

予防接種のご案内

対象年齢になったら、早めに予防接種を受け、免疫を付けて感染症にかからないようにしましょう。

問合せ 健康増進課 ☎ (42)8421 ・ FAX (42)2130

平成 27 年度 子どもの 予防接種

生後 36 か月になるまでに受ける予防接種(ヒブ(インフルエンザ菌 b 型)・小児肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合ワクチン(第 1 期)・水痘ワクチン)の予診票つづりを、対象児が生まれた翌月に保護者へ郵送します。

※平成 26 年 5 月～8 月生まれの人は、1 歳になる月に、水痘ワクチンの予診票を郵送します。

《日本脳炎予防接種への対応を》

日本脳炎の積極的勧奨の差控えにより、平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの人は、第 1 期・第 2 期の予防接種が行われていない可能性があります。20 歳になる前々日までが接種期間となりますので、まだ接種が済んでいない人は早めに接種しましょう。詳細については、お問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌の定期予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の約 25～40%を占め、特に高齢者が重症化しやすいと言われています。平成 27 年度の対象者で接種を希望する人は、平成 28 年 3 月 31 日までに接種してください。

対象者	①	平成 27 年度に 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になる人 ※右の年齢対照表参照
	②	接種日時点で、60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳 1 級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示してください)
申込み	65 歳の人には、予診票を郵送します。それ以外の人は、健康増進課で予診票を受領してください。いずれの場合も、医療機関に予約後、接種をお願いします。	
料金	5,000 円	

※今までに 23 価肺炎球菌ワクチンを接種している人は対象外
 ※現在、予診票をお持ちでも、上記年齢でない人は接種不可
 ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、接種料金は無料(接種時に受給者証を提示)
 ※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同料金で接種可

【年齢対照表】

65 歳	昭和 25 年 4 月 2 日 ～昭和 26 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日 ～昭和 21 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 15 年 4 月 2 日 ～昭和 16 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 10 年 4 月 2 日 ～昭和 11 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 5 年 4 月 2 日 ～昭和 6 年 4 月 1 日生
90 歳	大正 14 年 4 月 2 日 ～大正 15 年 4 月 1 日生
95 歳	大正 9 年 4 月 2 日 ～大正 10 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 4 年 4 月 2 日 ～大正 5 年 4 月 1 日生

【委託医療機関一覧】

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
秋谷病院	☎(42)2125	幸手耳鼻咽喉科医院	☎(43)8985
いいじまクリニック	☎(40)5100	高梨医院	☎(42)0218
飯村医院	☎(42)0206	高梨クリニック	☎(43)5522
石塚医院	☎(43)7777	のうみクリニック	☎(42)7233
いわさきハートクリニック	☎(44)3810	野口内科小児科医院	☎(42)0123
牛村病院	☎(42)0025	のぶクリニック	☎(42)5126
香日向クリニック	☎(44)3001	東内科小児科医院	☎(42)0409
久我クリニック	☎(40)3105	堀中病院	☎(42)2081
斎藤医院	☎(42)9858	むさしのメディカルクリニック	☎(40)6001

(50 音順)



いきいきクラブ教室 参加者募集

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438

FAX (43) 5600

▼介護予防で健康寿命を 延ばそう

延ばそう

骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰え、「立つ」「歩く」などの動作が困難になり、要介護や寝たきりになること、または、そのリスクが高い状態のことを「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」といいます。誰でも加齢とともにリスクが高まるため、早めに対策を始めることが大切です。

▼いきいきクラブ教室に 参加しましょう

参加しましょう

適度な運動は認知症予防にも効果があります。この教室では、バランス運動も含めた簡単筋トレやストレッチなどの運動に加え、栄養バランスやお口の健康（飲み込む機能の仕組みなど）についても楽しく学習できます。

内容 バランス運動を含めた簡単筋トレ、脳トレおよび

ストレッチ、栄養改善講座、口腔講座、ロコモティブシンドローム講座

対象 市内在住の65歳以上の人（初めての人を優先）

定員 各20人（申込み順）

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

※各教室の栄養改善講座の日は、炊いたご飯（1食分）、エプロン、三角きん、布きん2枚

申込み 印鑑を持参の上、直接介護福祉課へ

※申込みの際に健康チェックアンケートがあります。

いきいきクラブ教室日程

まずは参加してみよう！



	①	②	③	④
と き	5月8日 ～7月24日 毎週金曜日 午後1時30分 ～3時	6月30日 ～9月15日 毎週火曜日 午前10時 ～11時30分	9月30日 ～12月16日 毎週水曜日 午前10時 ～11時30分	平成28年1月6日 ～3月23日 毎週水曜日 午前10時 ～11時30分
ところ	ウェルス幸手	南公民館	ウェルス幸手	ウェルス幸手
申込み	4月24日(金)まで	6月16日(火)まで	9月9日(水)まで	12月9日(水)まで

えせ同和行為を 排除しましょう

埼玉えせ同和行為対策強化月間

県東部で構成する埼玉郡市市町では、さまざまな人権問題の解決に向け、連携して人権教育・啓発活動を実施しています。

その一環として、毎年4月を「埼玉えせ同和行為対策強化月間」と定め、同和問題の解決の妨げとなっている「えせ同和行為の排除」を呼びかけています。

問合せ 人権推進課 ☎(43) 1111 内線 162・FAX (44) 0257



▼同和問題とは

「同和地区に住んでいる」あるいは「同和地区に生まれた」という理由で、結婚や就職、日常生活などの面で差別を受けるという問題です。

これは憲法が保障する「基本的人権」の侵害であり、日本の歴史の中で生み出されたわが国固有の重大な人権問題です。

▼えせ同和行為とは

個人、企業、行政機関などに、同和問題の解決に努力しているよう装い「高額な図書書の購入強要」や「寄付金・賛助金の強請」など、「ゆすり」「たかり」などをする行為が「えせ同和行為」です。

えせ同和行為は、その不当な要求自体が人権侵害

害ですが、同時に企業や行政機関、国民の間に、同和問題に対する誤った意識を植え付け、新たな偏見や差別意識を生む大きな要因となっています。

これは、同和問題解決のために多くの人々が積み重ねてきた啓発活動や、人権教育の効果を一挙に覆す許されない行為です。

▼えせ同和行為は断固拒否しましょう

えせ同和行為者が、激しい言葉で不当な要求をしてきても、断固として拒否し、終始き然とした態度で対応しましょう。

※その場しのぎの安易な妥協は相手に期待を抱かせることになり、結果として同和問題の解決を遅らせることになります。