

保険料率が決定しました

平成 28・29 年度の後期高齢者医療保険制度の保険料率が決定しました。決定した保険料率は、下記のとおりです。

	平成 26・27 年度	平成 28・29 年度	増減
所得割率	8.29%	8.34%	+0.05%
均等割額	42,440 円	42,070 円	-370 円
賦課限度額	57 万円	57 万円	変更なし

健康診査を実施します

後期高齢者医療被保険者を対象に健康診査を行います。健康維持のため、この機会に健診を受けましょう。

※受診日に後期高齢者医療制度に加入している人が対象となります。

健診方法	個別健診	集団健診
実施場所	指定医療機関 (案内はがきに記載)	ウェルス幸手・西公民館
実施期間	6 月～平成 29 年 2 月	7 月 2 日(土)～12 日(火) 10 月 2 日(日)～8 日(土) 午前 7 時 30 分～11 時 20 分
受診方法	①対象者に案内はがきが ↓ 郵送される (5 月下旬発送) ②医療機関に予約 ↓ ③医療機関で受診	①対象者に案内はがきが ↓ 郵送される (5 月下旬発送) ②健康増進課に予約 (予約開始日は 案内はがきに記載) ↓ ③ウェルス幸手・西公民館で 受診
費用	無料(同一年度内に個別または集団健診いずれか 1 回限り)	
健診内容	・血中脂質検査 ・貧血検査 ・肝機能検査 ・心電図検査 ・血糖検査 ・尿酸 など	

保養施設宿泊費を助成しています

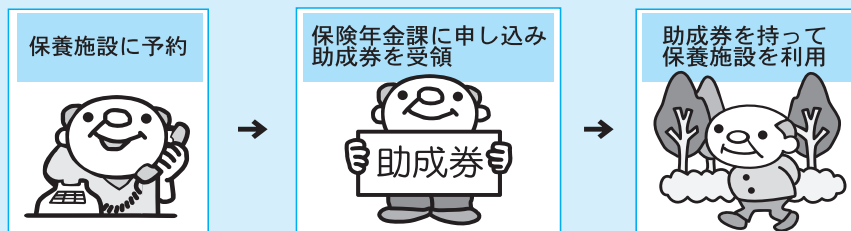
後期高齢者医療被保険者が、保養施設に宿泊する際の宿泊費の一部を助成しています。

対 象 後期高齢者医療の被保険者で、納期到来分の保険料を完納している人

助成額 1 泊につき 2,000 円(年度内 2 泊まで)

※年度途中に後期高齢者医療被保険者になった人で、同一年度内に国民健康保険制度の同助成を受けた人は、通算で 2 泊までとなります。

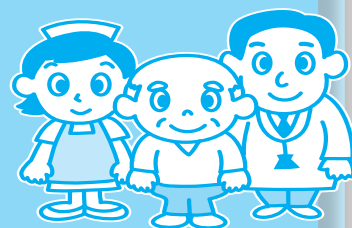
申込み方法



保養施設 一覧は、保険年金課窓口で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)にも掲載しています。

後期高齢者
医療制度からの
お知らせです

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 147・FAX(43) 1125



認知症を予防しましょう！

脳の健康教室受講者募集

こんな教室です

- ▶ 週1回の教室で、仲間との楽しい会話と学習を楽しめます。
- ▶ 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡ししますので、なるべく毎日同じ時間に学習する習慣を身に付けましょう。
- ▶ 独自に開発したラクラクできる「脳のトレーニング」教材ですので、まったく負担になりません(楽しく続けるコツです)。
- ▶ 「人前で発表」「むずかしい問題を学習」…という学習方法ではありません。一緒に学習する仲間や教室サポーターと楽しく頭の体操ができます。



この教室のサポーターを募集します

- 対象** 市内在住の30歳～50歳代で、明るく受講者との会話を楽しめる人
- 内容** 受講者への学習支援など
※6月29日(水)午後1時～4時に研修会を行います。先輩サポーターも一緒に参加しますので、安心してご応募ください。
- 募集** 5～6人
- 謝礼** 1,000円/回
- 申込み** 6月1日(水)までに、直接、介護福祉課窓口へ

対象 市内在住の介護を必要としない65歳以上の人

とき 7月6日～11月16日毎週水曜日(全20回)

※6月29日(水)午前10時～11時に事前説明会があります。

時間 ①午前9時30分～10時
②午前10時10分～10時40分
③午前10時50分～11時20分
※①～③の各時間帯の指定はできません(事前説明会時にお伝えします)。なお、どの時間帯でも参加できるよう、調整をお願いします。

ところ ウェルス幸手2階第1会議室

内容 簡単な「読み・書き」「計算」のプリント教材学習

※9月7日(水)に交流会、11月16日(水)に修了式、認知症サポーター養成講座を予定しています。

定員 30人(申込み順)

申込み 6月15日(水)までに、直接、介護福祉課窓口へ

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438・FAX(43) 5600

あたまの健康チェック

半年～1年に1回は
定期的なチェックを！



問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438・FAX(43) 5600

この事業では、1対1の対面方式で10分程度の記憶力チェックを行います。参加者1人に職員1人が対応しますので、周りを気にすることなく受けられます。

今の記憶力の状態を知ることができ、終了後には、認知症予防および介護予防アドバイスもあります。

認知症や病気の診断に代わるものではありませんが、今後の認知症予防や生活習慣の改善にお役立ていただくためにも、早めの予防に取り組むことが大切です。希望に応じて保健師などによる個別相談もできます。

と き	①	4月28日(木)	⑦	10月20日(木)
	②	5月26日(木)	⑧	11月22日(火)
	③	6月10日(金)	⑨	12月14日(水)
	④	7月20日(水)	⑩	平成29年1月26日(木)
	⑤	8月23日(火)	⑪	平成29年2月14日(火)
	⑥	9月16日(金)	⑫	平成29年3月23日(木)
時 間	午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分のうち、1人あたり45分			
ところ	ウェルス幸手1階検診ホール			
対 象	市内在住の65歳以上の人			
募 集	各24人(申込み順)			
費 用	無料			
申込み	介護福祉課へ(電話申込み可) ※通年募集しています。			