

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

いきいき! 健康ガイド

健康増進課から



不妊治療費を助成します

内容 4月以降に受けた不妊治療のうち、助成対象となる治療費から県不妊治療費助成事業の支給決定額を控除した額を助成します(限度額10万円)。

対象 つぎのすべてに該当する人

- ①夫婦の一方、または双方が市内に在住していること
- ②県不妊治療費助成事業の支給決定を受けていること
- ③市税などを滞納していないこと

※申請方法や詳細については、健康増進課へお問い合わせください。

集まれ! 6〜7か月ベビー

とき 4月13日(月)午前9時30分〜11時30分

受付 午前9時から

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 発育・発達・離乳食のほなし、身体計測、育児相談

対象 平成26年9月・10月生まれの児

乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

健康診査名および対象	実施日
4か月児健康診査 平成26年12月生まれの児	4月15日(水)
10か月児健康診査 平成26年6月生まれの児	4月14日(火)
1歳6か月児健康診査 平成25年9月生まれの児	4月7日(火)
3歳5か月児健康診査 平成23年11月生まれの児	4月28日(火)

受付 午後1時〜1時30分

内容 内科診察、歯科診察(1歳

6か月・3歳5か月児健診のみ)、育児相談など

※対象児には、個別通知しています。

通知が届かない場合は、ご連絡ください。

2歳半からの歯科健診とフッ素塗布

とき 5月7日(木)

受付 午後2時、2時30分、3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成21年4月2日〜平成24年11月生まれの児

定員 各12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 500円

※歯みがきをしてきてください。

※半年に1回受診できます。

離乳食講習会

とき 4月10日(金)午前9時30分〜11時30分

受付 午前9時15分から

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食(保護者のみ)

対象 3か月〜6か月児の保護者

定員 15組(申込み順)

持ち物 母子手帳、エプロン、三

《申込み・問合せ》
健康増進課
☎(42)8421・FAX(42)2130

パパママ教室

対象 市内在住の妊婦で、出産予定日がおおむね平成27年7月〜9月の人とその夫

かるがも相談

「落ち着かない」「コミュニケーションが取れない」など、就学前の幼児との関わりに心配がある人の相談をお受けしています。
※日程などの詳細については、お問い合わせください。

と き		ところ (ウェルス幸手)	内 容
4月8日(水)	午後1時30分〜3時30分	機能回復訓練室	産婦人科医のお話
4月16日(木)	午後1時30分〜3時30分	検診ホール	歯科検診(妊婦のみ) 先輩ママと話そう
4月25日(土)	午前9時30分〜午後1時	調理実習室	妊娠中の栄養(調理実習) パパ準備講座①
5月8日(金)	午後1時30分〜3時30分	機能回復訓練室	お産の準備と 妊婦体操
5月17日(日)	午前9時〜正午	第1会議室	赤ちゃんのおふろ実習 パパ準備講座②

健康づくりは 幸せづくり

健康日本21幸手計画(第2次)の2年目です。この計画は、健康増進の施策に関するもので、年代や分野に応じた健康づくりに市民のみなさんと行政が一体となって取り組んでいくものです。

▼幸手市の健康状況は?

平成25年の市の病気の状況をみると、がんや心疾患、糖尿病が多く、1人あたりの医療費(国民健康保険)は県内3位と、高い傾向にあります。

1人ひとりが健康づくりに取り組み、健康を維持できる期間が長くなることは、みなさんが負担する医療費の抑制にもつながり、そして幸せにもつながっていきます。

また、市が支出する医療費などの公費負担も抑えられることで、その分を、子育てサービスや高齢福祉サービスなどに充てることが可能になります。

では、どのようなことに取り組みれば良いのでしょうか?今回は、

健康日本21 幸手計画 (第2次)

