



### 自転車運転免許講習会

6月19日(火)権現堂川小学校で、4年生を対象に自転車運転免許講習会が行われました。幸手警察署と交通指導員の指導のもと、安全な自転車の乗り方について学びました。

# 広報さっちゃん



幸手市のマスコット  
さっちゃん

No. 579

## ■ 主な内容

- |                             |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|
| ・ 国民健康保険税の納付について            | ————— | P2-P3 |
| ・ 後期高齢者医療保険料の納付について         | ————— | P4-P5 |
| ・ 65歳以上の人の介護保険料と所得段階が決定しました | —     | P6-P7 |
| ・ 認知症の早期診断・治療体制             | ————— | P10   |
| ・ 幸手八坂の夏祭り                  | ————— | P11   |
| ・ 第52回幸手市文化祭参加者募集           | ————— | P12   |

7

2012

平成24年

## 国民健康保険税の納付について

国民健康保険制度は、加入者が病气やけがをしたときに安心して医療を受けられるようお互いに助け合う制度で、保険税は医療費を支える大切な財源です。市の国民健康保険の医療費は過去5年間で約1・3倍に増加しています。引き続き、保険税の納付にご理解とご協力をお願いします。

### 保険税の納付方法

国民健康保険税は、前年の所得などに応じて、世帯ごとに1年間の保険税を算定し、世帯主宛てに納税通知書などを7月中旬に郵送します。

#### ▼昨年度から特別徴収

##### (年金天引き)の世帯

「国民健康保険税特別徴収決定通知書」を郵送します。

納期 年金受給月(4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の年6回)

対象 世帯主が年金受給者で、つぎの要件のすべてに該当する世帯

①世帯主が国民健康保険加入者の世帯

②世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満

#### 満の世帯

③世帯主の年金受給額が年額18万円以上の世帯

④介護保険料と保険税の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない世帯

#### ▼新たに10月から

##### 特別徴収になる世帯

「国民健康保険税特別徴収額決定通知書」と「国民健康保険税納税通知書」の2種類をそれぞれ郵送します。

納期 7月・8月・9月

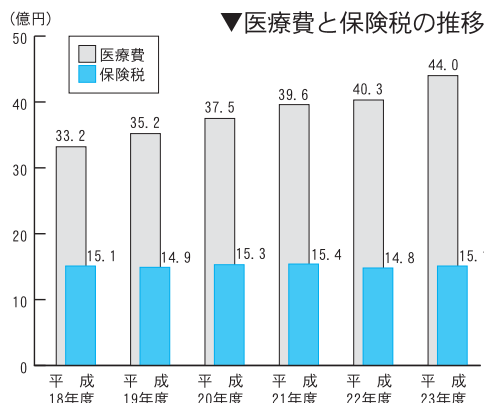
は普通徴収(窓口払い・口座振替)

10月・12月・翌年2月は特別徴収(年金から天引き)

金から天引き)

| 普通徴収<br>(窓口払い・口座振替) |    |    | 特別徴収<br>(年金から天引き) |     |     |
|---------------------|----|----|-------------------|-----|-----|
| 7月                  | 8月 | 9月 | 10月               | 12月 | 翌2月 |
| 保険税の2分の1            |    |    | 保険税の2分の1          |     |     |
| 平成24年度の保険税の総額       |    |    |                   |     |     |

▼医療費と保険税の推移



#### ▼普通徴収

##### (年金天引き以外)の世帯

「国民健康保険税納税通知書」を郵送します。

納期 7月から翌年2月までの毎月(計8回)

納付方法 「国民健康保険税納税通知書」により最寄りの金融機関などで納付をお願いします。

※納付には、納め忘れのない「口座振替」が便利です。

金融機関に国民健康保険税納税通知書、通帳、届出印を持参して、手続きを行ってください。

※年度途中で世帯内の国民健康保険加入者に異動がある場合などは、特別徴収とあわせて普通徴収もお願いすることがあります。

国民健康保険への加入や脱退の手続き

## 高齢受給者証の更新について

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者には、自己負担割合が記載された「高齢受給者証」を交付しています。医療機関に受診するときは、「被保険者証」と「高齢受給者証」を窓口提示してください。「高齢受給者証」の定期更新は毎年8月です。前年の所得に応じて自己負担割合の判定を行い、7月下旬に新しい高齢受給者証を郵送しますので、内容をご確認ください。

| 対象 |      | 70歳以上75歳未満(70歳の誕生月の翌月1日から適用)                           |            |
|----|------|--------------------------------------------------------|------------|
| 更新 |      | 毎年8月1日                                                 |            |
|    |      | 基準                                                     | 負担割合       |
| 区分 | 現役並み | 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上の国保加入者がいる人                   | 3割         |
|    | 一般   | 上位所得・低所得Ⅱ・Ⅰ以外の人                                        | 1割<br>※印参照 |
|    | 低所得Ⅱ | 同一世帯の世帯主と国保加入者の全員が非課税である世帯の人                           |            |
|    | 低所得Ⅰ | 同一世帯の世帯主と国保加入者の全員が非課税で、その世帯の各所得が0円の人(年金収入の場合は80万円以下の人) |            |

※高齢受給者証には、「2割(平成25年3月31日まで1割)」と表示されます。

## 国民健康保険への加入や脱退の手続き

国民健康保険への加入や脱退には、手続きが必要です。

加入の手続きが遅れた場合でも、加入資格を得た日までさかのぼって保険税を納めることになります。

また、脱退の手続きが遅れて国保の被保険者証を使ってしまうと、国保が負担した医療費を返さなければならず、保険税と新たに加入した健康保険の保険料を二重に納めてしまうことになります。

国民健康保険への加入や脱退の手続きなどの詳細については、保険年金課にお問い合わせください。

## 保険税の内容

保険税は、医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の3区分から成り立ち、税額は世帯ごとに決定し、世帯主が納税義務者となります。

なお、世帯主が国民健康

保険以外の加入者の場合でも、世帯内に国民健康保険加入者がいる場合は、擬制世帯主（みなし世帯主）として、納税義務者となります。

### 納付方法の変更

特別徴収から口座振替（本人または親族などの口座に

### [保険税の内容]

| 区 分       | 内 容                                    | 税 率 な ど                                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 医療給付費分    | 国民健康保険加入者の医療費の費用に充てられます                | 所得割(8.1%)世帯の加入者の所得の合計<br>資産割(30.0%)世帯の加入者の資産の合計<br>均等割(1人あたり17,000円)<br>平等割(1世帯あたり15,000円)<br>賦課限度額 50万円 |
| 後期高齢者支援金分 | 0歳～74歳までの人が負担する後期高齢者医療制度への支援分です        | 所得割(1.8%)世帯の加入者の所得の合計<br>均等割(1人あたり9,900円)<br>賦課限度額 12万円                                                  |
| 介護納付金分    | 40歳以上65歳未満の人(介護保険第2号被保険者)を対象とする介護保険分です | 所得割(1.0%)世帯の対象者の所得の合計<br>均等割(1人あたり8,400円)<br>賦課限度額 10万円                                                  |

※世帯の保険税は、国民健康保険に加入する人の前年の所得や固定資産税額を基礎として算定します。

※16歳以上の国民健康保険加入者全員の所得の申告がないと、保険税の軽減制度の適用が受けられないほか、高額療養費の自己負担割合が正しく判定されない場合がありますので、忘れずに申告をお願いします。

納付方法を変更できます。これまでの保険税の支払い方法により手続きが異なりますので、保険年金課にお問い合わせください。

### 非自発的失業者の保険税軽減制度

国民健康保険加入者で解雇や雇い止めなどの特定の理由により、離職した人は保険税の軽減を受けることができます。軽減制度の利用を希望する人は、保険年金課にお問い合わせください。

対象 下記の要件すべてに該当する人

① 離職日が平成23年3月31日以後の人

② 離職日時点での年齢が65歳未満の人

③ 雇用保険受給資格者証の交付を受け、離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかの人

軽減内容 保険税を算定するときに、離職した人の前年の給与所得を1000分の30とみなし、保険税を算定します。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の手続きを忘れずに！

国民健康保険加入者で入院または外来診療により高額な医療費がかかる人は、「限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証)」を事前に医療機関の窓口提示すること、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

これらの「認定証」は申請により交付されます。申請を希望する人は、保険年金課で手続きを行ってください。

なお、「認定証」の有効期限は毎年7月末までです。既に「認定証」を持っている人は、忘れずに更新手続きを行ってください。

※保険税に滞納があると交付できない場合があります。

#### ▼自己負担限度額

自己負担限度額は、「認定証」を必要とする人の年齢や所得区分などによって、それぞれ異なります。詳細については、保険年金課にお

#### 申請・更新手続きの対象者

○入院または外来診療により高額な医療費がかかる人でまだ「認定証」を持っていない人

⇒申請手続きが必要です。保険年金課で申請手続きを行ってください。

○既に「認定証」を持っている人

⇒有効期限は毎年7月末までです。保険年金課で更新手続きを行ってください。

問い合わせください。

#### ▼申請・更新手続きに必要な物

○国民健康保険被保険者証

○本人確認できるもの(免許証、パスポートなど)

○印鑑

※本人・同居の家族以外の人申請するときは委任状が必要です。

(4)  
平成24年度

## 後期高齢者医療保険料の納付について

後期高齢者医療制度では、前年の所得などに応じて平成24年4月から翌年3月までの1年間の保険料を算定して、被保険者個人に平成24年度分の納付通知書などを7月中旬に郵送します。

### 保険料の納付方法

#### 【保険料の納付】

##### ▼特別徴収

(年金天引き)の人

「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を郵送します。

**対象** 平成24年4月1日現在、市内在住の75歳以上の人で、年金受給時につきの要件のすべてに該当する人

①年金が年額18万円以上の人  
②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない人

※昭和11年12月2日～昭和12年2月1日生まれの方は8月から特別徴収の対象となります。

**納期** 年金受給月(4月・6

月・8月・10月・12月・翌年2月の年6回)

#### 納付方法

各年金から天引きされます(特に手続きは必要ありません)。

##### ▼普通徴収

(年金天引き以外)の人

「後期高齢者医療保険料納付通知書」を郵送します。

**対象** 年金天引きの対象でない人や年度の途中で幸手市に転入した人など

**納期** 7月から翌年2月までの毎月(計8回)

**納付方法** 「後期高齢者医療保険料納付通知書」により

最寄りの金融機関などで納付をお願いします。

※納付には、納め忘れのない「口座振替」が便利です。口座振替を希望する人は、金融機関に後期高齢者医

療保険料納付通知書、通帳、届出印を持参して手続きを行ってください。

※年度の途中で普通徴収から特別徴収に変更になる人には、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」と「後期高齢者医療保険料納付通知書」の2種類をそれぞれ郵送します。

##### ▼現在74歳の人

75歳到達月から後期高齢者医療制度の被保険者となり、保険料の納付義務が発生します。75歳到達月から平成25年3月分までの保険料については、普通徴収の納付書を到達月の翌月に郵送しますので、納付をお願いします。

##### 【納付方法の変更】

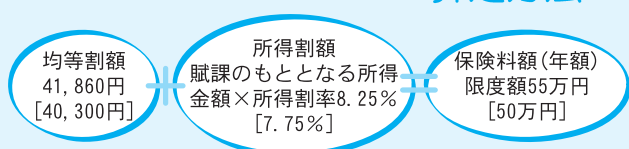
特別徴収から口座振替(本人または親族などの口座)に納付方法を変更できます。

納付した保険料額は、確定申告の際に、口座名義人の社会保険料控除額となります。詳細については、

保険年金課にお問い合わせてください。



### 後期高齢者医療保険料額の算定方法



[ ]内は平成22・23年度

※平成24・25年度の保険料率に変更になりました。

○算定の基礎となる所得金額とは、収入から当該収入の種類に応じた一定の金額を控除し、さらに基礎控除額(33万円)を控除した金額をいいます。

○所得の少ない世帯に属する人には、所金額得に応じて均等割額・所得割額の軽減措置が設けられています。

### 後期高齢者医療保険料の休日納付相談

後期高齢者医療制度は医療費の一部をみなさんからの保険料で賄っています。制度維持のため、保険料の納付をお願いします。

また、下記の日程で休日も納付相談を行いますので、ご利用ください。

とき 7月29日(日)午前9時～午後5時  
ところ 保険年金課

#### 問合せ

《市役所本庁舎1階》

保険年金課後期高齢者医療担当

☎(43)1111内線147、197・FAX(43)1125

## 8月からの後期高齢者医療 被保険者証(保険証)が新しくなります

現在利用している被保険者証の有効期限は7月末までとなっています。なお、8月からの新しい被保険者証は、7月中に簡易書留郵便で郵送します。

### 【被保険者証の有効期間】

新しい被保険者証の有効期間は8月1日から平成25年7月31日までです。  
新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・生年月日・自己負担割合などの内容を必ずご確認ください。

### 【医療機関窓口での自己負担割合の判定】

毎年、自己負担割合(「1割」と「3割」)の判定を前年の所得状況に応じて行いますので、新しい被保険者証の負担割合が変更となる場合があります。  
※課税所得が145万円以上の人や、同一世帯の被保険者の課税所得が145万円以上の人は3割負担となります。

### 【期限切れの被保険者証】

古い被保険者証は、保険年金課に返却するか、個人で処分をお願いします。



▲後期高齢者医療被保険者証(緑色)イメージ

## 国民年金保険料の

### 免除制度のお知らせ

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請をして承認されると保険料が免除されます。

(5) 本人・配偶者・世帯主の前年の所得に応じて、全額免除または一部免除があります。保険料免除が承認された期間は、年金を受けるために必要な受給資格期間には

### 【退職(失業)の特例】

申請者本人が平成23年度

算入されますが、受給額は免除の割合により減額になります。

免除期間中の保険料は、10年以内であれば後から納めること(追納)ができます。ただし、追納する場合は、保険料に加算額が上乗せされる場合があります。

または平成24年度中に退職した場合は、雇用保険受給資格者証や離職票などの公的機関が発行した証明書を添付することで、申請者本人の所得審査が不要になります。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは、認められないことがあります。

問合せ 保険年金課年金担当

☎(43) 1111 内線14  
5・FAX(43) 11125

## 限度額適用・標準負担額減額認定証の 申請手続きを忘れずに!

住民税非課税世帯の人が、入院や高額な外来診療を受けるとき、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口で提示することで、同一月内における同一医療機関の医療費、食事代の自己負担額が減額されます。

住民税非課税世帯の人で

まだ「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない人は、保険年金課へご相談ください。

※既に、「認定証」をお持ちの人で、引き続き該当になる人には、7月中に新しい「認定証」を郵送します。

### 【外来と入院時の一部負担額】

| 所得区分         | 外 来<br>(個人ごと) | 外来+入院<br>(世帯合算)                                     | 食事療養標準負担額<br>(1食あたり)                     | 生活療養標準負担額              |
|--------------|---------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|
| 現役並み所得者      | 44,400円       | 80,100円+(医療費が267,000円を超えた場合は超えた額の1%を加算)4回目から44,400円 | 260円                                     | 1食あたり460円<br>1日あたり320円 |
| 一 般          | 12,000円       | 44,400円                                             |                                          |                        |
| 低所得Ⅱ<br>(※1) | 8,000円        | 24,600円                                             | 入院日数が90日以下<br>210円<br>入院日数が91日以上<br>160円 | 1食あたり210円<br>1日あたり320円 |
| 低所得Ⅰ<br>(※2) |               | 15,000円                                             | 100円                                     | 1食あたり130円<br>1日あたり320円 |

注1) 太枠内に減額されるためには申請が必要

注2) 食事療養標準負担額は一般病床に入院した場合に適用

注3) 生活療養標準負担額は療養病床に入院した場合に適用

(※1) 低所得Ⅱ・・・世帯全員が住民税非課税の人

(※2) 低所得Ⅰ・・・世帯全員が住民税非課税で世帯全員の各所得が0円の人(年金収入の場合は80万円以下の人)

平成24年度～平成26年度の

## 65歳以上の人の介護保険料(基準額)と 所得段階が決定しました

市では、今後3年間に必要な介護サービスの見込量やサービスの確保方法などを計画した「幸手市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画」を策定し、これに基づき65歳以上の人の介護保険料を新たに決定しました。

一人ひとりの介護保険料は、介護保険給付費を支える大切な財源です。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

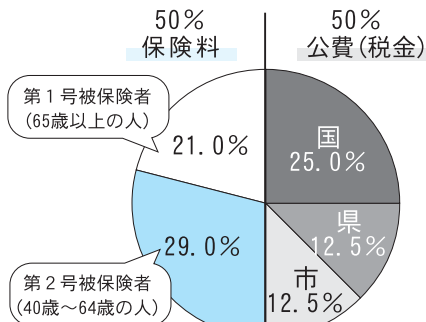
### 介護保険事業計画

第5期介護保険事業計画では、平成24年度～平成26年度中に要する介護保険給付費を約81億1200万円、地域支援事業費を約2億4200万円と見込んでいます。

このうち50%を公費で負担し、残りの50%を40歳以上の介護保険被保険者のみなさんに負担していただきます(下図参照)。

なお、高齢者の増加に伴う要介護・要支援者の増加や介護保険サービス利用の増加、新たな介護老人福祉

介護保険給付費の財源内訳(在宅の場合)



施設の拡充などにより、第5期の保険料は、基準額(年額)で前期に比べ35%の増額となる5万4000円となりました。

### 平成24年度～平成26年度 介護保険料(基準額)

|             |            |
|-------------|------------|
| 年額 50,400 円 | 月額 4,200 円 |
| ※全国平均       | 月額 4,972 円 |
| 埼玉県平均       | 月額 4,506 円 |

65歳以上の人(第1号被保険者)が納める保険料の段階は、これまでの第4段階(特例を含む9段階に加え、新たに第3段階に特例を設けた10段階としました(左頁参照)。また、第6段階・第7段階における合計所得金額の基準を200万円から190万円に引き下げ、より所得の実情に応じた保険料負担になるよう変更しました。

「幸手市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画」は、介護福祉課(ウエルス幸手内)または図書館で閲覧できます。

※市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)からも閲覧できます。

### 保険料の納付方法

介護保険制度では、毎年7月に保険料(年額)を決定します。65歳以上の人の平成24年度保険料段階は、前年の所得などに応じて決定されます。

#### 【保険料の納付】

##### ▼特別徴収

#### (年金天引き)の人

7月中旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

**対象** 平成24年4月1日現在、市内在住の65歳以上の人で、年額18万円以上の高齢・退職年金、遺族年金または障害年金を受給している人

**納期** 年金受給月(4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月の計6回)

**納付方法** 各年金から天引きされます(特に手続きの必要はありません)。

※平成23年度の途中で65歳になった人、幸手市に転入した人は、昨年10月・12月・今年2月のそれぞれ1日現在での年金の受給

状況により、平成24年の4月・6月・8月の年金から特別徴収となります。

##### ▼普通徴収

#### (年金天引き以外)の人

7月中旬に「介護保険料納付通知書」を郵送します。

**対象** 年金が年額18万円未満の人や年度途中で65歳になった人など

**納期** 7月から平成25年2月までの毎月(計8回)

**納付方法** 「介護保険料納付通知書」で、最寄りの金融機関などで納付をお願いします。

※コンビニでの納付はできません。

#### 【口座振替を】

#### ご利用ください

納付には、納め忘れのない「口座振替」が便利です。口座振替を希望する人は、金融機関に介護保険料納付通知書、通帳、届出印を持参して手続きを行ってください。



(7)

## [所得段階別介護保険料]

### 《旧保険料》

| 所得段階<br>基準額＝37,200円                     |
|-----------------------------------------|
| 第1段階<br>基準額 × 0.500<br>保険料18,600円／年     |
| 第2段階<br>基準額 × 0.625<br>保険料23,200円／年     |
| 第3段階<br>基準額 × 0.750<br>保険料27,900円／年     |
| 第4段階(特例)<br>基準額 × 0.830<br>保険料30,800円／年 |
| 第4段階<br>基準額 × 1.000<br>保険料37,200円／年     |
| 第5段階<br>基準額 × 1.080<br>保険料40,100円／年     |
| 第6段階<br>基準額 × 1.250<br>保険料46,500円／年     |
| 第7段階<br>基準額 × 1.500<br>保険料55,800円／年     |
| 第8段階<br>基準額 × 1.625<br>保険料60,400円／年     |



### 《新保険料(平成24年度～平成26年度)》

| 所得段階<br>基準額＝50,400円                     | 対 象                                                                         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 第1段階<br>基準額 × 0.500<br>保険料25,200円／年     | ・生活保護受給者<br>・老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が市町村民税非課税の人                                  |
| 第2段階<br>基準額 × 0.625<br>保険料31,500円／年     | 世帯全員が市町村民税非課税の人で、本人の前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の人                        |
| 第3段階(特例)<br>基準額 × 0.700<br>保険料35,200円／年 | 世帯全員が市町村民税非課税の人で、本人の前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人(特例)            |
| 第3段階<br>基準額 × 0.750<br>37,800円／年        | 世帯全員が市町村民税非課税の人で、本人の前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が120万円を超える人                      |
| 第4段階(特例)<br>基準額 × 0.830<br>保険料41,800円／年 | 世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税の人で、本人の前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の人(特例) |
| 第4段階<br>基準額 × 1.000<br>保険料50,400円／年     | 世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税の人で、本人の前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円を超える人    |
| 第5段階<br>基準額 × 1.080<br>保険料54,400円／年     | 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人                                             |
| 第6段階<br>基準額 × 1.250<br>保険料63,000円／年     | 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人                                      |
| 第7段階<br>基準額 × 1.500<br>保険料75,600円／年     | 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上300万円未満の人                                      |
| 第8段階<br>基準額 × 1.625<br>保険料81,900円／年     | 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人                                             |

## 特別徴収(年金天引き)の内容

### 【仮徴収】

平成24年度の年額保険料が決定される前に、平成24年2月の保険料額と同額を仮の保険料として4月・6月・8月の年金から天引きします。

### ※仮徴収額の平準化

4月・6月・8月の仮徴収額は、原則、前年度2月と同額となりますが、仮徴収額と本徴収額の差が大きくなることもあるため、年間を通じて、できる限り均等な額となるように6月・8月の徴収額が変更となる場合があります。

### 【本徴収】

7月に決定した保険料(年額)と仮徴収額の差額は10月・12月・翌年2月の年金から天引きします。

問合せ 《ウェルス幸手》

介護福祉課 ☎(42)8444・FAX(43)5600

## 40歳～64歳の人

### (第2号被保険者)の介護保険料

40歳～64歳の人で、健康保険などの医療保険に加入している人は介護保険の第2号被保険者となります。

### 【介護保険料は医療保険料とあわせて納付】

第2号被保険者の介護保険料は、国民健康保険など、ご加入の医療保険者ごとの計算方法によって額が決められ、医療保険料とあわせて納付いただきます。なお、保険料額については、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

### 【介護サービスの利用】

第2号被保険者が脳血管疾患や関節リウマチなどの「特定疾病」が原因で、介護や支援が必要な状態となった場合には、介護保険サービスを利用することができます。申請方法などの詳細については、介護福祉課にお問い合わせください。

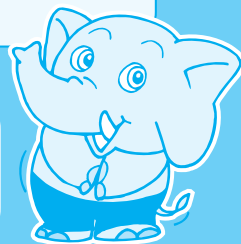
平成23年度

# 幸手市のごみ量

《参考》

ゾウさんの体重が  
5 t ぐらいだよ！

(8)



ごみ減量化および資源リサイクルは、市民のみなさんのご協力なしではできません。「未来のためにできること」を考えていただき、「混ぜればごみ 分ければ資源」を合言葉に、引き続きみなさんのご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

## ごみ減量化のお願い

ごみを処分するには電力を消費します。今年の夏も電力需要削減のために、ごみ減量化にご協力ください。

### ▼市全体のごみ排出量 16,178 t

| ごみの種類                       | 平成23年度  | 1日あたりの排出量 | 平成22年度  |
|-----------------------------|---------|-----------|---------|
| みなさんの家からでたごみ<br>(収集および直接搬入) | 13,946t | 38t       | 13,725t |
| 燃やせるごみ                      | 8,878t  | 24t       | 8,781t  |
| 燃やせないごみ<br>危険・有害ごみ          | 787t    | 2t        | 748t    |
| 粗大ごみ                        | 630t    | 2t        | 560t    |
| 資源物                         | 3,651t  | 10t       | 3,636t  |
| お店などからでたごみ<br>(運搬委託および直接搬入) | 2,232t  | 6t        | 2,176t  |
| 燃やせるごみ                      | 2,140t  | 6t        | 2,084t  |
| 燃やせないごみ<br>危険・有害ごみ          | 19t     | 52kg      | 23t     |
| 粗大ごみ                        | 25t     | 68kg      | 22t     |
| 資源物                         | 48t     | 132kg     | 47t     |
| 排出量                         | 16,178t | 44t       | 15,901t |

## ▼処理方法

| ごみの種類                                                                | 平成23年度  | 1日あたりの処理量 | 平成22年度  |
|----------------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------|
| 燃やせるごみは焼却処理<br>(杉戸町環境センター内)                                          | 11,391t | 31t       | 11,251t |
| みなさんの家からでた燃やせるごみ                                                     | 8,878t  | 24t       | 8,781t  |
| お店などからでた燃やせるごみ                                                       | 2,140t  | 6t        | 2,084t  |
| 木くず・ふとん・リサイクル可燃残さ                                                    | 373t    | 1t        | 386t    |
| 資源物・有価物は処理先へ売却                                                       | 3,708t  | 10t       | 3,689t  |
| 鉄・アルミ                                                                | 353t    | 1t        | 389t    |
| びん                                                                   | 370t    | 1t        | 328t    |
| 缶                                                                    | 160t    | 438kg     | 161t    |
| ペットボトル                                                               | 197t    | 540kg     | 196t    |
| その他プラ                                                                | 795t    | 2t        | 772t    |
| 紙・布<br>(新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・布類)                                       | 1,833t  | 5t        | 1,843t  |
| 燃やせないごみや粗大ごみの処理は？                                                    | 1,079t  | 3t        | 961t    |
| 有害ごみ<br>(処理委託)                                                       | 10t     | 27kg      | 9t      |
| 乾電池<br>蛍光管                                                           | 5t      | 14kg      | 5t      |
| 破碎処理や選別・処理委託<br>※一部有価物(鉄・アルミ)は売却。不燃残さや可燃残さ焼却灰は最終処分場へ。可燃残さは処理委託しています。 | 1,064t  | 3t        | 947t    |

※平成22年度排出量に対し、平成23年度は東日本大震災に伴うごみの排出が影響しています。

## 夏の温暖化対策

### キャンペーンにご協力を

#### 夏のライフスタイル実践

実施期間 10月31日(水)まで

#### 主な実施内容

- 冷房の設定温度を28度にし、グリーンカーテンで日差しを防ぐなど、楽しく夏を過ごす工夫をする。
- 部分消灯の徹底や待機電力カットに取り組む。
- オフィスではノーネクタイ、ノー上着の軽装で温度調節をする。

#### 夏のエコライフDAY

とき 7月8日(日)～15日(日)

※小学校、中学校、高校は7月8日(日)に実施

内容 「みんなで1日環境のことを考えて行動する日」と決めて、エコライフDAYに挑戦します。

対象 小学生以上

参加方法

- ①市役所および市内公共施設で配布しているチェックシートを入手
- ②チェックシートの「エコライフ項目」に取り組む

#### 家庭の電気ダイエット

#### コンテスト

7月から8月まで節電を実践し、2か月間の「電気ご使用量のお知らせ」を応募用紙に貼り付けて応募してください。上位の家庭には、素敵な賞品をプレゼントします。

※詳しくは応募用紙を参照  
※応募用紙は、市役所および市内公共施設で配布

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226



# 節水にご協力ください

水は、私たちの生命を維持するために必要不可欠な資源です。

水需要も最盛期を向かえ、各地で水不足が心配される季節です。みなさんの家庭でも、一人ひとりが限りある資源である水を上手に使って節水に心がけましょう。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120

## ● 水の上手な使い方 ●

ちょっとした心がけでたくさんの水が節約できます。各家庭の状況に応じて節水にチャレンジしてみましょう。

- ◆ お風呂の残り湯は洗濯・拭き掃除・洗車・植木の散水に利用しましょう。汚れが目立たないお湯は、もう一度沸かして利用しましょう。
- ◆ シャワーの流しっぱなしはやめましょう。シャワーより浴槽に貯めて使ったほうが節水になります。
- ◆ お米のとぎ汁などは、まき水に利用したり、植木などへの散水に再利用しましょう。また、食器や調理器の油分は一度紙で拭いてから洗うことで、より節水になります。
- ◆ 水道使用量を前月分と比べて、どれだけの節水効果があったかを確かめてみましょう。

## ● 水不足(渇水)により予想される影響 ●

水道水を送り出す圧力を減らす減圧給水、夜間の減水や断水などの実施が予想されます。

- ◆ 給水時間帯以外は断水
- ◆ 家事をする時間帯の大幅な制限
- ◆ 消火活動や医療活動への影響
- ◆ プール、公園への給水停止
- ◆ 入浴・洗濯・食生活の制限
- ◆ 衛生状態の悪化による食中毒の発生

## 水の事故にご注意を！



夏も本番！海や川のレジャーに行く機会も増えるのではないのでしょうか。

しかし、水の事故が増加するのもこの季節です。事故に十分注意し、夏のレジャーを楽しみましょう。

また、遊水地(調節池)は立入り禁止区域になっていますので、釣りや水遊びのために立ち入るのは絶対やめましょう。

問合せ 道路河川課 ☎(43)1111内線552・FAX(42)9115

# 熱中症に気をつけましょう

## 熱中症予防のポイント

家の中でも油断は禁物



エアコンを上手に利用

水分をこまめに補給



栄養バランスの良い食事



暑くなる日は要注意

涼しい服装で  
帽子や日傘を使用

適度に休憩



熱中症の発症は、7～8月がピークになります。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

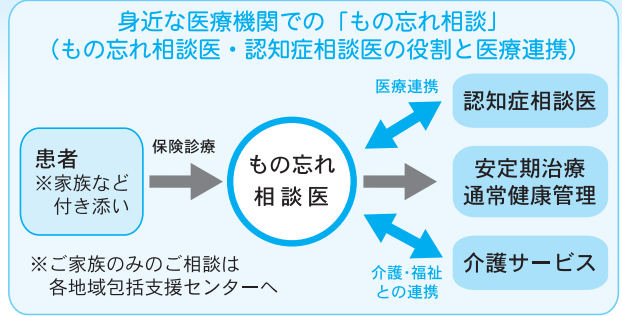
身体の調子が悪いと感じたら、涼しいところへ避難し、近くの人に知らせましょう。

また、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

問合せ 健康増進課  
☎(42)8421・FAX(42)2130

財布などをどこに置いたか忘れてしまうなど、誰でも年をとると「もの忘れ」が気になるようになるものです。そのような「もの忘れ」の中には、初期の認知症が潜んでいる場合があります。認知症は、早期に発見し適切な治療やケアを行うことで、進行を遅らせることができます。気になる症状が見られたら放置することなく、できるだけ早い段階で、医療機関に相談することが重要です。市内医療機関でも「もの忘れ相談」が受けられますので、ご活用ください。

なお、ご家族のみの相談は、地域包括支援センターでお受けしています。



## ▼もの忘れ相談医

「もの忘れ」などが認知症の初期症状かどうかの相談を受け、専門医の診察が必要な場合は、認知症相談医へ受診誘導しています。また、認知症の状態が安定している人の通常の健康管理や、安定期治療も行っています。

| もの忘れ相談医        | 住 所      | 電話番号       |
|----------------|----------|------------|
| 秋谷病院           | 中4-14-41 | ☎(42) 2125 |
| 牛村病院           | 中5-4-51  | ☎(42) 0025 |
| 堀中病院           | 東3-1-5   | ☎(42) 2081 |
| 石塚外科医院         | 北3-10-20 | ☎(43) 7777 |
| いわさきハートクリニック   | 南3-11-20 | ☎(44) 3810 |
| 香日向クリニック       | 中川崎739-3 | ☎(44) 3001 |
| 久我クリニック        | 中5-9-17  | ☎(40) 3105 |
| 野口内科小児科医院      | 南2-4-9   | ☎(42) 0123 |
| のぶクリニック        | 栄3-5-102 | ☎(42) 5126 |
| 東内科小児科医院       | 中3-8-10  | ☎(42) 0409 |
| むさしのメディカルクリニック | 幸手2807   | ☎(40) 6001 |

## ▼ご家族などの相談窓口

幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手)  
権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら  
小学校区の人

☎(42) 8438・FAX(40) 3008

幸手西地域包括支援センター(西公民館)  
幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人

☎(40) 3443・FAX(44) 0870

## ▼認知症相談医

神経内科では認知症の早期診断・治療、精神科では認知症による困った行動に関する相談・治療を行います。もの忘れ相談医からの紹介を受けての診察も行います。

| 市内認知症相談医       | 住所・電話                          | 担当科                         | 受診方法など                                                                                    |
|----------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 東武丸山病院         | 南2-2-13<br>☎(42) 0710          | 認知症外来<br>(精神科専門医)           | 受診のときは必ず事前に電話などでお問い合わせください。                                                               |
| 東埼玉総合病院        | 吉野517-5<br>☎(40) 1311          | 神経内科<br>(非常勤医師)             | もの忘れ相談医やかかりつけ医(ホームドクター)から紹介状をもらい、予約した上で受診してください。                                          |
| むさしのメディカルクリニック | 幸手2807<br>☎(40) 6001           | 脳・神経内科<br>(神経内科専門医)         | 診療は木曜日午前です。                                                                               |
| 市外認知症相談医       | 住所・電話                          | 担当科                         | 受診方法など                                                                                    |
| 済生会栗橋病院        | 久喜市小右衛門<br>714-6<br>☎(52) 3611 | 神経内科<br>※完全紹介予約制            | もの忘れ相談医やかかりつけ医(ホームドクター)から紹介状をもらい、予約した上で受診してください。<br>※予約なしでは受診できません。                       |
| 久喜総合病院         | 久喜市上早見<br>418-1<br>☎(26) 0033  | 神経内科<br>(非常勤医師)<br>※完全紹介予約制 | もの忘れ相談医やかかりつけ医(ホームドクター)から紹介状をもらい、「もの忘れのことで」と申し添えて予約をしてください。入院治療や困った行動への対応は精神科専門医にご相談ください。 |
| 久喜すずのき病院       | 久喜市北青柳<br>1366-1<br>☎(23) 6540 | 物忘れ外来<br>(精神科専門医)           | まずは、認知症相談センター<br>☎(23) 6848にご相談ください。                                                      |

接種内容 1期(計3回)  
※平成24年度は年少児相当  
の  
人  
平成19年4月1日生まれ  
対象 平成7年6月1日  
接種年齢が緩和されました。  
機会を逃した人のため、定期  
控えられたことにより、接種  
に  
かけて積極的勧奨が差し  
日本脳炎定期接種  
平成17年度〜平成21年度  
麻しん・風しんの予防接  
種を平成25年3月末まで無  
料で受けられます。早めに  
接種を受けましょう。

## 日本脳炎定期接種

▼中学1年生・高校3年生・  
年長児相当年齢の人へ  
麻しん・風しんの予防接  
種を平成25年3月末まで無  
料で受けられます。早めに  
接種を受けましょう。

## 麻しん・風しん予防接種

また受けていない予  
防接種はありませんか。  
夏休みを利用して、早  
めに予防接種を受けま  
しょう。  
各予防接種の詳細に  
ついては、健康増進課  
にお問い合わせくださ  
い。

予防接種を  
受けましょう

# 八坂の夏祭り

7月8日(日)～7月15日(日)

おあみこしとぎよ  
**大神輿渡御**

とき 7月8日(日)午後3時～9時

ところ 北町御飯屋前(北1丁目)～駅前通り(中央通り)  
(車両通行部分規制あり)

子ども神輿  
**連合渡御**

とき 7月12日(木)午後7時30分～8時30分

※雨天中止の場合あり  
ところ 荒宿交差点～中1丁目交差点(午後7時から車両全面通行止め)

だしひきまわし  
**山車曳廻し**

とき 7月14日(土)午後1時～10時、15日(日)午前10時～午後10時

▼花山(全町曳廻し)  
とき 7月15日(日)午後6時～午後7時30分(予定)

▼花山コンテスト

天神町、助町、久喜町、仲

スタンプラリー

とき 7月14日(土)・15日(日)※左図参照

台紙配布 7月14日(土)午後4時～9時、15日(日)午後2時～4時

配布場所 夏祭実行委員会本部(埼玉りそな銀行駐車場)

※8つのスタンプを集めた人には記念品を差し上げます(先着200人)。

引換期間 7月15日(日)午後2時～6時

交通規制情報

規制時間 7月14日(土)午

後4時～10時、15日(日)午後2時～10時

※全面通行止めおよび通行止め規制の範囲は左図参照

※交通規制時間帯以外でも神輿・山車の運行に伴い、通行できない場合もありますので、ご注意ください。

▼駐車場の利用は

自動車でお越しの人は、市役所、商工会館またはJA埼玉みずほ本店の駐車場をご利用ください。

問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内) ☎(43)1111 内線538・FAX(43)1123



※駅前への自転車乗り入れ自粛にご協力ください。

子宮頸がん  
予防ワクチン

年齢の人(平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人)および小学2年生・3年生(平成15年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人)にのみ個別通知を郵送しています。※個別通知対象者以外で接種希望の人には予防票を交付しますので、健康増進課にお問い合わせください。

▼中学1年生から高校2年生相当年齢の女子の人へ

このワクチンは6か月間で3回の接種が必要です。無料で接種を受けるには、9月末までに初回接種を済ませておく必要があります。※高校2年生相当年齢の人(平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人)は、平成24年3月31日までに初回接種を済ませて接種を受けることができます。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

# 第52回 幸手市文化祭参加者募集

(12)

問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内)  
☎(43)1111 内線 644・FAX(42)5803

## 11月に開催する幸手市文化祭の発表部門・展示部門の参加者を募集します。

- 対 象** 市内在住、在勤の人または市内で活動している団体
- 募 集 要 項** 生涯学習課(市役所第二庁舎2階)および各公民館で配布しています。  
**および申込書** また、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)からもダウンロードできます。
- 申 込 み** 申込書に必要事項を記入の上、7月31日(火)までに、生涯学習課または各公民館へ

### ●発表の部●

とき/11月3日(祝)・4日(日)  
ところ/アスカル幸手さくらホール

| 部 門  | 種 目                        | 備 考                                  |
|------|----------------------------|--------------------------------------|
| 民謡   | 民謡                         | 発表時間の制限あり。<br>出演日時については実行委員会にて調整します。 |
| 舞踊   | 日本舞踊、新舞踊                   |                                      |
| カラオケ | カラオケ                       |                                      |
| 一般   | 合唱、吹奏楽、奇術、大正琴、詩吟、和太鼓、パレエなど |                                      |



### ●展示の部●

とき/11月3日(祝)・4日(日)  
ところ/アスカル幸手メインアリーナ

| 部 門       | 種 目                                                                          | 備 考               |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 絵 画 ・ 彫 刻 | 絵画(日本画、水彩画、油絵、ちぎり絵、版画、和紙絵、はがき絵など)、水墨画、彫刻など                                   | 各種目 1人 1点まで       |
| 書 道       | 書道(硬筆、かな文字、毛筆細字など)、篆刻など                                                      | 各種目 1人 1点(連落以内)まで |
| 写 真       | 写真                                                                           | 1人 1点(四ツ切以上)まで    |
| 文 芸       | 俳句、短歌、川柳、俳画など                                                                | 各種目 1人 1点まで       |
| ク ラ フ ト   | 陶芸、デコパージュ、レザークラフト、編み物、和裁、パッチワークキルト、アートフラワー、パッチメントクラフト、表装、木彫り、折り紙、刺繍、人形、押し花など | 各種目 1人 1点(1組)まで   |
| 生 け 花     | 生け花、フラワーデザインなど                                                               | 各種目 1人 1点まで       |
| 郷土研究・そのほか | 文化財・郷土研究など、幼稚園・保育所などの共同作品                                                    | 上記部門に属さない創作的なもの   |





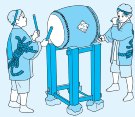
# 幸手市文化遺産を活かした 観光振興・地域活性化事業

文化庁の支援を受け、地域の文化遺産を活かした講座が開かれます。ぜひ、この機会にみなさん  
お誘い合わせの上、ご参加ください。

事業全般の問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)1111 内線644・FAX(42)5803

## 和太鼓打ち方教室(全21回)

と き 7月25日から  
午前10時～正午  
ところ さかえ小学校  
対 象 小学生以上  
参加費 無料  
申込み 栗原さん ☎(43)3665



## 三味線教室(全12回)

と き 7月14日～12月22日の土曜日  
午前10時～11時30分  
ところ 中央公民館  
対 象 小学生から一般男女  
参加費 無料  
申込み 野口さん ☎(42)0462

## 津軽三味線講座(全11回)

と き 7月7日～12月8日の土曜日  
午後3時～5時  
ところ 中央公民館  
対 象 小学生から一般男女  
参加費 無料  
申込み 野口さん ☎(42)1351



## いけばな小原流 幸手ふれあい教室(全12回)

と き 7月7日～12月15日の土曜日  
午前10時～正午  
ところ 中央公民館  
対 象 幼稚園児から一般男女  
参加費 500円(花代)  
申込み 山崎さん ☎(42)3095

## いけばな小原流 南地区伝統文化こども教室(全13回)

と き 7月7日～12月27日の土曜日  
午前10時～11時30分  
ところ 南公民館  
対 象 小・中学生  
参加費 500円(花代)  
申込み 石塚さん ☎(42)3611



## いけばな幸手教室 こでまりの会(全13回)

と き 7月8日～平成25年2月10日の  
日曜日 午前10時～正午  
ところ 中央公民館  
対 象 小・中学生とその親(子どものみも可)  
参加費 600円程度(花代)  
申込み 中山さん ☎(42)8325

## 若林着付教室(全8回)

と き 8月7日～9月25日の火曜日  
午後7時～9時  
ところ 中央公民館  
対 象 中学生以上  
(着物無料貸出有り)  
参加費 無料  
申込み 若林さん ☎(43)0541



## 生花草月(全11回)

と き 9月7日～平成25年1月18日  
の金曜日 午前10時～正午  
ところ 中央公民館  
対 象 高校生以上  
参加費 1000円(花代)  
申込み 鈴木さん ☎(42)1068

## 幸手囃子会お囃子教室

と き 毎週日曜日  
ところ 東三丁目自治会館  
対 象 どなたでも  
参加費 無料  
申込み 室井さん ☎080(1058)1699



※詳しい日程などについては、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)をご覧ください。

さっちゃんを  
ご活用ください



幸手市のマスコット  
さっちゃん

▼使用することができない  
主な要件

- ① 市の品位を傷つけ、または傷つけるおそれのあるとき
- ② 自己の商標・意匠とするなど、独占的に使用し、または使用するおそれのあるとき
- ③ 特定の個人、政党および宗教団体を支援・公認しているような誤解を与え、または与えるおそれのあるとき
- ④ そのほか、その使用が著しく不適当であるとき

より多くのみなさんに親しまれ、愛されるよう、「さっちゃん」のデザインが、誰でも自由に使用することができるようになりました。  
画像は、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)または産業振興課窓口で提供しています。  
※キャラクターの著作権・使用权は、市に帰属します。

▼まずは  
使用ガイドラインの確認を！

「さっちゃん」を正しく使用していたため、市では取扱要綱やガイドラインを定めています。  
※営利目的での使用やオリジナルデザインの製作して使用するときは、事前に申請し、市の承認を得る必要があります。



▲ぜひ、ご活用ください！

▼着ぐるみの貸し出しも  
行っています！

産業振興課窓口で受け付けています。ぜひ、いろいろな場面に「さっちゃん」を登場させてください。

申込み・問合せ 産業振興課  
☎内線537、538・FAX

(43)1123



### 第12回あじさいまつり開催中

7月8日(日)まで権現堂堤で、あじさいまつりが開催されています。NPO法人幸手権現堂桜堤保存会のみなさんが丹精こめて育てたあじさいは、100種・15,000株を数えます。

権現堂堤をさまざまなあじさいが彩り、訪れた人を迎えています。



### 江戸川クリーン大作戦

5月27日(日)江戸川クリーン大作戦が行われ、たくさんのごみが集められました。

今年も多くの方のご参加・ご協力をいただきありがとうございました。

### エコライフDAY宣言

5月17日(木)市役所で、エコライフDAY宣言式が行われました。

エコライフDAYは環境のことを考えながら、省エネ・省資源の生活を体験する取り組みです。今年は7月8日(日)から15日(日)までの1週間行われますので、ぜひ、ご参加ください！



### 若草俳句会

「つちふる はななづけ たんぼほ」  
「糞・花菜漬・蒲公英」

糞や

征きしまなる兄惚ぶ

長須蜻蛉子・中四

糞るや

袖で拭きたる古眼鏡

大熊三郎・北三

蒲公英や

野に寝そべれば風愉し

太田葱青・南三

蒲公英や

置かれしま、の三輪車

小森谷久子・中四

埒もなき

媼の集ひ花菜漬

内田峯子・東京都

もう一品

彩り添える花菜漬

青木澄子・高須賀

蒲公英や

狭庭彩る花であり

高柳翠峰・中三





## 学校公開しています!!

### 幸手中学校

本校は、昨年度創立65周年を迎えました。創立以来、校是『全力は美なり』を引き継ぎ、学校教育目標「学び続ける生徒」「心豊かな生徒」「活力ある生徒」の具現化を目指しています。平成21年度には、栄中学校と統合し、新たな幸手中学校をスタートさせ、今日に至っています。

本校では、学校の教育活動を多くの人に見ていただこうと、月に一度以上の学校公開日を設けています。5月には全校授業参観、体育祭を行い、6月には学年別授業参観を行いました。今後も7月14日(土)の授業参観やたちばな祭、10月の合唱コンクールなどを予定していますので、幸手中学校ホームページ(<http://www.satte-stm.ed.jp/satte-tyu/>)の年間計画表を参照の上、お気軽にご来校ください。

また、上記以外の日についても、授業、清掃、給食などの活動を自由に参観することができます。玄関で受付の後、どうぞ日頃の生徒たちの様子をご覧ください。



▲多くの参観者で大盛況の体育祭



◀ イベントには  
さっちゃんも登場!

### 健康長寿プロジェクトキックオフイベント

5月21日(月)知事公館(さいたま市)で、健康長寿埼玉プロジェクトのキックオフイベントが行われました。このプロジェクトは、県民一人ひとりが自分にあったやり方で健康づくりに取り組むことを目指していきます。



### カラオケお楽しみ会

5月27日(日)老人福祉センターで、幸手市老人クラブ連合会の主催により、カラオケお楽しみ会が行われました。

2月には新たなカラオケ機材も整備され、参加したみなさんが日ごろの練習の成果を披露しました。

### 燎原短歌会

バスに見る

渡良瀬のほとり木々芽吹き

山桜咲く

遠山見放く

野村信子・戸島

去年の春

野蒜を掘りし空地には

売地の幟

風にはためく

森田キヨ子・上高野

葉ざくらの

ひっそりとした土手歩み

遠きに春の

なごりの菜の花

石井和江・南二

政局の

混沌・不況・天、人災

不戦の世にも

怖れは尽きず

新井佐和江・戸島

西空を

家々の窓を

赤く染め

ぎんぎんざらと

日は落ちてゆく

堀山徳子・中四

この宇宙に

神は居ませり

日輪のオーラまとふを

天に仰げり

長下部圭作・東五

# いきいき！健康ガイド



## 健康相談

### 〔ウェルス幸手検診ホール〕

#### ▼母子健康相談

とき 7月2日(月)、23日(月)

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

#### ▼成人健康相談

とき 7月20日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人

定員 10人(申込み順)

#### ▼食生活相談

とき 7月20日(金)①午前9時15分から ②10時15分から ③11時15分から

内容 肥満予防など

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

▼臨床心理士によるこころの相談

とき 7月25日(水)午後2時45分から

対象 市内在住の人

定員 1人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

※日程が変更になりました。

対象 市内在住の人

定員 1人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42) 8421・FAX(42) 2130

## 乳幼児健康診査

### 〔ウェルス幸手検診ホール〕

#### ▼4か月児健康診査

とき 7月18日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成24年3月生まれの児

#### ▼10か月児健康診査

とき 7月24日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成23年9月生まれの児

#### ▼1歳6か月児健康診査

とき 7月11日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談

対象 平成22年12月生まれの児

#### ▼3歳5か月児健康診査

とき 7月10日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談

対象 平成21年2月生まれの児

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42) 8421・FAX(42) 2130

## 乳幼児発達相談

とき 7月19日(木)午後1時30

分～3時

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 小児科医の診察、発達を

促す身体の動かし方・遊び方

指導

相談者 入江一雄氏(小児科医)

吉原 旦容氏(理学療法士)

岸田 佳絵氏(作業療法士)

田尻恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配

のある乳幼児と保護者

定員 5人(申込み順)

申込み・問合せ 子育て支援課 ☎

(42) 8454・FAX(42) 2130

## 離乳食講習会

とき 8月10日(金)午前9時30

分～11時30分

受付 午前9時15分から

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理

実習、試食(保護者のみ)

対象 生後5か月児～11か月児

の保護者

定員 15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、三角きん、エ

プロン、布きん、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42) 8421・FAX(42) 2130

## 2歳児健康相談と 歯みがき指導

とき 8月23日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時

③10時30分 ④11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科

衛生士による歯みがき指導

対象 平成22年6月～7月生ま

れの児

定員 各時間帯15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、

コップ、タオル、お知らせの通知

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42) 8421・FAX(42) 2130

## 2歳半からの 歯科健診とフッ素塗布

とき 7月19日(木)

受付 ①午後1時30分 ②2時

③2時30分 ④3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成18年4月2日～平成

22年1月生まれの児

定員 各時間帯12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500円

※歯みがきをしてきてください。

ご希望の人には、身体計測を

実施しています。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42) 8421・FAX(42) 2130

## 熱中症予防と水分補給

### ▼7月～8月は要注意

熱中症は、室温や気温が高い中で、作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れることで、体温の調節機能が働かず起こります。熱中症の症状には、体温上昇・めまい・体のだるさなどがあり、ひどいときには、けいれんや意識の異常が起こることもあります。

家の中にいても、熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

### ▼予防には水分補給

熱中症予防には、「暑さを避け、水分補給をすること」が必要です。

### 水分補給のポイント

①喉の渇きを感じる前に

こまめに水分補給

渇きを感じた段階では、既に脱水症状がある程度進

健康日本21  
幸手計画



## げんきアップ メニュー



今月は  
豚肉と香味野菜の  
さっぱり和え

今月は、減塩メニューの紹介です。レンジで蒸すと、肉の旨味を逃がさずに味わうことができます。また、香味野菜をふんだんに使うことで、調味料の使用量を減らすことができます。夏を乗り切る一品を食卓に取り入れてみてください。

### 〔材料〕2人分

豚肩こま切れ肉 120 g  
玉ねぎ 70 g 青じそ 4枚  
みょうが 2個 ポン酢 大さじ1杯

### 〔作り方〕

- ①豚肉は一口大に、玉ねぎは薄く切る。
- ②耐熱皿に①を敷きつめ、レンジで5分加熱する。加熱後皿を取り出し、冷ます。
- ③みょうがは小口切り、青じそは千切りにし、混ぜ合わせる。
- ④②の上に③をのせポン酢をかける。  
(一人前 164kcal、塩分 0.8 g)

## お詫びと訂正

広報さって6月号17頁「歯科訪問診療」の歯科医師会会員一覧に掲載漏れの歯科医院がありました。お詫びして訂正します。

【追加】 新井歯科医院 ☎(48) 2613

問合せ 健康増進課☎(42) 8421・FAX(42) 2130

## さわやか運動教室

とき 8月21日(火)、28日(火)、  
9月4日(火)、11日(火)、18日(火)

申込み・問合せ 健康増進課☎(42) 8421・FAX(42) 2130

| と き                       | ところ<br>(ウェルス幸手) | 内 容                 |
|---------------------------|-----------------|---------------------|
| 7月2日(月)<br>午後1時30分～3時30分  | 機能回復<br>訓練室     | 産婦人科医のお話            |
| 7月12日(木)<br>午後1時30分～3時30分 | 検診ホール           | デンタルチェック、<br>お産後のお話 |
| 7月25日(水)<br>午後1時30分～3時30分 | 機能回復<br>訓練室     | ママの栄養<br>先輩ママと話そう！  |
| 8月7日(火)<br>午後1時30分～3時30分  | 機能回復<br>訓練室     | お産の準備と<br>妊婦体操      |
| 8月26日(日)<br>午前9時～正午       | 第1会議室           | 両親学級<br>赤ちゃんのおふろ実習  |
| 8月29日(水)<br>午前9時～11時30分   | 検診ホール           | おしゃべり広場<br>スタイづくり   |

対象 市内在住の初産妊婦で、出産予定日がおおむね10月～12月の人

## 母親・両親学級

日(火)、25日(火)、10月5日(金)、9日(火)午前9時30分～11時30分  
ところ ウェルス幸手トレーニング室

対象 市内在住で40歳～64歳の  
人(初めて受講する人)  
定員 20人(申込み順)  
費用 600円

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴(室内・屋外用)  
※運動に支障が出る恐れのある人は主治医の許可を受けた上でお申し込みください。

申込み・問合せ 健康増進課☎(42) 8421・FAX(42) 2130

## がん検診

### ▼女性のがん個別検診

とき 7月2日(月)～平成25年1月31日(木)  
内容 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

▼集団がん検診  
とき 7月12日(木)、10月12日(木)

### <子宮頸がん検診>

| 指定医療機関       | 電話番号      |
|--------------|-----------|
| 久我クリニック      | (40) 3105 |
| 堀中病院         | (42) 2081 |
| 産婦人科木村医院     | (42) 0222 |
| ワイスレディスクリニック | (44) 0555 |
| 長岡産婦人科医院     | (33) 3325 |
| 玉井産婦人科医院     | (33) 2464 |

### <乳がん検診>

| 指定医療機関  | 電話番号                  |
|---------|-----------------------|
| 東埼玉総合病院 | (40) 1420<br>(予約専用番号) |

申込み 直接、指定の医療機関へ  
券を郵送しています。

※子宮頸がん検診または乳がん検診の無料対象者にはクーポン券を郵送しています。

費用 ①1200円  
②1500円  
※平成24年4月1日現在

対象 ①20歳～39歳および40歳以上の偶数年齢の人 ②40歳以上の偶数年齢の人

(金)、13日(土)、12月9日(日)、平成25年1月21日(月)  
受付 午前8時～10時20分  
ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 ①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③肺がん検診 ④前立腺がん検診 ⑤肝炎ウイルス検査  
対象 ①～③40歳以上の人 ④50歳以上の人 ⑤40歳以上の人

※平成24年4月1日現在

費用 ①800円 ②300円 ③1000円 ④1000円 ⑤400円

※大腸がん検診の無料対象者にはクーポン券を郵送しています。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯、重度心身障害者医療受給者は無料、事前にお問い合わせの上、受診してください(ただし、前立腺がん検診は除く)。

申込み・問合せ 健康増進課☎(42) 8421・FAX(42) 2130

んでいます。

外出前・運動前・就寝前など、何かをする前にコップ1杯の水分を取りましょう。ただし、一気に飲むと急に水分が体に吸収されるため、体調を崩してしまうので注意しましょう。

②塩分は0.1～0.2%  
汗をかいた後は、0.1～0.2%の食塩水の補給が必要です。市販のスポーツ飲料で摂取する場合は100mlあたり、ナトリウム40mg～80mgの表示を目安にしてください。

③糖分は控えめに(3～5%)  
手軽に水分補給ができるスポーツ飲料ですが、糖分が入っているため、飲みすぎには注意です。500mlペットボトルのスポーツ飲料には、約30gの砂糖が入っています。飲みすぎると肥満や糖尿病などの原因となるだけでなく、むし歯やカルシウム不足の原因にもなります。

正しい水分補給とバランスの良い食事で、この夏を健康に過ごしましょう！

問合せ 健康増進課☎(42) 8421・FAX(42) 2130

わく!!

## 情報広場



## 今月の納税など

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

※口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

## ▼休日納税相談

とき 7月29日(日)午前8時30分～午後5時

## ▼夜間納税相談

とき 7月10日(火)午後5時15分～9時

## ▼納税課

ところ 納税課

## 下水道事業受益者負担金の納期です

今月は、下水道事業受益者負担金の第1期の納期です。

7月31日(火)までに納付をお願いします。

## 問合せ

下水道課 ☎(47)3334

0・FAX(48)0120

## 最終日曜日市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談など

どを行うため、毎月最終日曜日(今月は29日)午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

※詳しくは、各担当課まで。

## 上下水道料金納入に

## 夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に

上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。

7月は25日(水)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



## 市職員募集

採用予定 一般行政職/12人

一般行政職(身体障害者手帳の交付を受けている人)/1人

土木技術/2人

※年齢制限があります。

※消防職は、新設される埼玉東

部消防組合消防局で募集予定です。詳しくは広報8月号でお知らせします。

受付 8月6日(月)～16日(木)

持参/庶務課 郵送/期間内消印有効(簡易書留)

※持参受付は土曜、日曜日を除く

試験日 1次試験/9月16日(日)

※2次試験は後日連絡

※受験案内・申込書は7月25日

(水)から庶務課窓口、市ホームページで配布します。

※なお、7月25日(水)午後1時～6時に「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」を、さいたま

スパーアリーナで開催します。幸手市のブースも設置します。

※詳しくは、ご参加ください。

問合せ ○市職員募集は庶務課

内線232・FAX(43)3783

○合同説明会は彩の国さいたま

人づくり広域連合 ☎048(664)6681

自動交付機の

停止について

住民基本台帳システムの改修

のため、7月7日(土)～9日(月)の期間、自動交付機による各種証明書の交付を停止しますので、ご了承ください。

問合せ 市民課 内線123・FAX(43)6473

## 圏央道幸手インター(仮称)完成予想模型の展示

現在、圏央道の建設工事が進められています。

市内では、橋脚工事がほぼ終わり、橋げたを架ける工事が開始されました。

国土交通省から借用した完成予想模型を8月末まで市役所本庁舎1階ロビーに展示しています。

問合せ 都市計画課 内線563・FAX(43)7656

行政書士無料相談会

とき 7月17日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎2階第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事故示談、外国人に関する手続き、申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(737)5615

久喜市

久喜提燈祭り

「天王様」

とき 7月12日(木)、18日(水)午後0時30分～午後9時

## 行ってみようとなりまち



## 久喜市

久喜提燈祭り

「天王様」

とき 7月12日(木)、18日(水)午後0時30分～午後9時

ところ 久喜駅西口周辺

内容 昼は人形、夜は四面に約500個の提燈を飾りつけた山車の巡行が見どころ

問合せ 久喜市観光協会 ☎(21)8632

蓮田市

第23回はすだ市民まつり

とき 8月25日(土)午前11時から※雨天決行

ところ のくぼ通り(蓮田駅東口)

内容 踊りなどの市民参加イベント、鼓笛隊パレード、物産販売など

問合せ はすだ市民まつり実行委員会事務局(蓮田市商工会内) ☎048(769)1661

宮代町

ふれ愛フェスティバル

とき 7月16日(祝)午前9時30分～午後3時30分

ところ 宮代町ふれ愛セン

# 市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## 「さっちゃん」ロゴ入り ポロシャツを販売

幸手市観光協会では、市のマスコットキャラクター「さっちゃん」のロゴマーク入りポロシャツを製作しました。

襟はボタンダウンタイプで、左胸に約6cm×7cmの大きさのロゴマークがカラープリントされています。サイズは、S・M・L・XLの4サイズ、カラーは白と紺の2色を用意しています。

価格 1枚2300円

販売場所 問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内) 内線537

## 市民・事業者のみなさん 「節電にご協力を」

埼玉県では、二酸化炭素排出量の削減や電気料金の抑制のため、引き続き節電が必要と考えられています。夏の電力使用の特徴は、日中(午後1時～4時頃)の電力需要が最も大きくなる傾向があります。

市民・事業者のみなさんも「節電」にご協力ください。

取組期間 9月28日(金)まで

取組事項 エアコンの設定温度の管理や、照明・電気機器の利  
用削減など

## 愛の献血

とき ①7月7日(土)午前10時～正午、午後1時～4時  
②7月12日(木)午後1時～3時  
ところ ①エムズタウン幸手  
②堀中病院

※献血カードをご持参ください。  
※都合により日時が変更となる場合があります。

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

## 幸手市暴力団排除条例

市民生活の安全と平穏の確保および社会経済活動の健全な発展を目的として、暴力団の排除活動を推進するため、新たに条例を制定しました。

※詳しくは、市ホームページを参照してください。

問合せ くらし安全課 内線175・FAX(44)0257

## 結婚を迎える ご夫婦のみなさんへ

幸手市社会福祉協議会では、結婚を迎えるご夫婦に記念品を進呈します。

対象者 市内在住の社会福祉協議会会員で、平成24年12月31日現在、結婚(婚姻)の届け出をし

問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

た日から50年以上のご夫婦で、前年までに結婚のお祝いを受けていない人

※再婚の場合は、再婚してから50年以上のご夫婦

申込み 8月10日(金)までに社会福祉協議会へ

※本籍が幸手市にない場合には、戸籍抄本(交付日が3か月以内のもの)を提出してください。

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・FAX(40)1460

## 環境影響評価書の 縦覧について

幸手市大字平須賀・大字神扇地区ほかで計画されている産業団地整備に関し、埼玉県環境影響評価条例に基づく環境影響評価書の縦覧を行います。

とき 7月27日(金)～8月10日(金)※土曜、日曜を除く

ところ 埼玉県環境政策課、埼玉県東部環境管理事務所、幸手市産業団地整備推進室、久喜市環境課、杉戸町産業団地拡張推進室、五霞町建設環境課

※評価書は県ホームページ(以下:www.pref.saitama.lg.jp)でも閲覧できます。

問合せ 埼玉県地域整備課☎048(830)7117・FAX048(825)2920

5月の救急と火災/救急車出動件数170件(急病99件、交通事故18件、その他53件)

火災発生状況6件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは、☎(42)9119(消防署))

## 木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築した木造一戸建ての住宅などを対象に、耐震診断や耐震改修工事を行う場合の補助金制度です。

### ▼耐震診断

○木造一戸建ての住宅または併用住宅で地上2階建て以下のものを対象

○申請者は、建築物の所有者または申請について所有者の承諾を受けている建築物に居住している人

○市内の建築士事務所に所属する建築士が行う耐震診断

### ▼耐震改修工事

○この補助制度による耐震診断を実施し、その結果補強工事が必要であることから行う耐震改修工事を対象

○申請者は、建築物の所有者または申請について所有者の承諾を受けている建築物に居住している人

○市内に事務所を置く建設業者が行う工事

○両補助制度ともに業務を依頼する前に見積書を添付して申請書を提出

※詳しくは市ホームページを参照、または建築指導課にお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572

ター

内容 歌謡ショーや工作、じゃぶじゃぶ池での金魚とりなど

問合せ 宮代町ふれ愛センター☎(32)6767

### ▼白岡町

白岡市制施行記念

第20回白岡まつり

とき 8月4日(土)

ところ 白岡町役場庁舎周辺特設会場

内容 模擬店、白岡おどり、よさこいソーラン踊り、花火大会など※10月の市制施行に向けた熱気球体験などの記念イベントあり

問合せ 白岡まつり運営委員会事務局☎(92)8151

### ▼杉戸町

古利根川流灯まつり

とき 8月4日(土)、5日(日)午後6時10分～9時

ところ 古利根川(古川橋)清地橋

内容 畳1枚ほどの大形芹籠が250基、約1kmに渡り光の帯となつて川面を埋め尽くします。※5日には花火大会あり

問合せ 杉戸町商工会(杉戸町観光協会事務局)☎(32)3719

## タウンミーティング (香日向地区)開催

市民のみなさんから、市長が市政に関するご意見を伺う、タウンミーティングを開催します。  
とき 7月30日(月)午後7時30分～午後8時30分

ところ コミュニティセンター  
申込み 事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。

※香日向地区以外の方のみなさんも参加できます。

※今後、市内各地域で開催しますので、日時などが決まり次第、改めてお知らせします。

問合せ 秘書室 内線222・  
FAX(43)7088

## 戸籍謄本・住民票などの 第三者交付に本人通知制度

住民票や戸籍謄本の不正入手を防ぐため、本人以外の第三者に証明書の交付をした場合、本人へ通知する制度があります。

通知を希望する人は事前に登録(無料)が必要です。

対象 市の住民票・戸籍・戸籍附票に記録されている人

※除かれた人も含まれます。

登録方法 本人確認書類(運転免許証、旅券など)を持参の上、市民課窓口へ

登録期間 3年

通知内容 交付日、交付種別(住民票・戸籍謄本など)、交付件数、交付請求者の種別(代理人または第三者)

※郵送や法定代理人による登録方法など、詳しくは市民課にお問い合わせください。

問合せ 市民課 内線125・  
FAX(43)6473

## 脱法ハーブに注意を

最近、合法ハーブと称して、薬物を含むお香などが販売されています。

使用後に吐き気や意識障害で救急搬送される事例が起きるなど、大変危険なものです。

また、麻薬などの違法薬物が含まれている場合もありますので、絶対に手を出さないようにしましょう。

問合せ 埼玉県業務課 ☎ 048(830)3633 または 幸手保健所 ☎ (42)1101

## 食中毒に注意しましょう

夏休みがやってきます！屋外で食べるお弁当やバーベキューなど、楽しいひとときを台無しにしないためにも食中毒に気を付けましょう。

また、調理や食事の前には良く手を洗い、食材はしっかりと加熱するなど、日頃から食中毒に

注意する心がけましょう。

問合せ 幸手保健所 ☎ (42)1101

## 内閣総理大臣名の 書状を贈呈します

先の大戦において、外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従

事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者を除く)に、その労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

訴求期限 平成25年3月31日(日)  
問合せ 総務省大臣官房総務課管理室業務担当 ☎ 03(5253)5182・FAX 03(5253)5190

## 「とねっと」に加入しましょう

「とねっと」とは、身近なかかりつけ医と中核病院による地域医療ネットワークシステムのことで、「とねっと」を利用しているみなさんの診療情報などを参加医療機関で共有します。これにより、過去の検査結果や投薬情報などから、重複検査や重複投薬を防止し、救急時には救急隊が必要な診療情報を取得することにより、救急患者への迅速な処置や、適切な搬送先の選定に役立てることができます。

### 「とねっと」を利用するには？

利根保健医療圏内に在住で、利用規約に同意する人は、同意書に必要な事項を記入の上、健康増進課窓口(本人確認できるものを持参)または下記協議会事務局へ郵送してください。

※利用規約(同意書)は健康増進課窓口または参加医療機関で配布しています。

### 市内参加医療機関

| 中核医療機関  | 電話番号     |
|---------|----------|
| 東埼玉総合病院 | (40)1311 |

| 医療機関         | 電話番号     | 医療機関           | 電話番号     |
|--------------|----------|----------------|----------|
| 秋谷病院         | (42)2125 | のうみクリニック       | (42)7233 |
| いじまクリニック     | (40)5100 | 野口内科小児科医院      | (42)0123 |
| 石塚外科医院       | (43)7777 | のぶクリニック        | (42)5126 |
| 入江こどもクリニック   | (44)1155 | 東内科小児科医院       | (42)0409 |
| いわさきハートクリニック | (44)3810 | 堀中病院           | (42)2081 |
| 久我クリニック      | (40)3105 | 益山クリニック        | (40)5511 |
| 斎藤医院         | (42)9858 | むさしのメディカルクリニック | (40)6001 |
| さって福祉病院      | (43)7677 |                |          |

### 申込み・問合せ

〒347-0031 加須市南町5-15(加須保健所内)  
埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会事務局 ☎ (63)0003・FAX (63)0033  
または健康増進課 ☎ (42)8421・FAX (42)2130

## 守り伝えよう！ みんなの文化財



幸手にあった  
関宿関所

みなさんは、関所という  
と何を想像されますか？  
例えば、箱根の関所のよ  
うに観光地にある江戸時  
代の史跡、というイメージ  
が強いかもしれません。

では、幸手にも関所があっ  
たことは、ご存じでしょ  
うか？それが今紹介する  
「関宿関所」です。

この関宿関所は、江戸時  
代、江戸川の右岸、現在の  
大字西関宿にありました。  
その後の江戸川の拡幅工  
事は、川沿い地域の景観を  
大きく変えてしまい、今は  
関所があった場所も河川  
敷の中です。

ただ、江戸時代の絵図に  
はその姿も描かれ、江戸川  
の洪水調節のため、川にせ  
り出すように設置された

# 市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## これからの高齢社会を 考える市民公開講座

とき 7月14日(土)午後1時30分～4時※午後1時開場  
ところ 杉戸町生涯学習センター  
内容

▼講演Ⅰ「地域とともに取り組む被災地復興の歩み」／講師 石巻医療圏・園田愛氏  
▼講演Ⅱ「歯科からみた多職種連携」講師 夕張希望の杜・八田政浩氏

▼講演Ⅲ「高齢社会、当院が考えるれからの医療」／講師 東埼玉総合病院・三島秀康氏

参加費 無料  
問合せ NPO法人埼玉利根医療圏糖尿病ネットワーク ☎(40)14110

## 埼玉県医師育成奨学金 貸与候補者募集

埼玉県では、将来の県の地域医療を担う医師の育成・確保を図るため、県出身の県外大学医学部に奨学金を貸与する制度を創設し、貸与候補者の募集を開始します。  
貸付制度 ①県外大学医学部入学希望者向け ②県外大学医学部5年生・6年生向け  
貸与内容 ①月額20万円以内、大学入学準備費用として100万円以内 ②月額20万円以内

募集人数 ①5人 ②10人  
※応募書類などの詳細については県ホームページ(Url: <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/ishikusei-shougakukin/>)の「埼玉県医師育成奨学金貸与の手引き」を参照してください。

問合せ 埼玉県医療整備課 ☎048(830)3546

## 多重債務相談窓口

財務省関東財務局では、多重債務者向け無料相談窓口を常設しています。専門の相談員が相談をお受けします。まずはお電話ください。

問合せ 財務省関東財務局多重債務相談窓口 ☎048(600)1113



## おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会  
とき 7月の毎週土曜日

(小学生)午後1時30分から(幼児)午後2時30分から  
内容 うちわシアター「これはだれ?」、絵本「ターちゃんとおペリカン」など

▼おはなしの会ピーカープー

とき 7月5日(木)午前10時30分  
内容 絵本、手あそびほか

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

▼おはなしの森  
とき 7月11日(水)、25日(水)

午前10時30分から  
内容 絵本「こぐまちゃんのみずあそび」、大型絵本「すいかのたね」など

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

問合せ 図書館 ☎(42)0169・☎(44)0536

## 第24回夏のおはなし会

とき 7月23日(月)午前11時～正午

ところ 南公民館和室  
内容 こわいお話など

対象 市内の幼児・小学生

参加費 無料  
定員 50人(先着順)

※当日、直接南公民館へ  
問合せ 生涯学習課 内線642・☎(42)5803

## 幼稚園であそぼう

▼ぴよぴよルーム  
とき 7月13日(金)午前10時～正午

内容 吉田幼稚園の遊具や施設を利用して親子で遊びましょ。

※体操や手遊びなども行います。また、天候により水遊びも予定しています。  
※休憩室でおやつ、授乳やおむつ替えなどができます。

対象 幼児(年齢制限なし)と保護者

持ち物 飲み物、おやつ、タオル、帽子、着替えなど

参加費 無料

申込み 当日、受付名簿に記入

問合せ 吉田幼稚園 ☎・☎(48)1082

## 電車DE清水公園 参加者募集

清水公園のアスレチックで相談員のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊びましょう。

とき 8月25日(土)午前8時～午後5時(幸手駅前集合)

※雨天時は26日(日)

ところ 清水公園(野田市)

対象 市内小学4～6年生

定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円(保険代含む)

申込み 小学校で配布された申込用紙を7月23日(月)までに生涯学習課・中央公民館・東公民館の受付箱へ

問合せ 幸手市青少年相談員協議会事務局(生涯学習課内) 内線643・☎(42)5803

「棒出し」の上に関宿関所の建物が見えます(「幸手市史通史編Ⅰ」705頁参照)。

川沿いの関所ですが、街道の関所と同じく渡し場を通る人々の監視も大切な役割でした。しかし、最大の特徴は、この江戸川を往来する川船を監視することにあります。

利根川と江戸川、そして権現堂川などの大河川が集まる関宿という場所柄、関宿関所は、徳川将軍のいる江戸の町の安全を監視していたのです。

今は静かな西関宿ですが、江戸時代は関宿向河岸・関宿向河岸という繁華な町場でした。当時は、河川を利用し、川船で年貢米や商人荷物などさまざまな物資の大量輸送を行っていたので、物流の拠点である河岸場には多くの人と物が集まり、賑わっていたのです。

川を渡る風は爽やかです。土手沿いにたたずむ「関宿関所跡の碑」へ足を延ばしてみませんか?

問合せ 生涯学習課 内線644・☎(42)5803

(21)

■人口・世帯(6月1日現在)／人口5万4172(813)人・前月比24減 男2万7175(361)人・前月比21減 女2万6997(452)人・前月比24減

世帯数2万1724(496)世帯・前月比9増 ※( )内は外国人登録数

## 保育所で遊ぼう

### (第2保育所)

▼みんないっしょにおめでとー！  
とき 8月24日(金)午前10時から  
内容 4月生まれ〜9月生まれの  
のお子さんの誕生会  
対象 2歳〜就学前の幼児と保  
護者

定員 10組(申込み順)

申込み・問合せ 第2保育所 ☎・

FAX(42) 5120

### (第3保育所)

▼おみせやさんごっこ

とき 8月2日(木)午前10時から  
内容 おみせやさんごっこほか  
対象 就学前の幼児と保護者

定員 10組

申込み・問合せ 第3保育所 ☎・

FAX(43) 4731

## 一時保育を 行っています

・パートで週2〜3日働きたい  
・冠婚葬祭など急な用事が入っ  
た時、家族の看護・介護または  
本人の通院など

・兄弟の遠足や授業参観など

### 利用時間

月曜〜金曜日 午前8時30分〜  
午後4時30分

土曜日 午前8時30分〜正午

対象 市内在住で1歳〜就学前  
までの幼児

利用料金 4時間まで1000円  
1日2000円

### 問合せ

第1保育所 ☎・FAX(42) 2220  
第2保育所 ☎・FAX(42) 5120  
第3保育所 ☎・FAX(43) 4731

## 児童館へいこう

### ▼映画会

とき 7月11日(水)午前10時30  
分〜11時30分  
内容 ノンタン、ぼくちロ！  
対象 幼児と保護者

定員 20組(申込み順)

申込み 当日午前10時から児童  
館へ

▼ハッピーバースデー

とき 7月20日(金)午前10時30  
分〜11時30分  
内容 6月・7月生まれの誕生会  
対象 6月・7月生まれの幼児と  
保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 7月12日(木)〜7月19  
日(木)に生年月日の分かる物  
を持参して児童館へ

※午前9時〜午後5時まで電話  
予約可。ただし15日(日)〜17  
日(火)は除く

※事前申込みをした人は、当日  
午前10時15分までに必ずお越  
しください。

▼親子DEチャレンジ！

とき 7月26日(木)午前10時30  
分〜11時30分

内容 英語であそぼう

講師 石山ヤヨ江氏(児童英語  
教師)

対象 幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 7月13日(金)〜25日  
(水)に児童館へ

※午前9時〜午後5時まで電話  
予約可。ただし15日(日)〜17  
日(火)、23日(月)は除く

▼クラリネット演奏会

とき 7月28日(土)午後2時〜  
3時  
内容 勇気100%、アンパン  
マンのマーチほか  
演奏 高橋典子氏

対象 どなたでも(幼児は保護者  
同伴)

定員 30人(申込み順)

申込み 当日午後1時30分から  
児童館へ

▼幸手おもちゃの病院

とき 7月28日(土)午後1時〜  
4時※受付は3時まで  
内容 おもちゃの治療  
診察・治療 ボランティアスタッフ  
費用 無料(多少の部品代がかか  
る場合があります)

問合せ 児童館 ☎・FAX(43) 55

21

▼子育て支援センター

とき 7月10日(火)午前10時30  
分〜11時30分(毎月第2火曜日)

ところ ウェルス幸手親子プレ  
イルーム

内容 体操や手遊び、簡単なおも  
ちゃづくり

対象 小学校入学前の幼児と保護  
者(自由参加)

▼夏休み親子ふれあい工作

とき 8月1日(水)、8日(水)、  
22日(水)、29日(水)午前10時  
30分〜11時30分(全4回)

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 親子でおもちゃづくり  
講師 おもちゃドクター

対象 3歳〜未就学児

定員 10組(申込み順)

参加費 保険代1人72円

申込み 7月10日(火)から子育  
て支援課へ

※電話申込み可

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8  
454・FAX(42) 2130

## 第6回幸手市 武道館まつり

今年度から中学校で武道が必  
修となりました。当日は、武道館  
を利用している10団体が日頃の練  
習の成果を演武します。また、み  
なさんの手形で作り上げる参加  
型のイベントも予定しています。

とき 7月29日(日)正午〜午後  
5時

問合せ 武道館 ☎・FAX(43) 01  
90

## 掲示板

### ▼子育て支援グループなどしこ

○日時/7月17日(火)午前10  
時〜11時30分(9時45分受付)

○場所/アスカル幸手第1会議  
室 ○対象/子育て中の入

○定員/20人 ○内容/おしゃ  
べりサロン ○参加費/無料

○申込み・問合せ/望月さん ☎

(43) 2753、島田さん ☎(43)

4624

▼根岸流端唄浴衣会

○日時/7月29日(日)午後0  
時30分〜2時30分 ○場所/コ  
ミュニティーセンター和室

○参加費/無料 ○曲名/タぐ  
れ松の木小唄ほか ○問合せ/

阿部さん ☎(43) 7949

▼輪の会会員募集(失語症)

○日時/毎月第1金曜日午前10  
時〜正午 ○場所/ウェルス幸  
手ソーシャルクラブ交流コーナ

○内容/皮細工、歌や会話をと  
おして言語のリハビリ ○問合

せ/福留さん ☎(42) 9231



# 各種相談

## ◆法律相談(要予約)

とき 7月12日(木)、26日(木)午後1時～4時30分

ところ 市役所第3会議室

問合せ くらし安全課 内線175

## ◆行政相談

とき 7月12日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第3会議室

問合せ くらし安全課 内線175

## ◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)

ところ くらし安全課※電話相談は、内線192

問合せ くらし安全課 内線175

## ◆人権相談

とき 7月12日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

## ◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時

ところ 市役所相談室(本庁舎1階)

問合せ 産業振興課 内線537、相談室 内線184

## ◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

## ◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後5時

ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター  
(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 7月12日(木)、26日(木)午後1時～4時

ところ 社会福祉協議会相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター建物)

※小中学生のほか、卒業生の相談可

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

## 弓道初心者教室

とき 8月4日(土)～9月2日

(日)の毎週土曜、日曜日午前

問合せ 植田久美子さん(主任児

童委員)☎(44)0179または

は社会福祉課☎(42)8435・

参加費 無料

対象 小学校入学前までの幼児

と保護者

内容 アンパンマンと一緒に!

ところ 南公民館

とき 7月13日(金)午前10時

11時30分(毎月第2金曜日)

主任児童委員が対応します。

ながら、一人で悩んでいる事をお話しませんか。

親子でふれあいの時を過ごし

ながら、一人で悩んでいる事をお話しませんか。

## 「陽だまり」

親子でふれあいの時を過ごし

ながら、一人で悩んでいる事をお話しませんか。

親子でふれあいの時を過ごし

ながら、一人で悩んでいる事をお話しませんか。

## 平成25年幸手市成人式 実行委員募集

資格 平成4年4月2日から平

成5年4月1日までに生まれ

た市内在住の人で意欲のある人



※中学生は保護者の同意が必要

問合せ 武道館☎・FAX(43)01

90

申込み 7月7日(土)から申込

用紙(武道館で配布)に参加費

を添えて武道館へ

参加費 800円(スポーツ保険

代)

対象 市内在住・在勤・在学の中

学生以上の人

定員 20人(申込み順)

ところ 武道館弓道場

10時～正午(全10回)

## 自衛官募集

資格 日本国籍を有し、平成25

年4月1日現在、18歳から27歳

未満の人

活動内容 成人式アトラクショ

ンの企画、運営など

問合せ 生涯学習課 内線64

3・FAX(42)5803

募集期間 7月2日(月)～7月

20日(金)

応募人数 5人

※市内中学校以外の出身の人も

応募可

募集方法 成人式実行委員応募

用紙を生涯学習課窓口または

メール(sakaguchi.saita@city

shiraiwa.lg.jp)で提出(応募用紙は市ホームペー

ジからダウンロードまたは生

涯学習課窓口で配布)

選考方法 申込み順

活動内容 成人式アトラクショ

ンの企画、運営など

## お詫びと訂正

広報6月号21頁「おはなし会

の「内容中に読みにくい箇所があ

りました。お詫びして補足いたし

ます。

正しくは、『ペーパーシアター

「かささしてあげるね」など』

問合せ 秘書室 内線223・

FAX(43)7088

## ▼クラブ幸手スポーツ教室

参加者募集中

◎初級ゴルフ教室 ○日時/7

月4日～9月26日までの毎週水

曜日午前10時30分～正午(全10

回) ○場所/G-1 FIVE(ゴ

ルフ練習場) ○定員/先着20

人 ○参加費/会員500円、

非会員2000円(別途、レッ

スン代、打席料・ボール代がか

かります) ○問合せ/江森さ

ん☎(42)0882またはG-1

FIVE☎(44)0011

◎阿波踊り教室 ○日時/8月

22日までの毎週水曜日午後7時

～9時 ○場所/幸手市商工会

館2階 ○定員/先着30人(小

学校4年生～一般男女) ○問

合せ/ローソン幸手中4丁目店

☎(43)0024または幸手市

商工会☎(43)3830

◎ストレッチヨガ教室 ○日時/

8月25日までの毎週土曜日午前

10時～正午 ○場所/東公民館

○定員/先着30人 ○問合せ/

無量小路さん☎(48)1399

または小川さん☎(48)2841

◎はじめての太極拳教室 ○日

時/8月29日までの毎週水曜日

午後1時～3時 ○場所/武道

館 ○定員/先着30人 ○問合

せ/稲葉さん☎(42)8194

または増田さん☎(48)1371

## 休日当番医



診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 7月1日 さって西クリニック ☎(43)8111  
小児科・アレルギー科
- ▶ 7月8日 のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶ 7月15日 牛村病院 ☎(42)0025  
皮膚科
- ▶ 7月16日 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科
- ▶ 7月22日 のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶ 7月29日 いわさきハートクリニック ☎(44)3810  
内科・循環器科
- ▶ 8月5日 堀中病院 ☎(42)2081  
内科・外科・整形外科

※都合により変更となる場合もありますので  
電話連絡後受診してください。

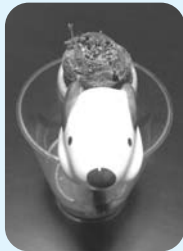
## 所感雑感



昨年は、暑さに負けた我が家の植物達ですが、今年はミニバラが咲き、新たに蒔いた種も無事発芽しました。これからが暑さ本番！今年こそは夏を上手に乗り切るため、あれやこれやと策を練っています。

もちろん私達自身にも、暑さ(熱中症)対策が必須になるかと思ひます。

元気に夏を楽しめるように、早めに準備をしましょう！



奏そ

空ら

ちゃん  
(1歳8か月)



篠崎弘幸・祐美さん(幸手)の長女  
おてんば奏空ちゃん♥  
いつもの笑顔でみんな幸せだよ♥

隼しゅん

汰た

ちゃん  
(1歳10か月)



仲友則・貴代さん(北1)の長男  
元気が一番！  
いつでもお姉ちゃんと仲良くね♪

彩あ

胡こ

ちゃん  
(1歳4か月)



松田重一・知美さん(緑台2)の二女  
星凜お姉ちゃんが大好き☆  
どんな時も姉妹仲良くね♥

優ゆう

里り

ちゃん  
(1歳11か月)



金子広信・妙子さん(権現堂)の二女  
明るく、元気に、大きくなれ♥

遥はる

統と

ちゃん  
(2歳)



田中幸弘・千紗さん(中5)の長男  
皆を笑顔にしてくれる  
遥統◎大好きだよ♥

雫しずく

ちゃん

(1歳7か月)



近藤剛・千里さん(南1)の長女  
にいに大好き♥  
これからも笑顔でいてね！

# わが家のアイドル



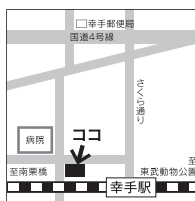
## 相続 困りごとお任せください 遺言 身近な街の法律家

相続手続  
書類作成

遺言書  
原案作成

外国人登録  
会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40  
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2047  
携帯:090-8010-9234



デイサービス  
通所介護・介護予防通所介護  
**フロー**  
杉戸  
音楽療法 ハビリ イベント  
株式会社 関東メディカル・ケア  
本社/〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27 関東メディカルビル2F  
TEL:048-756-4488(代) FAX:048-758-0413

小規模(定員10名)なので  
お一人お一人に合わせた  
きめ細かい対応が可能です。  
1日体験(無料・食事付き)  
で、お確かめ下さい。  
お問い合わせ ☎0120-26-8117  
TEL:0480-37-1126 FAX:0480-37-2615  
所在地/〒345-0035 埼玉県北葛飾郡杉戸町内田4-2-15

## 地球に優しいエネルギー 天然ガス パワフル空調のガスヒートポンプ 冷房も快適！やっぱりガスですね。

豊かな暮らしのパートナー

## 幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311  
http://www.sattetg.co.jp

## むさしのメディカルクリニック

内科・眼科・外科・整形・肛門科・神経内科  
受付時間 AM8:00~11:30 PM2:00~6:00

白内障手術・レーザー治療・上下内視鏡検査  
幸手市北モール向側 ☎0480(40)6001

ホームページは **むさしのメディカル** で検索