

■ ゲートキーパー養成講座 ■

■ゲートキーパーとは？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危機にある人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。誰もがなれる“命の門番”です。気づくことは支援のはじまり。あなたの一歩が、誰かの未来を変えます。

■こんな方におすすめです！

- ✓ 家族や職場の人間関係を大切にしたい！
- ✓ メンタルヘルスに関心がある
- ✓ 相談を受けたときの対応に不安がある
- ✓ 地域で何か役立ちたい！

■ ■ ■ 開催概要 ■ ■ ■

【日 時】 令和7年12月25日（木） 14:00～15:30

【会 場】 ウェルス幸手 2階研修室

【講 師】 (株)越谷心理支援センターの心理士

【定 員】 50名（先着順）

申込開始日 11/4（火）

【持ち物】 筆記用具

【参加費】 無料（事前申込・申込順）

【申込先】 幸手市健康増進課 ☎0480-42-8421



申込 QR コードはこちら↓



申込は健康増進課へ電話
または QR コードを読み取っ
てください