



幸手市マスコットキャラクター  
さっちゃん

### 消防団ポンプ操法大会

8月23日(日)市役所駐車場で操法大会を行いました。各地域の安心・安全の確保のため、たゆまぬ努力と尽力をいただいている8つの分団のみなさんが集まり、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

No. 618

10  
2015  
平成27年

# 広報さっちゃん

## 主な内容

- ・第55回幸手市文化祭 \_\_\_\_\_ P2-3
- ・さって ごみ報告 \_\_\_\_\_ P4-5
- ・がん検診のご案内 \_\_\_\_\_ P6-7
- ・こんにちは！地域包括支援センターです \_\_\_\_\_ P8
- ・環境掲示板 \_\_\_\_\_ P11
- ・滞納整理強化期間 \_\_\_\_\_ P12

### 幸手市の人口

9月1日現在(前月比)

人口	52,830人	(+4)
男	26,494人	(-9)
女	26,336人	(+13)
世帯数	22,200世帯	(+22)

10月25日(日)は、幸手市長選挙です。  
貴重な一票を大切に、みなさんそろって投票しましょう。

第 55 回

# 幸手市文化祭

10月31日(土)  
～11月22日(日)開催

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。体験コーナーなど内容も豊富で、子どもから大人までどなたでも楽しめます。みなさんのご来場をお待ちしています！

## □ 発表 □

ところ アスカル幸手さくらホール  
※プログラム内容および時間は変更になる場合があります。

### 10月31日(土)

- 10:00 開会式典  
ハミング  
コーラス四季  
ヴェルデ・フローラ  
フルーレット  
幸手ハーモニー  
ハーモニーメイトS  
幸手婦人会コーラス部  
うたごえ新婦人“野の花”  
香日向グリーンエコー  
ハーモニカ福々クラブ  
フォルテ幸手
- 12:40 ごろ 和太鼓「幸手塾」/  
幸手和太鼓保存会 合同演奏  
幸手婦人会カラオケ部  
悦謡絆の会(前半)  
舞踊部門  
民謡部門  
幸手婦人会民舞部  
悦謡絆の会(後半)  
光謡会  
マーラ・プア/アロハ・マイレ/  
プリティーヒナヒナ/  
プア・レフアナニ 合同演技  
大正琴芳寿会1組  
大正琴芳寿会2組  
南太極拳クラブ  
元気アップ0B会 合同演技  
舞踊部門  
日本舞踊こども教室  
民謡部門  
三味線講座の会  
フルーツ愛好会「あし笛」  
オカリナ花の音  
プアラニ・フラスタジオ  
和太鼓打ち方教室  
夢工房「幸っ手鼓」

18:20 ごろ 閉会

### 11月1日(日)

- 10:00 開会  
琴城流大正琴日和会・手埴  
琴城流大正琴日和会・鼓  
さかえ小学校 芸能クラブ  
幸手和太鼓保存会「つつみ会」  
いきがい大学和太鼓クラブ  
ポピーカラオケ倶楽部  
カラオケ(個人)  
舞踊部門  
民謡部門
- 12:10 ごろ 西中学校吹奏楽部  
幸手奇術愛好会  
ハーモニカ 35  
フラ・プアプア/フラ・アロアロ/  
フラ・ハイビス 合同演技  
shake ☆ colors  
幸手市歌謡連盟  
幸手カラオケ連合会  
舞踊部門  
民謡部門  
幸手シティブラス  
モダンダンスクラブ「アリス」  
ノンノ モダンダンス スタジオ  
チームバックス  
スウィートプアメリア/ナホクレイ/  
シェルジンジャー 合同演技  
幸手西太極拳クラブ  
太極拳悠々クラブ  
クラブ紫陽花  
Shiney Belly  
幸手バレリーナ  
バレエクラブ コッペリア  
MASA balletstudio  
PURE ☆ POP

17:35 ごろ 閉会

## □ 展 示 □

と き 10月31日(土)・11月1日(日)  
10:00～17:00  
※11月1日(日)は16:00まで  
と ころ アスカル幸手メインアリーナ

部 門	種 目
絵画・彫刻	絵画(油彩画・水彩画・アクリル画・パステル画・版画・日本画・和紙絵・はがき絵・切り絵・ぬり絵など)、水墨画、彫刻など
書 道	書道(硬筆・かな文字・毛筆細字など)、篆刻など
写 真	写真
文 芸	短歌、俳句
クラフト	デコパージュ、テーブルコーディネート、レザークラフト、編物、和裁、パッチワークキルト、ポルトガル刺繍、人形、表装、アートフラワー、木彫り、折り紙、押し花、陶芸、パンフラワーなど
生 け 花	生け花、フラワーオブジェなど
そのほか	幼稚園児・小中学生作品(絵画・書道・立体)、郷土研究、文化財展など

## □ 催 し □ どなたでも参加できます。

催 し		と き		と ころ
お 茶 会	表千家	10月31日(土)	10:30～15:00	アスカル幸手2階第1和室
	表千家(立礼)			アスカル幸手メインアリーナ
	大日本茶道学会	11月1日(日)		アスカル幸手2階第1和室
	石州流(立礼)			アスカル幸手メインアリーナ
模 擬 店	山菜おこわ・三色おにぎり・手作りパン・クッキーなど	10月31日(土)～11月1日(日)	10:00から(一部11:00から)	アスカル幸手ロビー
体 験 コ ー ナ ー	着付体験	10月31日(土)	10:00～12:00	アスカル幸手メインアリーナ ※材料がなくなり次第終了
	リサイクルフラワーほか		13:30～15:30	
	書道体験(子ども対象)	11月1日(日)	10:00～12:00	
	折り紙		13:30～15:30	
民具資料館 一 般 公 開	民具の展示 幸手市の歴史展示など	11月6日(金)～8日(日)	10:00～16:00	民具資料館
お 話 会	絵本の読み聞かせ、わらべうた、エプロンシアターなど	11月11日(水)	10:30～11:30	図書館2階視聴覚室
	絵本の読み聞かせ、わらべうた、ストーリーテリングなど	11月21日(土)	14:00～15:00	

## □ 大 会 □ 大会への参加申込みは、各問合せ先へご連絡ください。

大 会	と き	と ころ	申 込 み ・ 問 合 せ
短 歌 大 会	11月1日(日) 9:30～16:00	アスカル幸手2階第3会議室	小澤さん☎(42)1656
俳 句 大 会	11月1日(日) 13:00～15:30	中央公民館講座室	小林さん☎(42)7986
子ども囲碁大会	11月14日(土) 9:30～12:30	ウェルス幸手2階研修室	社会教育課☎(43)1111 内線644
囲 碁 大 会	11月15日(日) 9:30～17:00	ウェルス幸手2階研修室	福岡さん☎(38)8830
将 棋 大 会	11月22日(日) 10:00～16:00	コミュニティセンター	田中さん☎(42)6833

## 会場ごとのイベント

- ①アスカル幸手・・・発表・展示・お茶会・模擬店・体験コーナー・短歌大会
- ②中央公民館・・・俳句大会[11月1日(日)]
- ③民具資料館・・・一般公開[11月6日(金)～8日(日)]
- ④図書館・・・お話会[11月11日(水)・21日(土)]
- ⑤ウェルス幸手・・・子ども囲碁大会[11月14日(土)]  
囲碁大会[11月15日(日)]
- ⑥コミュニティセンター・・・将棋大会[11月22日(日)]

※詳細については、10月中旬以降に社会教育課(市役所第二庁舎2階)の窓口・各公民館などで配布する案内チラシ(桃色)をご覧ください。  
※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問 合 せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(社会教育課内)  
☎(43)1111 内線644 ・ FAX(42)5803



▲昨年の子どもの囲碁大会の様子

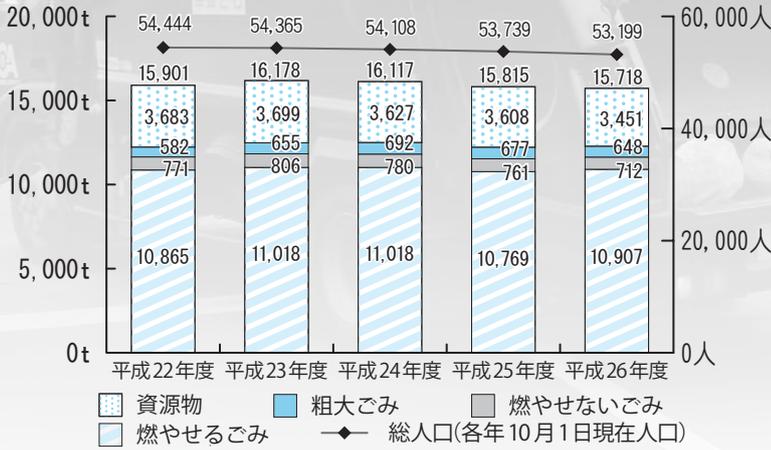
# 2015さって ごみ報告

## ～ 混ぜればごみ 分ければ資源 ～

平成 26 年度の幸手市のごみの量および処理に要した費用などの状況をお知らせします。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331 ・ FAX(48) 2226

### ▼総ごみ収集量



総ごみ収集量の推移を見ると、平成 26 年度は、全体的に収集量が減少していることが伺えます。

引き続き、ごみ出しのルールやマナーの徹底について、ご理解・ご協力をお願いします。

#### ごみ出しのルール

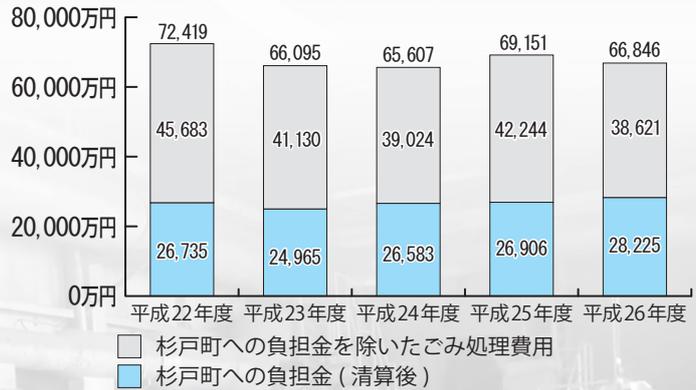
- ①きちんと分別する。
- ②収集日を確認する。
- ③当日の朝 8 時 30 分までに、地域の決められた集積所に出す。

### ▼ごみ処理費用

ごみ処理にかかる費用は、平成 26 年度と平成 25 年度を比較すると、主に粗大ごみ処理施設の補修工事が終了したことにより減額となっています。

市の「燃やせるごみ」の処理は、杉戸町に委託しています。今後は、施設の老朽化に伴う補修も見込まれますので、費用は増加することも考えられます。

※杉戸町への負担金は、翌年度に清算しています(グラフ中の数字は、清算後の金額)。



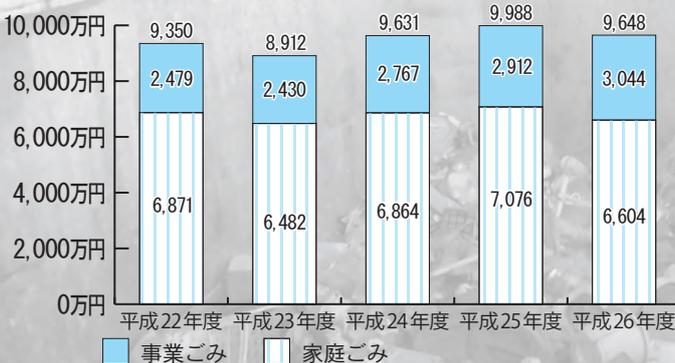
※清掃費のうち、人件費を除いた管理費とごみ処理費用を合計した決算額の推移を表しています。

### ▼燃やせるごみ処理手数料

燃やせるごみを排出する際の指定ごみ袋は、「ごみ処理手数料」となっています。

この手数料は、ごみの分別収集や杉戸町へのごみ処理負担金などへ充てています。

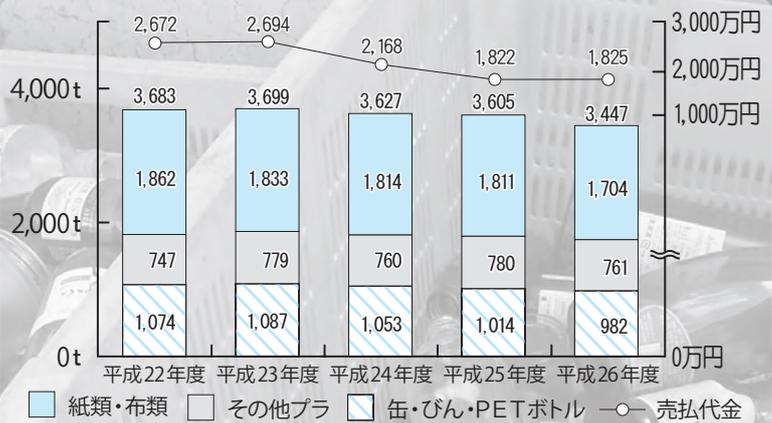
※「ごみ処理手数料」は、無駄なごみを出さないような発生抑制やリサイクルへの意識を持続させ、ごみの減量化や資源化の向上を図ること、また、ごみの排出量に応じた手数料により処理費用負担の公平化を図ることを目的としています。



## ▼資源物収集量と売払代金

集積所から収集した資源物および不燃ごみ・粗大ごみを選別処理した後の鉄・アルミ類は、売払いを実施し、市の貴重な財源となっています。

平成26年度と平成25年度を比較すると、資源物収集量は減少したものの、紙・布の単価が上昇したことと、売却単価が比較的高いアルミ缶の資源化量が増加したことにより、売払代金は横ばいとなっています。



## ▼日本容器包装リサイクル協会拠出金

容器包装リサイクル法に基づき、資源物のうちPETボトルおよびプラスチック製容器包装は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会に引き渡し、適正な資源化処理を図っています。

また、これらの売却益などが拠出金として市に納入されています。

幸手市の資源物は、数年間続けて最高のAランクでの評価を受けています。これも、排出者であるみなさんの徹底した分別ときれいな排出のおかげです。引き続きご協力をお願いします。

再商品化合理化拠出金(配分額) 評価ランクにより配分(※)	5,732,124円
有償入札拠出金(売却益) 市からの引渡数量と再商品化事業者の落札単価に応じて配分	8,505,169円
平成26年度 歳入合計	14,237,293円

※評価ランクは、「A(資源化に支障がない)」「B(資源化に若干の支障が生じる)」「D(著しく分別基準から外れているため、資源化に支障を来す)」の3段階で評価されます。

## 小型家電リサイクルにご協力を

市では、ごみの減量と有用な金属資源などの国内循環推進のため、使用済小型家電の回収に取り組んでいます。資源性の高いものを効率良く回収するため、市内公共施設の「小型家電回収ボックス」への投入にご協力をお願いします。

※従来どおり、月2回収集の「燃やせないごみ」として出すこともできます。

### ■ 回収ボックス設置場所

- ・市役所本庁舎 ・ウエルス幸手
- ・各公民館 ・勤労福祉会館
- ・老人福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・図書館本館 ・アスカル幸手



### ■ ボックスへ投入できる品目

電気・電池で動き、ボックス投入口(15cm×30cm)を通過するもの

#### <投入できる品目の例>

- ・携帯電話端末、PHS端末、タブレット型情報通信端末
- ・電話機、FAX ・ラジオ ・懐中電灯
- ・デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ
- ・映像用機器、音響機器(各種プレーヤー)
- ・補助記憶装置(ハードディスクなど) ・電子書籍端末
- ・電子辞書、電卓 ・電子血圧計、電子体温計 ・時計
- ・理容用機器(ヘアドライヤーなど) ・ゲーム機
- ・カー用品(カーナビなど) ・附属品(リモコンなど)

#### ■ 投入できないものは?

- ・電池(充電式を含む)、電球、蛍光灯、電子ライター、事業所から排出される使用済小型家電製品

#### ■ 投入時に注意することは?

- ・発火の危険性があるため、必ず電池を抜いて、「有害ごみの日」に排出してください。
- ・個人情報が含まれるものは、穴あけ処理やデータ消去をお願いします。

# がん検診のご案内

生涯、がんになる確率は、男性は2人に1人、女性は3人に1人とされていますが、医学の進歩により治るがんも増えてきています。



- ・各種検診は、各項目につき、集団検診または個別検診(特定健診時の同時受診や、妊婦子宮頸がん検診を含む)のいずれか1回受診できます。
- ・職場などで検診の機会がある人は除きます。
- ・治療中の人は、医療機関にご相談ください。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

## 集団検診

ところ ウェルス幸手  
申込み 健康増進課に電話予約をお願いします。

検診項目	内容	料金	対象者 (平成27年4月1日現在)	日時
乳がん検診※	視触診・マンモグラフィ (乳房X線)	40歳代 X線撮影 (2方向)	40歳以上の偶数年齢 の女性	【実施日】 10月19日(月) 11月13日(金) 12月17日(木) 平成28年 1月12日(火) 2月3日(水) 2月29日(月)
		50歳以上 X線撮影 (1方向)		
子宮頸がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診	900円	20歳～39歳の女性 40歳以上の偶数年齢 の女性	【受付時間】 ①12:30～13:00 ②13:15～13:45 ※子宮頸がんのみの場合は②
胃がん検診※	胃部X線間接撮影(バリウム)	800円	40歳以上の人	【実施日】 12月20日(日) 平成28年 1月20日(水) ※骨粗しょう症検診は 12月20日のみ実施
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)	300円		
肺がん検診	胸部X線間接撮影 かく痰検査(該当者のみ)	300円 600円		
前立腺がん検診	血液検査	1,000円	50歳以上の男性	【受付時間】 ①8:00～8:20 ②8:30～8:50 ③9:00～9:20 ④9:30～9:50 ⑤10:00～10:20 ⑥10:30～10:50 ※歯周疾患検診は⑥では行いません。
肝炎ウイルス検診	血液検査	400円	39歳の人 過去に受診したことが ない人	
歯周疾患検診	歯科健診・歯科保健指導	無料	40・45・50・55・60・ 65・70歳の人	
骨粗しょう症検診	骨量測定	300円	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	

※乳がん検診については、過去に豊胸手術など、乳房の手術をした人は、医療機関を受診してください。  
※胃がん検診については、過去に開腹手術をした人や自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

### ！ 無料で受診できる場合があります(前立腺がん検診を除く)

#### ■平成26年度市民税非課税世帯の人 (世帯全員が非課税の人)

- 市役所税務課窓口で確認を受けた「幸手市検診料金免除確認書」を持参してください。
- ※平成26年1月1日以降に幸手市に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要です。

#### ■生活保護世帯の人

- ・重度心身障害者医療受給者
- 受給者証を持参してください。

#### ■がん検診無料クーポン券の対象者

- 無料クーポン券を持参してください。
- ※対象者には、4月末に個別通知しています。

#### <対象者(平成27年4月1日現在)>

- 乳がん検診…40歳の女性、45・50・55・60歳の女性のうち、過去5年間に同検診を受診していない人
- 子宮頸がん検診…20歳の女性、25・30・35・40歳の女性のうち、過去5年間に同検診を受診していない人
- 大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の男女

# 個別検診

実施期間 平成 28 年 2 月 29 日(月)まで

申込み 下記指定医療機関に電話予約の上、受診してください。

乳がんや子宮頸がんは、がんの中でも、早期発見・早期治療が特に有効ながんです。

右頁の集団検診に日程が合わない場合には、個別検診も実施していますので、ご利用ください。

検診項目	内容	料金	対象者 (平成 27 年 4 月 1 日現在)
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ(X線撮影2方向)	1,500円	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診	1,200円	20歳～39歳の女性
	子宮体部細胞診(該当者のみ)	1,200円	40歳以上の偶数年齢の女性

## 予防接種はお済みですか？

予防接種には、対象要件があります。対象になる人で、まだ接種をしていない人は、早めに接種しましょう。



### ▼高齢者肺炎球菌

- 対象 ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の人(下記「年齢早見表」を参照してください)  
 ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人  
 ※身体障害者手帳を医療機関に持参してください。  
 ※すでに接種したことのある人は対象外です。

費用 5,000円

※生活保護世帯、中国残留邦人等の支援給付制度の受給者は無料

年齢早見表			
65歳	S25.4.2～S26.4.1	85歳	S 5.4.2～S 6.4.1
70歳	S20.4.2～S21.4.1	90歳	T14.4.2～T15.4.1
75歳	S15.4.2～S16.4.1	95歳	T 9.4.2～T10.4.1
80歳	S10.4.2～S11.4.1	100歳	T 4.4.2～T 5.4.1

### ▼麻しん(はしか)・風しん(第2期)

対象 幼稚園年長相当児(H21.4.2～H22.4.1)

費用 平成28年3月31日まで無料

### ▼水痘(水ぼうそう)

対象 1歳から3歳の誕生日の前日まで

費用 無料

### ▼二種混合

対象 小学校6年生(H15.4.2～H16.4.1)

費用 平成28年3月31日まで無料

医療機関名・電話 (50音順)	高齢者肺炎球菌	麻しん風しん混合	麻しん	風しん	水痘	二種混合	乳がん検診	子宮がん検診
秋谷病院 ☎(42)2125	○	○	○	○	○	○	-	-
いいじまクリニック ☎(40)5100	○	-	-	-	-	-	-	-
飯村医院 ☎(42)0206	○	○	○	○	○	○	-	-
石塚医院 ☎(43)7777	○	-	-	-	-	-	-	-
入江こどもクリニック ☎(44)1155	-	○	○	○	○	○	-	-
いわさきハートクリニック ☎(44)3810	○	-	-	-	-	-	-	-
牛村病院 ☎(42)0025	○	-	-	-	-	-	-	-
香日向クリニック ☎(44)3001	○	○	○	○	○	○	-	-
久我クリニック ☎(40)3105	○	○	-	-	○	-	-	○
産婦人科木村医院 ☎(42)0222	-	-	-	-	-	-	-	○
斎藤医院 ☎(42)9858	○	○	-	-	○	○	-	-
幸手耳鼻咽喉科医院 ☎(43)8985	○	○	-	-	-	○	-	-
さって西クリニック ☎(43)8111	-	○	○	○	○	○	-	-
高梨医院 ☎(42)0218	○	-	-	-	-	-	-	-
高梨クリニック ☎(43)5522	○	-	-	-	-	-	-	-
のうみクリニック ☎(42)7233	○	○	○	○	○	○	-	-
野口内科小児科医院 ☎(42)0123	○	○	○	○	○	○	-	-
のぶクリニック ☎(42)5126	○	-	-	-	-	-	-	-
東内科小児科医院 ☎(42)0409	○	○	○	○	○	-	-	-
東埼玉総合病院 ☎(40)1420	-	-	-	-	-	-	○	-
堀中病院 ☎(42)2081	○	○	○	○	○	○	-	○
むさしのメディカルクリニック ☎(40)6001	○	-	-	-	-	-	-	-
ワイズレディスクリニック ☎(44)0555	-	-	-	-	-	-	-	○
済生会栗橋病院 ☎(53)0575	○	○	○	○	○	○	○	○
白岡中央総合病院 ☎(93)0662	○	○	○	○	○	○	○	-
玉井産婦人科医院 ☎(33)2464	○	○	○	○	○	○	-	○
長岡産婦人科医院 ☎(33)3325	○	○	○	○	○	○	-	○

※医療機関により診療日が異なりますので、ご注意ください。

こんにちは！地域包括支援センターです

## 介護マークを知っていますか？

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438 ・ FAX(43) 5600

### 介護マークとは

認知症の人などの介護者は、ほかの人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、周囲の人から誤解や偏見を受けることがあります。右の「介護マーク」は、介護者が身に付け、介護中であることをさりげなく周囲の人に知ってもらうことで、介護者の心理的負担を軽減することを目的としたものです。

外出先でこのマークを見かけたときは、温かく見守ってください。



▲ケース入り介護マーク



### 介護マークを利用するためには

市内在住の高齢者などを介護している人に、下記の窓口で「介護マーク」を配布しています。

※各窓口で、首からかけられるストラップ付きケースとセットでお渡ししています。

- 申請場所
- ①介護福祉課(ウェルス幸手内)
  - ②幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内)
  - ③幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内)

### 介護マークをご活用ください

「介護マーク」は静岡県で平成23年4月に考案されたもので、厚生労働省が自治体を通じ全国的な周知・普及を図っているものです。

市では、「介護マーク」を周知するためのポスターを配布しています。ポスター掲示にご協力いただける市内店舗・事業所がありましたら、ポスターを郵送させていただきますのでご連絡ください。

#### こんな使用方法があります

- ①介護していることを周囲の人にさりげなく知ってもらいたいとき
- ②駅やスーパーなどの外出先のトイレに付き添うとき
- ③男性介護者が女性用下着などを購入するとき
- ④病院受診時に付き添いとして介護者も診察室に入室するとき

地域包括支援センターには、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族からの相談を受け、支援を行うための専門職(主任介護支援専門員・社会福祉士・看護師など)を配置しています。

「どこに相談したら良いのか分からない」といったことも、内容に応じて適切なサービスや機関、制度の利用方法をご紹介します。お気軽にご相談ください。

#### 【相談窓口】

○幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎(53) 6151 ・ FAX(53) 6160

対象 権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人

○幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内) ☎(40) 3443 ・ FAX(44) 0870

対象 幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人



## 案の縦覧

変更案の内容	①幸手都市計画地区計画の変更(幸手インターチェンジ東側地区) ②幸手都市計画生産緑地地区の変更(第9号生産緑地地区・第21号生産緑地地区)
期間	10月2日(金)～16日(金)午前8時30分から午後5時15分まで ※土曜・日曜・祝日を除く
場所	都市計画課(市役所第二庁舎1階) ※期間中は市ホームページ( <a href="http://www.city.satte.lg.jp/">http://www.city.satte.lg.jp/</a> )でも変更案を閲覧することができます。

## 意見書の提出

対象	市内在住の人および利害関係人
意見書	意見書の様式は縦覧場所で配布 ※市ホームページからもダウンロードできます。
期限	10月16日(金)午後5時15分まで(期日必着)
提出方法	持参または郵送(〒340-0192 幸手市東4-6-8)

## 幸手都市計画の案の

## 縦覧について

幸手都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づき都市計画の案の縦覧を行います。  
なお、この都市計画の案に対して意見書を提出することができません。

問合せ 都市計画課 ☎(43) 1111 内線 562・563  
FAX (43) 7656

## 特定健診は お済みですか?



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、これらが重なると心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療保険被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しておきましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。  
※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 143・147

FAX (43) 1125

### <健診内容>

#### ■基本健診

- 計測(身長・体重・腹囲) ○医師の診察
- 尿検査 ○血圧測定
- 血液検査(肝機能・脂質検査・血糖検査)

#### ■詳細健診(医師の判断などにより実施)

- 貧血検査 ○心電図検査 ○眼底検査

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
実施期間	12月末まで	平成28年2月末まで
対象	65歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
費用	無料	
申込み	下記医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および受診票
	受診券(受診票)は6月に送付しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。

※特定保健指導が必要な人には、後日、市から通知します。

医療機関名(50音順)	住所	電話
秋谷病院	中4-14-41	☎(42)2125
いいじまクリニック	幸手 2061-2	☎(40)5100
飯村医院	中3-1-11	☎(42)0206
石塚医院	北3-10-20	☎(43)7777
いわさきハートクリニック	南3-11-20	☎(44)3810
牛村病院	中5-4-51	☎(42)0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	☎(44)3001
久我クリニック	中5-9-17	☎(40)3105
斎藤医院	中1-13-31	☎(42)9858
高梨クリニック	下川崎 33-1	☎(43)5522
のうみクリニック	幸手 5264-1	☎(42)7233
野口内科小児科医院	南2-4-9	☎(42)0123
のぶクリニック	栄3-5-102	☎(42)5126
東内科小児科医院	中3-8-10	☎(42)0409
堀中病院	東3-1-5	☎(42)2081
益山クリニック	北3-1-3	☎(40)5511
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	☎(40)6001

※医療機関により診療日が異なりますので、ご注意ください。

# 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、普通のかぜと違い全身症状が強く、気管支炎や肺炎など、重症化することが多い病気で、流行する前の接種が有効とされています。

予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、各公民館、コミュニティセンター、勤労福祉会館、市役所総合案内でも配付しています。

〈実施期間〉

市内 10月 1日(木)～12月31日(木)

市外(県内) 10月20日(火)～12月25日(金)

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

対象者	①	接種日時時点で65歳以上の入
	②	接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)
申込み	医療機関に予約後、生年月日の分かる健康保険証などを持参の上、接種してください。	
料金	1,200円	

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、接種料金は無料(接種時に受給者証を提示)

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同料金で接種可

## 医療機関一覧 (50音順)

医療機関名	住所	電話
秋谷病院	中 4-14-41	☎(42)2125
いいじまクリニック	幸手 2061-2	☎(40)5100
飯村医院	中 3-1-11	☎(42)0206
石塚医院	北 3-10-20	☎(43)7777
いわさきハートクリニック	南 3-11-20	☎(44)3810
牛村病院	中 5-4-51	☎(42)0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	☎(44)3001
久我クリニック	中 5-9-17	☎(40)3105
斎藤医院	中 1-13-31	☎(42)9858
さくら整形外科	上高野 250-6	☎(42)0878

医療機関名	住所	電話
幸手耳鼻咽喉科医院	幸手 181-2	☎(43)8985
高梨医院	中 4-17-23	☎(42)0218
高梨クリニック	下川崎 33-1	☎(43)5522
のうみクリニック	幸手 5264-1	☎(42)7233
野口内科小児科医院	南 2-4-9	☎(42)0123
のぶクリニック	栄 3-5-102	☎(42)5126
東内科小児科医院	中 3-8-10	☎(42)0409
堀中病院	東 3-1-5	☎(42)2081
益山クリニック	北 3-1-3	☎(40)5511
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	☎(40)6001



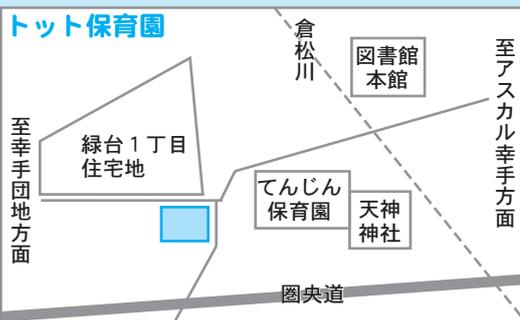
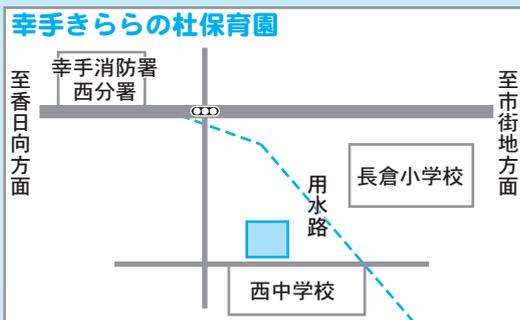
## 新しい保育施設を ご紹介いたします

問合せ 子育て支援課 ☎(42)28454  
FAX (42)2130

働きながら子育てをする家庭などを応援するため、新たに私立の保育施設2園を設置します。  
なお、平成28年度の保育所(園)の入所(園)申込みのスケジュールは、本紙11月号でお知らせします。  
また、施設の老朽化に伴い、市立第2保育所は、旧栄中学校跡地(東埼玉総合病院となり)に新築移転します。平成28年度に工事を予定し、平成29年度中の移転を予定しています。

種類	認可保育所	小規模保育園
名称	幸手きららの杜保育園	トット保育園
所在	大字松石地内(西中学校付近)	大字天神島地内(旧てんじん保育園敷地内)
定員	75人	18人
対象年齢	0歳～5歳	0歳～2歳※

※トット保育園の3歳以上の児は、提携する保育園に入園します。



## 健康・環境カレンダー広告募集

市の健康・環境カレンダーに広告を載せてみませんか？有料広告掲載申込書に広告案を添え、10月30日(金)までに申し込みください。  
※申込書は市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)からダウンロードしてください。

掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記してください)
規格	縦2.5cm×横10cm～12cm(1枠あたり)
刷色	2色
部数	配付部数 20,000部(印刷部数 26,000部)
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

※同一枠に複数の申込みがあった場合は、抽選になります。また、掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをよくご確認ください。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

## 生ごみ処理容器などの購入補助

家庭の生ごみを減らすため、電動式生ごみ処理容器などの購入費の一部を補助しています。

**対象** つぎの要件すべてに該当する人  
 ・市内在住の人  
 ・自宅に生ごみ処理機などを設置し、継続的に使用できる人  
 ・堆肥化された生ごみを自家処理できる人

**内容** つぎの区分ごとに予算の範囲内で交付

	コンポスト・EM容器	電動式生ごみ処理機
補助金額	2,000円 ※購入価格(税込)が2,000円未満の場合は購入価格	購入価格(税込)の1/2の額 ※上限10,000円
補助基数	2基/1世帯	1基/1世帯

※申込み方法や必要な添付書類などの詳細については、お問い合わせください。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

## 事業系一般廃棄物削減キャンペーン

県では、一般廃棄物総発生量の22%を占める事業系一般廃棄物の削減のため、10月1日～30日の期間、その削減に積極的に取り組みます。事業者のみなさんのご協力をお願いします。

- ▶ **まずは、廃棄物の減量**を 安易に廃棄物として処分していませんか？作業工程を再確認し、廃棄物の減量に取り組みましょう。
- ▶ **リサイクルの徹底**を オフィスペーパーや金属くずは、リサイクルを依頼したつもりでも、焼却ごみとして処理されている場合もあります。適正に処理されているか確認しましょう。
- ▶ **産業廃棄物と事業系一般廃棄物の区別**を 日ごろから、「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」の区別を徹底しましょう。

問合せ 県資源循環推進課  
☎ 048 (830) 3110・FAX 048 (830) 4791

# 環境掲示板



## 浮きウキフェスタ 27

行幸湖で川の再生体験イベントを開催します。当日は、カヌーやドラゴンボート、浮島づくり体験などの楽しいイベントも予定しています。  
**とき** 10月24日(土)午前10時～午後2時  
 ※雨天時は、25日(日)に順延  
**ところ** 県営権現堂1号公園(多目的運動広場)

浮島づくりに参加して、川の再生について学んでみませんか？

**対象** 小学生以上の人  
**申込み** 住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記の上、下記管理所(〒340-0112 大字権現堂1014)へハガキを郵送、FAXまたはメール([g3423819@pref.saitama.lg.jp](mailto:g3423819@pref.saitama.lg.jp))



昨年の浮島づくりの様子

**問合せ** 杉戸県土整備事務所調節池管理所  
 ☎(43) 2895・FAX(43) 4631  
 ※午前10時～午後4時(土曜・日曜、祝日を除く)

## 不法投棄等防止強化期間

県では、民間、市町村などと連携して不法投棄等防止に向けた取組みを集中的に実施します。不法投棄を発見したときは、すぐに通報するようお願いします。

**期間** 10月15日(木)～12月31日(木)  
 24時間フリーダイヤル ☎ 0120(530)384

**問合せ** 県産業廃棄物指導課  
 ☎ 048 (830) 3136・FAX 048 (830) 4774

## 市民環境講座

温室効果ガス削減に取り組む事業所などを見学し、環境について考えるバスツアーです。

**とき** 11月11日(水)午前8時20分市役所駐車場集合、8時30分出発、午後5時帰着予定  
**見学** 森永製菓(栃木県小山市)、エフピコ関東リサイクル工場(茨城県八千代町)  
**定員** 30人(申込み順)  
**参加費** 無料(昼食は各自対応)  
**申込み** 10月15日(木)から環境課へ電話、または住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、FAX

**問合せ** 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226



# 滞納整理強化期間

市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限(納期限)までに、自主的に納めていただくものです。

多くの方には、納期限までに納付いただいておりますが、残念ながら一部のみなさんは「滞納」している状況にあります。

税負担の公平性・税収入確保のため、幸手市を始めとする県内63市町村と埼玉県では「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ! 滞納」を合言葉に徴収対策を進めていきます。

市では、悪質な滞納者に対する差押えの強化など、滞納の解消に向けた取組みを積極的に行っています。

引き続き、納期限内の納付・早期納付にご協力をお願いします。

## 税を滞納すると

定められた納期限内に税金を納めないことを「滞納」といいます。

市では、滞納者に督促状や催告書などを発送し、速やかな納付をお願いしていますが、その後も納付されない場合には、法律に基づき、預貯金、生命保険、給与、年金

売掛金などの債権や不動産の差押えを行っています。

▼平成26年度 差押件数

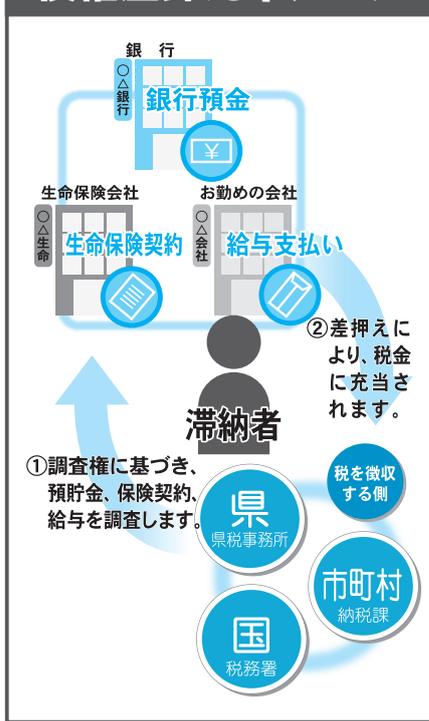
預貯金	103件
生命保険	112件
給与	70件
年金	14件
売掛金	14件
不動産	46件
その他	1件
合計	360件

## 早めにご相談を

市では、悪質な滞納者に対する差押えを強化し、滞納の解消に向け積極的に取り組んでいます。

差押えや差し押えた不動産の公売などの滞納処分を受けないよう、早めにご相談ください。また、平日に都合がつかない場合は、休日納税相談や夜間納税相談も行っていますのでご利用ください。

## 債権差押えイメージ



## 安全で便利な口座振替を

納期限内納付のためにも、市税の納付方法を口座振替にしておけば、納付のし忘れも防げます。

口座振替は、各金融機関窓口もしくはペイジー口座振替受付サービスを利用して市役所窓口などで申請できます。

▼金融機関窓口での申込み  
口座振替依頼書に必要事項を記入し、印鑑、預貯金通帳、納税通知書を持参の上、各口座振替取扱金融機関で手続きをお願いします。

▼ペイジー口座振替受付

サービスによる申込み  
キャッシュカード(要暗証番号)、本人確認ができるも

口座振替取扱金融機関	
みずほ銀行	栃木銀行
三菱東京UFJ銀行	埼玉縣信用金庫
三井住友銀行	川口信用金庫
りそな銀行	埼玉みずほ農協(※)
埼玉りそな銀行	ゆうちょ銀行
武蔵野銀行	

※埼玉みずほ農協は、ペイジー口座振替受付サービスは利用できません。

(運転免許証など)を持参の上、市役所(納税課・保険年金課)またはウエルス幸手(介護福祉課)で手続きをお願いします。

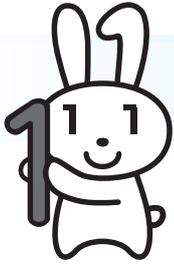
※口座振替依頼書は、納税通知書最終ページに添付のほか、市内金融機関、納税課窓口でも配布しています。

※各税目の納期限日に指定口座から引き落とします。

※通帳記帳時に、税額と相違ないか確認してください。

○口座振替取扱金融機関  
つぎの金融機関の各本・支店で、ご利用いただけます。

問合せ 納税課 ☎(43)1111  
1 内線 152・FAX(43)111  
2 5



## マイナンバー「通知カード」が地方公共団体情報システム機構から届きます

問合せ 市民課 ☎(43) 1111 内線 123 ・ FAX(43) 6473

10月14日から11月にかけて、世帯主あてに簡易書留で「通知カード」が地方公共団体情報システム機構から郵送されます。なお、法人については、「法人番号指定通知書」が10月22日(県内は11月4日)以降に国税庁から郵送されます。

### ▼「個人番号カード」の交付申請

交付を希望する人は、通知カードに同封された交付申請書を返信用封筒で直接機構に郵送してください。なお、交付申請を希望しない人は「通知カード」を大切に保管してください。

### 個人番号カードコールセンター

日本語 ☎ 0570 - 783 - 578

外国語 ☎ 0570 - 064 - 738

平日/午前8時30分～午後10時

休日/午前9時30分～午後5時30分

申請者には、平成28年1月以降に順次、交付場所などをお知らせする交付通知書(はがき)が届きます。市役所本庁舎1階市民課窓口で交付を受けてください。

**持ち物** 交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(交付を受けている人のみ)

## 国勢調査の回答はお済みですか？

問合せ 政策調整課情報統計担当 ☎(43) 1111 内線 683 ・ FAX(43) 1122

10月1日現在で国勢調査を実施しています。

調査票の記入・提出がお済みでない場合には、速やかにご記入いただき、担当の調査員にお渡しいただくか、郵送提出用封筒にて郵送してください。

### ▼国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

不審に思った際には、回答などはせずに、速やかに市政策調整課または国勢調査コールセンターへお知らせください。



### 国勢調査コールセンター

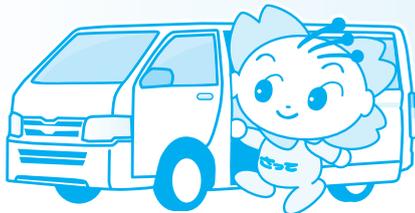
☎ 0570 - 07 - 2015

午前8時～午後9時

(土曜・日曜、祝日も利用できます)

## 10月1日からデマンド交通の運行を開始しました

問合せ 市民協働課 ☎(43) 1111 内線 173 ・ FAX(44) 0257



デマンド交通の利用には、事前の利用者登録が必要です。

利用を希望する人は、本紙7月号折込みチラシ内「登録申請書」に必要事項を記入の上、市民協働課窓口・幸手市デマンド交通予約センター(大字上吉羽1064-4 株式会社東埼玉観光バス内)に直接提出、または、予約センターに郵送してください。

※申請書は、市役所本庁舎1階市民協働課、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)でも配布しています。

### デマンド交通予約センター

(株式会社東埼玉観光バス内)

☎ 0120 - 245 - 840

## 緊急通報システム「NET119」をご利用ください

問合せ 埼玉東部消防組合消防局指令課 ☎(21) 0119 ・ FAX(23) 1542

埼玉東部消防組合消防局では、聴覚障がいや発声することが困難な人を対象としたNET119を提供しています。これは、携帯電話を使ってすばやく消防に通報ができるものです。

また、携帯電話のGPS機能を使うことで、通報場所を指令センターに通知することができ、緊急時には外出先からも救急車などを要請することもできます(GPS機能がない携帯電話からでもチャットで対応できます)。

**対象** 組合管内に居住・通勤・在学の聴覚障がい・発声障がいの人

※申込用紙は、各消防署およびホームページ(<http://saitamatobu-119.jp/fb/index.html>)で配布しています。



# 全国大会出場 おめでとうございます



幸手中学校男子卓球部(相沢龍土さん)と、同学校女子ソフトテニス部(小林世音さん、株本多栄さん、鈴木夢香さん、北島永紀乃さん、磯谷紗良さん、青木温子さん、根本さやかさん、矢島輝さん)が、平成 27 年度全国中学校体育大会に出場しました。

8 月 18 日(火)、大会を直前に控えた選手のみなさんが表敬訪問に訪れ、意気込みを語ってくれました。

大会では、選手全員が全力を発揮し、全国の強豪と接戦を繰り広げました。



## 感謝状贈呈式

9 月 1 日(火)幸手警察署で、管内の交通死亡事故がゼロであったことに対し、交通事故防止にご尽力いただいた関係団体のみなさんに、県警本部から感謝状が授与されました。



### 若草俳句会

「涼し・蜥蜴」

とかげ追ふ

孫の背中を妻も追ひ

小林筑山・東五

大の字に

畳の香の涼気かな

鈴木真由美・北区

尾を捨てて

闘志捨てざる青蜥蜴

大熊三郎・北三

渡世術

わかっていそうな蜥蜴かな

知久和子・五霞町

素っ気なく

半兵衛決める蜥蜴かな

沼尾光英・香日向二

食ったぞと

ごろり腹出し笑む蜥蜴

坂本正女・中川崎

涼求め

霧降ハイク高原路

齊木美山・北一



## 校是「飛躍」を目指す西中

### 西中学校

本校は開校 38 年目を迎え、現在 16 学級 493 名が、学校教育目標「自己実現を目指し、心豊かな人」を実現するために、「自ら学ぶ生徒」「思いやりのある生徒」「心身を鍛える生徒」を目標に、日々学んでいます。

本校は平成 24 年度から平成 26 年度までの 3 か年にわたり、「学力向上の研究」を進めてきました。今年度は、それらを土台に「学びの共同」につ



いての研究を進めています。また、さまざまな体験学習を展開しています。1 年生の「も



のつくり体験」「スキー教室」、2 年生の「職場体験」「福祉体験」、3 年生の「幼稚園実習」「修学旅行」など、計画的に取り入れています。

また、国際理解教育として、1 学期終業式の校長式辞は英語部とコラボした英語により行ないました。11 月 24 日(火)には、駐日パキスタン大使による「ふれあい講演会」を予定しています。ぜひ、地域の皆様もご参観ください。



### 目指せ！毎日 10000 歩運動教室 in さって

8 月 29 日(土)ウェルス幸手で、「目指せ！毎日 10000 歩運動教室 in さって」を開催しました。

この教室では、体力測定などの結果や活動量計を活用し、運動効果を実感することで、一人ひとりがウォーキングを継続できるよう 6 か月間応援していきます。

この日は、講師から正しいウォーキングの方法について学びました。



### 第 13 回市史講座

8 月 22 日(土)・29 日(土)市役所で「再発見！幸手の文化的資源」をテーマに、市史講座を開催しました。

29 日には、入間市博物館の工藤宏氏をお招きし、江戸時代に現在の惣新田地域などで行なわれていた、幸手のお茶づくりについて学びました。

幸手の文化に改めて触れ、参加者のみなさんには、それぞれの「再発見！」があったようでした。

### 燎原短歌会

紙一重に

難を逃れて今がある

東京空襲

利根川決壊

古賀富美江・中三

処暑の夜の

窓辺に立てば虫の音の

幽かそけく聞こえ来

涼風連れて

澤田俊子・緑台一

素手素足

草をむしりし感触は

軍手のむこう

マダニがのぞく

川嶋忠雄・杉戸町

あかつきの

夢にたちたる亡き夫の

言葉ひとつも無くて

消え去る

齋藤陽子・白岡市

スーパーの荷物かかえて

出きんもくせいずる街

金木犀かの香

風にのりくる

金井啓子・緑台一

早朝と深夜家鳴りし

庭先を

大型車通る

眠りを奪いて

小野原綾子・緑台一

# 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

# いきいき! 健康ガイド



## 2歳児歯みがきレッスン

**健康増進課から**

とき 10月8日(木)

受付 ①午前9時30分 ②10時  
③10時30分 ④11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科衛生士による歯みがき指導

対象 平成25年8月～9月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知

**健康相談**

とき 10月16日(金)午前9時15分、10時15分、11時15分

内容 食生活に関すること

対象 市内在住の人

定員 各1人(申込み順)

▼成人健康相談

とき 10月16日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人

定員 10人(申込み順)

▼母子健康相談

とき 10月26日(月)・11月9日(月)

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

**2歳半からの歯科健診とフッ素塗布**

とき 11月5日(木)

受付 午後2時、2時30分、3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成21年4月2日～平成25年5月生まれの児

定員 各12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500円

※歯みがきをしてきてください。  
※希望者には、身体計測を実施しています。

健康診査名および対象	実施日
4か月児健康診査 平成27年6月生まれの児	10月28日(水)
10か月児健康診査 平成26年12月生まれの児	10月27日(火)
1歳6か月児健康診査 平成26年3月生まれの児	10月20日(火)
3歳5か月児健康診査 平成24年5月生まれの児	10月29日(木)

乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

とき 10月14日(水)午前9時30分～11時30分

**離乳食講習会**

内容 内科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳5か月児健診のみ)、育児相談など

※対象児には、個別通知していただきます。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

《申込み・問合せ》  
健康増進課  
☎(42)8421・FAX(42)2130

とき	ところ(ウェルス幸手)	内容
10月2日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復訓練室	産婦人科医のお話
10月15日(木) 午後1時30分～3時30分	検診ホール	歯科検診(妊婦のみ)先輩ママと話そう
10月17日(土) 午前9時30分～午後1時	調理実習室	妊娠中の栄養(調理実習)パパ準備講座①
10月25日(日) 午前9時～正午	第1会議室	赤ちゃんのおふる実習パパ準備講座②
11月16日(月) 午後1時30分～3時30分	機能回復訓練室	お産の準備と妊婦体操

パパママ教室

対象 市内在住の妊婦で、出産予定日がおおむね平成28年1月～3月の人とその夫(1日のみの参加も可)。

**子ども生活習慣病予防**

大人だけではなく、高血圧や高脂血症などの生活習慣病にかかる子どもが増えてきています。これには、生活習慣・環境・食生活・運動不足・ストレスなどが大きく影響しているといわれています。

生活習慣病は、日常生活の不摂生から、じわじわと悪化してできあがっていく病気です。今回は、食生活の観点から、3つのチェックポイントをご紹介します。

▼食事は三食、バランス良く!

食事は主食・主菜・副菜をそろえ、質と量を考えバランス良く食べましょう。朝・昼・夕の三食をきちんと摂ることも大切です。また、特につぎのものを意識して摂るようにしましょう。

- ・骨や歯を丈夫にするカルシウムを多く含んだ牛乳・小魚・海藻類など
- ・貧血予防に効く鉄分を多く含んだレバー・貝・肉類・卵・ほうれん草など



愛の献血

とき ①10月7日(水)午前10時〜

11時45分、午後1時〜4時

②10月20日(火)午後1時30

分〜4時

ところ ①幸手市役所本庁舎1階

ロビー ②埼玉みずほ農協本店

※献血カードをご持参ください。

※都合により、日時が変更になる

場合があります。

けでなく食卓の安らぎと温かさ」②「薬物療法とアンチエイジング」

講師 小出 浩久氏(NPO C

AMP内科医師) ②岡部 智

恵氏(医療法人静和会 中山病

院薬剤部長)

定員 80人(申込み順)

申込み 午前9時〜午後5時に電

話(土曜・日曜、祝日を除く)

問合せ 日本保健医療大学 ☎(40)

4848

そのほか

日本保健医療大学 第9回無料公開講座

とき 11月7日(土)午後1時〜3

時30分(開場は正午)

ところ 日本保健医療大学

講演 ①「心身を養うのは栄養だ

地域包括支援センター 運営業務委託事業者募集

地域包括支援センター運営業務

の委託期間満了に伴い、委託事業

者の募集を行います。

委託業務

①幸手東地域包括支援センター

運営業務 ②幸手西地域包括

支援センター運営業務 委託期間

いずれも平成28年4月1日〜平

成31年3月31日(3年間)

※応募方法や業務内容などの詳

細については、10月中旬ごろ、

市ホームページに掲載する予

定です。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 843

8・FAX(43) 5600

健康セミナー

暮らしから始める

とき 10月24日(土)午後2時〜4

時

ところ ウェルス幸手2階研修室

講演 ①医学「住まいの環境と健

康」②建築「快適な住環境にす

るために」

講師 ①中野 智紀氏(東埼玉総

合病院医師) ②白石 充氏(一

級建築士) 定員 120人(申込み順)

参加費 無料

問合せ さいたま健康・省エネ住

宅推進協議会事務局 ☎012

0(658)566

てんかん総合相談会

とき 10月25日(日)午後1時から

ところ 久喜総合文化会館(久喜

市下早見140)

内容 医師講演「てんかんの診療

と治療について」、個別相談

講師 角田 智哉氏(防衛医科大

学校病院精神科医)

定員 医療講演/50人(先着順)

個別相談/10人(要予約)

テキスト代 1000円

申込み・問合せ 公益社団法人日

本てんかん協会埼玉県支部 ☎

048(758)0446

げんきアップメニュー



今月は ぐずし豆腐のみそマリネ

今月は簡単にできる朝食メニューの紹介です。お酢の酸味とみその風味で、野菜の自然な甘さが引き立ちます。朝からさっぱりと食べられるメニューです。野菜の摂取目標は1日350g以上です。朝ご飯にも野菜を取り入れ、バランスの良い食生活を目指しましょう。

【材料】2人分

- 絹ごし豆腐 150g
にんじん 40g
キャベツ 120g

【A】

- みそ 大さじ1と1/2
酢 大さじ1/2
白いりごま 大さじ1/2
砂糖 小さじ1
ごま油 小さじ1

【作り方】

- ①豆腐は軽く水切りする。
②にんじんは短冊切り、キャベツは食べやすい大きさに切り、それぞれ茹でる。
③ボールで【A】を混ぜ合わせ、②の野菜を入れて和え、①の豆腐を加え、スプーンで優しく混ぜる。

(一人前 129kcal)

・中性脂肪やコレステロールなどが血液中に増え過ぎるのを予防する食物繊維を多く含む豆類・いも類など

▼糖分・塩分・脂肪の摂り過ぎに注意!

味覚は子どものころからの習慣に左右されます。濃い味付けに慣れてしまうと、そのままの味覚で成長し、糖分や塩分を摂り過ぎるようになります。普段から薄味を心がけましょう。

また、動物性の脂肪は摂り過ぎるとコレステロールが増加します。同じ動物性でも、肉に比べ、魚の脂肪はコレステロールを低下させる働きがあります。意識して魚を食べるようにしましょう。

▼よく噛んで食べていますか?

よく噛んで食べることは、虫歯を予防し消化も助けます。また、食べ過ぎによる肥満を防ぐ効果もあります。大脳の働きを助け、ストレスを解消し、心の安定に役立つともいわれています。

▼生活習慣病を防ぐために

子どもの生活習慣は、その子の一生を左右するともいわれます。ご紹介したチェックポイントのほかに、日常的な運動の習慣付けや規則正しい生活の徹底など、子どもの生活習慣病の予防に取り組んでいきましょう。

# わくわく!! 情報広場



## 今月の納税など

市・県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

介護保険料 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

※口座振替をご利用の人は残高不足にご注意ください。

### ▼休日納税相談

とき 10月25日(日)午前8時30

分〜午後5時

ところ 納税課

### ▼夜間納税相談

とき 10月13日(火)午後5時15

分〜9時

ところ 納税課

## 最終日曜日市役所開庁

毎月最終日曜日午前8時30分〜午後5時、市役所の一部を開庁します。10月は25日(日)です。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

## 上下水道料金夜間窓口

毎月、夜間(午後8時まで)に上

下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。10月は27日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)01220



## 幸手市表彰受賞者

幸手市表彰は、自治振興を図るとともに、市政に功労のあった人を表彰するものです。平成27年度

の受賞者はつぎのとおりです。(50音順・敬称略)

▼多年にわたり公共の職務に精励された人  
関根文字、元永厚雄、森久子

▼多年にわたり社会福祉の向上に努められた人  
石島和実、板垣宏、内田芳枝、大山重隆、鈴木昭子、鈴木睦子

▼(感謝状) 青木五省、目繁明  
▼多年にわたり防災業務に努められた人  
稲葉茂則、金子信明、小山晃広

白石充  
(感謝状) 金子裕行

▼多年にわたり保健衛生の向上に努められた人  
川上浩、玉谷仁、松浦博子

問合せ 秘書室 内線222・FAX(43)7088

## 農地の貸借を支援します

公益社団法人埼玉県農林公社では、農業をリタイアするなど農地を貸したい人から農地を借り受け、農業経営を拡大したい人、その農地を貸し付ける農地中間管理事業を行っています。

農地を貸したい・借りたいと考えている人は、ご相談ください。問合せ 農業振興課 内線532・FAX(43)1123

埼玉県農林公社農地担い手支援部 ☎048(558)3555

## 図書館休館のお知らせ

図書館本館は、特別整理期間のため休館します。返却には、ブックポストをご利用ください。

※香日向分館・公民館図書コーナーは開館(月曜日を除く)とき 10月26日(月)〜30日(金) 問合せ 図書館 ☎(42)0169・FAX(44)0536

## 行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は「行政相談週間」です。

市でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、みなさんからの相談をお受けしています(23ページ参照)。

市役所の仕事について、「分からない」「納得できない」「間違っているのではないか」などの苦情や要望を受け付けています。

とき 11月8日(日)午前10時〜午後4時

ところ 市民まつり特設ブース  
相談内容 福祉、道路、医療、保険、年金、郵便など

※総務省関東管区行政評価局では、電話やインターネットでも相談をお受けしています。

▼行政苦情110番 ☎0570-090110

FAX048(600)2336

▼インターネットによる行政相談  
https://www.soumu.go.jp/hyokka/gyousei-form.html

問合せ 市民協働課 内線174・FAX(44)0257

## くらしの110番

インターネットでの旅の予約はよく確認してから申込みを!

### 【事例1】

インターネットで格安航空券を申し込んで代金を支払った。数日後、申込み時に入力した名前のローマ字のスペルを間違ったことに気づき連絡をしたところ「名前の修正はできない。予約を取り消し、再度、航空券を予約し直すように。その際、予約の取消しには、所定の手数料がかかり、再予約時には空席がないため予約が取れないこともある。」と言われた。

### 【事例2】

名前のスペル間違いだけに、修正ができないのはおかしい。格安航空券をインターネットの旅行会社のサイトで申し込み、クレジットカードで支払った。出発の3日前までに航空券の予約番号の連絡があるはずだったが、期日になっても連絡がないため、何度も電話をしたが、つながらない。

このままだと出発できないと思い、直接、航空会社に連絡したら、「予約されていない」と言われた。インターネットは、時間に關係なく案を比較検討でき、すぐに予

10月17日(土)市役所庁舎内設備点検に伴う自動交付機および図書館蔵書検索システムの利用停止

ウエルス幸手・コミュニティセンターの自動交付機および図書館蔵書検索システムを終日停止します。あらかじめご了承ください。  
問合せ 自動交付機/市民課 内線123・FAX(43)6473 蔵書検索システム/図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

幸手市長選挙

投票日

とき 10月25日(日)午前7時〜午後8時  
ところ 市内小・中学校など

期日前投票

とき 10月19日(月)〜24日(土)午前8時30分〜午後8時  
ところ 市役所第二庁舎第五会議室

※詳細については、本紙折込み「幸手市長選挙のお知らせ」を参照してください。

問合せ 選挙管理委員会 内線513・FAX(44)0485

女声合唱団水脈 第9回演奏会

♪遊びをせんとや生まれけむ♪

とき 10月17日(土)午後2時開演 ※開場は1時30分

ところ 彩の国さいたま芸術劇場音楽ホール

曲目 「うたうたう」より、「ベスト・オブ・ルロイ・アンダーソン」、「秋のステージ」、「遊びをせんとや生まれけむ」

入場料 1200円(全席自由)

問合せ 花城さん☎090(3202)1074

不動産無料相談室

とき 11月10日(火)午後1時〜

持ち物 壁や窓の位置が分かる資料

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅

ところ 権現堂川小学校グラウンド

とき 10月10日(土)午前9時〜正午(雨天中止)

ところ 権現堂川小学校グラウンド

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅

訓練で、木造住宅の簡易耐震診断を無料で行います。

木造住宅の無料耐震診断

手ぶ会☎(48)0875

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

建築無料相談室

とき 11月10日(火)午後1時〜4時

ところ 市役所第二庁舎1階第五会議室

内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など

問合せ 建設埼玉葛城地区本部☎(34)3335

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

無料調停相談会

とき 10月17日(土)午前10時〜正午、午後1時〜4時

ところ 久喜総合文化会館(久喜市下早見140)、市民プラザ

加須(加須市中央2-4-17)

内容 民事/土地・建物売買・賃貸借、金銭貸借、交通事故など

家事/離婚、養育費、面会交流、扶養、相続など

相談員 久喜調停協会民事・家事調停委員

問合せ 埼玉調停協会連合会☎048(862)7117(祝日を除く月曜・水曜・金曜日午前10時〜午後4時)

行政書士無料相談会

とき ①10月17日(土)・18日(日) 午前10時〜午後4時 ②20日(火)午後1時30分〜4時

ところ ①春日部市立体育館(春日部市大沼7-12) ②市役所第二庁舎2階第2会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事

故示談、外国人に関する手続

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

歳末福祉・慰問事業

対象 市内在住の非課税世帯 ※生活保護受給世帯、世帯収入が一定以上の世帯は対象外

内容 慰問金品の進呈 ※詳細については、本紙折込み「社協さつて市」を参照してください。

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・FAX(40)1460

き、申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部☎048(737)5615

「とらばさみ」に注意してください！

先日、市内で狩猟用の「とらばさみ」が発見されました(右写真)。

とらばさみは動物の手足を強力に挟み捕獲するもので、大変危険で、その使用は原則禁止されています。

とらばさみを見かけたら、絶対に近付かないでください。また、とらばさみを見かけた人、所有している人は、ご連絡をお願いします。



問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226 県東部環境管理事務所☎(34)4011

約・購入できると大変便利です。

しかし、窓口と違い担当者からの説明がないため、変更手続きやキャンセル料などの諸条件は、予約前に自分で確認する必要があります。また、入力時の氏名や日付などの誤りがあつた場合も手数料や再購入が必要な場合があります。

なお、旅行業の登録事業者であれば、会社が倒産などで契約が実行されない場合、保証金制度によりお金が戻ってくる場合もあります。

【消費者へのアドバイス】

①申し込む業者が旅行業の登録会社か確認しましょう。

②予約・購入前にキャンセル料の発生有無や契約内容変更の可否などを確認しましょう。

③入力時に、氏名や日付などの内容をよく確認しましょう。

④念のため、予約確認メールや諸条件を印刷しておきましょう。

⑤困ったときは、すぐに最寄りの消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活センター(市民協働課内)内線192・FAX(44)0257(毎週月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時〜正午、午後1時〜3時30分)

消費生活支援センター春日部☎048(734)0999・FAX048(739)1152

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

（社）埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(59)3812

(19) 8月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数194件(急病121件、交通事故13件、その他60件) 火災発生件数0件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

# 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## 防災訓練に参加を

受付 10月10日(土)午前9時10分  
から

ところ 権現堂川小学校グラウンド  
※雨天中止の場合は、午前8時に  
防災行政無線でお知らせします。

問合せ 防災安全課 内線582・  
☎(43)7656

## 労働保険料の納期です

労働保険料(労災保険・雇用保  
険)の第2期分の納期は11月2日  
です。納期限内の納付にご協力を  
お願いします。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴収  
課 ☎048(600)6203

## 障害者就職面接会

とき 10月16日(金)午後0時30  
分～4時(受付は正午～午後3  
時30分)

ところ 越谷市中央市民会館(越  
谷市越ヶ谷4-1-1)

対象 障害者手帳をお持ちの人  
申込み・問合せ ハローワーク春  
日部 ☎048(736)7611



## コミュニティセンター

▼健康マージャン教室

とき 10月～平成28年3月毎週日  
曜・月曜日午後1時～4時

定員 24人(申込み順)  
参加費 1000円/回

▼初めての短歌教室  
とき 10月5日～2月22日月曜日  
午前10時～正午

講師 飛高 敬氏(曠野短歌会)  
定員 20人(申込み順)

参加費 500円/回  
持ち物 筆記用具

## ▼初めての陶芸教室

とき 10月13日～12月1日火曜日  
午前10時～正午(全6回)

講師 小林 容子氏(NPO法人  
アート体験協会)

定員 10人(申込み順)  
参加費 12000円(一括前払  
い、粘土・焼成代を含む)

▼初めてのビーズ教室  
とき 10月14日～11月18日毎週水  
曜日午後4時～6時

講師 安藤 綾乃氏(さつて市民  
生きがい教授)

定員 20人(申込み順)  
参加費 1000円/回(教材代  
を含む)

持ち物 筆記用具、はさみ、ボンド

▼楽しい川柳  
とき 10月18日、11月1日、15日  
日曜日午後2時～4時

講師 宮本 佳則氏(久喜川柳会)  
定員 20人(申込み順)

参加費 500円/回  
持ち物 筆記用具

申込み・問合せ コミュニティセ  
ンター ☎(43)9390・☎(43)  
9391

## 保育所であそぼう

### ○第1保育所

とき 10月14日(水)午前10時15  
分～11時

内容 かけっこや玉入れなど  
※雨天の場合は、室内で実施しま  
す。

対象 幼児と保護者  
定員 5組(申込み順)

持ち物 水筒  
申込み 10月6日(火)まで

▼給食を食べてみませんか?  
とき 11月6日(金)午前10時30  
分～11時30分

内容 遊びと給食体験  
対象 1歳児以上の乳幼児(離乳  
食が完了している子)と保護者

費用 150円(当日集金)  
申込み 10月28日(水)まで

問合せ 第1保育所 ☎・☎(42)  
2220

○第2保育所  
▼ミニ運動会

とき 10月8日(木)午前10時15  
分～11時

内容 かけっこや玉入れなど

※雨天の場合は、室内で実施しま  
す。

対象 幼児と保護者  
定員 10組(申込み順)

持ち物 水筒、帽子  
申込み・問合せ 第2保育所 ☎・  
☎(42)5120

### ○第3保育所

▼お庭で遊ぼう  
とき 10月6日(火)～29日(木)  
の毎週火曜・木曜日午前10時～  
11時

内容 体操・お庭遊び  
※雨天の場合は、室内で実施しま  
す。

申込み・問合せ 第3保育所 ☎・  
☎(43)4731

## 幸せを手にする 婚活パーティー

とき 11月1日(日)午後0時30  
分～5時

ところ B&G海洋センターおよ  
びさくらふれあい広場

対象 20歳～40歳代の独身の人  
※男性は、市内在住・在勤の人のみ

参加費 男性/5000円  
女性/3000円

定員 各20人(応募者多数の場合  
は抽選)

申込み 10月18日(日)まで  
問合せ 指定管理者ユニシア ☎  
(53)5510・☎(44)3147

## ▼久喜市

### 第29回久喜市民まつり

とき 10月18日(日)午前10時～午  
後4時

ところ 久喜駅西口周辺および東  
口駅前広場

内容 ミニ新幹線こまち、子ども  
みこし、ヒーローショー、子  
ども作品展など

問合せ 久喜市民まつりの会 ☎  
(24)2249

## ▼杉戸町

### 第27回杉戸町産業祭

とき 11月3日(祝)午前9時30  
分～午後3時30分

ところ アグリパークゆめすぎと  
内容 町内事業所・団体による出  
店、地元農産物品評会・即売  
会など

※杉戸町役場駐車場から無料シャ  
トルバスも運行します。

問合せ 杉戸町産業祭実行委員  
会事務局(杉戸町商工会内) ☎  
(32)3719



**防災行政無線テスト放送【11月5日(木)午前10時ごろ】**

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練のため、防災行政無線からチャイム音とともに緊急地震速報が放送されますが、これは訓練ですのでご注意ください。

問合せ 防災安全課 内線 582・FAX (43) 7656

(21)

■ 8月の水の使用量/総配水量60万9016<sup>3</sup>m(前月の総配水量60万7130<sup>3</sup>m)

**子育て支援センター事業**

**親子プレイルーム**

**キッズテラスイベント**

問合せ	キッズテラスで遊び隊	親子で踊り隊	親子で遊び隊	親子でお話きき隊	親子でお絵かきし隊	11時だよ!みんなあつまれ!!	身体計測の日(先着30人)	
とき	全5回(不定期) 10月2日(金)	毎月第1水曜日 10月7日 11月4日	毎月第2火曜日 10月13日	毎月第3火曜日 10月20日	毎月第4水曜日 10月26日	10月6日(火)、15日(木)、22日(木)、27日(火)、11月6日(金)	毎月第2木曜日 10月8日	
ところ	ウェルス幸手 キッズテラス	ウェルス幸手親子プレイルーム					午前11時~ 11時15分	午前10時~ 正午
内容	しゃぼん玉遊びなど	体操や手遊び、親子でふれあい、楽しめる遊びなど					手形スタンプ	
対象	乳幼児と保護者(自由参加)							

54・FAX(42)2130

**保育ボランティア養成講座**

とき 11月27日~12月18日毎週金

曜日午前10時~正午(全4回)  
ところ ウェルス幸手2階機能回復訓練室

内容 子どもを遊ばせる実技や緊急時の対処法の習得など

対象 市内在住・在勤で保育ボランティアに興味があり、講座終了後、市内で保育ボランティアとして活動できる人

定員 30人(申込み順)  
参加費 3000円

申込み 10月13日(火)~11月18日(水)に社会福祉協議会へ  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・FAX(40)1460

**車イス、アイマスク・ガイド体験指導者養成講座**

とき 11月27日(金)午後1時15分~3時45分

ところ ウェルス幸手2階機能回復訓練室

内容 小・中学校で、車イスの操作やアイマスク・ガイド(視覚障がい者の外出サポート)をする指導者の養成

対象 市内・在住在勤の人  
定員 10人(申込み順)  
参加費 無料

申込み 10月13日(火)~11月18日

(水)に、社会福祉協議会へ  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277・FAX(40)1460

**精神保健ボランティア養成講座**

とき ①10月30日(金)午後1時30分~3時30分 ②11月2日(月)~19日(木)のいずれか1日 ③20日(金)午後1時30分~3時30分

ところ ①ふれあいセンター久喜(久喜市青毛753-1)  
②体験場所によって異なります(ボランティア体験あり)  
③栗橋コミュニティセンターくぶる(久喜市中里1048-1)

内容 当事者・家族からの話、体験を通じた交流、精神保健ボランティア団体の活動紹介

対象 精神保健に関心があり、ボランティア活動を希望する人  
定員 20人

受講料 3000円(保険代)  
申込み 10月23日(金)まで

問合せ 埼玉県障害者地域活動支援センターベルベル☎(25)2755(日曜・月曜日を除く)

**水のある風景**

とき 10月18日(日)午後2時~3時

時30分

ところ 図書館2階視聴覚室  
内容 世界各地の話題に触れながら、口々に各地の話題に触れながら、私たちの生活を振り返ります。

講師 富田 鋼一郎氏(桜美林大 学講師)

対象 中学生以上の人  
問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

**昔つこを楽しむおはなし会**

とき 10月20日(火)午前10時30分

内容 「平方とやまんば」など  
主催 おはなしの森  
対象 おはなしの好きな大人

参加費 無料  
問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536

**子育てサロン陽だまり**

とき 10月9日(金)午前10時~11時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館児童室  
内容 ミニ運動会でヨウイドン!  
対象 小学校就学前の幼児と保護者

問合せ 植田さん(主任児童委員)☎(44)0179  
社会福祉課☎(42)8435・FAX(43)5600

**蓮田市**

雅楽谷の森フェスティバル  
とき 11月3日(祝)午前9時~午後4時

ところ 蓮田市役所市民広場ほか  
内容 ポピュラー音楽とにやんだぶう限定特別ライブ、ダンスフェスタ、グルメ街、縄文体験、テント村など

問合せ 雅楽谷の森フェスティバル実行委員会事務局☎048(769)1661

**白岡市**

第21回しらおか農業祭  
とき 11月21日(土)

ところ しらおか味彩センター内  
内容 市内産の採れたて新鮮野菜などの直売、模擬店

問合せ しらおか農業祭運営委員会事務局(白岡市農政課内)☎(92)1111内線244

**宮代町**

みやしろ産業祭  
とき 10月25日(日)午前9時30分~午後3時

ところ 宮代町コミュニティセンター  
内容 模擬店、展示即売会、農作物品評会など  
入場料 無料  
問合せ 宮代町商工会☎(35)1661

幸手市

検索

楽しい実用習字講座

とき 11月5日〜12月10日毎週木

曜日午前10時〜正午(全6回)

ところ 西公民館講座室

内容 美しい文字を書くための基本やひらがな字源から漢字を学びます

講師 堀内 豊氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(申込み順)

参加費 500円

申込み 10月9日(金)午前9時から30日(金)午後5時までに、

参加費を添えて直接中央公民館へ(電話申込み不可)

問合せ 中央公民館☎(42)5156・FAX(42)5800

おはなし会

ところ 図書館2階視聴覚室

とき 毎週土曜日午後2時から

内容 おはなし「風の神と子ども」、絵本「さばんじいさんのかきのき」

対象 5歳〜小学生

▼おはなしの森

とき 10月14日(水)午前10時30分

から(毎月第2・第4水曜日)

※10月28日(水)はお休みします。

内容 絵本「おつきさまこんばんは」、大型絵本「とらのともだち」

など

対象 0歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

▼なでしこサロン

とき 10月15日(木)午前10時30分

から(毎月第3木曜日)

内容 絵本、手遊び、おしゃべり ※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。

対象 0歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

※各お話し会では、ボランティア

会員を募集しています。

問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(41)0536

児童館へいこう

申込み ①/受付中 ②〜⑤/10月9日(金)から ⑥/10月28日(水)から

※いずれも開館時電話予約可

①わくわく広場(移動児童館)

とき 10月15日(木)午前10時30分〜11時45分

※当日、児童館は午後2時まで閉館

ところ 武道館2階

内容 秋の親子ミニ運動会

対象 乳幼児と保護者

定員 20組(申込み順)

持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、上履き(親子とも)

②ミニミニコンサート

とき 10月21日(水)午前10時30分

分〜11時30分

内容 アンパンマンのマーチ・手遊びうたなど

演奏 ママさんブラスはるびよ隊

対象 乳幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

③みんなでワン・ツー・スリー

とき 10月23日(金)午前10時30分〜11時30分

内容 避難訓練および消火訓練

対象 乳幼児と保護者

定員 20組(申込み順)

④防犯人形劇

とき 10月29日(木)午前10時30分〜11時30分

内容 県警ひまわりによる防犯の話・人形劇

対象 1歳〜小学校就学前の幼児

と保護者

定員 20組(申込み順)

⑤大きな松ぼっくり制作

とき 10月30日(金)午前10時30分〜11時30分

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組(申込み順)

⑥おもちゃドクターと作って遊ぼう

とき 11月14日(土)午前10時30分〜11時45分

内容 中国ごまなどの制作

対象 3歳〜小学生

※未就学児は、要保護者同伴

定員 15人(申込み順)

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521



中国語倶楽部你好会員募集

日時/毎月第2・第4土曜日 午前9時30分〜11時30分

場所/西公民館

講師/中国東北地方出身中国人女性

月会費/1500円

問合せ/岩村さん☎080(6550)6679

輪の会会員募集(失語症)

日時/毎月第1金曜日午前10時〜午後2時

場所/ウェルズ幸手ソーシャルクラブ交流コーナー

内容/歌や会話を通じた言語のリハビリ

問合せ/星野さん☎090(1703)6014

西中コミュニティフェスティバル

日時/10月31日(土)午前11時〜午後3時

場所/西中学校

内容/合唱コンクール、バザー、飲食など

問合せ/西中学校☎(43)4611

はじめてダンスを する人の講習会

日時/11月4日〜平成28年1月27日水曜日午後7時〜9時

場所/中央公民館

講師/福井 美恵子氏

定員/20人(先着順)

参加費/2000円

問合せ/清水さん☎090(5772)7027

親子体操会員募集

日時/毎月第2・第4木曜日 午前11時15分〜午後0時15分

場所/西公民館

対象/幼稚園入園前の幼児と保護者

月会費/500円 問合せ/芦沢さん☎080(5011)0902

幸手木鶏クラブ会員募集

日時/毎月第1日曜日午後3時〜5時

場所/中央公民館

内容/歴史外交、経済、教育などを語る

対象/「致知」購読(予定)者

年会費/3000円

問合せ/柴田さん☎090(5337)3175

日本保健医療大学学園祭

日時/10月24日(土)・25日(日) 午前10時〜午後3時

内容/学習発表会、看護服体験、ハンドマッサージ、妊婦体験、屋台、献血、バザーなど

問合せ/日本保健医療大学☎(40)4848

済生会栗橋病院「健康講座」

日時/10月15日(木)午後2時〜3時

場所/済生会栗橋病院東館5階講堂1

内容/「お薬を正しく飲んでいますか?」病気の予防や治療効果を高めるために

講師/北畑 智英氏(薬剤師)

参加費/無料

問合せ/済生会栗橋病院福祉相談課☎(55)1000

れんげそう作業所

フリーマーケット

日時/10月25日(日) 午前11時〜午後2時

場所/杉戸町倉松公園遊歩道(杉戸第二小学校裏)

問合せ/れんげそう作業所☎(34)9451

宮代特別支援学校「わかば祭」

日時/10月24日(土)・25日(日) 午前10時〜午後2時

場所/バザーは正午〜午後1時30分

内容/学習発表、作品展示、バザー、パン販売など

問合せ/宮代特別支援学校☎(35)2432

# 各種相談

## ◆法律相談(要予約)

とき 10月8日(木)・22日(木)  
午後1時～4時30分  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆行政相談

とき 10月8日(木)午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木・金曜日午前10時～  
午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
※10月2日(金)・5日(月)を除く  
ところ 市民協働課(電話相談は内線192)  
問合せ 市民協働課 内線174

## ◆人権相談

とき 10月8日(木)午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室  
問合せ 人権推進課 内線162

## ◆税理士による税務相談(要予約※先着4人)

とき 10月19日(月)午前10時～午後3時  
ところ 市役所第二庁舎1階入札室  
問合せ 税務課 内線4402

## ◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時  
(受付は午後3時30分まで)  
ところ 市役所本庁舎1階相談室  
問合せ 商工観光課 内線593、相談室 内線184

## ◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時  
ところ ウェルス幸手家庭児童相談室  
問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

## ◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時  
ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター  
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 10月8日(木)・22日(木)午後1時～4時  
ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室  
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

## ◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜～金曜日  
午前9時30分～午後3時30分  
ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)  
※小・中学生のほか、卒業生の相談可  
問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

# 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)  
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

## パソコン教室生徒募集

とき 12月～平成28年5月毎月3

回月曜・水曜・金曜日(全18回/  
1回2時間) 応用コース/午  
前9時30分～11時30分 初級  
コース/午後2時～4時  
内容 ワード、エクセル、デジカメ、  
ハガキ、メールインターネット  
受講料 月3000円のほか、入  
会金2000円

## なぎなた初心者教室

とき 11月6日～27日毎週金曜日  
午後5時30分～7時(全4回)  
ところ 武道館2階  
講師 林 基子氏(幸手市なぎな  
た連盟・錬士)

対象 5歳以上の健康な人  
参加費 1500円(保険代を含  
む)

持ち物 運動できる服装  
申込み 10月31日(土)までに武道  
館へ

## 新体力テスト測定会

とき 10月24日(土)午前9時～11  
時

ところ 八代小学校体育館  
内容 握力、長座体前屈、上体おこ  
し、反復横とび、立ち幅とびなど  
対象 市内在住・在勤・在学の20  
歳～79歳の人

持ち物 運動できる服装、運動靴  
(室内用)、タオル、飲み物  
参加費 無料  
問合せ 社会教育課 内線646・  
☎(42)5803

## どんぐりキッズ幸手

対象 乳幼児と保護者

とき 10月23日(金)午前10時～午  
後2時  
内容 お誕生日カード作り  
※誕生会形式ではありません。

## ▼製作キッズ

とき 10月29日(木)・30日(金)午  
前10時～午後2時  
内容 ハロウィンかぼちゃの製作  
問合せ どんぐりキッズ幸手☎  
(53)4445



## 保育所パート 職員募集・登録

市立保育所に勤務していただく

パート職員を募集しています。  
勤務場所 市立保育所

対象 いずれも保育士資格を有す  
る健康な人  
勤務時間 月曜～金曜日午前7時  
30分～午後7時のうち7時間  
30分

## ▼臨時的任用職員

## ▼保育士パート

勤務時間 月曜～土曜日午前7時  
30分～午後0時30分、午後2  
時～7時(土曜日は5時30分ま  
で)  
勤務時間 ①月曜～土曜日/午前  
7時30分～午後8時45分 ②月  
曜～金曜日/午後4時～7時  
③土曜日/正午～午後5時30  
分

申込み・問合せ 子育て支援課☎  
(42)8454・☎(42)2130

## ▼久喜特別支援学校学校見学会

○日時/10月23日(金)午前9時  
50分～正午(受付は9時30分  
から) ○内容/授業参観、施設  
見学など ○対象/児童・生徒、  
保護者、学校幼稚園の担当者  
のほか、特別支援教育に関心のある  
人 ○持ち物/スリッパ ○申  
込み/事前に電話またはFAX  
○問合せ/久喜特別支援学校☎  
(23)0081・☎(29)1026

## ▼健康リズム体操初心者講習会

ポールやラップの芯などを使  
い、シニアや初心者でも年齢を  
問わず楽しめる体操です。  
○日時/10月21日(水)・28日  
(水)午前10時15分～11時30分  
○場所/武道館 ○対象/一般  
女性 ○参加費/無料 ○問  
合せ/佐々木さん☎090  
(7279)2867

## ▼クラブ幸手

HPD://www.club-saito.org/  
○初心者クラブゴルフ教室  
○日時/10月24日(土)～11月  
22日(日)午後1時30分～3時  
30分(全5回) ○場所/八代  
小学校校庭 ○対象/一般男  
女 ○参加費/会員5000円、  
スクール会員5000円、非会員  
10000円(保険代含む) ○申  
込み/10月18日(日)まで ○問  
合せ/金子さん☎(48)1171

○初級硬式テニス教室  
○日時/11月6日までの毎週  
金曜日午後7時～9時 ○場  
所/幸手総合公園テニスコー  
ト ○対象/高校生～一般男女  
○定員/30人(先着順) ○参加  
費/会員5000円、スクール会  
員15000円、非会員20000  
円(保険代含む)のほか、施設使  
用料30000円 ○問合せ/  
アクティブテニス幸手☎(42)  
2224

広報さつでは、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。  
また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さつてテープ版、CD版の提供もしています。  
ご希望の方は、社会福祉協議会 ☎(43)3277・☎(40)1460 にお問い合わせください。

### 休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶10月4日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶10月11日(日) 牛村病院 ☎(42)0025  
皮膚科
- ▶10月12日(祝) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科・整形外科
- ▶10月18日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科
- ▶10月25日(日) いわさきハートクリニック☎(44)3810  
内科・循環器科
- ▶11月1日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- ▶11月3日(祝) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

### 所感雑感



あの夏の暑さは、どこへやら…  
暑さが一段落し、肌寒さすら感じる季節になってきましたね。

権現堂公園では、春には桜、梅雨には紫陽花、秋には曼珠沙華、冬には水仙と同じ場所でも季節ごとにまったく違う表情を見せてくれています。

秋と言えば、「スポーツの秋」「読書の秋」など、さまざまなことに挑戦しやすい季節です。15ページでご紹介した「毎日10000歩運動教室」にもお伺いしましたが、四季折々の景色の変化を楽しみながらのウォーキングや軽いジョギングなら私にも続けられそうかな？



雄貴ちゃん (1歳)



今林真吾・美紗緒さん(緑台1)の長男  
これからも元気いっぱい  
のびのび大きく育ててね♡

七弥ちゃん (2歳)



高橋二揮・里香さん(南3)の長女  
これからも  
元気いっぱい育ててね♡

斗萩ちゃん (2歳)



佐々木諒・美耶子さん(天神島)の二男  
これからもニコニコ笑顔のやさしい  
とわくんでいてね♡

葉奈ちゃん (2歳)



池田朋広・友里さん(香日向3)の長女  
元気いっぱいのはなちゃん  
すくすく育ててね♡

未有ちゃん (1歳10か月)



栗原穂・美栄子さん(中2)の長女  
元気で優しい子に  
育ってね♡

涼風ちゃん (1歳11か月)



張ヶ谷泰士・ひなのさん(中野)の長女  
「幸手のアイドル涼風ちゃん♡」

## わが家のアイドル

わが家のアイドル募集！  
2歳未満のお子さんのお写真を募集  
しています。申込みは秘書室まで♪

### 許認可 契約書 相続

おずかしい書類作成・面倒な手続きの代行  
女性行政書士が親切・丁寧にお手伝いします



お気軽に  
お問合せください 幸手市上高野2487-1  
仲村行政書士事務所  
☎050-3577-4510  
www.nakamura-aso.com

地球に優しいエネルギー 天然ガス

ガス展示会を10月31日・11月1日は本社会場、  
11月14日・15日は幸手団地会場にて開催します

豊かな暮らしのパートナー

### 幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311  
http://www.sattetg.co.jp

ピアノ科、バイオリン科、リズム科(2才~)、他  
カワイ楽器特約店  
ムラセ楽器センター音楽教室

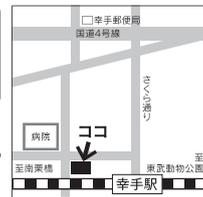
### 秋の無料体験受付中!!

~弾けるって楽しい! ピアノ・バイオリンを始めてみませんか!?  
♪ 幼児のピアノ科 4,500円(月4回) ♪ 大人のピアノ科 3,500円(月2回)より  
♪ バイオリン体験会実施中!(5才~大人) 参加費:500円  
~バイオリンに実際に触れて、音を出してみる体験会です ※税抜  
● 幸手教室(ヨークマートそば)  
● 杉戸高野台教室(駅より徒歩3分) **43-4808**

相続 困りごとお任せください  
遺言 身近な街の法律家

相続手続 遺言書 外国人登録  
書類作成 原案作成 会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40  
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2047  
携帯:090-8010-9234



土・日・夜間のご相談も可能です(予約制)お気軽にどうぞ

【広報さつ】第618号(通番728号)平成27年(2015年)10月1日発行  
編集・発行▼幸手市役所秘書室  
〒340-0192 幸手市東4-6-8  
☎0480(43)1111内線223  
☎0480(43)7088

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

