



初心者囲碁講座

9月14日(日)中央公民館で初心者囲碁講座(全12回)の第9回目を行いました。今回から、内容も上級編に入り、石の「良い形、悪い形」についての講義後、受講者同士による熱の入った対局が繰り広げられました。



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

広報さっちゃん

No. 606

10

2014

平成26年

主な内容

- ・第54回幸手市文化祭 ————— P2-P3
- ・本因坊三代を生んだ幸手は囲碁のまち ————— P4-P5
- ・各種検診のご案内 ————— P6-P7
- ・10月から水痘・高齢者肺炎球菌予防接種が定期接種になりました — P8-P9
- ・「子ども・子育て支援新制度」が始まります ————— P10-P11

幸手市の人口

9月1日現在(前月比)

人口	53,235人	(-8)
男	26,712人	(3)
女	26,523人	(-11)
世帯数	22,023世帯	(13)

第54回

幸手市文化祭

11月1日(土)
～23日(日)開催

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。体験コーナーなど内容も豊富で、子どもから大人までどなたでも楽しめます。みなさんのご来場をお待ちしています！

□発表□

ところ アスカル幸手さくらホール
※プログラム内容および時間は変更になる場合があります。

11月1日(土)

10:00 開会
琴城流大正琴日和会・手毬
琴城流大正琴日和会・鼓
香日向グリーンエコー
ハミング
幸手婦人会 コーラス部
うたごえ新婦人“野の花”
女声コーラス フルーレット
ハーモニカ福々クラブ
ハーモニーメイトS
ハーモニカ 35
ヴェルデ・フローラ
コーラス四季

12:10 ごろ 式典
民謡部門
幸手婦人会(カラオケ)
舞踊部門
大正琴芳寿会 1組
大正琴芳寿会 2組
三味線講座の会
民謡部門
恵さくら会
東歌謡クラブ
幸手婦人会 民舞部
日本舞踊こども教室
幸手太極拳クラブ
悦謡絆の会
舞踊部門
フルーツ愛好会「あし笛」
フォルテ幸手
幸手ハーモニー
プリティーヒナヒナ/
プア レファナニ合同演技
サウンドシェアーズ
和太鼓打ち方教室
和太鼓「つつみ会」/
夢工房「幸っ手鼓」合同演奏

18:15 ごろ 閉会

11月2日(日)

10:00 開会
さかえ小学校 芸能クラブ
民謡部門
スイートプアメリア/ナホクレイ/
マラー・プア/アロハ・マイル/
シェルジンジャー合同演技
安来節愛好会
幸手カラオケ連合会
幸手市歌謡連盟
舞踊部門
日本舞踊こども教室
西中学校吹奏楽部
12:15 ごろ 幸手アルモニカ・クラッセ
幸手オカリナ花の音
民謡部門
ポピーカラオケ倶楽部
カラオケ(個人)
舞踊部門
チームバックス
中村・上田モダンバレエ
PURE☆POP
雅バレエスタジオ
フラ・プアプア/フラ・ハイビス合同演技
幸手シティプラス
幸手奇術愛好会
幸手西太極拳クラブ
太極拳悠々クラブ
クラブ紫陽花
いきがい大学「粋太鼓」
幸手和太鼓保存会/和太鼓幸手塾合同演奏
モダンダンスクラブ「アリス」
ノンノ モダンダンス スタジオ
幸手バレリーナ
バレエクラブ コッペリア

17:40 ごろ 閉会

□ 展 示 □

部 門	種 目
絵画・彫刻	絵画（油彩画・水彩画・アクリル画・パステル画・版画・和紙絵・はがき絵など）、水墨画、彫刻など
書 道	書道（硬筆・かな文字・毛筆細字など）、篆刻など
写 真	写真
文 芸	短歌、俳句
ク ラ フ ト	陶芸、デコパージュ、レザークラフト、編物、和裁、パッチワークキルト、表装、アートフラワー、木彫り、折り紙、刺繍、人形、押し花など
生 け 花	生け花、フラワーデザインなど
そのほか	幼稚園・小中学生作品（絵画・書道・立体）、郷土研究、文化財展など

と き 11月1日(土)・2日(日)
10:00～17:00
※11月2日(日)は16:00まで
と ころ アスカル幸手メインアリーナ

□ 催 し □

どなたでも参加できます。

催 し		と き		と ころ
お 茶 会	石州流(立礼)	11月1日(土)	10:00～15:00	アスカル幸手メインアリーナ
	表千家(立礼)	11月2日(日)		
模 擬 店	赤飯・手作りパン・焼菓子・クッキー・パウンドケーキ・山菜おこわ・切餅・三色おにぎりなど	11月1日(土) 2日(日)	10:00から (一部11:00から)	アスカル幸手ロビー
体 験 コ ー ナ ー	折り紙	11月1日(土)	10:00～12:00	アスカル幸手メインアリーナ ※材料が無くなり次第終了
	リサイクルフラワーほか	11月1日(土)	13:00～15:00	
	着付体験(半巾帯の結び方)	11月2日(日)	10:00～12:00	
	フラワーデザイン	11月2日(日)	13:00～15:00	
民具資料館 一 般 公 開	民具の展示 幸手市の歴史展示など	11月7日(金) ～9日(日)	10:00～16:00	民具資料館
お 話 会	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべうたなど	11月12日(水)	10:30～11:30	図書館視聴覚室
	絵本の読み聞かせ、おはなし、手あそびなど	11月15日(土)	13:30～14:30	

□ 大 会 □

各大会への参加申込みは、各問合せ先へご連絡ください。

大 会	と き	と ころ	問 合 せ
短 歌 大 会	11月2日(日) 9:30～15:30	アスカル幸手2階第3会議室	澤田さん (43) 2448
俳 句 大 会	11月2日(日) 10:00～15:00	中央公民館講座室	長須さん (42) 2044
子 ども 囲 碁 大 会	11月15日(土) 9:30～12:30	ウェルス幸手2階研修室	社会教育課 (43) 1111
囲 碁 大 会	11月16日(日) 9:30～17:00	勤労福祉会館	福岡さん (38) 8830
将 棋 大 会	11月23日(日) 10:00～16:00	コミュニティセンター	田中さん (42) 6833

会場ごとのイベント

- ①アスカル幸手・・・発表・展示・お茶会・模擬店・体験コーナー・短歌大会
- ②中央公民館・・・俳句大会[11月2日(日)]
- ③民具資料館・・・一般公開[11月7日(金)～9日(日)]
- ④図書館・・・お話会[11月12日(水)・15日(土)]
- ⑤ウェルス幸手・・・子ども囲碁大会[11月15日(土)]
- ⑥勤労福祉会館・・・囲碁大会[11月16日(日)]
- ⑦コミュニティセンター・・・将棋大会[11月23日(日)]

※各会場については、案内チラシ(桃色)をご覧ください。チラシは、10月中旬以降、社会教育課(市役所第二庁舎2階)の窓口・各公民館などで配布します。

※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 第54回幸手市文化祭実行委員会事務局(社会教育課内)

☎(43) 1111 内線 644・FAX(42) 5803



▲民具資料館の様子

本因坊三代を生んだ幸手は囲碁のまち

問合せ 社会教育課 (43) 1111内線644・FAX(42) 5803

平成11年度から14年度までボランティアのみなさんのご協力により実施した市史編さん事業「市内石造物調査」において、本因坊第8世伯元・第9世察元・第10世烈元の墓石が相次いで発見されました。

この囲碁文化は、幸手市の誇るべき地域資源として理解されてきています。現在、市教育委員会では囲碁を通じて、より多くの子どもたちが郷土の歴史と文化の

素晴らしさを理解する心の育成を期待し、子ども囲碁大会や学校囲碁指導員による小学校での囲碁指導を実施するなど、明日を担う子どもたちが幸手市とゆかりのある囲碁文化にふれ、楽しむ機会を増やすための取組みを行っています。

こうした囲碁文化普及の機運の高まりに合わせ、平成26年5月1日に3つの墓石を指定文化財に指定しました。



◀▲10世烈元の裏付けとなった澤村家の過去帳



幸手市囲碁連盟が設立されました

本因坊の墓石を「幸手市指定文化財」に指定したのと時を同じくして、平成26年6月に「幸手市囲碁連盟」が設立されました。

今まで、それぞれ個別に活動・運営していた既存の市内6クラブが、将来の囲碁普及のため、お互いに連携することが必要との機運が高まり、クラブ間の交流や大会の共同開催などの活性化に加え、囲碁を通じた地域社会への貢献や初心者・中級者向けの講座

の共同開催などによる囲碁の普及、囲碁人口の増加、そして、「囲碁の街幸手」の実現に向け、協力して活動していくために設立されたそうです。

▼初心者囲碁講座

7月から中央公民館で囲碁連盟会員のみなさんのご協力により、初心者囲碁講座を開催しています(本紙の表紙でもご紹介しています)。

子どもから大人まで、多くのみなさんが囲碁を楽しんでいます。

▼学校囲碁指導員や

子ども囲碁大会への協力
近年、囲碁は「思考力が養える」と多くの大学の授業にも取り入れられています。

市では、平成19年度から各小学校に「学校囲碁指導員」を配置し、小学校のクラブ活動の中で、囲碁を学ぶ機会を設けています。また、文化祭の大会の1つとして「子ども囲碁大会」も開催しています。

これらの活動は、多くの連盟会員のみなさんのご協力により実施しているものです。

本因坊とは？

「本因坊」とは、寂光寺(京都府京都市左京区仁王門通東大路西入北門前町)の塔頭(大きい寺院の中にある小さな寺)の1つで、その僧侶算砂が信長・秀吉・家康に碁を教え、碁界の頂点にある江戸幕府の碁所に就いたところから、囲碁の一流派の名前になったものです。

本因坊家は、代々世襲制を取っていましたが、21世秀哉

本因坊家											
21世	20世	12世	11世	10世	9世	8世	7世	3世	2世	1世	
秀哉	秀元(再襲)	...	文和	元文	烈元	察元	伯元	秀伯	道悦	算悦	算砂

が引退した昭和14年以降は、

本因坊戦の勝者に与える称号「本因坊」となりました。

本因坊家代々の墓は、3世までが京都府の寂光寺に、4世以降は東京都豊島区巢鴨の本妙寺にあります。

今回指定した3人の本因坊の墓石は分骨されたか、または、供養のために建てられたものだと考えられています。

8世伯元、9世察元、10世烈元と3人も本因坊が出ているのは全国でも幸手市だけです。



本因坊第8世伯元の墓(天神島 248)

伯元は、天神島の出身で小崎(尾崎)元右衛門の子として享保11年(1726)に生まれました。15歳で囲碁の本因坊第7世・秀伯の弟子となり、間もなく寛保元年(1741)に跡を継ぎ本因坊第8世となりました。

しかし、宝暦4年(1754)に病気のため、弟子の察元に跡目を譲るとすぐに亡くなりました。碁格は6段。墓石は天神島の共同墓地内の尾崎家墓所にあります。

墓石には、命日の異なる三名の戒名が刻まれています、このうち右側の「妙法本因坊伯元日浄」が伯元です。建立者は尾崎兵蔵です。



右肩に刻まれた「御碁所」とは、江戸時代に囲碁の四家の家元(本因坊・井上・安井・林)の上に立ち、囲碁界の総取締りを任じられた者の称号です。ただし、伯元は碁所に任じられてはいません。

また、右下には「丸山本妙寺葬」と刻まれ、現在東京都豊島区巢鴨にある本妙寺が、当時は本郷丸山(東京都文京区本郷)にあったことが分かります。



▲尾崎家墓地の後列左から3番目

本因坊第9世察元の墓(平須賀 3018)

察元は、平須賀の出身で間宮又左衛門の子として享保18年(1733)に生まれました。幼少のころから囲碁に長け、本因坊第8世伯元の弟子となり、宝暦4年(1754)に本因坊第9世を継ぎました。

明和3年(1766)に名人(9段)に

昇進し、その後、

明和7年(1770)には江戸幕府の碁所に任じられ、「棋道中興の祖」と称されました。没年は天明8年(1788)です。

墓石は、察元の兄の間宮又左衛門が天明8年7月に建立したものです。正面には「本因坊上人之墓」とあり、さらに、右・裏・左の各面には、察元の事績と人となりを示す川碁整儀が撰文した文章が刻まれています。

なお、間宮家はその後断絶してしまい、その家系を継ぐものは、残念ながら幸手には居ません。



▲共同墓地に向かって左側通路を奥に進み、突き当たって手前右側

本因坊第10世烈元の墓(上吉羽 323)

烈元は、上吉羽の出身で、寛延3年(1750)に生まれ、文化5年(1808)に亡くなり、碁格は準名人8段でした。烈元は幼少のころから本因坊第9世察元に弟子入りし、察元が碁所に就いた明和7年(1770)、21歳6段のときに察元の跡目になりました。天明8年(1788)察元の死去に伴い家督を継ぎ、本因坊第10世となりました。

烈元については、記録の中では、幕府御数寄屋方組頭の「山本氏之男」とされていました。しかし、研究者によって「澤村烈元」「幸手産烈元」と記された棋譜が残されていることが確認され、このことから、跡目の許可を得るときに養子のかたちで澤村氏から山本氏となったとも考えられます。

さらに、平成17年7月の調査の結果、上吉羽村の澤村家の個人墓地内に「十二月六日俗名本人坊」と刻まれた墓石が確認されました。古くは「ホンニンボウ」と発音していたため、このような表記になったとみられます。

この墓石に烈元の文字はありません。しかし、文化5年12月6日という命日が澤村家の分家の過去帳(右頁掲載)の記載や、そのほかの資料と一致することから、この墓石が烈元の墓であることが判明しました。また、この過去帳には、「本因坊烈元日居士(本来の諡は「日実」)」と記されており、烈元と澤村家との関係が裏付けられました。



▲澤村家墓地の右から3番目

ご注意ください 本因坊の墓石は、地区の共同墓地、個人墓地に建立されています。当然のことですが、お参りの際には、関係者のご迷惑にならないよう、十分な配慮をお願いします。

がん検診のご案内

生涯、がんになる確率は、男性は2人に1人、女性は3人に1人とされていますが、医学の進歩により治るがんも増えてきています。



- ・各種検診は、各項目につき、集団検診または個別検診(特定健診時の同時受診や、妊婦子宮頸がん検診を含む)のいずれか1回受診できます。
- ・職場などで検診の機会がある人は除きます。
- ・治療中の人は、医療機関にご相談ください。

問合せ 健康増進課 (42) 8421・FAX(42) 2130

集団検診

ところ ウェルス幸手
申込み 健康増進課に電話予約をお願いします。

検診項目	内容		料金	対象者 (平成26年4月1日現在)	日時
乳がん検診※	視触診・マンモグラフィ (乳房X線)	40歳代 X線撮影 (2方向)	1,500円	40歳以上の偶数年齢 の女性	【実施日】 10月8日(水) 10月29日(水) 11月27日(木) 12月15日(月) 平成27年 1月20日(火) 2月19日(木) 2月27日(金)
		50歳以上 X線撮影 (1方向)	1,300円		
子宮頸がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診		900円	20歳～39歳の女性 40歳以上の偶数年齢 の女性	【受付時間】 ①12:30～13:00 ②13:15～13:45 ※子宮頸がんのみの場 合は②
胃がん検診※	胃部X線間接撮影(バリウム)		800円	40歳以上の人	【実施日】 10月19日(日) 12月11日(木) 平成27年 1月21日(水) ※骨粗しょう症検診は 10月19日のみ実施
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		300円		
肺がん検診	胸部X線間接撮影		300円		
	かく痰検査(該当者のみ)		600円		
前立腺がん検診	血液検査		1,000円	50歳以上の男性	【受付時間】 ①8:00～8:20 ②8:30～8:50 ③9:00～9:20 ④9:30～9:50 ⑤10:00～10:20 ⑥10:30～10:50 ※歯周疾患検診は①～ ⑤のみ
肝炎ウイルス検診	血液検査		400円	39・40歳の人 過去に受診したことが ない人	
歯周疾患検診	歯科健診・歯科保健指導		無料	40・45・50・55・60・ 65・70歳の人	
骨粗しょう症検診	骨量測定		300円	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	

※乳がん検診については、過去に豊胸手術など、乳房の手術をした人は、医療機関を受診してください。
 ※胃がん検診については、過去に開腹手術をした人や自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。



無料で受診できる場合があります(前立腺がん検診を除く)

■平成25年度市民税非課税世帯の人 (世帯全員が非課税の人)

- 市役所税務課で確認を受けた「幸手市検診料金免除確認書」を持参してください。
- ※平成25年1月1日以降に幸手市に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要です。

■生活保護世帯の人・重度心身障害者医療受給者

- 受給者証を持参してください。

■がん検診無料クーポン券の対象者

- 無料クーポン券を持参してください。
- ※対象者には、4月末に個別通知しています。

<対象者(平成26年4月1日現在)>

乳がん検診…40歳の女性
 子宮頸がん検診…20歳の女性
 大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の男女

個別検診

実施期間 平成 27 年 2 月 28 日(土)まで

申込み 下記指定医療機関に電話予約の上、受診してください。

乳がんや子宮頸がんは、がんの中でも、早期発見・早期治療が特に有効ながんです。

早期発見により、完治の可能性も高くなり、治療にかかる費用や時間の負担も軽減されます。

定期的に検診を受診するよう心がけましょう。

※右頁の集団検診に日程が合わない場合には、個別検診も実施していますので、ご利用ください。

検診項目	内容	料金	対象者 (平成 26 年 4 月 1 日現在)
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ (X線撮影2方向)	1,500 円	40 歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診	1,200 円	20 歳～39 歳の女性
	子宮体部細胞診 (該当者のみ)	1,200 円	40 歳以上の偶数年齢の女性

医療機関名/住所	電話	乳がん検診	子宮がん検診
久我クリニック 中 5-9-17	(40) 3105		○
産婦人科木村医院 東 2-40-10	(42) 0222		○
東埼玉総合病院 吉野 517-5	(40) 1420	○	
堀中病院 東 3-1-5	(42) 2081		○
ワイズレディスクリニック 上高野 1978	(44) 0555		○
済生会栗橋病院 久喜市小右衛門 714-6	(53) 0575	○	○
白岡中央総合病院 白岡市小久喜 938-12	(93) 0661	○	
玉井産婦人科医院 杉戸町清地 1-2-30	(33) 2464		○
長岡産婦人科医院 杉戸町杉戸 2-3-10	(33) 3325		○

特定健診は お済みですか?



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、これらが重なると心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療保険被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しておきましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。
※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 143、147

FAX(43) 1125

<健診内容>

■基本健診

- 計測(身長・体重・腹囲) ○医師の診察
- 尿検査 ○血圧測定
- 血液検査(肝機能・脂質検査・血糖検査)

■詳細健診(医師の判断などにより実施)

- 貧血検査 ○心電図検査 ○眼底検査

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
実施期間	12 月末まで	平成 27 年 2 月末まで
対象	65 歳以上 75 歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
費用	無 料	
申込み	下記医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および受診票
	受診券(受診票)は 6 月に送付しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。

※特定保健指導が必要な人には、後日、市から通知します。

医療機関名(50音順)	住所	電話
秋谷病院	中 4-14-41	(42) 2125
いいじまクリニック	幸手 2061-2	(40) 5100
飯村医院	中 3-1-11	(42) 0206
石塚医院	北 3-10-20	(43) 7777
いわさきハートクリニック	南 3-11-20	(44) 3810
牛村病院	中 5-4-51	(42) 0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	(44) 3001
久我クリニック	中 5-9-17	(40) 3105
斎藤医院	中 1-13-31	(42) 9858
高梨クリニック	下川崎 33-1	(43) 5522
のうみクリニック	幸手 5264-1	(42) 7233
野口内科小児科医院	南 2-4-9	(42) 0123
のぶクリニック	栄 3-5-102	(42) 5126
東内科小児科医院	中 3-8-10	(42) 0409
堀中病院	東 3-1-5	(42) 2081
益山クリニック	北 3-1-3	(40) 5511
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	(40) 6001

※医療機関の都合により、予約できない場合もあります。

10月から水痘・高齢者肺炎球菌予防接種が定期接種になりました

問合せ 健康増進課 (42) 8421・FAX(42) 2130

水痘の定期予防接種

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、主に小児の病気です。

水痘・帯状疱疹ウイルスにより、発疹と軽度の発熱を伴い発病し、空気感染、飛まつ感染、接触感染により広がります。

なお、潜伏期間は2週間程度とされています。

※3・4歳児は、平成26年度に限り対象になりますので、この機会に接種しましょう(平成27年度以降は対象になりませんので、ご注意ください)。

対象者	1・2歳児	3・4歳児(平成26年度限り)
接種方法	3か月以上の期間を空け、2回接種	1回接種
申込み	予診票を郵送しました。左頁の医療機関に直接予約後、予診票・母子手帳を持参の上、接種してください。	お知らせのハガキを郵送しました。左頁の医療機関または健康増進課で予診票を受領し、医療機関に予約後、ハガキ・母子手帳を持参の上、接種してください。
料金	無料	

※すでに水痘にかかったことがある児は対象外
※1・2歳児で、すでに任意接種として接種している場合は残りの1回が定期接種。3・4歳児で、すでに任意接種として接種している場合は対象外

高齢者肺炎球菌の定期予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者が重症化しやすいと言われています。

今回の対象で接種を希望する人は、平成26年度中に忘れずに接種してください。

▼年齢対照表

65歳	昭和 24. 4. 2～昭和 25. 4. 1
70歳	昭和 19. 4. 2～昭和 20. 4. 1
75歳	昭和 14. 4. 2～昭和 15. 4. 1
80歳	昭和 9. 4. 2～昭和 10. 4. 1
85歳	昭和 4. 4. 2～昭和 5. 4. 1
90歳	大正 13. 4. 2～大正 14. 4. 1
95歳	大正 8. 4. 2～大正 9. 4. 1
100歳	大正 3. 4. 2～大正 4. 4. 1
101歳以上	大正 3. 4. 1以前生まれ

対象者	① 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳および101歳以上の人(※左下の対照表参照) ② 接種日時点で、60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示してください)
申込み	・65歳の人には、予診票を郵送しました。医療機関に予約後、接種してください。 ・それ以外の方は、健康増進課で予診票を受領し、医療機関に予約後、接種してください。
料金	5,000円

※23価肺炎球菌ワクチンを接種している人は対象外
※現在、予診票をお持ちでも、上記年齢でない人は接種不可
※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、接種料金は無料(接種時に受給者証を提示)
※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同料金で接種可

スポーツの秋です

この機会に体を動かしてみませんか?

体育協会設立50周年記念事業「体協50年祭り」

とき 10月13日(祝)午前10時～午後2時
ところ アスカル幸手メインアリーナ
内容 体験型アトラクション(アンパンマンふわふわ、バンジージャン、サイバーホイールなど)
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内用)
問合せ 幸手市体育協会事務局(社会教育課内)
☎(43) 1111 内線 645・FAX(42) 5803

フロアーカーリング交流会

とき 11月16日(日)午前9時～正午
ところ 南公民館
内容 スポーツ推進員による指導、デモ、ミニ大会
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の人
定員 60人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物
申込み・問合せ 社会教育課
☎(43) 1111 内線 646・FAX(42) 5803

新体力テスト測定会

とき 10月26日(日)午前10時～正午
ところ 権現堂川小学校体育館
内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびなど
対象 市内在住・在勤・在学の20歳～79歳の人
持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物
参加費 無料
問合せ 社会教育課
☎(43) 1111 内線 646・FAX(42) 5803

ふれあいスポーツ塾

とき 10月28日～11月25日
毎週火曜日午前10時～正午(全5回)
ところ アスカル幸手
対象 市内在住・在勤の60歳以上の人
内容 トレーニングジム体験、さいかつぼーる、ヨガ、ミニテニス
定員 20人(申込み順)
参加費 無料
申込み 10月8日(水)～22日(水)に電話
問合せ 社会教育課
☎(43) 1111 内線 645・FAX(42) 5803

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、普通のかぜと違い全身症状が強く、気管支炎や肺炎など、重症化することが多い病気で、流行する前の接種が有効とされています。

予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、各公民館、コミュニティセンター、勤労福祉会館、市役所総合案内でも配付しています。

〈実施期間〉

市内 10月1日(水)～12月31日(水)

市外(県内) 10月20日(月)～12月25日(木)

対象者	①	接種日時点で65歳以上の人
	②	接種日時点で、60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)
申込み	医療機関に予約後、生年月日の分かる健康保険証などを持参の上、接種してください。	
料金	1,200円	

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、接種料金は無料(接種時に受給者証を提示)

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同料金で接種可

委託医療機関一覧 (50音順)

医療機関名/住所	電話	インフルエンザ	肺炎球菌	水痘
秋谷病院 中 4-14-41	(42)2125	○	○	
いいじまクリニック 幸手 2061-2	(40)5100	○	○	
飯村医院 中 3-1-11	(42)0206	○	○	○
石塚医院 北 3-10-20	(43)7777	○	○	
入江こどもクリニック 幸手 151-1	(44)1155			○
いわさきハートクリニック 南 3-11-20	(44)3810	○	○	
牛村病院 中 5-4-51	(42)0025	○	○	
香日向クリニック 中川崎 739-3	(44)3001	○	○	○
久我クリニック 中 5-9-17	(40)3105	○	○	○
斎藤医院 中 1-13-31	(42)9858	○	○	○
さくら整形外科 上高野 250-6	(42)0878	○		

医療機関名/住所	電話	インフルエンザ	肺炎球菌	水痘
幸手耳鼻咽喉科医院 幸手 181-2	(43)8985	○	○	
さって西クリニック 千塚 64	(43)8111			○
高梨医院 中 4-17-23	(42)0218	○	○	
高梨クリニック 下川崎 33-1	(43)5522	○	○	
のうみクリニック 幸手 5264-1	(42)7233	○	○	○
野口内科小児科医院 南 2-4-9	(42)0123	○	○	○
のぶクリニック 栄 3-5-102	(42)5126	○	○	
東内科小児科医院 中 3-8-10	(42)0409	○	○	○
堀中病院 東 3-1-5	(42)2081	○	○	○
益山クリニック 北 3-1-3	(40)5511	○		
むさしのメディカルクリニック 幸手 2807	(40)6001	○	○	

幸手市議会基本条例(素案)市民説明会の開催 およびパブリックコメントの実施について

市議会では、市民に開かれた議会、市民とともに歩む議会、市民のための市政を目指し、これまで「幸手市議会基本条例」の策定を検討してきました。

このたび、その素案がまとまりましたので、この条例の制定にあたり、多くのみなさんにご理解いただくとともに、みなさんからのご意見を参考にさせていただくため、つぎのとおり、市民説明会およびパブリックコメントを実施します。

多くのみなさんのご参加、ご意見をお待ちしています。

問合せ 議会事務局 (43)1111 内線 312・FAX(42)8824

▼市民説明会

とき	ところ
10月23日(木) 午後7時30分から	西公民館 1階大会議室
10月24日(金) 午後7時30分から	ウェルス幸手 2階研修室
10月25日(土) 午前10時30分から	市役所第二庁舎 2階第1会議室

※事前申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

▼パブリックコメント

募集期間	10月1日(水)～31日(金) ※市役所議会事務局、各公民館、図書館、ウェルス幸手の各窓口(閉庁日、各休館日を除く)、市ホームページ(http://www.city.satte.lg.jp/)で素案の閲覧ができます。
対象	市内在住・在勤・在学の人、本条例に利害関係のある人
募集内容	幸手市議会基本条例(素案)に対する意見
提出方法	各閲覧場所、市ホームページで配布している応募用紙に必要事項を記入の上、郵送(幸手市東4-6-8)、FAX、メール(gikai@city.satte.lg.jp)、持参のいずれかの方法で議会事務局へ

子どもたちが笑顔で成長し、全ての家庭が安心して子育てができるよう、平成 27 年 4 月から「子ども・子育て支援新制度」が全国でスタートする予定です。新制度では、幼児期の学校教育・保育、地域の子育て支援を総合的に推進していきます。

問合せ 子育て支援課(新制度や保育所について) (42)8454・FAX (43)5600
学校教育課(公立幼稚園について) (43)1111 内線 633・FAX (43)3188

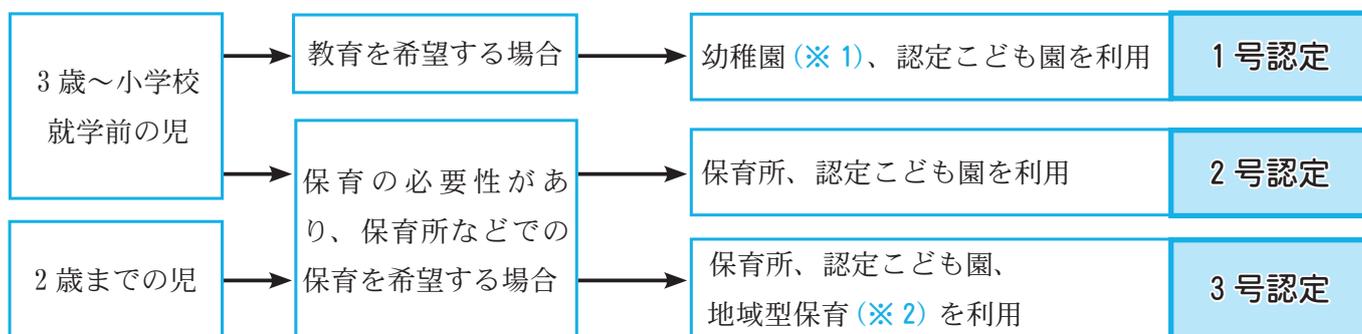


幼稚園・保育所・認定こども園をご利用される人へ 「子ども・子育て支援新制度」が始まります

保育所、幼稚園(※1)、認定こども園などを利用する場合の手続きが変わります。

新制度では、保育所、幼稚園(※1)、認定こども園などを利用する場合は、教育・保育の必要性の認定を受けていただきます。認定を受けると市から認定証が交付されます。

1 認定の種類



※1 私立幼稚園については、各幼稚園の判断により、新制度に移行する園と移行しない園があります。新制度に移行しない園についての入園手続きは、これまでと同様です。

※2 地域型保育とは、市の認可を受けた施設において、原則 19 人以下の少人数単位で、2 歳までの児を預かる事業のことをいいます。



2 利用手続きの流れ

主な手続きはこれまでと同様ですが、認定申請が必要になる場合があります。詳細は次頁をご確認ください。

3 よくあるご質問

利用者の負担(保育料)はどうなるのですか？

Q

A

新制度における保育料は、現行の負担水準や保護者の所得に応じ、国が定める基準を上限として市が定めます。市の基準が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

保育の必要性の認定＝保育所入所決定ですか？

Q

A

保育の必要性の認定は、市が定める事由に該当する場合認定されますが、定員以上の申込みがあった場合は、利用優先度が高い人から入所が決定します。希望する保育所に入所できない場合、市から利用可能な保育所などをご紹介します場合があります。

保育所を利用中ですが、どうすればいいですか？

市内認可保育所を平成 27 年度以降も継続して利用する場合の手続きは、市からご案内します。

※市外または認可外の保育所については、各保育所にお問い合わせください。

A

Q

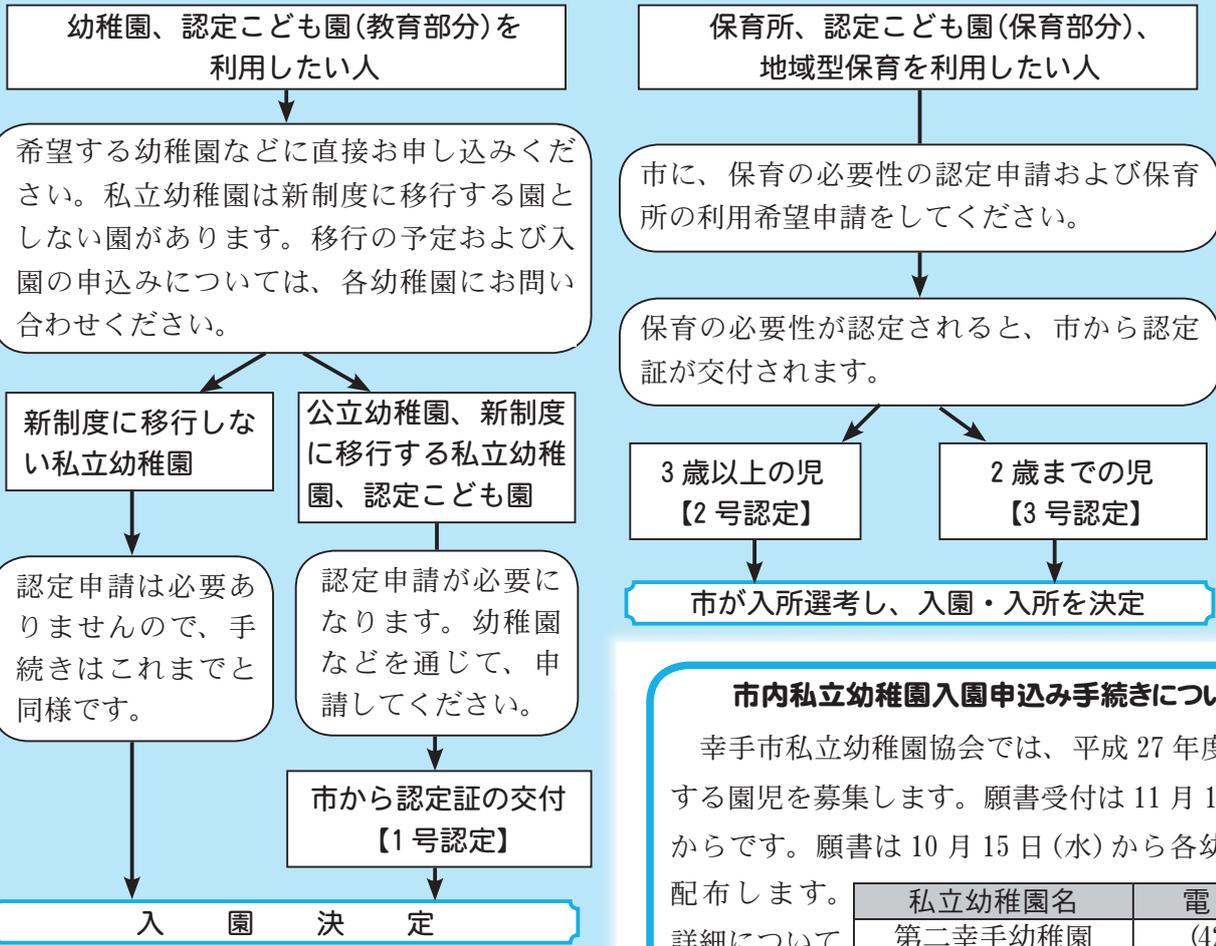
市外の幼稚園希望の場合、手続きは変わりますか？

私立幼稚園の場合は、新制度に移行する園としない園があり、移行する場合、上記 1 号認定を受ける必要があります。入園申込みと 1 号認定の申請は、各園で申請できます。移行しない園の手続きはこれまでと同様です。

A

Q

利用手続きの流れ



平成 27 年 4 月の入園・入所について
 吉田幼稚園、市内認可保育所の手続きについては、本紙 11 月号でお知らせします。市外または認可外の施設は、各施設にお問い合わせください。

市内私立幼稚園入園申込み手続きについて

幸手市私立幼稚園協会では、平成 27 年度に入園する園児を募集します。願書受付は 11 月 1 日(土)からです。願書は 10 月 15 日(水)から各幼稚園で配布します。

私立幼稚園名	電 話
第二幸手幼稚園	(42) 0303
幸手白百合幼稚園	(42) 0422
幸手さくら幼稚園	(42) 0640
幸手ひがし幼稚園	(42) 2016
あゆみ第二幼稚園	(42) 5119
幸手ひまわり幼稚園	(42) 6272

詳細については、各幼稚園にお問い合わせください。

事業者のみなさんへ

個人市・県民税 (個人住民税)の 特別徴収の徹底を

問合せ 税務課 ☎ (42) 1111 内線 133
FAX (43) 1125

所得税の源泉徴収を行っている事業所は、毎月の給与から個人住民税を差し引き、従業員に代わって市町村に納めること(特別徴収)が法律で義務付けられています。

県と県内全ての市町村は、平成 27 年度には原則全ての給与支払者を特別徴収義務者に指定する取組みを進めています。事業者のみなさんは速やかに特別徴収に切り替えるか、平成 27 年度には円滑に切り替えられるよう準備をお願いします。



▼「特別徴収指定予告通知」を発送しています

平成 27 年度から新たに特別徴収を実施していたく事業所には、「特別徴収指定予告通知書」を郵送しています。平成 27 年 1 月に提出される給与支払報告書などに基づき、市で税額計算を行い、5 月に「特別徴収税額の決定通知書」を郵送します。

※指定予告通知書は、市町村ごとに郵送しますので、他市町村で特別徴収を行っている事業所にも郵送される場合があります。

▼普通徴収ができる場合

以下の場合、給与支払報告書の提出時に「普通徴収該当理由書」を提出すれば普通徴収の選択もできます。

- ・総従業員数 2 人以下(専従者・退職者などを除く)
- ・ほかの事業所で特別徴収されている
- ・給与の支払いが不定期
- ・事業所が個人事業主で従業員が事業専従者
- ・平成 27 年度の場合、平成 26 年中の退職者、または平成 27 年 5 月末までの退職予定者

幸 元気で100歳応援講座

幸手市医師会

骨粗しょう症による骨折で寝たきりにならないために

骨粗しょう症は、骨が弱くなって骨折しやすくなる骨の病気です。主な原因は、加齢によって骨が弱くなることで、特に女性は閉経の影響を強く受けて50歳頃から骨の量が減り、60歳代ではおよそ3人に1人、70歳代では、およそ2人に1人が骨粗しょう症と推定されています。



幸手市医師会 浅野 聡 氏
(東埼玉総合病院埼玉脊椎脊髄病センター)

問合せ 介護福祉課 (42)8444・FAX(43)5600

骨粗しょう症の原因となる病 気	治療薬
関節リウマチ	ステロイド剤 (飲み薬)
糖尿病	リウマトレックス
胃の切除後	ワーファリン
脳卒中後	アクトス
慢性腎臓病	ラシックス
慢性閉塞性肺疾患	抗けいれん薬

○原因は加齢や性別以外にも
 特定の病気や治療薬は骨を弱くします。リウマチや糖尿病がその代表であり、特に糖尿病は骨の質を悪くします。尿病は骨密度が高くても骨折しやすくなります。また、胃を切除した人や胃の弱い人はカルシウムの吸収が悪く、注意が必要です。なお、慢性腎臓病や慢性閉塞性肺疾患、特に男性の長期喫煙歴も要注意です。

また、リウマチなどの膠原病の治療薬であるステロイド剤や、心臓などの血の流れを良くするワーファリンといった薬も骨粗しょう症の原因になります。

○要介護状態の原因にも
 骨粗しょう症そのものには症状がなく、骨折して初めて気づくことがほとんどです。そのため、骨粗しょう症患者

の15%しか治療を受けていないと言われます。骨折は転倒や物を持ったくらの軽い衝撃や負担でも起こり、背骨・脚の付け根・手首・肩に多く見られます。これらの骨折を1回すると、またどこかの骨折を起こす危険性が2〜3倍高くなります。

背骨の骨折の3分の2は、転倒などの原因もなく、痛みも感じずに起こります。背骨に一度骨折が起こると、ほかの背骨にもつきからつぎへと骨折が起こりやすくなります。また、骨折が増えると、背中や腰が丸くなつて痛みが出たり、おなかの不快感や痛み、食べ物の飲み込みにくさ、呼吸の苦しきなども感じるようになります。

脚の付け根の骨折は75歳以上の女性で急増し、その70%は室内での転倒により起こっています。手術をしないと歩けるようにはなりません。手術後も怪我する前の歩行能力に戻るのには、

骨粗しょう症で起こる骨折	
1	背骨 (脊椎圧迫骨折)
2	脚の付け根 (大腿骨近位部骨折)
3	手首 (橈骨遠位端骨折)
4	肩 (上腕骨近位端骨折)

骨粗しょう症予防のために

今回は、浅野先生に骨粗しょう症について教えていただきました。骨粗しょう症の予防には、食事や運動にも気を使うことが大切です。

○バランスの良い食事

カルシウムとその吸収を助けるビタミンDを多く含む食品を摂ることが必要です。

カルシウムが多い食品

乳製品(牛乳、ヨーグルトなど)、大豆製品(豆腐、納豆など)、小魚、緑黄色野菜(小松菜、ほうれん草など)

ビタミンDが多い食品

魚介類、しいたけなど
※ビタミンDは適度に日の光を浴びると、体内でも合成されます。

○適度な運動

丈夫な骨を作るためには適度な運動をすることも大切です。激しい運動をする必要はありません。ウォーキングやストレッチ、ラジオ体操、日々の生活の中で体を動かすことを心がけると、できるところから始めましょう。

その半数です。このように、骨粗しょう症による骨折は日常生活動作に障害を残し、寝たきりや介護を必要とする原因になります。

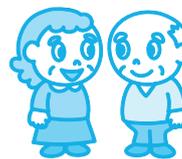
現在、介護が必要となる原因の第1位は脳卒中ですが、加齢による運動器(骨・関節・筋肉など)の病気の割合も脳卒中と同程度で、その半分は骨粗しょう症による骨折です。自立した生活を続け、要介護にならないためには骨折予防も重要です。

○骨粗しょう症の診断と治療
 骨粗しょう症の診断には、背骨のX線写真、骨密度測定、骨の新陳代謝やカルシウムの状態などを調べる血液・尿検査が必要です。骨密度は測った骨についてしか分かりませ

るので、大事な背骨と脚の付け根で測ることが重要です。

骨折(特に、背骨・脚の付け根・手首・肩)をしたことがある、骨粗しょう症の原因となる病気を持っている、薬を使っている人は、ぜひ、医療機関に相談をしましょう。また、60歳を過ぎた女性、70歳を過ぎた男性は骨粗しょう症の原因となるような病気や薬の服用がなくても、一度は検査を受けて確認してみましょう。

骨粗しょう症の治療薬は最低でも1年間続けなければ、その効果が明らかになりませんので、継続が最も大事です。



健康・環境カレンダー広告募集

市の健康・環境カレンダーに広告を載せてみませんか？有料広告掲載申込書に広告案を添え、10月31日(金)までに申し込みください。
※申込書は市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)からダウンロードしてください。

掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記)
規格	縦2.5cm×横10cm~12cm(1枠あたり)
刷色	2色
部数	配付部数 20,000部(印刷部数 26,000部)
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

※同一枠に複数の申込みがあった場合は、抽選になります。また、掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをよくご確認ください。

問合せ 環境課 (48) 0331・FAX(48) 2226

第19回クリーン幸手市民運動

地域の環境美化を推進するため、市内全域で一斉清掃活動を行います。

みなさんのご協力をお願いします。

とき 10月26日(日)午前8時~9時
※雨天決行

内容 お住まいの地区内の道路・公園などの空き缶・空きびん・ペットボトル・紙くずなどを燃やせるごみ、燃やせないごみに分別し、各地区の指定集積所に出してください。

問合せ 環境課 (48) 0331・FAX(48) 2226

生ごみ処理容器などの購入補助

家庭から排出される生ごみを減らすため、電動式生ごみ処理容器やコンポストなどの購入費の一部を補助しています。

対象 つぎの要件すべてに該当する人

- ・市内在住の人
- ・自宅に生ごみ処理機などを設置し、継続的に使用できる人
- ・堆肥化された生ごみを自家処理できる人

内容 以下の区分ごとに予算の範囲内で交付

	電動式生ごみ処理機	コンポスト・EM容器
補助金額	購入価格(税込)の1/2の額 ※上限10,000円	2,000円 ※購入価格(税込)が2,000円未満の場合は購入価格
補助基数	1基/1世帯	2基/1世帯

※申込み方法や必要な添付書類などの詳細については、お問い合わせください。

問合せ 環境課 (48) 0331・FAX(48) 2226

環境掲示板



浮きウキフェスタ 26

行幸湖で川の再生体験イベントを開催します。



当日は、カヌーやドラゴンボート、浮島づくり体験などの楽しいイベントも予定しています。

ぜひ、ご参加ください。

とき 10月18日(土)午前10時~午後3時
※雨天時は、19日(日)に順延

ところ 県営権現堂1号公園(多目的運動広場)

浮島づくりの制作を楽しみながら、川の再生について学んでみませんか？



対象 小学生以上の人

申込み 住所・氏名・年齢・性別・連絡先を明記の上、下記管理所(〒340-0112 大字権現堂1014)へハガキを郵送、FAXまたはメール(g3423819@pref.saitama.lg.jp)

問合せ 県杉戸県土整備事務所調節池管理所
(43) 2895・FAX(43) 4631
※電話は平日午前10時~午後4時

事業系一般廃棄物削減キャンペーン

県では、一般廃棄物総発生量の22%を占める事業系一般廃棄物の削減のため、10月1日~31日の期間、その削減に積極的に取り組みます。

事業者のみなさんのご協力をお願いします。

▶まずは、廃棄物の減量を 安易に廃棄物として処分していませんか？原料として売却できる物があるかもしれません。作業工程を再確認し、廃棄物の減量に取り組みましょう。

▶リサイクルの徹底を オフィスペーパーや金属くずは、分別すればリサイクルできます。しかし、リサイクルを依頼したつもりでも、焼却ごみとして処理されている場合もあります。改めて適正に処理されているか確認しましょう。

▶産業廃棄物と事業系一般廃棄物の区別を 日ごろから、「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」の区別を徹底しましょう。

問合せ 県資源循環推進課
048(830)3110・FAX 048(830)4791



吉田小学校



さくら小学校



小学校稲刈り体験

自分たちで植えた苗は順調に育ち、立派な稲穂になりました。参加した児童たちは、晴天のもと、額に大粒の汗をかきながら一生懸命稲を刈っていました。

消火協力者に感謝状贈呈

9月4日(木)幸手消防署で、8月に市内で発生した火災において、迅速な初期消火活動により火傷を最小限に留めた齋藤 衛氏(東3)に幸手消防署長から感謝状を贈呈しました。



第28回埼玉県消防操法大会

8月23日(土)鴻巣市の県消防学校で第28回埼玉県消防操法大会が開催され、幸手市から出場した消防団第3分団・第6分団の合同チームが、この大会に向けて日々訓練を重ねてきたポンプ車操法を披露しました。



第12回市史講座

8月23日(土)・30日(土)市役所で「幸手の遺跡と埋蔵文化財」をテーマにした市史講座を開催しました。
※10月4日(土)には「榎野地北遺跡見学会」を開催します。ぜひ、お越しください(本紙22頁参照)。



若草俳句会

「向日葵・納涼」
ひまわり さずみ

大の字に

なりてひとりの夕涼

長須蜻蛉子・中四

顔顔

向日葵畑百面相

小林筑山・東五

青春は

ひまわりのよう輝きて

内田芳枝・中川崎

夕涼み

泊り客らし隣家の児

永田民子・南三

向日葵の

供花や塔婆新しき

鈴木真由美・北区

陽の温み

残るひまわり夕暮れぬ

知久和子・五霞町

涼み船

はしやぐ輩隅田川

黒澤とし江・久喜市



SCHOOL スクール



REPORT レポート

新しく生まれ変わった校舎 ～開校 141 年目を迎えて～

上高野小学校

上高野小学校は、この夏の大規模改修工事によって大きく生まれ変わりました。

子どもたちが毎日の学習を行う教室は、扉の色がスクールカラーの緑色になり、ロッカーはランドセルがゆとりを持って入れられるように一人ひとりのスペースが大きくなりました。



床もきれいに磨かれ、教室の中がとても明るくなりました。

また、子どもたちが使うトイレの内装も全て新しく、きれいになりました。



夏休み明けの9月1日には、夏休み前に

5・6年生の協力により、体育館に移動した机や椅子を、みんなで教室に運び入れました。

いつもとは違う1学期後半のスタートでしたが、新しく生まれ変わった校内を見渡す子どもたちには、『これからの学校生活を頑張るぞ』という意欲がみなぎっていました。

昨年11月2日に開校140周年を迎えた本校の歴史に、また1つ、新たな1ページが加わった今夏となりました。



世界ジュニア陸上競技選手権大会入賞

峰村 かな氏(戸島)

7月23日(水)アメリカオレゴン州ユージン市で開催された第15回世界ジュニア陸上競技選手権大会女子1万メートル競歩の日本代表として出場し、見事7位に入賞されました。



平成26年度子ども大学さつてが開学

9月7日(日)日本保健医療大学で、子ども大学さつてが開学しました。

入学式に続いて第1回講義「ヒトの身体の不思議な世界」(講師/松山 永久氏)が行われました。

参加した子どもたちは、脳や耳、鼻の構造や顔の神経の仕組みについて学び、人体模型やスクリーン画像に真剣な表情で見入っていました。

燎原短歌会

急須より

注ぐ終りの二、三滴

急に量増す

あがきに似たり

古賀富美江・中三

五百羅漢

木洩れ日ゆれて

泣くもあり笑ふもありて

思ひを誘う

斎藤陽子・白岡市

朝飯を探す白鷺

高脚の

あくまで細き

線をあやぶむ

川嶋忠雄・杉戸町

見渡せば

車内はみんな己がじし

スマホあやつる

老いも若さも

小野原綾子・緑台一

起きぬけに

雨戸を繰れば青き空

今日も元気に

一日すごさん

金井啓子・緑台一

永平寺

山里つつむ朝霧の

目覚むるごとく

上りゆく見ゆ

澤田俊子・緑台一

いきいき！健康ガイド



市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

2歳半からの 歯科健診とフッ素塗布

とき 11月20日(木)

受付 午後1時30分、2時、2時30分、3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成20年4月2日～平成24

年5月生まれの児

定員 各12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500円

※歯みがきをしてきてください。

希望者には、身体計測を実施

します(半年に1回受診可)。

健康相談

ところ ウェルス幸手検診ホール

▼母子健康相談

とき 10月6日(月)・27日(月)

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に

関する相談など

▼成人健康相談

とき 10月17日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧

測定、健診結果説明など

定員 10人(申込み順)

▼食生活相談

とき 10月17日(金)午前9時15

分、10時15分、11時15分

内容 食生活に関すること全般

定員 各1人(申込み順)

心の健康講座

「思春期育ては自分育てー」あり

のままの思春期を認めよう」を

テーマにご講演いただきます。

とき 11月21日(金)午後2時～3

時30分

ところ ウェルス幸手2階研修室

講師 会沢 信彦氏(文教大学教授)

定員 100人(申込み順)

持ち物 筆記用具

さわやか運動教室

とき 11月18日(火)、25日(火)、

12月2日(火)、9日(火)、16日

《申込み・問合せ》
健康増進課
☎(42)8421・FAX(42)2130

2歳児健康相談と 歯みがき指導

とき 10月23日(木)

受付 午前9時30分、10時、10時

30分、11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科

衛生士による歯みがき指導

対象 平成24年8月・9月生まれ

の児

定員 各15人(申込み順)

愛の献血

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コッ

プ、タオル、お知らせの通知

とき ①10月7日(火)午前10時～

11時45分、午後1時～4時

②10月15日(水)午後1時30

分～4時

ところ ①市役所本庁舎1階口

ビー ②埼玉みずほ農協本店

※献血カードをご持参ください。

※都合により、日時が変更となる

場合があります。

乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

健康診査名および対象	実施日
4か月児健康診査 平成26年6月生まれの児	10月22日(水)
10か月児健康診査 平成25年12月生まれの児	10月21日(火)
1歳6か月児健康診査 平成25年3月生まれの児	10月15日(水)
3歳5か月児健康診査 平成23年5月生まれの児	10月14日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科診察、歯科診察(1歳

6か月・3歳5か月児健診の

み)、育児相談など

※対象児には個別通知しています。

健康日本21 幸手計画 (第2次)

乳がん検診を
受けていますか？

10月は乳がん月間です。近年、女性の14人に1人が乳がんにかかると言われているのを知っていますか？

乳がんは、女性が一番かかりやすい身近ながん、40～50代女性のがん死亡原因の第1位を占めています。

しかし、早期発見・早期治療により、95%以上が治るがんでもあります。早期発見・治療のためにも、正しい知識を持ち、定期的に検診を受けることが大切です。

▼乳がんの危険因子は？

- ・初潮が早い、閉経が遅い。
- ・初産年齢が高い、または出産経験がない、授乳経験がない。
- ・閉経後の肥満
- ・家族(特に母・姉妹・娘)に乳がんになった人がいる。

▼月に1回の自己触診を

乳がんは自分でも発見することができます。毎月1回、乳房の張

知って得する！
糖尿病予防教室

とき ① 11月28日(金)午後1時
30分～3時30分 ② 12月5日
(金)午前9時30分～午後0時
30分 ③ 12月12日(金)午前9
時30分～11時30分(全3回)

ところ ウェルス幸手

内容 ① 医師講演 ② 栄養講話
調理実習 ③ まとめ

※①の日は、個別相談もあります。

対象 市内在住の20歳以上の人

※原則3日とも参加できる人

定員 20人(申込み順)

持ち物 筆記用具

※②の日は、合わせてエプロン、三
角きん、ふきん3枚、米0・5合

パパママ教室

対象 市内在住の妊婦で、出産

今日は

さつま芋ようかん



げんきアップ
メニュー



今日は、ヘルシーおやつを紹介します。
芋類は少量でもおなかに溜まりやすく、
腹持ちも良い、おやつにお勧めの
食材です。日本人に不足しがちな食物
繊維もたっぷり含まれています。

【材料】4人分

- さつま芋 250g
- 砂糖 50g
- バター 10g

【作り方】

- ①さつま芋は1cm厚の輪切りにしてゆ
で、熱いうちにすり鉢などで滑らか
にする。
- ②鍋に①と砂糖を入れて弱火にかけ、
練り混ぜる。バターを加え、木べら
ですくってポタッと落ちるくらいの
柔らかさに練り上げる。
- ③②をバットなどの型に詰めて表面を
平らにし、上から押しつけて型に
詰める。粗熱が取れたら冷蔵庫に
入れて冷ます。
- ④冷めたら型から取り出し、8等分に
切り分けて盛り付ける。

(1人前 149kcal)

予定日がおおむね平成27年1
月～3月の人とその夫

と き	ところ (ウェルス幸手)	内 容
10月 3日(金)	午後1時30分 ～3時30分	機能回復 訓練室 産婦人科医のお話
10月16日(木)	午後1時30分 ～3時30分	検診ホール 歯科検診(妊婦のみ) 先輩ママと話そう
10月19日(日)	午前9時～正午	第1会議室 赤ちゃんのおふろ実習 パパ準備講座②
10月25日(土)	午前9時30分 ～午後1時	調理実習室 妊娠中の栄養(調理実習) パパ準備講座①
10月28日(火)	午後1時30分 ～3時30分	検診ホール お産の準備と妊婦体操

離乳食講習会

とき 10月8日(水)午前9時30
分～11時30分

受付 午前9時15分から

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実
習、試食(保護者のみ)

対象 3か月～6か月児の保護者

定員 15組(申込み順)

持ち物 母子手帳、エプロン、三
角きん、ふきん、筆記用具

そのほか

大人対象の救急電話
相談(#7000)

県では、10月1日から大人を対
象とする救急電話相談を開始します。
電話番号 #70000(NTT)

プッシュ回線、携帯電話などが
ら、048(824)4199

(ダイヤル回線などから)

※毎日午後6時30分～10時30分

あたまたの健康チェック

簡単な質問に答えるだけで、
「もの忘れ」などのあたまたの健康
チェックができます。

とき 10月30日(木)、11月28日
(金)午前9時30分～午後4時
30分(1人あたり約45分間)

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 記憶力チェック、介護予防
ミニアドバイス、保健師など
による相談(希望者のみ)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 各16人(申込み順)

費用 無料

申込み・問合せ 介護福祉課
(42)8438・FAX(43)5600

りがなくなる月経後など日を決め
て、自己触診しましょう。

見てチェック：入浴時に鏡の前で

両手を上げ下げし、乳房の形

や皮膚の変化(ひきつれやくぼ

み、ただれなど)がないか確認

しましょう。

触ってチェック：4本の指をそろ

え、指の腹で乳房全体をゆっ

くり触ります。脇の下もチェッ

クします。入浴時や、就寝時

の仰向けに寝た姿勢で、しこ

りがないか確認してみてください。

さい。合わせて、乳首をつまん

で血液などの異常な分泌物が

ないかも確認してみてください。

気になることがあったら、検診

を待たずに乳腺外来のある医療機

関を受診しましょう。

▼40歳からは2年に1度の検診を

自己触診だけでは見つけにくい

早期の乳がん発見には、乳房のマ

ンモグラフィによる検診が必要

です。市では、4月1日現在で40

歳以上の偶数年齢の人を対象に、

検診を実施しています。本紙6・

7頁を参考に、ぜひ、市の検診を

受診しましょう。

▼検診にプラスして

乳がん予防にも、肥満予防が大

切です。動物性脂肪やアルコール

は控えめに、バランスの良い食事

や適度な運動を心がけてください。

わくわく!! 情報広場



今月の納税など

市・県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

介護保険料 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

※口座振替をご利用の人は残高不足にご注意ください。

▼休日納税相談

とき 10月26日(日)午前8時30分〜午後5時

▼夜間納税相談

とき 10月10日(金)午後5時15分〜9時

▼納税課

最終日曜日市役所開庁

毎月最終日曜日午前8時30分〜午後5時、市役所の一部を開庁します。10月は26日(日)です。

開庁窓口 市民課、保険年金課
税務課、納税課

上下水道料金夜間窓口

毎月、夜間(午後8時まで)に上

下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。10月は28日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 (48)0050・FAX(48)01220



幸手市表彰受賞者

幸手市表彰は、自治振興を図り市政に功労のあった人を表彰するものです。平成26年度の受賞者はつぎのとおりです。

(50音順・敬称略)

▼多年にわたり公共の職務に精励された人

戸田幸男、中山幸也、長谷川成之、深作好見

▼多年にわたり社会福祉の向上に努められた人

安達彰彦、新井英子、石田宏石塚保、北村千代、吉良英光、幸島時子、小島弘美、武石正恵、野川晴雄、張替伊三郎、増田重雄、増田ふさ子、水科吉昭

道場道子、山本秀代、渡邊ともよ

(感謝状) 青鹿弘子、伊東恵美子、柿沼明子、狩野芳江、久保晶子、黒川司郎、小林美佐子、早乙女鐵夫、早乙女英二、長尾輝子、中島克恵、能美昌司、松本幸子、松本豊悦、渡邊千恵子

▼多年にわたり産業の振興に努められた人

金子範子

▼多年にわたり防災業務に努められた人

遠藤卓也、須長忠雄、花輪佳男、増田卓也、山田正美、渡部健司

▼多年にわたり教育文化の振興に努められた人

島村良孝、塚山武雄

▼公益のために多額の金員を寄附された人

根本晴之

問合せ 秘書室 内線222・FAX(43)7088

人権を考えるついで

とき 10月16日(木)午前9時30

分〜午後4時(歓迎行事は9時から)

ところ 三郷市文化会館(三郷市早稲田5-4-1)

内容 神楽、フラダンス、人権落語など舞台発表、特別支援学校や12市町共同作品の展示、皮革製品や農産物などの物産販売

問合せ 人権推進課 内線162・FAX(44)0257

防災訓練に参加を

とき 10月11日(土)午前9時10分受付

ところ 長倉小学校グラウンド

※雨天中止の場合は、午前8時に防災行政無線でお知らせします。

問合せ 防災安全課 内線582・FAX(43)7656

木造住宅の無料耐震診断

長倉小学校で開催される防災訓練で、木造住宅の簡易耐震診断を無料でを行います。

とき 10月11日(土)午前9時〜正午

ところ 長倉小学校グラウンド

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅

持ち物 壁や窓の位置が分かる資料(平面図など)

※診断結果は後日郵送します。
問合せ 建築指導課 内線572・FAX(43)7656

行ってみよう となりまち

▼久喜市

第28回久喜市民まつり
とき 10月19日(日)午前10時〜午後4時

ところ 久喜駅西口周辺および東口駅前広場

内容 ミニ新幹線はやぶさ、子どもみこし、ヒーローショー、子ども作品展など

問合せ 久喜市民まつりの会 (24)2249

▼蓮田市

雅楽谷の森フェスティバル
とき 11月3日(祝)午前10時〜午後5時

ところ 蓮田市役所市民広場ほか

内容 ダンスフェスタ、グルメ街、縄文体験、テント村など

問合せ 雅楽谷の森フェスティバル実行委員会事務局 048(769)1661

▼白岡市

しらおか農業祭

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

タウンミーティング開催中

とき ①10月14日(火) ②11月1日(土)午後7時30分から

ところ ①西公民館大会議室

②市役所第二庁舎第1会議室

※事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。

▼各区・自治会対象の

タウンミーティングを開催

区または自治会からのご要望に
応じ、地区単位でのタウンミー
ティングも開催します。詳細につ
いては、お問い合わせください。

問合せ 秘書室 内線222・FAX
(43)7088

日本保健医療大学 第8回公開講座

とき 11月1日(土)午後1時～4
時(開場は正午から)

内容 「からだを知って・からだ
のリフレッシュ」

講演 「骨・筋の加齢変化と疾患」

松山 永久氏(同大学准教授)

「自分でもできる浮腫ケア」 荒

井 ようこ氏(ILFJ国際リ

ンパ浮腫フレイムワーク・ジャ

パン 監事)

定員 80人(申込み順)

申込み 電話(平日午前9時～午

後5時)またはFAX

問合せ 日本保健医療大学 (40)

■8月の幸手消防署出動件数/救急車出動件数2228件(急病132件、交通事故21件、その他75件)、火災発生件数2件、火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは(42)9119(幸手消防署))

4848・FAX(40)4860

防災行政無線試験放送

防災行政無線からチャイム音と

ともに「大地震がある」という内容

で緊急情報が放送されますが、訓

練ですのでご注意ください。

とき 11月5日(水)午前10時ごろ

問合せ 防災安全課 内線582・

FAX(43)7656

久喜二日合同行政相談所

国・県・市の職員や弁護士が、
行政の仕事に関する苦情・要望な
どに無料で相談に応じます。

とき 10月7日(火)午前10時～午

後4時(受付は3時30分まで)

ところ 久喜総合文化会館(久喜

市下早見140)

相談内容 登記、国税、年金、道路、

保険、郵便など

※電話やFAX、インターネット

ト(<https://www.soumu.go.jp/kyouka/syousei-form.html>)に

よる相談も受け付けています。

問合せ 総務省関東管区行政評価

局 0570・090110・

FAX048(600)2336

行政書士無料相談会

▼無料相談会

とき ①10月18日(土)・19日(日)

午前10時～午後4時 ②10月21

日(火)午後1時30分～4時

ところ ①春日部市立体育館(春

日部市大沼7・12) ②市役所

第二庁舎1階第5会議室

▼もしも相談室(電話相談)

277・FAX(40)1460

ふるさと納税制度の ご寄附のお礼

市内外の多くの人からいただ
き、誠にありがとうございます。

市では、ご寄附をいただきました人

に、感謝のきもちを込めて、【特選

幸手のこしひかり(新米)を贈呈

しています。なお、今後の寄附に

ついては、平成26年度産の新米を12

月ごろお届けする予定です。

平成26年8月寄附者数 449人

平成26年度寄附者数 2750人

平成26年度寄附金額

2790万8200円

※寄附金の受付状況は、市ホーム

ページに掲載しています。

問合せ 税額控除以外全般は財政

課 内線252・FAX(43)3783

寄附金に対する税額控除関係は

税務課 内線132・FAX(43)1

125

日(祝)を除く

ところ ウェルス幸手第2会議室

対象 市内・近隣市町に在住・在

勤の点訳に興味のある人

定員 20人(申込み順)

参加費 2500円(教材代含む)

申込み 10月6日(月)～11月7

日(金)に電話または直接窓口へ

※11月2日(日)は健康福祉まつり点

字体験コーナーで受け付けます。

問合せ 社会福祉協議会 (43)3

内線645・FAX(42)5803

277・FAX(40)1460

さつてあそびの日

とき 10月19日(日)午前9時～11
時30分

ところ 吉田小学校体育館・校庭

内容 金魚すくい、ユニカールなど

参加費 無料

問合せ 幸手市レクリエーショ

ン協会事務局(社会教育課内)

内線645・FAX(42)5803

661

11月15日(土)

ところ しらおか味彩センター内

内容 市内産の採れたて新鮮野菜

などの直売、模擬店

問合せ しらおか農業祭事務局

(白岡市農政課内) (92)1

111内線244

▼杉戸町

第26回杉戸町産業祭

とき 11月3日(祝)午前9時30

分～午後3時30分

ところ アグリパークゆめすぎと

内容 町内事業所・団体による出

店、地元農産物品評会・即売

会など

※会場駐車場、会場周辺仮駐車場

のほか、杉戸町役場駐車場か

ら無料シャトルバスも運行し

ます。

問合せ 杉戸町産業祭実行委員会

事務局(有限会社アグリパーク

ゆめすぎと内) (38)4189

▼宮代町

みやしろ産業祭

とき 10月26日(日)午前9時30

分～午後3時

ところ 宮代町商工会駐車場(東

武動物公園駅西口徒歩7分)

内容 模擬店、展示即売会、農作

物品評会、ステージイベント

など

問合せ 宮代町商工会 (35)1

661

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

図書館休館のお知らせ

図書館および各公民館図書コーナーは、「秋の特別整理期間」のため、10月6日(月)から13日(祝)まで休館となります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 図書館 (42) 0169

FAX (44) 0536

神扇グラウンド ご利用のみなさんへ

11月1日(土)から神扇グラウンドの鍵の開閉は指定管理者ユニシアが行います。ご利用の際には、事前予約の上、直接グラウンドへお越しください。また、利用者の利便性向上のため、利用料金の受領もグラウンドで行います。

問合せ 指定管理者ユニシア

(53) 5510

済生会栗橋病院 第10回健康すくえあ

とき 10月29日(水)午後1時から
(健康測定は午前10時から)

ところ 済生会栗橋病院

テーマ 「心く寄り添う医療」

内容 講演/「みなさんの腎臓は大

丈夫でしょうか?」検査の見方

武井 卓氏(同院腎臓内科)

落語/三遊亭 樂生氏

※院内各職種による相談、健康測定、商工会などの物品販売など

対象 患者および地域のみなさん

参加費 無料

問合せ 済生会栗橋病院総務課

(52) 3611

不法投棄をなくそう!

県では、不法投棄の撲滅のため、10月15日～12月31日を不法投棄等防止強化期間とし、民間、市町村などと連携して、不法投棄防止に向けた取組みを集中的に行います。

▼産業廃棄物不法投棄110番

0120(530)384

問合せ 県産業廃棄物指導課

48(830)3135

不動産無料相談室

とき 11月4日(火)午後1時～

4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5

会議室

内容 不動産取引についての困り

ごと、分からないことなど

問合せ (社)埼玉県宅地建物取

引業協会埼玉支部 (31) 11

57

建築無料相談室

とき 11月4日(火)午後1時～

4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5

会議室

内容 建築物の新築・増築・改築・

リフォーム・耐震相談など

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部

(48) 0275

埼玉土建久喜幸手支部 (59)

3812

(社)埼玉建築士会杉戸支部・幸

手部会 (48) 0875

ルール守って 明るく住マイル

10月10日～20日の「違反建築な

くそう運動」に合わせ、建築関係

法令の説明会や建築・リフォーム

相談、無料木造住宅簡易耐震診断

の受付などを行います。

とき 10月17日(金)午後2時から

ところ 進修館小ホール(宮代町

笠原1-1-1)

※耐震診断などの詳細について

は、お問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572

FAX (43) 7656

無料調停相談会

とき 10月25日(土)午前10時～正

午、午後1時～4時

ところ 久喜総合文化会館(久喜

市下早見140)、市民プラザ

加須(加須市中央2-4-17)

内容 民事/土地・建物売買・賃

貸借、金銭貸借、交通事故など

家事/離婚、養育費、面会交流、

扶養、相続など

相談員 久喜調停協会民事・家事

調停委員

問合せ 埼玉調停協会連合会

48(862)6726

※祝日を除く月曜・水曜・金曜日

午前9時30分～午後4時

障害者就職面接会

とき 10月17日(金)午後0時30

分～4時(受付は正午～3時

30分)

ところ 越谷市中央市民会館(越

谷市越ヶ谷4-1-1)

対象 障害手帳をお持ちの人

申込み 事前に電話またはFAX

問合せ ハローワーク春日部

48(736)7611 FAX 0

48(736)7613

ヴェルデ・フロラ 第4回コンサート

とき 10月18日(土)午後1時30分

から(開場は1時から)

ところ 北公民館

内容 日本歌曲による合唱曲、ポ

ピュラーソング、クラシック、

ハーモニ、シャンソンほか

指揮 藤井 和枝氏

入場料 無料

問合せ 芝さん 090(254

2)6103

合併処理浄化槽の 法定検査を忘れず!



トイレなどからの汚れた排水は、浄化槽の中で微生物によって浄化され、きれいな上澄みを消毒して流しています。維持管理を怠ると川を汚す大きな原因になります。

浄化槽を安心して使用し、地域の水環境を良好に保つため、必ず法定検査を受け、適正な維持管理をお願いします。

清掃(年1回)

浄化槽内の汚泥などの引き抜きや、付属装置・機械類の清掃作業を行います。

汚泥がたまりすぎると、浄化槽の機能を損い、浄化されずに流出

浄化槽がその機能を十分に発揮するためには、適正な維持管理が必要です。

維持管理には、清掃、保守点検、

法定検査の3つがあります。

きれいな水環境を守るため、各

ご家庭で適正な維持管理を心がけ

ましょう。

交通規制のお知らせ

県道さいたま幸手線歩道バリアフリー工事(中地内)に伴い、工事期間中、片側交互通行となります。ご理解とご協力をお願いします。

交通規制区間
勤労福祉会館

▼工事期間(予定)
10月上旬～平成27年3月

▼作業時間
午前9時～午後5時

問合せ 県杉戸県土整備事務所 (34)2381



保育所であそぼう

▼お散歩へ行く

とき 10月22日(水)10時から

※雨天時は、室内で実施します。

対象 幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

持ち物 帽子、飲み物

申込み 10月6日(月)～21日(火)に電話

問合せ 第2保育所 ・ FAX(42)5120

▼ミニ運動会に参加しよう

とき 10月28日(火)午前10時15分

持ち物 タオル、動きやすい服装

定員 20組(先着順)

■8月の水の使用量/総配水量5万7728.3m³(前月の総配水量59万1072.3m³)

から11時15分まで

※雨天時は、室内で実施します。

対象 幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

持ち物 帽子、動きやすい服装(雨天時は上履き)、飲み物

内容 かけっこ、玉入れなど

申込み 10月6日(月)～27日(月)に電話

問合せ 第1保育所 ・ FAX(42)2220

▼お散歩へ行く

とき 11月6日(木)午前10時から

※雨天時は、室内で実施します。

対象 幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

持ち物 お弁当、帽子、飲み物

申込み 10月20日(月)～11月5日(水)に電話

問合せ 第3保育所 ・ FAX(43)4731

▼わくわく広場

とき 10月17日(金)午前10時30分～11時45分

※児童館は、当日午後2時まで閉館します。

場所 武道館2階

対象 秋の親子ミニ運動会

定員 幼児と保護者

持ち物 20組(先着順)

童館へ(事前申込み不要)

児童館へ(事前申込み不要)

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児童館へ(事前申込み不要)

問合せ 中央公民館 (42)515

6・FAX(42)5800

33・4700

048(5)

048(5)

048(5)

子育てサロン陽だまり

問合せ 児童館 ・ FAX(43)5521

とき 10月10日(金)午前10時～11時30分(毎月第2金曜日)

場所 南公民館児童室

内容 ミニ運動会でヨウイドン!

対象 小学校就学前の幼児と保護者

問合せ 植田さん(主任児童委員)

(44)0179

社会福祉課 (42)8435・FAX(43)5600

公民館講座

対象 市内在住・在勤の人

参加費 各500円

定員 各20人(申込み順)

▼オペラ鑑賞入門講座

とき 11月7日～12月12日毎週金曜日午後2時～4時(全6回)

場所 西公民館視聴覚室

講師 中江 卓二氏

▼初心者ヨガ教室

とき 11月6日～12月11日毎週木曜日午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館体育室

講師 磯野 直子氏

申込み いずれの講座も、10月10日(金)午前9時～30日(木)午後5時に参加費を添えて直接中央公民館へ(電話申込み不可)

問合せ 中央公民館 (42)515

6・FAX(42)5800

33・4700

048(5)

048(5)

048(5)

048(5)

048(5)

048(5)

048(5)

したり、悪臭の原因にもなります。※市の許可を受けた専門業者に委託し実施してください。清掃業者に関する問合せ 環境課 (48)0331

保守点検(年3回～4回)

浄化槽の点検と付属装置・機械類の調整・修理、汚泥の清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。

※県の登録をしている専門業者に委託し実施してください。保守点検に関する問合せ 県水環境課 048(830)3083

法定検査(年1回)

保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断で、浄化槽の放水水をチェックし、その後の維持管理に生かすための重要な検査です。

浄化槽の使用開始後3か月を経過した日から5か月以内に検査し、その後、年1回の定期検査を受けてください。

なお、法定検査の申込みは、保守点検業者、清掃業者でも受け付けています。

法定検査に関する問合せ

埼玉県浄化槽協会 048(5)

33・4700

048(5)

048(5)

市民環境講座

気象・地震を監視する熊谷地方気象台や環境問題に取り組む事業所を見学し、環境について考えるバスツアーに参加しませんか？

市役所駐車場集合、9時出発、午後4時30分ごろ帰着予定

見学 熊谷地方気象台(熊谷市)

「気象や地震についての学習」、グリコピアイースト(北本市)「CO2の削減に積極的に取り組む工場の見学」

定員 30人(申込み順)

参加費 無料(昼食は各自対応)

申込み 10月15日(水)から環境課へ電話または住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、FAX

問合せ 環境課 ☎(48)0331

☎(48)2226

パソコン教室生徒募集

とき 12月〜平成27年5月毎月3回(全18回/1回2時間)

応用コース/月曜・金曜日

午前9時30分〜11時30分

初級コース/月曜・水曜・金曜日

午後2時〜4時

内容 ワード、エクセル、デジタルカメラ

ハガキ、インターネット、メール

受講料 月3000円のほか、入会金2000円

※開催中の教室も随時見学可
申込み・問合せ 幸手市シルバール材センター ☎(44)0774

榎野地北遺跡見学会

縄文時代早期(約8000年前)の炉穴や古墳時代から奈良時代の住居跡が数多く発見されています。

(約1600年〜1300年前)の

とき 10月4日(土)午前10時〜正午、午後1時〜3時(小雨決行)

ところ 榎野地北遺跡発掘調査事務所(大字榎野地148)

※事前申込みは不要です。なお、駐車場が狭いため、車での来場は乗り合わせでお願いします。

問合せ 埼玉県埋蔵文化財調査事業団 ☎080(6815)1197

業団 ☎080(6815)1197

どんぐりキッズ幸手

▼誕生日イベント

とき 10月17日(金)午前10時〜午後2時

内容 お誕生日カードの制作

対象 10月生まれの乳幼児

▼ハッピーハロウィン

とき 10月30日(木)・31日(金)午前10時〜午後2時30分

内容 パンプキントレイ(お菓子入れ)作り

対象 乳幼児と保護者

問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎(53)4445

54・☎(42)2130

子育て支援センター事業

▼親子プレイルームイベント

Table with 4 columns: 親子でお話きき隊, 親子でお絵かきし隊, 親子で遊び隊, 親子でハワイアンリズム. Includes dates, times, and locations.

▼英語であそぼう！(全4回)

とき 10月24日〜11月21日毎週金曜日午前10時30分〜11時30分

※11月14日(金)を除く

ところ ウェルス幸手2階多目的室

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

講師 石山 ヤヨ江氏

参加費 1人84円(保険代)

申込み 10月10日(金)から電話または直接子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課 ☎(42)84

54・☎(42)2130

掲示板



▼西中コミュニティフェスティバル

日時/11月1日(土)午前11時〜午後3時

場所/西中学校

内容/合唱コンクール、バザー、飲食など

問合せ/西中学校 ☎(43)4611

▼草加友の会「家事家計講習会」

日時/11月18日(火)午前10時〜正午

場所/カルスタ

参加費/400円、託児250円(要予約)

問合せ/植田さん ☎(44)0179

▼日本保健医療大学学園祭

日時/10月25日(土)・26日(日)午前10時〜午後3時

内容/講演会、学習発表会、看護服体験、ハンドマッサージ、妊婦体験、屋台、バザーなど

問合せ/日本保健医療大学 ☎(40)4848

▼スマイルSAT

社交ダンスパーティー

日時/11月9日(日)午後1時〜4時30分

場所/杉戸西公民館

内容/ダンスタイムほか

参加費/500円

問合せ/竹久さん ☎080(5690)5152

▼輪の会会員募集(失語症)

日時/毎月第1金曜日午前10時〜午後2時

場所/ウェルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー

内容/歌や会話を通した言語のリハビリ

問合せ/星野さん ☎090(1703)6014

▼済生会栗橋病院「健康講座」

日時/10月15日(水)午後2時〜3時

場所/済生会栗橋病院東館5階講堂I

内容/自宅での救急対応「こんな時どうする?」

講師/佐藤伸也氏(看護師)

参加費/無料

問合せ/済生会栗橋病院社会福祉課 ☎(55)1000

▼クラブ幸手

http://www.club-satte.org/

◎浅井えり子さんのたけこ教室

日時/①10月18日(土)②12月20日(土)

午前10時〜11時30分

場所/総合公園陸上グラウンド

対象/①小学校3年生以下

②小学校4年生以上

参加費/各300円(保険代含む)

問合せ/熊倉さん ☎(48)0287

◎認知症・予防体操

体協権現堂川支部協力

日時/①10月4日、25日、11月15日、12月6日、平成27年1月10日

②10月11日、11月1日、12月13日、平成27年1月17日

いずれも土曜日午後1時30分〜3時(全5回)

場所/①神明内集落センター

②上吉羽集落センター

対象/概ね50歳以上の男女

定員/各20人

参加費/1000円(保険代)

講師/栗田 勇夫氏ほか

問合せ/①野口さん ☎(48)2652

②稲葉さん ☎(42)8194

▼NPO法人太極拳友好協会

太極拳カリヨン会員募集

新しい太極拳教室ができました。太極拳を楽しまたい、深めたい、始めたいみなさんの参加をお待ちしています。

日時/毎週土曜日午後1時30分〜3時30分

場所/武道館

月会費/2500円

問合せ/細井さん ☎(43)1866

▼久喜特別支援学校学校見学会

日時/10月30日(木)午前9時35分〜正午

受け付けは9時15分(から)

場所/久喜特別支援学校

高等部入學相談の予約受付

対象/児童・生徒、保護者、学校幼稚園の担当者ほか

特別支援教育に関心のある人

持ち物/スリッパ

申込み/事前に電話またはFAX

問合せ/久喜特別支援学校 ☎(23)0081

FAX(29)1026

広報さってでは、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。
また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さってテープ版、CD版の提供もしています。
ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43)3277・☎(40)1460 にお問い合わせください。

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶10月 5日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科
- ▶10月12日(日) 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科
- ▶10月13日(祝) 堀中病院 ☎(42)2081
内科・外科・整形外科
- ▶10月19日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
- ▶10月26日(日) いわさきハートクリニック ☎(44)3810
内科・循環器科
- ▶11月 2日(日) 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科
- ▶11月 3日(祝) 秋谷病院 ☎(42)2125
内科・外科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感



ゆるキャラグランプリ 2014
応援よろしくお願いします!

さっちゃんが、ゆるキャラグランプリにエントリーしています。10月20日(月)まで、一日1票、携帯電話やスマートフォン、パソコンから投票することができます。



さって 静かに闘志を燃やすさっちゃん



みなさんの熱く清い一票を、よくお願いします。

▲ゆるキャラグランプリ
(<http://www.yurugp.jp/>)

耀汰朗

ちゃん (2歳)



相沢浩平・美樹さん(東1)の長男
強くて優しい大人になるぞ☆

杏士朗

ちゃん (10か月)



相沢浩平・美樹さん(東1)の二男
いつもニコニコ元気に育ってネ☆

詠太

ちゃん (8か月)



尾崎正大・みのりさん(平須賀2)の長男
手や足を沢山動かして、
大きくな〜れ!!!

空夏

ちゃん (1歳2か月)



日野誠・悠佳さん(北1)の長女
空夏笑顔が大好きです😊

楽生

ちゃん (1歳)



吉田大輝・瑠似さん(香日向2)の長男
楽しくのびのびと
笑顔がたえない子でいてネ😊♪

遥斗

ちゃん (10か月)



黒川翔太・沙織さん(木立)の長男
☆誰にでも愛される
素直な子に育ってね😊☆

わが家のアイドル

わが家のアイドル募集中!
2歳未満のお子さんのお写真を募集
しています。申込みは秘書室まで♪

編集・発行▼幸手市役所秘書室

ピアノ科 バイオリン科 リズム科(2才〜) 他
カワイ楽器特約店
ムラセ楽器センター音楽教室
秋の無料体験受付中!! <入会金無料>

～弾けるって楽しい! ピアノを始めてみませんか!?!～
♪ 幼児のピアノ科 4,500円(月4回) ♪ 大人のピアノ科 3,500円(月2回)より
♪ リズムとちいこコース(2・3才児) 2,500円(月4回) ※維持費込(税込)
～楽しみながらリズム感・音感を身につけると共に、知育も行ってあります～

- 幸手教室(ヨークマートそば)
- 杉戸高野台教室(駅より徒歩3分)、他

43-4808

地球に優しいエネルギー 天然ガス
**ガス展示会を10月25日・26日は本社会場、
11月8日・9日は幸手団地会場にて開催します。**

豊かな暮らしのパートナー
幸手都市ガス株式会社
☎ 0480-42-4311
<http://www.sattetg.co.jp>

パソコンのお医者さん出張見積り無料

出張見積り無料のパソコン修理会社です。パソコン修理を行うと工場出荷状態になると思われがちですが、同社では大切なデータ(写真・音楽・ドキュメント・メール・住所録)を守りながら修理します。また、修理後のインターネット設定等を全て行い、お客様専任の担当スタッフがアフターフォローも対応します。お気軽にご連絡ください。

☎ 048(673)4900

相続 契約書 許認可

むずかしい書類作成・面倒な手続きの代行
女性行政書士が親切・丁寧にお手伝いします

お気軽に
お問合せください
幸手市上高野2487-1
www.nakamura-aso.com

仲村行政書士事務所
☎050-3577-4510

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

