



世界を歌って踊ろう

2月7日(日)北公民館で、世界を歌って踊ろう！が開催されました。ケーナ演奏・フラダンス・中国舞踊・インドネシア舞踊・津軽三味線・韓国語教室の合唱など、会場からは大きな拍手がわき起こっていました。

広報さくら

No. 551

3

2010

平成22年

主な内容

- ・幸手桜まつり ————— P2・3
- ・さくらマラソン大会にともなう交通規制 — P4
- ・特集 子ども会議 ————— P5
- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の仮徴収 — P6
- ・介護保険料の仮徴収 ————— P7

3月26日(金)～4月9日(金)まで、第80回幸手桜まつりが開催されます。

期間中、文化団体連合会による民謡や舞踊、カラオケなどの発表や、短歌・俳句会などのさまざまなイベントが開催されます。

桜の開花は間もなく。

桜といえば権現堂桜堤といわれるほど関東でも有数の桜の名所を、みなさんも散策してみてはいかがでしょうか。

問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内)

☎(43)1111 内線 538・FAX(43)1123

幸手市観光協会ホームページ(<http://www.satte-k.com/>)

幸手桜まつり

3月26日(金)から開催

イベントスケジュール

3月26日(金)～4月9日(金)

幸手市物産展(桜堤特設テント)

4月3日(土)・4日(日)

文化団体連合会発表会(桜堤特設ステージ)

4月2日(金)・3日(土)・4日(日)

第3回幸手観光物産展(北公民館駐車場)

4月4日(日)

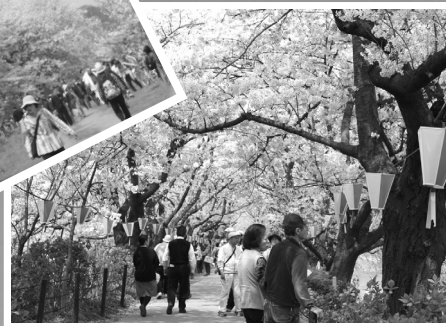
第19回幸手市さくらマラソン大会

※本紙4頁参照。

短歌会・俳句会(勤労福祉会館)



▲まつり期間中は、さまざまなイベントが開催されます



▲昨年度の桜まつりの様子



▲平成21年さくら親善大使のみなさん

さくら親善大使募集

応募資格 18歳以上で、幸手が好きな人(男女不問)。

また、1年間、市や観光協会の事業に協力できる人

※現在、ほかの団体の親善大使などを務めている人は応募できません。また、さくら親善大使の任期中は、ほかの団体の親善大使の応募や兼任はできません。

募集人数 3人

※募集人数を超えた場合、書類選考および面接を行います。書類選考を通過したみなさんには、3月5日(金)または8日(月)に電話でご連絡します。

※二次選考は3月14日(日)に実施。

応募方法 申込書(書式自由)に氏名・生年月日・住所・電話番号・勤務先(学校名)・応募の動機・趣味/特技・自己PRを記入し、指定写真を添付のうえ、市観光協会事務局(〒340-0019 幸手市東4-6-8)へ

※幸手市観光協会ホームページ(<http://www.satie-k.com/>)

または幸手市ホームページ(<http://www.city.satie.lg.jp/>)から必要事項を記入できる応募用紙をダウンロードすることが出来ます。

指定写真 カラープリントのサービスサイズ(L版)

※1人で写っているもので、全身・上半身各1枚(3か月以内に撮影したもので、裏面に氏名をご記入ください。)

※申込書・写真は返却いたしません。

締切り 3月5日(金)必着

表彰・賞品 10万円の賞金もしくはは相当の商品券・旅行券など

主な活動内容 桜まつりキ

ャンペーン、交通安全運動街頭広報、幸手市PR活動など

問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内) ☎(43)

1111 内線538・FAX(43)1123

幸手観光写真コンクール作品募集

題材 平成22年中に撮影されたもので、自然・行事・風景など観光宣伝に適當と思われる未発表の作品

サイズ カラーまたはモノクロで、四つ切(25・4cm×30・5cm)

※デジタルカメラによる撮影可。

※応募は1人2点まで。

※合成作品、組写真は不可。

※入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

締切り 10月29日(金)

※締切日到着分まで有効。

入選発表 11月下旬(予定)

問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内) ☎(43)

1111 内線537・FAX(43)1123

交通渋滞にご注意を

桜まつり期間中は、権現堂桜堤を中心に交通渋滞が予想されます。予めご了承ください。

▼市内循環バスの停留所の一部休止

桜まつりの期間中(3月26日(金)～4月9日(金))、西Bコース「北公民館前」停留所には停車しませんので、ご注意ください。

問合せ くらし安全課 ☎(43)

1111 内線172・FAX(44)0257

4月4日(日)権現堂桜堤を走る さくらマラソン大会にともなう交通規制

交通渋滞にご注意を

4月4日(日)さくらマラソン大会(10マイルコース)では、ランナーのみなさんがひばりヶ丘工業団地をスタートし、権現堂桜堤・行幸湖外周を通過、下吉羽・幸手線を走ります。

ランナーが通過する際に、道路の渋滞が予想されます。午前9時10分から正午に

かけてコースになる道路では、交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

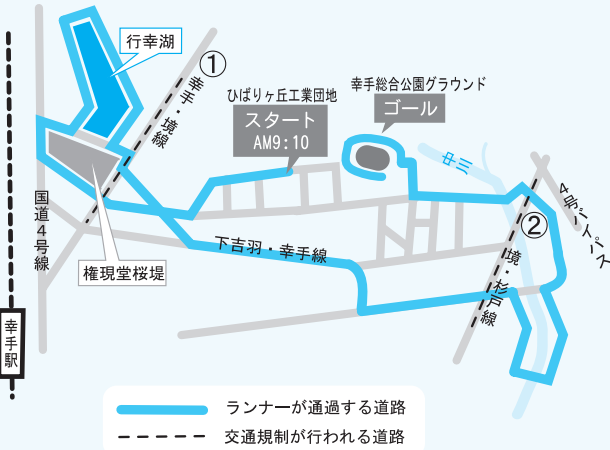
◆交通規制予想時間(左図参照)

- ① 幸手・境線 午前9時10分～11時
- ② 境・杉戸線 午前9時20分～11時

問合せ 市民スポーツ課 ☎

(43) 1111内線654・
FAX (42) 5803

さくらマラソンコースマップと交通規制場所



▲給水所の様子。ランナーのほか、たくさんの方がボランティアとして参加します。



▲ゴールしたランナーたち。走り終えた充実感に満ち溢れています。



▲緊張の一瞬。スタートの号砲とともに4000人を超えるランナーが満開の桜のトンネルを駆け抜けていきます。

ランナーに あたたかい声援を

19回目を迎える幸手市さくらマラソン大会が、幸手総合公園を会場に開催され、全国各地から約4000人のランナーが市内を駆け抜けます。大会当日は、交通規制により、交通渋滞などご迷惑をおかけしますが、全国から集まるランナーに沿道であたたかい声援を送っていただければ幸いです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

市内循環バスの運休

さくらマラソン大会が行われる4月4日(日)は交通規制のため市内循環バスの東・西コースとも1・2便を運休します。(3・4便は通常通り運行します。)

問合せ くらし安全課 ☎

(43) 1111内線172・
FAX (43) 0257

特集 子ども会議

2月2日(火)午後2時から、市役所本庁舎3階第1委員会室で「子どもたちの考える住みよいまちづくり」をテーマに子ども会議が開催されました。

この会議は、子どもたちのまちづくりへの関心を深めるとともに、提案などを今後の市政運営に反映させるため、毎年開催しております。ここでは、その一部をご紹介します。

提案

子どもから高齢者までが楽しめる緑の多い公園があるようにと思う。小・中学生のために体力づくりができ、球技もできる設計をしてほしい。

回答

みなさんの身近にある公園は、幼児・児童などを対象とした公園がほとんどで、それらの公園はスポーツを行うような設計がされておりません。また、総合公園などの規模の大きな公園については、小・中学生のみなさんが気軽にスポーツを行える公園となっていないのが現状です。

「子どもからお年寄りまで誰もが楽しめる緑の空間」それが公園本来の目的であり、とても大切であることを再認識しましたので、今後の公園づくりに生かしたいと考えます。

提案

私たちの住んでいる地域は、日本でもっとも夏の暑さが厳しい地域です。夏の教室は何もしなくても汗が机にたれてきます。ぜひクーラーをつけて涼しい教室で勉強できるようにして欲しい。

回答

みなさんが夏の暑い時期、教室で勉強していることは大変なことと思っています。

市では来年度、全教室に扇風機をつけることにしました。クーラーではなく扇風機にした理由は3つあります。1つ目は、成長期のみなさんは、冷房による体調不良が考えられ、扇風機なら風向と風力の調節で対応ができること。2つ目は、冷房の排気熱による温暖化を防止することができること。3つ目は、クーラーを設置するよりも費用がかからないことです。

いことです。

提案

冬の夜はとても暗く、それが暗いけれど、街灯がついていないかたりこわれているところがあります。暗いと事故なども起こりやすいので、街灯の修理や、設置をしたほうがいいと思います。

回答

市では、みなさんが安心して道路を通行できるように、必要なところ、必要だと思われる場所に街路灯を取り付けていたというよう、市から地区に補助金を出して、街路灯を設置していただいています。また、特に危ないと思われる場所には、県や市などが直接街路灯を設置しています。これから地域の安全を守るために、地区のみなさんとお話をしながら街路灯の設置を進めていきたいと考えています。

みなさんも自転車を利用する際は、必ずライトを付けて、自動車などに注意しながら走行するようにしてください。



発表も終わり緊張がほぐれたところで、記念写真！

必要になります。

今後も、市政に関する提案をお寄せください。

問合せ 秘書室(43) 11

11 内線223

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の仮徴収のお知らせ

▼保険税(料)の特別徴収(年金からの天引き)について

国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の特別徴収は、4月・6月・8月の年金から暫定額を納めていただく仮徴収と、10月・12月・2月の年金で納めていただく本徴収があります。

※仮徴収とは、前年度の保険税(料)を基に暫定額を徴収させていただくものです。

※本徴収とは、年間の確定した保険税(料)から仮徴収で納めていただいた額を差し引いた額を徴収させていただくものです。

▼4月に特別徴収で保険税(料)を納めていただく人について

現在、保険税(料)を特別徴収で納めている人については、2月に特別徴収により納めていただいた保険税(料)と同額を4月・6月・8月の年金から暫定的に仮徴収として納めていただきます。

※平成22年度の保険税(料)の決定通知は7月に郵送します。

※4月・6月・8月の保険税(料)の仮徴収の通知書は、

平成21年7月にすでに郵送しています。

※国民健康保険被保険者で平成22年度に75歳になる人や年金特別徴収の中止届を出された人などは普通徴収になります。

◆平成21年4月2日から平成21年10月1日までの間につきに該当する人については、4月の年金から仮徴収として保険税(料)を納めていただく場合があります。

①同じ世帯の国民健康保険の被保険者が全て65歳から74歳になった場合
②後期高齢者医療制度に加入

高齢受給者証を郵送します

国保に加入する70～74歳の医療費の自己負担割合は、平成22年4月1日から2割に変更になるところでしたが、法案の凍結により、平成23年3月末日まで1割に据え置かれます。

新しい高齢受給者証を3月中旬に郵送しますので4月1日からご使用ください。なお、3割負担の人は変更ありませんので、お手元の高齢受給者証を引き続きご使用ください。



問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 143・FAX(43) 1125

入された場合(75歳になった人・転入などにより加入した人)

※該当の人には「特別徴収仮決定通知書」を3月下旬に郵送します。

▼特別徴収の中止について

保険税(料)の特別徴収の対象となった人でも、申請により特別徴収(年金天引き)を中止し、口座振替に変更することが出来ます。

お手続については、担当までお問い合わせください。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 146、197・FAX(43) 1125

市民環境講座

とき 3月20日(土)午後1時～4時

ところ 中央公民館講座室
テーマ いちばん身近な「食べもの」

申込み・問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

「その他プラ」の収集状況

平成18年10月から収集を開始した「その他プラ」(プラスチック製容器包装)ですが、今年度は1月までに、619tを、国が指定する機関である日本容器包装リサイクル協会に引き渡しました。



介護保険料の仮徴収のお知らせ

▼保険料の特別徴収(年金からの天引き)について

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月の年金から暫定額を納めていただく仮徴収と、10月・12月・2月の年金で納めていただく本徴収があります。

※仮徴収とは、前年度の保険料を基に暫定額を徴収させていただくものです。

※本徴収とは、年間の確定した保険料から仮徴収で納めていただいた額を差し引いた額を徴収させていただきます。

▼4月に特別徴収で保険料を納めていただく人について

◆現在、保険料を特別徴収で納めている人については、2月に特別徴収により納めていただいた保険料と同額を4月の年金から暫定的に仮徴収として納めていただきます。

※平成22年度の保険料の決定通知は7月に郵送します。

◆平成21年4月2日から平成21年10月1日までの間に、4月の年金から仮徴収として保険料を納

めていただく場合があります。

①すでに老齢(退職)年金など(年額18万円以上)を受給されていて、65歳に到達した人

②65歳到達後に、新たに老齢(退職)年金など(年額18万円以上)を受給することとなった人

③老齢(退職)年金など(年額

18万円以上)を受給されている人のうち、住所変更の届出を行った65歳以上の

※該当の人には「平成22年度特別徴収開始のお知らせ」を4月1日に郵送します。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438・FAX(40) 3008

65歳以上の方へ

楽しく自立した生活を送るために、生活状況に関する質問票(基本チェックリスト)を郵送します。

歳を重ねても、今まで以上に趣味や生活を楽しみ、いつまでも元気で楽しく暮らしていくために、今すぐ介護予防をはじめましょう！

対象 3月31日現在で65歳以上になっている人(すでに介護保険の要介護・要支援認定を受けている人は対象外)

郵送時期 3月中旬以降

返送期間 4月9日(金)までに介護福祉課へ

内容 ①生活状況に関する項目の質問に答えていただき、機能低下をチェックします。
②所定の点数以上に該当した人は必ず返送してください。
③その結果を判定し、改善の必要な人へ生活機能評価と各種健診のご案内を郵送させていただきます。
詳細は、お送りする個別通知をご覧ください。

問合せ 介護福祉課高齢福祉担当 ☎(42) 8438・FAX(40) 3008

今年度収集された「その他プラ」は、日本容器包装リサイクル協会の契約先である(株)エコスファクトリー(本庄市児玉町宮内838-4)でプラスチック原料化され、公園などのベンチ、杭などに再利用されます。

汚れている「その他プラ」は、途中で除去されていますが、きれいに出された「その他プラ」も汚してしまうので、混ぜないようにお願いします。汚れがとれないものは、燃やせるごみに出してください。

ペットボトルのキャップは、「その他プラ」の一部としてリサイクルしています。が、キャップを集め、ワクチンを世界の子どもに寄附するという運動もあります。詳しくはエコキャップ推進協会のホームページをご覧ください。

(<http://ecocap007.com/>)
問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

リサイクルのためにもきれいに洗わないといけないのね。



申込時に健康チェック
アンケートがあります

(8)



▲修了後も楽しく活動している様子

65 歳以上の人へ

“げんきアップ大作戦”

『いきいきクラブ教室』

参加者募集！

いつまでも自分らしく元気な暮らしを送るために！

介護が必要になった原因で最も多いのは、脳血管疾患ですが、つぎに認知症や衰弱、関節疾患、骨折・転倒などがあげられます。心身の機能は使わなければ低下していく一方です。

いきいきクラブ教室では、簡単にできる筋力トレーニングやストレッチ、有酸素運動を楽しく実践するとともに、栄養バランスや口腔機能(唾液分泌の大切さや飲み込む機能のしくみなど)も学習することができます。また、これらは“健康な脳”を保つことにもつながります。

さあ、みなさん、元気なうちから介護予防をはじめましょう！

簡単な運動&栄養改善&口腔ケア実践など盛りだくさんの内容です。

と き 4月14日～7月7日の毎週水曜日(全12回)
※5月5日(祝)を除く。

ところ ウェルス幸手

内 容 ①音楽に合わせて楽しい運動(简单体力アップ運動)毎週水曜日午前10時～11時30分
※下記②③の日は午前10時～11時。
②栄養改善講座(5月19日・26日、講話&調理)午前11時～午後1時
③口腔講座(6月2日講話、6月9日ケア実践)午前11時～正午

対 象 市内在住で65歳以上の人
※この教室への参加が新規の人優先。

定 員 20人(申込み順)

参加費 無料

用意する物 室内用運動靴、タオル、飲み物
※②の日は併せて三角きん、エプロン、ふきん2枚、ご飯(毎回1食分)、筆記用具。

申込み 3月10日(水)から4月5日(月)までに印鑑持参で介護福祉課高齢福祉担当窓口へ

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(40)3008

人権それは愛

「匿名だから、わかりゃしない」

インターネット上では、自分の顔や名前を知られずに発言できることから、これを悪用した行為が大きな問題となっています。

偏見や差別は、社会のさまざまな場面でいまだに後を絶ちません。特定の人々に対する差別発言や誹謗中傷が日常的に繰り返されていることは、見過ごすことのできない事実です。特に、匿名性の高いインターネット上では、現実社会にも増して、モラルを無視する傾向が見られます。

こうした現状を、人ごとと見過ごすのではなく、インターネット利用者一人ひとりが「お互いの人権に配慮する」という強い信念を持ち、他人を傷つけるような書き込みは、絶対しないことが大切です。

インターネットは、人と人とのコミュニケーションをより円滑にするという素晴らしい側面を持っています。私たちは、インターネットを通じて、「人」とつながっているのだということを常に意識し、お互いの人権を尊重した正しい利用を心掛けることで、今までにない、豊かで楽しいコミュニケーションの輪を広げていきたいものです。

「匿名だから、わかりゃしない」と思っていないですか。

今、一人ひとりのモラルが問われています。



春の火災予防運動

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

3月1日(月)から7日(日)までは春の火災予防運動が実施されます。ここでは防火を心がけるポイントを紹介します。

いのちを守る 7つのポイント

▼3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

▼4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する

○お年寄りや身体の不自由

な人を守るために、近所の協力体制をつくる
ほかにも防火のために心がける点があります。一人ひとりの「火の用心」が大切です。

住宅用火災警報器 設置しましたか？

幸手市では、既存の住宅についても、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

主に寝室や階段に設置することになっていますが、詳細については消防本部までお問い合わせください。

※台所には設置する義務はありませんが、火災の早期発見のためにも設置するようにしてください。

▼実際にあった事例

「2階の部屋で布団を椅子の上にかけて干していたところ、近くににあった電気ス

トーブと接触し着火、階段部分に付けていた住宅用火災警報器が作動した。1階でその警報音に気付いた居住者は、119番通報し、水をくんだバケツにより初期消火を行った。」など多数寄せられています。

老朽化した消火器

腐食などの進んだ消火器は破裂事故の原因となります。専門業者に処分してもらいましょう。

火災防ボスターコンフル 受賞者の作品展示

2月27日(土)から3月10日(水)まで、老人福祉センターに展示しています。

問合せ 消防本部 ☎(42)9117

119・FAX(42)9117

悪質訪問販売にご注意

消火器や、住宅用火災警報器の悪質訪問販売が増えています。もし、騙されてしまったら、消費生活支援センターにご相談ください。
相談 埼玉県消費生活支援センター春日部 ☎048(734)0999



「消防広域化
第7ブロック協議会」設立

防の広域化実現を目標に協議してまいります。

消防の広域化は、埼玉県が21世紀の消防体制のあるべき姿を構築する視点に立ち策定した埼玉県消防広域化推進計画に基づき、7つの消防本部(久喜地区消防組合、加須地区消防組合、羽生市、蓮田市、幸手市、白岡町、杉戸町)を1つの消防本部に広域化するものです。

常備消防の規模を拡大すること、行財政上のさまざまなメリットを活かし、消防体制の整備および充実強化を図り、住民サービスの一層の向上を図るものです。

期待できるメリットとしては、災害時における初動体制の強化、管轄区域の適正化による現場到着時間の短縮、現場で活動する隊員の増強、財政規模の拡大に伴う高度な資機材の計画的整備などが可能になります。

問合せ 消防広域化第7ブロック協議会事務局(久喜地区消防組合消防本部内)

☎(21)0297

ホームページ

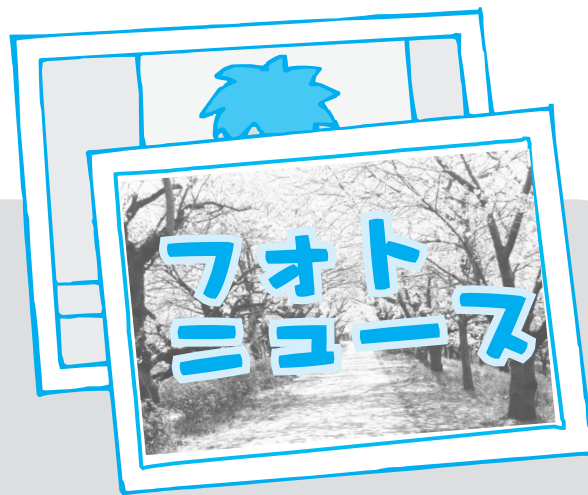
<http://www.kuki-chi-119.jp/ktd/>

同協議会設立総会では、協議会規約、事業計画および予算などが承認され、今後は、広域消防運営計画を策定し、平成24年10月の消



子育てサロン「陽だまり」

2月12日(金)南公民館で子育てサロン「陽だまり」が開催され、一足早く、折り紙の「おひなさま」を作りました。参加した子どもたちは自分たちで作ったおひなさまの出来栄に満面の笑みを浮かべていました。子育てサロン「陽だまり」は毎月第2金曜日に開催されています。



(10)

交通事故ゼロ校表彰

2月9日(火)市役所で交通事故ゼロ校表彰式が行われました。

今回表彰されたのは、権現堂川小学校、上高野小学校、吉田小学校、八代小学校、行幸小学校、香日向小学校、さかえ小学校、さくら小学校の8校。

これからも交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう。



災害時における消防活動支援に関する協定を締結

2月10日(水)市消防本部は、幸手地区LPガス協会ならびに幸手都市ガス株式会社で構成する幸手市ガス事業者消防協力隊と「幸手市消防本部・幸手市ガス事業者消防協力隊の災害時における消防活動支援に関する協定書」を締結しました。



若草俳句会

「初春・初鳥」
はつはる はつがらす

初春や

傘寿の君の薄化粧

長須蜻蛉子・中四

初春や

背筋伸ばして雨戸繰る

吉成誠介・香日向

明け空へ

声おいて行く初鳥

小森谷久子・中四

歩かねば

歩けなくなる明の春

大野房野・西一

初春や

甘味処の小座布団

柿沼 杏・中五

さって川柳会

三回忌

母の愛したインコ逝く

片柳幸子・神明内

バーゲンで

薬買いすぎ思案顔

井上 薫・東二

(11)



伝統に輝く 上小 J R C 上高野小学校

上高野小学校の正門に入ると、校舎の上に「伝統に輝く 上小 J R C」のフラッグが掲げられています。

J R C (青少年赤十字) が目指しているのは、人道的な価値観に基づき、世界の平和と福祉の向上のために貢献できる青少年の育成であり、また態度目標は、「気づき・考え・実行する」です。

つまり、日々の学校生活の中で子ども自身が、今何をすべきなのか「気づき」、課題解決に向けて悩み、苦しみ、「考える」、そして、失敗をおそれずに「実行する」ことです。

本校は、J R C に大正14年に参加したとの記録があり、教室にもアンリー・デュナンの



▲朝のあいさつ運動
をする子どもたち

肖像画が掲げられ、その精神が脈々と流れています。

J R C の理念のもと、授業や特別活動の中で学力、そして「生きる力」を高めているところです。



▲学級会で話し合う
子どもたち



七草がゆを食べる会

2月7日(日)中央公民館で、七草がゆを食べる会が行われました。長須房次郎さんを講師に迎え、倉松川で七草を採取し、七草がゆを作りました。参加者は出来上がった七草がゆをおいしそうに頬張っていました。



「選挙のしくみ」県政出前講座

2月16日(火)幸手小学校で、埼玉県主催による選挙のしくみについての出前講座が行われました。実際に投票用紙や投票箱を用いた模擬投票も行われ、児童にとって、とても良い体験になりました。



ものづくり出前講座

1月20日(水)幸手中学校で、ものづくり出前講座が行われました。生徒は、洋裁、木工、理容などのクラスに分かれ、その道の熟練技能士のみなさんが指導にあたりました。

貧しくも

名もなくもよい余生

服部光一・中四

缶ジューズ

あれこれ選ぶ好き嫌い

高島一嘉・中一

燎原短歌会

うすずみの

雲の広がる今朝の空

淡き三日月

透き見ゆるなり

森田キヨ子・上高野

法被着て

初荷を祝ふむかしの写真

生きいきとして

亡夫若かりき

石井和江・南二

ゆつたりと時の過ぎゆく

利根堤

籠いっぱいに

蓬菜を摘む

堀山徳子・中四

娘より

百本の薔薇贈られて

香に包まるる

わが誕生日

大熊昭子・東五

つつがなく回れよ

われらの水惑星

六十億の

人屑乗せて

長下部圭作・東五

いきいき！健康ガイド



健康相談

「ウェルス幸手検診ホール」

▼母子健康相談

とき 3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)、4月5日(月) 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 3月19日(金) 午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 検尿・血圧測定など

▼栄養相談

とき 3月19日(金) 午前9時15分～正午

相談者 管理栄養士

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

「老人福祉センター」

とき 3月17日(水) 午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導

対象 60歳以上の人

問合せ 老人福祉センター ☎・FAX(47) 1126

定期健康診査

「ウェルス幸手検診ホール」

▼4か月児健康診査

とき 3月23日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成21年11月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 3月16日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児相談など

対象 平成21年5月生まれの児

▼1歳6か月児健診

とき ①3月2日(火) ②4月6日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談など

対象 ①平成20年8月生まれの児

②平成20年9月生まれの児

▼3歳5か月児健診

とき 3月9日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児相談など

対象 平成18年10月生まれの児

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

ポリオ予防接種

とき 4月14日(水)、16日(金)、22日(木)、23日(金) 午後1時30分から(受付は、午後1時～1時30分)

※予備日は5月7日(金)。

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 1回目/平成21年7月1日～12月31日生まれの児

2回目/平成21年1月1日～6月30日生まれの児

対象児には個人通知をします。

接種を受けられる年齢は生後3か月から7歳6か月になる前々日までですが、通知が無い場合は健康増進課で予約をしてください。また、予防接種の前には通知書や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や効果・副反応など十分理解してから受けましょう。

会場へは、日ごろの健康状態のよくわかる保護者が同伴してください。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です。

なお、つぎに該当すると思われる人は、予防接種を受けるにあたり主治医の診断書または意見書が必要です。

①心臓病や腎臓病、肝臓病、血液の病気などがある人

②発育が遅れていて、医師の指導を継続して受けている人

③予防接種やそのほかの注射、薬の投与を受けて皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことがある人

④今までにけいれんを起こしたことのある人

⑤過去に中耳炎や肺炎などによりかかり免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある人

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

2歳児健康相談と

歯みがき指導

とき 3月4日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時30分 ③10時30分 ④11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科衛生士による歯みがき指導

対象 平成19年12月～平成20年1月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知など

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

生活リズムを

見直しましょう

もうすぐ暖かい春がやってきますね。春といえば、入学・就職など新しい生活のスタートの時期でもあります。

そこで、普段の生活リズムを見直してみませんか？現代人の多くは、遅寝遅起きの「夜型生活」を送っています。これは大人だけに限らず、子どもたちにも多く見られています。「夜型生活」は、体内時計を狂わせ、生活リズムも崩れてしまします。

最近、よく耳にする「メタボリックシンドローム」は、脂肪の摂りすぎや運動不足ばかりでなく、朝ごはんの欠食などの生活リズムの乱れや体内時計の狂いも原因と考えられています。人の体には1日25時間の

健康日本21
幸手計画



がんきアップ メニュー



今月は、
切干大根の
さっぱりサラダ

今月は、かみかみメニューです。
普段は、煮物のイメージが強い切干大根を、洋風のサラダとしてご紹介します。
ガーリックパウダーやマヨネーズなどを加えてもおいしい一品です。

【材料】2人分

切干大根(乾燥) 30g
ツナ缶(油漬) 60g
固形コンソメ 1/2個
レモン汁 大さじ1
塩 少々
あらびきコショウ 少々

【作り方】

- ①固形コンソメと水200ccを小鍋に入れ火にかける。コンソメが溶けたら、ボールに注ぎ、切干大根を入れて20分程度戻す。
- ②①の切干大根の水気を切り、余分な油を落としたツナとレモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ③皿に盛り、塩・コショウで味を調えて 出来あがり。(1人分 126kcal)



2歳半からの歯科 健診とフッ素塗布

とき 3月4日(木)

申込み・問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

定員 5人

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

岸田 佳絵氏(作業療法士)

田尻恵美子氏(言語聴覚士)

相談者 入江一雄氏(小児科医)

広瀬 将氏(理学療法士)

内容 小児科医の診察、発達を促す身体のかかし方・遊び方指導

練室

ところ ウェルス幸手こども訓練室

とき 3月18日(木)午後1時30分～3時

内容 歯科健診、フッ素塗布、身体計測(希望者)

ところ ウェルス幸手検診ホール

受付 ①午後1時30分 ②2時30分 ③2時30分 ④3時

※最終受付は、3時15分まで。

料金 500円

※必ず歯みがきをしてきてください。受診したお子さんには、使用した歯ブラシと、歯みがきシールをプレゼントします。

※受診は半年に1回が目安です。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130



子宮頸がん・乳がん集団検診のご案内

とき ところ	対象者 (平成21年4月1日現在年齢)	費用
【とき】 3月15日(月) 3月17日(水) 3月18日(木)	節目年齢 子宮頸がん 20・25・30・35・40歳 乳がん 40・45・50・55・60歳	無料(クーポン券対象者) ※クーポン有効期限は、 3月31日までです。
【受付】 午後0時30分 ～1時30分	節目年齢以外 子宮頸がん 平成21年4月1日現在で、20～39歳 および40歳以上偶数年齢	900円
【ところ】 ウェルス幸手 検診ホール	※下記早見表 参照。 乳がん 平成21年4月1日現在で、40歳以上 偶数年齢	1500円(40歳代) 1300円(50歳代)

【節目外年齢早見表】

年齢	年号	年齢	年号
20歳	昭和63.4.2～平成元.4.1生	54歳	昭和29.4.2～昭和30.4.1生
21歳	昭和64.4.2～昭和65.4.1生	55歳	昭和30.4.2～昭和31.4.1生
22歳	昭和65.4.2～昭和66.4.1生	56歳	昭和31.4.2～昭和32.4.1生
23歳	昭和66.4.2～昭和67.4.1生	57歳	昭和32.4.2～昭和33.4.1生
24歳	昭和67.4.2～昭和68.4.1生	58歳	昭和33.4.2～昭和34.4.1生
25歳	昭和68.4.2～昭和69.4.1生	59歳	昭和34.4.2～昭和35.4.1生
26歳	昭和69.4.2～昭和70.4.1生	60歳	昭和35.4.2～昭和36.4.1生
27歳	昭和70.4.2～昭和71.4.1生	61歳	昭和36.4.2～昭和37.4.1生
28歳	昭和71.4.2～昭和72.4.1生	62歳	昭和37.4.2～昭和38.4.1生
29歳	昭和72.4.2～昭和73.4.1生	63歳	昭和38.4.2～昭和39.4.1生
30歳	昭和73.4.2～昭和74.4.1生	64歳	昭和39.4.2～昭和40.4.1生
31歳	昭和74.4.2～昭和75.4.1生	65歳	昭和40.4.2～昭和41.4.1生
32歳	昭和75.4.2～昭和76.4.1生	66歳	昭和41.4.2～昭和42.4.1生
33歳	昭和76.4.2～昭和77.4.1生	67歳	昭和42.4.2～昭和43.4.1生
34歳	昭和77.4.2～昭和78.4.1生	68歳	昭和43.4.2～昭和44.4.1生
35歳	昭和78.4.2～昭和79.4.1生	69歳	昭和44.4.2～昭和45.4.1生
36歳	昭和79.4.2～昭和80.4.1生	70歳	昭和45.4.2～昭和46.4.1生
37歳	昭和80.4.2～昭和81.4.1生	71歳	昭和46.4.2～昭和47.4.1生
38歳	昭和81.4.2～昭和82.4.1生	72歳	昭和47.4.2～昭和48.4.1生
39歳	昭和82.4.2～昭和83.4.1生	73歳	昭和48.4.2～昭和49.4.1生
40歳	昭和83.4.2～昭和84.4.1生	74歳	昭和49.4.2～昭和50.4.1生
41歳	昭和84.4.2～昭和85.4.1生	75歳	昭和50.4.2～昭和51.4.1生
42歳	昭和85.4.2～昭和86.4.1生	76歳	昭和51.4.2～昭和52.4.1生
43歳	昭和86.4.2～昭和87.4.1生	77歳	昭和52.4.2～昭和53.4.1生
44歳	昭和87.4.2～昭和88.4.1生	78歳	昭和53.4.2～昭和54.4.1生
45歳	昭和88.4.2～昭和89.4.1生	79歳	昭和54.4.2～昭和55.4.1生
46歳	昭和89.4.2～昭和90.4.1生	80歳	昭和55.4.2～昭和56.4.1生
47歳	昭和90.4.2～昭和91.4.1生	81歳	昭和56.4.2～昭和57.4.1生
48歳	昭和91.4.2～昭和92.4.1生	82歳	昭和57.4.2～昭和58.4.1生
49歳	昭和92.4.2～昭和93.4.1生	83歳	昭和58.4.2～昭和59.4.1生
50歳	昭和93.4.2～昭和94.4.1生	84歳	昭和59.4.2～昭和60.4.1生
51歳	昭和94.4.2～昭和95.4.1生	85歳	昭和60.4.2～昭和61.4.1生
52歳	昭和95.4.2～昭和96.4.1生	86歳	昭和61.4.2～昭和62.4.1生
53歳	昭和96.4.2～昭和97.4.1生	87歳	昭和62.4.2～昭和63.4.1生
54歳	昭和97.4.2～昭和98.4.1生	88歳	昭和63.4.2～昭和64.4.1生
55歳	昭和98.4.2～昭和99.4.1生	89歳	昭和64.4.2～昭和65.4.1生
56歳	昭和99.4.2～平成元.4.1生	90歳	昭和65.4.2～昭和66.4.1生
57歳	平成元.4.2～平成2.4.1生	91歳	昭和66.4.2～昭和67.4.1生
58歳	平成2.4.2～平成3.4.1生	92歳	昭和67.4.2～昭和68.4.1生
59歳	平成3.4.2～平成4.4.1生	93歳	昭和68.4.2～昭和69.4.1生
60歳	平成4.4.2～平成5.4.1生	94歳	昭和69.4.2～昭和70.4.1生
61歳	平成5.4.2～平成6.4.1生	95歳	昭和70.4.2～昭和71.4.1生
62歳	平成6.4.2～平成7.4.1生	96歳	昭和71.4.2～昭和72.4.1生
63歳	平成7.4.2～平成8.4.1生	97歳	昭和72.4.2～昭和73.4.1生
64歳	平成8.4.2～平成9.4.1生	98歳	昭和73.4.2～昭和74.4.1生
65歳	平成9.4.2～平成10.4.1生	99歳	昭和74.4.2～昭和75.4.1生
66歳	平成10.4.2～平成11.4.1生	100歳	昭和75.4.2～平成元.4.1生

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

体内時計が備わっています。そして、朝の日の光を浴びること、リセットされて1日24時間の生活に調節されるのです。

朝型の体内時計のタイプ
の人は、朝の目覚めが良く、朝食をしつかり摂れて、日中の仕事がかどるなどの傾向がみられます。一方、夜型の体内時計のタイプの人は、朝は食欲がなく朝食を欠食することが多く、午前中は体温が低いため、仕事は日中より夜の方がはかどる傾向にあります。

朝食には、脳への栄養補給をすることで、頭がすっきりして集中力や記憶力を高めてくれる効果や、寝ている間に下がっていた体温を上げ、体を目覚めさせてくれる効果、胃や腸を刺激して体内時計を正常に整えて、快便を促し太りにくい体にしてくれるなどの役割があります。

新しい生活のスタートを機に、「体内時計・生活リズムの見直し」・「しっかりと朝ごはん」を心がけてみませんか？

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

わく!!

情報広場

休日・夜間納税相談

▼休日納税相談

とき 3月28日(日)午前8時30

分〜午後5時

ところ 納税課、保険年金課

▼夜間納税相談

とき 3月10日(水)午後5時15

分〜9時

ところ 納税課

毎月最終日曜日に市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日(今月は28日)午前8時30分〜午後5時、市役所の一部を開庁します。

この日は、春の異動シーズンを迎えるため、転入・転出・転居などの住民異動の受付も行います。

※関係機関に照会を必要とする届出業務については処理できないため、再度来庁をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

※詳しくは、各担当課まで。

上下水道料金納入に

夜間窓口開庁

毎月1回、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよう第2浄水場(大字平野)を開庁しています。3月は25日(木)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)01200



日本保健医療大学の校舎見学会実施

4月に、日本保健医療大学が開校します。開校に先立ち、旧幸手東小学校を改修した大学校舎を市民のみなさんにご覧いただくため、大学事務局の説明による見学会を実施します。小学校から大学へと変貌した校舎をぜひご覧ください。

とき 3月18日(木)第1回/午前11時から、第2回/午後2



時から(所要約1時間)

定員 各20人程度

集合 日本保健医療大学正面玄関(旧幸手東小学校西側玄関)

幸手市大字幸手1961-2

申込み 住所、氏名、連絡先、希望する回を明記し、電話、ファ

ックス、郵便、電子メールなど

で、政策調整課まで

問合せ 政策調整課 内線242・

FAX(43)3783・電子メール

seisaku@city.satte.lg.jp

市営住宅入居者募集

市営住宅に空室ができましたので、入居者を募集します。

戸数 3戸(3DK)

入居資格 ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

②市内在住、在勤の人 ③月収15万8千円以下の人 ④住宅に

困窮している人 ⑤税金を滞納していない人 ⑥暴力団員では

ないこと

所在地 中3-5-32

申込み 3月8日(月)〜19日

(金)に所定の申込書(建築指

導課で配布)に必要事項を記入し建築指導課窓口へ

ごみ収集日程のお知らせ

平成21年度健康・環境カレンダー②においてごみの収集日程が抜けてしまった日があります。つぎのとおり訂正します。

地区 中5丁目、北1・2丁目、

西1・2丁目、大字幸手(長倉・

浪寄)、千塚、田藤内、松石、

高須賀、外国府間、内国府間

収集品目 その他ブラ

とき 3月31日(水)収集あり

問合せ 環境課 ☎(48)0331

産後ママのメンタルヘルス

これから赤ちゃんを迎えるママだけでなく、パパになる人、おじいちゃん、おばあちゃんになる人、また、身近に赤ちゃんがいなくても、興味のある人はどんなでもご参加ください。

とき 3月15日(月)午前10時〜

正午(受付は9時30分から)

ところ ウェルス幸手2階研修室

講師 田熊喜代巳氏(臨床心理士)

定員 30人程度

費用 無料

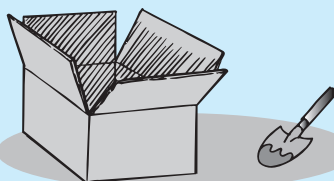
申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42)8421・FAX(42)2130



環境ホットライン

段ボールコンポスト



段ボール箱を使った生ごみ処理、「段ボールコンポスト」を紹介します。

▼用意する物

・段ボール箱 縦30cm×横40cm×高さ30cm程度のもの

・補強用段ボール(底を二重にするため)

・シャベル

・ピートモス(土壌改良剤)

・もみがらくん炭(土壌改良剤)

▼作り方

段ボール箱のふたは切り取らず、底は二重にしてください。ガムテープなどで補強します。

ピートモスともみがらく

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

愛の献血

とき 3月11日(木)午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手

※献血カードをご持参ください。
都合により日時の変更もあります。

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

パパ・ママ応援ショップを継続します

中学生までの子ども、または妊娠中の人のいる家庭が「優待カード」を提示すると、割引などのサービスが受けられる「パパ・ママ応援ショップ」を継続します。現在のカードの有効期限が3月末までとなっているため、対象の家庭に3月15日から新しいカードを配付します

▼配付方法

市内の認可保育所、幼稚園、小・中学校にお子さんが通っている家庭には各施設から、それ以外のお子さんまたは妊娠中の人のいる家庭には、ウェルス幸手内子育て支援課の窓口で配付しています。

※窓口にお越しの際には健康保険証、母子手帳などお子さんの住所・年齢が確認できるものをお持ちください。

なお、乳幼児健康診査や母子手帳交付時にも配付します。

最新の協賛店舗の情報は県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/>)をご覧ください。

問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(42)2130

災害時要援護者登録制度のお知らせ

市では、災害時に心身障がい児・者や一人暮らしの高齢者など、自力で避難することが困難な市民を対象とした災害時要援護者の登録制度を進めています。

この制度は、過去の震災などで多くの人命が地域のみなさんの支援活動により救出されたことを教訓として、災害時に地域全体で備え・支えあい、市民の安心・安全を守ることを目的としています。

▼災害時要援護者登録

原則として本人の申請により、災害時要援護者として登録していただきます。登録できる人は、つぎのとおりです。

高齢者 原則として75歳以上の高齢者のみの世帯の人

障がい児・者 身体障害者手帳／

①肢体不自由の障がい、等級が1級もしくは2級の人
②視覚障がい、等級が1級もしくは2級の人

療育手帳／①障がいの程度が㉔もしくはAの人

登録した情報については、災害時の安否確認や避難誘導などに使用し、警察署、消防署、自治会、民生委員・児童委員などに提供します。

※個人情報保護を最優先にしています。

※この制度は、災害発生時に直ちに支援・救助活動などが受けられるものではありません。今後、関係機関と協力し、支援体制づくりを進めるための基礎となるものです。

申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉担当☎(42)8435または介護福祉課高齢福祉担当☎(42)8438

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請受付開始

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人

受付期間 4月30日(金)から6月15日(火)まで
※土曜・日曜・祝日は除く。

受付場所 幸手保健所(幸手市中1-16-4)

必要書類 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
問合せ 幸手保健所☎(42)1111

01または埼玉県健康づくり支援課☎048(830)3561

不動産無料相談室

とき 3月2日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第2庁舎2階第3会議室

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど
問合せ (埼玉県地建物取引業協会埼玉支部☎(31)1157)

渡良瀬遊水地「ヨシ焼き」

とき 3月21日(日)午前8時30分から

※雨天時や強風、下草が湿っている場合は順延になることがあります。順延の場合の予備日は27日(土)、28日(日)。

焼却範囲 渡良瀬遊水地全域
当日は風向きや上昇気流により、広範囲にわたって灰や煙が飛散します。洗濯物などに付着したり、家の中に入るなど、大変ご迷惑をかけることがあります。ご理解と協力をお願いします。

渡良瀬遊水地ホームページ(<http://www1.odn.ne.jp/~aun53170/wtrs/>)でも確認できます。

問合せ 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団☎0282(62)1161

ん炭(園芸用品店で購入できます。)を3対2の割合で混ぜ合わせ、段ボール箱に3分の2程度の深さまで入れます。

生ごみを投入し、シャベルでよく混ぜて、ふたをします。(虫除けに布などで覆います。ビニールは通気を妨げるので、使わないでください。)

段ボール箱の下には底の通気のためレンガや角材、ほかの段ボール箱などを置いて浮かせておきます。容器は、温度15℃以上の所に設置したほうがよいようです。

段ボール箱自体が水分を発散させます。よくかくはんするようにしましょう。

3か月くらい使用して基材がべたついてきたり、塊が多くなってきたら生ごみ投入を終了し、土と混ぜて数か月寝かせると肥料になります。

なお、生ごみを燃やせるごみとして排出するときは、水分が燃焼を妨げますので、しっかりと水切りをお願いします。

問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

■1月の救急と火災/救急車出動件数181件(急病110件、交通事故17件、その他54件)
火災発生状況3件 火災と救急は119番(火災発生時の問い合わせは、☎(43)6966(西分署))

行政書士無料相談会

とき 3月16日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第2庁舎2階第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事故示談、外国人に関する手続き、申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎(42)4845

不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。

とき 4月3日(土)午前10時～午後4時

ところ さいたま浦和会場(さいたま市浦和コミュニティセンター第6集会室) 川越会場(丸広百貨店川越店8階バスケツトルーム)

問合せ (社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048(838)0483

気象情報の発表が市町村ごとに

現在、熊谷地方気象台は、大雨や洪水などの警報や注意報を県内6つの地域に分けて発表していますが、5月27日(予定)以降は、市町村毎に発表します。

幸手市は、「南東部」という地域に含めて警報や注意報が発表されていますが、今後は、市町村名称を用いて発表されますので、住民のみなさんにもよりわかりやすく、身近な防災情報としてご利用いただけます。

また、必要な地域に絞り込んだ警報や注意報の発表が可能になります。

これらの警報や注意報は、埼玉県から市町村へお届けするとともに、気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp>)や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/index.html>)でも確認できます。

なお、テレビやラジオなどでは「埼玉県の南東部に大雨警報が発表されている市町村があります。」などの表現が使われることがあります。

詳細は、熊谷地方気象台へお問い合わせください。

問合せ 熊谷地方気象台 ☎048(521)5858

求人企業合同面接会

とき 4月16日(金)午後1時～4時

ところ 大宮ソニックシティ4階市民ホール

対象 参加企業50社見込み、参加学生／平成23年3月大学・

短大・専門学校を卒業見込みの人(1～3年以内程度の既卒者も参加可)

※入退場自由、履歴書持参。

問合せ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048(647)4185



児童館へいこう

▼親子DEチャレンジ!

とき 3月11日(木)午前10時30分～11時30分

内容 リトミツクを楽しもう!

講師 原万友実氏(ディプロマA)

対象 幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼ハッピーサークル

とき 3月17日(水)午前10時30分～11時30分

内容 おひぎでだっこの絵本&わらべうた

講師 小野寺るり子氏(おはなしの森)

対象 0～1歳児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 3月19日(金)午前10時30分～11時30分

内容 おひぎでだっこの絵本&わらべうた

講師 小野寺るり子氏(おはなしの森)

対象 0～1歳児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

内容 ハッピーバースデー

対象 1月・2月・3月生まれの幼児と保護者(市内の人優先。)

定員 15組(申込み順)

参加費 無料

申込み 生年月日のわかる物を持参し3月10日(水)～18日(木)に児童館へ

※開館時間内の電話予約可(午前9時～午後5時)。

※15日(月)は休館。

※事前に参加申込みをした人は、当日、午前10時15分までに必ずお越しください。

▼作ってあそぼう!

とき 3月20日(土)午後2時～3時30分

内容 『ガリガリとんぼ』作り

講師 木村秀雄氏

対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午後1時30分から児童館へ

▼幸手おもちゃの病院(児童館)

とき 3月27日(土)午後1時～4時(受付は3時まで)

内容 おもちゃの治療

診察・治療 ボランティアスタッフ費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります)

問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

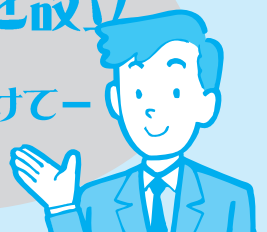
▼「しあわせのえきプラス」のお店紹介

空き店舗対策事業2号店「しあわせのえきプラス」は、チャレンジショップ(起業家支援)となっています。入居している2店舗を紹介いたします。

①らーめん屋「スープ・麺にこだわった、本格的なラーメン専門店です。営業時間は午前11時～午後10時で、木曜が定休日となります。



TMO幸手を設立
—中心市街地活性化に向けて—



もうお済みですか？ 麻しん風しん混合 二種混合予防接種

▼麻しん風しん混合予防接種について

中学校1年生・高校3年生・年長児相当の人は、3月末日までに接種しましょう。1歳のお誕生日を過ぎたお子さんも、早めに接種を済ませましょう。2歳になる前々日までが期限です。

▼二種混合について

小学6年生の人は、13歳になる前々日まで接種しましょう。そのほかの予防接種についても期限があります。定められた時期や期間に正しく受けることが大切です。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

▼3月1日(月)～7日(日)は子ども予防接種週間です
※○印は接種実施日。診療時間については医療機関にお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

と き	3月1日 (月)	3月2日 (火)	3月3日 (水)	3月4日 (木)	3月5日 (金)	3月6日 (土)	3月7日 (日)
医療機関							
秋谷病院 ☎(42)2125	○	×	×	○	×	○ 午前のみ	○ 午前のみ
飯村医院 ☎(42)0206	×	○	○	○	○	○ 午前のみ	×
入江こどもクリニック ☎(44)1155	○	○	○	×	○	○ 午後のみ	×
香日向クリニック ☎(44)3001	○	○	×	○	○	○ 午前のみ	○ 午前のみ
斎藤医院 ☎(42)9858	○	○	○	○	○	○ 午前のみ	×
さって西クリニック ☎(43)8111	○	○	×	×	○	×	×
のうみクリニック ☎(42)7233	○	○	×	○	○ 午前のみ	○	○
野口内科小児科医院 ☎(42)0123	○	○	○	○ 午前のみ	○	○ 午前のみ	×
東内科小児科医院 ☎(42)0409	○	○	○	×	○	○ 午前のみ	×
堀中病院 ☎(42)2081	○	○	○	○	×	○ 午前のみ	×
ワイスレディスクリニック ☎(44)0555	×	○	×	×	×	×	×

おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 3月の毎週土曜日

午後1時30分から(小学生)

午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし「悪魔とかじや」、
絵本「だるまちゃん」とらの
こちゃん」ほか

▼おはなしの森

とき 3月10日(水)・24日(水)

午前10時30分から

内容 絵本「はるまちくまさん」、
わらべうた「つくばんじょ」ほか

対象 0歳～小学校入学前の幼
児と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 3月4日(木)午前10時30
分から

内容 絵本、手あそびほか

対象 0歳～小学校入学前の幼
児と保護者

問合せ 図書館 ☎(42)0169・
FAX(44)0536

子育て支援センター事業

「親子であそび隊」

とき 3月9日(火)午前10時30
分～11時30分

※毎月第2火曜日実施。

ところ ウェルス幸手親子プレ
イルーム

内容 お絵かきや簡単な遊び、親

子との交流など

対象 小学校入学前の幼児と保
護者(自由参加)

保育所であそぼう

〔第2保育所〕

▼けむり体験

とき 3月17日(水)午前10時～
11時

内容 けむり体験など

対象 幼児と保護者

定員 10組

持ち物 ハンカチ

申込み 電話にて申込み

問合せ 第2保育所 ☎・FAX(42)
5120

クッキーづくり

とき 3月14日(日)午前9時30
分～正午

ところ 南公民館料理実習室

対象 市内の小学3年生以上

※親子での参加もできます。

参加費 無料

定員 12人(申込み順)

用意する物 三角きん・エプロ
ン・ハンドタオル・うわばき

申込み 3月8日(月)午前9時
から生涯学習課窓口または電
話にて(お一人につき2人ま
で申込みできます。)

問合せ 生涯学習課 内線64
3・FAX(42)5803

②アロマセラピーサロン

「ROSE MINT」:

女性専用のリラクゼー

ションサロンです。完全

予約制となっております。

ゆつくり癒しの時間を過

ごすことができます。



中4丁目(仲町商店会内)

にありますので、ぜひご来

店ください。また、引き続

き出店者

の募集も

行ってい

ます。



※事業の詳しい内容につ

いては、TMO幸手のホ

ームページをご覧にな

るか、商工会にお問い合わせ

ください。

TMO幸手ホームページ

<http://www.tmo-satte.org>

問合せ 幸手市商工会 ☎

(43)3830・FAX(43)3

883

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

(18)

レッツ！お手軽！ クッキング

とき 3月11日(木)午前10時～午後0時30分

※受付は、9時45分から。

ところ ウェルス幸手調理実習室
内容 調理実習(調理済み惣菜を活用したメニューなど)と講話

対象 市内在住の20歳代から30歳代の人(お子さん同伴の人は、申込み時にお伝えください。)

定員 20人(申込み順)

費用 無料

持ち物 三角きん・エプロン・ふきん・筆記用具・米0.5合
申込み・問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

国際交流の集い

幸手市国際交流協会では、外国の人と交流を深めるため「お花見」を開催します。

とき 4月4日(日)午前11時集合

ところ 北公民館入口

対象 国籍を問わずどなたでも
※申込み不要

参加費 500円

問合せ 幸手市国際交流協会事務局(市役所くらし安全課内)

内線174・☎(44)0257
当日の問合せは、南さん☎090(4022)9136

募集



幸手市臨時的任用 職員の募集

平成22年度から採用する臨時的任用職員を募集します。

勤務期間 4月から最長1年

募集人数 5人

※詳細については、市ホームページで確認してください。

問合せ 政策調整課 内線242・FAX(43)7383

小・中学校教育支援員・ 学習サポーター募集

市内小・中学校で、児童生徒の学習指導補助や特別支援学級の指導補助ができる支援員および、中学校の授業(国語・数学)などで個別指導ができる学習サポーターを募集しています。

▼教育支援員

応募資格 昭和20年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人で、教員免許状(校種・教科は問わない)を有し、教育活動に熱心で協力的であること

募集人数 若干名

※応募多数の場合は面接選考。

勤務期間 4月5日(月)～平成23年3月25日(金)。ただし、

長期休業日を除く。
※年間2000日以内。
時間 原則として午前8時15分～午後3時(1日6時間以内)

▼学習サポーター
応募資格 昭和20年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人で、中学校・高等学校の国語あるいは数学の教員免許状を有し、過去に教職経験があり、生徒の個別指導に熱意があること

募集人数 若干名
※詳細はお問い合わせください。
問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

掲示板

▼初心者フランダースサークル・ブーブアメンバー募集・体験無料
○日時/第2・4金曜日午前10時～11時30分 ○場所/中央公民館 ○問合せ/大久保さん宅☎(43)5008

▼幸手自然愛護会総会・講演会
○日時/3月28日(日)総会午前9時30分から・講演会10時から
○場所/中央公民館 ○対象/一般男女 ○内容/身体にやさしい野草あれこれパート2 ○講師/長須房次郎氏 ○参加費/無料 ○問合せ/和泉さん宅☎(42)4397または横田さん宅☎(43)1373

▼幸手市伝統文化芸術伝承事業
○日本舞踊子ども教室
○日時/3月6日(土)、13日(土)午前10時～11時30分 ○場所/南公民館 ○対象/市内の小・中学生(ゆかた着用) 参加費/無料 ○申込み/中村さん宅☎(42)2437

○和太鼓伝承オープン教室
○日時/3月14日(日)午前10時～正午 ○場所/旧栄中学校太鼓練習場 ○対象/小学生から一般男女 ○参加費/無料(自由参加)
体験発表会&演奏交流会
○日時/3月21日(日)午後1時から(開場12時30分) ○場所/北公民館 ○出演/オープン教室参加者・近隣太鼓団体 ○入場料/無料 ○問合せ/栗原さん☎090(2305)3147

▼太極拳悠々クラブ会員募集
24式ができる人、1月から32式扇を始めています。
○日時/毎週水曜日午前9時30分～11時30分 ○場所/武道館 ○会費/2500円(体験無料) ○問合せ/田口さん宅☎(42)3088

▼輪の会会員募集(失語症)
○日時/毎月第1金曜日午前10時～正午 ○場所/ウェルス幸手機能回復訓練室 ○問合せ/箭内幸子さん宅☎(42)4066

▼第37回春季将棋大会
○日時/3月28日(日)午前9時20分受付、10時対局開始
○場所/コミュニティセンター
○参加費/一般1500円、小・中・高校生700円(参加費、昼食代含む) ○問合せ/日本将棋連盟幸手愛好会支部・田中正好さん宅☎(42)6833

▼NPO太極拳友好協会(TFA)
○場所/幸手市武道館 ○各教室会費/2000円
○教室/幸手あゆみ会 毎週火曜日午前10時～正午 ○問合せ/山本さん☎090(4006)6687

○教室/太極拳幸手悠々 毎週水曜日午前10時～正午 ○問合せ/細井さん宅☎(43)1866
○教室/幸手太極拳クラブ 毎週水曜日午後7時～9時 ○問合せ/成田さん宅☎(43)0907
○教室/幸手金曜クラブ 毎週金曜日午後2時～4時 ○問合せ/多田さん宅☎(42)9757
○教室/太極拳すいげつ(東公民館) 毎週水曜日午後1時30分～3時30分 ○問合せ/宮内さん☎090(3478)3966

各種相談

◆法律相談※要予約。

とき ①3月11日(木)、②25日(木)午後1時～4時30分

ところ ①市役所第5会議室 ②第3会議室

問合せ くらし安全課 内線174

◆行政相談

とき 3月11日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ くらし安全課 内線174

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月曜・金曜日および第1水曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)

ところ くらし安全課※電話相談は、内線192。

問合せ くらし安全課 内線174

◆人権相談

とき 3月11日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時

ところ 市役所相談室(本庁舎1階)

問合せ 産業振興課 内線537、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウエルス幸手内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 3月11日(木)、25日(木)午後1時～4時

ところ 社会福祉協議会相談室(ウエルス幸手内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 心すこやか支援室(旧保健センター建物)

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

幸手市役所ホームページ

<http://www.city.satte.lg.jp/>

幸手市

検索

第2保育所時間外パート職員募集

対象 保育士の資格を有する健康な人、または子育てに関心のある健康な人

時間 月曜～金曜日午前7時30分～8時45分・午後4時～7時、土曜日午前7時30分～8時45分、正午～午後5時30分

申込み・問合せ 子育て支援課

☎(42)8454・FAX(43)5600

子育て支援センターパート職員募集

対象 保育士の資格を有する健康な人

募集人数 1名

勤務期間 4月から平成23年3月までの毎週火曜・水曜・金曜日

春の全国交通安全運動 4月6日(火)から15日(木)まで

▼県下統一重点目標

○飲酒運転の根絶

○シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持

○自転車の安全利用の推進

▼交通安全運動出発式

4月3日(土)午前10時から幸手警察署駐車場で、ロッキーマン刑事こと「木之元 亮」さんを一日警察署長に迎え、開催します。(雨天中止)

時間 午前9時～午後3時(日5時間)
申込み・問合せ 子育て支援課
☎(42)8454・FAX(43)5600

犬の登録と狂犬病予防注射

対象犬 生後91日以上の子犬

費用 1頭3,300円

※未登録の犬は、上記料金に登録料3,000円が加算されます。なお当日はつり銭のないようにお願いします。

※下記の日程で来られない場合や集合注射時に犬が生後91日に満たない場合は、最寄りの獣医師のところで個別に予防接種を行ってください。料金は集合注射時より割高になります。

※会場ごとに時間が異なりますので、ご注意ください。

※集合狂犬病予防注射のお知らせはがきは3月下旬までに郵送します。

問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

期 日	時 間	会 場
4月6日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時	市役所 元八代農協脇公園
4月7日(水)	午前10時～11時30分 午後1時～3時	南公民館 西公民館
4月9日(金)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	老人福祉センター 東公民館
4月12日(月)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時	図書館 幸手保健所
4月13日(火)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	西公民館 市役所



▼子育てサロンほのぼの♪

たくさんのお話ししましょう！
日時 3月8日(月)午前10時～11時45分
場所 西公民館和室
申込み・幸手ネット小菅雅子さん宅☎(44)2739
プチトリかえつこやります♪

マタニティ＆子供服・用品(リサイクル品)も譲ります！
日時 3月9日(火)午前10時～11時30分
場所 児童館
問合せ/幸手ネット山岸由美子さん宅☎(43)5345

日本工業大学シニアチャレンジ講座
日時 4月12日から順次開講
内容 日本建築史、デザイン概論(月曜)・集住の計画、ナノの世界をのぞく(火曜)※各講座14回、10名募集。
対象 55歳以上の人
受講料/各講座1万円
問合せ/日本工業大学生涯学習センター船橋さん☎(34)4111

クラブ幸手
http://www.club-satte.org/

◎水中ウォーク&アクアエクササイズ
日時 4月5日～6月14日の毎週月曜日(全10回)午後1時～3時
場所 鷺宮町温水プール
定員 先着25人
費用 会員4,500円、非会員6,000円(施設使用料4,000円、傷害保険代金)2
申し込み 2月23日(月)エリスムビックス(やさいいエ

◎アロピ教室
日時 4月10日～6月12日の毎週土曜日(全10回)午前10時～正午
場所 上高野小学校体育館
定員 先着50人(一般男女) 参加費/会員5,000円、非会員2,000円
問合せ 江森さん宅☎(42)0882

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、在宅で
急患の診療を行います。

- ▶ 3月7日 のうみクリニック ☎ (42) 7233
内科、小児科、消化器科
- ▶ 3月14日 石塚外科医院 ☎ (43) 7777
小外科、皮膚科、内科
- ▶ 3月21日 幸手総合病院 ☎ (42) 1211
内科
- ▶ 3月22日 秋谷病院 ☎ (42) 2125
内科、外科、整形外科
- ▶ 3月28日 いいじまクリニック ☎ (40) 5100
内科、消化器、循環器科
- ▶ 4月4日 のうみクリニック ☎ (42) 7233
内科、小児科、消化器科

小児の休日診療

市では、幸手市医師会と杉戸町医師会の連
携により、インフルエンザが猛威を振るう冬
季期間(12月27日～平成22年3月14日の日曜・
祝祭日)、「小児科医」による在宅当番診療を
行います。診療時間は午前9時から正午まで
です。

- ▶ 3月7日 さつて西クリニック ☎ (43) 8111
- ▶ 3月14日 秋谷病院 ☎ (42) 2125

※都合により変更する場合もありますので、
電話連絡後受診してください。

問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421・FAX (42) 2130



羽は

菜な

ちゃん
(1歳1か月)



恩田寛喜・克美さん(幸手)の長女
かわい笑顔の羽菜ちゃんていてね♡
お兄ちゃんと仲良〜ね♡

煌こう

生せい

ちゃん
(1歳7か月)



浦山健二郎・由枝さん(上吉羽)の長男
いつも笑顔で元気な
優しい子になってネ♪

百も

々も

果か

ちゃん
(1歳5か月)



関 達也・真由美さん(吉野)の次女
優しい子になってネ♡
菜々美お姉ちゃんと仲良〜ネ!

優ゆ

莉り

奈な

ちゃん
(1歳6か月)



田端慎吾・栄子さん(栄5)の長女
ゆりちゃんの笑顔は世界一!!
元気で優しい女の子になってね♡♡

康やす

正まさ

ちゃん
(1歳3か月)



大出繁夫・徐燕さん(円藤内)の長男
元気で明るく
優しい男の子になってね

祐ゆう

樹き

ちゃん
(1歳10か月)



桜井善之・直美さん(下川崎)の長男
元気で
思いやりのある子になってね

わが家のアイドル

【広報さつて】第551号(通巻661号)平成22年(2010)3月1日発行
編集発行 幸手市役所秘書室
〒340-0192 幸手市東4-16-18
☎ 0480(43) 1111 内線2223
0480(43) 7088



この広報紙は資源保護のため、再生紙(古紙含有率100%)
および大豆油墨を使用しています。

ピアノ科、バイオリン科、リズム科(2才〜)、他
カワイ楽器特約店
ムラセ楽器センター音楽教室
春の無料体験受付中!!
リズム科1 (新2・3才児) 2,625円(月4回) <入会金無料>
〜楽しみながらリズム感・音感を身につけ、同時に自立心・協調心も育てます〜
3/17(水) 10:00〜、3/27(土) 11:00〜 他
リズム科2 (新年少・新3・4才児、鍵盤楽器導入クラス) 3,150円(月4回)
●幸手教室(ヨークマートそば)
●杉戸高野台教室(駅より徒歩3分)、他
43-4808

地球に優しいエネルギー 天然ガス
花粉やホコリがつきにくいから
アレルギー対策にガス衣類乾燥機
豊かな暮らしのパートナー
幸手都市ガス株式会社
☎ 0480-42-4311
http://www.sattetg.co.jp

当事務所は地域密着をモットーとしており、民事、家事に明るい弁護士が揃っております。交通事故にあったが、相手の対応が不誠実。離婚したいが、何から始めてよいかわからない。親族が亡くなったが、相続がどうなるのか知りたい。借金の支払いに苦しんでいるが、落ち着いた生活を取り戻したい等の悩みをお持ちの方は、当事務所の弁護士が親身になってご相談にお応えしますので、お気軽にご連絡下さい。なお、土曜日にもご相談を受け付けております。

春日部法律事務所
埼玉弁護士会 弁護士 大里定則 弁護士 土屋文博 弁護士 内藤貴幸
URL http://www.kasukabe-law.jp/
☎ 048(739)4566 春日部市中央1-51-12
ハルキヤビル2F
一般の相談料：30分 5,250円 債務整理の相談料(初回)無料

【広告】
駅から徒歩1分
※1F…三井のリハウス
埼玉りそな銀行
三井住友銀行
西口 ローターリー
●みずほ銀行
ココです
(ハルキヤビル2F)
春日部駅 北春日部