

65歳以上の人へ

認知症予防事業

『忘れん脳教室』

参加者募集!!

★忘れん脳教室の目的は?★

今までの出来事や体験を記憶して思い出す「エピソード記憶」、目標を決め手順を考える「計画力」、2つ以上のことに注意を配る「注意分割機能」は、認知症になりかけたときに低下するといわれています。

「忘れん脳教室」では、旅行プログラミングや体操およびレクリエーションなどを通して、この3つの知的機能と運動機能を使う習慣を身に付けていただくことを目的としています。

健康な脳を保つ秘訣は毎日の心がけにあります。その重要なポイントは、健康なからだの維持、新しいことへの挑戦、人との交流などです。

さあ、みなさん、元気なうちから認知症予防をはじめましょう!



とき 5月13日～7月29日

毎週木曜日(全12回)

午前10時～11時30分

ところ ウェルス幸手

対象 65歳以上の市民

内容 ①旅行プログラミング

②少人数グループごとにテーマや行き先を決めて、旅先に関する情報を集めるために

パソコンなどで調べ物をしたり、メンバー同士で楽しく話し合ったりしながら旅行日程表を完成させます。

※実際に旅行に行くわけではありません。

※パソコンを使えない人も楽しく参加できます。

②体操およびレクリエーション／楽しみながらできる簡単な体操やレクリエーションをします。

定員 15人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申込み 4月12日(月)から30日(金)までに介護福祉課へ

※印鑑をお持ちください。

※申込み時に健康チェックアンケートがあります。

申込み・問合せ 介護福祉課高齢福祉担当☎(42)8438・FAX(42)3008

申込み・問合せ 介護福祉課高齢福祉担当☎(42)8438・FAX(42)3008

08



東埼玉総合病院の

旧栄中学校跡地への

移転受け入れについて

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130



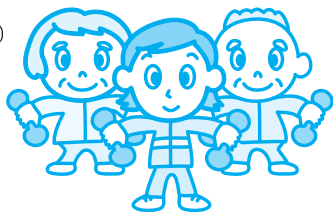
▲受け入れを予定している旧栄中学校跡地

市では、杉戸町にある東埼玉総合病院を運営する、社会医療法人ジャパンメディカルアイアンス側から要望されていました。幸手市内への移転計画について、市議会や地元医師会のご意見、さらには受け入れを求める市民のみなさんの要望などを考慮しながら、これまで検討をしてきました。

このたび、正式に市内旧栄中学校跡地に受け入れるため、3月16日(火)に市議会に報告のうえ、病院側へ受け入れる旨の回答書を提出しました。

今後、早急に土地の契約関係、開院までのスケジュールなどについて具体的な協議を進めていく予定です。

(7)



「長寿」から「元気で長生き」へ！

地域の仲間と楽しく体操・伸ばそう健康寿命！

介護予防

健康体操を 出前します！！

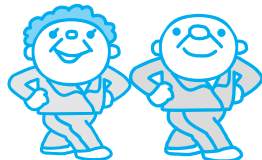
★元気なうちから介護予防を★

この介護予防事業は、元気な高齢者がなるべく要介護状態にならないようにする取り組みです。

「自分はまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っていませんか？

元気なうちから取り組んでいく必要があるのは、生活習慣病など病気の予防も介護予防も同じこと。

生涯を通じて自立した暮らしを、



地域で支え合っていくことを目指した事業です。

内 容 体操の指導者を派遣し、ストレッチおよびバランス感覚や筋力を向上させる運動をグループで楽しく行い、運動習慣を身につけていただきます。無理なく楽しくできる体操です。

◆派遣回数 最高12回(週1回、日程は相談に応じます)

◆費用 無料

対 象 概ね65歳以上の人で構成する15人程度のグループ(例：自治会・町内会・老人クラブ・趣味のサークルなど)で、派遣終了後も自主的に運動を継続するグループ

会 場 地域の自治会館・集会所、お近くの公民館など
※会場予約と使用料はグループにてご負担ください。

申込み 介護福祉課高齢福祉担当へ
※申込み順で5グループ程度。
※申込み時に日程や詳細を打合せします。

問合せ 介護福祉課高齢福祉担当 ☎(42) 8438・FAX(40) 3008

- 平成21・22年度の幸手市(水道事業を含む)競争入札に参加を希望する業者の入札参加資格審査申請の追加受付をつぎのとおり行います。
- I 対象業種** 「建設工事」「設計・調査・測量等」「土木施設維持管理」
- II 有効期間** 7月1日～平成23年3月31日
- III 申請受付**
- ▼申請対象者**
- ① 埼玉県電子入札共同システム参加自治体に新たに登録を希望する事業所
- ② 既に登録があり、申請自治体、業種、業務などの追加を希望する事業所
- ▼受付期間** 5月6日(木)～14日(金)午前9時～11時30分、午後1時～4時
- ※土曜、日曜日は除く。
- ※事前に受付の予約が必要です。受付予約期限は、4月28日(水)午後5時。
- ▼受付場所** 埼玉県庁入札審査課

入札参加資格審査申請 の追加受付



※郵送不可。

▼提出書類 ①平成21・22年度競争入札参加資格審査申請書

②添付書類(入札審査課ホームページ内の「申請の手引き」を参照)

③幸手市税務課が発行する完納証明書(市内業者のみ)

※申請に伴う関係書類は、県入札審査課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/A01/B700/core.html>)からダウンロードしてください。また、申請にあたっては、追加申請の手引きおよび記入例(埼玉県入札審査課ホームページ)を参照してください。

※「維持管理等業務委託(土木施設維持管理を除く)」「物品供給等」の追加受付については、12月頃を予定しています。

問合せ 財政課 ☎(43) 11

11 内線255・FAX(43) 3783