

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります



インフルエンザは、普通のかぜと違い全身症状が強く、気管支炎や肺炎など、重症化することが多い病気で、流行する前(年内)の接種が有効とされています。

予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、各公民館、市役所総合案内、コミュニティセンター、勤労福祉会館でも配付しています。

問合せ 健康増進課 (42)8421・FAX(42)2130

〈実施期間〉

市内 10月1日(土)～12月31日(土)

市外(県内) 10月20日(木)～12月25日(日)

対象者	①	接種日時点で65歳以上の人
	②	接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)
申込み	医療機関に予約後、生年月日の分かる健康保険証などを持参の上、接種してください。	
費用	1,500円	

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は接種は無料です(接種時に受給者証などを提示)。
※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同料金で接種できます。

特定健診はお済みですか?



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、これらが重なることで、心筋梗塞や脳卒中等にもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療保険被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しておきましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。

※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 (43)1111 内線 143・147

FAX (43)1125

医療機関名 (50音順)	電話	高齢者 インフル エンザ	特定 健診
秋谷病院	(42)2125	○	○
いいじまクリニック	(40)5100	○	○
飯村医院	(42)0206	○	○
石塚医院	(43)7777	○	○
入江こどもクリニック	(44)1155	○	-
いわさきハートクリニック	(44)3810	○	○
牛村病院	(42)0025	○	○
香日向クリニック	(44)3001	○	○
久我クリニック	(40)3105	○	○
斎藤医院	(42)9858	○	○
さくら整形外科	(42)0878	○	-
幸手耳鼻咽喉科医院	(43)8985	○	-
産婦人科木村医院(女性のみ)	(42)0222	○	-
高梨医院	(42)0218	○	-
高梨クリニック	(43)5522	○	○
のうみクリニック	(42)7233	○	○
野口内科小児科医院	(42)0123	○	○
のぶクリニック	(42)5126	○	○
東内科小児科医院	(42)0409	○	○
堀中病院	(42)2081	○	○
益山クリニック	(40)5511	○	○
むさしのメディカルクリニック	(40)6001	○	○

※医療機関により診療日が異なりますので、ご注意ください。

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
実施期間	12月末まで	平成29年2月末まで
対象	40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
費用	無料	
申込み	上記医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および受診票
	受診券(受診票)は6月に送付しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。
※特定保健指導が必要な人には、後日、市から通知します。

図書館に行ってみよう

図書館では、本などの貸出しのほかにも、お話会や厳選した映画の上映、図書館資料を活用した講座などを開催しています。ぜひ、ご参加ください。

問合せ 図書館 (42) 0169・FAX (44) 0536

おはなし会

▼ひとつぶおはなし会

とき 毎週土曜日午後2時から

内容 おはなし「風の神と子ども」など

対象 5歳児〜小学生



おはなし会の様子

▼おはなしの森

とき 10月12日(水)午前10時

30分(毎月第2・第4水曜日)

※26日(水)はお休みします。

内容 絵本「おにぎり」、大型絵本「ひとつじばん」など

対象 0歳〜小学校就学前の幼児と保護者

▼なでしこサロン

とき 10月20日(木)午前10時

30分(毎月第3木曜日)

内容 絵本、手遊び、おしゃべりのほか子育て相談

対象 0歳〜小学校就学前の幼児と保護者

※各お話会では、ボランティアア会員を募集しています。

▼香日向おはなし会

ところ 図書館香日向分館談話室

とき 10月23日(日)午前11時

から(毎月第4日曜日)

対象 4歳児〜小学生

▼ひよこちゃんタイム

とき 10月16日(日)午前11時

から

図書館講座

図書館休館のお知らせ

図書館本館は、特別整理期間のため休館します。返却は、ブックポストをご利用ください。

※香日向分館・公民館図書コーナーは開館(月曜日を除く)します。

とき 10月24日(月)〜28日(金)

ところ 香日向分館談話室

内容 ペープサートや音楽を流しながらの手遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 小学校就学前の児

▼昔っこを楽しむおはなし会

とき 10月18日(火)午前10時〜正午

ところ 図書館2階視聴覚室

内容 「貧しい島の奇跡」など

主催 おはなしの森

対象 おはなしの好きな大人

▼さって・シネマランド

とき 11月5日(土)午後3時から

上映 「アンパンマン まじよのくにへ」など

対象 幼児〜小学生

公民館で学ぼう

▼初心者向け着付け講座(中央公民館)

とき 11月10日〜12月22日毎週木曜日 午後1時30分〜3時30分(全7回)

講師 若林 清子氏(さって市民生きがい教授)

対象 市内在住・在勤・在学の人

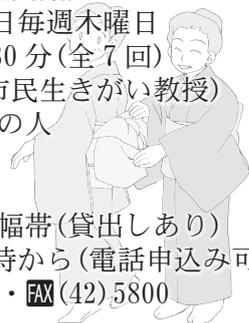
定員 15人(申込み順)

参加費 600円

持ち物 浴衣、腰ひも3本、半幅帯(貸出しあり)

申込み 10月11日(火)午前9時から(電話申込み可)

問合せ 中央公民館 (42) 5156・FAX (42) 5800



▼楽しい実用習字講座(北公民館)

とき 11月10日〜12月15日毎週木曜日 午前10時〜正午(全6回)

内容 美しい文字を書くための基本など

講師 堀内 豊氏

対象 市内在住・在勤の人

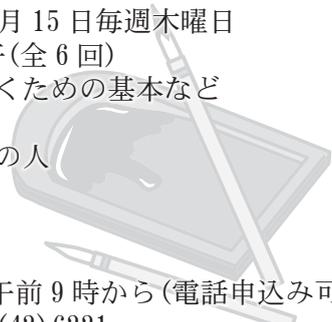
定員 20人(申込み順)

参加費 500円

持ち物 書道用具

申込み 10月11日(火)午前9時から(電話申込み可)

問合せ 北公民館 ・FAX (42) 6221



公民館で学ぼう

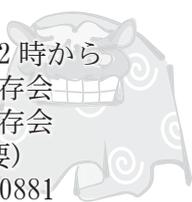
▼郷土芸能大会(西公民館)

とき 10月30日(日)午後2時から

出演 高須賀大杉ばやし保存会 松石ささら獅子舞保存会

入場料 無料(事前申込み不要)

問合せ 西公民館 ・FAX (43) 0881



▼煎茶体験教室(南公民館)

とき 11月11日、18日、12月2日、9日、16日、平成29年1月13日金曜日午後1時〜3時(全6回)

講師 内田 節子氏

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 10人(申込み順)

参加費 500円(別途、材料費1,300円)

持ち物 白い靴下

申込み 10月14日(金)午前9時から(電話申込み可)

問合せ 南公民館 ・FAX (43) 6053

