



### あじさい祭り

7月上旬まで、権現堂堤で「第13回あじさいまつり」が開催されています。今では、権現堂堤の四季の一場面として定着した色とりどりのあじさいをお楽しみください。

# 広報さっちゃん



幸手市マスコットキャラクター  
さっちゃん

No. 590

## 主な内容

- ・幸手市の家計簿 ～平成24年度下半期の財政状況～ ————— P2-P3
- ・平成25年度市・県民税について ————— P4
- ・叙勲受章おめでとうございます ————— P5
- ・こんにちは！地域包括支援センターです ————— P6



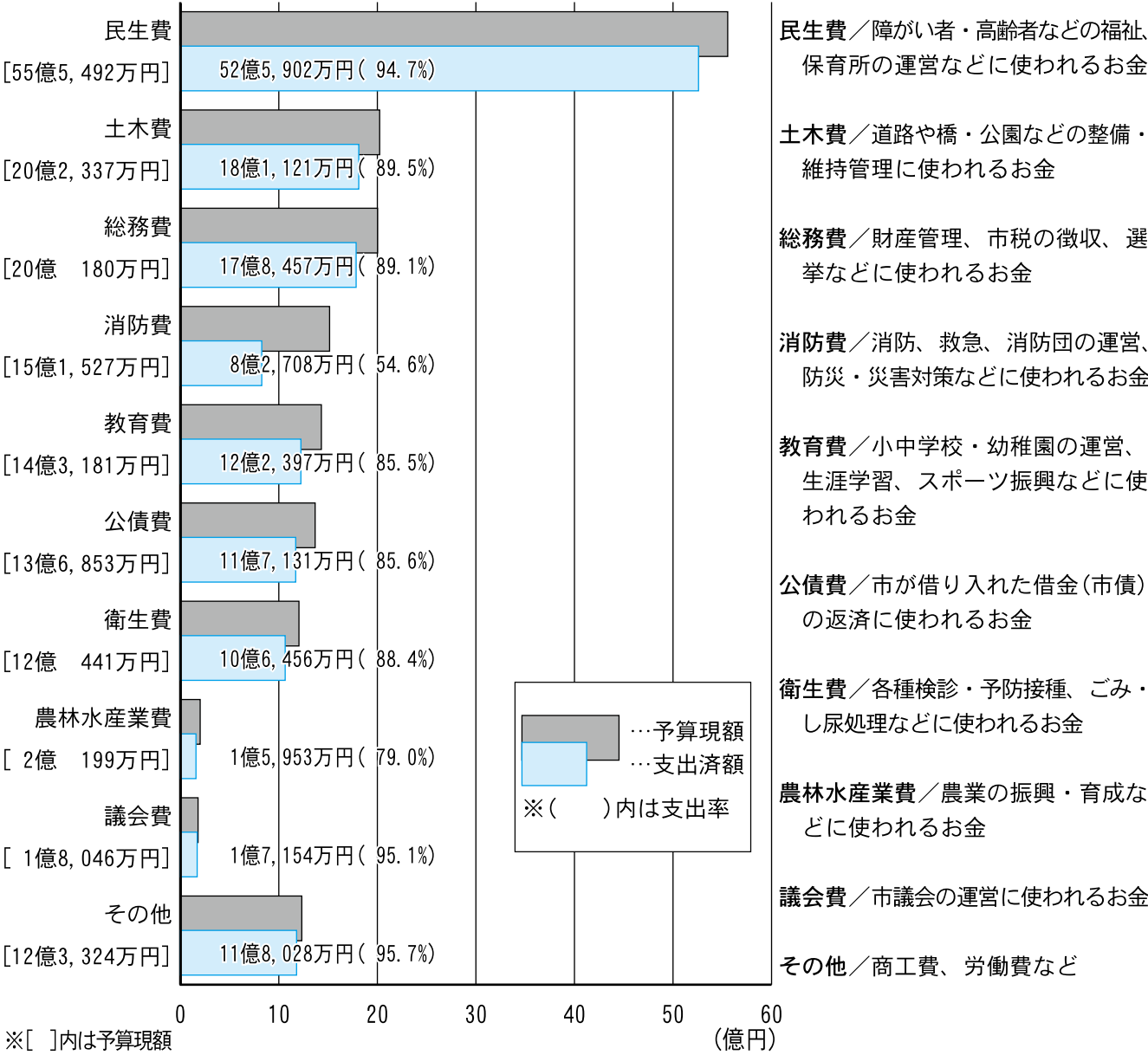
市では、毎年2回に分けて、市の財政がどのように運営されているのかを公表しています。  
今回は、平成24年度下半期(平成24年10月1日～平成25年3月31日)の予算の執行状況などをお知らせします。平成25年3月31日現在の一般会計の予算執行状況は、予算現額167億1,580万円に対し、収入については、収入済額157億3,438万円、収入率94.1%、支出については、支出済額146億5,307万円、支出率87.7%となっています。

問合せ 財政課 ☎(43)1111内線252・FAX(43)3783

市の人口 53,932人(平成25年3月31日現在)

支出済額 146億5,307万円(支出率87.7%)  
市民1人あたりに使われた市のお金 27万1,695円

● 支 出 ●



▼ 企業会計 (水道事業)

企業会計とは、特別会計のうち地方公営企業法の適用を受け、利用料金などでサービスを行う、企業性格の強い会計のことです。  
市では水道事業会計を設置しています。

| 区 分                     | 予 算 現 額    | 収入率<br>支出率 | 説 明                |
|-------------------------|------------|------------|--------------------|
| 収益的収入(水道料金・分担金・受取利息など)  | 10億6,506万円 | 103.2%     | 水道水の供給によって得られる収入など |
| 収益的支出(人件費・県水受水費・支払利息など) | 10億5,357万円 | 95.2%      | 水道水の供給のために発生する費用など |
| 資本的収入(工事負担金・企業債(借入金)など) | 5,049万円    | 98.5%      | 諸施設の整備(建設改良)のための収入 |
| 資本的支出(建設改良費・企業債償還元金など)  | 5億1,689万円  | 83.1%      | 諸施設の整備(建設改良)のための支出 |

※資本的収入と資本的支出の差額については、企業内部に留保された資金(内部留保資金)により補てんされます。

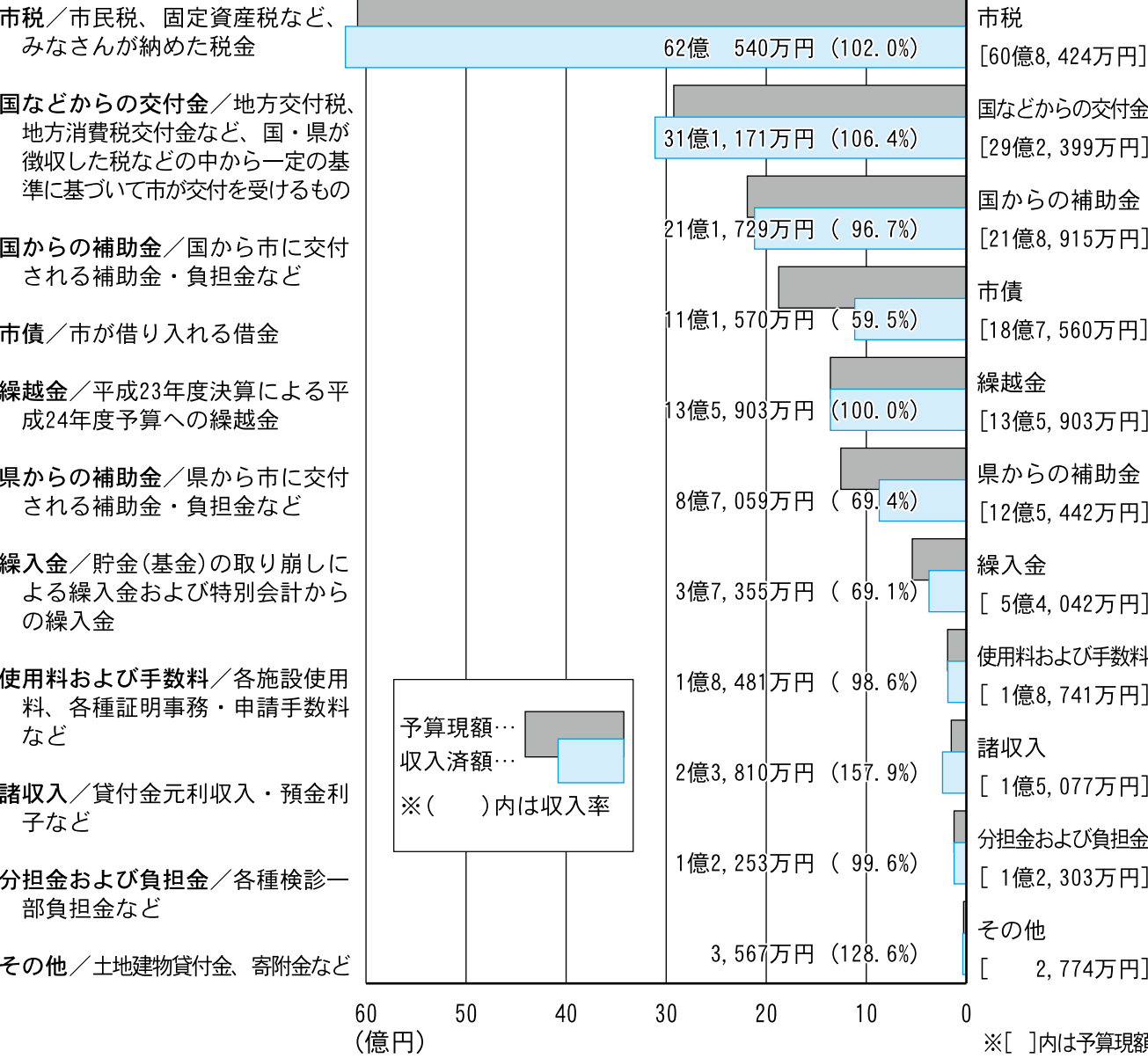
# 幸手市の家計簿

## 平成24年度下半期の財政状況

一般会計 予算現額 167億1,580万円

### ● 収入 ●

収入済額 157億3,438万円 (収入率94.1%)  
市民1人あたりの市税負担額 11万5,060円



### 特別会計

特別会計とは、特定の収入を特定の目的に使う場合など、一般会計と経理を区分するために設置している会計のことです。

| 会 計 名        | 予算現額       | 収入済額       | 収入率    | 支出済額       | 支出率   |
|--------------|------------|------------|--------|------------|-------|
| 国民健康保険特別会計   | 72億2,487万円 | 68億7,398万円 | 95.1%  | 67億9,710万円 | 94.1% |
| 後期高齢者医療特別会計  | 4億1,395万円  | 4億1,405万円  | 100.0% | 3億5,101万円  | 84.8% |
| 介護保険特別会計     | 27億7,752万円 | 26億2,248万円 | 94.4%  | 23億8,142万円 | 85.7% |
| 農業集落排水事業特別会計 | 2,917万円    | 2,860万円    | 98.0%  | 2,302万円    | 78.9% |
| 公共下水道事業特別会計  | 8億8,820万円  | 8億3,819万円  | 94.4%  | 6億6,729万円  | 75.1% |

# 平成25年度 市・県民税について

市・県民税(住民税)は、平成25年1月1日現在で市内に住む人に、前年中の所得を基に計算し、課税しています。平成25年度市・県民税納税通知書については、6月7日(金)に発送します。

納期限内の納付について、ご協力をお願いします。  
問合せ 税務課 ☎(43) 1111 内線 133・FAX(43) 1125

## 生命保険料控除の計算方法が変わりました

従来の「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」に加え、平成24年1月1日以降に締結した介護・医療保障を対象とした契約の支払保険料に係る「介護医療保険料控除」が新設され、それぞれ適用される控除額も変更になりました。

### 生命保険料控除の適用限度額：70,000円

| 旧契約<br>(平成23年12月31日以前に<br>契約を締結したもの)                                  | 新契約<br>(平成24年1月1日以降に<br>契約を締結したもの)                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>一般生命保険料控除</b><br>適用限度額：35,000円<br>※新契約と旧契約の両方の適用を受ける場合の限度額は28,000円 | <b>一般生命保険料控除</b><br>適用限度額：28,000円<br><br><b>新 介護医療保険料控除</b><br>適用限度額：28,000円 |
| <b>個人年金保険料控除</b><br>適用限度額：35,000円<br>※新契約と旧契約の両方の適用を受ける場合の限度額は28,000円 | <b>個人年金保険料控除</b><br>適用限度額：28,000円                                            |

## 公的年金からの特別徴収(天引き)制度について

**対象** 平成25年4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務がある人。ただし、介護保険料が年金から天引きされていない人や特別徴収される住民税額が老齢基礎年金などの額を超える人は対象となりません。

### (例) 収入が公的年金のみの場合

#### ▼初年度(平成25年度年税額が6万円)は・・・

|      | 納税通知書で納める<br>普通徴収 |         | 年金から天引き<br>特別徴収(本徴収) |         |         |
|------|-------------------|---------|----------------------|---------|---------|
| 月    | 6月                | 8月      | 10月                  | 12月     | 2月      |
| 税 額  | 15,000円           | 15,000円 | 10,000円              | 10,000円 | 10,000円 |
| 算出方法 | 1/4               | 1/4     | 1/6                  | 1/6     | 1/6     |

※6月・8月は、年税額の1/4ずつをこれまでどおり納税通知書で納付します。10月・12月・2月は年税額の1/6ずつを特別徴収(本徴収)します。

#### ▼2年目(平成26年度年税額が9万円)以降は・・・

| 年金から天引き   |         |         |              |         |         |
|-----------|---------|---------|--------------|---------|---------|
| 特別徴収(仮徴収) |         |         | 特別徴収(本徴収)    |         |         |
| 4月        | 6月      | 8月      | 10月          | 12月     | 2月      |
| 10,000円   | 10,000円 | 10,000円 | 20,000円      | 20,000円 | 20,000円 |
| 前年度2月と同額  |         |         | 年税額の残りの1/3ずつ |         |         |

※4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を特別徴収(仮徴収)し、10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた税額を特別徴収(本徴収)します。

## 平成25年度住民税決定証明書、所得証明書、非課税証明書の発行について

平成25年度の住民税決定証明書などの各種証明書の発行については、6月7日(金)からとなります。

なお、住民税が給与から天引きされている人に限り、それ以前でも取得することができます。

※ただし、不動産所得などの給与以外の所得があり、納税通知書で納める住民税がある人については、6月7日(金)からの発行となります。

## 公的年金収入が400万円以下の人へ ～扶養控除などの申告はお済みですか～

公的年金収入が400万円以下で、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下の場合など、所得税の確定申告をする必要がない場合でも、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などについて、住民税の申告をすることで税額を低く抑えることができます(確定申告がお済みの人は、住民税の申告を重ねてする必要はありません)。

また、住民税は申告する人が障がい者、寡婦(夫)、未成年の場合は、合計所得が125万円以下であれば非課税になります。

申告に必要な書類などの詳細については、税務課にお問い合わせください。

# 叙勲受章おめでとうございます



【瑞宝双光章】

三澤 文人氏

氏は、県立北教育センター教科教育指導部長、杉戸町立杉戸小学校長を歴任するなど、長年にわたり指導部門を中心に学校教育の振興に寄与されました。



【瑞宝双光章】

磯田 清氏

氏は、警視庁に入庁されて以来、主に刑事部門や機動隊部門に従事され、長年にわたり都民の安心・安全の確保に寄与されました。



【瑞宝双光章】

谷古宇 弘次氏

氏は、元浦和(現さいたま)地方法務局首席登記官(不動産)を経て、国指定代理人として上席訟務官を務めるなど、長年にわたり国の司法行政に寄与されました。



【瑞宝双光章】

小林 幸晴氏

氏は、警視庁に入庁されて以来、警視庁本部や警察署において、主に交通規制部門に従事され、長年にわたり都民の安心・安全の確保に寄与されました。

## 具体的重点項目

- ①幼稚園および学校教育施設の整備推進
- ②豊かな心と健やかな体の育成(食育、読書、道徳・人権教育、体力向上)
- ③安心・安全な学校給食の運営と地産地消の推進
- ④安心・安全な教育環境整備の推進(非構造部材の耐震化)
- ⑤学校給食費補助による子育て支援の推進
- ⑥学校・家庭・地域の連携・協働による教育の推進
- ⑦2学期制や土曜授業を生かした確かな学力の育成(教育に関する3つの達成目標や学習状況調査の結果分析とその活用の推進、教育課程の円滑な実施)
- ⑧社会において自立的に生きていく力の育成(キャリア教育、特別支援教育、幼児教育)
- ⑨生徒指導・教育相談体制の充実(非行・問題行動、いじめ、不登校対策の推進)
- ⑩教職員人事評価・学校評価を生かした学校経営の改善と研修の充実
- ⑪学校・家庭・地域との連携による青少年活動の推進(子どもセンター、家庭教育事業、青少年の体験活動、子ども大学の実施および健全育成活動の推進)
- ⑫市民との協働による生涯学習の推進(公民館・図書館活動、文化祭等各種事業の協働)
- ⑬健康の増進と生涯スポーツ・レクリエーションの振興(市民体育大会、高齢者スポーツ教室、県レクリエーション大会の実施)
- ⑭指定管理者制度による施設の効率的・効果的な活用(市民文化体育館、幸手総合公園、神扇グラウンド、武道館)
- ⑮公民館・図書館等の施設環境の整備と利用の促進
- ⑯文化財の保護及び文化財・歴史資料の調査・保存(デジタル化)と展示・公開

科学技術の進歩、情報化、国際化、少子高齢化、核家族化、そして、価値観の多様化および社会全体の規範意識の低下、家庭・地域社会の教育力の低下など、子どもを取り巻く教育環境は大きく変化しています。

このような状況下、学校においては、基本的な生活習慣の定着と非行・問題行動に対する指導およびいじめ

防止対策・不登校対策、そして、学ぶ意欲の醸成と学力の向上を重視した指導を行うことが喫緊の課題となつていきます。

市教育委員会は、社会の変化や国・県の目指す教育を的確に把握し、信頼関係を基盤とした良好な連携を維持し、第5次幸手市総合振興計画の基本理念「明日を支える人を育む教育・文

### 【基本目標】

- 1 児童・生徒の安心・安全の確保
- 2 学校教育環境の整備
- 3 学校教育内容の充実
- 4 青少年の健全な育成
- 5 社会教育の充実
- 6 文化財の保護・活用

化の豊かなまち」を踏まえ、学校・家庭・地域との連携・協働を充実し、「挑戦と創造の気概をもち、夢と感動を育む教育」の実現を目指し、つぎの6つの柱を基本目標とした教育行政を主体的・総合的に取り組みます。

平成25年度

## 幸手市教育行政重点施策

問合せ 教育委員会総務課

☎(43) 1111 内線623・FAX(43) 3188

## こんにちは！地域包括支援センターです

# 高齢期の健康づくり ～元気に夏を迎え、乗り切るために！～

最近、夏日を超える日も出てくるなど、夏本番まであと少しとなりました。

夏の暑さに負けず、有意義に夏を過ごすためにも、日ごろの生活から健康を見直してみませんか。

### ◆栄養バランスと水分補給◆

健康・長寿の人はバランスよくしっかり食事を摂っています。また、食べる食品数が多く、動物性たんぱく質(肉や魚)を摂っている人ほど死亡率が低いという調査結果もあります。

和食の基本パターン「一汁三菜(たんぱく質中心のメインのおかず1品と野菜類を中心としたおかず2品)」を意識しましょう。

また、トイレに行く回数が増えるから、汗をかくから・・・と、水分補給を控えてしまう人もいますが、健康維持には十分な水分補給が大切です。食事以外に1日にコップ5杯(約1ℓ)を目安に水分をこまめに摂るように心がけましょう。

ただし、病気などで水分や食事制限がされている人は主治医とよく相談してください。

### ◆いきいき生活を支える体力づくり◆

高齢期になっても体を積極的に動かすことで、筋力を維持・向上できるだけではなく、動作がスムーズになる、食欲がわく、気持ちが明るくなる、夜眠りやすくなる、便秘しにくくなるなどさまざまな効果があります。

仲間とウォーキングや体操を楽しむ、買い物に出たときに少し足を伸ばしてみる、日ごろの家事の中で手足をしっかりと動かすなど、まずはできることから、体を動かす機会を増やして、体力の向上に努めましょう。

### ◆口の中のケア◆

口の健康は、よく噛み、よく話すためにとても重要で、全身の健康にも影響します。毎食後の手入れはもちろん、定期的に歯科医師に診てもらい「健口チェック」をしましょう。

### ◆かかりつけ医を持ち健康管理◆

病気は早期発見・対応が重要です。日ごろから、よく相談できる「かかりつけ医」を持ち健康管理に努めましょう。また、「かかりつけ医」がおらず、最近、健康診断も受けていない人は、ぜひ、健康診断を受けましょう。

#### 【受診の心構え】

- ・体に異常を感じたら早めに受診
- ・保険証や診察券は忘れずに
- ・診察しやすい服装で
- ・診療時間内の受診を心がける



### ◆生活リズムを整え、ぐっすり睡眠◆

高齢期になると眠りの質が変わり、なかなか寝付けない、途中で目が覚める、朝早くに起きてしまうということが起こりやすくなります。寝付きやすくするためにも、適度に体を動かし、規則正しい生活を心がけましょう。

寝酒は寝付きをよくしてくれますが、その反面、眠りの質を低下させてしまいます。寝酒はほどほどにし、質の良い睡眠をとるようにしましょう。

## 熱中症に注意しましょう！

毎年、6月ごろから熱中症で病院に救急搬送される人が出ています。熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は特に注意が必要です。体調に気を配り、体に熱がこもらないように通気性のよい服装やこまめな水分補給を心がけるなど、熱中症予防を日ごろから意識しましょう。

地域包括支援センターには、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族の支援を行うための専門職(社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師など)を配置しています。お気軽にお声かけください。

#### 【相談窓口】

○幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎ (53) 6151・FAX (53) 6160  
(権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人)

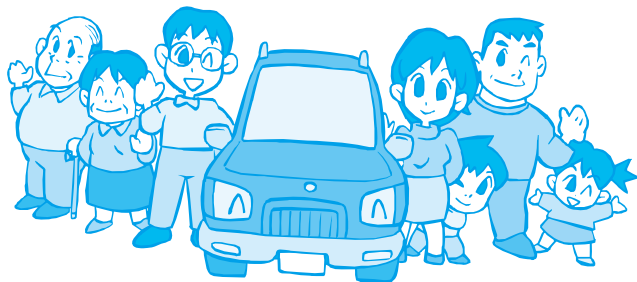
※平成25年4月から電話番号、FAX番号が変わりました。

○幸手西地域包括支援センター(西公民館内) ☎ (40) 3443・FAX (44) 0870  
(幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人)





# 道路の安全維持のために



問合せ 道路河川課

☎(43) 1111 内線 553、554

FAX (42) 9115

みなさんのお宅が面している道路や日ごろ通勤・通学などで使っている道路に、つぎのような状態の道路はありませんか？  
毎日多くの人が使う道路をより安全に通行できるように、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

## 道路に張り出した枝

道路沿いの民家にある植木の枝などが道路に張り出していますか？

公の場所である道路まで枝が伸びてしまうと、道幅を狭く感じさせ、通行上の安全を確保する上での支障ともなります。また、車両や歩行者に事故が発生した場合には、所有者が責任を負わなければならなくなることもあります。道路を使う人はもちろん、快適に暮らすためにも、もう一度家の周りを見回し、植木などのお手入れをしてください。

## 乗り上げブロック

車庫や駐車場出入口前の道路に、車道との段差を解消するため「乗り上げブロック

ク」や「鉄板スロープ」などが置かれていませんか？

段差解消のための乗り上げブロックなどは通行の障害となり大変危険です。歩行者がつまづいたり、オートバイや自転車の転倒事故を誘発したり、思わぬ事故の発生原因にもなりますので撤去してください。

撤去後の段差解消工事は、個人負担になります。

※段差解消工事をするには申請が必要となりますので、詳細については、道路河川課にお問い合わせください。

## 道路に空いた穴

路面に穴や陥没があったり側溝のフタやガードレールが壊れていませんか？

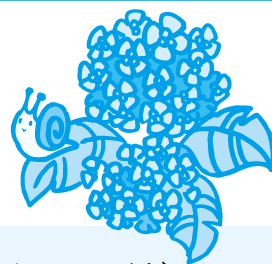
このような道路の破損を放置していると、車両事故や歩行者のけがの原因になる可能性があります。非常に危険です。

市でも危険個所の発見と補修に努めています。このような場所を発見した場合は、道路河川課にご連絡をお願いします。

※現地の住所や目標物などを確認の上、連絡してください。

～人権それは愛～

## ノーマライゼーション



「ノーマライゼーション」という言葉をよく耳にすることがあります。ノーマライゼーションとは、「障がいのある人となない人とが区別されことなく、社会生活を共に送ることが正常なことであり、本来の望ましい姿である」という社会福祉における理念の一つです。

「障がい」といっても、身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいなどさまざまです。また、障がいのある人にとって日常生活の中で障壁となるものも、道路や歩道、建物内の段差などの物理的な障壁、情報収集やコミュニケーションの困難さなどの情報面の障壁、そのほか、無意識や無関心といった意識上の障壁など、さまざまなものが考えられます。

ノーマライゼーションを実現するためには、障がいのある人に対する理解を深め、すべての人々の心の壁を取り除き、市民一人ひとりが障がいを取り巻く問題を認識し、共に解決に向けて行動することが大切です。

誰にでも、病気や突然の事故などにより障がいを負う可能性があることを忘れてはいけません。ノーマライゼーションの理念の下、優しさと思いやりを持って行動しましょう。

# ナイスミドル 生きがい講座



公民館では、50 歳以上の人を対象に生きがい講座を開講します。歌を楽しんだり、法律を学んだりとさまざまな分野の講座が楽しめます。みなさんの参加をお待ちしています。

問合せ 中央公民館

☎ (42)5156 ・ FAX (42)5800

## 《第1回》 なつかしの歌声喫茶

とき 7月4日(木)午後1時30分～2時30分  
内容 「青い山脈」、「カチューシャ」、「みかんの花咲く丘」など生伴奏でみなさんと一緒に歌いましょう  
講師 芝 あい子氏(音楽療法士会員)

## 《第2回》 タニタ食堂に学ぼう

とき 7月11日(木)午後1時30分～2時30分  
内容 今話題のタニタ食堂のレシピに関連して、健康食の献立の立て方やカロリー計算について学びましょう  
講師 伊場 美智子氏(管理栄養士)

## 《第3回》 振り込め詐欺の手口を知ろう

とき 7月18日(木)午後1時30分～2時30分  
内容 振り込め詐欺の新しい手口などを学び、だまされないような対策を考えましょう  
講師 埼玉県警察振り込め詐欺対策本部職員

## 《第4回》 NPOってなに？

とき 7月25日(木)午後1時30分～2時30分  
内容 NPO法人の立ち上げ方や内容などについて楽しく学びましょう  
講師 埼玉県庁職員

## 《第5回》 相続と遺言について

とき 8月1日(木)午後1時30分～2時30分  
内容 相続や土地売買、遺言書の書き方などについて学びましょう  
講師 増田 実氏(司法書士)

ところ 中央公民館集会室

対象 市内在住・在勤の50歳以上の人  
※3回以上参加できる人

定員 40人(申込み順)

参加費 500円

申込み 6月10日(月)～25日(火)午前9時から午後5時までに参加費を添えて、直接中央公民館窓口へ

## 動物は責任を持って

### 飼いましよう！

ペットは、人の生活に潤いをもたらすパートナーです。しかし、その一方で、ペットに関する苦情や住民間のトラブルが増えています。飼い主には、「一生涯倒を見る」という強い自覚と責任が求められます。もう一度、動物に愛情を持って接すること、マナーを守って飼育することについて考えてみましょう。



### 【飼い始めてから】

愛情を持ってペットに接することが必要な一方、動物として持つて生まれた本能や習性にも配慮が必要です。

### 【環境作り】

動物が安心して暮らせる空間作り、近隣への配慮、衛生管理を徹底しましょう。

### 【犬の登録・狂犬病予防注射】

飼い主には、狂犬病予防法で犬の登録・狂犬病予防注射が義務付けられています。

### 【犬を飼う場合】

### ▼散歩中の注意

・ビニール袋やスコップを携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰って処分  
・必ずリードを付け、犬を制御できる人が行う

・しつけと訓練

・犬の習性を理解し、犬を制御できるよう、しつけや訓練

練習をしっかりと行う

・むだ吠えが多い場合は、その原因を究明する

・ストレス解消のため、散歩などの適度な運動をさせる

▼放し飼いはしない

▼犬舎の周囲は清潔に  
・ふんはその都度片付け、清潔な環境作りを徹底する

### 【野良猫を見かけたら】

野良猫に「かわいそう」という気持ちだけで、えさを与えないでください。

えさを与えてかわいがるのであれば、自分の猫として責任を持って飼いましよう。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

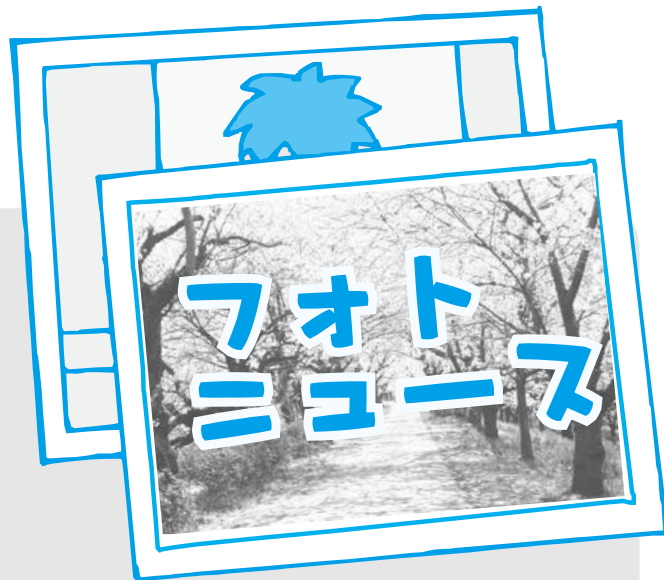
○犬に関する相談 幸手保健所 ☎(42)1466

○猫に関する相談 埼玉県動物指導センター ☎048(855)0484



### 田植え体験(さかえ小学校)

4月30日(火)さかえ小学校の児童が田植え体験を行いました。地元農家のみなさんのご指導のもと、上手に植えることができました。秋の収穫が楽しみです。



### 中川探検ウォーク

4月20日(土)第1回市民環境講座として、東公民館から天神橋まで中川沿いを歩く「中川探検ウォーク」を行いました。山本裕隆氏(NPO 法人とよあしはら)、青柳進氏(埼玉県生態系保護協会)のご指導のもと、たくさんの樹木や野鳥を発見することができました。

### 魚の放流体験(幸手小学校)

5月2日(木)権現堂公園内の丸池でNPO 法人幸手権現堂桜堤保存会のみなさんのご協力のもと、魚の放流体験を行いました。

放流用のカップの中で、ときどき飛び跳ねる小魚に児童は大喜びでした。



### 若草俳句会

「風光る・摘草・蝌蚪」  
かぜひかる つみくさ かと

蝌蚪のむね

ぱっと散らして鉄洗う

青木澄子・高須賀

風光る

積み木組むごと家建ちて

小森谷久子・中四

風光る

野を駆ける子と書を読む子

大熊三郎・北三

お玉じゃくし

群れ眺めつつ時流る

坂本正女・中川崎

時忘れ

摘草励み何処までも

齋木和美・北一

摘草や

赤城の裾野ならかに

黒澤とし江・久喜市

この畦に

お玉杓子の似つかわし

加藤 茜・杉戸町



## ランチルーム給食を土台とした 異年齢集団活動

### 八代小学校

昭和 29 年 9 月に開校し、今年で 59 年目となる本校の歴史は古く、明治 6 年に 3 つの学校が創立されたところから始まります。

昭和 56 年からは全校児童が一同に会してのランチルーム給食が始まりました。会話を楽しみながらの給食の時間は、とても和やかで心温まるひとときです。

このランチルーム給食での縦割り班を土台にした異年齢集団活動が本校の特色です。



日々の清掃活動を始 ▲ランチルーム給食  
め、縦割り班で行う全校遠足、八代っ子まつり、持久走記録会やドッジボール大会など、縦のつながりを強くし、リーダーとなる機会や友だちと協調する場など、多くの立場を経験しています。



異年齢集団活動によって、友だち関係が広がるとともに、高学年の自覚や思いやりの心など着実に良い変化が見られ、「学びあい支えあい高めあう八代っ子」の育成に結びついています。

今年度も、保護者や地域の皆様と力を合わせ、豊かな教育活動を進めてまいります。



### 春の野草研究会

4 月 18 日(木)中川沿いで春の野草研究会を開催しました。長須房次郎氏のご指導のもと、野草観察を楽しんだ後、摘んだ野草を天ぷらや素揚げにして味わいました。



### 親子 DE チャレンジ

4 月 25 日(木)児童館でこいのぼりツインズを作ろうを開催しました。親子で楽しみながら、思い思いのこいのぼりを作りました。



### いきいきクラブ教室(第 1 期)がスタート

5 月 10 日(金)からいきいきクラブ教室がスタートしました。簡単筋トレのほか栄養改善講座、口腔講座などを行っていきます。※第 2 期受講生も募集中です(7 頁参照)。

### 燎原短歌会

ざつくりと

すきかえされし土の面おも

ひかりて来るよ

春の弾むよ

川嶋忠雄・杉戸町

水張田みはりだに

夕日の落ちてくきやかに

一本ひともとひともと

早苗を照らす

澤田俊子・緑台一

木蓮の

剪定したる枝先に

銀ぎんの和毛にぎげの

陽にかがやけり

小野原綾子・緑台一

ながれくる

昭和の歌声聞きながら

いつしかわれも

共に歌へり

金井啓子・緑台一

白き猫まがたまのごと

茶屋の辺に

あまき声こゑして

餌ねだりくる

大熊昭子・東五

浄水器保守の費用と

名水を買うと

どちらに

世は変わりゆく

古賀富美江・中三

# いきいき！健康ガイド



## 健康相談

### 〔ウエルス幸手検診ホール〕

#### ▼母子健康相談

とき 6月3日(月)、17日(月)、24日(月)

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

※6月24日(月)は西公民館で実施します。

#### ▼成人健康相談

とき 6月21日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人  
定員 10人(申込み順)

#### ▼食生活相談

とき 6月21日(金)①午前9時15分から ②10時15分から ③11時15分から

内容 コレステロールが気になる人の食生活相談など

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

### 乳幼児発達相談

とき 6月20日(木)午後1時30分～3時

ところ ウエルス幸手子供訓練室

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導

相談者

入江 一雄氏(小児科医)

吉原 旦容氏(理学療法士)

津志田 佳那氏(作業療法士)

田尻 恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人(申込み順)  
申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

とき 6月20日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時30分 ③10時30分 ④11時

ところ ウエルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科衛生士による歯みがき指導

対象 平成23年4月～5月生まれの児

定員 各時間帯15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

### 乳幼児健康診査

#### 〔ウエルス幸手検診ホール〕

##### ▼4か月児健康診査

とき 6月26日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成25年2月生まれの児

##### ▼10か月児健康診査

とき 6月25日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成24年8月生まれの児

##### ▼1歳6か月児健康診査

とき 6月19日(水)

受付 午後1時～1時30分  
内容 内科・歯科診察、育児相談

など

対象 平成23年11月生まれの児

#### ▼3歳5か月児健康診査

とき 6月18日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談など

対象 平成22年1月生まれの児

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

### 愛の献血

とき 6月19日(水)午後1時30分～4時

ところ 東武丸山病院

※献血カードをお持ちの人は持参してください。

※都合により日時が変更となる場合があります。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

### 見えない油を知る教室

とき 6月14日(金)午前9時30分～午後0時30分

ところ ウエルス幸手調理実習室

内容 栄養講話、調理実習

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 20人(申込み順)

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、米0.5合、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

## 健康日本21 幸手計画

### いい歯でスマイル！

6月4日(火)～10日(月)の1週間は『歯と口の健康週間』です。

歯や口の中にトラブルを抱えていると、なんだか気分も重くなり、口を開けて笑うのも気後れしてしまいますね。

#### ▼6月4日は「むし歯予防デー」

むし歯は、口の中のミュータンス菌が歯垢を作り、食べ物に含まれる糖質を分解して酸を出し、歯を溶かすことによりできてしまいます。

むし歯の予防策として、糖分を多く含むものを食べ過ぎないことや毎日の歯磨きは不可欠です。また、より予防効果を高めるためにフッ素塗布も有効です。

#### ▼フッ素入り歯磨き粉を選ぶ！

フッ素入り歯磨き粉を使用することで、むし歯の原因となる歯垢を取り除くだけでなく、フッ素の効果により歯質の強化や酸産生能の抑制、歯の再石灰化などが期待できます。



## げんきアップメニュー

今月は  
スナップえんどうと  
えびの塩炒め



今月は、野菜を摂れる副菜の紹介です。スナップえんどうを使ったシンプルな塩味の炒め物です。ほどよい甘みと歯触りを存分に楽しめる一品です。

### 【材料】2人分

スナップえんどう 200 g  
むきえび 80 g  
にんにくみじん切り 1 かけ  
サラダ油 大さじ 1  
酒 大さじ 1 塩 小さじ 1/3  
こしょう 少々 ごま油 少々  
＜下味＞  
酒 小さじ 1/2 塩 少々  
片栗粉・サラダ油 小さじ 1

### 【作り方】

- ①スナップえんどうは筋を取る。えびは背わたを取り、ボールに入れ、下味の材料を順に加え全体に絡ませる。
- ②フライパンにサラダ油とにんにくを入れて中火で熱し、香りが立ったらえびを加え炒める。
- ③えびの色が変わったら、スナップえんどうを加え酒を回し入れ1分炒める。
- ④スナップえんどうが、色鮮やかになったら塩、こしょう、ごま油を加えて全体を混ぜ合わせて器に盛る。  
(一人前 76kcal)

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

## さわやか運動教室

とき 7月23日(火)～9月24日  
(火)午前9時30分～11時30分  
(全8回)

とき ①6月27日(木) ②7月4日(木)  
③7月11日(木)午後1時30分～3時(全3回)

とき ①6月27日(木) ②7月4日(木)  
③7月11日(木)午後1時30分～3時(全3回)

とき ①6月27日(木) ②7月4日(木)  
③7月11日(木)午後1時30分～3時(全3回)

## 体力測定

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

対象 市内在住の40歳～64歳の人  
※この運動教室を受講したことが  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
グサ

とき 6月14日(金)午前9時30分～正午  
ところ 北公民館駐車場集合  
内容 権現堂桜堤(あじさい)コース/約6kmのウォーキング  
定員 15人(申込み順)  
持ち物 タオル、飲み物、運動で  
きる服装、運動靴(屋外用)  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

## 幸せロードマップを歩こう

とき 6月14日(金)午前9時30分～正午  
ところ 北公民館駐車場集合  
内容 権現堂桜堤(あじさい)コース/約6kmのウォーキング  
定員 15人(申込み順)  
持ち物 タオル、飲み物、運動で  
きる服装、運動靴(屋外用)  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

とき 6月24日(月)  
受付 午後0時30分～1時30分  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
対象 子宮頸がん/20歳～39歳および40歳以上偶数年齢の人  
乳がん/40歳以上偶数年齢の人  
費用 子宮頸がん/900円  
乳がん(40歳代)/1500円  
(50歳以上)/1300円  
申込み 事前に電話または直接健康増進課窓口へ  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

## 母親・両親学級

対象 市内在住の出産予定日がおむね10月～12月の人  
申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

| と き                       | ところ<br>(ウェルス幸手) | 内 容                |
|---------------------------|-----------------|--------------------|
| 7月2日(火)<br>午後1時30分～3時30分  | 機能回復<br>訓練室     | 産婦人科医のお話           |
| 7月11日(木)<br>午後1時30分～3時30分 | 検診ホール           | デンタルチェック<br>お産後のお話 |
| 7月30日(火)<br>午後1時30分～3時30分 | 機能回復<br>訓練室     | お産の準備<br>妊婦体操      |
| 8月8日(木)<br>午後1時30分～3時30分  | 機能回復<br>訓練室     | ママの栄養<br>先輩ママと話そう! |
| 8月25日(日)<br>午前9時～正午       | 第1会議室           | 両親学級<br>赤ちゃんのおふる実習 |
| 8月30日(金)<br>午前9時～11時30分   | 検診ホール           | おしゃべり広場<br>スタイづくり  |



元気なお口で  
にっこり  
スマイルを!

現在市販されている歯磨き粉の中には、フッ素の入っていないものもあります。成分表示に「フッ化ナトリウム」、「モノフルオロリン酸ナトリウム」、「フッ化第一スズ」のいずれかの記載のあるものを選ぶようにしましょう。

▼歯周病にも気を付けよう！  
歯周病は、細菌によって引き起こされる歯を支える周囲の骨や歯ぐきに起こる病気のことで、  
現在では、成人が歯を失う最大の原因となっており、いつまでも自分の歯で食事を楽しむためにも、早期発見・早期治療がとても大切です。

初期の歯周病は自覚症状がないことも多いことから、むし歯とともに気をつけたい歯の病気です。

市の「平成23年度歯科健診結果」においても、進行した歯周炎を有する人の割合が40歳代では52.6%、50歳代では47.9%と半数近くの人が歯周病の予備軍という結果が出ています。

歯を磨くときに歯ぐきから血が出る、永久歯がグラグラするなど、の自覚があったら、早めに歯科に受診するようにしましょう。

# わく!! 情報広場



## 今月の納税など

市・県民税 全期および1期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

### ▼休日納税相談

とき 6月30日(日)午前8時30分～午後5時

ところ 納税課

### ▼夜間納税相談

とき 6月10日(月)午後5時15分～9時

ところ 納税課

## 最終日曜日開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。6月は30日(日)です。ご利用ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

※詳細については、各担当課へ

## 上下水道料金納入に 夜間窓口開庁

毎月、夜間午後8時まで(に)上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。6月は26日(水)です。ご利用ください。  
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



## ふるさと納税制度の ご寄附のお礼

市内外の多くの人からいただき、誠にありがとうございます。市では、ご寄附をいただいた人へ、感謝の気持ちを込めて、「特選 幸手のこしひかり(新米)」を贈呈しています。

なお、今後ご寄附をいただいた場合は、平成25年度の新米を10月ごろお届けする予定です。この寄附については随時受け付

けていますので、引き続きご協力をお願いいたします。

稲木 健人様 今井 浩之様

大内 博文様 岡本 大志様

岡安 祐子様 越智 修様

笠貫 英治様 河合 保様

熊谷 猛様 栗山 幸士様

榎松 貴様 神津 正雄様

小沼 大介様 佐川孝太郎様

櫻木 順一様 進藤 三則様

杉生 力様 高橋 秀明様

高松 雅広様 知久 明義様

中田 正樹様 長谷川 裕様

福島 茂様 細田 督博様

的場 誠司様 森脇 隆光様

山本 英紀様 山本 進様

公表を希望されない人 118人

※4月30日時点で入金の確認ができていない人について、50音順

で掲載しています。

▼平成24年度寄附者総数 704人

▼平成24年度寄附金総額 875万1510円

▼平成25年度寄附者数 127人

▼平成25年度寄附金額 131万円

問合せ 税額控除以外全般は財政

## 市職員の夏季「工」対策に ご理解とご協力を

課 内線252・FAX(43)3783  
寄附金に対する税額控除関係は税務課 内線132・FAX(43)1125

市では、夏季の地球温暖化対策と節電のため、職員が10月末までノーネクタイなどの軽装で執務を行っています。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。  
問合せ 庶務課 内線232・FAX(43)3783

## 3人乗り自転車貸出

受付 随時受付中

対象 つぎの要件に全て該当する人

○市内に住所を有している市内在住の満16歳以上の人

○満1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している人

○自転車の保管場所を確保し適正に管理できる人

貸出期間 最長1年

費用 1000円/月

申込み 利用者・同乗予定者が確認できる被保険者証などを添えて子育て支援課へ

※同一世帯につき1台

※交通安全教室の受講が必要

申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

## くらしの110番

### 携帯電話分割払いの滞納に注意!

【事例 30歳代男性】  
以前、スマートフォン端末代金を分割払いで買い、月々の通信料と一緒に支払っていた。過去に何回か滞納したことがあるが、現在は完済している。  
近くの金融機関に住宅ローンの申込みをするが、審査が通るか心配だ。

スマートフォンなどの端末代金の支払い方法の一つに「分割払い」の方法があり、端末代金が高額な場合などは、月々の通信料と一緒に端末代金を分割で支払う利用者も多いようです。  
月々の支払いから端末の分割払い相当額や一部を引く引くキャンペーンが行われていますが、端末の「購入契約」と「通信契約」は別々の契約であり、実際には通信契約分から割り引かれる仕組みになっています。このため、その後、月々の支払いを滞納すると端末の分割払いの代金を滞納したことになってしまいます。  
端末の分割払いの滞納が3か月以上続くと、その情報は割賦販売法に基づく「指定信用情報機関」に

# 市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## ウェルス幸手会議室

市では、ウェルス幸手内の施設を土曜・日曜・祝日(以下、休日)も貸し出しています。会議やクラブ活動などに、ぜひ、ご活用ください。

**利用時間** 午前9時～午後5時

※年末年始を除く

※利用当日の受付(鍵の受渡し)はウェルス幸手2階「天神の湯」受付カウンターにて行います。

**予約方法** 平日の場合/申請書に必要事項を記入の上、社会福祉課窓口へ

休日の場合/直接ウェルス幸手2階「天神の湯」受付カウンターへ

※各施設の定員や利用料金などの

■4月の幸手消防署出動件数/救急車出動件数187件(急病108件、火災発生件数3件 火災と救急は119番)

救急車出動件数187件(急病108件、火災発生件数3件 火災と救急は119番)

## 大人の風しん予防接種

風しんの流行を受け、新たに風しん集団予防接種および個別接種費用の助成を行います。

※詳細については、本紙折込みチラシ参照

○**集団予防接種** <6月15日(土)・16日(日)>

**費用** 無料

**定員** 200人(申込み順)

**申込み** 6月3日(月)から電話で健康増進課へ

○**個別予防接種費用の助成**

**助成額** 風しん単抗原ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

**問合せ** 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

詳細については、市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 社会福祉課 ☎(42)843

5・FAX(43)5600

## 本人登録制度を ご活用ください

住民票や戸籍謄本の不正入手の防止のため、本人以外の第三者に証明書の交付をした場合、本人へ通知する制度があります。

**対象** 市の住民票・戸籍・戸籍附票に記録がある人

※除かれた人も含む

**登録方法** 本人確認書類(運転免許証、旅券、本人の顔写真が貼付された住民基本台帳カードなど)を添えて申請書を市民課窓口へ

※住所・氏名・本籍などの登録事項を変更した場合は、変更の届け出が必要です。

▼**登録期間が無期限になりました**  
これまで3年間だった事前登録期間が、6月1日から無期限に変更となりました。

すでに、登録している人については、自動で無期限となりますので、更新手続きは不要です。

※詳細については、市民課にお問い合わせください。

**問合せ** 市民課 内線125・FAX(43)6473

## 幼稚園就園奨励費の 申請手続き

とき 6月27日(木)、28日(金)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

※市内および近隣の各幼稚園を通して、6月11日(火)ごろ申請用紙を配布します。6月19日(水)を過ぎても用紙がお手元に届かない場合は、学校教育課にお問い合わせください。

**問合せ** 学校教育課 内線634・FAX(43)3188

## 児童手当の 現況届を忘れずに

児童手当を受給するためには、毎年、現況届の提出が必要です。平成24年分の所得申告した上で、郵送または直接子育て支援課窓口へ提出してください。

**受付期限** 6月28日(金)まで

※対象者には、6月上旬に必要書類などを郵送します。

**問合せ** 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

## 図書館資料のリサイクル

図書館資料(一般書・児童書・雑誌など)を希望者に配布します。

とき 6月15日(土)午前9時～午後5時(なくなり次第終了)

ところ 図書館

※1人10冊まで

**問合せ** 図書館 ☎(42)0169・FAX(44)0536

## 平成25・26年度入札参加資格 審査申請の追加受付

**対象業種** 建設工事、設計・調査・測量等、土木施設維持管理

**有効期間** 平成25年10月1日～平成27年3月31日

**申請受付** つぎの申請期間内に必要書類と市が発行する市税の完納証明書(市内事業者のみ)を郵送で県入札審査課 ☎330・9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1へ

※消印有効、持参不可

※必要書類などの詳細については、お問い合わせください。

○**新規申請**

**対象** 埼玉県電子入札共同システムに登録のない事業者

**受付期間** 7月1日(月)～24日(水)

○**追加申請**

**対象** 申請自治体、業種、業務などを追加する事業者

**受付期間** 7月1日(月)～31日(水)

**問合せ** 埼玉県入札審査課 ☎048(830)5771・FAX048(830)4914

登録されます。完済している場合でも5年を超えない期間は記録が残る、その情報はクレジットカードやローンの申込みなどの際に利用され、滞納情報があるとローン会社の判断により契約を断られる可能性もあります。

## 【消費者へのアドバイス】

①端末の分割払いを滞納すると、その情報は指定信用情報機関に登録され、将来設計に影響する可能性があります。また、子どもの名義で契約した場合、親が滞納したとしても、子どもの信用情報に影響することもあるので注意しましょう。

②信用情報は本人が申告すれば確認することができます。確認方法などの詳細については、指定信用情報機関のホームページをご覧ください。

○株式会社シー・アイ・シー <http://www.cic.co.jp/>

○株式会社日本信用情報機構 <http://www.jicc.co.jp/>

○全国銀行個人信用情報センター <http://www.zenginkyo.or.jp/>

peic/



**問合せ** ぐらし安全課 内線174・FAX(44)0257

## 不動産無料相談室

■4月の水の使用量／総排水量55万5626<sup>3</sup>m(前月の総排水量57万437<sup>3</sup>m)

とき 7月2日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室A

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

※建築指導課(内線572)でもお問い合わせをお受けします。

問合せ (社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157

## 建築無料相談室

とき 7月2日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室A

内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など

※建築指導課(内線572)でもお問い合わせをお受けします。

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部 ☎(48)0275

## 建築後退用地の買い取り

市では、市街化区域において建築物を新築または増改築する際に、道路の中心から2m後退した土地(建築後退用地)の買い取りを行っています。

※詳細については、建築指導課にお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572・☎(43)7656

## 木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し建築した木造一戸建ての住宅などを対象に、耐震診断費用や耐震改修工事費用の補助を行っています。

## 行政書士無料相談会

とき 6月18日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5

## 振り込め詐欺にご注意

現金やキャッシュカードを直接自宅などに取りに来る「振り込ませない」詐欺が増加しています。

市内でも、悪質な詐欺の疑いのある電話が多くなっています。

「携帯の番号が変わった」、「お金を取りに行く」、「カードを預かります」といった電話は詐欺の疑いがあります。電話がかかってきた際は、1人で判断せずにご家族や幸手市消費生活センター、警察にご相談ください。

問合せ 幸手市消費生活センター(くらし安全課内) 内線192・☎(44)0257

## クリーン作戦にご協力を

▼大島新田調節池クリーン作戦

とき 6月30日(日)午前8時～9時30分

ところ 大島新田調節池サッカーグラウンド集合

## 権現堂調節池(行幸湖)クリーン作戦

とき 7月7日(日)午前8時～9時30分

ところ 権現堂調節池(行幸湖)集合

※小雨決行

※作業用具(ゴミ袋・軍手)は市で用意します。

※当日、悪天候などのため中止する場合は、午前7時に防災行政無線でお知らせします。

問合せ くらし安全課 内線174・☎(44)0257

## 介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月13日(日)午前10時から

ところ 獨協大学(草加市学園町1-1)ほか

対象 保健・医療・福祉分野の職に原則として通算5年以上従事し、かつ900日以上の実務経験を有する人

※詳細については、受験案内を参照

受験案内配布 6月7日(金)～7月10日(水)

配布場所 介護福祉課(ウエルス幸手内)、県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ内)、県高齢介護課、県福祉事務所

問合せ 埼玉県社会福祉協議会 ケアマネジャー業務課 ☎048(824)3111・☎048(825)9185

## キフリ市民

今回は、平成25年度から消防団長に就任された矢島昇さん(千塚)にお話をお伺いしました。



### ▼消防団活動について

昭和51年に消防団員になって今年で38年目。現在、市には8つの消防分団があり、158人の団員がいます。その団長に4月から就任させていただきました。

消防団員の活動は、火災時の活動はご存知の方も多いかとは思いますが、それ以外にも、地域の防災訓練、救命講習会への参加や、大規模な台風などの水害時の水防活動も行っています。昨年5月には、県警や自衛隊などと合同で開催された利根川水系連合水防演習にも参加しました。また、地震などの災害時における消火活動や人命救助活動なども消防署と連携して行っています。

▼地元の消防団員として

消防団員は、普段は各自の職に就きながら、地域のみなさんの生

# 市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## 新しい区長さんを 紹介します

新しい区長さんがつぎのとおり  
決まりましたので、お知らせします。

地区名 中2丁目1区

区長名 岸本 規生氏

問合せ ぐらし安全課 内線17

4・FAX(44)0257

## 文芸幸手作品募集

募集種目 川柳、俳句、短歌、詩、  
随筆、写真、カット、幼稚園生  
および小・中学生の作品など

募集期間 6月30日(日)まで

※締切日消印有効

※応募方法などの詳細については、  
募集要項(社会教育課、中央公  
民館で配布中)をご覧ください。

問合せ 幸手文芸誌刊行委員会

石塚さん☎(42)3307

## 市町村職員採用 合同説明会

県内市町村職員を志望する人を  
対象に合同説明会を開催します。

市町村ごとに設置されるブース  
では、各市町村の特色や職員募集  
状況、勤務条件、仕事の内容など  
について、直接人事担当者から話  
を聞くことができます。

※採用試験や面接試験の場ではあ  
りません。

■人口と世帯(5月1日現在)／人口5万3884(770)人・前月比48減  
女2万6872(417)人・前月比13減 世帯数2万1884(477)世帯・前月比18増 ※( )内は、うち外国人住民

※幸手市もブースを設置します。  
とき 7月17日(水)午後1時～6  
時(入場は5時まで)

ところ さいたまスーパードリー

ナコミニティアリーナ(JRさ  
いたま新都心駅下車徒歩すぐ)

問合せ 彩の国さいたま人づく

り広域連合☎048(664)

6681・FAX048(664)

6667



## 催し 児童館へいこう

▼親子DEチャレンジ!

とき 6月13日(木)午前10時30  
分～11時20分

内容 親子でリズム遊びを楽しもう

講師 小野崎 香織氏

対象 1歳6か月～小学校就学前

の幼児と保護者

定員 12組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼父の日のキーホルダー作り

とき 6月15日(土)午前10時～正午

対象 3歳以上の幼児と保護者、  
小学生

定員 15組(申込み順)

申込み 6月6日(木)から14日

(金)までに児童館へ

※午前9時～午後5時電話予約可  
※6月10日(月)は休館

▼ハッピーサークル

とき 6月19日(水)午前10時30

分～11時30分

内容 親子で楽しむスキンシップ

講師 根岸 葉子氏(保育士)

対象 0歳～1歳児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼わくわく広場(移動児童館)

とき 6月20日(木)午前10時30  
分～正午

ところ 南公民館

内容 だるまちゃんといとぐちゃん

公演 人形劇クラブ幸手エイト

対象 幼児と保護者

定員 30組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接南

公民館へ(事前申込み不要)

※6月20日(木)は午後2時まで児

童館は閉館

▼幸手おもちゃの病院

とき 6月22日(土)午後1時～4

時(受付は3時まで)

治療 ボランティアスタッフ

費用 無料(多少の部品代がかか  
る場合があります)

▼ミニミニコンサート

とき 6月27日(木)午前10時30

分～11時30分

内容 童謡メドレー、アンパンマ

ンのマーチ

演奏 ママさんプラスはるびよ隊

対象 幼児と保護者

定員 25組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼ミニクッキング

とき 6月29日(土)午前10時～正午

内容 プチカップケーキ作り

講師 長谷川 芳江氏(管理栄養士)

対象 小学生

定員 12人(申込み順)

持ち物 エプロン、三角きん

申込み 6月15日(土)から28日

(金)までに児童館へ

※午前9時～午後5時電話予約

※6月16日(日)、17日(月)、24日

(月)は休館

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521

## さこ子育てサロン(陽だまり)

とき 6月14日(金)午前10時～11

時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館児童室

内容 歯みがきキョッキョッ

対象 小学校就学前の幼児と保護

者

持ち物 子ども用歯ブラシ

参加費 無料

問合せ 植田さん(主任児童委員)

☎(44)0179

社会福祉課☎(42)8435・FAX

(43)5600

命や財産を守るため、各分団の団  
員同士はもちろん、他の分団とも  
力を合わせ、各団員の地元での経  
験・知識を十分に生かしながら、  
日ごろから昼夜を問わず活動して  
います。

以前、私も市外に勤務していま  
したが、火災が発生したときには、  
遠方からでもできるだけ早く現場  
に駆け付けることを心がけていま  
した。今でも一人の団員として、  
いざという時のための心構えを日  
ごろから持ち続けています。

普段なかなか見ることのできな  
い消防団の活動ですが、みなさん  
にも、ご覧いただける事業もあり  
ます。地元の消防団員の雄姿をぜ  
ひ見ていただけたらと思います。

○8月25日(日)午前8時～正午

消防操法大会(市役所駐車場)

○11月3日(祝)午前9時～11時

消防特別点検(市役所駐車場)

○11月10日(日)午前7時から

放水訓練(下宇和田中川左岸)

▼市民のみなさんへ

みなさんも、日ごろから「自ら  
は火災を起こさない」、「地元から  
は火災を出さない」という意識を  
持ち続けてください。私たち消防  
団員は、今後も幸手市、そして、  
それぞれの地域の消防・防災活動  
に尽力していきますので、引き続  
き、ご協力をお願いいたします。

## おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 6月の毎週土曜日

午後1時30分から(小学生)

午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし、絵本など

▼おはなしの森

とき 6月12日(水)、26日(水)午

前10時30分から

内容 絵本、ペーパーシアターなど

対象 0歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 6月6日(木)、7月4日

(木)午前10時30分から

内容 絵本、手遊びなど

対象 0歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

▼なでしこ

とき 6月20日(木)午前10時30分

から

内容 絵本、手遊び、トークなど

対象 0歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

問合せ 図書館☎(42)0196・

FAX(44)0536

## 子育て支援センター事業

▼親子で遊び隊

とき 6月11日(火)午前10時30

分〜11時30分(毎月第2火曜日)

ところ ウェルス幸手親子プレイ

ルーム

内容 体操や手遊び、簡単なおも

ちゃづくり

対象 小学校就学前の幼児と保護者

(自由参加)

▼おはなしくじらのおもちゃばこ

とき 7月1日(月)、5日(金)、

8日(月)、17日(水)午前10時

30分〜11時30分(全4回)

ところ ウェルス幸手2階多目的室

内容 お話の世界、音遊び、親子

ふれあい遊び

講師 三宅 由美子氏(元劇団風

の子)

対象 小学校就学前の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

持ち物 動きやすい服装

参加費 1人72円(保険代)

申込み 6月10日(月)から電話で

子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課☎(42)84

54・FAX(42)2130

## 幼稚園であそぼう

▼びびよルーム

とき ①6月20日(木) ②7月3

日(水)午前10時〜正午

ところ 吉田幼稚園

内容 ①親子で遊びましょう(水

遊び有り)

②たなばたの笹飾り

※休憩室でおやつや授乳、おむつ

替えができます。

対象 幼児と保護者

持ち物 飲み物、おやつ、タオル、

帽子、着替えなど

※サンダル不可

申込み 当日、受付名簿に記入

問合せ 吉田幼稚園☎・FAX(48)

1082

## 保育所であそぼう

【第1保育所】

▼つくしんぼクラブ七夕の集い

とき 7月5日(金)午前10時〜11時

対象 小学校就学前の幼児と保護者

定員 5組(申込み順)

申込み・問合せ 第1保育所☎・

FAX(42)2220

【第2保育所】

▼お庭で遊ぼう

とき 6月4日(火)〜20日(木)毎

週火曜・木曜日午前10時15分から

対象 小学校就学前の幼児と保護者

※雨天の場合は室内で実施

▼ミニ運動会

とき 6月25日(火)午前10時〜11時

※雨天決行

内容 かけっこや簡単なゲームなど

対象 2歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

持ち物 飲み物、動きやすい服装

定員 10組(申込み順)

申込み 6月17日(月)から21日

(金)までに電話で第2保育所へ

問合せ 第2保育所☎・FAX(42)5

120

【第3保育所】

▼お庭で遊ぼう

とき 6月4日(火)〜20日(木)毎

週火曜・木曜日午前10時〜11時

対象 小学校就学前の幼児と保護者

※雨天の場合は室内で実施

▼七夕の集い

とき 7月5日(金)午前10時から

内容 親子で七夕飾りの制作

対象 小学校就学前の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 6月20日(木)から7月3日

(水)までに電話で第3保育所へ

問合せ 第3保育所☎・FAX(43)4

731

## 文化団体連合会

▼作品展(写真・折り紙など)

とき 6月13日(木)〜25日(火)

午前10時〜午後5時(水曜日定

休)

※火曜日は午後4時まで

ところ しあわせのえきぷらす

ギャラリー

▼発表会(合唱、舞踊、民謡など)

とき 6月15日(土)、16日(日)午

後1時〜4時

ところ 北公民館

問合せ 幸手市文化団体連合会事

務局(社会教育課内)内線644・

FAX(42)5803

## ▼ハーモニカ会員募集

○日時/毎週木曜日午後1時30

分〜3時30分 ○場所/西公民

館 ○月会費/500円 ○問

合せ/森沢さん☎(43)0450

▼子どもと遊んで楽しくおしゃべり

○日時/①6月11日(火) ②25日

(火)午後1時〜2時30分 ○場

所/幸手ひまわり幼稚園 ○対

象/①0歳〜1歳半の幼児と保

護者 ②1歳半〜小学校就学前

の幼児と保護者 ○定員/各7

組(先着順) ○問合せ/幸手ひ

まわり幼稚園☎(42)6272

▼ソシアルダンス初心者講座

○日時/7月2日(火)〜9月

24日(火)午後7時〜9時(全12

回) ○場所/西公民館大議

室 ○定員/男女各15人 ○会

費/2000円 ○問合せ/中

原さん☎(42)1343

▼居合道幸手支部員募集

○日時/毎週土曜日午後7時か

ら ○場所/武道館 ○対象/

小学校高学年以上男女 ○年

費/9000円 ○問合せ/内田

さん☎080(6783)7625

▼幸手自然愛護会ふれあいウォーク

○日時/6月19日(水)午前9時

幸手駅前集合※小雨決行 ○場

所/渡良瀬遊水地 ○内容/自

然探索 ○参加費/2000円

○申込み/6月16日(日)までに

電話 ○問合せ/和泉さん☎

(42)4397

## ▼輪の会会員募集(失語症)

○日時/毎月第1金曜日午前10

時〜正午 ○場所/ウェルス幸

手ソーシャルクラブ交流コー

ナー ○内容/歌や会話をとお

して言語のリハビリ ○問合

せ/福岡さん☎(42)9231

# 各種相談

## ◆法律相談(要予約)

と き 6月13日(木)、27日(木)午後1時～4時30分

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室  
問合せ くらし安全課 内線175

## ◆行政相談

と き 6月13日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室  
問合せ くらし安全課 内線175

## ◆消費生活相談(電話相談可)

と き 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)  
※6月7日(金)は除く

ところ くらし安全課(電話相談は内線192)  
問合せ くらし安全課 内線175

## ◆人権相談

と き 6月13日(木)午前10時～午後3時

ところ 市役所第二庁舎2階第1・第2会議室  
問合せ 人権推進課 内線162

## ◆税理士による税務相談(要予約※先着4人)

と き 6月17日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室  
問合せ 税務課 内線133

## ◆内職相談(電話相談可)

と き 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

ところ 市役所本庁舎1階相談室  
問合せ 商工観光課 内線592、相談室 内線184

## ◆家庭児童相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時

ところ ウェルス幸手家庭児童相談室  
問合せ 子育て支援課 ☎(43)2447(相談室直通)

## ◆ボランティア相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時

ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター(ウェルス幸手社会福祉協議会内)  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

## ◆心配ごと相談(電話相談可)

と き 6月13日(木)、27日(木)午後1時～4時

ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

## ◆教育相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)  
※小・中学生のほか、卒業生の相談可

心すこやか支援室 ☎(42)0356

## ◆西地域包括支援センター土曜営業

と き 6月29日(土)午前9時～午後5時45分  
問合せ 西地域包括支援センター ☎(40)3443

## 初山のお知らせ

6月30日(日)、7月1日(月)午前9時～午後9時  
赤ちゃんの健やかな成長を祈る「初山」が浅間神社(北2)にて行われます。  
物産展も同時開催しますので、ぜひお越しください。

## 学校栄養士募集

勤務時間 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分

勤務内容 市内小・中学校での給食指導・衛生指導および給食係

係していない人



## 国際交流のつどい

とき 6月23日(日)午後2時から

ところ 中央公民館体育室

内容 夏の伝統文化「盆踊り」

対象 国籍を問わずどなたでも

参加費 無料

※浴衣貸し出し有り(要予約)

問合せ 幸手市国際交流協会事務局(くらし安全課内)内線175・FAX(44)0257

## 住宅・土地統計調査員募集

活動期間 8月中旬～10月下旬

活動内容 調査票の配布・回収、調査書類の整理・提出など

対象 つぎに該当する人

○市内在住の20歳以上の健康な人  
○調査活動に熱意を持ち、責任を持って調査事務を遂行できる人  
○調査内容の秘密を保持できる人  
○税務・警察・選挙事務に直接関係していない人

申込み・問合せ 道路河川課 内線555・FAX(42)9115

募集人数 1人

資格 栄養士の資格を有する健康な人

申込み 事前に電話連絡の上、必要書類を総務課へ

問合せ 総務課 内線622・FAX(43)3188

## 道路水路のサポーター募集

自主的に道路や水路の美化活動を行っていただけるボランティア団体などを募集しています。

活動範囲 団体などが希望する区間(50m以上)

活動回数 年2回以上

資格 おおむね10人以上の団体※市では、軍手などの消耗品の支給や貸与、保険への加入、活動内容を示す看板の設置(希望による)などを行っています。

申込み・問合せ 道路河川課 内線555・FAX(42)9115

## 掲示板



### ▼アンサンブル梢コンサート

○日時/6月22日(土)午後1時30分開場、2時開演 ○場所/カルスタ杉戸 ○入場料/無料(未就学児可) ○問合せ/星さん ☎(44)2567

### ▼幸手市歌謡連盟発表会

チャリティ花のステージ  
○日時/6月23日(日)午前9時開場 ○場所/北公民館 ○入場料/無料 ○問合せ/古川さん ☎(42)0368

### ▼ナイターソフトテニス教室

○日時/7月6日～8月31日 毎週土曜日午後7時～9時(8月24日は除く) ○場所/総合公園テニスコート ○対象/市内在住・在勤の中学生以上の人

参加費/1000円 ○定員/35人(先着順) ○問合せ/関口さん ☎(48)3660

## ▼幸手環境 smile

○日時/6月16日(日)午後1時30分から ○場所/高須賀池公園 ○対象/12歳以下の児童 ○内容/①カブト虫のお父さん、お母さんになってみよう

②ホタルを育てよう ○参加費/無料 ※申込み方法などの詳細については、smile HP(https://www.sattesmile.net)を参照

○問合せ/幸手環境 smile ☎090(3593)1267

## ▼ヨガ教室会員募集

○日時/毎月8回(不定期)午前10時30分～11時30分 ○場所/アスカル幸手 ○参加費/1回400円 ○問合せ/林さん ☎(31)6442

## ▼NPO法人クラブ幸手

◎ストレッチ・ヨガ教室 ○日時/7月27日までの毎週土曜日午後1時～3時 ○場所/長倉小学校体育館 ○定員/30人(先着順) ○参加費/会員500円、非会員2000円 ○問合せ/坂本さん ☎(43)7959

◎初めてのパンとお菓子づくり講座 ○日時/毎月第4土曜日午前9時～正午 ○場所/ウェルス幸手調理実習室 ○定員/20人(先着順) ○参加費/会員500円、非会員2000円(別途、食材費として1回1000円) ○問合せ/上原さん ☎(43)6841

▼宮代特別支援学校授業公開 ○日時/6月23日(日)午前9時40分～正午(受付は9時20分から) ○場所/宮代特別支援学校(宮代町金原636-1) ○申込み/6月14日(金)までに電話 ○問合せ/宮代特別支援学校 ☎(35)2432

広報さってでは、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。

また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さってテープ版、CD版の提供もしています。

ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43) 3277・FAX (40) 1460 にお問い合わせください。

## 休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 6月 2日 のうみクリニック ☎(42) 7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶ 6月 9日 いわさきハートクリニック ☎(44) 3810  
内科・循環器科
- ▶ 6月16日 のうみクリニック ☎(42) 7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶ 6月23日 石塚医院 ☎(43) 7777  
小外科・皮膚科・内科
- ▶ 6月30日 堀中病院 ☎(42) 2081  
内科・外科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。



ひな  
菜ちゃん  
(1歳7か月)



石本秀樹・美希さん(高須賀)の長女  
素直な心を持った  
優しい女性になってね♥

りゅうのすけ  
龍之介ちゃん  
(5か月)



根本晶一・理加さん(中川崎)の長男  
君は わが家の「宝」  
すくすくと元気に育ってね!

みはな  
美晴ちゃん  
(2歳)



長尾英恒・明香さん(幸手)の二女  
ぬいぐるみが大好きな みはなちゃん  
女の子らしく元気にかわいく育ってね

はな  
心花ちゃん  
(1歳9か月)



久末康介・和恵さん(東4)の三女  
みーちゃん大好き♥  
伸び伸び育ってね😊

たいが  
大雅ちゃん  
(9か月)



東亜紀夫・愛弓さん(緑台1)の長男  
よく食べて、よく笑う大雅くん♪  
パパとママの宝物だよ

りゅうしん  
龍信ちゃん  
(6か月)



半田秀和・可奈子さん(内国府間)の長男  
元気いっぱいのがえん坊。  
たくさん一緒に笑おうね♥

わが家のアイドル

## 所感雑感



毎年6月10日は『時の記念日』なんだそうです。

6月に入り、いよいよ梅雨の時期がやってきます。私も、梅雨の雨の日々を過ごしていますが、あっという間にテレビでは「夏日」や「真夏日」という言葉が飛び交う時期が来るんでしょうね。本当に「時」の移り変わりは早いものです。

多忙な毎日であるからこそ、日ごろの生活の中で、家族や友人、同僚らと過ごす「時」を大切にしたいと思います。

## ホルミシスセラピー

内臓足指気浄化リンパ療法

### 首・肩・背中

腰痛・ヒザ痛・だるい



難病に効くと言われていた玉川温泉と同じ効果を持つホルミシスクリームを使用して施術します。

▼全身コース(70分)  
初回6,000円のところ4,200円  
▼足裏・ふくらはぎ(40分)  
初回4,500円のところ3,800円

足もみ&リンパ こやま  
☎ 0480-44-8073 予約制  
水・土・日 幸手市緑台1-7-1-15  
9時~13時(受付8時15分~)

地球に優しいエネルギー 天然ガス

ガス衣類乾燥機、毎日がお天気日和  
お洗濯が楽しくなります。

豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311  
http://www.sattetg.co.jp

## 春日部法律事務所

埼玉弁護士会所属弁護士 大里定則 内藤貴幸 鈴木健太郎

土地・建物に関するトラブルに悩んでいませんか?

企業法務 財産管理(高齢者・知的障がい者) 相続 不動産  
倒産 借金 離婚 交通事故 その他さまざまなトラブル

ホームページは

春日部法律事務所 検索

ご契約前に料金の説明をするので安心です。  
まずはお電話でご予約下さい。



この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。