



公民館講座～図工・美術わくわく体験教室～

平成 25 年 10 月 20 日(日)～ 2 月 16 日(日)アート体験協会アトリエで図工・美術わくわく体験教室が行われました。
絵を描いたり、宇宙から見た自分たちの営みを木材や石を使って表現したりと楽しい体験が盛りだくさんでした♪

広報さくら



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

主な内容

- ・第 84 回幸手桜まつり _____ P2
- ・さくらマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ _____ P3
- ・幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク _____ P5
- ・平成 25 年度幸手市子ども議会 _____ P8

No. 599

3

2014

平成 26 年

第84回幸手桜まつり

3月26日(水)から4月10日(木)まで、第84回幸手桜まつりが開催されます。

桜と言えば権現堂と言われるほど、関東でも有数の桜の名所を、みなさんも散策してみたいかがでしょうか？

問合せ 観光協会事務局(商工観光課内) ☎(43) 1111 内線 593・FAX(43) 1123

ホームページ <http://www.satte-k.com/>

イベントスケジュール

3月26日(水)～4月10日(木)

桜まつり観光物産店(権現堂公園幸手桜堤内特設テント)

俳句コンクール(詳細については右下参照)

4月5日(土)

さくら親善大使引継式

4月6日(日)

お茶会(桜堤)

さくらマラソン大会

4月5日(土)・6日(日)

幸手物産フェア(JA農産物直売所駐車場内)

桜まつり実行委員長から

1kmにわたる桜並木は、カーブの部分と直線の部分とで違った雰囲気を楽しんでいただけます。また、桜と菜の花のコントラストは、ほかでは見られない規模で、大きな見所の1つです。

昨年の春に仲間入りしたヤギも、今では6頭となり、子どもたちにも大変人気があります。

小さいお子さんから大人まで、家族揃ってお花見を楽しんでいただきたいと思います。



▲実行委員長
並木 克己氏

俳句コンクール

テーマ 「桜」・「菜の花」

投句期間 3月26日(水)～4月10日(木)
午前9時～午後5時

投句方法 規定の投句用紙に必要事項を記入の上、桜堤内の観光協会管理棟などに設置された投句箱へ投函してください。

※投句用紙は観光協会管理棟前で配布します。

※詳細については、投句用紙に記載されている応募要項を参照してください。

入選発表 5月上旬(予定)

公表 入選作品は観光協会ホームページのほか市内公共施設などで公表します。

交通渋滞にご注意を

桜まつり期間中【3月26日(水)～4月10日(木)】は、桜堤を中心に交通渋滞が予想されます。来場の際には、交通情報に注意し、余裕を持ってお越しください。

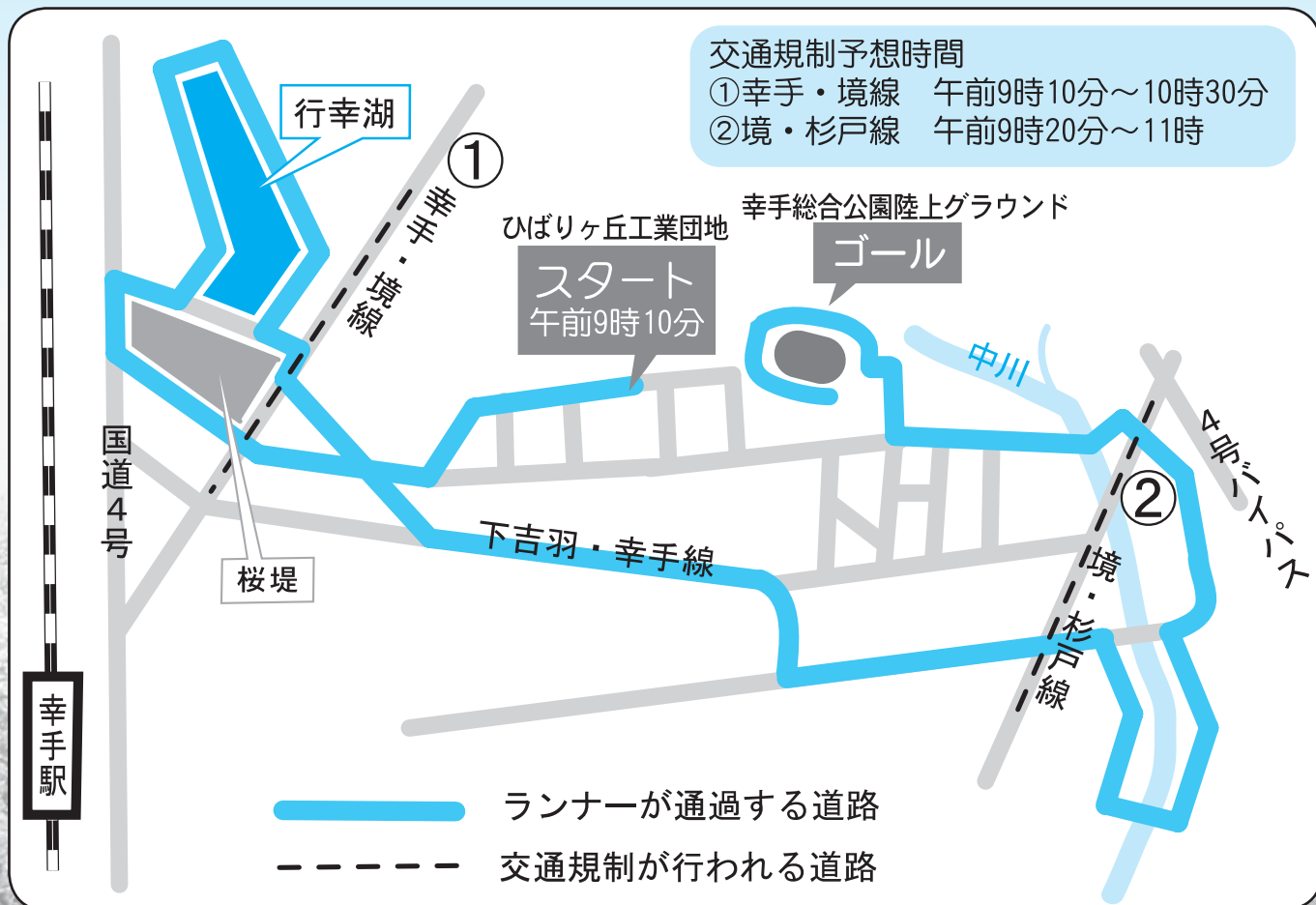
▼市内循環バスの停留所の一部停止

桜まつり期間中は、西Bコース「北公民館前」停留所には停車しませんのでご注意ください。

問合せ くらし安全課 ☎(43) 1111 内線 174・FAX(44) 0257

4月6日(日)

さくらマラソン大会に伴う 交通規制のお知らせ



交通渋滞にご注意を

さくらマラソン大会(10マイルコース)では、ランナーのみなさんが、ひばりヶ丘工業団地をスタートし、権現堂公園幸手桜堤、行幸湖外周を通過し、下吉羽・幸手線を走り抜けます。

ランナーが通過する午前9時から正午にかけて、コースとなっている道路の交通規制に伴う渋滞が予想されますのでご注意ください。

交通規制予想時間

- ① 幸手・境線
午前9時10分～10時30分
- ② 境・杉戸線
午前9時20分～11時

ランナーにご声援を

さくらマラソン大会では、全国各地から約4000人のランナーが集い、市内を駆け抜けます。

ゴールに向かって力走するランナーに沿道から温かいご声援をお願いします。

問合せ 社会教育課 ☎(43)

11111内線645・FAX
(42) 5803



▲さくらマラソン大会の様子

市内循環バスの運休

この大会に伴う交通規制が行われるため、市内循環バスの東・西コースともに、1・2便が運休となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※なお、3・4便は通常運行となります。

問合せ くらし安全課 ☎(43)

11111内線174・FAX
(44) 0257

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 特別徴収仮徴収のお知らせ

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 142、147・FAX(43) 3835

4月からの保険税(料)の年金天引き(特別徴収)

現在、保険税(料)を特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金から徴収させていただいた保険税(料)と同額を4・6・8月の年金から仮徴収させていただきます。

※国民健康保険の被保険者で平成26年度に75歳になる人および特別徴収の中止届を提出した人などは、普通徴収(納入通知書または口座振替)により納めていただきます。

◆平成25年4月2日から平成25年10月1日までの間に、つぎに該当した人は、保険税(料)を4月から特別徴収させていただきます。

- ①同じ世帯の国民健康保険の被保険者が全て65歳～74歳になった人
 - ②後期高齢者医療制度に加入した人(75歳になった人や転入などの住所変更により加入した人など)
- ※該当した人には「特別徴収仮決定通知書」を3月下旬に郵送しますので、内容をご確認ください。

特別徴収の中止について

保険税(料)の特別徴収の対象となった人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替に限る)に変更することができます。特別徴収の中止届の申請方法などの詳細については、保険年金課へお問い合わせください。

介護保険料特別徴収 仮徴収のお知らせ

問合せ

介護福祉課 ☎(42) 8444

FAX (43) 5600



介護保険料の年金天引き(特別徴収)

現在、保険料を特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金から徴収させていただいた保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収させていただきます。

◆平成25年4月2日から平成25年10月1日の間に、つぎに該当した人は、保険料を4月から特別徴収させていただきます。

- ①65歳以上で、すでに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人
 - ②65歳到達後に、新たに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給した人
 - ③65歳以上で、老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人のうち、住所変更を行った人
- ※特別徴収への変更手続きの必要はありません。また、特別徴収を本人の希望で中止することはできません。
※該当する人には「平成26年度特別徴収開始のお知らせ」を3月下旬に郵送しますので、内容をご確認ください。

特別徴収の仮徴収と本徴収

- ◆**仮徴収**・・・保険税(料)は前年中の所得により7月に決定します。そのため、前年度の保険税(料)を基にした暫定額を4・6・8月の年金から徴収させていただきます。
- ◆**本徴収**・・・7月に確定した年間の保険料(税)から仮徴収で納めていただいた額を差し引いて10・12・翌2月の年金から徴収させていただきます。

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(40)3008

小型家電リサイクルボックスを

設置しています

市では、ごみの減量化と資源化率の向上を図るため、市内12施設に「回収ボックス」を設置し、小型家電のリサイクルに取り組んでいます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226



牛乳パック回収箱の隣、または、その付近に設置しています。

■ 設置場所

- ・市役所本庁舎
- ・ウェルス幸手
- ・各公民館
- ・勤労福祉会館
- ・老人福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・図書館
- ・アスカル幸手

■ 投入できるもの

ボックスに投入できる使用済み小型家電製品は、電気・電池で動き、大きさが縦 15cm×横 30cm 以下のものが目安です。
※今まで通り「燃やせないごみ」でも排出できますが、回収の効率化、資源化率の向上のため、ご協力をお願いします。

■ 投入できないもの

- ・電池(充電式を含む)、電球、蛍光灯、電子ライター
- ・事業所から排出される使用済小型家電製品

■ 投入時に注意すること

- ・発火の危険性があるため、電池は必ず抜いてください。
- ・携帯電話など個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを消去しておくか、穴あけ処理などをお願いします。
- ・小型家電は袋や箱から出して、回収ボックスに投入してください。

4月からの指定管理者のお知らせ

左記の施設について、指定管理者が決まりましたのでお知らせします。期間は平成31年3月末までの5年間となります。なお、施設の利用にあたり、申込み方法などに変更はありません。

詳細については、各問合せ先までお問い合わせください。

施設名	指定管理者名	問合せ
・幸手総合公園(ひばりヶ丘球場・B & G 海洋センター体育館・陸上グラウンド・庭球場など) ・上吉羽中央公園(庭球場など) ・千塚西公園(球場・庭球場など) ・高須賀池公園 ・神扇グラウンド など	ユニシア	都市計画課 ☎(43) 1111 内線 564 FAX(43) 7656
・幸手市営釣場神扇池	サンワックス・都市管理サービス共同事業体	商工観光課 ☎(43) 1111 内線 593 FAX(43) 1123
・幸手市民文化体育館 ・幸手市立武道館 ・幸手市コミュニティセンター	N E M / N T T ファシリティーズ 共同事業体	社会教育課 ☎(43) 1111 内線 645 FAX(42) 5803

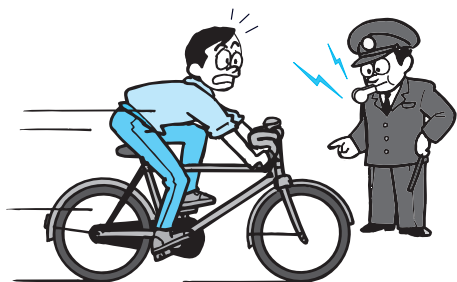
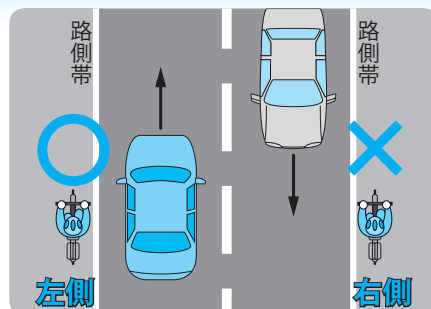
ご存知ですか? 自転車利用の**新**ルール

昨年12月に施行された道路交通法の一部改正により新たなルールが設けられました。今回は、その一部をご紹介します。

問合せ 幸手警察署 ☎(42) 0110

1 自転車の路側帯の通行方法

自転車が路側帯を通行するときは、進行方向の左側の路側帯を進行しなければならなくなりました。なお、路側帯を通行するときには、歩行者の通行を妨げないようにしてください。



2 ブレーキの検査などをお願いする場合があります

死亡事故や重傷事故を引き起こす危険性が高いブレーキ不良自転車の運転防止のため、警察官が適切なブレーキを備えていない自転車を停止させ、ブレーキの検査のほか、ブレーキの整備や運転継続の禁止を命令する場合がありますので、ご協力をお願いします。

交通事故 ゼロ校表彰

2月18日(火)
平成25年に児童の交通事故がゼロであった権現堂川小学校、上高野小学校、八代小学校、長倉小学校が市および幸手警察署から表彰されました。

問合せ くらし安全課 ☎(43) 1111 内線 175



ランドセルカバーの 寄贈を受けました

2月17日(月) 幸手地方交通安全協会から、市教育委員会にランドセルカバーが寄贈されました。このランドセルカバーは、平成26年度の新入学児童に配布されます。

問合せ 学校教育課 ☎(43) 1111 内線 633



くらしの110番

～アダルトサイトの不当請求の相談が増加中～

【事例】20歳代男性

パソコンで無料のアダルトサイトの「18歳以上」と「動画再生」をクリックしたら、突然「登録完了、2日以内なら6万円、それ以降は9万円を支払うように」という請求画面が出て、画面から消えなくなりました。

あたかも会員登録したかのようにに思わせ、高額な料金を請求してきます。また、期限までに支払わなければ法的措置を取ると脅し、連絡するよう仕向けられます。

【消費者へのアドバイス】

①興味本位でのアクセスは、やめましょう。

②業者からの連絡が続いても連絡しないようにしましょう。なお、利用していないのであれば、料金を支払う必要はありません。

③請求画面を消す方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IIPA)のホームページ(<http://www.ipa.go.jp/>)を参考にしてください。

問合せ 消費生活センター(くらし安全課内) ☎(43) 1111

1 内線 192・FAX(44) 0255

7(毎週月曜・水曜・木曜・

金曜日午前10時～正午、午

後1時～3時30分)

消費生活センター春日部 ☎

048(734)0999・

FAX 048(739)1152

「パソコンやスマートフォンでサイトにアクセスしたら『登録』となり、請求画面が消えない」などといった相談が多く寄せられています。サイト運営業者は、利用者を巧みにサイトへと誘導し、



～平成25年度～幸手市子ども議会



1月28日(火)幸手市議会議場で子ども議会を開催しました。

この子ども議会は、子どもたちに市や政治をより身近に感じてもらうことを目的に、平成23年度から「子ども会議」を「子ども議会」へと名称変更し、開催場所も実際の議場に移して行っているものです。



また、子ども議会では、市の名称である「幸」・「手」にちなんで、「私が大人になったとき幸せを手にできるまち」をテーマに一般質問を事前にクラスの友だちや家族と考え

てもらっています。

今年度も、各小学校から2人ずつ代表児童が集い、子ども議員となつて市への一般質問を発表しました。

※子ども議会の質疑の内容は、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)で閲覧することができます。



子ども議員からは、「圏央道インターチェンジの開発について」「通学路の安全対策について」「学校の避難所の機能について」「インフルエンザ予防接種について」など、さまざまな質問が発表されました。



質問席に立った子ども議員のみなさんは、しっかりと市の執行部の面々を見ながら一般質問を発表していました。



また、自分の発表だけでなく、ほかの子ども議員の一般質問もメモを取るなど、興味深そうに聞いていました。



子ども議会後の懇談会では、「圏央道について、今まで詳しく知らなかったけれど、知ることができて良かった」「これからも市に色々な意見を出していきたい」といった感想が出ました。

子ども議員のみなさんは、子ども議会を通して議会の仕組みを学ぶとともに、自分たちの暮らしている幸手市について、より理解を深めることができたようでした。

問合せ 秘書室 ☎(43)111

1内線 223・FAX (43)70

88



3月1日～7日

春の火災予防運動

消すまでは
心の警報

ONのまま

(全国統一防火標語)



3月1日(土)から7日(金)
までの1週間「春の火災予防
運動」が実施されます。

春とは言っても寒さが残り、ストーブなどの火気を使用する機会がまだ多い時季です。また、空気が乾燥しているため、ちょっとした不注意から火災が発生しやすい時季でもあります。火の取扱いには十分注意しましょう。

軽油・灯油や
ガソリンの取扱い

▼大量保管は危険

軽油・灯油は、大量に保管すると、大規模な火災につながる危険性が高いため、大量保管することはできるだけ控えてください。また、ガソリンは、火災発生の危険性が極めて高く、火災が発生すると爆発的に延焼・拡大するため、

容器に入れて保管することはやめましょう。

【給油時の注意事項】

- 給油を開始する前にストーブなどの火を消し、車両などのエンジンは停止
- 周囲の安全を確認
- 携行缶はガソリンなどの噴出を防ぐためにエア抜きすることをお忘れな
- 直射日光が当たる場所や高温になる場所は避けて保管
- そのほか、取扱説明書などの安全上の留意事項を厳守

▼灯油ポリタンクは

正しく使用

灯油ポリタンクにガソリン・軽油を入れ保管すると変形し、中身の液体が漏れ出るおそれがありますので、絶対に入れないでください。

【灯油ポリタンクの保管方法】

- 火気から十分に離す

○直射日光が当たる場所は避けて保管

○灯油ポリタンクは積み重ねず平積みで保管

○5年を目安に容器を交換

住宅用火災警報器を
設置しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない人は、早めに設置するようにしましょう。

▼住宅用火災警報器の

アンケート調査

消防署では、住宅用火災警報器の設置状況を調査するため、つぎのとおり職員が自宅を訪問し、アンケート調査を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

調査期間 3月16日(日)まで

対象 市内の一般住宅(約100件)

※詳細については、組合ホームページ(<http://saitama-tohu-119.jp/>)をご覧ください。

問合せ 埼玉東部消防組合

幸手消防署 ☎(42) 91119

《人権それは愛》

過ちを繰り返さないために～災害時の思いやり～

みなさんは気付いているでしょうか。関東大震災から90年が過ぎていたことを。

90年前の震災では、人々の思い込みや偏見による民族差別、職業差別、よそ者差別などから、さまざまな差別事件が発生し、外国人などに対する虐殺があったと当時の新聞に記されています。

近年でも、阪神・淡路大震災、新潟県中越沖地震、東日本大震災など大きな災害が起こる度に、避難所での、災害時要援護者(高齢者、障がいのある人など)や女性への配慮不足が問題となっています。また、根拠のない思い込みや偏見から、避難者がホテルの宿泊を拒否されたり、小学生が避難先の学校でいじめられたりする人権侵害や農産物の風評被害なども発生しています。

人はなぜ誤った認識や偏見により人を傷付けてしまうのでしょうか。また、災害時にはどのようなことに心を配れば良いのでしょうか。

私たちは同じ過ちを繰り返さないために歴史から学び、災害時には平常時以上に周りの人を思いやり、行動することが求められます。

そのためにも、普段からさまざまな人権問題について関心を持ち、認識を深めておきましょう。



子育てサロン陽だまり

2月14日(金)南公民館で子育てサロン陽だまりが開催されました。元気いっぱいアンパンマン体操をした後は、みんなでおひなさまを作りました。

平成 25 年度コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターが実施している平成 25 年度宝くじ助成金を受けて新築した幸手東武団地自治会(緑台1丁目地内)の自治会館が2月9日(日)に開館しました。



手作り郷土賞に認定されました

国土交通省から郷土を守る活動団体として、NPO法人幸手権現堂桜堤保存会および幸手市が「手作り郷土賞」に認定され、2月5日(水)市役所で認定証を授与されました。

若草俳句会

「去年今年・初夢・薺」
こぞことし はつゆめ なすな

変らぬは

人の情けや去年今年

田村千秋・さいたま市

初夢や

宇宙船から見る地球

富澤一美・下宇和田

初夢の

記憶これ無く古稀となる

吉成誠介・香日向四

薺引く

掌にうつり香の清々し

齊藤若葉・東四

心地よき

風ふところに薺摘む

松崎恵子・柏市

去年今年

湯船の中で夢ごこち

内田芳枝・中川崎

邪気払う

なすなの青の鮮やかさ

田口ふじこ・中一





「飛躍」を目指す

西中学校

本校は、昭和 53 年 4 月に幸手中学校から分離し開校以来 36 年を迎えました。現在、1 年生 177 人、2 年生 161 人、3 年生 141 人の 15 学級 479 人が日々学んでいます。

学校教育目標「自己実現を目指し、心豊かな人」を実現するために、「自ら学ぶ生徒」「思いやりのある生徒」「心身を鍛える生徒」の育成を目指しています。校是は「飛躍」です。

未来へ向かって「飛躍」する生徒の育成のため、西中学校では体験学習を基盤として、日々の教育活動を展開しています。

1 年生では「ものづくり体験」「スキー教室」、2 年生では「職場体験」「上級学校訪問」「東京ウォーク」、3 年生では「幼稚園実習」「修学旅行」など、教育活動の中に計画的に体験学習を取り入れています。

地域や保護者の方々にも、校庭の除草や樹木の剪定などを通して積極的に学校の活動を支援いただいています。

今後も、元気な挨拶が響き、子どもたちが生き生きと学習やさまざまな活動を通して、確かな力を付けられる学校づくりに取り組んでいきます。



こころアンチエイジング講習会

1 月 31 日(金)ウェルス幸手で、藤本 裕明氏(あさか台相談室室長)を講師に招き講習会を開催しました。参加したみなさんは、楽しくこころの健康について学びました。



手をつなぐ子らの交歓会

2 月 13 日(木)北公民館で手をつなぐ子らの交歓会が行われました。市内の特別支援学級に通う子どもたちが練習を重ねてきた合唱や和太鼓の演奏、劇などの発表に、会場は温かい拍手に包まれました。



むかしのあそび

2 月 10 日(月)吉田小学校に地元のおじいさん・おばあさんが遊びの先生としてやってきました。メンコやベーゴマ、おはじき、お手玉などの昔懐かしい遊びを通じ、地域の人と楽しく交流することができました。

燎原短歌会

唐紅^{からくれない}たわなに

実れる万両を

つかまんとする

もみじのような手

中村早苗・北一

空はれて

初霜光る垣もとに

遺愛の水仙

しみにぞ咲く

新井佐和江・戸島

縄^{なわ}絢^{あや}機の

新藁^{あらわ}が匂う資料館

昔手にせし

農具が並ぶ

喜多村和子・中五

梵鐘すら

あらぬ方へと運びたる

津波と聞けば

いまだ身震ふ

竹園末子・中二

うかららが

元気に集う一周忌

亡^な夫^{つま}の笑顔が

脳裏にうかぶ

大内田登久子・千塚

立春の

音なき雨のやさしさに

久びさにして

庭木しづるる

小澤六子・中二

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

いきいき！健康ガイド



乳幼児健康診査

受付 午後1時～1時30分

健診名および対象	と き
4 か月児健診 平成 25 年 11 月生まれ	3 月 26 日(水)
10 か月児健診 平成 25 年 5 月生まれ	3 月 25 日(火)
1 歳 6 か月児健診 平成 24 年 8 月生まれ	3 月 18 日(火)
3 歳 5 か月児健診 平成 22 年 10 月生まれ	3 月 11 日(火)

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 内科診察、歯科診察(1歳
6 か月・3 歳 5 か月児健診の
み)、育児相談など

※対象児には個別通知しています。

通知が届かない場合は、ご連絡

ください。

問合せ 健康増進課☎(42) 8 4 2

1・FAX(42) 2 1 3 0

乳幼児発達相談

とき 3 月 13 日(木)午後1時30

分3時

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 小児科医の診察、発達を促

す身体の動かし方・遊び方指導

相談者 入江 一雄氏(小児科医)

吉原 旦容氏(理学療法士)

津志田 佳那氏(作業療法士)

田尻 恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配の

ある乳幼児と保護者

定員 5 人(申込み順)

申込み 子育て支援窓口または

電話

問合せ 子育て支援課☎(42) 8 4

5 4・FAX(42) 2 1 3 0

離乳食講習会

とき 4 月 11 日(金)午前9時30

分11時30分

受付 午前9時15分から

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実

習、試食

※試食は保護者のみ

対象 3 か月～6 か月児の保護者

定員 15 組(申込み順)

持ち物 母子手帳、エプロン、三

角きん、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課☎

(42) 8 4 2 1・FAX(42) 2 1 3 0

2歳児健康相談と 歯みがき指導

とき 4 月 10 日(木)

受付 午前9時30分、10時、10時

30分、11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科

衛生士による歯みがき指導

対象 平成 24 年 2 月・3 月生まれ

の児

定員 各時間帯15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コッ

プ、タオル、お知らせの通知

申込み・問合せ 健康増進課☎

(42) 8 4 2 1・FAX(42) 2 1 3 0

2歳半からの歯科 健診とフッ素塗布

とき 3 月 13 日(木)

受付 午後1時30分、2時、2時

30分、3時

申込み・問合せ 健康増進課☎

(42) 8 4 2 1・FAX(42) 2 1 3 0

と き	ところ (ウェルス幸手)	内 容
4 月 10 日(木) 午後1時30分～3時30分	第1会議室	産婦人科医のお話
4 月 17 日(木) 午後1時30分～3時30分	検診ホール	歯科検診(妊婦のみ) 先輩ママと話そう
4 月 26 日(土) 午前9時30分～午後1時	調理実習室	妊娠中の栄養(調理実習) パパの役割のお話
5 月 9 日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復 訓練室	お産の準備と妊婦体操
5 月 18 日(日) 午前9時～正午	第1会議室	赤ちゃんのおふろ実習 パパの妊婦体験

パパママ教室

対象 市内在住の妊婦で、出産

予定日がおおむね平成 26 年 7

月～9 月の人とその夫

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成 19 年 4 月 2 日～平成 23

年 9 月生まれの児

定員 各時間帯12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500 円

※歯みがきをしてきてください。

ご希望の人には、身体計測を

実施しています。

※半年に1回受診できます。

申込み・問合せ 健康増進課☎

(42) 8 4 2 1・FAX(42) 2 1 3 0

こころの風邪注意報

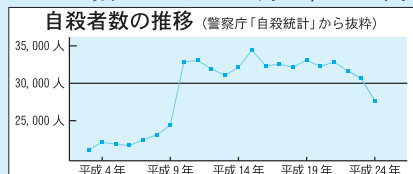
国では、最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、自殺対策の強化を図るため、毎年、月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定めて活動を展開しています。

そこで、今月は自殺の現状と自殺に関連の深いうつ病についての情報を届けたい。

▼自殺の現状

日本の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も高い水準で推移していますが、平成15年をピークに減少傾向にあります。

また、平成24年の自殺者数は2万758人と、15年ぶりに3万人を下回りましたが、依然としてその数は少なくはありません。



健康日本21 幸手計画

健康相談

ところ ウェルス幸手健診ホール

▼母子健康相談

とき 3月10日(月)、17日(月)、24日(月)、4月7日(月)

※3月17日(月)は西公民館で実施

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 3月14日(金)

受付 午前9時30分～11時

対象 市内在住の人

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

定員 10人(申込み順)

▼食生活相談

とき 3月14日(金)午前9時15分、10時15分、11時15分

内容 血糖値が気になる人の食生活

活相談など

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 842 1・FAX(42) 213 0

幸せロードマップを歩こう

とき 3月27日(木)午前9時30分～正午(雨天中止)

ところ 東公民館会議室集合

内容 「水辺ふれあいコース」・ロングコース(約7km)

・ショートコース(約3・5km)

※ウォーキング終了後、「健康長寿サポーター」のミニ講話を行います。

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 各コース15人(申込み順)

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴(屋外用)、筆記用具

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 842 1・FAX(42) 213 0

予防接種を受けましょう

つぎに該当する人で、まだ接種をしていない人は、忘れず接種しましょう。

なお、3月末(二種混合は13歳の誕生日の前々日)まで、無料で接種できます。

麻しん(はしか)・風しん 幼稚園

年長相当児

二種混合 小学校6年生

※詳細については、お問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 842 1・FAX(42) 213 0

高齢者肺炎球菌予防接種

接種期間は3月末までとなっています。申込みをした人は、期限

内に接種を済ませましょう。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 842 1・FAX(42) 213 0

担当窓口が変更になります

つぎの業務について、4月から担当窓口が変更となります。

業務名/担当課	
乳幼児発達相談	
3月まで 子育て支援課	4月から 健康増進課
未熟児養育医療制度	
3月まで 健康増進課	4月から 子育て支援課

問合せ 健康増進課 ☎(42) 842 1・FAX(42) 213 0

子育て支援課 ☎(42) 845 4・FAX(42) 213 0

ばんきアップメニュー



ひじきとれんこんのカレー煮

今月は、副菜メニューを紹介します。マンネリ化してしまうひじきの煮物の新しい味を紹介します。

健康な体を作るため、毎食小鉢1～2皿を意識して、野菜やきのこ、海藻が入った料理を摂るよう心がけましょう。

【材料】2人前

- 長ひじき 乾 12g
- れんこん 100g しょうが 5g
- サラダ油 小さじ1杯
- カレー粉 小さじ1/2杯
- だし 1/2カップ
- しょうゆ 小さじ1杯
- みりん 小さじ1杯
- トマトケチャップ 小さじ1杯

【作り方】

- ①ひじきは水で戻し水気をきり、れんこんは5～6mm厚さのいちょう切りに、しょうがは千切りにする。
- ②なべに油を熱して①を炒め、油がまわったらカレー粉を加え混ぜる。
- ③Aを加え混ぜ、中火で煮汁が少なくなるまで煮詰めてできあがり。

(一人前 77kcal)

また、幸手市における死因(平成22年)でも、悪性新生物、心疾患、肺炎、脳血管疾患、不慮の事故、老衰に次ぐ第7位となっており、10人の人が自殺で亡くなっています。

▼うつ病とは？

自殺の背景には、うつ病などのさまざまな精神疾患が関連していることが多いと言われています。うつ病とは、憂うつ感や無気力な状態が長期にわたって回復せず、日常生活に支障をきたすようになる病気です。誰でもかかり得る心の病気であるため、「こころの風邪」とも言われています。

ストレスなどによって、脳内の神経伝達物質の働きが悪くなることとうつ病の原因です。

感情、意欲、思考、身体などにさまざまな症状が現れますが、最初の主なサインは不眠や不安であると言われています。



もし、普段と違う様子に本人や周囲の人が気付いたら、そのサインを単なる疲れとして見逃さず、早めに医療機関に受診するようにしましょう。

心の健康に関することで心配や困りごとのある人は、健康増進課までご相談ください。

わく!!

情報広場



休日・夜間納税相談

▼休日納税相談

とき 3月30日(日)午前8時30

分〜午後5時

ところ 納税課

▼夜間納税相談

とき 3月10日(月)午後5時15

分〜9時

ところ 納税課

最終日曜日
市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日(3月は30日)午前8時30分〜午後5時、市役所の一部を開庁します。今月は、春の異動のシーズンを迎えることから、転入・転出・転居などの住民異動の受付も行います。※関係機関に照会を必要とする届出などについては、処理できない業務もあり、再度来庁をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課、

税務課、納税課

※詳しくは、各担当課まで

上下水道料金納入に
夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上

下水道料金を納入できるよう第2

浄水場を開庁しています。3月は

26日(水)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)005

0・FAX(48)01220

新しい高齢受給者証を
郵送します

国民健康保険の高齢受給者証をすでにお持ちの70歳〜74歳の人で、現在、医療費の自己負担割合が1割の人は国の特例措置により4月以降も1割のまま据え置かれることとなりました。

3月下旬に新しい高齢受給者証を世帯主あてに郵送しますの

で、4月以降に医療機関を受診する

ときは、新しい高齢受給者証を

提示してください。

なお、4月2日以降に新たに70

歳になる人の自己負担割合や高齢

受給者証については、別途お知らせ

します。

問合せ 保険年金課 内線14

3・FAX(43)1125

平成26年度福祉タクシー
利用券の交付申請

平成26年度福祉タクシー利用券の交付申請をつぎのとおり受け付けます。

とき 4月1日(火)から

ところ 社会福祉課窓口(ウェル

ス幸手内)

対象 市内在住で、つぎのいずれ

かに該当する人

○身体障害者手帳1級・2級、下

肢障害3級

○療育手帳(A)・A・B

○精神障害者保健福祉手帳1級・

2級

※重度心身障害者自動車燃料費助

成との併用はできません。

※平成25年度福祉タクシー利用券

が残っている場合は、申請時

に返却してください。

問合せ 社会福祉課 ☎(42)843

5・FAX(43)5600

不動産無料相談室

とき 4月1日(火)午後1時〜4時

ところ 市役所第二庁舎1階第3

会議室

内容 不動産取引についての困り

ごと、分からないことなど

※建築指導課(内線572)でもお

問い合わせをお受けします。

問合せ (社)埼玉県宅地建物取

引業協会埼玉支部 ☎(31)11

57

建築無料相談室

とき 4月1日(火)午後1時〜4時

ところ 市役所第二庁舎1階第3

会議室

内容 建築物の新築・増築・改築・

リフォーム・耐震相談など

※建築指導課(内線572)でもお

問い合わせをお受けします。

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部 ☎

(48)0275

埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)

3812

(社)埼玉建築士会杉戸支部・幸

手部 ☎(48)0875

キラリ市民

吉田小学校PTAのみなさんが

昨年10月に開催された関東ブロッ

クPTA研究大会で、吉田小学校の

防災サバイバルキャンプについて発

表し、日

本PTA

全国協議

会会長賞

を受賞さ

れました

ので、みなさんにご紹介します。

▼PTAの活動

PTAは、学校・家庭・地域の懸け橋として、市内各学校で組織されています。

子どもたちは、家庭や学校とともに地域社会から多くのものを学び、さまざまな影響を受け成長していきます。

吉田小学校PTAでは、地域のみなさんと連携、ご協力をいただきながら、学校行事への参加や学校の教育環境の整備のお手伝いなど、さまざまな活動を行っています。

▼防災サバイバルキャンプ

夏休みを利用して実施している防災サバイバルキャンプも今年度で6回目を迎えました。宿泊を含めた防災訓練の一環として、PTAや子どもだけではなく、中学生



▲関東ブロックPTA研究大会発表メンバーのみなさん

ふるさと納税制度の ご寄附のお礼

市内外の多くの人からいただき、誠にありがとうございます。市では、ご寄附をいただいた人へ、感謝のきもちを込めて、【特選 幸手のこしひかり(新米)】を贈呈しています。

なお、今後ご寄附をいただいた場合は、平成26年度産の新米を10月ごろお届けする予定です。

この寄附については随時受け付けていますので、引き続きご協力をお願いします。

ご寄附をいただいた人

(12月28日～1月31日)

石井 孝幸様 石坂 貴彦様
井上 和彦様 内田 博司様
大谷 英樹様 岡崎 武様
小川 洋様 小栗 豊彦様
小野寺 剛様 景山 晋司様
加藤 誠児様 川野 兵馬様
金 成玉様 坂本 恒也様
佐藤 俊幸様 佐藤 直昭様
志村 元様 下川 真治様
関岡 聖司様 関根 直也様
曾我部晋太様 高橋 幸雄様
田中 一弥様 田中 久恵様
田中 正司様 谷口 理様
長 昌幸様 寺島 良充様
徳永 俊江様 富岡 弘毅様
内藤 高志様 永田 幸彦様

中村 茂様 新延 浩様
西村 弘二様 橋本奈津子様
服部 正次様 深井 慧様
藤澤與四郎様 深町 裕進様
牧野 直樹様 松村 龍一様
松本 欣也様 山口 善久様
吉川 正浩様

公表を希望されない人 170人
※1月31日時点で入金の確認ができていない人について、50音順に掲載しています。

▼寄附者数 1877人

▼寄附金額 2364万1800円

問合せ 税額控除以外全般は財政課 内線252・FAX(43)3783

寄附金に対する税額控除関係は税務課 内線132・FAX(43)1125

図書館休館のお知らせ

4月7日(月)から12日(土)まで、春の特別整理期間のため休館します。また、期間中の貸出しはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

ウェルス幸手会議室 休日開放のご利用を

市では、ウェルス幸手内の施設

を土曜・日曜・祝日も貸し出しています。クラブの活動などに、ぜひ、ご活用ください。

※利用方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

問合せ 社会福祉課☎(42)8435・FAX(43)5600

介護相談員が自宅を訪問しています

要支援・要介護認定を受けている人を対象に、介護相談員(保健師など)がご自宅を訪問し、利用中のサービスなどについて、困りごとがないか、お伺いしています。

※事前に訪問日時について、案内を郵送します(地区ごと)。

※介護福祉課窓口でも、随時相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

平成26年度スポーツ安全 保険のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などにおける不慮の事故に備え加入するものです。

対象 スポーツ活動や文化活動などをを行う5人以上の団体

対象事故範囲 団体管理下での活

動中(国内に限る)の事故など
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

保険期間 4月1日～平成27年3月31日

掛金 8000円～1万1000円

※団体の活動内容により異なります。

申込み 3月3日(月)から郵便局窓口で掛金を払込み後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部(〒362-0031上尾市東町3-1679)へ郵送

※スポ安ねっと(<https://www.spokyo.jp>)をご利用の場合は3月1日(土)から申し込むことができます。

※4月1日以降に申込みをした場合は、加入依頼書を郵送した消印日または払込日のいずれか遅い日の翌日から保険が有効となります。

※詳細については、社会教育課、アスカル幸手、B&G海洋センター、武道館、コミュニティセンターなどで配布している「スポーツ安全保険のしおり」や「あらまし」をご覧ください。

問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会埼玉県支部☎048(779)9580

や地域のみなさん、学校運営支援協議会、吉田小学校の職員のみなさんのご協力をいただき、まき割りや火起こしから始める夕食作り、ドラム缶風呂体験、避難所疑似体験などを実施しています。

今年度は、幸手が過去に水害の被害に遭ったことをヒントに「風水害から身を守る」をテーマに、国土交通省から講師を招き、水害についての講義を受けました。また、地元消防団の協力のもと、体験学習として、土のうを作り、実際に放水して水の流れを見てみるなど、自分たちが経験したことのない水害の恐ろしさを再認識できた貴重な体験となりました。



▼今後の活動

光栄な賞をいただき、日ごろからご協力いただいているみなさんに心より感謝しています。

吉田小学校PTAでは今後も学校や各家庭、地域のみなさんと連携し、創意工夫を凝らしながら、子どもたちの健全育成のため、学校教育の支援を行ってまいりますので、引き続きみなさんのご協力をお願いします。

■1月の幸手消防署出動件数/救急車出動件数227件(急病149件、交通事故21件、その他57件)、火災発生件数4件、火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

犬の登録と 狂犬病予防注射

■1月の水の使用量／総配水量57万2740³m(前月の総配水量58万3302³m)
狂犬病予防のため、飼い主には、
犬の登録と年1回の予防注射が義務付けられています。

対象 生後91日以上の犬
費用 1頭3300円(注射代、
注射済票交付代)

※未登録の犬は、別途 登録料
3000円が必要です。

と き	ところ
4月8日(火)	午前9時30分～11時30分 市役所 午後1時30分～3時 利根中央葛西用水路 土地改良区総管理所
4月11日(金)	午前10時～11時30分 老人福祉センター 午後1時30分～3時 東公民館
4月14日(月)	午前9時30分～11時30分 図書館 午後1時30分～3時 幸手保健所
4月15日(火)	午前10時～11時30分 西公民館 午後1時30分～3時 市役所
4月17日(木)	午前10時～11時30分 南公民館 午後1時～3時 西公民館

※日程が合わない場合や集合注射

時に犬が生後91日に満たない場合は、最寄りの動物病院で個別に予防注射を受けてください(料金は病院によって異なります)。
※すでに登録している飼い主には、集合狂犬病予防注射のお知らせを3月下旬に郵送します。

問合せ 環境課☎(48)0331・
☎(48)2226

行政書士無料相談会

とき 3月18日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金
銭貸借などの問題、会社設立、
農地転用、開発許可、交通事故
示談、外国人に関する手続
き、申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春
日部支部☎048(737)
5615

借金返済でお悩みの人へ

関東財務局では、無料の多重債務者向け相談窓口を常設しています。

専門相談員が電話または面接にて相談を受けし、必要に応じ法律の専門家に引継ぎを行っています。

す。お悩みの人は、多重債務相談窓口にお電話ください。
受付時間 月曜～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時
※祝日を除く

問合せ 財務省関東財務局多重債務相談窓口☎048(600)1113

総合相談センター 出張法律相談会

とき 3月13日(木)、4月10日
(木)午後1時～4時

ところ 白岡市立中央公民館1階研修室(白岡市小久喜1227・1)

内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
費用 無料

申込み 電話で総合相談センター☎048(838)7472へ
問合せ 埼玉司法書士会事務局☎048(863)7861

ヨシ焼 渡良瀬遊水地

毎年、ヨシに寄生する害虫の駆除や野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、遊水地内のヨシ焼きを行っています。

このヨシ焼きは、ラムサール条約登録地となった渡良瀬遊水地の

自然環境の保全にも大きく寄与するものです。みなさんのご理解をお願いいたします。
とき 3月15日(土)午前8時30分から

※雨天時や強風、下草が湿っている場合は3月21日(祝)または22日(土)に順延

焼却範囲 渡良瀬遊水地全域
※ゴルフ場を除く遊水地全域(上空も含む)立入り禁止
※詳細については、渡良瀬遊水地ホームページ(<http://waterase.or.jp>)をご覧ください。

問合せ 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団☎0282(62)1161

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談をお受けします。

とき 4月5日(土)午前10時～午後4時

ところ さいたま浦和会場／さいたま市浦和コミュニティセンタ1第6集会室(さいたま市浦和区東高砂町11-1)
川越会場／丸広百貨店川越店8階バンケットルーム(川越市新富町2-6-1)

問合せ 埼玉県不動産鑑定士協会☎048(838)0483

TMO幸手 —中心市街地 活性化に向けて—



▼「朝市」のご案内

NPO法人幸手へそづくり応援団が運営している「朝市」は、毎月第3日曜日に開催しています。ぜひ、お越しください。

とき 毎月第3日曜日午前8時から

ところ 中3丁目地内広場(幸手小学校南門前)

▼しあわせカフェAmi からお知らせ

ランチセット(カレー・パスタ・ピラフから1品+飲み物)やケーキセット(ケーキを1種類+飲み物)が500円とお得です。

またチャレンジボックス(500円/1か月)にて手作り作品を展示・販売しています。

※出品者も随時募集中!

▼「のれん」で中心商店街に華を

桜まつり開催に合わせて、中心商店街(日光街道)の商家を中心に、街道をイメージした「のれん」を掲げる予定です。



子育て支援センター事業

親子で遊び隊

親子で遊びを通して交流をしませんか？

とき 3月11日(火)午前10時30分～11時30分(毎月第2火曜日)

ところ ウェルス幸手親子プレイルーム

内容 体操や手遊び、簡単なおもちゃづくり

対象 小学校就学前の幼児と保護者(自由参加)

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

子育て支援拠点 どんぐりキッズ幸手

行事イベント

とき 3月4日(火)～7日(金)午前10時～午後2時30分

内容 アンパンマンノートに手形をポン！

対象 乳幼児と保護者

とき 3月12日(水)午前11時～11時30分

■人口と世帯(2月1日現在) / 人口5万3567(739)人・前月比62減 男2万6824(343)人・前月比27減 女2万6743(396)人・前月比35減 世帯数2万1926(461)世帯・前月比16減 ※()内は、うち外国人住民

内容 歌・手遊び、絵本、パネルシアターなど

対象 乳幼児と保護者

申込み・問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎(53) 4445

児童館へいこう

みんなでワン・ツー・スリー

とき 3月13日(木)午前10時30分～11時30分

内容 リトミックを楽しもう

講師 原 万友実氏(リトミック国際サティファイケイト)

対象 幼児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児童館へ(事前申込み不要)

とき 3月18日(火)午前10時30分～11時30分

内容 英語で遊ぼう

講師 石山 ヤヨ江氏(児童英語教師)

対象 幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 3月4日(火)～15日(土)に児童館へ

※午前9時から午後5時まで電話予約可

※3月10日(月)は除く

おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 3月の毎週土曜日午後1時30分から(小学生)午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし「北風と太陽」、絵本「がまんのかき」など

▼ピーカーブー

とき 3月6日(木)午前10時30分から(毎月第1木曜日)

内容 絵本、手遊びなど

対象 0歳～小学校就学前の幼児と保護者

▼おはなしの森

とき 3月12日(水)、26日(水)午前10時30分から(毎月第2・第4水曜日)

内容 絵本「だんごころころ」、わらべうた「つくばんじよ」など

対象 0歳～小学校就学前の幼児と保護者

▼なでしこ

とき 3月20日(木)午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

内容 公開講演会／助産師の先生のお話を聞いてみませんか

講師 竹内 理恵子氏(助産師)

※各おはなし会ではボランティア会員を募集しています。

▼NPO法人日光街道幸手を 感じる会からのお知らせ

国登録有形文化財・岸本家住宅主屋にて、埼玉県文化芸術拠点事業「新春を愉しむ「みやび」な時間」を開催しました。旧正月に合わせた新年のお祝いを兼ねて、琴とフルートの演奏会と、つまみ細工教室を行いました。

つまみ細工教室



演奏会



▼特産品部会からのお知らせ

TMO幸手特産品部会では、現在推奨品(特産品)の登録募集を行っています。商工会にて販路開拓や広告宣伝を行いますので、ぜひ、ご登録ください。

※事業の詳細については、TMO幸手ホームページ(http://www.tmo-satte.org/)をご覧ください。

問合せ 幸手市商工会 ☎(43) 3830・FAX(43) 3883

さつて子育てサロン 陽だまり

親子でふれあいの時を過ごしなが
ら、一人で悩んでいることをお
話しませんか。

とき 3月14日(金)午前10時～11
時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館児童室

内容 お楽しみ会

対象 小学校就学前の幼児と保護
者

参加費 無料

問合せ 植田さん(主任児童委員)

☎(44)0179

社会福祉課☎(42)8435・FAX

(43)5600

ふれあいスポーツ塾

とき 3月17日(月)、20日(木)、
25日(火)(全3回)

ところ アスカル幸手

内容 ラジオ体操、バドミントン、
トレーニングジム体験

対象 市内在住・在勤の6歳以上
の人

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、運動で
きる服装、運動靴(室内用)

申込み 3月3日(月)から14日
(金)までに電話または直接社
会教育課へ

春の野草研究会

問合せ 社会教育課 内線64
5・FAX(42)5803

とき 4月15日(火)午前9時東公
民館集合

※雨天決行

ところ 東公民館および中川周辺

講師 長須 房次郎氏

内容 自然探索と野草の天ぷら試
食会、民具資料館見学

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 200円(材料代など)

※申込み時にお支払いください。

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、
雨具、三角きん、エプロン、ルー
ペ(持っている人)

申込み 4月2日(水)午前9時か
ら直接中央公民館へ(電話申込
み不可)

問合せ 中央公民館☎(42)515
6・FAX(42)5800

地域医療ネットワーク シンポジウム



とき 3月8日(土)午後1時30
分～3時20分(開場は1時)

ところ 北公民館

内容 ①基調講演/慢性期・急性
期医療における「とねっと」の
活用
②演劇/くま先生のSOS
「とねっと」活用によるメリッ
ト編



講師 三島 秀康氏(東埼玉総合
病院長)

定員 400人(先着順)

※事前申込み不要

参加費 無料

問合せ 健康増進課☎(42)842
1・FAX(42)2130



子育て支援センター パート職員募集

対象 保育士の資格を有する健康
な人

募集人数 1人

勤務場所 子育て支援センター
(ウェルス幸手内)

勤務時間 4月から週3日午前9
時～午後4時

問合せ 子育て支援課☎(42)84
54・FAX(42)2130

掲示板

フラパア・フラダンス サークルメンバー募集

○日時/毎月第2・第3・第
4金曜日午前9時30分～11時

○場所/中央公民館 ○月会
費/2500円 ○問合せ/大
久保さん☎(43)5008

▼やさしい日常英会話サークル

○日時/毎週金曜日午前9時30
分～11時(月4回) ○場所/西
公民館 ○月会費/3000円

○問合せ/小森谷さん☎(48)
7147

▼パドル健康体操

○日時/毎月第2・第4金曜日
午前10時～11時30分 ○場所/
南公民館 ○対象/一般女性

○月会費/1500円(無料体
験有り) ○問合せ/小林さん
☎090(1430)6049

▼春季将棋大会

○日時/3月23日(日)9時30分
から ○場所/コミュニティセ
ンター ○対象/①一般・高校
生 ②小・中学生 ○内容/A・
B・C各クラス5対局 ○参加
費/①1500円 ②1000円
(昼食代、参加賞代含む)※賞
品は各クラス5位まで。4勝賞、
勝越賞有り ○問合せ/田中さ
ん☎(42)6833

▼新規会員大募集

○日時/毎月第2・第4金曜日
午前10時～11時30分 ○場所/
南公民館 ○対象/一般女性

○月会費/1500円(無料体
験有り) ○問合せ/小林さん
☎090(1430)6049

▼春季将棋大会

○日時/3月23日(日)9時30分
から ○場所/コミュニティセ
ンター ○対象/①一般・高校
生 ②小・中学生 ○内容/A・
B・C各クラス5対局 ○参加
費/①1500円 ②1000円
(昼食代、参加賞代含む)※賞
品は各クラス5位まで。4勝賞、
勝越賞有り ○問合せ/田中さ
ん☎(42)6833

▼輪の会会員募集(失語症)

○日時/毎月第1金曜日午前10
時～午後2時 ○場所/ウェ
ルス幸手ソーシャルクラブ交
流コーナー ○内容/歌や会
話をとおして言語のリハビリ
○問合せ/星野さん☎090
(1703)6014

▼公益社団法人自衛衛普及会

○日時/毎月第2・第3・第4
金曜日午後1時45分～3時15
分 ○場所/北公民館 ○月
会費/1500円(別途諸費用
300円)※見学・体験は無料
○問合せ/橋本さん☎0280
(84)1035

▼少年少女囲碁クラブ員募集

○日時/毎週土曜日午後1時～
4時 ○場所/中央公民館
○対象/小学生以上 ○講師/
日本棋院普及指導員5段 ○月
会費/1000円(別途、入会
費2000円) ○問合せ/
小田さん☎090(4843)
6109

▼幸手自然愛護会総会・講演会

○日時/3月23日(日)午前
9時30分から ○場所/中
央公民館 ○対象/一般男
女 ○講師/長須 房次郎
氏(幸手自然愛護会会長) ○内
容/幸手の自然 ○参加費/無
料 ○問合せ/和泉さん☎(42)
4397または横田さん☎(43)
1373

各種相談

◆法律相談(要予約)

と き ① 3月13日(木) ② 27日(木)
午後1時～4時30分
ところ 市役所第二庁舎①2階第2会議室
②1階第5会議室

問合せ くらし安全課 内線175

◆行政相談

と き 3月13日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室
問合せ くらし安全課 内線175

◆消費生活相談(電話相談可)

と き 毎週月・水・木・金曜日午前10時～午後
3時30分(正午～午後1時は除く)
※3月24日(月)、27日(木)は除く
ところ くらし安全課(電話相談は内線192)
問合せ くらし安全課 内線175

◆人権相談

と き 3月13日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室
問合せ 人権推進課 内線162

◆家庭児童相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時
ところ ウェルス幸手家庭児童相談室
問合せ 子育て支援課 ☎(43)2447 (相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時
ところ ボランティア・市民活動センター
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

と き 3月13日(木)、27日(木)午後1時～4時
ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日
午前9時30分～午後3時30分
ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)
※小・中学生のほか、卒業生の相談可
問合せ 心すこやか支援室 ☎(42)0356

◆西地域包括支援センター土曜営業

と き 4月5日(土)午前9時～午後5時45分
問合せ 西地域包括支援センター ☎(40)3443

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

保育所パート職員登録受付

▼臨時的任用職員

対象 保育士の資格を有する健康
な人

勤務場所 各市立保育所

勤務時間 毎週月曜～金曜日午前
8時30分～午後5時

※指定土曜日勤務有り

▼時間外保育パート

対象 子育てに関心のある健康な人

勤務場所 各市立保育所

勤務時間 毎週月曜～金曜日午前
7時30分～8時45分、午後4
時30分～7時

▼用務員パート

対象 保育所の環境整備および維
持管理ができる健康な人

勤務時間 毎週月曜～金曜日午前
8時30分～午後0時30分

勤務場所 各市立保育所

国家公務員募集

▼総合職試験

(院卒者試験・大卒程度試験)

受付 4月1日(火)～8日(火)
※インターネットにて受付け

第1次試験 4月27日(日)

※受験案内などは人事院ホー
ムページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)を
ご覧ください。

▼一般職試験(大卒程度試験)

受付 4月9日(水)～21日(月)
※インターネットにて受付け

第1次試験 6月15日(日)

※受験案内などは人事院ホー
ムページをご覧ください。

▼一般職試験(高卒者試験、 社会人試験(係員級))

幸手警察署 ☎(42)0110

問合せ 子育て支援課 ☎(42)84
54・FAX(42)2130

受付 インターネット／6月23日
(月)～7月2日(水)

郵送・持参／6月23日(月)～
26日(木)

第1次試験 9月7日(日)

※受験案内などは、5月12日(月)
から配布

問合せ 人事院関東事務局 ☎
048(740)2006

埼玉県警察官 採用試験(第1回)

受付 4月1日(火)～14日(月)

第1次試験 5月11日(日)

採用予定人数 男性290人、女
性45人

※受験案内などは、最寄りの警察
署や交番で配布しています。

問合せ 埼玉県警察採用センター
☎0120(373)514

▼日本舞踊子ども教室

参加者募集

○日時／4月からの毎月第2・
第4土曜日午後1時30分～2時
30分(予定) ○場所／美園流稽
古場(南3・11・3) ○対象／
小・中学生 ○持ち物／ゆか
た(会場に着替えることもでき
ます) ○問合せ／中村さん ☎
(42)2437

▼「すぎスポ」ターゲット・ バードゴルフ初心者体験教室

シャトルのような、羽の付い
たボールを使用するミニゴルフ
を一緒に楽しみましょう。

○日時／4月20日(日)、22日
(火)午前9時～11時30分 ○場
所／国体記念運動広場(カルス
タすぎと隣) ○内容／公認指
導員によるレッスン ○参加
費／無料 ○問合せ／森さん ☎
(34)7657

▼居合道幸手支部員募集

http://blogs.yahoo.co.jp/iai_satte_sibu/

○日時／毎週土曜午後7時か
ら ○場所／武道館 ○対象／
小学校高学年以上の男女 ○年
会費／9000円 ○問合せ／
内田さん ☎080(6783)
7625

▼クラブ幸手

<http://www.club-satte.org/>

かけっこ教室参加者募集

○日時／3月15日(土)午前10時～
11時30分 ○場所／総合公園陸
上グラウンド ○対象／小学
校4年生以上の人 ○参加費／
300円(保険代含む) ○問合
せ／熊倉さん ☎(48)0287

◎はじめての太極拳教室

参加者募集

○日時／4月19日～6月21日の
毎週土曜午後1時30分～3時
30分 ○場所／武道館 ○定
員／30人(先着順) ○参加費／
2000円(クラブ幸手会員
500円、スクール会員1500
円) ○申込み／4月12日(土)ま
でに電話 ○問合せ／細井さん
☎(43)1866

▼がん患者の集い!

○日時／3月28日(金)午後1時～
4時 ○場所／杉戸町生涯学習
センター集会室1・2 ○対象／
がん患者 ○問合せ／がん患者
会チャローム専用携帯 ☎090
(4535)9198

広報さては、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。

また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さてはテープ版、CD版の提供もしています。

ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43) 3277・FAX (40) 1460 にお問い合わせください。

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 3月 2日 のうみクリニック ☎(42) 7233
内科・小児科・消化器科
- ▶ 3月 9日 いわさきハートクリニック ☎(44) 3810
内科・循環器科
- ▶ 3月16日 堀中病院 ☎(42) 2081
内科・外科・整形外科
- ▶ 3月21日 秋谷病院 ☎(42) 2125
内科・外科・整形外科
- ▶ 3月23日 のうみクリニック ☎(42) 7233
内科・小児科・消化器科
- ▶ 3月30日 いわさきハートクリニック ☎(44) 3810
内科・循環器科

小児の休日診療

市では、杉戸町との連携により、インフルエンザが猛威を振るう冬季期間(3月9日までの日曜・祝日)、「小児科医」による在宅当番診療を行います。

診療時間は午前9時から正午まで。

- ▶ 3月 2日 秋谷病院 ☎(42) 2125
- ▶ 3月 9日 香日向クリニック ☎(44) 3001

※お薬を飲んでいる場合は、受診する際に薬剤情報カード(薬の説明書)をお持ちください。

※都合により変更する場合もありますので電話連絡後受診してください。



陽
ひな
音と

ちゃん
(1歳)

山中雄史・千佳さん(幸手)の二男



いつも笑顔!

にいにと仲良く大きくなってね♥

絆
きず
那な

ちゃん
(2歳)

柳田滋樹・友里恵さん(千塚)の長男

毎日笑顔に癒されてるよ♥

優しい子に育ってね!



環
たまき

ちゃん
(1歳8か月)

小林裕治・かなみさん(平須賀)の二女

笑顔がかわいいタマちゃん

大好きだよ♥



和
やまと

ちゃん
(1歳1か月)

須賀亮・実来さん(中5)の長男

よく笑い、よく食べる和くん

パパとママの宝物だよ♥



奈
な

ちゃん
(1歳9か月)

益山雅男・邦恵さん(中3)の長女

明るい元気な子に育ってね。



結
ゆあ

ちゃん
(1歳8か月)

栗原和希・麻未さん(南3)の長女

明るく、元気に育ってね。



わが家のアイドル

わが家のアイドル募集中!
2歳未満のお子さんのお写真を募集
しています。申込みは秘書室まで♪

島田法務行政書士事務所

遺言・相続 内容証明
会社設立 成年後見

緑台1-60-5オリオンビル1階

電話 0480-31-6151

ホームページ:「島田法務行政書士事務所」で検索

ピアノ科、バイオリン科、リズム科(2才〜)、他
カワイ楽器特約店
ムラセ楽器センター音楽教室

春の無料体験受付中!!

(体験日程): 3/8、11、14、17、18、22、25、他

リズムとちいこコース(新2・3才児) 2,625円(月4回) <入会金無料>

〜楽しみながらリズム感・音感を身につけると共に、知育も行ってあります〜

リズムとけんぼんコース(新幼少、新3・4才) 3,150円 <基礎コース(新年中・年長)>

●幸手教室(ヨークマートそば)

●杉戸高野台教室(駅より徒歩3分)、他

43-4808

地球に優しいエネルギー 天然ガス

花粉やホコリがつきにくいから
アレルギー対策にガス衣類乾燥機

豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311

http://www.sattetg.co.jp

むさしのメディカルクリニック

内科・眼科・外科・整形・肛門科・神経内科
受付時間 AM8:30~11:30 PM2:00~6:00

※診療科ごとに受付時間が異なりますので、ホームページよりご確認ください。

白内障手術・レーザー治療・上下内視鏡検査

幸手市北モール向側 ☎0480(40)6001



ホームページはむさしのメディカルで検索

【広報さては】第599号(通番709号)平成26年(2014年)3月1日発行
編集・発行▼幸手市役所秘書室

〒340-0192 幸手市東4-6-8

☎0480(43)1111 内線223

☎0480(43)7088

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

