

広報さってでは市内公共施設、駅、銀行などで配布しています。

また、市のホームページでもご覧いただけます。http://www.city.satte.lg.jp/

広報さってテープ版を希望の人は幸手市社会福祉協議会 ☎ (43) 3277・☎ (40) 1460 へお問い合わせください。 (20)

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 7月6日 のうみクリニック ☎ (42) 7233
内科、小児科、消化器科、理学療法科
- ▶ 7月13日 香日向クリニック ☎ (44) 3001
内科、小児科
- ▶ 7月20日 いいまクリニック ☎ (40) 5100
内科、消化器科、循環器科
- ▶ 7月21日 入江こどもクリニック ☎ (44) 1155
小児科
- ▶ 7月27日 いわさきハートクリニック ☎ (44) 3810
内科、循環器科
- ▶ 8月3日 石塚外科医院 ☎ (43) 7777
外科、皮膚科、麻酔科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感

4月からメタボ健診が始まり、ウエスト周りが気になりだした先日、衣替えを前に夏服を着てみました。するとウエストサイズの窮屈感にビックリ！慌てて体重計に乗り、表示された数値にまたまたビックリ!!これまでの運動不足と日々の食生活を悔やんでも時すでに遅し。とりあえず何とかせねばとの思いからダイエットを敢行しました。1か月半で僅かながら成果が現れたものの、思い描いていた若かりし頃の体型に戻すのはやはり無理のようです。でも短期間とはいえ、頑張った自分を少しだけでも誉めてあげなきゃいけませんよね。

寛かん

大た

ちゃん (1歳4か月)



海老原和浩・幸恵さん(戸島)の三男
お兄ちゃん達と仲良く遊んでね。

良りよう

眞ま

ちゃん (1歳3か月)



古家幸生・利江さん(東1)の長男
心も体も強くなつてね。

啓けい

太た

ちゃん (1歳)



前田慶次郎・はとこさん(東2)の次男
お姉ちゃん、お兄ちゃんにつづけ!!

玲れい

奈な

ちゃん (1歳4か月)



小澤康明・良美さん(下川崎)の長女
明るくおおらかに育ってね

智とも

哉や

ちゃん (10か月)



大屋敦仁・美津子さん(東3)の次男
優しく思いやりのある
元気な子に育ってね

和わ

奏かな

ちゃん (2歳)



鈴木和弘・和泉さん(南3)の長女
優しい心を持って
元気に大きくなってね。

わが家のアイドル

クロス・襖 リフォーム専門店

ナマエ
インテリア生江(表具店)

☎ 42-3348 (作業所) 上高野287-1 大阿寺そば
☎ 43-2698 見積り無料・お電話下さい

地球に優しいエネルギー 天然ガス
パワフル空調のガスヒートポンプ
冷暖房も快適! やっぱりガスですね。

豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311
http://www.sattetg.co.jp

60才以上限定 45名限定 参加無料
7/13 第2回もの忘れ対策教室 参加者募集

日時 平成20年7月13日(日) 10:00~12:00
場所 ぎららの杜 リハビリホール
募集 先着45名
対象 60才以上の方、認知症の家族を持つ方
申込 電話でお申込ください 担当: 塩野

☐ 昨日、何を食べたか思い出せない
☐ 親しい人の名前がすぐに出てこない
そんなことに心あたりはありませんか?
認知症は早めの対策が必要です!

平成19年7月よりNHKスペシャルなどで
話題のくもん学習療法サービスを実施中です。
認知症予防に効果あり!



社会福祉法人
五霞愛隣会

茨城県猿島郡五霞町元栗橋7331-1
駐車場あり 電話 0280-80-0888



この広報紙は資源保護のため、再生紙(古紙含有率100%)および大豆油インキを使用しています。

【広報さって】第531号(通巻641号)平成20年(2008)7月1日発行
編集発行 幸手市役所秘書室
〒340-0192 幸手市東4-16-18
☎ 0480-43-1111 内線223
☎ 0480-43-7088