児科医院	南2-4-9	(42) 0123
のぶクリニック	栄3-5-102	(42) 5126
東内科小児科医院	中3-8-10	(42) 0409
堀中病院	東3-1-5	(42) 2081
益山クリニック	北3-1-3	(40) 5511
むさしのメディカルクリニック	幸手2807	(40) 6001

※医療機関の都合により、予約できない場合もあります。

合併処理浄化槽の 法定検査をお忘れなく



トイレなどからの汚れた排水は、浄化槽の中で微生物によって浄化され、きれいな上澄みが消毒されて放流されています。維持管理を怠ると川を汚す大きな原因になります。

浄化槽を安心して使用し、地域の水環境を良好に保つため、必ず法定検査を受け、適正な維持管理の徹底をお願いします。

浄化槽がその機能を十分に発揮するためには、適正な維持管理が必要です。
維持管理には、清掃、保守点検、法定検査の3つがあります。きれいな水環境を守るため、各ご家庭で適正な維持管理を心がけましょう。

▼清掃(年1回)
浄化槽内の汚泥などの引き抜きや、付属装置・機械類の清掃作業を行います。
汚泥がたまりすぎると、浄化槽の機能を損い、浄化され

ずに流出したり、悪臭の原因にもなります。
※市の許可を受けた専門業者に委託し実施してください。
清掃業者に関する問合せ
環境課 ☎(48) 0331
▼保守点検(年3回〜4回)
浄化槽の点検と付属装置・機械類の調整・修理、汚泥の清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。
※知事の登録を受けた専門業者に委託し実施してください。
保守点検に関する問合せ
埼玉県水環境課 ☎048(830)3083

▼法定検査(年1回)
保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断で、浄化槽の放流水をチェックし、その後の維持管理に生かすための重要な検査です。
浄化槽の使用開始後3か月を経過した日から5か月以内に検査し、その後、年1回の定期検査を受けてください。
なお、法定検査の申込みは保守点検業者、清掃業者でも受け付けています。
法定検査に関する問合せ
(社)埼玉県浄化槽協会 ☎048(533)4700



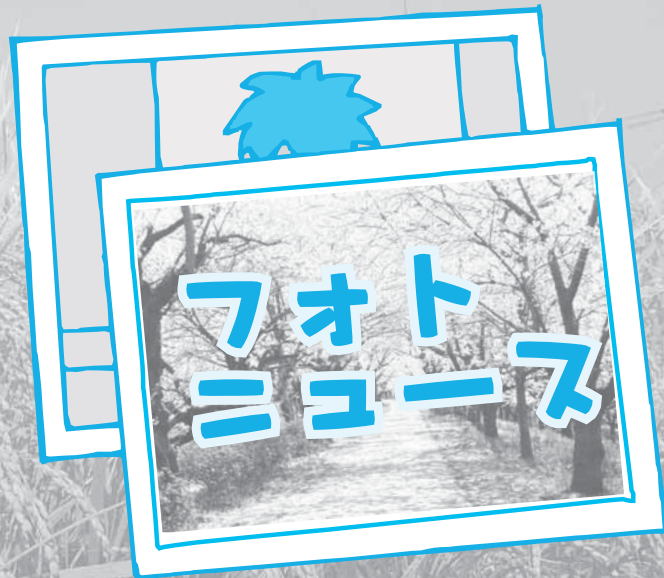
さくら小学校



行幸小学校

小学校稲刈り体験学習

9月上旬から小学校で稲刈り体験が行われました。田んぼから飛び出すイナゴやカエルに驚く場面も。参加した児童たちは、慣れない作業に苦戦しながらも、立派に実った稲の収穫を楽しみました。



吉田小学校



子ども大学さつてが開校

9月14日(土)日本保健医療大学で、子ども大学さつての入学式に続き、第1回目の授業「身体の中をのぞいて見よう」が同大学松山永久先生により行われました。

大学生になった児童たちは、普段の生活では学べない授業の内容に興味津々でした。

防災訓練(吉田幼稚園)

9月11日(水)吉田幼稚園で震度4の地震が発生したことを想定した防災訓練を行いました。

園児たちは、保護者が作ってくれた防災ずきんをかぶり、園庭まで上手に避難することができました。



若草俳句会

「炎天・汗・夏の蝶」
えんてん あせ なつ ちよう

汗流る

流れるままに草を刈る

黒澤とし江・久喜市

炎天の

原爆ドーム鐘の音

坂本正女・中川崎

挨拶は

誰も同じ炎天下

富澤一美・下宇和田

腕白の

坊主頭の汗の粒

永田民子・南三

ご朱印を

受ける巡礼汗みどろ

吉成誠介・香日向四

夏蝶の

影に勢いありにけり

進藤洋二郎・緑台一

流す汗

やっと追いつく孫の守り

田口もと子・中五



笑顔あふれる仲間たち

さくら小学校

「先生！おはようございます！」

さくら小学校の朝は、623 人の子どもたちの元気な挨拶で始まります。

本校の自慢は、「元気な挨拶」と「はきはきとした返事」です。校内にはいつも子どもたちの明るい声が響き、笑顔があふれています。

さて、さくら小学校の周りには、たくさんの施設があります。また、美しい自然にも恵まれています。

子どもたちは地域を学びの材料にして、日々の学習に取り組んでいます。施設で働く人に触れ、時には静かにたたずむ神社の歴史を感じ、小さな生きものとのふれあいを楽しみます。このように、子どもたちは地域で学ぶと同時に地域に育てられています。

今年度は、『誇り』と『志』を胸に、「ともに」「前へ」向かう、笑顔が輝きあふれる 学校づくり 学年づくり 学級づくり』を具体化すべく、分かる喜びや学び合う楽しさを実感できる授業づくりに取り組んでいます。

平成 26 年度の開校 10 周年に向け、地域に信頼される学校を目指すとともに、さらに地域のみなさんとの連携を深めていきます。



米粉を使った野菜の中華まんの販売を開始

農産物直売所さくらファームでは、米粉や菜種を活用した新商品の開発をしています。9 月中旬から、米粉商品第 1 弾として、生地には米粉、あんには地元の野菜を使った中華まんの販売を開始しました。ぜひ、ご賞味ください。



糖尿病予防教室

9 月 4 日（水）西公民館で糖尿病予防教室を開催しました。第 1 回目の今回は、高梨圭史医師を講師に招き糖尿病の予防方法などについて学びました。※本紙 13 ページで、12 月に開催する教室の参加者も募集しています。



両親学級

8 月 25 日（日）ウェルス幸手で両親学級が行われました。参加者のみなさんは、新しい家族の誕生を心待ちにしながら、保健師の指導のもと、おふろ実習を行いました。

燎原短歌会

暑かりし

葉月を送り秋色の
カレンダー繰れば

心安らぐ

澤田俊子・緑台一
広縁の日向に居れば

腕時計に

陽の反射して

部屋内をはしる

金子啓子・緑台一

満月の如く

水面に映りある

円月橋に

木洩れ日ゆるる

斎藤陽子・白岡市

福祉という

強さ限れるくもの糸

それでも離せぬ

わらにまされる

川嶋忠雄・杉戸町

ソーラー発電

可動の鶏舎あとに立ち

万羽の鳴き声

まぼろしに聞く

新井佐和江・戸島

こほろぎの

かぼそく鳴ける草むらに

過ぎゆく季の

思ひ沈めん

古賀富美江・中三

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

いきいき！健康ガイド



乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

健診名および対象	と き
4 か月児健診 平成 25 年 6 月生まれ	10 月 23 日(水)
10 か月児健診 平成 24 年 12 月生まれ	10 月 22 日(火)
1 歳 6 か月児健診 平成 24 年 3 月生まれ	10 月 16 日(水)
3 歳 5 か月児健診 平成 22 年 5 月生まれ	10 月 8 日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科診察、歯科診察(1歳
6 か月・3 歳 5 か月児健診の
み)、育児相談など

※対象児には個別通知をしていま
す。通知が届かない場合はご
連絡ください。

問合せ 健康増進課☎(42)842

1・FAX(42)2130

2歳児健康相談と 歯みがき指導

とき 10月24日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時

③10時30分 ④11時

ところ ウェルス幸手検診ホール
内容 身体計測、育児相談、歯科
衛生士による歯みがき指導

対象 平成23年8月・9月生まれ
の児

定員 各時間帯15人(申込み順)
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コッ
プ、タオル、お知らせの通知

申込み・問合せ 健康増進課☎
(42)8421・FAX(42)2130

2歳半からの歯科 健診とフッ素塗布

とき 11月28日(木)

受付 ①午後1時30分 ②2時

③2時30分 ④3時

ところ ウェルス幸手検診ホール
対象 平成19年4月2日～平成23
年5月生まれの児

定員 各時間帯12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500円

※歯みがきをしてきてください。

ご希望の人には、身体計測を

実施しています。

※半年に1回受診できます。

母親・両親学級

対象 市内在住の妊婦で、出産
予定日がおおむね平成26年1
月～3月の人

申込み・問合せ 健康増進課☎
(42)8421・FAX(42)2130

と き	ところ (ウェルス幸手)	内 容
10月4日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	産婦人科医のお話
10月10日(木) 午後1時30分～3時30分	検診ホール	デンタルチェック お産後のお話
10月21日(月) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	ママの栄養 先輩ママと話そう！
10月29日(火) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	お産の準備と妊婦体操
11月17日(日) 午前9時～正午	第1会議室	両親学級 赤ちゃんのおふろ実習
11月22日(金) 午前9時～11時30分	検診ホール	おしゃべり広場 スタイづくり

申込み・問合せ 健康増進課☎
(42)8421・FAX(42)2130

健康相談

【ウェルス幸手検診ホール】

▼母子健康相談

とき 10月7日(月)、21日(月)、

28日(月)
※10月21日(月)は西公民館で実施
受付 午前9時～11時
内容 乳幼児の身体計測、育児に
関する相談など

▼成人健康相談

とき 10月18日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧

測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人

定員 10人(申込み順)

▼食生活相談

とき 10月18日(金)①午前9時15
分から ②10時15分から ③11

時15分から

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課☎
(42)8421・FAX(42)2130

愛の献血

とき ①10月7日(月)午前10時～
11時45分、午後1時～4時

②21日(月)午後1時30分～4時

ところ ①市役所本庁舎ロビー

②埼玉みずほ農協本店

※献血カードをお持ちの人は、持
参してください。

※都合により日時が変更となる場
合があります。

問合せ 健康増進課☎(42)842

1・FAX(42)2130

健康日本21 幸手計画

血糖値ダウン大作戦

味覚の秋！食欲の秋！食べ物
のおいしい季節になりました。こ
の季節になると気にな
るのが、食べ過ぎ
による肥満や血糖値
の上昇です。

特定健診の結果を
見ると、幸手市は県
内の他市町に比べ、血糖値の高い
人が多い地域となっています。



血糖値が高い状態が続くと糖尿
病となり、透析や失明、壊疽といっ
た合併症の要因にもなります。

▼こんな食生活していませんか？

- ①よく噛まずに食べる
 - ②ご飯やパン・麺類を多く食べる
 - ③果物を多く食べる
 - ④間食の習慣がある
 - ⑤味付けの濃いものが好き
 - ⑥いもや力ボチャをよく食べる
 - ⑦菓子パンをよく食べる
 - ⑧清涼飲料水をよく飲む
 - ⑨飲酒量が多い
- これらの項目に該当が多いほ

乳幼児発達相談

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導

相談者 入江 一雄氏(小児科医)

吉原 旦容氏(理学療法士)

津志田 佳那氏(作業療法士)

田尻 恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人(申込み順)

申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

がん予防教室

とき 10月29日(火)午前11時～正午

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 講話「ご存知ですか?がん

を防ぐための新12ヶ条」

定員 20人(申込み順)

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

さわやか運動教室

とき 12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、平成26年1月7日(火)、14日(火)、24日(金)、28日(火)午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手トレーニング室

対象 市内在住の40歳～64歳の人※この運動教室を受講したことがある人はご遠慮ください。

定員 20人(申込み順)

費用 600円

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴(室内・屋外用)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

※高血圧症など、運動に支障が出る恐れのある人は、主治医に許可を受けた上でお申し込みください。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

幸せロードマップを歩こう

とき 11月24日(日)午前9時30分～正午

ところ 幸手駅前集合

内容 ふるさと幸手宿歴史探訪コースをウォーキング

▼ロングコース(約6km)

▼ショートコース(約3km)

定員 各15人(申込み順)

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴(屋外用)、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

糖尿病予防教室

と き	ところ (ウェルス幸手)	内 容
12月2日(月) 午後2時～4時	機能回復 訓練室	医師による病態の話 講師 中野 智紀氏 (東埼玉総合病院)
12月9日(月) 午前9時30分～午後0時30分	調理実習室	栄養講話・調理実習
12月16日(月) 午前9時30分～11時30分	機能回復 訓練室	まとめ

対象 市内在住の20歳以上の人※原則3日とも参加できる人

定員 20人(申込み順)

持ち物 筆記用具

※12月9日(月)は、合わせてエプロン、三角きん、ふきん3枚、米0.5合

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

がんきアツプメニュー



今月は

さつまいもプリン

【材料】ココット 6個分程度

バター 適宜 砂糖 大さじ 4
 さつまいも 200g 卵 2個
 牛乳 250ml 生クリーム 50ml
 バニラエッセンス 適宜
 <カラメル>
 水 適宜 砂糖 大さじ 3

【作り方】

- ①ココット皿にバターを薄く塗る。
- ②<カラメル>小鍋に砂糖と水大さじ1を入れ弱火で加熱する。飴色になったら火を止め、水を大さじ1加え柔らかくし、ココット皿に注ぐ。
- ③さつまいもは皮をむき、1cmの輪切りにし、水にさらす。さつまいもを濡れたまま耐熱皿に並べラップをし、電子レンジで箸が通るまで5分程度加熱する。
- ④鍋に牛乳と砂糖を入れ沸騰させないように温める。
- ⑤③をボールに入れつぶし、④を少しずつ加えながら、なめらかになるようにのばす。
- ⑥⑤に卵、生クリーム、バニラエッセンスを加え、よく混ぜる。
- ⑦こし器で⑥をこし、ココット皿に注ぐ。
- ⑧天板にココット皿を並べ湯を張り、オープン(160度)で30～40分加熱し、中まで固まったらできあがり。

(一人前 185kcal)

お詫びと訂正

9月号の「タコと香味野菜の甘酢漬け」の作り方にて誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤)冷凍庫 → (正)冷蔵庫

ど、血糖値が上がるリスクが高い傾向にあります。

味覚の秋、食欲の秋・・・穀物や果物などが豊富に実り、おいしい食材を食べる楽しみが多いこの季節ではありますが、食べ過ぎ、飲み過ぎには十分注意し、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を心がけ、糖尿病を予防していきましょう。

▼体重の推移にも注目！

肥満も血糖値を上げる要因です。「あなたの体重は何kgですか?」と質問されたとき、公表できる体重は「いつ」の時点の体重でしょうか?

この質問をするとき、年々1回の健康診断のときの体重、はたまた、何年前から分らないという人もいます。



「今」の体重を把握することが健康管理の上では非常に大切です。体重計に乗る頻度が多い人ほど、肥満の割合が減っているというデータもあります。

現在の食生活や体重を振り返り、適正な血糖値・体重を維持できる生活習慣を身に付けていきましょう。

12月には、本ページに掲載の糖尿病予防教室も開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

わくわく!! 情報広場



今月の納税など

市・県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

介護保険料 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は残高不足にご注意ください。

▼休日納税相談

とき 10月27日(日)午前8時30

分〜午後5時

ところ 納税課

▼夜間納税相談

とき 10月10日(木)午後5時15

分〜9時

ところ 納税課

最終日曜日 市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分〜午後5時、市役所の一部を開庁します。10月は27日(日)です。ご利用ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課

税務課、納税課

※詳細については、各担当課へ

上下水道料金納入に 夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上

下水道料金を納入できるよう第2

浄水場を開庁しています。10月は

29日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0005

0・FAX(48)01220



幸手市表彰受賞者

幸手市表彰は、自治振興を図り市政に功労のあった人を表彰するものです。平成25年度の受賞者はつぎのとおりです。

(50音順・敬称略)

▼多年にわたり公共の職務に精励された人

新井英子、植竹惣吉、小林英雄、服部政男、松本正子

(感謝状) 藤倉榮

▼多年にわたり社会福祉の向上に

努められた人

大村美千穂

▼多年にわたり防災業務に努めら

れた人

落合直文、近藤成一郎、染谷英

和、根岸茂、濱田光典、村上

宏憲

(感謝状) 稲葉洋一

▼多年にわたり保健衛生の向上に

努められた人

駒橋祐、三ツ林恭子

▼多年にわたり教育文化の振興に

努められた人

小川勝美、齊藤一夫、白石むつ

み、峯下満義

▼公益のために多額の金員を寄附

された人

吉田善紀

問合せ 秘書室 内線222・FAX

(43)7088

タウンミーティング開催中

とき ①10月7日(月) ②20日(日) ③24日(木) ④29日

(火) ⑤11月7日(木)午後7時30分から(1時間程度)

※10月20日(日)は午前10時30分から

ところ ①コミュニティセンター

②市役所第二庁舎1階第3会議

室 ③勤労福祉会館 ④幸手団

地集会所 ⑤南公民館

※③勤労福祉会館および④幸手団地集会所は、駐車場がありませんので、自動車での来場はご遠慮ください。

※申し込みは不要です。

問合せ 秘書室 内線222・FAX

(43)7088

防災訓練にご参加を

とき 10月19日(土)午前9時10分

から受付

ところ 吉田小学校グラウンド

※雨天時は中止することに変更となりまし

なりました。

※中止の場合は、当日午前8時に

防災行政無線でお知らせします。

問合せ ぐらし安全課 内線17

2・FAX(44)0257

図書館休館のお知らせ

10月7日(月)から16日(水)まで、秋の特別整理期間のため図書館を休館します。期間中の貸出しはできませんのでご了承ください。

問合せ 図書館 ☎(42)0169・FAX(44)0536

キラリ市民

今月は、平成25年度埼玉県中学校総合体育大会新体操の部、平成25年度埼玉県ジュニア選手権で個人総合優勝に輝いた奈良香澄さん(幸手中2年)をご紹介します。



個人総合優勝の感想

個人総合優勝を勝ち取れたことは、とても嬉しく思っています。

けれど、演技の内容には、まだまだ満足していません。綺麗な演技ができるように、もっと練習が必要だと思いました。

▼新体操を始めたきっかけ

小学校1年生の秋に、母の知り合いの子どもがS.A.T.T.E新体操クラブで練習しているのを知って見学に行き、私も「やりたい」と思ったのがきっかけです。

小学校2年生になって、新体操を始めてから、友達もできて練習をするのが楽しく、どんどん新体操が好きになっていきました。今では、私にとってクラブでの練習は、生活の一部のような存在となっています。

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

埼玉県竜巻災害義援金

日本赤十字社では、9月2日(月)に県内で発生した竜巻災害への義援金の受付を行っています。みなさんのご協力をお願いいたします。

受付期間 10月31日(木)までの午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日を除く

受付場所 幸手市役所本庁舎1階ロビー、ウエルス幸手社会福祉課窓口

問合せ

日本赤十字社埼玉県支部幸手市地区事務局(社会福祉課内) ☎(42) 8435・FAX(43) 5600

ウエルス幸手会議室 休日開放の休止

10月12日(土)午後は施設の害虫駆除作業のため、休日開放はお休みします。あらかじめご了承ください。

問合せ 社会福祉課 ☎(42) 8435・FAX(43) 5600

ウエルス幸手 天神の湯臨時休業

天神の湯をつぎのとおり臨時休業します。利用者のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■8月の幸手消防署出動件数／救急車出動件数178件(急病120件、火災発生件数2件、火災と救急は119番)

とき 10月17日(木)

問合せ 社会福祉課 ☎(42) 8435・FAX(43) 5600

環境影響評価 調査計画書の縦覧

杉戸屏風深輪産業団地整備事業に係る県条例に基づく環境影響評価調査計画書の縦覧を行います。

とき 10月25日(金)～11月25日(月)午前9時～午後4時30分

※土曜・日曜・祝日を除く

ところ 市産業団地整備推進室、環境政策課、県東部環境管理事務所ほか

※計画書は県HP(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/asesu/>)で閲覧することができます。

問合せ 産業団地整備推進室内線543・FAX(43) 7656

埼玉県環境政策課 ☎048(830)3041

埼玉県地域整備事務所 ☎048(663)6990

子ども・子育て支援 ニーズ調査の実施

「子ども・子育て支援事業計画」の作成にあたり、子育ての状況、子育てに関する意見を伺うため、ニーズ調査を実施します。

10月下旬ごろ、無作為に抽出した小学校就学前の幼児・小学生

(2200人)の保護者あてに調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

江戸川堤防上道路通行止め

堤防拡幅工事に伴い、つぎのとおり自転車歩行者専用道路が通行止めとなります。期間中は周辺道路などへの迂回をお願いします。

とき 11月～平成26年3月(予定)

ところ 埼玉県側／春日部市西金野井地先(金野井大橋付近)～松伏町金杉地先(野田橋付近)

※詳細については江戸川河川事務所にお問い合わせください。

問合せ 江戸川河川事務所 ☎04(7125)7315

行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)は「行政相談週間」です。行政相談では、役所の仕事などについての要望や苦情を受け付けています。

市では、毎月第2木曜日に定例相談所を開設していますのでご利用ください(本紙19ページ参照)。

問合せ くらし安全課 内線175・FAX(44) 0257

行政書士無料相談会

とき 10月15日(火)午後1時30

分～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事故示談、外国人に関する手続き、申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(737)5615

多重債務者無料相談

とき 10月25日(金)午前10時～午後4時

ところ 市役所第二庁舎1階第3会議室

申込み 10月11日(金)までに予約専用ダイヤル ☎048(839)2311へ

問合せ 埼玉県消費生活課 ☎048(830)2935

ルール守って明るく住マイル

建築確認手続きに関する説明会や建築・リフォーム相談、無料木造住宅簡易耐震診断受付を行います。

とき 10月11日(金)午後1時50分から

ところ ウエルス幸手2階研修室

※耐震診断などの詳細については、お問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572・FAX(43) 7656



▼新体操の魅力

大会に向け、やりたい技・今でできない技を練習して、だんだん上達していくときの嬉しさや大会本番で満足いく演技ができたときの達成感が魅力です。

私の好きな種目はクラブですが、逆に「苦手」な種目はありません。「苦手」と思ってしまうので、大会でも不安になってしまっているので、普段から、どの種目も「苦手」とは思わないようにしています。



▼これからの目標

毎日できることを努力し、大会で自分の力が出し切れるよう練習をしています。練習の成果を結果につなげることが今の目標です。

今後の活躍を

期待しています！

■ 8月の水の使用量／総排水量6万8014³m(前月の総排水量6万0475³m)

木造住宅の無料耐震診断

10月19日(土)に開催される防災訓練にて、木造住宅の簡易耐震診断を無料でを行います。

とき 10月19日(土)午前9時～正午
ところ 吉田小学校グラウンド

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅

持ち物 壁や窓の位置が分かる資料(平面図など)

※診断結果は後日郵送します。

問合せ 建築指導課 内線572・FAX(43)7656

不動産無料相談室

とき 11月5日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室A

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。

問合せ (社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157

建築無料相談室

とき 11月5日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室A

内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など

※建築指導課(内線572)でも問

合せをお受けします。

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部 ☎(48)0275

埼玉県土木建築士会幸手支部・幸手支部 ☎(48)0875

(社)埼玉建築士会幸手支部・幸手支部 ☎(48)0875

農業者年金へ加入しませんか

つぎの要件を満たす人について

は、その人の配偶者や後継者も農業者年金に加入することができま

す。詳細については、お問い合わせください。

対象 60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人

問合せ 農業委員会事務局 内線536・FAX(43)1123

入園手続きはお早めに

幸手市私立幼稚園協会では、平成26年度に入園する園児を募集し

ます。

願書受付 11月1日(金)から※入園願書は10月15日(火)から各幼稚園で配布します。

問合せ 第二幸手幼稚園 ☎(42)0303

幸手白百合幼稚園 ☎(42)0422

幸手さくら幼稚園 ☎(42)0640

幸手ひがし幼稚園 ☎(42)2016

東埼玉総合病院 市民公開講座

とき 11月9日(土)午後2時30分
から(受付は2時から)

ところ ウェルス幸手2階研修室

内容 ①医師による病氣予防についてのお話 ②医療スタッフによる相談・健康測定など

参加費 無料

申込み・問合せ 東埼玉総合病院地域連携課 ☎(40)1318

とき 11月1日(金)午後1時から(看護部による健康測定・相談は午前10時から)

※当日の午後は休診

ところ 済生会栗橋病院

内容 医療講演、落語、即売会など

対象 患者、地域住民

参加費 無料

問合せ 済生会栗橋病院総務課 ☎(52)3611

商工会市民講座

▼女将さんの心の健康

とき 11月6日(水)午後2時から(受付は1時30分から)

ところ ホテルグリーンコア会議室

内容 心ゆたかに生きる知恵

参加費 講演後のお茶会に参加の場合1000円(希望者のみ)

申込み・問合せ 幸手市商工会 ☎(43)3830・FAX(43)3883

点字講習会

とき 11月16日(平成26年2月8日)毎週土曜日午前9時30分～11時30分(全10回)

ところ ウェルス幸手2階第2会議室

対象 市内および近隣市町在住・在勤の点字に興味のある人

定員 20人(申込み順)

参加費 2500円(教材代含む)

申込み 10月7日(月)～11月2日(土)に電話または直接社会福祉協議会へ

※11月2日(土)は健康福祉まつり点字体験コーナーで申込み受付

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277・FAX(40)1460

さくらファーム 定休日変更

10月から、さくらファームの定休日が毎週月曜日から水曜日に変更となります。

※水曜日が祝日の場合は営業

問合せ JA埼玉みずほ農産物直売所さくらファーム ☎(44)9559

行ってみよう となりまち



久喜市

第27回久喜市民まつり

とき 10月20日(日)午前10時～午後4時

ところ 久喜駅西口周辺および東口駅前広場

内容 ミニ新幹線はやぶさ、子どもみこし、ヒーローショー、子ども作品展など

問合せ 久喜市民まつりの会 ☎(24)2249

▼蓮田市

雅楽谷の森フェスティバル

とき 11月3日(祝)午前10時～午後5時

ところ 蓮田市役所市民広場ほか

内容 ダンスフェスタ、グルメ街、縄文体験、テント村など

問合せ 雅楽谷の森フェスティバル実行委員会事務局 ☎048(769)1661

▼岡岡市

しらおか農業祭

とき 11月16日(土)午前10時～午

メモリアルトネ
冷暖房設備工事

10月上旬から11月中旬にかけて
冷暖房設備更新工事を実施しま
す。期間中は冷暖房が使用できな
いなどのご不便・ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解とご協力をお願い
します。

※騒音を伴う工事は友引に実施予定
問合せ メモリアルトネ(広域利
根斎場組合)☎(65)8234・
FAX(65)8235

自衛隊記念日観閲式に
伴う飛行訓練

10月27日(日)の自衛隊記念日観
閲式の実施に伴い、訓練および予
行などを行います。航空機の飛行
による大きな音などが生じる場合
がありますので、ご理解とご協力
をお願いします。

問合せ 陸上自衛隊地域連絡調整
課☎048(460)1711

麻薬・覚醒剤
乱用防止運動

11月30日(土)まで麻薬・覚醒剤
乱用防止運動を行っています。

脱法ドラッグの乱用が若者を中
心に広がり、健康被害が発生して
います。正しい知識を身に付け、
薬物乱用を根絶しましょう。薬物

■人口と世帯(9月1日現在) / 人口5万3759(760)人・前月比63減
女2万6816(404)人・前月比35減 世帯数2万1928(47)世帯・前月比8増 ※()内は、うち外国人住民

でお困りの人は、幸手保健所に
相談ください。

問合せ 幸手保健所☎(42)1101



子育てサロン(陽だまり)

とき 10月11日(金)午前10時～11
時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館児童室

内容 ミニ運動会でヨウイドン!

対象 幼児と保護者

参加費 無料

問合せ 植田さん(主任児童委員)

☎(44)0179

社会福祉課☎(42)8435・FAX
(43)5600

権現堂ハロウィンパーティー

とき 10月20日(日)午前10時から

※雨天時は中止

ところ 権現堂公園多目的広場

※権現堂堤駐車場から会場までの
無料送迎バス有り

内容 パンプキン男爵のプロポー
ズ大作戦(13歳以下対象)、仮
装コンテストなど

※申込み方法などの詳細について
は、お問い合わせください。

問合せ NPO法人幸手環境☎(35)931

岡村さん☎090(3593)1

おはなし会

267
ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 10月の毎週土曜日(10月12
日は除く)

午後1時30分から(小学生)

午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし、絵本など

▼なでしこ

とき 10月17日(木)午前10時30分
から

内容 絵本、手遊び、トークほか

対象 0歳～小学校就学前の幼児と
保護者

▼おはなしの森

とき 10月23日(水)午前10時30分
から

内容 絵本、パネルシアターなど

対象 0歳～小学校就学前の幼児
と保護者

問合せ 図書館☎(42)0169・
FAX(44)0536

とき 10月30日～11月27日毎週水
曜日午前10時～11時30分(全5
回)

※1回のみの参加も可

ところ 武道館

講師 佐々木 泉氏(健康リズム
体操の会)

体操の会

問合せ 市役所第二庁舎2階第1
会議室B

内容 片付け上手で快適な暮らし

講師 榎島 照美氏

対象 市内在住の人

参加費 無料

申込み・問合せ 幸手市くらし
の会事務局(くらし安全課内)

内線175・FAX(44)0257

定員 20人(申込み順)

参加費 1回400円(保険代含
む)

申込み 10月7日(月)から電話で
武道館へ

問合せ 武道館☎(43)0190

とき 12月22日(日)正午開場

ところ アスカル幸手さくらホール

▼チケット販売

とき 10月2日(水)午前10時から

ところ アスカル幸手、コミュニ
ティセンターなど

料金 500円

問合せ アスカル幸手☎(48)00
48

NPO法人幸手市芸術文化振興
協会 芝さん☎090(254
2)6103

とき 11月5日(火)午後1時30
分～3時

ところ 市役所第二庁舎2階第1
会議室B

内容 片付け上手で快適な暮らし

講師 榎島 照美氏

対象 市内在住の人

参加費 無料

申込み・問合せ 幸手市くらし
の会事務局(くらし安全課内)

内線175・FAX(44)0257

定員 20人(申込み順)

参加費 1回400円(保険代含
む)

申込み 10月7日(月)から電話で
武道館へ

問合せ 武道館☎(43)0190

とき 12月22日(日)正午開場

ところ アスカル幸手さくらホール

▼チケット販売

とき 10月2日(水)午前10時から

ところ アスカル幸手、コミュニ
ティセンターなど

料金 500円

問合せ アスカル幸手☎(48)00
48

NPO法人幸手市芸術文化振興
協会 芝さん☎090(254
2)6103

とき 11月5日(火)午後1時30
分～3時

ところ 市役所第二庁舎2階第1
会議室B

幸手市第九コンサート

とき 12月22日(日)正午開場

ところ アスカル幸手さくらホール

▼チケット販売

とき 10月2日(水)午前10時から

ところ アスカル幸手、コミュニ
ティセンターなど

料金 500円

問合せ アスカル幸手☎(48)00
48

NPO法人幸手市芸術文化振興
協会 芝さん☎090(254
2)6103

とき 11月5日(火)午後1時30
分～3時

ところ 市役所第二庁舎2階第1
会議室B

内容 片付け上手で快適な暮らし

講師 榎島 照美氏

対象 市内在住の人

参加費 無料

申込み・問合せ 幸手市くらし
の会事務局(くらし安全課内)

内線175・FAX(44)0257

定員 20人(申込み順)

参加費 1回400円(保険代含
む)

申込み 10月7日(月)から電話で
武道館へ

問合せ 武道館☎(43)0190

とき 12月22日(日)正午開場

ところ アスカル幸手さくらホール

▼チケット販売

とき 10月2日(水)午前10時から

ところ アスカル幸手、コミュニ
ティセンターなど

料金 500円

問合せ アスカル幸手☎(48)00
48

後2時
ところ しらおか味彩センター内
内容 市内産の採れたて新鮮野菜
などの直売、模擬店

問合せ しらおか農業祭事務局
(白岡市農政商工課内)☎(92)
1111内線244

▼杉戸町

第25回杉戸町産業祭

とき 11月3日(祝)午前9時30
分～午後3時30分

ところ アグリパークゆめすぎと

内容 八坂睦太鼓の演奏、よさこ
いソーランの演舞、地元産品
展示即売会など

※杉戸町役場駐車場から無料シャ
トルバスも有り

問合せ 杉戸町産業祭実行委員会
事務局(JA埼玉みずほ杉戸東支
店)☎(38)1043

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

ところ 新しい村

内容 農業や環境分野などの団
体による農の祭典、団体の活
動紹介、野菜・加工品の直売、
竹のアートスタンプリ、
ツリークライミング(要予約)、
ガーデニング講座など

問合せ 宮代町産業観光課☎(34)
1111内線265

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

ところ 新しい村

内容 農業や環境分野などの団
体による農の祭典、団体の活
動紹介、野菜・加工品の直売、
竹のアートスタンプリ、
ツリークライミング(要予約)、
ガーデニング講座など

問合せ 宮代町産業観光課☎(34)
1111内線265

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

ところ 新しい村

内容 農業や環境分野などの団
体による農の祭典、団体の活
動紹介、野菜・加工品の直売、
竹のアートスタンプリ、
ツリークライミング(要予約)、
ガーデニング講座など

問合せ 宮代町産業観光課☎(34)
1111内線265

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

ところ 新しい村

内容 農業や環境分野などの団
体による農の祭典、団体の活
動紹介、野菜・加工品の直売、
竹のアートスタンプリ、
ツリークライミング(要予約)、
ガーデニング講座など

問合せ 宮代町産業観光課☎(34)
1111内線265

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

ところ 新しい村

内容 農業や環境分野などの団
体による農の祭典、団体の活
動紹介、野菜・加工品の直売、
竹のアートスタンプリ、
ツリークライミング(要予約)、
ガーデニング講座など

問合せ 宮代町産業観光課☎(34)
1111内線265

とき 10月27日(日)午前10時～午
後3時

公民館講座

▼く幸せを手にするまちく

図工・美術わくわく体験教室

とき 10月20日(平成26年2月16

日の日曜日午前9時～正午(全

8回)

ところ アート体験協会アトリエ

(大字幸手3637番地)

講師 小林 晃一氏(彫刻家)

対象 市内在住の幼稚園児、小・

中学生(保護者同伴可)

定員 20人(申込み順)

参加費 500円(別途、材料代

1回1500円)

※材料代は各回開催時にお持ちく

ださい。

申込み 10月10日(木)午前9時か

ら参加費を添えて中央公民館へ

▼役に立つやさしい英会話講座

とき 11月1日～12月6日毎週金

曜日午前10時～正午(全6回)

ところ 西公民館講座室

講師 河村 成子氏

対象 市内在住・在勤の人

参加費 500円

申込み 10月15日(火)午前9時か

ら参加費を添えて中央公民館へ

▼初心者向け実用書道講座

とき 11月6日～12月11日毎週水

曜日午前10時～正午(全6回)

ところ 中央公民館講座室

内容 毛筆や筆ペンに親しむ

講師 野村 信子氏(書道師範)

対象 市内在住・在勤の人

参加費 500円

申込み 10月21日(月)午前9時か

ら参加費を添えて中央公民館へ

問合せ 中央公民館☎(42)515

6・FAX(42)58000

児童館へいこう

▼親子DEチャレンジ!

とき 10月10日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 ハロウィン製作

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼わくわく広場(移動児童館)

とき 10月17日(木)午前10時30

分～11時45分

※10月17日(木)児童館は午後2時

まで閉館

ところ 武道館2階

内容 秋の親子ミニ運動会

対象 幼児と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 飲み物、運動できる服装、

運動靴(室内用)、タオル

申込み 当日午前10時から直接武

道館へ(事前申込み不要)

▼フラワーアレンジメント

とき 10月19日(土)午前10時30

分～11時30分

講師 川俣 順子氏

対象 小学生

定員 15人(申込み順)

申込み 10月8日(火)～18日(金)

に児童館へ

※10月14日(祝)、15日(火)は除く

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 10月24日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 避難訓練、消火訓練

対象 幼児と保護者

定員 20組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼幸手おもちゃの病院

とき 10月26日(土)午後1時～4

時(受付は3時まで)

内容 おもちゃの治療

治療 ボランティアスタッフ

費用 無料(多少の部品代がかか

る場合があります)

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521

保育所であそぼう

【第1保育所】

▼秋のお散歩

とき 10月23日(水)午前10時から

対象 幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

持ち物 お弁当、飲み物、帽子

▼七五三の袋作り

とき 11月7日(木)午前10時～11時

対象 幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

申込み・問合せ 第1保育所☎・

FAX(42)2220

【第2保育所】

▼一緒に作ろう

とき 10月18日(金)午前10時～11時

内容 ハロウィンの製作

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 10月1日(火)～15日(火)

に電話で第2保育所へ

▼お庭で遊ぼう

とき 10月15日(火)～11月7日

(木)毎週火曜・木曜日午前10

時15分から

内容 体操や庭遊び

▼お散歩に行こう

とき 10月25日(金)午前10時から

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

持ち物 おにぎり、飲み物、帽子

申込み 10月1日(火)～23日(水)

に電話で第2保育所へ

申込み・問合せ 第2保育所☎・

FAX(42)51220

【第3保育所】

▼お庭で遊ぼう

とき 10月8日(火)～11月7日

(木)毎週火曜・木曜日午前10

時から

内容 体操や庭遊び

申込み・問合せ 第3保育所☎・

FAX(43)4731

▼子育て相談会

○日時/①11月13日(水) ②26

日(火)午後1時～2時30分

○場所/幸手ひまわり幼稚園

○対象/①0歳～1歳6か月の

乳幼児と保護者 ②1歳6

か月～未就園の幼児と保護者

○定員/7組 ○参加費/無料

○問合せ/幸手ひまわり幼稚園

☎(42)6272

▼太極拳教室会員募集

○日時/毎週火曜日午前10時～

正午(月4回) ○場所/武道館

○月会費/2500円 ○問合せ/

幸手あゆみ会 北畠さん☎

090(9243)0131

▼幸手市体育協会加盟NPO法人

太極拳士及好協会幸手悠水会員募集

○日時/毎週水曜日午前10時～

正午 ○場所/武道館 ○月会

費/2000円 ○問合せ/細

井さん☎(43)1866

▼藤井塾の健康革命

○日時/毎週土曜日午後1時30

分～2時30分 ○場所/北公民

館など ○対象/20歳以上の女

性 ○定員10人(先着順) ○参

加費/1回1000円(初回

500円) ○申込み/電話

またはメール(tuji119850726@

gmail.com)に ○問合せ/

藤井さん☎090(7423)6935

2692

▼憲法を学ぶ会

○日時/10月6日(日)午後1

時30分から ○場所/南公民

館講座室 ○講師/高木 太

郎氏(弁護士) ○参加費/無

料 ○問合せ/小林さん☎(44)

各種相談

◆法律相談(要予約)

と き ① 10月10日(木) ② 24日(木)
午後1時～4時30分
ところ 市役所第二庁舎① 2階第2会議室
② 1階第5会議室

問合せ くらし安全課 内線175

◆行政相談

と き 10月10日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

問合せ くらし安全課 内線175

◆消費生活相談(電話相談可)

と き 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後
3時30分(正午～午後1時を除く)

ところ くらし安全課(電話相談は内線192)

問合せ くらし安全課 内線175

◆人権相談

と き 10月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆税理士による税務相談(要予約※先着4人)

と き 10月21日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

問合せ 税務課 内線133

◆内職相談(電話相談可)

と き 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)

ところ 市役所本庁舎1階相談室

問合せ 商工観光課 内線592、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時

ところ ウェルス幸手家庭児童相談室

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時

ところ ボランティア・市民活動センター
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

と き 10月10日(木)、24日(木)午後1時～4時

ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日
午前9時30分～午後3時30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)

※小・中学生のほか、卒業生の相談可

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

子育て支援センター事業

▼親子で遊び隊

とき 10月8日(火)午前10時30分～11時30分(毎月第2火曜日)
ところ ウェルス幸手親子プレイ
ルーム

内容 体操や手遊び、簡単なおも
ちゃづくり

対象 幼児と保護者(自由参加)

▼親子体操(全4回)

とき 10月30日～11月20日毎週水
曜日午前10時30分～11時30分
ところ ウェルス幸手2階多目的室

対象 幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

講師 芦沢 玲子氏

参加費 1人72円(保険代)

申込み 10月10日(木)から電話ま
たは直接子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課☎(42)84



54・FAX(42)2130

保育所臨時職員募集

▼臨時的任用職員

勤務場所 第2保育所

勤務 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(土曜勤務有り)

対象 保育士の資格を有する人

勤務場所 第1保育所

勤務 月曜～金曜日午前7時30分～8時45分、午後4時30分～7時、土曜日午前7時30分～8時45分、正午～午後5時30分

対象 子育てに関心のある人

勤務場所 第1保育所

勤務 月曜～金曜日午前7時30分～8時45分、午後4時30分～7時、土曜日午前7時30分～8時45分、正午～午後5時30分

▼用務員パート

勤務場所 第1保育所

◆人権相談

と き 10月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆税理士による税務相談(要予約※先着4人)

と き 10月21日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

問合せ 税務課 内線133

◆内職相談(電話相談可)

と き 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)

ところ 市役所本庁舎1階相談室

問合せ 商工観光課 内線592、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時

ところ ウェルス幸手家庭児童相談室

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時

ところ ボランティア・市民活動センター
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

と き 10月10日(木)、24日(木)午後1時～4時

ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日
午前9時30分～午後3時30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)

※小・中学生のほか、卒業生の相談可

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

自衛官募集

勤務 月曜～金曜日午前8時30分～午後0時30分
対象 保育所の環境整備および維持管理ができる人
申込み・問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(42)2130

掲示板

▼クラブ幸手

※参加費／2000円(会員500円、スクール会員1500円)
http://www.club-sate.org/

◎はじめてのボクササイズ教室
日時／10月20日～12月22日毎週日曜午後1時30分～3時(全10回) ○場所／行幸小学校体育館 ○定員／30人(先着順)
◎申込み／10月13日(日)までに電話またはFAX ○問合せ／

◎はじめての太極拳教室
日時／11月7日～平成26年1月16日毎週木曜午後1時30分～3時30分(全10回) ○場所／武道館 ○定員／30人(先着順) ○申込み／10月31日(木)までに電話 ○問合せ／稲葉さん☎(42)8194

◎参加費／無料(要整理券)
問合せ／東さん(42)7865

◎家事家計講習会
日時／11月12日(火)午前10時～正午 ○場所／カルスタス
ぎと ○参加費／400円、託児250円(要予約) ○問合せ／草加友の会 太田さん☎(42)5801

◎あやめ寮秋祭り
日時／10月13日(日)正午～午後2時 ○場所／あやめ寮庭(雨天時は寮内で実施) ○内容／ミニバザー、模擬店、野菜販売など ○問合せ／あやめ寮☎(48)1271

▼輪の会会員募集(失語症)
日時／毎月第1金曜日午前10時～午後2時 ○場所／ウェルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー ○内容／歌や会話をとおして言語のリハビリ ○問合せ／福留さん☎(42)9231

▼西中コミュニティ フェスティバル
日時／11月2日(土)午前11時～午後3時 ○場所／西中学校 ○内容／合唱コンクール、バザーなど ○問合せ／西中学校☎(43)4611

▼コーラス四季コンサート
日時／10月13日(日)午後1時30分開場 ○場所／北公民館 ○参加費／無料(要整理券)
問合せ／東さん(42)7865

▼フリーマーケット
日時／10月27日(日)午前11時～午後2時(雨天時は11月3日(祝)に順延) ○場所／倉松公園遊歩道杉戸第二小学校裏
問合せ／れんげそう作業所☎(34)9451

広報さって、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。

また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さってテープ版、CD版の提供もしています。

ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43) 3277・☎(40) 1460 にお問い合わせください。

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 10月 6日 のうみクリニック ☎(42) 7233
内科・小児科・消化器科
- ▶ 10月13日 牛村病院 ☎(42) 0025
皮膚科
- ▶ 10月14日 秋谷病院 ☎(42) 2125
内科・外科・整形外科
- ▶ 10月20日 いわさきハートクリニック ☎(44) 3810
内科・循環器科
- ▶ 10月27日 のうみクリニック ☎(42) 7233
内科・小児科・消化器科
- ▶ 11月 3日 牛村病院 ☎(42) 0025
皮膚科
- ▶ 11月 4日 堀中病院 ☎(42) 2081
内科・外科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感

ゆるキャラグランプリ 2013

さっちゃんエントリー!!

今年も幸手市のマスコットキャラクターさっちゃんがゆるキャラグランプリにエントリーしました。

投票は11月8日(金)まで行われ、携帯電話やスマートフォン、パソコンから投票することができます。

みなさんの熱い応援! よろしくお願ひします。



乃の愛

(1歳7か月)
ちゃん



清水裕士・里奈さん(中1)の長女
元気イッパイに育ってね。

美はる春

(9か月)
ちゃん



前田雅春・直美さん(惣新田)の二女
いつも素敵な笑顔ありがとう。
すくすく元気に育ってね!!

太雅

(1歳9か月)
ちゃん



赤妻康太・香織さん(幸手)の長男
いつも元気な笑顔をありがとう。
元気に大きくなってね♥

楓花

(1歳6か月)
ちゃん



塚田陽一・美由紀さん(千塚)の長女
いつも元気なふうちゃん
優しい子になってね!

楓かえで

(10か月)
ちゃん



高橋幸二・あいさん(千塚)の長男
食いしん坊の楓くん♥
強く優しくたくましく育ってね😊

桜子

(7か月)
ちゃん



山田康二・明子さん(南3)の長女
元気いっぱい泣いて笑って
大きくなってね♥

わが家のアイドル

わが家のアイドル募集中!
2歳未満のお子さんの写真を募集しています。申込みは秘書室まで♪

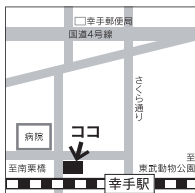
相続 遺言 困りごとお任せください 身近な街の法律家

相続手続
書類作成

遺言書
原案作成

外国人登録
会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2047
携帯:090-8010-9234



むさしのメディカルクリニック

内科・眼科・外科・整形・肛門科・神経内科
受付時間 AM8:30~11:30 PM2:00~6:00

※診療科ごとに受付時間が異なりますので、ホームページよりご確認ください。

白内障手術・レーザー治療・上下内視鏡検査

幸手市北モール向側 ☎0480(40)6001

ホームページは むさしのメディカル で検索

地球に優しいエネルギー 天然ガス

ガス展示会を10月26日・27日は幸手団地会場

11月9日・10日は本社会場にて開催します。

豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311
<http://www.sattetg.co.jp>

フットセラピー オープン1周年感謝祭

腰痛・ヒザ痛・だるい

首・肩・背中

▼足裏・ふくらはぎ・背中(45分)
初回 3,500円のところ3,000円
▼たっぷりコース(70分)
初回 4,500円のところ3,500円



足つぼリンパ
フットセラピー こやま
☎0480-44-8073 予約制
月・水・土・日 幸手市緑台1-7-1-15
9時~13時(毎日受付8時~10時30分)

【広報さって】第594号(通番704号)平成25年(2013年)10月1日発行
編集・発行▼幸手市役所秘書室
〒340-0192 幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111 内線2223
☎0480(43)7088

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

