

第4回子育て応援まつり遊&愛(YOU&I)

主催 子育て応援まつり実行委員会
共催 幸手市・(福)幸手市社会福祉協議会・(社)日本助産師会埼玉県支部・幸手子育て支援ねっとわーく
後援 TMO幸手

と き 12月6日(日)午前10時～午後3時
ところ ウェルス幸手
問合せ 幸手子育て支援ねっとわーく(子育て支援課内) ☎(42)8454・FAX(42)2130



子育てを応援しているみなさんと協力し、フェスティバルを開催します。

今年「助産師会まつり」いっしょにお産 たのしく育児と共催です。妊婦さん、子どもたち、子育て中のお父さん・お母さん、みんなで楽しめます。

お気軽にご来場ください。お待ちしております!!

★イベント情報★

ショータイム

ママたちのブラスバンド、ミュージックベル、ハーモニカ演奏、人形劇、マジックショー、映画会(アンパンマンほか)遊ぼう!

昔遊び、バルーンアート、フェイスペイント、親子ふれあい遊び、子育てサロン、絵本読み聞かせ、おもちゃ広場、鉄道模型作ろう!

折り紙、スクラップブック、キング、キャンドル作り、消しゴムスタンプ、おもちゃの工作、石に絵を描こう(一部材料代がかかります)学ぼう!

市民環境ネット、くま森協会、マジック教室

助産師会コーナー

子宮体験デント、身体測定、育児相談ほか
※昼食の販売もあります。

持って行こう!

▼マタニティー・子ども用品のとりかえつくりサイクル品は事前(11月中)に児童館で回収

▼おもちゃ病院

当日持参した壊れたおもちゃを修理

体験しよう(要予約)

申込み 11月9日(月)午前

9時から子育て支援課へ

▼ベビーマッサー

時間 午後1時～2時
対象 10か月までの赤ちゃん
定員 10人

持ち物 バスタオル

▼親子でそばうち(作って食べよう)

時間 午前10時～午後1時
対象 幼児・児童と保護者
定員 15組

材料費 1000円(5人前)

持ち物 エプロン、ふきん、タッパー(持ち帰り用)

11月は「全国青少年健全育成強調月間」

近年、青少年による痛ましい事件が多発しています。

また、情報化の進展などにより、青少年を取り巻く環境が大きく変化しています。

これらの諸課題に対応し、次代を担う青少年が心身ともに健やかに成長するには市民のみなさんの理解と協力が必要であり、青少年の健全育成には多くの大人の目が大切なのです。

▼子どもを支援する大人の輪を広げよう

住民意識が多様化していますが、自分子どもだけよければよいと思っはいいませんか。

「地域の子どもは、地域で育てる」を合い言葉に、大人

が子どもたちを温かく見守ることが大切です。時には励まし、時には注意や助言をして、地域の青少年の健全やかな成長を見守り、支えていきましょう。

▼青少年健全育成推進委員の活動

青少年育成埼玉県民会議会長(県知事)の委嘱を受けた16名の推進員は、青少年の健全育成を図るために推進員会議を開催し、地域の情報交換を行っています。また、青少年が心豊かに成長するための環境づくり、啓発活動にも取り組んでいます。

- ・学校訪問(子どもたちの現状対策についての情報交換)
- ・地域でのあいさつ運動など
- ・非行防止夜間パトロール活動
- ・駅前頭にて非行防止啓発活動

▼見て見ぬふりをしていませんか?

小学生や中学生の非行や犯罪が増加しています。不良行為の9割以上が深夜徘徊、喫煙です。

▼青少年の有害環境の浄化のために「フィルタリング・サービス」の活用を

仲間と楽しみながら健康づくりをしませんか？

らくらく運動教室 第2期生募集!!



～65歳からの健康づくり～

簡単な運動なので、どなたでも気軽に始められます。
みんなで楽しく体を動かし、元気になりましょう。



この教室は、高齢者の健康づくりに必要な「運動」を生活の一部にできるよう支援することを目的に、8月4日、第1期がスタートし、10月27日に全12回が終了しました。

◎参加者の声

- ・体が軽くなった
- ・以前より体調がよくなった
- ・新しいお友達ができて教室に行くのが楽しみ
- ・今後も運動を続けたいなど、予防の大切さを実感されています。

大切なことは、自分の健康は自分で守るという姿勢です。各地域でも運動の自主グループが広がっています。まずは始めてみませんか。

◎こんな人におすすめ

- ・運動したいけれど、何からはじめたらよいかわからない
- ・1人ではなかなか続かない
- ・正しい運動や歩き方を知りたい

- ・楽しく体を動かしたい
- ・健診でメタボと言われたなど

とき 11月24日から平成22年2月23日毎週火曜日
午前10時～11時30分
※12月29日、1月5日は除く。

ところ ウェルス幸手トレーニング室

内容 音楽にあわせてストレッチや筋力アップ運動、有酸素運動(簡単に気楽に楽しめます)全12回

対象 市内在住で65歳以上の

定員 15人(申込み順)

※新規の人優先。

参加費 無料

用意する物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み 11月19日(木)までに介護福祉課へ

※印鑑をお持ちください。

なお申込み時に健康チェックアンケートがあります。

問合せ 介護福祉課 高齢福祉担当 ☎(42)8438

FAX (40)3008

幸手市教育相談室

家庭におけるお子さんの教育についての悩みごとに専門の教育相談員がお答えします。相談は、主として小学生・中学生のほか、卒業生を対象に、電話相談と、電話だけでは不安とお考えの人の面接相談があります。

▼教育相談室(旧保健センター内) ☎(42)0356

月曜～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後3時30分

埼玉県警察少年サポートセンター

非行、家庭内暴力、犯罪・いじめ被害などでお困りの保護者や、人間関係、進路、性格、いじめ問題などで悩んでいるお子さんからの相談を受け付けています。まずはお電話を。

▼埼玉県警察少年サポートセンター ☎048(865)4152

月曜～土曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分
※(武蔵浦和駅ラムザタワー3階/JR埼京線・武蔵野線、武蔵浦和駅西口より徒歩1分)

▼少年サポートセンター東分室 ☎048(718)4152

月曜～金曜日(祝祭日を除く)午前9時～午後4時
※(春日部市庄和総合支所3階/東武野田線南桜井駅より徒歩20分、国道16号「金崎」信号入る)

昨今、出会い系サイト、アダルトサイト、学校裏サイトなど、インターネットや携帯電話を悪用した事件に青少年が巻き込まれていきます。携帯電話やインターネットが子どもたちに普及している時代です。家庭においてはこのようなふれる有害環境を認識して、携帯電話やインターネットの使い方についてぜひ子どもたちと話し合い、ルールやマ

ナーなどを教えていきましよう。また、フィルタリング・サービスの利用により、子どもたちの有害サイトへの接続を制限しておくことも有効です。なお、フィルタリングシステムの詳細については、各家庭で利用している携帯電話会社などにご相談ください。

問合せ 生涯学習課 ☎(43)

1111内線643・FAX (42)5803