

第32回

公民館まつり⁽⁸⁾

公民館クラブで学び蓄積した成果の発表、展示会です。みなさんお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

問合せ 第32回幸手市公民館まつり実行委員会事務局
(中央公民館内) ☎(42)5156・FAX(42)5800

発表



と き 3月3日(日)午前10時から式典(開会式、10年・20年クラブの表彰式など)
※式典終了後に発表を行います。
ところ 北公民館ホール
内 容 舞踊、フォークダンス、リズムダンス、フラダンス、マジック、大正琴、合唱、ハーモニカ、太極拳、新舞踊
※出演プログラムは当日配布します。

大会



と き 3月11日(月)午前9時から
ところ 中央公民館2階体育室
内 容 卓球大会

チャリティーバザー



と き 3月10日(日)午前10時から完売まで
ところ 中央公民館2階体育室
内 容 家庭用品や実用品の販売
※収益金の一部は社会福祉協議会に寄附

展示



と き 3月1日(金)～3日(日)
午前9時～午後5時
ところ 中央公民館
内 容 七宝焼、絵画、水墨画、和裁、和紙絵、折り紙、和紙ちぎり絵、書道、ペン字、かな文字、手編み、レザークラフト、ツールペイント

催物



と き 3月2日(土)午前10時～午後3時
ところ 中央公民館1階和室
内 容 お茶会「表千家」

観光物産出店者募集

桜まつり開催期間に権現堂桜堤特設テントにおいて、市の観光物産品を販売する市内業者を募集します。
出店期間 3月30日(土)～4月14日(日) 午前9時～午後4時
対象 幸手市観光協会会員
募集店舗数 20店
出店料 1万円
販売品目 幸手桜まつり物産出品基準に定めるもので、原則、市内で製造加工または販売を行う事業所で、市のイメージアップ

桜咲く季節に向けて

第83回 幸手桜まつり
3月30日(土)～4月14日(日)

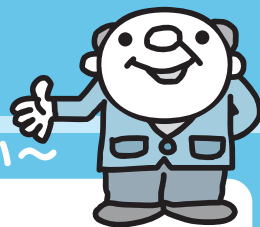
まもなく権現堂堤に桜の季節がやってきます。それに合わせて、幸手市観光協会では桜まつり開催期間中に観光物産品を販売する市内業者ならびにさくら親善大使を募集します。

問合せ 幸手市観光協会事務局(産業振興課内)
☎(43)1111 内線537・FAX(43)1123

つながり、お土産品として持ち帰ることができるもの
販売品目数 1店舗につき10品目以内
※物産品は桜まつり実行委員会と協議の上、決定します。
申込み 産業振興課で配布している出店申込書に必要事項を記入の上、2月20日(水)までに市観光協会事務局に提出してください。
※新規の販売品目については、2月25日(月)に審査を行いますので、見本をご持参ください。

正しく知ろう 認知症

～市民公開講座にご参加ください～



財布などをどこに置いたか忘れてしまう、物や人の名前が出てこない・・・。

誰でも年をとると「もの忘れ」が気になるようになるものです。そのような「もの忘れ」の中に初期の認知症が潜んでいる場合があります。認知症とは、さまざまな原因で記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。

問合せ 介護福祉課高齢福祉担当 ☎(42)8438・FAX(40)3008

早期発見、早期治療が大切です

「何度も同じことを言ったり聞いたりするようになった」、「今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった」、「些細なことで怒りっぽくなった」など気になる症状がみられたら、放置することなく、できるだけ早い段階で医療機関に相談しましょう。

早期に発見して適切な治療やケアを受ければ対応に困る症状が和らいたり、進行を遅らせたりすることもできます。

発症や進行には生活習慣が影響します

認知症の予防や進行の遅延のために生活習慣病の予防やコントロールをきちんとしましょう。

食生活 塩分と脂肪分を控えめにバランス良く摂り、良く噛んで食べましょう。

運動 体を動かすことは筋肉や骨を丈夫にし、血流を良くして脳の働きを活発にします。

楽しみ 手先を使ったり頭を働かせましょう。楽しむことで脳の働きが活発になります。

市民公開講座

認知症の早期発見、予防と治療

北葛北部医師会などと共催で講座を開催します。この機会にぜひご参加ください。

と き 3月17日(日)午後2時30分～4時15分(受付は2時から)

ところ ウェルス幸手2階研修室

内 容 認知症の早期発見、予防と治療の基礎知識、認知症に対するサポート体制

講 師 丸木 雄一氏
(埼玉精神神経センター長)

入場料 無料

定 員 210人(先着順)

申込み 事前の申込みは不要です。
直接会場にお越しください。

共 催 北葛北部医師会、幸手市、杉戸町、
(株)エーザイ

問合せ 社団法人北葛北部医師会事務局
☎(42)4488

さくら親善大使募集

応募資格

18歳以上で幸手が好きな人(男女不問)で、1年間市または観光協会の事業に協力できる人

※現在、ほかの団体の親善大使などを務めている人は応募できません。また、今回さくら親善大使に選出された人は、任期終了までほかの団体の親善大使の応募や兼任はできませんのでご注意ください。

募集人数

3人

※募集人数を超えた場合は書類選考および面接を行います。書類選考を通過した人には3月1日(金)または4日(月)に電話でご連絡します。

※2次選考は3月10日(日)に実施します。

応募方法

申込書様式任意に住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)、応募動機、趣味・特技、自己PRを記入の上、指定写真を添付し市観光協会事務局(〒340-0019 2幸手市東4-6-8)へ郵送または直接持参

指定写真 カラープリント



▲平成24年さくら親善大使のみなさん

のサービスサイズで1人で写っているもの(裏面に氏名を記入を全身・上半身各1枚(最近3か月以内に撮影したもの)※申込書、写真の返却はしません。

応募期限 3月1日(金)午後5時15分必着

表彰・賞品 10万円の賞金

または相当の商品券・旅行券など

主な活動内容 桜まつりキャンペーン、交通安全運動街頭広報、幸手市PR活動など