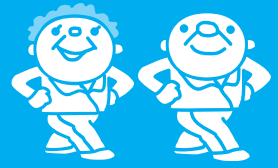


★ 65 歳以上の人へ★

“認知症になる前から低下する 3 つの機能を鍛えよう”

わすのう 『忘れん脳教室』 参加者募集!!



★忘れん脳教室の目的★

今までの出来事や体験を記憶して思い出す「エピソード記憶」、目標を決め手順を考える「計画力」、2 つ以上のことに注意を配る「注意分割機能」は、認知症になりかけたときに低下するといわれています。

「忘れん脳教室」では、旅行プログラミングや体操およびレクリエーションなどを通して、この 3 つの知的機能と運動機能を使う習慣を身につけていただくことを目的としています。

今年度 2 回目のこの教室。前回の参加者のみなさんにはとても楽しんで参加していただき「12 回、あっという間だった」「終わってしまうのはとても残念」などの声がありました。

健康な脳を保つ秘訣は毎日の心がけにあります。その重要なポイントは、健康な体の維持、新しいことへの挑戦、人との交流などです。

みなさんもぜひご参加ください！

とき 9 月 30 日～12 月 16 日の毎週木曜日(全 12 回)
午前 10 時～11 時 30 分
ところ ウェルス幸手
内容 ①旅行(机上)プログラミング/少人数グループごとにテーマや行き先を決めて、旅先に関する情報をパソコンなどで集めたり、メンバー同士で楽しく話し合ったりしながら旅行日程表を完成させます。
※実際に旅行に行くわけはありません。
※パソコンを使えない人でも楽しく参加できます。
②体操およびレクリエー

ション/楽しみながらできる簡単な体操やレクリエーションをします。
対象 市内在住で 65 歳以上の
の 人
※初めて参加する人優先。
定員 15 人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具、動きやすい服装
申込み 9 月 15 日(水)までに介護福祉課へ
※印鑑をお持ちください。
なお、申込み時に健康チェックアンケートがあります。
問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438・FAX(40)3008

子どもを守るための ケータイ・インターネット研修会

とき 10 月 18 日(月)午前 10 時～正午
ところ 北公民館
対象 小・中学生のお子さんを持つ保護者
講師 田島和彦氏
(財団法人民事法務協会分室技師)
テーマ 知っていますか？子どものネットあそび～保護者の無知が
子どもをネット犯罪者に!？～

参加費 無料
定員 200 人
※申込み不要。
問合せ 生涯学習課 ☎(43) 1111
内線 643・FAX(42) 5803



生涯学習 だ・よ・い

公民館などで開催される生涯学習関連の研修会や教室などを紹介します。

みなさん、この機会にぜひご参加ください!!



(7)

調査員が9月下旬からみなさんのお宅にお伺いし、世帯ごとに調査票を配布します。

記入していただいた調査票は10月上旬に調査員に提出するか、市役所へ郵送してください。

今回から調査票を封筒に入れて提出することになりましたので、調査員が内容を確認することは一切ありません。

各世帯で記入漏れなどないよう確認をして、提出してください。

調査の流れ

9月下旬…調査員から調査票を受け取る
(記入の仕方・封筒など一式)
→調査票の記入(鉛筆で記入・記入漏れのないように)

10月上旬…調査票の提出
→①調査員に提出する場合
(茶色の提出用封筒に入れて提出)
または・・・
→②郵送で提出する場合
(**水色の返信用封筒**に入れてポストへ投函)
※郵送料はかかりません。

10月1日、国勢調査が全国一斉に行われます。
今回から、個人情報保護意識の高まりや昼間の不在世帯増加を踏まえ、調査方法が変わりました。
調査票は封筒に入れて提出し、郵送での提出もできるようになりました。

9月下旬から調査員がお宅に伺います



2010

10月1日(金)

国勢調査

●国勢調査とは●

日本に住んでいるすべての人が対象(外国人も含む)となる人口と世帯に関する最も基本的な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われ今年で19回目になります。

●調査の結果は●

各種の行政施策を行うための基礎資料となり、児童福祉、高齢者の介護・医療、雇用・住宅・防災対策、地域のまちづくりなど、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

●統計法では●

すべての人に報告の義務を定めています。なお、調査票は厳重に管理し、調査に携わる者には守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が設けられています。また、回答していただいた内容は、統計の作成・分析の目的にのみ使用され、ほかの行政目的に用いられることや外部に出されることは一切ありませんので安心してご回答ください。

問合せ 政策調整課情報統

計担当 ☎(43) 1111 内

線683

落葉の芸術「葉画」講座

とき 10月1日、15日、29日、11月12日、
26日の金曜日
午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

内容 自然の落葉や草の形を生かしたアート画を描く

対象 幸手市在住・在勤の人

定員 10人(申込み順)

参加費 1000円(材料費)

持ち物 ハサミ・ごみ袋・手ふき

申込み 9月8日(水)午前9時から中央公民館へ
※電話・ファックス不可。

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156
FAX(42)5800



子ども料理教室「クッキーづくり」

とき 10月2日(土)午前9時30分～正午

ところ 南公民館料理実習室

対象 市内の小学3～6年生

参加費 無料

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込み 9月15日(水)午後5時までに、申込書を郵送するかファックス、電子メールにて送付、または生涯学習課窓口にて(必着)
※電子申請でも申込みできます。(代表者を含め2人まで可。)また、右のQRコードで携帯サイトからも申込みできます。

問合せ 生涯学習課 ☎(43)1111内線642・FAX(42)5803
〒340-0192 幸手市東4-6-8
電子メールgakusyu@city.satte.lg.jp

