

こんにちは！地域包括支援センターです

介護マークを知っていますか？

問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 8438 ・ FAX (43) 5600

介護マークとは

認知症の人などの介護者は、ほかの人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、周囲の人から誤解や偏見を受けることがあります。右の「介護マーク」は、介護者が身に付け、介護中であることをさりげなく周囲の人に知ってもらうことで、介護者の心理的負担を軽減することを目的としたものです。

外出先でこのマークを見かけたときは、温かく見守ってください。



▲ケース入り介護マーク



介護マークを利用するためには

市内在住の高齢者などを介護している人に、下記の窓口で「介護マーク」を配布しています。

※各窓口で、首からかけられるストラップ付きケースとセットでお渡ししています。

- 申請場所
- ①介護福祉課(ウェルス幸手内)
 - ②幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内)
 - ③幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内)

介護マークをご活用ください

「介護マーク」は静岡県で平成23年4月に考案されたもので、厚生労働省が自治体を通じ全国的な周知・普及を図っているものです。

市では、「介護マーク」を周知するためのポスターを配布しています。ポスター掲示にご協力いただける市内店舗・事業所がありましたら、ポスターを郵送させていただきますのでご連絡ください。

こんな使用方法があります

- ①介護していることを周囲の人にさりげなく知ってもらいたいとき
- ②駅やスーパーなどの外出先のトイレに付き添うとき
- ③男性介護者が女性用下着などを購入するとき
- ④病院受診時に付き添いとして介護者も診察室に入室するとき

地域包括支援センターには、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族からの相談を受け、支援を行うための専門職(主任介護支援専門員・社会福祉士・看護師など)を配置しています。

「どこに相談したら良いのか分からない」といったことも、内容に応じて適切なサービスや機関、制度の利用方法をご紹介します。お気軽にご相談ください。



【相談窓口】

○幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎ (53) 6151 ・ FAX (53) 6160

対象 権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人

○幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内) ☎ (40) 3443 ・ FAX (44) 0870

対象 幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人

案の縦覧

変更案の内容	①幸手都市計画地区計画の変更(幸手インターチェンジ東側地区) ②幸手都市計画生産緑地地区の変更(第9号生産緑地地区・第21号生産緑地地区)
期間	10月2日(金)～16日(金)午前8時30分から午後5時15分まで ※土曜・日曜・祝日を除く
場所	都市計画課(市役所第二庁舎1階) ※期間中は市ホームページ(http://www.city.satte.lg.jp/)でも変更案を閲覧することができます。

意見書の提出

対象	市内在住の人および利害関係人
意見書	意見書の様式は縦覧場所で配布 ※市ホームページからもダウンロードできます。
期限	10月16日(金)午後5時15分まで(期日必着)
提出方法	持参または郵送(〒340-0192 幸手市東4-6-8)

幸手都市計画の案の縦覧について

幸手都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づき都市計画の案の縦覧を行います。
なお、この都市計画の案に対して意見書を提出することができます。

問合せ 都市計画課 ☎(43) 1111 内線 562・563
FAX (43) 7656

特定健診はお済みですか?



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、これらが重なると心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療保険被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しておきましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。
※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 143・147

FAX (43) 1125

<健診内容>

■基本健診

- 計測(身長・体重・腹囲) ○医師の診察
- 尿検査 ○血圧測定
- 血液検査(肝機能・脂質検査・血糖検査)

■詳細健診(医師の判断などにより実施)

- 貧血検査 ○心電図検査 ○眼底検査

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
実施期間	12月末まで	平成28年2月末まで
対象	65歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
費用	無料	
申込み	下記医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および受診票
	受診券(受診票)は6月に送付しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。

※特定保健指導が必要な人には、後日、市から通知します。

医療機関名(50音順)	住所	電話
秋谷病院	中4-14-41	☎(42)2125
いいじまクリニック	幸手 2061-2	☎(40)5100
飯村医院	中3-1-11	☎(42)0206
石塚医院	北3-10-20	☎(43)7777
いわさきハートクリニック	南3-11-20	☎(44)3810
牛村病院	中5-4-51	☎(42)0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	☎(44)3001
久我クリニック	中5-9-17	☎(40)3105
斎藤医院	中1-13-31	☎(42)9858
高梨クリニック	下川崎 33-1	☎(43)5522
のうみクリニック	幸手 5264-1	☎(42)7233
野口内科小児科医院	南2-4-9	☎(42)0123
のぶクリニック	栄 3-5-102	☎(42)5126
東内科小児科医院	中3-8-10	☎(42)0409
堀中病院	東3-1-5	☎(42)2081
益山クリニック	北3-1-3	☎(40)5511
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	☎(40)6001

※医療機関により診療日が異なりますので、ご注意ください。